

最新小班健康教育工作年度总结(实用9篇)

演讲是练习普通话的好机会，特别要注意字正腔圆，断句、断词要准确，还要注意整篇讲来有抑有扬，要有快有慢，有张有弛。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看一看吧。

高考演讲稿篇一

这里的火确实是大，才刚刚过完年，还没有送走严酷的冬天，连玻璃上还沾着凝成的冰霜时，火就上来了。英雄被抬到了上面，火把一扔，擦的九尺高的草堆就着了。冬天干燥，草堆晾的干干的，一点就着，一着就大，不一会儿，火就埋住了英雄的身体。英雄睁着眼，眼睁睁的看着大火烧了起来，眼睁睁的看着自己也着了！英雄没有说什么，没有喊什么，不是因为他的嘴被塞着，只是既然已经这样了，还有什么说的呢，就算说了又有谁会听呢？！

英雄最后火火泯灭在大火之中，他不是无话可说啊，他不是无冤可申啊！他这一张状纸写的太大，他这一身冤情冤的太深！众人到最后还是没有说一句话，难道是他们像英雄一样看透了世态炎凉，难道他们和英雄一样沉默着对抗侵来的大火，难道他们和英雄一样默默忍受着炽痛的悲哀吗！！他们有的无非是看着大火漫天的热闹，他们有的无非是看着英雄沉默的闲语，他们有的无非是拿着赏钱的脏兮兮的双手与贪婪着鲜血的麻木的眼！还有什么呢？还能有什么呢？！

雪花漫天飘飘落，寒星千里泪不舍；苍天不忍英雄寞，大降白雪染红河！雪，降下来了，不是一片两片，不是一朵两朵，而是千千万万，漫天飞舞苍天落下的泪！在空中慢慢干涸。大火正烧得热烈，英雄的身躯却早已看不见；人民正哭的悲

惨，黑暗在最后伴着英雄的驱壳而颤抖！

雪下大了，火渐小了，人群也散去了。留了一地默默在无声挣扎的残骸，在大雪中燃烧着愤怒！此时，天色渐晚，此时，星夜渐起，此时，傍晚悄然降临。远处看过来，一团烟雾正在离散，一团模糊从地面升起，众人呆在自己的家里蜷着脑袋偷偷的看，那是什么啊？是啊，那是什么？霎时间，天转地动，日悬北星，白茫大地一声震砺！喝！火焰又烧起来了！

长叹一声天未老，怎敢放得虎狼归！大火烧起来了，在人间蔓延，看那火烧的汹涌，看那风刮的震撼。风卷着火，火随着风，风走的远，火着的大，似乎在呐喊着英雄，我们回来了！蔓延，蔓延，燃烧，燃烧，烧他个烈火真真九重天！把这黑暗都烧了吧，把这留下的灰烬都燃了吧，让大火消尽了黑夜，让火焰践踏了人间！

管他求饶或妥协，管他沉默或慌乱，都一并带下去吧！

就算是为沉默着的英雄做临终的挽歌，虽然默默的人们已经随着火焰爆发，虽然火光照亮了曾经燃尽的天空，但英雄还是含着说不出的泪逝去了，尽管，这冤情已被化解。

遥远天边又飘来蒲公英，传着一曲莫而悠长的笛伤，似乎是宣告未来的过去，似乎是逝去的悲凉，当大地被重新照亮，当一切重新焕发曙光，当年那曾经的英雄，是否会随着天空的耀眼，一起再看看这不一样的人间。也许都被梦幻般的进步所遗忘，也许早已记不起坚毅的脸庞，可是无论人民怎么觉醒，又怎会忘记清晰而神秘，无声而力量，沉默中的一一英雄！！

泯玉有痕，以此纪念曾逝去的英雄，向你们致敬！

高考演讲稿篇二

关于青春，我没有确切的想过，不知道从何时开始我就已在青春的道路上走了很久。偶尔回头看看我走过的路，年少的时光不再，自己早已开始了另一番的思想与心境。更多的是须臾长叹：细水长流终须止，天长地久有尽时，不再相信什么东西是永垂不朽的。很长一段时间，我总是在徘徊、彷徨，人生的岔路口上找不到前进的道路，没有能人给予我方向的人，痛苦、忧伤接踵而至。我感慨着，总觉得我的生活因为青春而变得泥泞不堪，因为青春我变得颓废惘然，因为青春我看不见未来。

可是青春不应该只有这些，青春的代名词是澎湃的热血，是洋溢的激情，是努力的拼搏，是无尽的尝试。青春是经得起磨练但经不起消磨。整日的萎靡不振，眼里看见的只是颓废，这些又有什么意义呢？再多的抱怨，再多的不满，又能改变什么呢？只会让自己活得很累很沉重，然后再次的抱怨，再次的抱怨。如此下去只有无止境的恶性循环罢了。

想想，我们还年轻，有什么事情是不可能的呢？曾今那么多的梦想，正该趁着这大好青春年华去拼搏、去努力。给所有梦想一次实现的机会。我有一个和我从小玩到大的哥们，他从小就有一个当教师的梦想，但在xx年第一次参加高考的时候，由于分数太低未能考上军校。结果迫于父母的压力，他最终去了师范学校。可是在学校上了几个月的课之后，他瞒着家里人去当兵了。就在xx年高考之后，他打电话告诉我，他在部队考上了一所军校。同样是参加过xx年高考的我一个同学，由于考了二百多分，想复读，分数太低；想走学校，又走不了好一点的学校。无奈只好辍学去上海闯荡，现在经过快两年努力的他已是一家连锁餐厅的前厅经理，月薪九千多。所以我们应该懂得青春需要勇敢的向前，努力的付出。即使最后未能收获我们所要的，但过程的经历就足以让我们去珍藏和记忆了。

心已不在年轻，将一切都看透了？不，虽然主宰世界的不是我们，但放弃世界是我们。心情日记里天空的灰暗阴霾、风和日丽都是我们自己在撰写。

或许在这个物欲横流，虚假繁荣的社会里。你想要的是一种与世无争的平平淡淡生活，不想再反反复复中苦苦追寻，只想做一个平凡的人。我不能片面的去评价这是对是错，但平凡并不意味着平庸。我们可以平凡，但绝不可以平庸。

高考演讲稿篇三

每个中国人都有自己的中国梦，古人如此，今人亦然，吾亦如此。

面对统治者的多次邀请，庄子拒绝了，他说：“吾将曳尾于途”，他有他小国寡民、追求逍遥的理想，这是他的中国梦。面对六个强硬对手，嬴政并没有退缩，因为他要横扫六国，他要建立一个统一的中央集权的国家，这是他的中国梦，最终他实现了自己的中国梦。

当玄武门事变后，他说：“吾登基后，一定要还万民一个政治清明、世态平和的盛世，一定要使朝政充斥着虚心纳谏的风气。”他就是唐太宗，他的这段话代表了他的中国梦，最终也实现了。他开创了贞观之治的盛世图景，他的功绩被写进了《贞观政要》和被誉为“二十四史之一”的旧唐书与新唐书中。

同样具有中国梦的，还有孙中山先生，他的中国梦一直在发生着改变。广州起义前，他一直笃信变法可以救亡图存的信条。但广州起义的失败打醒了他，这次失败提醒他——变法救国、君主立宪在中国行不通，于是在1894年11月24日，他在檀香山建立了兴中会；在1905年8月，他在东京成立了中国同盟会。在1911年辛亥革命后被推举为中华民国临时大总统。由于受到帝国主义、封建主义的强大压力与革命党本身的涣散无力，孙中山被迫在清帝退位后，于1912年2月13日辞去临

时大总统职务，让位于袁世凯，4月1日正式解职。但不久后，袁世凯的复辟与他发起的“二次革命”和几次“护国运动”、“护法运动”的失败使他再度惊醒这次他迷茫了。但很快，五四运动使他看到了曙光，把他以前的三民主义发展为新三民主义，他这次提出来：“我要明确的反帝，我们要实行联俄、联共、扶助农工三大政策，使中国尽快摆脱半殖民地半封建的泥潭。”他最后的梦想虽然失败了，但他从始至终都是一个革命者，一直在坚持着实现自己的中国梦。

曾经在九二南巡中说过一句发自肺腑的话：“我是中国人民的儿女，我深深爱着我脚下的这片土地。”我也有我的中国梦，我时常看到、黄岩岛等中国与其他国家产生争端的例子，我的中国梦就是：努力学习，在有生之年，争取为国家的某个领域奉献出自己的一份力量，使中国走向国家统一、繁荣富强、国民具有高度环保意识的世界强国。”路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。”作为一名高中生，我要走的路还有很远。

高考演讲稿篇四

尊敬的校长、老师、亲爱的同学们：

大家好！

我叫xxx是四（2）的英语科代表。

上学期，我语数英三科总分取得了全班第二的好成绩，老师笑了，爸爸妈妈也笑了，我也笑了。

要知道原来的我是怎样的吗？我是二年级从老家转来皇岗小学就读的。在这之前，我在班内排名三十六，你想，一个班的学生一般才四十多人，我三十六名就是倒数。原来的我老是觉得自己不聪明、笨。看到别的同学名列前茅，自己羡慕得很，在班内我是靠边站的角色。什么是靠边站呢。就是什么奖、什么活动、老师的表扬都与我无关，我自卑又胆小，

看见老师就说话就结巴。老是觉得自己不行。

后来我看了一本书，名叫《相信自己》，从那以后，我的学习发生了很大的变化。促使我的学习成绩发生了翻天覆地的变化，原因如下：

想想别的同学也是人，我也是人，大家都同一个老师教，怎么别人就学得那么好呢？我真的不甘心！从此，我发愤了，决心要把学习搞上去，就象爸爸说过的：“愚公移山”的故事，坚持就是胜利！我把“相信自己，不言放弃”这句话当作自己的座右铭，贴在家里的书桌上方。让这个信念永远鞭策着我前进！学习的什么活动我都热衷参加，多给自己一个机会，就算这次不行，下一次肯定行的。

当时爸爸和我仔细分析了我成绩差的原因。那是因为我在校期间上课时坐不住，手里总是拿着橡皮，要不然就拿着笔转来转去；要不然就是上课瞌睡无度，常常误入梦境深处，呼噜呼噜，惊起同学全部，老是听着听着就见周公去了；要不然就是和同学说悄悄话，传个纸条什么的；回家做作业时我边玩边做，一点功课我常干到三更半夜，别人不知道还以为作业多，只有我才清楚我的磨磨蹭蹭功夫了得！

因为我原来的学习成绩差，基础不扎实，想快速提高还得注意四多：多看一点课外书，补充自己课外知识；多问人，鼓起勇气问问老师和同学，你的疑难将一扫而光，而且老师的指点常常一针见血，让我能迅速发现自己的毛病，同学有很多长处和方法，学过来就是自己的了；多思考一些问题，我用一些时间去思考老师的问题和课本上的疑难。如果用全部时间来抄抄写写，这样不仅累人，而且对大脑的开发没什么益处，试试看，如果你学会了思考，你也会变得更聪明！

我是班干部，老师常说我的脑子转得快，做事有条理，认真负责而有方法。我觉得作为班干部在与老师交流的过程也学到很多方法，学会思考，怎样把班干部的工作做得更好。很

多方法也可以用在在学习上，而且老师的鼓励也会让我更自信。

以上是我的学习方法，这些方法让我从一个后进生变成一个优秀生。上学期我考了全班第二的好成绩，这不仅仅靠努力，更重要的是学习方法。谁都想考出好成绩来，但能不能取得好成绩，这还得看你能不能坚持了。

老师说：过去的就过去了。最重要的是现在。抓住了现在，你才会赢得明天。同学们，努力吧。相信自己，不言放弃！你就一定会成功的！

高考演讲稿篇五

同学们：

大家好，今天我演讲的主题是轻嗅芬芳，美随风扬。

其实我认为不然，美不仅仅存在于人们的眼中，更存在于人们的心里。

你可曾真正的赏过一次月，看它从东边的楼宇中缓缓升起，看从它触手可及的大圆饼变成遥不可及的白玉盘，看他从层层黑云中穿过，月圆又月缺？我想大多数人的答案是否定的。人们只会在有报道称“超级月亮”时挤挤攘攘的抬头看，拍照发朋友圈后抱怨一句：“不过如此，还以为多美呢！”月亮不美吗？答案是见仁见智的。但不可否认的是，那些发现不了生活中的美好，只一味跟风追求通俗意义上的“流行美”的人，内心一定是极度荒芜和贫瘠。

《小王子》中，小王子路过一片玫瑰园，里面每一朵玫瑰都和他的玫瑰一样美。可小王子却说：“她和你们不一样。”在小王子心里，他的玫瑰花不止有外在美，还有不同于其他玫瑰花的，让他痴迷的骄横与柔软，是强大的内在美，让他即使身处于花丛中，也能散发出不一样的光芒，这便是美的

力量。比起“四千年一遇”的好看皮囊，我更欣赏其貌不扬，但根深植于泥土，野蛮生长的有趣灵魂，这才是我们身边最普遍，最真实的美。

发现身边的美，我们首先要热爱生活，一个拥有发现美的眼睛的人，绝对不会是一个见花是花，见树是树的平庸灵魂。阳台上埋着的土豆发芽了，家里的母猫刚产了一窝小崽，初雪来临时大家兴奋的笑，晨雾中环卫工人推着垃圾车的背影。美存在于生活中的方方面面，不仅是摆放考究的家具，精心规划的花坛。美的定义是多元的，美自在人心。

“每一个不曾起舞的日子，都是对生命的辜负。”美如蒲公英的种子，乘着风落在世界的每一个角落，愿我们都能有双发现美的慧眼。于芳香氤氲中发现随风飞扬的美。

我的演讲结束了，谢谢大家！

高考演讲稿篇六

尊敬的各位领导，老师们，亲爱的同学们：

大家早上好！

我是高xx□xx□班的xxxx□今天我演讲的题目是：飞翔吧！用你那骄傲的翅膀。

xx月的早晨，阳光明媚，天气正好。微风拂过，绿叶招摇。

高一的同学们，我看着你们，仿佛看到了当初在人群中静默的那个自己。所是转眼间，已经物是人非，当年那块承受着我生命重量的地板，如经已没了我的位置，被你们取而代之。看着略显稚气的脸庞，我很想问问你们，何谓成长，何谓长大？我认为，所谓的长大，就是离开我们的爸爸妈妈，那温暖的港湾越来越远，我们也就越发思念他们。所以高一的同

学们，没关系，如果你们想家，想念你们的爸爸妈妈，说明你们已经长大了！

同学们，不要迷惘，你们猜一下，十年前的今天我早上在做什么？你们肯定猜不到，让我告诉你们吧，十年前的今天早上，我起床后的第一件事情是将羊圈里的羊赶到山上去。但是今天早上，我们寝室的同学可以作证，我起床后没有去放羊。所以同学们，希望你们始终记住：长风破浪会有时，直挂云帆济沧海。

身在高三的小伙伴们，你们是不是也和我一样，看着黑板上的倒计时，发现每天的休息时间越来越少，每天有越来越多的练习要做，每周有越来越多的考试要考？同学们，也没有关系。

不要犹豫，不要退缩。青年之字典，无“困难”之字；青年之口头，无“障碍”之语；惟知跃进，惟知雄飞，惟知其自由之精神，锐敏之直觉，活泼之生命，以创造环境，征服历史。

谢谢大家的聆听，我的演讲结束了。

高考演讲稿篇七

“这种变味的教育，学了能有什么用呢？就是考上大学能如何？找到工作又如何？”“我们不是机器，即使是机器，学校也不该把我们当成追求升学率的工具！”这不是辩论赛，而是一名中学生在3000多名师生众目睽睽之下的激情演讲。

9日上午，启东市汇龙中学举行升国旗仪式，一名高二学生在国旗下发表讲话时，将之前老师“把关”过的演讲稿换成一篇抨击教育制度的文章。5分钟的演说中，这名学生“慷慨陈词”，表达自己对现行升学和教育制度的不满，抨击父母强加给自己所谓理想，引起一片哗然。

升旗演讲成“讨伐”

9日上午上完第二节课，启东市汇龙中学3000多名师生汇集到操场上，参加升旗仪式。这是这所高中例行的活动。升旗完毕，还有一个国旗下的讲话，对学生进行德育教育。当天的主题是“如何树立远大理想”。高二文科班学生江成博是演讲人。之前，他写的稿子已让学校把关通过，老师还对他进行了指导。

想。”“现在的生活根本不是我们想要的，这种变味的教育，我们学了有什么用？就是考上大学又能如何？”

国旗下的讲话，江成博俨然当成了“讨伐”教育制度的“掷弹潮”演讲显然震住了场内3000多名师生。“这孩子太情绪化了，牢骚满腹，完全‘变了味’。”一名身在现场的高中老师告诉记者。但即使感觉到了不对，学校还是坚持让江成博演讲完。“我们没有关掉麦克风，更没有让他停止演讲。”副校长徐辉说。

高考演讲稿篇八

老师们，同学们：

生态文明是人类文明的一种形式。当今人类科技在不断进步发展，但人们却忘记了人类与生态文明是共存的，是相互促进的，是共存的。

虽然我们以前不太注意生态环境，但当时没有那么多化工厂和商品房。随着时代的变化，许多工厂肆无忌惮地排放有毒气体和污水。许多开发商不加区别地开发绿地，砍伐树木，建造大量房屋。以至于环境被污染了。

虽然时代的发展和科学技术的进步会对生态环境造成危害，但更重要的是人类在生活中不自觉地对生态环境造成危害。

我爸妈小的时候，我爸经常去河边打水喝，现在不敢喝了，水被污染了。就拿我家附近的池塘来说，一开始水很清澈，但是没过多久水就变浑浊了，因为附近的人都会把垃圾倒在河岸上，垃圾就会掉进河里。但是很多人不这么认为。他们都觉得有多少垃圾无所谓。如果每个人都这样做，世界将变成垃圾场。

现在，年轻人比老年人更不重视保护环境。有一次出门，看到一个头发花白，脸上有皱纹的老太太。她弯腰拉垃圾车，不时停下来捡垃圾。路人会捂住鼻子躲开。有些人买东西，袋子被扔掉了。有些人打算把垃圾扔进垃圾桶，但他们甚至不看它。如果他们不扔进去，他们也不会在意。

奶奶把车开到中间捡垃圾，这时一辆车从岔路口开过来，突然刹车，差点撞到她。即使司机没有说对不起，他也大喊：“你怎么走路？”你的眼睛瞎了吗？“把烟头和一些垃圾扔出车，开走。社会属于每个人，环境也属于每个人。我们需要一起保护它。光靠一个人是不够的。捡垃圾的只有一个人，其他人都在做垃圾，也很乱。

我们的母亲，地球，曾经被很多前辈装饰过，但是我们在折磨她，让她变老！

保护环境，从我做起，让身边的每一件不文明的事都化为乌有！

高考演讲稿篇九

尊敬的老师，亲爱的同学：

大家下午好：

青春，在人生的沙漏中是一段短暂的浅蓝，清淡如水，如天。风铃在窗边唱着一首欢快的歌曲，婉转动听，发人深省。变

幻的风景悄然到来，又默默滑过，浅蓝或许眨眼间便会从指缝中流去。有时端一杯清茶思索：人，一世其实就为梦而活，只为实现梦而活，有了梦想，就有了目标，有了信念，有了指望。

现在正是我多梦的季节，是我追逐梦想的日子。

秋日，漫步街头，几位艺人正靠着吉他，靠着音乐谋生，站在旁边，静默三分钟，你心中的门闩“砰”地一声被打开，音乐的长河猛地流入心田，而所需的工具，仅仅是一把吉他。

那真是魔法！

一瞬间，我心中埋藏已久的梦想被唤醒了。曾经立志成为一个吉他手的我变幻无常，一时兴起掏出积蓄买下吉他，过不久便去下象棋了，第二天又吵着画什么国画……那一天我打定主意要像他们那样，用音乐改变生活。

“追逐梦想！”心中的音乐说。于是，我坚定地背上了吉他。

在追逐梦想的日子里，酸苦辣咸，几种味道是最忠实的伴侣。

酸，是属于手臂的。面对着一张初学谱，不是在这里弹错，就是在那里按错……不到十分钟，手臂便在面板上“奄奄一息”了，不一会儿，又觉得这里貌似弹错了，决定重弹，半个小时下来，琴艺仿佛没有一点提高，手臂已经酸到了极点，可是我咬咬牙，又坚持了下来。在追逐梦想的日子里，手臂酸是最痛苦的折磨，但这却帮助我完成了练习，向成功迈出了第一步。

苦，是属于手指的。长期被钢线的“侵蚀”，手指的皮不知脱了几层，有的甚至长出了茧子，手指的苦是沉默的怨言，却帮助我懂得了追梦的艰难。

辣，是属于脑子的。背诵，几乎成了每节吉他课的必修课程，脑子的辣是最无助的叹息，却帮助我在追梦的路上变得更加坚强与执着。

咸，是属于眼泪的。老师的话永远是最苛刻的。尖刻的语言向我袭来，同学们的嘲讽也向我袭来……眼泪的咸是推动我前进的最大力量。

唯独甜在瞬间光顾，在追梦的日子里，甜是最难得的味道，它磨炼我的意志，加快我的脚步，让我离梦想越来越近。追梦少年，冲吧！