

三节演讲稿 三爱三节演讲稿(大全6篇)

演讲属于现实活动范畴。它是演讲家通过对社会现实的判断和评价，直接向广大听众公开陈述自己主张和看法的现实活动。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

三节演讲稿篇一

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家好，今天我演讲的题目是《三爱三节 人人有责》。

现如今，在的号召下，有一种风气正盛行，有一种理念正深入人心，那就是“三爱三节”，指的是爱学习、爱劳动、爱祖国；节约用水、节约粮食、节约用电。

爱学习，因为知识就是资本，知识就是财富。学习对每个人都是极其重要的，是每个人成长、成才、成功的基础。对于我们小学生来说，就是要养成良好的学习习惯：不迟到、早退，当天作业当天完成，不拖拉。上课认真听讲，积极思考；课后认真预习、复习；做作业专心致志，书写工整。不依赖父母、同学，不骄傲自满，虚心向其他同学学习。

爱劳动，高尔基说过：“世界上最美好的东西，都是由热爱劳动的人的聪明的手创造出来的。”劳动是伟大而崇高的，劳动是光荣而神圣的。我们要从小养成热爱劳动的好习惯，在学校，常常擦桌椅，扫教室，捡纸屑……让周边环境保持整洁；在家里，学会照顾自己并每天做家务……让忙碌的爸爸妈妈回家好好歇歇。

爱祖国，祖国是哺育我们的母亲，是生命的摇篮，我们应该为自己是一个中国人而感到骄傲。我们要确立一个远大的志

向，锻炼好身体，培养高尚道德，掌握丰富知识，把自己的学习同祖国的繁荣富强紧密联系在一起，为祖国的振兴贡献自己的力量。

同学们，在我们的周围，勤俭节约无处不在。每个人都有义务把节约当作责任、当作习惯。节约可以从小事做起，从身边做起，时时刻刻严格要求自己节约，不浪费：离开教室时，请伸伸你的小手，关掉电灯；洗手时，提醒一下身边的同学，把水龙头开得小一些，临走时检查一下，水龙头是否拧紧了。节约粮食，不挑食，不剩饭菜，与父母外出吃饭时，饭菜点的适量，如有剩余，打包带回家。节约的意识大家都有，其实节约做起来并不难。一粒米，辛勤劳动者的汗水结晶；一滴水，沙漠饥渴人的精神支柱；一度电，漫漫黑暗夜的光明希望。让我们积极行动起来，从我做起，从现在做起，从点点滴滴做起，为构建“资源节约型，环境友好型”社会尽一份责任，让勤俭节约蔚然成风！

为此，我们倡议全校师生积极投入到“三爱三节”教育活动中来，以实际行动来回报习对我们的关心与爱护。

老师们，同学们，三爱三节，人人有责，让我们积极行动起来吧！

三节演讲稿篇二

敬爱的老师、亲爱的班级同学们：

大家好，今天我演讲的主题是“三爱三节”。

学习，可以提素质，明心智，辨是非，学习是我们每个人成长、成才、成功的基础。古语云：“书也，善读可以医愚。”书籍是人类进步的阶梯，通过读书可以开拓视野，结识朋友，增长知识，知识就是资本，知识就是财富。对于我们小学生来说，更要养成良好的读书和学习习惯：不迟到、

早退；当天作业当天完成，不拖拉、书写工整；上课认真听讲，积极思考；课后认真预习、复习。除学习课本知识以外，多阅读报纸、课外书刊，拓宽自己的视野，丰富自己的知识面，提高自学能力。

劳动，是我们创造一切的源泉。高尔基说过：“世界上最美的东西，都是由热爱劳动的人双手创造出来的。”劳动是伟大而崇高的，劳动是光荣而神圣的。我们要从小养成热爱劳动的好习惯，在学校，从身边小事做起，擦桌椅，扫教室，捡纸屑，维护好教室和校园的卫生，让周边环境保持干净整洁；在家里，打扫好房间的卫生，并帮助爸爸妈妈做家务，让忙碌一天的爸爸妈妈回家好好休息。

祖国，是哺育我们的母亲，是生命的摇篮，我因为自己是一个中国人而感到骄傲。自古以来涌现出许许多多的爱国事例：古有岳飞精忠报国、近有中国导弹之父钱学森舍弃国外的荣华富贵依然回国报效祖国、今有罗阳为祖国的强盛而鞠躬尽瘁。我们要树立一个远大的志向，锻炼好身体，培养高尚道德，掌握丰富知识，把自己的学习同祖国的繁荣富强紧密联系在一起，为祖国的振兴贡献自己的力量。

班级同学们，在我们的周围，勤俭节约无处不在。每个人都有义务把节约当作责任、当作习惯。节约可以从小事做起，从身边做起，时时刻刻严格要求自己节约不浪费：离开教室时，请伸出你的手，关掉电灯；洗手时，把水龙头开得小一些，临走时，将水龙头拧紧；吃饭时，不挑食，不剩饭菜，与父母外出吃饭时，饭菜点的适量，如有剩余，打包带回家。节约的意识大家都有，其实节约做起来并不难。一度电，漫漫黑暗夜的光明希望；一滴水，沙漠饥渴人的精神支柱；一粒米，辛勤劳动者的汗水结晶。

班级同学们，让我们积极行动起来，从我做起，从现在做起，从身边小事做起，从点点滴滴做起，做到爱学习、爱劳动、爱祖国，节约用水，节约粮食，节约用电。相信通过我们的

努力会让我们的校园更美好，让社会更文明，让国家更富强，为构建“资源节约型，环境友好型”社会尽一份责任，让勤俭节约蔚然成风！

我的演讲到此结束！

谢谢大家！

三节演讲稿篇三

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家早上好，我是来自二年级x班的xx□今天我我国旗下演讲的题目是《三爱三节，从我做起》。

“书山有路勤为径，学海无涯苦作舟。”勤奋与刻苦是一张帆，学习就是一艘船。你升起了帆，就证明你是一个热爱学习的人，学习能创造最辉煌的人生。所以，请热爱学习。

高尔基说过：“世界上最美好的东西，都是由热爱劳动的人用灵巧的手创造出来的。”劳动是伟大而崇高的，我们要养成热爱劳动的好习惯。在学校，我们要爱护学校环境，不乱扔垃圾。班级里，我们要常常擦擦桌椅，扫扫教室。在家里，要学会照顾自己并每天做家务，让忙碌的爸爸妈妈回家好好歇歇。

祖国是哺育我们的母亲，是生命的摇篮，我们应该为自己是一个中国人而感到骄傲。我们要确立一个远大的志向，锻炼好身体，培养高尚道德，掌握丰富知识，为祖国的振兴贡献自己的力量，为祖国的崛起而努力学习。

同学们，在我们的周围，勤俭节约无处不在。每个人都有义务把节约当作责任、当作习惯。节约可以从小事做起，从身边做起：离开教室时，请伸伸你的手，关掉电灯；洗手时，

提醒一下身边的同学，把水龙头开得小一些。我们还要节约粮食，不挑食，不剩饭菜，外出吃饭如有剩余，打包带回家。一粒米，辛勤劳动者的汗水结晶；一滴水，沙漠饥渴人的精神支柱；一度电，漫漫黑夜的光明希望。

让我们积极行动起来，从我做起，从现在做起，从点点滴滴做起，努力践行“三爱”，“三节”，为构建美好社会尽一份责任，让勤俭节约蔚然成风！

谢谢大家，我的演讲完了！

三节演讲稿篇四

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家早上好，我是来自二年级x班的xx□今天我国旗下演讲的题目是《三爱三节，从我做起》。

如今，在习总书记的号召下，有一种风气正盛行，有一种理念正深入人心，那就是“三爱三节”。“三爱”指的是爱学习、爱劳动、爱祖国。“三节”指的是节约用水、节约粮食、节约用电。

“书山有路勤为径，学海无涯苦作舟。”勤奋与刻苦是一张帆，学习就是一艘船。你升起了帆，就证明你是一个热爱学习的人，学习能创造最辉煌的人生。所以，请热爱学习。

高尔基说过：“世界上最美好的东西，都是由热爱劳动的人用灵巧的手创造出来的。”劳动是伟大而崇高的，我们要养成热爱劳动的好习惯。在学校，我们要爱护学校环境，不乱扔垃圾。班级里，我们要常常擦擦桌椅，扫扫教室。在家里，要学会照顾自己并每天做家务，让忙碌的爸爸妈妈回家好好歇歇。

祖国是哺育我们的母亲，是生命的摇篮，我们应该为自己是一个中国人而感到骄傲。我们要确立一个远大的志向，锻炼好身体，培养高尚道德，掌握丰富知识，为祖国的振兴贡献自己的力量，为祖国的崛起而努力学习。

同学们，在我们的周围，勤俭节约无处不在。每个人都有义务把节约当作责任、当作习惯。节约可以从小事做起，从身边做起：离开教室时，请伸伸你的手，关掉电灯；洗手时，提醒一下身边的同学，把水龙头开得小一些。我们还要节约粮食，不挑食，不剩饭菜，外出吃饭如有剩余，打包带回家。一粒米，辛勤劳动者的汗水结晶；一滴水，沙漠饥渴人的精神支柱；一度电，漫漫黑夜的光明希望。

让我们积极行动起来，从我做起，从现在做起，从点点滴滴做起，努力践行“三爱”“三节”，为构建美好社会尽一份责任，让勤俭节约蔚然成风！

谢谢大家，我的演讲完了！

三节演讲稿篇五

今天我国旗下讲话的主题是“三爱三节”。

现如今，在的号召下，有一种风气正盛行，有一种理念正深入人心，那就是“三爱三节”，指的是爱学习、爱劳动、爱祖国；节约用水、节约粮食、节约用电。

学习，是我们学生最大的责任和义务。古人云：“书也，善读可以医愚”。爱学习：既要勤学书本知识，又要多学课外知识。要养成按时作息的习惯，学会有秩序地生活、学习。不迟到、早退，回家后按时完作业。当天作业当天完成，不拖拉。养成认真做作业的习惯：上课认真、专心听讲，积极思考；课后认真预习、复习；做作业专心致志，书写工整。做完后仔细检查，有错立即订正；养成独立学习的好习惯，不依

赖父母、同学，不骄傲自满，虚心向其他同学学习。除学习课本知识以外，多阅读报纸、课外书刊，扩大知识领域，提高自学能力。

劳动，它是我们创造一切的源泉。劳动绝非不雅，绝非低俗，相反的，劳动更是一种境界，一种升华，明白了它，就更让我们明白了辛劳，明白了艰辛。劳动创造了我们这个美丽可爱的世界。可是许多同学厌恶劳动，有的同学当值日生不负责任，扫地敷衍了事；清洁区打扫不干净。其实，劳动虽然很辛苦，但是对我们很有好处。劳动可以活动我们的筋骨，让我们的身体更加健康；劳动能磨砺我们的意志，使我们变得更加坚强；劳动能给我们带来丰盛的食品，劳动能为我们提供优美的环境。

爱国，更是一种光荣。回顾中华民族的历史长河，无数民族英雄至今活在我们心中。古有精忠报国的岳飞；近有邓稼先、华罗庚等，他们放弃国外荣华富贵的生活，回到贫穷的祖国来，为国家的现代化建设贡献自己的力量。他们的光辉形象和可歌可泣的动人事迹，永远激励着每一个中国人奋发向上！我们作为新世纪的青少年一代，是祖国的希望。因此，我们更要继承和发扬爱国主义精神，和我们的祖国一起迎接新时代的挑战。我们要从爱学习做起，用心上好每一节课，认真做好每一次作业；我们要从爱身边的人做起，向需要帮助的人伸出友爱之手；我们要从爱校园、爱家园做起，主动拾起每一片垃圾，主动回收每一张废纸。努力用自己的力量来实现祖国的腾飞。

节约粮食：人人皆知粒粒辛苦，却经常在生活的细节中忘却，也忽略了在浪费粮食的同时，中华民族勤俭节约的传统美德也正被抛弃。因此，希望同学们珍惜粮食、避免浪费。用餐时能吃多少取多少，不剩菜饭，不浪费每一粒粮食；与父母外出吃饭时，饭菜点的适量，如有剩余，打包带回家。

节约用水：水是一切生命赖以生存的重要资源。我国是一个

水资源短缺的国家，近年来我国连续遭受严重干旱，遭受了重大损失。然而稍加留意我们就会发现，身边一直存在着这样或那样浪费水资源的现象。节约用水，应该从爱惜一点一滴水做起，牢固树立“节约用水光荣，浪费水可耻”的观念，时刻注意节约，用水后立即关好水龙头，发现输水管道、水龙头有滴漏现象，及时向老师反映。

节约用电：空无一人的教室却亮着灯，开着风扇，这样的现象经常能看见，却很少能引起大家的注意。电力是与我们的生产、生活密切相关的重要能源。1度电可以供家用冰箱运行一天、可以将8公斤自来水烧开、可以使电视机工作10小时；因此，希望全体师生养成人走断电的好习惯，下班时各办公室、教室及其它功能教室必须关闭所有电源；晴朗天气禁止教室、办公室开启照明灯，要充分利用自然光教学及办公；严格杜绝长明灯现象。

一粒米，辛勤劳动者的汗水结晶；一滴水，沙漠饥渴人的精神支柱；一度电，漫漫黑暗夜的光明希望。为此，我倡议我们三完小的全校师生积极行动起来，响应“三爱三节”的号召，从我做起，从现在做起，从点点滴滴做起，齐心协力，全力建设“三爱三节”校园文化，积极开展“三爱三节”活动，营造“三爱三节”教育良好氛围，让勤俭节约蔚然成风！

今天我的宣讲结束了，谢谢大家！

三节演讲稿篇六

各位领导，各位教师：

大家好！其实我现在的心里是忐忑不安的。我自信自己踏踏实实的实践着三爱教育的理念，一路走来。但又惶恐，惶恐自己究竟做的怎样？幸好，我的同事们给了我及时的支持，是她们给了我足够的自信，给了我这方舞台。接下来的交流，已不仅仅代表着我个人，更承载着一年级组教师的心血。

我交流的题目是《用爱，诠释为人师的价值》。

七年前的九月，怀揣着梦想，承载着父亲的期望，一个单纯的十九岁女孩，欣然踏入了小学校园，那时的我只有一个朴素的愿望，把工作做好，不辜负爸妈的期望。根本没有考虑到诸如责任，诸如爱心等等。而如今，对于教育，对于教师的理解，特别是对爱的理解，更多了几分厚重。

为了弥补人生阅历的苍白，不断的学习便是扶持我快速成熟的最佳途径。于是，我向书本学，丰富了我的理论素养。陶行知的“爱满天下”曾经让我激动的热泪盈眶；苏霍姆林斯基的《给教师的一百个建议》又让我多了几分理性的思考，指导我在教书育人的过程中，少走弯路。《教育新理念》似扑面的春风，更新着我的观念。《儿童心理学》《儿童教育学》领教我认识孩子，走入了孩子们的心灵，让我蹲下来看孩子，指导我如何亲近孩子，如何爱孩子。

我向同事学，学他们朴素的一言一行，虽然没有惊天动地的豪言壮语，但带给我的是一种恬然的心境，教会了我如何去爱孩子，如何与家长交流。很多时候一句不经意的话语。流露出来的是对教育的挚爱，对学生的疼爱。办公室的教师闲暇时聊的最多的便是，班上的孩子如何如何。进步了，高兴的满脸笑容；退步了，则是眉头紧锁，比自己孩子还要着急。从同事们的身上我学到了简单而朴素的爱，那就是师爱，最伟大的爱。身处这样的环境中，我是幸福的，我幸福地耕耘着我的事业，爱着我的学生，和孩子们在一起的每一天我都是丰富的，满足的。

我爱孩子，面对他们天真无邪的眼睛，他们纯真的笑脸，我又如何不认真对待呢？从教七年以来，教过的学生也很多了，好的孩子打心眼里喜欢，可是面对差生，一开始我也有些不耐烦，一个知识点，教了好几遍，甚至几十遍都还不会，那时真急人，也有点不耐烦。可是后来，我渐渐地转变了，我知道每个孩子在我们教师的心目中也许只有百分之一，可是

对于每个家庭来说，那可是百分之百啊！于是我沉下心来，尽可能的细心，耐心地对待每一孩子。

今年我新接了一（3）班，夏令营的时候我没有来，同年级组的教师都知道有一个孩子特别调皮，而且年龄偏小，且习惯很不好。甚至上课的时候随便下位置，一脸的无辜，扔垃圾呗！让人哭笑不得，类似的事情还有很多很多，同事们都告诫我说，以后你有得烦了。

开学初的一个星期，我仔细地观察了这个孩子，的确有很多很多缺点，让人挺恼火的。可是静下心来想，他有什么错呢？那无辜的眼神，告诉你，再怎样发火对他也无济于事。于是，我准备改变方法，首先和他父母沟通，幸好他父母还非常通情达理，详细讲了他在幼儿园的表现，表示一定配合。于是我每天中午坚持和他谈心，从零开始，上课时该怎样听课，怎样读书。特别是吃饭该怎样拿调羹，因为他在家全靠喂，第一天在学校就餐的情景让我目瞪口呆：一开始坐在那儿一动不动，我催他吃饭时，他怎么也抓不灵活调羹，索性双手抓饭吃，座位底下是一地的米粒。于是我把他安排在我旁边的位置，手把手地教他如何吃饭，开始的过程是艰苦的，慢慢地有了气色，会把饭从调羹上送到嘴里了，接着，地上的米粒也减少了，到九月底的时候有一个举动特别让我感动，他旁边的学生把汤喝光后，没有叠小碗，他不声不响地把汤碗给叠放好了，那一刻我真的很高兴，因为我看到这个孩子身上发生了可喜的变化，他知道关心别人了，有了最基本的集体荣誉感！真好！回到教室我好好地表扬了他。从此以后，这个孩子真的慢慢进步了，短短两个月不到，比起开学初，真是翻天覆地的变化，面对这些，我的内心洋溢着幸福感，因为我的付出得到了回报，我的劳动是有价值的，我也享受着这种付出。

的依恋，孩子的信任，不是对你最好的回报吗？我教会了孩子有限的知识，可孩子回报给我的确是无限的幸福。我因此而感恩！

还记得那则温馨的广告，当教师从家长手中牵过一只只小手时，孩子的笑脸灿烂着，父母的眼神期盼着……每每看到那一幕时，我常会告诉自己，教育好他们是我的职责！我是这样想的，也是一直这样努力实践着。回首这几年的教育生涯路，感慨万千：一幅对联在我胸中涌动：

心血育精英，阅览人间，尽是先哲百问；

舌耕植桃李，芳菲天下，何止弟子三千。

横批：桃李芳菲

我想，这应该是作为人师者追求的最高境界吧！我愿为此一直而努力！

最后想说一点不是题外的题外话。轰轰烈烈的三爱教育在正则，附小的校园畅响，正则附小的教师个个生龙活虎，沐浴在三爱教育的光辉下，我感慨，我激动。我是附小人，是附小养育了我，培养了我，让我丰厚了自己，积淀了自己；我是正则人，是正则这艘簇新的航船将承载我美丽的教育梦想，带我驶向教育理想的新境界。为附小，为正则我激动地写下一幅对联：

看正则先生精神抖擞，扬师德育英才步步高；

瞧附小教师斗志昂扬，立师魂展雄风级级上。

横批：携手创辉煌