

最新退步发言稿(优质5篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

退步发言稿篇一

一、树立目标与理想

目标与理想就像船舶的导航仪，如果你失去了目标，就如轮船在汪洋的大海失去了方向。要想拥有成功，首先我们需要制定一个符合实际的短期目标和一个较伟大长远目标。因为他会给你不竭的动力和方向。从进校的那一刻我们就必须明白大学里我需要哪些方面的培养，毕业以后我们该走向何方？如果这一切你都还没有想清楚，那请你抓紧时间，因为我们离开象牙塔的日子越来越短。接下来面对是一个充满竞争的社会，否则你会被踩在社会的最底层。无论你有再好的学习方式，如果你没有一个明确的人生规划，那么一切都是茫然。我相信一个有目标而走的慢的人会比一个漫无目的走得快的人最先到达终点。

二、端正学习态度

一件事情能否做成功，在很大程度上取决与你的态度，学习也是如此。如果想要拥有较好的学习成绩，首先我们要做的不是找方法而是态度，只有充分的认识到学习的重要性时，你才会从骨子里想要去学。否则一切都是空谈。学习不是为了完成任务，而是用知识武装自己。使自己的素质得到提高，能为创造美好的未来打下基础。他需要持之以恒的耐力。许多同学进入大学来只是想拿个毕业证。在我看来，这是错误

的想法，毕业证它代表的只是你受过三年的高等教育，但它并不能代表你学到了知识和技能。把学习当作一种享受，你才能快乐的学到知识，才有不懈的动力。

三、拥有正确的学习方式

在思想上转变对学习的认识后，我们找到一些正确的学习方式是必要的，以下是我学习方法的一些总结。

1、利用好上课时间

大学的课时不像中学那么多，所以我们应该充分利用好老师上课的时间。

课前做好预习把不能理解的地方勾画好，以便上课时能咨询老师。上课时老师为我们指出重点时，我们应及时的做好标记，老师补充的内容做好笔记，那一定是很重要的东西，相信老师不会做无用功。课上积极的发言，能够加深你对知识的理解和记忆。

2、及时复习

如果你没有过目不忘的本领，你的大脑都有一个遗忘过程，如果只是利用上课的时间学习是远远不够的，无法消化老实所讲的内容，课余时间及时的复习显得格外的重。整理好没有做完的笔记，把课上没有听清楚的内容重温一遍。

3、多思考、注重理解

退步发言稿篇二

学习方法交流演讲稿二：初三学生学习方法交流发言稿(1232字)

各位老师，同学们：

大家好！我是，今天能在这里与大家共同交流学习方法，我感到非常荣幸。

首先，和大家谈谈我们应该怎样来培养学习兴趣。孔子曰：“知之者不如好之者，好之者不如乐之者。”这句话是非常有道理的，它深刻地阐释了学习兴趣对于学习的作用。之所以把兴趣放在首位，也是因为兴趣是十分重要的。兴趣能够调动人的更多的精力在某一方面。如果你把兴趣调整到学习上，比别人多一份求知欲，那你就比别人多了许多精力，胜算也就大了一些。培养兴趣也并非是一件难事。在这里我只介绍两种方法。

一、可以利用人的条件反射，你可以在学习前做一些自己身心愉悦的事情，学习的时候保持这种愉悦的心情。以后，愉快与学习就形成了条件反射，一学习就高兴，一高兴就学习。这样就做到了培养学习的兴趣。

二、兴趣需要别人的赞扬和鼓励，当你对某一方面不感兴趣时，你先硬着头皮做这种并不愿意做的事情，并投入很大的热情，争取做的好一点。得到别人的夸奖和鼓励，自然就更愿意做了，这样也可以培养兴趣。

兴趣是学习中最活跃的因素，是影响学习成绩的主导因素，决定着学习中的一切其它方面，所以，我们必须重视兴趣。

其次是自信。

爱迪生说过：“自信是成功的第一秘诀。”自信在学习中是十分重要的，而且自信是学习的过程中容易忽视的部分之一。

有时候学习成绩不好，人们经常归结于自己的不够努力，或者不够聪明，往往忽视心理上对学习成绩的重大影响。可以

说：心理上的调整是重要于学习方法、学习态度的。在学习中心理安静，就能够踏下心来认真学习，做题；心理积极就能够不断地将压力转化为动力，促使自己的前进；同样，心理信任自己，并不盲目地认为自己是对的，就能够不胡乱猜疑自己已做出来的答案。如果你要创造自信，关键是要把自己放在一个强者的地位，多做些难题，使成绩有很快的上升，也就能够增强自信。自信是最大限度发挥自己能力的前提条件，如果你有自信，你就可以说自己是一位不折不扣的成功者。

第三、要分析考试结果，做出下一步计划，调整自己。

考试，是一件平常的事情，应当以平常心对待。考试不过是检测你对知识到底掌握了多少，只要努力发挥自己的真实水平就行，这样，你就能够轻松地面对考试。

考试结束后，很自然地要分析考试，分析得正确与否，关系重大。

第一步，自己是不是偏科了，这时应对弱项多加学习。

第二步，是不是学习态度出了问题，如果是，就要端正自己的态度。

第三步，做下一步学习计划。

最后，看看自己在年级里是进步了还是退步了，不要太在意，不过大幅度的下降就需要一些非常手段了。

王羲之曾经集合众家之长，才能尽变古体，被世人尊为书圣。《吕氏春秋》曾经集诸子百家思想成为一字千金的难得好书。韩非子曾集合各种不同的文化思想，成了著名的思想家。孔子周游列国，学到的知识尽为其所用，成为世代传诵的圣人。他们都是在自己的领域里集大成者。发明者、创造者，都没有留下姓名，只有集合了那些发明，创造出巨大的价值的，

才是成功的人。我们也要学习所有的学习方法，尽为我所用，才能够有成绩上质的飞跃。

谢谢大家。

退步发言稿篇三

不是优秀的孩子才能享受鼓励的。成绩差的孩子更加需要。下面本站小编整理了鼓励退步学生的发言稿，供你阅读参考。

一、树立目标与理想二、端正学习态度三、拥有正确的学习方式四、总结

一、树立目标与理想

目标与理想就像船舶的导航仪，如果你失去了目标，就如轮船在汪洋的大海失去了方向。要想拥有成功，首先我们需要制定一个符合实际的短期目标和一个较伟大长远目标。因为他会给你不竭的动力和方向。从进校的那一刻我们就必须明白大学里我需要哪些方面的培养，毕业以后我们该走向何方？如果这一切你都还没有想清楚，那请你抓紧时间，因为我们离开象牙塔的日子越来越短。接下来面对是一个充满竞争的社会，否则你会被踩在社会的最底层。无论你有再好的学习方式，如果你没有一个明确的人生规划，那么一切都是茫然。我相信一个有目标而走的慢的人会比一个漫无目的走得快的人最先到达终点。

二、端正学习态度

一件事情能否做成功，在很大程度上取决与你的态度，学习也是如此。如果想要拥有较好的学习成绩，首先我们要做的不是找方法而是态度，只有充分的认识到学习的重要性时，你才会从骨子里想要去学。否则一切都是空谈。学习不是为

了完成任务，而是用知识武装自己。使自己的素质得到提高，能为创造美好的未来打下基础。他需要持之以恒的耐力。许多同学进入大学来只是想拿个毕业证。在我看来，这是错误的想法，毕业证它代表的只是你受过三年的高等教育，但它并不能代表你学到了知识和技能。把学习当作一种享受，你才能快乐的学到知识，才有不懈的动力。

三、拥有正确的学习方式

在思想上转变对学习的认识后，我们找到一些正确的学习方式是必要的，以下是我学习方法的一些总结。

1、利用好上课时间

大学的课时不像中学那么多，所以我们应该充分利用好老师上课的时间。

课前做好预习把不能理解的地方勾画好，以便上课时能咨询老师。上课时老师为我们指出重点时，我们应及时的做好标记，老师补充的内容做好笔记，那一定是很重要的东西，相信老师不会做无用功。课上积极的发言，能够加深你对知识的理解和记忆。

2、及时复习

如果你没有过目不忘的本领，你的大脑都有一个遗忘过程，如果只是利用上课的时间学习是远远不够的，无法消化老实所讲的内容，课余时间及时的复习显得格外的重。整理好没有做完的笔记，把课上没有听清楚的内容重温一遍。

3、多思考、注重理解

我的很多同学，都曾遇到过同样一个问题而难以解决：在学习中总是被老师和家长用鞭子赶着学，处于被动学习状态，

而又不知道如何才能将被动学习变为主动学习。在这里，我就向大家介绍几种我学习中的方法和经验，同大家分享。

一、多查阅一些相关资料。在学习中，养成查阅相关资料的习惯，就能拓展我们的知识面，开阔视野，同时也能提高我们的学习兴趣和学习中的主动性。比如，语文课上学习《月亮上的足迹》这一课时，对国家大事比较感兴趣的同学就可以查阅有关我国新发射的“嫦娥一号”探月卫星的资料；想象力比较丰富的同学可以查阅一些古代有关月亮的神话传说，以了解古代人对月亮的看法；对诗文比较感兴趣的同学就可以查阅一些古代描写月亮的精彩古诗文章，以便丰富自己的内涵。这样，特长不同爱好不同的同学查询不同的资料，即可以提高学习积极性，还可以互相取长补短，共同进步。

二、要多提一些感兴趣的问题。学习中，没有人都能把课本上的以及涉及到的周边知识都理解的十分透彻，总会出现一些问题。有了这些问题，便能引起我们的好奇心，再积极地去探究它。在探究的过程中，即提高了学习的主动性，还能巩固学习的知识。比如，我在地理课上学习板块运动这一课时，就提过一个问题：青藏高原与喜马拉雅山脉到底哪个是先形成的呢？后来通过老师的讲解和自己的探究，我得到了结论：是喜马拉雅山下由于亚欧板块与印度洋板块碰撞挤压形成的，后来较软的印度洋板块顶不住压力，插进了亚欧板块下面，整体抬升成了青藏高原。通过对这个问题的研究，我充分巩固了这一部分的知识，在这个过程中，也不知不觉地提高了学习的主动性。

三、要联系自己的生活实际想问题，每个人都是一本书，其生活经历是十分丰富多彩的。学习中的知识一定能与生活中的某个点联系起来。当你充分搜寻出生活中的某次经历并恰当地与书本上的知识联系起来时，不知不觉间便提高了你学习的兴趣。学习过的知识也能运用到生活中去，生活也就变得多姿多彩了。在这种良性循环中，便大幅度地提高了你学习的主动性。比如，在学习《人生寓言》这一课时。在两篇

寓言故事的基础上，完全可以在自己经历的一些事件中也得到人生的启示，而把课本中的两篇文章再运用到生活中去，一定也会有很大收获。

这就是我在学习中总结出的几条方法，如果能适当地运用这些方法，并能发现更多好方法，相信总有一天，“学海无涯苦作舟”这句名言将不复存在，我们将它变为“学海无涯乐作舟”！

学习方法交流演讲稿二：初三学生学习方法交流发言稿(1232字)

各位老师，同学们：

大家好！我是，今天能在这里与大家共同交流学习方法，我感到非常荣幸。

首先，和大家谈谈我们应该怎样来培养学习兴趣。孔子曰：“知之者不如好之者，好之者不如乐之者。”这句话是非常有道理的，它深刻地阐释了学习兴趣对于学习的作用。之所以把兴趣放在首位，也是因为兴趣是十分重要的。兴趣能够调动人的更多的精力在某一方面。如果你把兴趣调整到学习上，比别人多一份求知欲，那你就比别人多了许多精力，胜算也就大了一些。培养兴趣也并非是一件难事。在这里我只介绍两种方法。

一、可以利用人的条件反射，你可以在学习前做一些自己身心愉悦的事情，学习的时候保持这种愉悦的心情。以后，愉快与学习就形成了条件反射，一学习就高兴，一高兴就学习。这样就做到了培养学习的兴趣。

二、兴趣需要别人的赞扬和鼓励，当你对某一方面不感兴趣时，你先硬着头皮做这种并不愿意做的事情，并投入很大的热情，争取做的好一点。得到别人的夸奖和鼓励，自然就更

愿意做了，这样也可以培养兴趣。

兴趣是学习中最活跃的因素，是影响学习成绩的主导因素，决定着学习中的一切其它方面，所以，我们必须重视兴趣。

其次是自信。

爱迪生说过：“自信是成功的第一秘诀。”自信在学习中是十分重要的，而且自信是学习的过程中容易忽视的部分之一。

有时候学习成绩不好，人们经常归结于自己的不够努力，或者不够聪明，往往忽视心理上对学习成绩的重大影响。可以说：心理上的调整是重要于学习方法、学习态度的。在学习中心理安静，就能够踏下心来认真学习，做题；心理积极就能够不断地将压力转化为动力，促使自己的前进；同样，心理信任自己，并不盲目地认为自己是对的，就能够不胡乱猜疑自己已做出来的答案。如果你要创造自信，关键是要把自己放在一个强者的地位，多做些难题，使成绩有很快的上升，也就能够增强自信。自信是最大限度发挥自己能力的前提条件，如果你有自信，你就可以说自己是一位不折不扣的成功者。

第三、要分析考试结果，做出下一步计划，调整自己。

考试，是一件平常的事情，应当以平常心对待。考试不过是检测你对知识到底掌握了多少，只要努力发挥自己的真实水平就行，这样，你就能够轻松地面对考试。

考试结束后，很自然地要分析考试，分析得正确与否，关系重大。

第一步，自己是不是偏科了，这时应对弱项多加学习。

第二步，是不是学习态度出了问题，如果是，就要端正自己的态度。

第三步，做下一步学习计划□

最后，看看自己在年级里是进步了还是退步了，不要太在意，不过大幅度的下降就需要一些非常手段了。

王羲之曾经集合众家之长，才能尽变古体，被世人尊为书圣。《吕氏春秋》曾经集诸子百家思想成为一字千金的难得好书。韩非子曾集合各种不同的文化思想，成了著名的思想家。孔子周游列国，学到的知识尽为其所用，成为世代传诵的圣人。他们都是在自己的领域里集大成者。发明者、创造者，都没有留下姓名，只有集合了那些发明，创造出巨大的价值的，才是成功的人。我们也要学习所有的学习方法，尽为我所用，才能够有成绩上质的飞跃。

谢谢大家。

退步发言稿篇四

今天能站在这里，我感到十分荣幸。在此也感谢班主任能给我这次自我展现的机会。在这一段时间里，我努力学习，用心进取，学习成绩比以前有了较大的`进步。这次的进步与这学期刚实行的班级量化积分制度，以及老师和同学们的帮助分不开。班级量化积分制度激发了课堂活跃性，让许多同学都能积极的回答问题。这样一来，就激发了我们大家的课堂思维，使我们的学习都有了很大的进步，也使班级纪律深入人心。在老师和同学们的帮助下，我成长很快。

但主要还是学习方法。以前，我没有好的学习方法，成绩一直上不去，后来在学习过程中，掌握了适合自己的学习方法，成绩很快有了进步。

很多同学其实都很努力，但因为他们没有制定详细计划，只是盲目的学习，只能是事倍功半。所以说，在学习前，必须

制定一个适合自己的学习方法。我总结了一套适合自己的学习方法，在这里分享给大家。

1、上课的时候要认真听讲，对于老师的问题能够做到举一反三。在老师讲到重要的地方的时候，要做详细笔记，这样复习的时候便于掌握重点。而且，老师讲的每一个问题，都要迅速的想到一些相同类型的问题，加深印象。

2、做到“温故而知新”要及时复习当天所学的内容，牢固掌握课堂上老师讲到的重点、难点。在遇到不会的问题要勇于提问，多和同学们交流，不要怕别人嘲笑，做到“不耻下问”。

3、平时要多做一些课本上没有的题。最好是能把一些经典的题型整理到笔记本上，并加以分析，在遇到问题是才能够应变自如。

4、晨读是加深记忆的最好时机。俗话说的好“一日之计在于晨”。早晨是一天当中记忆力最好的时候。在晨读中，可以背诵要求背诵的课文等等。不过晨读的内容必须头天晚上详细计划好，细到分钟，这样才能有更高的效率。

5、在考试之前，不要盲目复习，要抓住重点，对平时掌握不牢固的地方重点复习。复习要瞻前顾后，前后结合，才能全面系统掌握所学内容。

“书山有路勤为径，学海无涯苦作舟”。方法固然重要，最重要的还是“勤奋”，如果不能做到脚踏实地的话，再好的方法也没用。

谢谢大家！

退步发言稿篇五

尊敬的学校领导、老师，辛勤的各位叔叔、阿姨，亲爱的同学们：

大家下午好！

今天是个特殊的日子，我站在这个主席台上，代表全校的同学们发言，并不是因为我有好的学习经验，而是想借此机会给叔叔、阿姨、爸爸、妈妈说句心里话。

各位叔叔、阿姨，您一定对自己的孩子寄托着很大的希望吧！老师也同您们一样，希望学生有出息。我们的成长离不开老师的辛勤培育，更离不开您们的精心爱护和配合，如果一旦失去了这些，我们的健康成长就会受到阻碍，我们就会走很多的弯路。为此，我真心希望您们能够大力配合学校，让我们得到真正的、有效的教育。请让我在此向各位家长说件事：由于我的学习习惯差，自控力不强，期中考试前爸爸妈妈都很忙，也没顾上管我的学习，我可就自由了，放学后不复习功课，而是去和其他小朋友玩，结果数学考试只落得了个30几分，我好后悔呀！所以我在此代表全体的学生向爸爸妈妈们提几点建议：

- 1、经常过问我们在校的学习情况。
- 2、教育我们要有端正的学习态度。
- 3、根据我们的学习情况，提醒我们上课认真听讲。
- 4、抽出晚上看电视、打牌的时间，耐心地辅导和帮助我们完成好家庭作业。
- 5、支持我们的课外阅读需求，并建议我们购买好书，读好书，使我们养成爱读书的好习惯。

6、经常和我们交流，谈心，掌握我们的心理状况。

自从我们上小学六年级了，让我们感到幸运的是：我们6（2）班有两位非常负责的老师，他们无私的给我们学习上的鼓励和关怀。不过，要想让我们养成好的学习习惯，光靠老师还不行，我们还需要爸爸妈妈们的督促和鼓励，因为我们还小，免不了会贪玩、偷懒。我们有许多缺点，但我们也有很多优点：聪明、善良、活泼、有个性，人才不乏。我们有负责的老师，有爸爸妈妈的配合，有关心我们的学校。因此，我们也会有好的成绩。如今，在两位老师的带领下，我们的学习有了很大的进步，但是，这还远远不够，我们还应该“百尺竿头，更进一步”。我相信，在学校领导的关怀下，老师的辛勤培育下，爸爸妈妈的配合下，我们一定会成为优秀的人才！

我很感激学校的领导和我的班主任刘老师以及所有关心和帮助我的老师们，我更感激我的爸爸妈妈，感谢您们对我无时无刻的关爱，在此，让我代表所有的小学生们，对在座的爸爸妈妈们说一声：“您们辛苦了！”（敬礼）

种瓜得瓜，种豆得豆，种下汗水的，都能得到珍珠。爸爸妈妈们请您放心，我们一定会以优异的成绩来回报学校、老师、以及您们对我们的期望，我们一定会为最后一个多月的小学生活画上圆满的句号！（鞠躬）

谢谢大家！

（掌声一片）