

洛阳市卫生和计划生育官网(大全5篇)

演讲稿要求内容充实，条理清楚，重点突出。在社会发展不断提速的今天，演讲稿在我们的视野里出现的频率越来越高。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

青春时代演讲稿篇一

亲爱的同学们：

大家好！今天我演讲的主题是“我爱你，祖国”。

我爱祖国怡人的风景；爱祖国的不同风俗；也爱祖国的伟大成就……

我爱祖国的怡人风景。黄山、黄河、长江、长城……黄山屹立在安徽省南部，是以自然景观为特色的山岳旅游风景区，奇松、怪石、云海、温泉素称黄山“四绝”，被受游人称赞。黄河，中国的母亲河，若把祖国比作昂首挺立的雄鸡，黄河便是雄鸡心脏的动脉，它见证了中华民族伟大的发展。

我爱祖国不同的传统风俗。春节是我国传统习俗最隆重的节日，燃鞭炮、贴春联、挂年画、耍龙灯、拜年贺喜等习俗至今广为流行。端午是我国传统节日，端午习俗有喝雄黄酒、挂香袋、吃粽子、插花和菖薄、斗百草、驱“五毒”等。中秋节主要习俗有赏月、祭月、观潮、吃月饼等。

我爱风景风俗，但我更爱祖国的伟大成就。我们牢记国耻，事件的发生，圆明园的毁灭，南京大屠杀等等我们都深深的刻在心中。东方雄狮从噩梦中奋起。中国人民从此站起来了。“5，4，3，2，1，点火！”随着震耳欲聋的一声巨响，火箭托举“神舟”五号载人飞船，直刺苍穹。那一刻，我为祖国感到骄傲。青藏铁路的修建，神州6号发射成功……中国，我

为你自豪。

中国的未来将有我们，我坚信祖国一天比一天更辉煌。

谢谢大家，我的演讲完毕。

亲爱的同学们，老师们，大家好！我是顺庚小学五年级二班的吴。我今天演讲的主题是我爱我的祖国。

我们的祖国有历史悠久的长城，有最令人敬佩的伟人毛泽东，有一直奉献给我们的袁隆平先生。

我们中华民族几千年前修建的长城是人类的奇迹，在世界上是独一无二的。长城的建立经历了几百年甚至几千年。这是多么伟大的奇迹啊！它是我们伟大勤劳的古代人民智慧的结晶，没有它就没有这样的长城。

毛泽东是新中国的脊梁，带领着成千上万的人在战场上战斗。他领导了《，和我们打败了日本帝国主义，建立了新中国》一文。没有毛泽东，就没有新中国，也就没有今天。在1949年10月1日新中国成立之前，我们的祖国经历了多少失败和磨难，这是我们美好的一天。

袁隆平爷爷是米专家。他培育的杂交水稻养活了几十亿人。没有袁隆平爷爷，就没有美味的米饭。也许我们的温饱还是个问题。

同学们，我们要感谢这些人，同时也要努力学习，天天向上。从小事做起，比如上课认真听讲，保健。这样才能为国家争光！

亲爱的老师、同学们：

大家好！

我国是一个历史悠久、历经沧桑的文明古国。我国虽然历史悠久，但是在大家的心中有一段忘不掉的经历，一段抹不去的耻辱。

当时的日本是一个野心很大的国家。他们以一个无端的理由向我们中国发起攻击。“9、18事变”、“南京大屠杀”都见证了这铁一般的事实。我们两千五百万同胞都无辜地死在日本人手下。让我们牢记祖国曾经蒙受过的屈辱，大声喊出：“我爱中国！”但我们并没有放弃，我们用八年抗日迎来了新中国的成立。也就在这八年中，我们中国一个个为国献身的英雄屡出不穷，也就在这八年中，一个个惊天地，泣鬼神的故事不断发生，也就在这八年中……为了不再让历史悲剧重新上演，我们必须好好学习。

我国的历史也有光辉璀璨的一面。是古人发明了汉字。很久以前，古人并不会写字、记事，有人想出了绳结记事法，但是太麻烦了。就有一位叫仓颉的人发明了甲骨文。

2004年‘神五’的上天与成功回收；继‘神五’之后，‘神六’、‘神七’、‘神八’、‘神九’接连发射。在首都北京举行的第29届奥运会……这些事例让中国人站在世界的舞台上大声说：“我是中国人！”

祖国是东方的明珠，是亚洲腾飞的巨龙，是远方地平线上初升的太阳。祖国在你心中，在我心中，在我们大家心中！

青春时代演讲稿篇二

尊敬的各位领导、亲爱的老师们、同学们：

大家好！今天，我非常荣幸能站在这里为大家做关于“激扬青春”这一主题的演讲。

“每一个不曾起舞的日子都是对生命的辜负。”正如尼采所

说，青春的舞台需要我们的表演。大学时期是我们人生中最
为重要的时期，它代表着旧的结束与新的开始。旧是指像小
学、初中、甚至是高中那样的受老师监督、学业繁重的生活
的消失，而新是指自由的、不受人约束的生活的开始。

每个人的青春都是不同的，每个人的青春都需要自己去奋斗、
去充实，只有这样的青春才会让人难忘，才会让人心情激昂。

青春是火，是生命的激荡；青春是鹰，是梦想的翱翔，青春
便是在你激情的岁月中做出的最无悔的决定。

冰心曾说过：“假如生命是无趣的，我怕有来生；假如生命
是有趣的，今生已是满足的了。”青春亦如生命，莫使今生
遗憾，莫让青春无趣。

带着对梦的渴望，伴随着青春的号角，我们乘风破浪，我们
勇往直前，一路上的荆棘与艰险阻止不了我们前进的脚步。
怀揣着对未来和自我的挑战，我们将理想放飞，我们将青春
之火点燃在梦的彼岸。

辉煌。

斗志昂扬，满怀希望，我们在路上。

扬帆起航，永不言败，我们在路上。

张扬青春，燃烧激情，我们在路上！

只有如火的青春才能让人终生难忘，让我们将青春激扬，放
飞梦想。

我的演讲到此结束，谢谢大家！

青春时代演讲稿篇三

今天我很荣幸站在这里和大家共诉心声。做一名教师一直是我童年时的梦想，于是，在人生的第一个十字路口。我依然选择了教师这个职业。学校生活转眼而过，带着朦胧的追求，带着满腔的热情，我开始在为人师的道路上跋涉前进。教案，作业，办公室和讲台成了我默默耕耘的土地，多少个日日夜夜，我埋头苦干，只想用诚挚的爱心培育出芬芳的桃李。用甘甜的渠水浇开飘香的繁花。

然而俗话说的好：“醉后方知酒味浓，为师方知为师难”。当周围的同学有的做起了不大不小的老板，筹划起了发家至福的宏伟蓝图，有的找到了一份舒适的工作。拿着高工资过起了神仙般的生活，而我正面对这一群活蹦乱跳的，不服管教的“孩子”一筹莫展，那一刻，我犹豫了自己当初的选择太幼稚了吗？对未来的迷茫让我又一次站在了选择职业的十字路口。然而好几年前的教师节让我坚定了自己的选择。

那天我象往常一样早早地来到教室辅导学生自习，让我惊奇的是，平时调皮的学生那天读书特别自觉，当我在教室巡视走到泽惠同学身边时，她捧给我个苹果，用稚嫩的声音说：“老师，今天是你的节日。妈妈说苹果代表平安，我送给你一个苹果。短短的一句话让我看到了孩子那颗纯真的童心。接着她的同桌给了我一把栗子。说：老师。这是我送给你的，祝你节日快乐”接着，很多同学都捧出自己的礼物送给我。

那一刻，我努力不让自己感动的泪水在孩子面前流下来，难道这就是我平时说的调皮的学生吗？我仿佛在他们身上看到了天使的翅膀。于是。从不接受学生礼物的我接受了孩子们对我真诚的祝福。看这孩子们那些虽不昂贵却很精心的礼物，一种自豪感油然而生，我觉得自己是世界上最幸福的人。象这样的列子在我后来的教学工作中经常发生，我也时时被一种幸福的感觉包围着。我不知道泽惠同学是否记得那个苹果

和那个教师节，但它确实让我坚定了那个信念，把青春奉献给孩子，奉献给三尺讲台。

我终于明白了，为什么一贫如洗，两袖清风的教师受到了那么多人的尊敬，为什么人们总是愿意把心中最美的赞歌献给老师？因为，老师用真和善哺育了纯洁的童心，用爱和美塑造了闪光的灵魂。

虽然我们早以知道那间教室放飞的是希望，守巢的是自己。那指粉笔画出的是彩虹，流下的是泪滴，那个讲台举起的是别人，奉献的是自己，但对自己当初的选择，至今我依然无怨无悔。我选择，我奉献。我努力，我自豪。

青春时代演讲稿篇四

尊敬的领导、老师们、亲爱的同学们：

下午好！作为高三班主任代表在这里发言，我倍感荣幸。

考考场上“万军过独木，绝尘占鳌头”！相信自己，告诉自己“我能行！”时光像离弦之箭，随风而逝；岁月如东去之水，永不回头。过去九百多天的日子里，我们一起走过，未来的百日，我们将继续一起摸爬滚打。同学们，请相信，老师是你们永远的支持！作为高三教师，我们将尽情施展点石成金、化腐朽为神奇的教学艺术，我们将热情投入我们的爱心，更加关注你们学习上的每一个足迹，尽力促进你们哪怕是小小的进步。在距离高考仅有的100天的时间里，我们要坚定自己的信念，咬紧牙关，快马加鞭。山可撼，地可摇，但我们的激情与勇气不可消，我们的执着与追求不能变。我坚信，只要我们竭尽全力，定会在没有硝烟的战场上奏响我们的凯歌，只要我们竭尽全力，定会在有限的的时间里书写我们的辉煌。“苦心人，天不负，卧薪尝胆，三千越甲可吞吴；有志者，事竟成，破釜沉舟，百二秦关终属楚。”让我们奋斗一百天，让飞翔的梦在六月张开翅膀，让雄心与智慧在六月闪光。 3

最后，用一幅对联让我们一起共勉：十年寒窗埋头苦读隐众雀之列，他日沙场争霸鳌头立群鹤之首。

祝愿我们的高三学子在20xx年高考中谱写辉煌！谢谢大家！

青春时代演讲稿篇五

尊敬的各位领导、老师：

大家好！

当我们告别小学，进向中学的学习生涯时，我们已踏入了青春，踏入了美好灿烂的花季。青春是美妙的，是精彩的。它是让我们过渡成人中一段难忘无价的时光。是啊！“没有什么比青春更美好、更贵重的了！”所以，我们应好好珍惜我们的青春，发挥它的精彩。我要说：“青春因奋斗而精彩！”

在学校、在班上，我们每个人都在奋斗。学习上，我们会积极进取，互相帮助，共同进步，使我们的班级建设得更好。在课下，在回家路上，我们共同分享每一天的乐趣与点点滴滴。在运动场上，有我们矫健的身影及加油，鼓励。是的，我们每天都在奋斗，我们因不懈奋斗而成长！

就如这一次初二的运动会吧！我们每一个人都充满了活力、激情。这是一种奋斗的精神，大家似乎都要把全身的力气爆发出来。在跑道上奔跑的人，脸上虽是一种挣扎的表情，可知他们的内心是怎样的？那一冲出终点线的瞬间，我想运动员们是没有任何思想的，只是一种奋斗的激流，促使着他们去拼搏。

也许结果会不尽人意，但大家仍然是喜悦的。他们的脸上是一种放松、激动的表情，因为大家努力了，奋斗后的喜悦是无法言语的。

再如这一次初二的期中考。那天考试，我们300多人同在一起，坐在课桌前，为了以往的努力、以往的艰辛，今天一定要考好！每个人都有这样的信念，抱着积极向上的心。在试卷上刷刷地写下自己的努力成果及智慧。这一刻，我们都在奋斗，是多么美好！虽然每个人的成绩肯定会有差异，每个人会有不同的心情，失落、喜悦、伤心、复杂。但大家都努力了，前几天的认真复习，使这一次的成绩不重要了，剩下的，是反省、是改过、是继续努力。

这是我们的青春，是有泪水、有喜悦、有辛酸，但正是这些五彩缤纷，“五味瓶”编织出了我们精彩的青春，在青春道路上是奋斗，是追求，给我们留下一个难忘、宝贵的青春。

让我们奋斗吧！青春因奋斗而精彩！

青春时代演讲稿篇六

各位老师、各位同学：

大家好！

青春，这个代表着阳光、活力与激情的词语。它所蕴含的内容与生命一样珍贵，因为，青春和生命一样，只允许拥有一次，而且只有极短暂的几年！

青春的我们，应该以春诵夏读、飞文染翰为己业，而绝非蹉跎青春！真要等到春意阑珊，青春不再时，一切都如春梦无痕般，无迹可寻了吧！珍惜所拥有的青春，是义务，也是责任！

青春时代演讲稿篇七

青春是什么难道是携子之手，浪漫而温馨地漫步于桃红柳绿

之中吗难道是把头发染成五颜六色，在大街上旁若无人地大跳千奇百怪的街舞吗难道是无休止地泡吧，疯狂地蹦迪吗有些人一直在成长的十字路口徘徊。但是，我要问：难道青春仅仅就只剩下这些了吗青春可以是远大的志向和崇高的理想；青春还可以是面对峰回路转，霹雳斩棘，举步探索的毅力。

青春不仅仅是一声声的赞美，它更是拥有使命并为之奋斗不息的源泉。因为生命的光环一个个被践踏的躯体赋予了新的灵魂；因为青春的绚丽，一个个飞舞的思绪会聚成一首悲壮的挽歌。

时光的老人又一次送来了五月，迎来了又一个“五四”青年节。在这阳光灿烂，安宁祥和的幸福生活之时，我不禁想起了那些曾为中华民族的民主，科学，独立而抛头颅洒热血的青年们，是他们，在民族遭受屈辱的时刻挺身而出，以力挽狂澜之势救黎民于苦难。在斗争中，青年们敢于直面惨淡的人生，敢于正视淋漓的鲜血，他们以燃烧的激情和鲜血凝聚成精神的火炬，点燃了未来。这种青春是多么绚丽夺目呀，这种使命是多么震撼人心啊！

放眼看看吧，在我们社会主义现代化建设的征途中，涌现出许多新时代青年的楷模。从伟大的共产主义战士雷锋到以服务祖国需要为乐的王杰，从自学成才的张海迪到科技创新的秦文贵？他们在平凡的岗位上，用五四精神诠释了青春的使命！演绎了一幕幕惊天动地的话剧！谱写了一曲曲壮丽雄浑的青春赞歌！

作为新世纪的我们，要树立远大的理想，人的一生只能享受一次青春，当一个人在年轻是就把自己的人生与人民的事业紧紧相连，他所创造的就是永恒的青春。我们要坚持勤奋学习，立志成才。二十一世纪，信息交流日益广泛，知识更新大大加快。形势逼人自强。催人奋进。我们要跟上时代步伐，更好的为现代化建设贡献力量就必须学习学习再学习，打下坚实的知识功底。在学习中，还要善于创新，善于实践，善

于把所学的知识运用到改造主观世界客观世界活动中去，不断成才。同时我们应树立正确的世界观，人生观，价值观，努力培养良好的品德，提高综合素质，完善人格品质。做有益于祖国个人民的人。

国家的繁荣富强，人民的富裕安康，社会主义制度的巩固和发展需要几代人，十几代人甚至几十代人的努力。艰苦能磨炼人，创业能造人。青年一代的我们，只有做到艰苦奋斗，才能顺应时代发展的潮流，才能真正地做到把个人的前途和命运与国家，民族的前途和命运紧密相连，为祖国奉献青春，这是当代青年最嘹亮的口号，我真心地希望，这不仅仅是口号，更是我们青年一代的旗帜！

生命对每个人只有一次，而青春则是这仅有的一次生命中易逝的一段。我坚信：流星虽然短暂，但在它划过夜空的一刹那，已经点燃了最美的青春。这让我们肩负起历史的使命，让身体里流淌的血液迸发出激情！让我们都做夜空下那颗闪亮的星星！

同学们：少年强则国强，少年独立则国之独立，振兴国家，匹夫有责，赶快行动起来吧！

高三学子，我们的足迹已装帧在季节的封面，生命的扉页，我们将踏上奔赴明年六月的征程，朝着六月的梦想努力奔跑。

许多人都说高三学子像精卫一样填着题海，嘴里好像永远都念叨着abc和xyz[]眼镜片一天天厚起来，头发一天天薄下去……高三意味着充实日出而作，日落不息。

高三，当我们不把生活与学习看成是压得透不过气的石头，而看成是圆梦前的星星点灯，我们就能在踏实中收获，在快乐中繁忙。

繁忙，不仅仅为了对未来的希冀，更为了对社会的责任。歌

德说：责任来自对生活的热爱。作为××中学的学子，我们应该很庆幸，有这样一批老师，这样一群班主任为我们带来一堂爱的教育，也开启了我们责任的领悟。

繁忙，为了不断超越、突破自己的极限而成长。握着沉甸甸的接力棒，我们的肩上承载的不仅仅是个人的命运，个人的得失，而是更深更重的责任感与使命感，承载着父母、老师、我们的母校——××中学的希望！

所以，高三学年注定是沉甸甸的：沉甸甸的学习，沉甸甸的教诲，沉甸甸的期望，沉甸甸的关注……一切皆为了沉甸甸的收获。收获，在坚持中，在奋斗中！尼采说过：“一棵树，要长得更高，接受更多的光明，那么它的根就必须更深入黑暗。”而高三就该像一棵树一样坚韧而寂寞地成长。

高三就好像是一段长长的黑黑的隧道，而几个月后的那个日子，就是火，就是光，就是路标，指点着我，我们，还有千千万万同龄人披荆斩棘，奋勇前进。

我们都知道：“青春是美丽的”。它不仅仅美在绚丽的外表，更美在昂扬向上的精神，美在奋然前行的决心。我们普通，因为我们和其他寒窗苦读的书生一样都在追梦；我们特殊，因为我们要做的是一份人生最为关键的答卷。

知足者常乐，不知足者常进，很少有人能知道需付出多少努力才能实现心中的梦想，我们只能不断前进、前进，再前进。因此我们就要有这样的决心和干劲：“坚持到底，永不放弃！”所以，请暂时搁置一下与前进无关的心事吧，夏天不摘秋天的果。摘下来，食之不甜，弃之可惜，还是等到收获的季节里再去品尝丰收的喜悦吧！

大家晚上好！

我演讲的主题是《把握青春》。

人最宝贵的是生命，而一个人生命中最宝贵的就是青春。青春易逝，而我们该如何去把握和珍惜属于我们自己的青春呢。

青春是如此的短暂，不再回头的，不仅仅是那古老的辰光，也不只是那些个夜晚的星群和月亮，还有我们的青春在流逝着。所以我们的青春不要在为落叶伤感，为春雨掉泪中度过；而应用智慧和勇气扬起理想的风帆，用青春和生命奏响时代的强音。

保尔·柯察金曾经说过：“生命对于每个人只有一次，人的一生应当这样度过，当他回首往事的时候，他不会因为虚度年华而悔恨，也不会因为碌碌无为而羞愧。”

四年，我们有幸拥有着这大学四年，但多少人的四年已一去不返；更还有多少人在为能拥有这四年而埋头于题海和各种各样的模拟考试中呢、当初我们从他们这种状况中走出来，走进许多人梦寐以求的大学。

但是，从我的周围，我常听到叹息，看到紧皱的眉头，泰戈尔有这样一句话：“我们错看了世界，却反过来说世界欺骗了我们。

而这世界，尤其是我们生活的世界，值得我们一搏。

我相信，年轻没有什么不可以，心有多大，未来就有多大。人生短短几十载，不要给自己留有什么遗憾！

《烈火青春》里有这样一段话，让青春烈火燃烧永恒，让生命闪电划过天边，用所有热情换回时间，让年轻的梦没有终点！

有人说，能登上金字塔的生物只有两种：鹰和蜗牛。虽然我们不是人人都像雄鹰一样一飞冲天，但我们至少可以像蜗牛那样凭着自己的耐力默默前行。”

只有启程，才会到达理想和目的地，只有拼搏，才会获得辉煌的成功，只有播种，才会有收获。青春，应该是奋斗的。

(我们有必要回顾一下历史，)不知道大家有没有看过这样一部电影，(建党伟业)。那些曾为中华民族的民主，科学，独立而抛头颅洒热血的青年们，是他们，在民族遭受屈辱的时刻挺身而出，以力挽狂澜之势救黎民于苦难。在斗争中，青年们以燃烧的激情和鲜血凝聚成精神的火炬，点燃了未来。这种青春是多么绚丽夺目，这种使命是多么震撼人心啊！

我的一些话并非说教，我们都一样，希望以此和大家相互激励，相互促进。路是脚踏出来的，历史是人写出来的。人的每一步行动都在书写自己的历史。青春不仅仅需要激情，同时也需要一颗求实进取的心！

青年，如云霞，光彩熠熠，似白杨，生机勃勃，是李大钊先生眼中的“人生之春、人生之华”，是毛**口中“早晨八九点钟的太阳”。

作为青年中的一员，应以激情为旗，用青春作注，拼一个无悔的人生！我的演讲完毕，谢谢大家！

各位观众们：

大家好！

我叫巴雨卿，很高兴能够和大家一起探讨奉献青春这个话题，今天我要演讲的题目是《甘于奉献，点燃烈火青春》。

让青春烈火燃烧永恒，让生命闪电划过天边，用所有热情换回时间，让年轻的梦没有终点！我非常欣赏《烈火青春》里面的这段话，它是我前进的动力。

青春，是我们一生中最美丽的季节，它是人生之花含苞欲放

的时刻。它拥有执着，分享，奉献，快乐。

青春不是人生的一段时期，而是心灵的一种状况。如果你的心灵很年青，你就会常常保持许多梦想，在浓云密布的日子里，依然会抓住瞬间闪过的金色阳光。我们虽出生于不同的年代，工作在不同的岗位，但我们拥有一个共同的家，在这里，我们信守同样的企业精神，写下同样的奉献承诺，拥有同样的壮美青春。这是一次演讲，更是一次告白。当我满带着青春的气息，怀揣着沉甸甸的梦想与信念站在这里的那刻，我的内心是如此的坦荡与激昂，那种难以形容的兴奋与紧张，我真诚的邀请你们一同分享。我们要把握青春的每一刻！

曾子曰：“士不可以不弘毅，任重而道远。”作为青年人，一个国家、一个民族的希望所在，心中无不闪烁着梦想，我们要播种，才能有果实。

青春，好好把握去吧！

大家好，今天我为大家带来的演讲叫做《青春·理想》。

我们，撇下无知迎来了属于我们的青春。青春，让我们肆无忌惮，畅然释怀，体味风那样的自由，感受云那般的自在，因为青春赋予我们的是生命的巅峰，我们无须成熟，我们不再无知，我们唯有执着。

人生的花季是生命的春天，它美丽，却短暂。作为一名大学生就应该在这一时期，努力学习，奋发向上，找到一片属于自己的天空。青年是祖国的希望，民族的未来。每个人主宰着自己的明天。

最后我想用梁启超的话来结束今天的演讲：“少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强，少年进步则国进步，少年雄于地球，则国雄于地球。”让我们洒一路汗水，饮一路风尘，嚼一跟艰辛，让青春在红旗下继续燃烧；愿每一位青年都怀

抱着自己的理想，在人生的航程上不断乘风破浪，奋勇前进！

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

我今天演讲的题目是：青春的追求。

作为新一代的我们的理想是丰富的，我们对未来充满热情。但是，我们却不得不承认，现实是骨感的！因为青春不仅仅需要热情，同时也需要一颗求实进取的心。

社会就像个大舞台，站在其上表演的人有之，站在台下鼓掌的人却占多数。但是，为什么我们不去表演呢？我们有大好的青春，我们应当用青春去追求自己的梦想，让它不再那么遥不可及。

追求梦想的路就是一条荆棘路，但是我们要有着无畏的精神，勇敢的走下去。我想起这样一群人来，他们那一代人，多诞生于民国时期，他们比任何一代人都多一份焦虑、困惑与希望。可是，他们并未退缩，而是用青春书写下了历史上的胜利时刻，他们为了国家与自己的梦想付出了青春，用整个青春去追求它并完成它。他们都在这条光荣的荆棘路上奔跑，不做路边鼓掌的人。

我们才刚刚升入初中，我们的青春路才刚刚开始，我记得有一句话是这样说的：“自己选择的路，跪着也要走下去！”真的很励志。

我们为了自己的梦想而奋斗，因为我们有资本——青春。青春就是我们的本钱，我们就应该用青春去做自己想做的事，做自己应该做的事。

总而言之，言而总之，我们正处少年时期，我们应该有自己

的目标、追求和梦想，在有限的青春中完成它，并一丝不苟。

没有追求的青春是遗憾的，是不完美的，所以，青春的追求不需要多远大，不需要多惊天动地，只要有过追求，便是美满的。

最后，同学们，请用自己有限的青春去做自己想做的事吧，别害怕，无畏的走下去，你的青春就不会虚度！你的人生就不会有遗憾！

我的演讲完毕！

谢谢大家！

尊敬的各位领导、各位同事：

大家好，我叫王莎莎，是来自西安公司的一名普通员工。今天，我演讲的题目是——《以青春担使命，尽责任展风采》。

“人可以不伟大，但不可以没有责任心。”这是微软董事长比尔·盖茨的一句经典名言，虽然简简单单，但却实实在在。一个人只有具有高度的责任感，才能在执行中勇于负责，进而把每一项工作做到更好。高度的责任感成就了微软一流的执行力，也打造出了声名显赫、富可敌国的微软商业帝国。

大唐集团组建7年来，创造了令人振奋的大唐速度、大唐质量、大唐团队、大唐精神。但在席卷全球的金融危机冲击和自然灾害的影响下，集团公司的发展遇到了前所未有的困难：水电减发、火电开机受限、标煤单价上涨、负债率居高不下……。面对当前的境况，以企业发展为己任，与企业兴衰休戚与共的大唐人感受到了肩上沉甸甸的担子和责任。为使集团尽快摆脱困境，重振雄风，再次驶入可持续发展的快车道，加强学习，把自己打造成能够负责任的复合型人才，是我们当仁不让的神圣责任！

正如一位伟人所说：“人生所有的履历都必须排在勇于负责的精神之后。”当我们心中产生强烈的责任感后，在责任心的驱使下，我们常常油然而生一种崇高的使命感和归属感。正是这使命感和归属感，驱动我们尽职尽责地对待自己的工作，无论自己的工作是什么，责任，都会促使我们不断的努力，不断的提升，从而将工作做到更好！正是从这个意义上说，责任可以提升我们的工作能力，将我们推向成功的彼岸！

责任提高能力，爱岗就会敬业！现在，盈利攻坚的目标已经摆在每一个大唐人的面前，作为西安公司的员工，在高度责任感的支撑下，我们不仅乐意担负起实现公司的战略目标，更甘愿在“做负责任人才，为双增双节、盈利攻坚活动添彩”中，积极发扬自觉性、主动性和创造性，为深入开展“双增双节、盈利攻坚”活动出谋划策。俗话说，三个臭皮匠，顶个诸葛亮。大家你一言，我一语，以做一个负责人的定位为出发点，结合自己的岗位，从控制采购成本到加强成本管理；从深挖内部潜力到节约水、电、办公用品，以及车辆的使用……“长时间离开请关上我哟！”“下班了，请让我休息一下吧！”一张张图文并茂的“小贴士”贴在了电脑显示器、饮水机、空调等电器上，时刻提醒我们增产节约人人参与，增收节支人人有责。我们西安公司按照集团公司全面责任管理、全面业绩考核的要求，对全体员工实行了定岗定责，对所有岗位的绩效待遇重新认定，从优化人力资源、积极开拓业务入手，加强成本费用管理，层层落实责任目标，回收余款清欠，积极寻找新的利润增长点，切实做到全员全责。现在，各项物资分类更加明晰了，各项制度更加规范了，各项要求执行更加到位了……正所谓“积沙成塔，集腋成裘”。为使企业扭亏为盈，我们的员工把自己对企业的热爱凝聚成一个个金点子，为“双增双节、盈利攻坚”活动插上了飞翔的翅膀。一个个看似不起眼的举动，一项项细致入微的举措，将“双增双节、盈利攻坚”活动推向了高潮！

朋友们，美国总统林肯曾这样告诫我们：“每个人应该有这样的信心：人所能负的责任，我必能负；人所不能负的责任，

我亦能负。”从这次“做负责任人才，为双增双节、盈利攻坚活动添彩”的活动开展以来，看到一个个为双增双节而奔波忙碌的身影，一张张因盈利攻坚而激情勃发的脸庞，我的心中洋溢着一种豪情，那就是，以青春担使命，尽责任展风采！

大唐大舞台，尽责尽人才。朋友们，让我们共同携手吧！在大唐集团为我们搭建的这座色彩纷呈的舞台上，以“盈利年”活动为契机，立足本岗，勇于担责，积极进取，一专多能，担起时代赋予我们的使命，让责任化为腾飞的翅膀，大唐大舞台必将造就我们飞扬的青春、别样的精彩！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

尊敬的各位评委，在座的各位观众你们好！

今天我演讲的题目是青春的誓言！

作为新一代的我们理想是丰满的，我们对未来充满激情，但是我们却不得不承认，现实是骨感的！因为青春不仅仅需要激情，同时也需要一颗求实进取的心！

每一个人都有自己的梦想，然而梦想总是离现实相隔万里。有些人梦想成为教书育人的人民教师，有些人梦想成为救死扶伤的白衣天使，有的人梦想成为保家卫国的人民子弟兵，有的人梦想成为人类社会发展的工程师……不管是教师也好，医生、战士还是工程师，只要对国家、对社会奉献了自己的价值，他们都有同一个美丽的名字，叫做“人类绿色灵魂工程师”

青春是我们现在所拥有的最宝贵的财富，我们的生活应该充满激情！

青春，充满了梦想，然而我们的生活中有许许多多的无奈，

当我们经历了越来越多的坎坷，我们是否会对未来产生一丝迷茫，

我相信答案是肯定的！但是这并不是我们可以失败的理由，也绝不是我们就此。

沉沦的原因，青春应该充满朝气，记得奥斯特洛夫斯基的钢铁是怎样炼成的中有这么一段话：生活赋予我们一种巨大的和无限高贵的礼品，这就是青春：充满着力量，充满着期待，充满着求知和斗争的志向，充满着希望和信心的青春！”的确如此，青，是绿色，是生命的颜色，春，是季节，是成长的季节，青春是人生最美好的季节，青春是人生最铿锵的篇章，青春是摧枯拉朽的豪情，青春是旭日东升力量，青春的我们意气风发，青春的我们敢为人先，青春的我们斗志昂扬！

少年兴则国兴，小年强则国强！此时的我们正当年少，正如一柄刚刚出炉的刀，容不得版刻的等待遇迟疑，否则只会在似水的岁月中慢慢氧化失去光泽，随即斑驳、锈蚀、风化，最后成为一块废铁！

有人说，19世纪是英国人的世纪，20世纪是美国人的世纪，而21世纪，就是我们中国人的世纪，中国经过几十年来的艰苦建设，已取得了“乘长风，破万里浪”的迅猛发展，但我们不要忘记，我们仍然是个发展中的国家，还有许许多多地方有待完善和发展，要想国家富强，就必须努力，而希望就寄予在我们这一代人身上。有一句俗语说，能登上金字塔的生物只有两种：鹰和蜗牛。虽然我们不能人人都像雄鹰一样一飞冲天，但我们至少可以像蜗牛那样凭着自己的耐力默默前行。

谢谢大家！

敬爱的同学们：

大家好，我是会计4班的xx□很高兴在这种场合和大家见面，能够参加这次演讲比赛，我感到无比的荣幸。那么让我带领着大家激扬美好的青春，畅想如梦的未来吧！

“青春”一个多么熟悉，可亲的词语啊！

满夜星斗，我们踏着轻盈的步伐，走在充满生机的原野上，数着闪闪的星斗，这是青春的动力；轻轻地走在人行路上，看着那历经沧桑的古树，倾听群鸟的鸣啼，倚着那古树渐渐地入睡，才明白青春就是这样悠闲自得；随着一声铃响，看着同学们匆匆的冲出教室，各有所忙，才理解青春的真谛——青春一个如彩虹般的阶段，一个值得拥有的阶段，她充满了酸，甜，苦，辣。激扬青春，真我风采；激扬青春，放飞理想；激扬青春，畅想未来。

未来对我来说是一个模糊的影子，我不知道我的未来会是怎样，但我相信未来掌握在自己的手中，只要我不放弃，只要我努力，只要我有自信，我相信一定有一个美好的未来。有人说：未来如梦似幻，不可捉摸，而我却说：未来如美梦一样美好，却很真切，似幻一样神秘，却掌握在我们的手中，相信我们，相信我们的未来会像盛夏的花朵一样美丽的绽放。激情燃烧岁月，青春荡漾年华，美丽的校园承载我们远大的理想，放飞我们无限的激情。青春梦想如同一粒种子，安逸过了，也许会丧失萌芽的活力。生命只给我们一次青春，我选择追求，去追求生命的梦想，放飞生命的色彩，做青春的主人，托起明天的太阳。我们正处青春年华，是祖国的未来，民族的希望。

充满朝气的我们，要不断的用自己的努力去浇灌青春之花，用行动证明一切。所以，我们要拥有梦想。因为有了梦想，我们才有动力，因为有了梦想，我们才会去坚持，因为有了梦想，我们才会去拼搏。

处在青春期的我们，每个人都怀有自己的梦想。但梦想不是

一种幻想，它是一个人追求的目标，是成功的开端。一些人在幻想着自己的人生目标是多么的伟大，可在现实生活中却又不实际，可谓一种可望不可即的理想。虽然他们有了自己的人生目标却付出过努力吗？他们每天只会过着颓废的生活，这难道是他们以后想过的日子吗？但是也有一些人总在不断的努力，用自己的青春和汗水来实现自己的目标，哪怕那是不引人注目，微不足道的梦想，但他们努力且成功了。他们的成功不是一个奇迹，也不是一个梦，是他们用自己的努力换来的结果。

一分耕耘，一分收获。梦想不是不努力就会成功的。如果我们不去努力，就会面临着失败，梦想就永远会是一种幻想。在过几年我们要面临残酷的高考。多少人为了它不停地拼搏着、准备着。如果失败了，那么那将是你人生道路上的一个不能挽救的缺陷，如果成功了，将是我们人生的转折点。现在如果努力了，或许就会成功，或许不一定成功。但不管怎样的结果，我们为自己的梦想拼搏了，曾经努力过也就无悔了。

我的演讲到此结束，谢谢大家！

尊敬的各位领导、老师们，亲爱的同学们：

大家好！我是来自高二9班的赵静，我今天要给大家演讲的题目是《校园青春颂》。

青春，是活力的代表，是年轻的象征；青春，为世界进文明，为人类造幸福。以青春之我，创造青春之校园，青春之国家，青春之人类。时光飞逝如流水，充实的校园生活伴我走过了十一个春夏秋冬，它让我学到了很多知识，懂得了许多道理，更主要的是，在时光的匆匆流逝中，我对校园的感情更深了，更浓了。

我的校园，你是美丽的、和谐的。当清晨第一缕阳光悄悄撒

落大地，降临校园时，我伴随着耳边轻轻吹过的阵阵微风，尽情地享受难于形容的惬意，舒心地背诵英文单词，快乐的吟诵诗词美文。在这优美的环境中，一切都显得那么明快，被阳光照得闪亮的窗里，传来琅琅的读书声，那是用青春和热血铸造的音符，那是用理想和信念谱写的乐章。

我的校园，你是一个欢乐、幸福的大家庭。在这个和谐的家庭中，老师就像爱抚自己的孩子一样，对我们淳淳教导。在我们的交流中，语言是一座美丽的彩虹，它架起了雨过天晴的桥梁，沟通了我们原本陌生的心，使我们变得和谐，变得融洽，欢乐更在无言中。

我的校园，你是一个不断进取的勇者，建校50年来，是园丁们的辛勤劳作，使你多次荣获教学质量评价的各种奖项，被评为安全文明单位，先进党支部等；是园丁们的兢兢业业，使你从艰难困苦中一路走来，发展成今天的辉煌灿烂。同学们，若没有老师们的风雨兼程、呕心沥血，怎么会有今天这蒸蒸日上、和谐文明的李渡中学呢？怎么会有这青春活力、朝气蓬勃的李渡中学呢？又怎么会有这欢声笑语、人心所向的李渡中学呢？这一切的一切都温暖着我，感动着我，使我对你有着一种特殊的感情。

我的校园，你是农村高中的样板，是法制教育基地。你变废虚为亮点，筑起了舒适宽敞的学生公寓；你变冷清为活力，建起了新型实用的学生食堂。不仅如此，校运动场也将会以全新的面孔呈现在我们面前。这些都代表着农村中学的进步，代表着我们全体师生员工心血的结晶，代表着我们校园青春的活力。而青春的魅力，就是让枯枝也能长出鲜果，让沙漠也能化作绿洲。青春，就是一朵永开不败的花。

我爱我的校园，我爱那明亮的教室，宽阔的操场，碧绿的草坪，我更爱我的老师和同学。在校园里，我们放声高歌，我们激情奔跑，我们在欢度一个五彩斑斓的青春时代。同学们，希望之光已在地平线上冉冉升起，让我们刻苦勤奋，开拓进

取，让我们携手共创美好人生最美好的际遇，让我们一起让我们的校园永葆青春的辉煌！

谢谢大家！

伏明霞，一个在中国家喻户晓的名字；伏明霞，一个令人倾羡的美丽女孩。她之所以在人们心中如此亲切，如此美丽，是因为她完全把青春奉献给了祖国和人民！

同学们：

当你目视着五星红旗冉冉升起时，当你聆听着雄壮有力的国歌声时，当你满怀激情高唱着《义勇军进行曲》时，你想到了什么——烈士的鲜血、民族的发展、祖国的昌盛……毫无疑问，这些都是应该思索的。但此时此刻，你是否还想到了你自己，想到了你自己肩上的历史责任与使命；你是否想到如何为国旗增添光彩；是否想让自己的青春更加美丽、更加壮观！

青春是迷人的，青春是人生的花季，是最美丽的时节。多少人在青春年华里就谱写出了辉煌灿烂的人生。体坛名将伏明霞的青春就是其中之一。伏明霞的青春是耀眼的，她在国际跳水运动史上，写下了一页页光辉的篇章：1990年5月在美国佛罗里达举行的国际跳水公开赛上，11岁的伏明霞获得了跳台跳水冠军，成为世界上获跳水金牌最年轻的人。1992年，在澳大利亚珀斯举行的世界游泳锦标赛上，13岁的她摘取了跳台金牌，成为历史上最年轻的世界冠军，她的这个纪录也被收入了世界吉尼斯世界纪录大全。1992年8月在巴塞罗那奥运会上，她又戴上了奥运会的跳台桂冠，成为中国体育史上最年轻的奥运冠军。1996年7月在亚特兰大百年奥运盛会上，她不仅蝉联跳台金牌，还夺得了跳板冠军，成为36年来第一位在一届奥运会上包揽两块跳水金牌的女运动员。在刚刚结束的xx年悉尼奥运会上，伏明霞力挫群芳，在三米板跳水项目上又一次为祖国赢得了金牌，赢得了荣誉。

伏明霞的青春是极为美丽的，她的青春之所以美丽，不是因为她拥有豆蔻年华，而是因为她奉献了青春，她把青春年华奉献给了社会、祖国和人民。她为祖国和人民的利益付出了汗水、心血。她充分发挥了青春的潜能，并让这种潜在为社会为祖国作奉献的舞台上尽情地施展。试问，伏明霞倘若没有为祖国和人民奉献出青春、赢得荣誉，她的青春能会如此闪光、美丽吗青春对于每一个人来说都是公平的，它让每个人都拥有。但每个人的青春价值却是不同的，每个人的青春亮度也是大不一样的。有的人虽然拥有美丽青春的外表，但无青春热力的底蕴，自私自利、损人利己、品德败坏、心灵龌龊，而使青春暗淡无光。有的人虽然拥有响亮的青春年龄，但未能创造应有的业绩，胸无大志、碌碌无为、虚度年华、浪费时光，而使青春黯然失色。有的人虽然拥有健壮的青春体魄，但由于扭曲青春的使命走上违法犯罪的道路最终受到法律制裁，而使青春披上一层灰暗的面纱。

这些人的青春可以说是可悲的、渺小的。而这种可悲与渺小，不在于别的原因，而在于他们的青春缺少了奉献，只知道满足一己私欲，膨胀自己的恶习，而不能为社会、国家、民族作出有益的奉献。

同学们，你们正处在人生青春时节，你们应让自己的青春怒放异彩，你们应让自己的青春更加鲜艳美丽。为此，你们就必须懂得“奉献”。奉献才是青春真正的内涵，离开奉献的青春就不是真正的青春，离开奉献的青春就无异于将青春断送。“奉献青春”对于同学们来说，它应包含两层意义：一方面是指珍惜青春时光，如饥似渴地汲取青春能量，包括德、能、才、学、识、体等诸养分，使其至善至美；另一方面是指要用自己的青春热力去温暖人间，用自己的青春力量去战胜困难与邪恶，用自己的青春智慧去营造崭新的世界。

为此，同学们讲奉献青春，就要做好三件事：

首先，要强化奉献青春的意识。革命先驱李大钊说得

好：“为世界进文明，为人类造幸福，以青春之我，创建青春之家庭、青春之国家、青春之民族、青春之人类、青春之地球、青春之宇宙，资以乐其无涯之生。”李大钊这样说，也是这样做的，他以强烈的奉献青春之意识，激励自己为祖国、为民族、为人类的进步与光明而不懈地斗争，不断地奉献，直至奉献出宝贵的生命。也正是因为他的奉献，才使他的青春美丽夺目。时代在变化，历史在发展，今天的同学们，已不是在黑暗的统治时代，而是处在建设有中国特色的社会主义的历史新时期。为此，“要为祖国的四化伟业，要为国家的物质文明和精神文明建设奉献自己的青春”就应成为同学们一种强烈的意识，并在脑海中打下深深的烙印。只有这样，才能为自己奉献青春扫清思想障碍。

其次，要造就奉献青春的本领。奉献青春也是有条件的，这个条件就是具有奉献青春的本领。有些人想奉献青春，让青春美丽，但没有本领，或本领不大，因而也就难以如愿。对同学们来说，奉献青春的本领主要应包括三大方面：第一，要有高尚的思想道德品质。有了高尚的思想道德品质才会更加坚定奉献青春的意识，才会自觉、自主地奉献青春，关键时刻还能挺身而出奉献自己的生命。因此同学们要加强修养，使自己成为具有高尚道德品质的人。第二，要有科学文化知识和实践技能。在科技飞速发展，科技竞争成为国力竞争的焦点的时代，在科教兴国的今天，没有科学文化知识和劳动技能，为祖国为人民奉献青春只能是一句空话。无论在生活里、工作中、生产上，当人们需要你用知识的力量去战胜困难、解决困难时而你满脑空空、一无所知，还能谈得上“奉献”吗为此，同学们应充分利用可以利用的时间去刻苦学习，掌握知识，培养技能。第三，要具有健康的体魄。作奉献需要付出精力与体力，没有良好的身体素质就很难作奉献。因此，锻炼身体，让青春更健美就不是一般的意义。总之，德、识、才、学、体正是构筑青春烈焰的燃料，离开了这些燃料，青春就难以发光、发热，青春就不会美丽！

青春是一道绚丽的风景，一串跳动的音符。青春是躁动的，

青涩的，青春更是热情的，生动的。青春的我们，是时代的精英，是事业的精兵，是宏伟蓝图的绘制者，也是国土事业的普通一兵。平凡的岗位，给了我们挑战的机遇，国土事业给了我们展示自我的空间。艾青说过：“为什么我的眼里常含泪水，因为我对这土地爱得深沉。”是的，我们也爱这土地，是脚下的沃土孕育了我们蓬勃的生命，年轻的我们，无怨无悔地选择了将青春奉献给这片深情的大地。

开篇；调查研究，是我们工作的起点。爱岗敬业，是我们理智的抉择；勤奋忘我，是我们的工作准则。

无数个日出和日落，青春的我们扛起信念的锄头，用虔诚去开垦这片沃土，播下一个个绿色的希望，不奢望湛蓝的天空能飘过七彩雨，只奢望晶莹的汗水能滋润干涸的麦田。

面前有“干劲”，学习面前有“钻劲”。青春的我们，认真而不敷衍，踏实而不轻浮，奉献而不索取，真实而不虚伪。面对时代的挑战，我们决不退缩；面对繁重的工作，我们决不推脱。我们年轻，富有旺盛的激情，富有神奇的构想，我们要把青春的活力化为创造的灵感，去感知时代的脉搏，去体现新时代的特征。

挺一挺青春的身躯，露一露青春的微笑，生动每一枚深深浅浅的足迹。在春天，我们踏踏实实地耕耘着——这就是我们！拧在一起，我们就是一道闪电，就是一堵火墙；聚在一起，我们就是整个星空，就是一轮金光四射的太阳！这太阳……就是我们青春的力量！

人的一生总要面对无数次选择，就像下棋一样，在黑与白交织的世界里，每向前迈一步，都要经历一次内心的困苦，犹豫，绝望而后坚定的成长过程。有人说：“这就是人生的魅力。”而正处于十字路口的我们，告别了充满幼稚与凝重的初中，一个举目一新，春机盎然的职业学校又出现在我面前，而我还在为昨天的失败沮丧不已；正为揉碎在蓝海里的梦想

而痛苦万分，但是，我对自己说：我选择这里，张开我的翅膀，播种我的希望，让梦在这里延续，让青春在这里腾飞。

在校园的点点滴滴，我逐渐抛弃了幼稚，更深刻明白了青春的内涵。青春是当你播下疏狂，它就回赠你悔恨和枯涩，你播下懒惰，青春就惩罚你以荒芜和悲凉；你播下勤奋，青春就赏赐以欢乐和甜蜜。当我们在品味青春时，像饮一杯蜂蜜，也像饮一杯白开水，在蜂蜜的甜腻中尝出平淡，在白开水的清淡中品出平凡。正是这种青春的内涵，也向我印证了青春的理想。先哲说过：理想如星辰——我们永不能触到，但我们可以像航海者一样，借星光的位置而航行。“我因此陷入了重重的沉思，夜幕降临时，校园内一阵阵淡淡的芬芳随着轻风沁如我的心肺，此时我明白，花朵以自己独特的芬芳在熏陶着一代新人，我们作为21世纪的新新人类更应该像航海者不断摸索我们的理想，用青春去抒写奋斗。

如果可以把青春比做一台电脑，要达到高性能和高质量，我觉得可以将它划分为c盘和s盘。

青春之c盘，即confidenco是自信之意。海伦凯勒说过：“凌驾于命运之上的人，信心是命运的主宰。”人，只要有自信，才能自强不息，才能使人在艰难的事业中保持必胜的信念，人，只有自信，才能使人为自己的理想而努力奋斗。而我们生活中，大多数人因为缺乏自信而变得碌碌无为，曾经的我便是如此，因为自卑，懦弱，毫无理由的妄自菲薄，毫无信心去尝试任何事，使我通向成功之路的航船在沙漠中搁浅，终究也托不起成功的巨轮，而我的老师对我说：“你有没有尝试古哦！自此以后，这便成为我的座右铭。做任何事，只要自己参与过，努力过，无论结果是成功还是失败，我们都可以为自己留下一页宾白不辉煌但却刻骨铭心的篇章，而作为职高的莘莘学子，我们更要明白，我们并不比别人少什么，我们同顶炎炎烈日，共沐佼佼月辉，心智不缺，只要我们敢于展示我们自己的个性，及风采，那就是美丽的风景线。大步向前走吧！经不起波浪的鱼永远不能跃出水面；只会躲在

安乐窝中的雏鹰张望终究无法在苍穹中翱翔。不要害怕跌倒，不要让美好的青春在一片“不行”中蹉跎度过，举步踏入长满荆棘也充满阳光的大路，让生命散发光和彩。

青春之s盘，即struggle奋斗之意。“奋斗者未必都成功，但成功者没有一个不经过奋斗”不知道是谁讲过这样一句话，前面的路像河水一样总也看不清楚深和远，不知道属于我们是泥沼断壁还是金光大道。但是，我坚信：我们的青春无限，我们的命运掌握在自己的手中，既然人生赐予我们搏斗的机会，既然不想养就鸡的钝羽而想铸成鹰的力翅，何不放开手去奋斗未来，拼搏风云！“作为此时的我们，无论遇到多少迷惘，失败，我们要更坚强，继续完成我们的征途，抱着一份刘禹锡“直与天地争春田”的豁达上路，幸福不是毛毛雨，梦也不是红蜻蜓。让我们去为自己画一个漂亮，完美的人生奋斗之圆。

青春，是个朝气蓬勃的字眼；青春，写满自豪与骄傲，让我们与青春同行，追寻c盘，s盘，追随大地，让我们在职高中描绘青春的风景图。我想高唱：青春是美丽的！因为青春并不会太长！昙花一现是短暂的，可是谁能说他不美正因为它的短暂，因而带给人无限的留恋！可是昙花一现有无数次，而每个人的青春只有一次，何不牢牢把它握住！

让我高唱：青春可以让我们无限飞扬。

身为一名人民教师，我经常问自己这样一个问题：要做一名优秀的教师，应该具备的最重要的条件是什么是优美的语言是广博的知识还是丰富的教学经验在实践的过程中我发现：作为一名优秀的人民教师不仅要有优美流畅的语言，广博的知识，丰富的教学经验，最重要的是要有爱心——对同事们的敬爱，对工作的热爱，对学生的无私的师爱。爱心就是师德的核心内容！

一、我认为对同事们的尊敬和关爱是我们工作顺利开展的前

提，更是形成一支高工作效率，和谐团结的团队的核心，是教师师德的重要表现！

本学期，在校领导和大家的支持和信任下，我走上了副教导主任的工作岗位。但在开始的时候，我发现我的工作进展的并不顺利，有时候还是有些被动，我觉得很困惑。后来，我好好地进行了反思，发现了原因的所在。总的来说就是我对同事的敬爱不够。在布置工作的时候，解释和说明不明确，为对方考虑的不够，有时候急性子说话的语气也不够好，将心比心也不够。这样就容易造成误会，引起不快，导致工作的被动，影响工作的开展。其实，老师们的工作压力很大，已经很繁忙，很辛苦了。这就更需要我耐心，细心地去为他们服务，为他们排忧解难。后来，我不断注意自己说话的语气，逐步调整自己沟通的方式，多倾听，多做实事，努力做老师和校领导之间的沟通桥梁，工作也就慢慢进入了轨道。我最开心的时候就是看到同事因为自己帮助而解决了问题的时候。

二、对工作的热爱，我认为是一个教师具有良好师德的动力源泉。

孔子曰“其身正，不令而行；其身不正，虽令不从。”教师在学生心目中占有非常重要的位置，学生总是把教师看作学习模仿的对象，因此教师需要从小事做起，从自我做起，去感染学生，引导学生，爱护学生。走上三尺讲台，教书育人；走下三尺讲台，为人师表。只有这样，才能保证教书育人的实效，学生才会“亲其师，信其道”，进而“乐其道”。

可以想象，一个工作认真敬业，教学严谨有趣，仪表端庄大方，心理健康向上的教师会让学生受益匪浅。热爱你的工作，你就会认真的去备好，上好每节课；热爱你的工作，你就会想方设法的去让学生喜欢你；热爱你的工作，你就会记得你的言行都在无时无刻的影响着孩子们！你手里握着的时他们的未来！

三、对孩子无私的师爱是师德的最重要体现。

爱心是教育的最基本的前提条件。全国劳模，北师大林崇德教授认为，“疼爱自己的孩子是本能，而热爱别人的孩子是神圣！”

本学期五一班转来了个学生，叫做祖贤，很多老师可能都听说过这个孩子。贪玩，懒惰，淘气等等都可在他身上看到，可不好对付。第一次英语单元测验就给了我个下马威，26分。你问我头痛吗那可真是头痛。怎么办通过以前班主任和教过他的教师的介绍，以及和他家长的沟通，我发现他其实很可怜的。家长只要一知道他在学校不乖，对他就一个办法，打。我唯有对他进行循循善诱，耐心帮教。功夫不服有心人，他终于在期末考试取得了54分的巨大进步。全班同学都为他而感到高兴！

从祖贤的进步上，我看到正因为爱，才会有创造的喜悦，正因为有创造的喜悦，所以我对教育，对学生更加充满爱的情感。真正的教育，正是这种爱与创造永无止境的良性循环。

当我望着孩子百双渴求的眼睛，就像置身于灿烂的星空之中，在这片闪烁的星光里，我将找到清澈如山泉的真、善、美。老师们，为了太阳底下最光辉的事业，让我们携手并肩，不回顾、不彷徨，风雨兼程，勇往直前吧。

我的演讲完了，谢谢！

今天我演讲的题目是《让青春轻舞飞扬》

青春是一本太仓促的书，书中有我们年轻的诗。作为青春的一代，我们有时未脱稚拙，为赋新词强说愁；有时意气奋发，粪土当年万户侯。趁着书生意气挥斥方遒。环宇碧落，我们只是投入大化的一抹尘埃；然而，千千万万的我们汇在一起，便是东方的红霞，映射着太阳的光辉。昂起少年的头，我们

澄澈的双眸是那样渺小，但却能倒影整个宇宙！看得到想得到，我们才能做得到。心灵飞得多远，我们的青春才能行的多远。

征途绵绵，需我新人昂首阔步；环宇浩浩，任我青年振翅高飞，怀着一份信念我们才不会停止飞翔，背起一份责任，我们才不会被乱风吹偏了方向。眼下，风正急，路正远。在这展开双翼的时节，让我们凌空展翅、掠羽高翔！

青春是人生一道洒满阳光的风景，是一首用热情和智慧唱响的赞歌。人世间有许多东西失去了还可以得到，惟有青春，对任何人来说都属于一次性消费，而且是易耗性消费，只道是白驹过隙、更道是高堂明镜悲白发，朝如青丝暮成雪。

不要以为我们是在上大学，不是——高尔基说过“苦难才是真正的大学。”但也有一位伟人说“苦难是人生的必经之路”所以当你拥有了雄心壮志的时候，同时你也要张开双臂迎接苦难。

一代豪杰丘吉尔，这位百年才能诞生一位的演讲天才经过的是怎样的人生经历！大家或许只记得他那十分惨烈的成绩单，却不知道他那孤独的，几近夭折的童年。大家或许只记得他当海军大臣的荣耀，却不知道他从一名普通的骑兵到屡建奇功的战地记者、经历种种九死一生的传奇经历。大家或许只记得他那压倒众人、极富煽动性的演讲，却不知道在成长过程中他每每被人嘲笑、讥讽、侮辱的时刻。甚至他那丑陋的长相，矮小的个子总被对手挂在嘴上。大家或许也还只记得他出生在一个贵族之家，应该享尽荣华，却不知道丘吉尔家族从马尔巴罗公爵到伦道夫勋爵之时，温斯顿·丘吉尔青年时面临的窘境，等等等等。正因为丘吉尔经历的起起伏伏的政坛、坎坎坷坷的人生。才成就了他那句不朽的名言：“我能奉献的只有血和泪。”

这句话确实充满了血和泪啊。它是由多少苦难积淀而成。也

许有人说：我不想成为丘吉尔那样的大人物，那也请记住吧：梦想的高度与苦难的程度是成正比的。所以在起点处就请准备迎接苦难吧。其实追求梦想就像长跑，苦难则是人的生理极限，遇到他只要咬咬牙坚持一会也便“守得云开见月明”了！

记住一句再普通不过的话吧：坚持就是胜利，相信付出就会有收获，因为“有志者事竟成，破釜沉舟，百二秦观终属楚；苦心人天不负，卧薪尝胆，三千越甲可吞吴。”

青春是生命的深泉在涌动。青春气贯长虹，勇锐盖过怯弱，进取压倒苟安。我们拥有青春，就如朝阳永远向上；我们拥有青春，就如山溪不羁奔流；我们拥有青春，就如幼蝉破茧而出！

朋友，请不要再为落叶伤感，为春雨掉泪；也不要满不在乎的挥退夏日的艳阳，让残冬的雪来装饰自己的面纱；青春是一笔不耐花销的财富，时光匆匆如流水，岁月如流不复回。岁月可使皮肤起皱，而失去热情，则使灵魂起皱。

让我们洒一路汗水，饮一路风尘，嚼一根艰辛，让青春在生命中继续燃烧；

握紧时代的轮舵、扬起理想的风帆，让我们的青春在广褒的人生之海轻舞飞扬！

青春时代演讲稿篇八

演讲稿的格式由称谓、开场白、主干、结尾等几部分组成。在现在社会，我们可以使用演讲稿的机会越来越多，那要怎么写好演讲稿呢？以下是小编帮大家整理的青春演讲稿，欢迎大家分享。

平平淡淡是最真，说到底不就是自甘平庸、自甘无为吗？曾几何时，我们这些带着中学彩色梦走进大学校门的莘莘学子们也在高喊着：平平淡淡是最真。且有人认为只要“与世无争，恬淡一生”便可无忧无虑地生存，颇有要把老庄的“无为”思想发扬广大之势。是什么使我们丰富的校园生活渐退了缤纷的色彩呢？又是什么使我们真实的熔浆凝固，不在有来自内心深处的热血沸腾？是因为我们没有走进梦想中的象牙塔？是因为我们未走出自我困惑的地带？还是因为我们的心的真的不在年轻，确实把一切都看得平淡了呢？不！都不是！主宰世界的是你，放弃世界的仍然是你。

生活得最好的人，不是寿命最长的人，而是最能感受生活的人。除了你没有走进理想的大学，除了你没有把握住一次几乎成功的爱情，除了你心中那份虚荣于倨傲，你对生活究竟有多少正确的感受？生活究竟给过你多少真正的重荷于不平呢？没有！只因为在当代的中国，在我们这个文盲、半文盲数以亿计的国度里，大学生既被社会过高的期待，也过高地期待着社会，只因为我们不能正确地估计自己，也不能正确认识社会。那种求平淡的心态，仍是不思进取的借口。于是，你曾经也想要有所作为，却不知道从何做起，跟着感觉走，在各种诱惑面前远离本真状态，被泥沙俱下的时代大潮裹挟着四处漂流。当你疲倦地走过无数个三百六十五里，你才发现留在身后的除了那份平淡，什么也没有。

最欣赏把撒哈拉沙漠变成人们心中的绿洲的三毛，也最欣赏她一句话：即使不成功，也不至于成为空白。成功女神并不垂青所有的人，但所有参与、尝试过的人，即使没有成功，他们的世界却不是一份平淡，不是一片空白。记得有一天和班上几个新近参加美术班学习的女生谈起了她们学习美术以后的感觉和收获。她们告诉我：并没有什么大飞跃，但确实已学会了怎样用心去观察一个事物。或许她们永远成为不了画家，但是我赞叹她们的这份参与意识和尝试勇气。我想告诉她们：即使你们不成功，你们也没有成为空白。

说到这里有人会说：我的确平凡得很，无一技之长，不会唱不会跳，更不会吟诗作画，注定这四年就这么平淡了。世上不过只有一个天才贝多芬，也不过是只有一个神童莫扎特，更多的人是通过尝试，通过毅力化平淡为辉煌的。毅力在效果上有时能同天才相比。有一句俗语说，能登上金字塔的生物只有两种：鹰和蜗牛。虽然我们不能人人都像雄鹰一样一飞冲天，但我们至少可以像蜗牛那样凭着自己的耐力默默前行。

不要再为落叶伤感，为春雨掉泪；也不要满不在乎地挥退夏日的艳阳，让残冬的雪来装饰自己的面纱；岁月可使皮肤起皱，而失去热情，则使灵魂起皱。

拿出我们尝试的勇气，拿出我们青春的热情，大学四年毕业时，再回首，我们没有平淡、遗憾的青春。让我们的青春飞扬吧！

青春时代演讲稿篇九

那时的我们风华正茂，却因时光的匆匆流逝，一群朝气蓬勃的花季少年，还没来得及跟童年说声再见，便急急忙忙地带着童年的天真，悄无声息的跟上成长的步伐，走上了青春的列车，尝试着独自奔向远方的驿站。学着我们前辈的老成，学着我们偶像的成熟，用我们不失稚嫩的执着驰骋在青春路上，主宰自己幻想的一切，输写只有自己才能破译的心灵密码。

有一天，我发现，一只黑蜘蛛在我家后院的两檐之间结了一张很大的网。难道蜘蛛会飞？要不，从这个檐头到那个檐头，中间有一丈余宽，第一根线是怎么拉过去的？后来，我发现蜘蛛走了许多弯路——从一个檐头起，打结，顺墙而下，一步一步向前爬，小心翼翼，翘起尾部，不让丝沾到地面的沙石或别的物体上，走过空地，再爬上对面的檐头，高度差不

多了，再把丝收紧，以后也是如此。所以青春就该有信念，执着着梦想，努力的迈进，尝试着非同寻常的办法，缔造奇迹。

美妙的青春让我们多梦。我们向往古代西方的游侠，追赶属于自己的太阳，使我们的感觉无以名状的火热，以释放我们燃烧炽焰的心灵。我曾经发誓当一名作家，不辞劳苦地四处奔波，美其名曰，体验人间的酸甜苦辣；曾经沉迷于做一个探险家，独自一人露宿在荒郊野外，美其名曰，寻求大自然的秘密；为着那个“优秀”，曾经度过了一个又一个孤灯寒窗、书山题海的不眠之夜。青春的我们，每天都在追寻一个全新的梦想。一个梦刚刚破灭，另一个梦又悄然孕育。

美妙的青春让我们潇洒。我们可以选择一片新鲜的草地，独自一人躺在草地上仰望蓝天白云，背诗读文，感受人生的真谛；我们可以寻找一个僻静的网边，垂钓五彩斑斓的希望，领略认识的价值；我们可以紧握手中的风筝，让思绪放飞蓝天，畅想科学的未来。我们能从克莱德曼的钢琴曲中找寻失落的感觉；我们能从蒙娜丽莎的微笑中谛听生命的旋律；我们能从李白的诗词中体味人生的那一份豪放、那一份豁达。

美妙的青春让我们恬静。我们萌生了自己的秘密，从而有了心灵的驿动，有了追求、投入、付出和渴望，那种心与心的碰撞进而使之得到升华，浅浅点缀之下拥有丰富的蕴含、立体的颜色。当然，随之而来的，也会产生一种孤独，因为美妙绝伦的感觉，却伴随着嬗变和症结的阴影。不过，也许此时的“孤独”会使生活的门径得以拓展；也许致命的“症痛”却使人得以找寻生存的答案，得以发现生存的价值。

美妙的青春让我们奋进。“春种一粒粟，秋收万颗子。”青春是抢种的季节，必须分秒必争地播种，辛勤耕耘，不误时节。朋友们，青春就在我们手中，我们必须好好把握，自己做主，从现在开始奋斗吧。“浪子回头金不换”，莫让年华付东流。这样，我们就不会在年老的时候因虚度年华而悔恨，

因荒废青春而痛苦，因时间的无情而叹息。

记得很久以前在一次讨论会上，一位著名的演说家没有讲一句开场白，手里却高举着一张20美元的钞票。面对会议室里的200个人，他问：“谁要这20美元？”一只只手举了起来。他接着说：“我打算把这20美元送给你们中的一位，但在这之前，请准许我做一件事。”他说着将钞票揉成一团，然后问：“谁还要？”仍有人举起手来。他又说：“那么，假如我这样做又会怎么样呢？”他把钞票扔到地上，又踏上一只脚，并且用脚碾它。尔后他拾起钞票，钞票已变得又脏又皱。“现在谁还要？”还是有人举起手来。“朋友们，你们已经上了一堂很有意义的课。无论我如何对待那张钞票，你们还是想要它，因为它并没贬值，它依旧值20美元。人生路上，我们会无数次被自己的决定或碰到的逆境击倒、欺凌甚至碾得粉身碎骨。我们觉得自己似乎一文不值。但无论发生什么，或将要发生什么，在上帝的眼中，你们永远不会丧失价值。在他看来，肮脏或洁净，衣着齐整或不齐整，你们依然是无价之宝。”青春便是如此，反复经过磨难的洗礼，依旧不失他的光辉色彩。

汽笛又一次将凯歌高鸣，青春的列车还在滚滚前进，而年轻的我们依旧可以坐上车顶，驾着青春，乘风破浪，让我们一起顺着时代，前进吧！青春就该创想！凯歌！就该宏唱！

青春时代演讲稿篇十

尊敬的各位评委，亲爱的同事们：

大家好！我今天演讲的题目是——用敬业谱写青春。

从步入工作那一天起，我便融入了质量技术监督这平凡的工作岗位，为成为一名质监人！在漫漫的人生历程中，任何事物都是从平凡中开始的，平凡的起点总是迈向成功的第一步。

“质量兴市”的会议刚刚落下帷幕，“质量兴市”的呼声却

还在我耳边萦绕，在我们的心中徘徊，久久不能散去，我想，这不仅仅是一句口号，更是我们努力实现的目标，它需要我们每个人为之努力，为之奉献；需要我们从“心”开始，用“心”去做。怎样才能做到“质量兴市”？靠的是专业？是热情？是耐心？是奉献？抑或是别的什么？的确，每一个答案都是正确的，我想，每个人也都能讲出自己这个答案成立的理由，不过，在我看来，所有这些答案背后都有着共同的前提，那就是敬业！

都是为了全局职工服务，是各科室工作的有力保障。正是因为有着对这个岗位的热爱，有着对这份工作的热情，我们一直在努力，努力把我们的工作做的更好，我们做的一切不是为了笑脸、鲜花、掌声，而是为了心中那份热爱，更是那份对质监工作的执着。

敬业需要责任感。责任感是热爱生活的表现，是做人必备的品质。一个没有责任感的人不可能做好一份工作，拈轻怕重，要求的多，奉献的少，时间久了，怕连同事都会嗤之以鼻吧？大家都看过这样一个公益广告吗？一个工厂的女工早晨匆匆起床，象往常一样带上饭盒准备上班的时候，才突然想起单位已经不再需要她了，泪水流下了她的面颊。近几年，国家体制改革使很多人下了岗，失去了对工作负责的机会，能够拥有工作，并为之履行责任已经成为失业者的一种奢望。相对于他们来说，我们是幸运的！

这份事业的执着。他们是我身边的榜样，是鲜活的学习对象。他们正是秉承着敬业精神，在平凡岗位上做出了不平凡事迹，也让我找到了奋斗的目标。

无论在哪个岗位，我都首先必须珍惜这份工作，对自己负责，对集体负责，对服务对象负责，进而全社会负责！没党有人问起时。我会骄傲的告诉他们——是一名称职的质监人。

人生的选择很关键。选择的机会并不多。当初选择了这一职

业，是因为一份爱，因为一份信心。它有说不尽的苦涩，但也有说不尽的甜美。它的甜美，源自爱岗敬业，吃苦耐劳；源自安于淡泊，直面挑战；源自努力求索，不断调试和充实自己。

今天，站在这里，面对熟悉的环境，面对太多熟悉的面孔，是你们注视的目光让我有了一腔真诚和热血。不管未来的路曲折坎坷亦或笔直平坦，我都将视工作如生命，永不言弃！如果，祖国需要，人民需要，质监事业需要，我愿意和岁月一起慢慢变老，让质监事业永远年轻鲜活！

问渠哪得清如许，为有源头活水来。从参加工作第一天对质监事业初步感触到今天成为一名光荣的质监人的真实感悟，我懂得了正是我们质监人，以团结奋进、视事业为天职的毅力，服务大众、情系人民，构筑起了宏伟的质监事业，如果这叫做支持，如果这叫做热爱，如果这叫做敬业，如果这叫做奉献，那么，我无怨无悔！