

2023年宿舍搬迁总结 宿舍文化节活动总结 (汇总8篇)

演讲作为人类一种社会实践活动，它必须具备以下几个条件：演讲者、听众、沟通二者的媒介以及时间、环境。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

自立自强演讲稿篇一

当然不是了。这是因为几千年来封建思想??重男轻女的影响。其实不是男儿才当自强。女儿也是很自强的。

桑兰是一个多么了不起的人物，我真钦佩她，钦佩她那顽强的斗志、自强不息的精神。就桑兰这一事例就可以证明：“女儿当自强”并不是徒说。而且自强的女儿不止桑兰一个，还有热爱生活、积极向上的张海迪。她也是因疾病而高位截瘫，她说：“像所有矢志奋斗的人一样，我把艰苦的探寻本身视作真正的幸福。”她一直以顽强的毅力与病魔抗争，为社会做贡献。她们那份坚强奋斗，自强不息的精神很值得我们学习。自强即是积极进取、不懈追求，是前进的动力，所以人生当自强，不分男女。

“眼前多少难甘事，自古女儿当自强。”可能人们认为这样念起来不顺口吧，也可能人们偏心了。不过，女儿确实当自强，这是事实。

自立自强演讲稿篇二

亲爱的刘：

您好！

听说你因为儿子小刘玩智能手机上瘾近视，给全校捐了40万。我对你做这件事的方式感到惊讶。我很惊讶父爱能有这么强大的力量推动你做决定；我想知道你为什么要用这种方式表达你父亲的爱。长此以往，你会让人类倒退。

科学技术带来人类进步，这是科学技术的事实。随着科技的进步，人类的生活会越来越美好。只有随着科技的进步，国家才会变得强大和繁荣。

随着科技的发展，我们未来的愿望就像沙滩上的沙粒，无数却坚不可摧。愿望一旦实现，任何困难都无法改变。然而现实的屏障就像海浪一样，无情地冲击着沙粒，赋予它们顽强的毅力。科技的发展就像催化剂，让这种美好的愿望从幻想变成了现实。

随着科学技术的发展，人们的物质生活得到保障，科学技术满足了人们的享受欲望。

所以，我不同意你捐赠传统手机，但我被你伟大的父爱深深打动了。

父亲对孩子的爱是一种独特的爱，但父亲的爱并不意味着以强大的方式得到它。我认为只有真心爱孩子，关心孩子的健康，关心孩子的学习和生活，多和孩子聊天，让孩子不要玩手机游戏，带孩子出去玩，过分关注孩子的学习成绩，而不是捐40万元捐手机来表达对孩子的爱。

再者，用传统手机代替智能手机必然会引起学生的愤慨。父爱是好事，但不代表阻止学生带智能手机上学。学生不把手机带到学校玩游戏。许多学生旨在与父母保持联系。很多学生住在校园里，有智能手机带来的便利。他们可以在适当的时候观看相关的新闻广播，及时了解当前的政治热点，在线获取信息，丰富自己的生活，拓展自己的视野。

另外，如果给传统手机捐40万，也会对孩子产生不良影响。也许他不会明白你在做什么，也许认识他的人会用惊讶的眼神看着他，说些不负责任的话。也许老师会把你的孩子当成其他学生的榜样，让你的孩子与其他学生疏远，不能有真诚的友谊。

所以，在我看来，你不应该为了自己孩子的近视把40万捐给传统手机。父母对你的近视也有不可推卸的责任。父母应该立即想出如何更好地管理孩子，比如没收孩子的手机，告诉他们保护眼睛，让他们适当休息。

最后，在科技飞速发展的今天，我们应该展望更美好的未来，而不是停止自己的发展，为人民谋福利，发展科技，让生活更美好。

自立自强演讲稿篇三

尊敬的老师，亲爱的同学们：

雄鹰翱翔蓝天是因为它有不断进取的自信心，猛虎笑傲丛林也是因为他有敢争第一的自信心，古今中外的成功者，他们都具有不待扬鞭本自信的性格特点。

自信是一种精神，自信是一种境界，它像黑夜中的一盏明灯，照亮你前进的道路，又像在茫茫大海上远航船上的指南针，为你指点迷津，还像风雨之后的彩虹，让你看到七彩的希望。

贝多芬，一位伟大的作曲家，当他在音乐事业的巅峰之时，突如其来的耳疾让他进入无声的世界，生活在一个完全没有声音世界里的他还能作曲吗？面对人们的疑问，他自信这是命运的考验，英雄是不应该像厄运低头的，在强大自信力的推动下，他的最伟大的《第九交响曲》诞生了。

夏洛蒂·勃朗特，十九世纪的英国人。曾屡遭挫折和磨难，

因为拥有不待扬鞭本自信的美好资质，她的小说《简·爱》风靡世界百余年。

面对挫折我不学那躲避“暴风雨”的企鹅和海鸭，我要学那勇敢地、自信的、自由自在的海燕，因为大海永远不会风平浪静。

在我两年的中学生活里，交织着汗水和泪水，激荡着希望和失望，纠结着自信和盲从。

七年级下学期的几次月考，我的数学成绩宛如那午后的太阳，光芒不在，偶尔闪过的念头中我也想过要放弃，因为许多人都是这样的，但是我不相信成功与我无缘。

一次次的努力，一次次的付出，不见那位成功“天使”的微笑，却只见失败这颗“扫把星”嘲笑，不，我不能被失败所嘲笑，我更不能被失败所征服，我要振作，我要用我的实力证明给失败看，我可以打败你一失败。

终于，功夫不负有心人，经过一年的努力，我的数学成绩得到明显提高，八年级下学期的第二次月考就是证明，我深信，只要自信，我一定会成功的。

臧克家说“不待扬鞭自奋蹄”我要说不带扬鞭本自信。

“究天人之际，通古今之变，成一家之言”这是史学家的自信。

“自信人生二百年，会当水击三千里”这是伟人的自信。

“唯有牺牲多壮志，敢叫日月换新天”这是革命者的自信。

自信能让可怕的黑暗变成美丽的晨曦。自信能让今日的弱小变成明日的强大。自信能让我们这群少年从挫折走向成功，

从成功走向新的成功。

自立自强演讲稿篇四

当今社会，依赖的人不能存在，自力更生却可以生而四方。

陶行知说：“滴自己的汗，吃自己的饭，做自己的事；靠天，靠地，靠祖宗，不是英雄。”

在成长的过程中，我们可能依靠很多人，但我们最能依靠自己。只有摆脱依赖，学会独立，才能取得真正的成功！

自古以来，绝大多数富人一般都是把财富留给后代。然而，在美国，一种新的时尚近年来一直在流行。不要给后代留下太多财产，以免他们变得无助。这种时尚的实践者包括微软著名创始人比尔盖茨、沃伦巴菲特等。

自立自强演讲稿篇五

尊敬的领导、老师、同学们：

大家好：

超越梦想，成就希望；如火激情，慨当以慷！怀揣着激情与自信，我荣幸的站在这个演讲台上。

盲人能够那么动情地唱，就是为了把他心中的歌唱给大家听，他的眼前虽然一片漆黑，但他心里明白，美妙的歌声是任何人都向往的，就像任何人都向往光明一样。今天我来演讲的目的就是为了把我心中的歌唱给大家听，这支歌的名字就叫《挑战风雨，挑战自我，走向辉煌》！

怎样才能体现这份爱，怎样才能表达这种情呢？我无悔的选择：郁宏搪瓷有限公司。我义无反顾的选择爱他犹如爱家。

做好本职工作，把一点一滴的小事做好，把一分一秒的时间抓牢。搞好每一项维修，做好每一次巡检，填好每一张记录，算准每一个数据，写好每一篇文稿。古人说：不积跬步，无以致千里，不善小事，何以成大器！我们虽然只是沧海一粟，但是，你我爱企自信的实际行动必将成为我郁宏搪瓷有限公司发展壮大的坚实基础。

铁摊车间工人的手常常被锋利的铁片划破，伤口一浸上水就要溃烂，很长时间也好不了，日积月累，他们的手上就留下了很多伤疤。师傅们就是用这样一双长满伤疤的手抵抗着风吹日晒，在四季的轮回里书写着辉煌。从这双手上，我们看到一种坚强的品格，也看到一种神圣的人生态度。人的一生不可能永远都是平坦大道，伴随我们的还有困难和挫折。流水因为受阻才形成美丽的浪花，人生因为受挫才显得更加壮丽多采。没有经历过饥饿历史的人就不知道填饱肚子的幸福，没有受过寒冷侵袭的人就永远也不知道温暖的真正含义。遇到困难我们要像铁摊的师傅们一样，跌倒了再爬起来，用伤疤来记载自己走过的路程，这才是真正的英雄。

搪烧车间的师傅们言语虽然憨厚，但他包含着深刻的哲理；搪烧车间的师傅们工作虽然艰苦，但他们生活得同样充实快乐；搪烧车间的师傅们因为常年被电炉烘烤，脸上虽然满是皱纹皮肤满是干涸，但他们不会苍老，因为他们心存理想，只要信念坚定，人就永远年轻。简单的翻烤动作，就像搪烧车间的师傅们那朴素的言行；池子里的冰水是清澈的，就像搪烧车间的师傅们那襟怀坦白的心胸；烧制铁片的电炉永远红彤彤的，就像搪烧车间的师傅们那永不枯竭的豪情；坩台上的墨是不断更换的，却总那么鲜明，就像搪烧车间的师傅们那无瑕的人生。

在人生的旅途中，我们所看到的也不光是山青水秀，流云彩霞，更多的是要领略平淡的日子，这是岁月本身蕴含的一种残酷而坚实的力量。面对平淡的日子，我们应该选择从容，在踏踏实实的工作中积累着自己，充实着自己，珍惜生命中

的每一天，只有这样，单调的日子才会有声有色，平淡的日子才会丰富多彩，艰苦的工作才会充实快乐。

斗转星移，岁月变迁，如今，郁宏搪瓷人正以张福香总经理和张库总经理的讲话精神为行动指南，形成有共同价值观的、具有郁宏搪瓷有限公司特色的企业文化：（自己填下你们厂子的厂训）。经历了数年的风雨与坎坷，郁宏搪瓷有限公司在前进的过程中克服过各种各样的困难，前面风浪或许更大，困难或许更多，但有一种力量却是任何艰难险阻也战胜不了的，那就是我们有傲气面对万重难的英雄气概，毫不畏惧，勇往直前。我们相信，未来的郁宏搪瓷有限公司一定会像历史上的“乾隆盛世”那样大而美，富而强。

让我们以澎湃的激情，编织美好的未来；让我们以真挚的情感，和企业共同见证彼此的成长！让我们选择自信，告别自卑，告别没有知识的遗憾，让我们在自己的岗位上体现我们自己的人生价值，去创造属于我们自己的辉煌人生！

参天大树挺拔、耸立、枝繁叶茂，正是来自深扎大地默默无闻的根的支撑。根死树必枯。凌云高楼巍峨壮观气势撼人，正是来自厚重坚石无语的支撑，基石陷塌楼必危。让我们郁宏搪瓷有限公司公道的这一“撇”与正派的这一“捺”共同支撑起不俗不凡的“人”字，让郁宏搪瓷有限公司成为一颗璀璨的明星，让千千万万优秀的人们支撑起更加美好的世界！让中华民族永远屹立于世界民族之林！谢谢大家！

自立自强演讲稿篇六

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

自强是一颗璀璨的明星，可以照亮前方的迷途；自强是一把锋利的长矛，可以斩除人生路上的荆棘与挫折；自强是万千

青年的脊梁和支撑，可以让我们奋勇前进，不断超越……为了祖国的发展，为了民族的复兴，青年当自强！

“少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强。”若要国家自强，民族自强，必先少年自强，青年自强！

古有青年祖逖闻鸡起舞，成就一代名家，为国建功；亦有范仲淹儿时勤学，划粥割齏，为天下之忧而忧。自古以来，中华青年自强不息，他们开创了伟大成就，如熠熠星光，汇聚，凝结，形成万千光芒的中国历史和荣耀，在时光幽深的隧道和长河中，照耀每个中华儿女的心灵，鼓舞一代代青年成就辉煌人生。

自强是青年人生路上披荆斩棘的长剑。浩然一剑，直指云霄。因为自强，匡衡凿壁借光，他不惧家境贫寒，热爱学习，才成就事业，他的故事才能广为传颂。所以，自强是青年迷途中的启明灯，指引他们勤于学习，无畏挫折，引领他们向前，向前，再向前，最后闯荡出一份自己的天地。

只有青年自强，民族才能自强，国家才能自强。自强不仅关系到青年的人生，更关系到国家的进步，民族的富强。我们要为中华之崛起而读书，我们要让中华自强之精神世代相传！

谢谢大家！

自立自强演讲稿篇七

各位老师、同学们：

大家好！今天我演讲的题目是《青少年要自立》

今日，我看到这样一则电视广告：一个活蹦乱跳的小木偶在操纵者的帮助下，表演得十分精彩。突然，一把大剪刀将操纵者手中的木偶连线全部剪断，原本活泼可爱的小木偶一下

子瘫倒在地，再也站不起来了。看完这则广告，我突然意识到，这不正是现实社会的反映吗？那巨大的剪刀代表社会现实，操纵者和连线代表学校、家庭等给予我们的“优越”条件，而那个活蹦乱跳的小木偶则代表我们这一代中学生。

原因很简单，这些年它都是过着饭来张口的寄生生活，久而久之，它已丧失了捕食的本领，即生存的能力。我们由此可以看出，长期生活在优越的条件下，就会丧失斗志和自立的能力。

惨痛的教训还有很多很多。而目前，我们中的大多数“小皇帝”、“小公主”仍被父母呵护着，嘴里噙着怕化了，手里捧着怕碎了。使我们丧失了自立能力，一个个变成或正在变成“木偶”、“鹦鹉”。在这里，我要大声疾呼，亲爱的爸爸、妈妈、老师，请松开你们的手中线，打开金色的鸟笼，还我们健壮的翅膀，让我们去翱翔蓝天、搏击风浪吧，那才是我们健康成长的土壤！同时，我也要劝告亲爱的同龄人，尽早挣脱那系在腰间的绳索，冲出舒适的笼子，用自己勤劳的双手、聪明的大脑，创造祖国美好的明天。

“青年强则国强”，让我们以自立的雄姿去迎接21世纪的挑战！

自立自强演讲稿篇八

小草经过暴风雨的吹打后仍能够欣欣向荣的生长，是因为自立自强；河流经过山路十八弯后终将流入大海，是因为自立自强；鹰能在羽翼未长丰满之时就翱翔于蓝天之中，是因为它的自立自强。

自立自强，是我们成功的奠基石。

梅兰芳曾去拜师学艺，但老师拒不收留，说他有一双死鱼一样的双眼，不是学戏的料子，但他并没有放弃。每天，他的

双眼随着池塘里的鱼儿游动，紧跟着空中的鸟儿飞翔，不断练习着，因为他朝他的梦想不断奋斗，终于，皇天不负苦心人，他成了最著名、红透演艺圈的京剧大师。试想，如果当初他放弃了，没有自立自强，哪有他脚踏实地的实在，哪有他如今辉煌的演艺生涯？所以说自立自强，是成功的基石。

自立自强，使人奋发向上。

杨光，一个从来没有沐浴过阳光的人。他从小就双目失明，对于一个热衷于音乐的人来说简直是个巨大的打击，但他并没有因此就放弃对音乐的热爱，对生命的热爱，没有逃避上天为他安排好的命运，而是用实际行动向上天发出挑战——登上“星光大道”的舞台，那是一个看似不可能实现的梦想。他在家中不断的努力练习着，练习着走上台阶的步伐，练习着如何正确对待，自然对待他人的表情，动作，再加上对音乐的热衷和努力向上，最终登上梦想的舞台，实现了自己的梦想，向他人证明自己是有用的人。如果没有自强，自立，因此而消沉，就不会为了那个根本不可能实现的梦想而奋斗，就不会有现在的成功。所以说自立自强，使人奋发向上。

梅兰芳经过拜师打击之后仍没有放弃学戏，是因为他自立自强和对戏曲的热爱；杨光一个双目失明的人不接受上天的安排从不放弃自己唱歌的梦想，是因为他自立自强和对音乐的热衷；我要像小草一样就算经过暴风雨的洗礼之后也要欣欣向荣的成长，那是因为我要自立自强和对生活的无限向往。

在我们人生的路途上，困境，挫折都等着我们，而我们必须自立自强，通过自己的脚踏实地，自己的辛勤，大胆的向命运挑战，使自己不断走向成功，翱翔在属于我自己的蓝天之中！

自立自强演讲稿篇九

亲爱的同学们：

大家好！

泱泱华夏五千年，灿烂的民族文化赋予中华儿女独特的精神气质——自强不息，凭借如此，中华民族才得以在每一次磨难完成更强大的蜕变。

自强与努力不可分割。“欲戴皇冠，必承其重。”只有依靠自强的精神和顽强的努力，还可以获得所期待的成功。正如马尔克斯写《百年孤独》，曾足不出户，废寝忘食十八个月；齐白石青年时为画好虾，画秃数十支毛笔；诗人北岛为体悟夜半未眠的海棠竟也数夜未眠……由此可见，自强是寂寞的，努力是艰苦的，既无鲜花为伍，更无舒适作伴，一直在身旁的，是烈火如歌的绚烂青春和永不被磨灭的自强与努力。倘若这些名家选择做梦想的逃兵，摒弃了自强与努力，只是一味安逸，麻木地度过青春，甚至一生，那么他们的名字只会被历史的滚滚洪流吞噬，不留下一点儿来过的印迹。

“苔花如米小，也学牡丹开。”短短一句，我们也能从中领悟到人生的大智慧——自强不息。苔花无言的微小，却也努力拥有牡丹花般的盛放，这不就是“自强”的最好体现吗？正值青春的我们，或许也如苔花般微小，但只要凭借一颗自强的努力的心，定可以绽放出比牡丹更夺目的盛大。

自强是生命不屈的姿态，也是青春无悔的证明。有些人奋勇进取，自强不息，将青春谱写成一部华丽的诗篇；而有些人庸碌无为，自甘堕落，让青春蛀蚀成一排残破不堪的竹筒。当我们放弃美好青春，让懒惰和倦怠恣意滋长，我们失去的，不仅是自强这可贵的美德，更是我们宝贵的人生。

“天行健，君子以自强不息；地势坤，君子以厚德载物。”古人对自强的阐释一点不错，人类围棋第一人科技柯洁还未高考便保送清华，饱读诗书的才女武亦姝让清华甘愿降分录取……他们都在青春韶华，以一盏“自强”的灯，一双“努力”的脚，走到了成功的彼岸。

我们生而有翼，不是为了如虫蚁般匍匐前进，而是要张开双翼，成就自己的人生。

青春当自强，唯有此刻奋斗，一生奋斗，才可成功！

谢谢大家，我的演讲到此结束。