

2023年工作快乐的句子 快乐工作演讲稿(优质9篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

工作快乐的句子篇一

尊敬的领导，朋友们：

大家好！

“疾风知劲草，岁寒见后凋！”师院后勤四年了，这一路走来，有艰辛有汗水，有经验有喜悦。今天我演讲的题目是——工作着，快乐着，快乐地工作才是大赢家！

记得有一个很老的故事：中古时代，法国有一位工头到工地去，想了解工人们对工作的感觉如何。他走近第一个工人，开口问道：“你在做什么”工人粗声粗气地回答：“我在用这粗笨的工具劈这些要命的大石头，然后照老板的指示将它们堆在一起，这份工作真令我厌烦得要死了。”

工头很快地避开，走向第二个工人。他提出同样的问题，这个工人回答：“我正在按一定的形状切削这些石头，然后按照建筑师的计划组合起来。这份工作相当辛苦，但是我可以赚到5法郎，好养家糊口。”

工头的心情振奋了些，他又转向第三个人，问道：“你又在做什么啊”

“怎么你看不出来吗”这个工人双手举向天空：“我在造大教堂啊！”——这就是工作的乐趣！工作带给我们的不仅仅是金钱，

也不仅仅是为谋生而不得不进行的劳动，它带给我们的远比金钱要多得多。我在后勤工作将近两年了，它赋予了我人生新的意义和追求，它为我带来了友谊，同时也锻炼了我的认知能力和承受能力。在年轻人聚集的这片土地上，在下沙梦开始的地方，我时刻谨记——工作就是工作，生活就是生活，如果错把谋生的工具当成人生的目标，就会把自己弄得一团糟，既失去了工作也丢失了生活！

我是一名普通的生活指导老师，我没有突出的工作成绩，我甚至有点胆小，有点腼腆！但我时刻保持着一份工作激情，我会为公司的每一次发展而兴奋不已，我会积极响应公司发展的步伐，我会自豪因为我是师院后勤人！

我工作并学习着；如何使一条直线变短，方法是在这条直线的下方划一条比它更长的直线！只有比较对比才能使自己走得更远，如何更胜一筹，就只有不断发展完善自我。我作为后勤的员工，我也要努力使自己更发展以配合后勤的发展，勇于学习，敢于超越！

我快乐并生活着；快乐是一种美德，因为它不但表现自己对这份工作的欣赏与赞美，也给周围同事带来温暖和轻快！“起居饮食”在后勤的我们，更要以一种乐观的心态去面对我们在工作中所碰到的问题。当你在工作中偶然走神，看着窗外的蓝天畅想一次美丽的约会或回忆一下童年的趣事，这种小小的刺激就像在烦闷的心情里加入了一点调味剂，平淡的生活即刻有了滋味，有了色彩。在后勤这个大家庭里并不缺少快乐，工作内容富有挑战性，生活多姿多彩！

工作着，快乐着，携手并进，与快乐激进的后勤齐发展吧！

工作快乐的句子篇二

尊敬的各位领导、同事，大家下午好！

能够借此机会，从“幕后”走到前台，同全体同事做演讲交流，我感到非常快乐。我今天演讲的题目，也与快乐有关——“还是快乐工作好”！

所谓“天下熙熙皆为利来，天下攘攘皆为利往”。虽然，人活着就得穿衣吃饭，似乎“无利不起早”。但是，看似简单的一个“利”字，却是由“和”与“刀”组成，和睦相处，才会生“利”，如和气生财、以和为贵等老生常谈的话题，都与“和”有关，否则就会横刀相向。生活道理如此，工作自然一脉相承，收起冷言冷语，变得和颜悦色，还是快乐工作好。

在许多工种当中，有一种叫做“办公室”的“幕后”工作，因为琐事繁多，所做离不开“鸡毛蒜皮”的小事，很难在工作中做出成绩。可以说，办公室后勤工作就是单位缺哪一块，采购就行；干部职工少哪项物品，分发就行；下发文件时，转交就行；来了客人，接待就行。本就枯燥的工作，若是抑郁烦躁，却恰恰不行；本来琐碎的工作，若是机械木讷地应付，也恰恰不行。

在我们身边，“快乐工作”的事儿每天都在发生。比如，##经济区管委会成立两年，领导们成天要面对大事小事烦心事，可是他们没有将工作当成一种负担，而是尽己所能为管委会创造了和谐、快乐的工作氛围。如果说，管委会好比一个大家庭，#主任作为这个大家庭的家长，除了照顾到一大家子人张口吃饭、伸手穿衣，还要排解各种矛盾，比如哥哥抢了弟弟的玩具、妹妹折断了姐姐的发卡……同样，倘若管委会能比作一部大机器，办公室就是保障机器运转的工具箱，哪儿缺钉少卯，哪儿需要润滑与松紧，哪里就能找到工具箱。

“工种有区分，工作不生分”这句话，常常是#主任向办公室成员灌输的工作理念，因为他与人为善、经验老到；因为他严以律己、宽以待人，办公室每一天的工作都在快乐进行中。

聪明才智，多少与先天发育有关。在工作当中，虽然做不到“神机妙算”，但至少能做到最为“勤奋刻苦”。同样，烦由心生，虽然做不到羽化成仙，抛去一切烦劳，但至少能尽量克制，勿将消极情绪传染他人，做到快乐工作。

谢谢大家！

工作快乐的句子篇三

大家好！

“疾风知劲草，岁寒见后凋！”师院后勤四年了，这一路走来，有艰辛有汗水，有经验有喜悦。今天我演讲的题目是——工作着，快乐着，快乐地工作才是大赢家！

记得有一个很老的故事：中古时代，法国有一位工头到工地去，想了解工人们对工作的感觉如何。他走近第一个工人，开口问道：“你在做什么？”工人粗声粗气地回答：“我在用这粗笨的工具劈这些要命的大石头，然后照老板的指示将它们堆在一起，这份工作真令我厌烦得要死了。”

工头很快地避开，走向第二个工人。他提出同样的问题，这个工人回答：“我正在按一定的形状切削这些石头，然后按照建筑师的计划组合起来。这份工作相当辛苦，但是我可以赚到5法郎，好养家糊口。”

工头的心情振奋了些，他又转向第三个人，问道：“你又在做什么啊？”

“怎么？你看不出来吗？”这个工人双手举向天空：“我在造大教堂啊！”——这就是工作的乐趣！工作带给我们的不仅仅是金钱，也不仅仅是为谋生而不得不进行的劳动，它带给我们的远比金钱要多得多。我在后勤工作将近两年了，它赋予了我人生新的意义和追求，它为我带来了友谊，同时也锻炼了我的认知能力

和承受能力. 在年轻人聚集的这片土地上, 在下沙梦开始的地方, 我时刻谨记——工作就是工作, 生活就是生活, 如果错把谋生的工具当成人生的目标, 就会把自己弄得一团糟, 既失去了工作也丢失了生活!

我是一名普通的生活指导老师, 我没有突出的工作成绩, 我甚至有点胆小, 有点腼腆! 但我时刻保持着一份工作激情, 我会为公司的每一次发展而兴奋不已, 我会积极响应公司发展的步伐, 我会自豪因为我是师院后勤人!

我工作并学习着; 如何使一条直线变短, 方法是在这条直线的下方划一条比它更长的直线! 只有比较对比才能使自己走得更远, 如何更胜一筹, 就只有不断发展完善自我. 我作为后勤的员工, 我也要努力使自己更发展以配合后勤的发展, 勇于学习, 敢于超越!

我快乐并生活着; 快乐是一种美德, 因为它不但表现自己对这份工作的欣赏与赞美, 也给周围同事带来温暖和轻快!“起居饮食”在后勤的我们, 更要以一种乐观的心态去面对我们在工作中所碰到的问题. 当你在工作中偶然走神, 看着窗外的蓝天畅想一次美丽的约会或回忆一下童年的趣事, 这种小小的刺激就像在烦闷的心情里加入了一点调味剂, 平淡的生活即刻有了滋味, 有了色彩. 在后勤这个大家庭里并不缺少快乐, 工作内容富有挑战性, 生活多姿多彩!

工作着, 快乐着, 携手并进, 与快乐激进的后勤齐发展吧!

工作快乐的句子篇四

尊敬的. 各位领导、老师们:

大家下午好! 今天我演讲的题目是: 我工作, 我快乐!

我要说: 我很快乐, 因为这里的学生天真可爱、善解人意;

我很幸福，因为这里的同事和睦相处、亲如一家。

20xx年9月，我有幸成为了城北小学这个大家庭的一员。每天清晨，我迎着美丽的朝霞来到这充满欢乐的校园时，总能听到一声声铜铃般的问候“老师好！”，这种愉悦之情便伴随了我一天的工作。

最忘不了刚接手三年级那一年，对于一个刚走上工作岗位的我来说，是一个很么大的挑战！面对这些有思想有个性的孩子，我只有捧出自己的一颗真心，付出自己的一份爱心，才能无愧于自己的良心。于是，我每天尽量早一点来到学校，了解每个班级的特点，虚心向各班班主任请教；并大量翻阅有关班级管理的书籍。说真的，刚开始的工作是手忙脚乱，但领导的关心、老师们的帮助让我尽快适应了这里的一切。忘不了各位领导给我鼓励的微笑；忘不了各位老师在班级管理上给我指点迷津。让我感觉在这样的大家庭里工作是快乐的！

我快乐，更源于我有一群亲如姐妹的同事们。虽是一间小小的办公室，却是一个大大的快乐园。在这里，她们陪我度过了踏入社会初为人师的头一年；在这里，她们给予了我第一次上公开课的勇气和信心；在这里，她们为我的工作生活学习指明了前进的道路。时光会记得我们一起经历过的所有或深或浅的日子，会记得发生在我们每个人身上的小小的故事，会记得那些生活的点点滴滴，也会记得那些细微美好的温暖快乐。我们现在的英语组，是一个团结向上、积极进取的集体，更是一个名副其实的“快乐之家”。打水扫地总是抢着干，谁有困难大家总是帮着一起解决，谁病了送去一声关切的问候，谁生日了一起送去蛋糕鲜花和祝福……我们平时的工作是辛苦的，但在这种环境下工作是快乐的！

当然，我十分清楚，我和在座的各位老师一样，只是在自己的岗位上做了应该做的事情，简简单单，平平凡凡，没有感人肺腑，没有可歌可泣，更没有惊天动地。但是，我快乐，

我在充实中收获了快乐；我感动，我在平凡中收获了感动。我要说：我工作，我美丽，我健康，我快乐！快乐是一种感悟，快乐是一种心态，快乐是创造的结晶，快乐是奉献的收获。愿我们的老师们都能在自己的工作中体会到快乐与幸福！

工作快乐的句子篇五

今天，我要为大家介绍我们学校的一个年轻老师。我们学校是一个偏僻的乡村中学，设备较为简陋，条件较为艰苦，离城关较远，待遇比起城关，也有很大的差距。有几年，分进来六七个新老师，报到的却只有四五个，因为他们看到这样偏僻和简陋的学校，就另谋高就去了。

看，正走过来的王炜老师，就是我们学校的“一颗闪亮的新星”。他是一个人见人爱的时髦小伙子，他是一个闲不住的活络分子，他是一个学生超喜爱的严厉老师，他是一个经常帮助别人的热心肠，他是一个别人眼里的工作狂，他是一个自我感觉很充实的快乐者。他的身上，充满了朝气，充满了活力。

他关爱他的学生，关心他的同事。他会宽容学生的小脾气，会原谅学生的小错误，去接纳他们的优点和缺点。当有学生或老师需要帮忙时，他会笑咪咪的迎上前去，好像他是被帮助者似的。他说：“帮助别人是快乐的。”

从他身上，我们看到了“敬业”两个字。做班主任工作，他是一丝不苟，整天埋头在他的学生身上。而且，他不像其他班主任老师一样，会整天怨这怨那。他常常说：“做班主任，别人说很累、没意思，但我却感受到了很多的乐趣，我认为，用心做班主任就会感觉到生活很充实。不做班主任就太无聊了，还会有一种无依无靠的漂泊感。”

每天早晨6：40，当其他班级的学生还在自由散漫地玩耍时，06（2）班的教室里已经是书声朗朗，再也见不到吃早饭、

吃零食、打打闹闹的学生，因为，教室门口总站着一个熟悉的身影——班主任王炜老师，一年四季，天天如此，从不间断。有老师劝他，你这样认真有什么用啊，牺牲自己的休息时间，学校会付你双倍工资吗？只换来他一句很简单的回答，他说：“我要对学生负责。”

他还去网上看特级教师魏书生老师的讲座，并在老师中广泛宣传，“听魏书生老师的讲座真是太有趣了，他讲得很实在，也很有道理，我看过一遍不过瘾，第二遍也看得津津有味。你们也要去看一看啊，真是会受益匪浅的。”对于其中魏老师的好点子，他还能很好的收为己用，比如，他就学习魏书生老师的“每日一歌”。每天早晨7：10，学校里飘扬着一阵激昂的国歌声，这就是从他们06（2）班的教室中传出来的。

为了减轻学生的学习负担，他布置的作业是少而精的。在他的办公室里，摆放着他的一台个人电脑和一台打印机，他的科学资料是在网上精心选择，然后替学生一份一份打印出来的，科学作业本和每课一练也是选择做的。

王炜的搭班老师陶老师曾给我们讲他带病上课的故事。

就在前不久，他犯了重感冒，喉咙哑了，发不出响的声音。于是，他拿来了话筒，就坐在讲台上给学生上课，还在其中的一天坚持上了整整四节课。陶老师感叹说：“说真的，这几天，我们两个班的学生确实是认真啊，没有一个开小差的。看来，学生也很懂事啊！”

有老师劝他去城关看医生，他说：“明天是星期六，我打算明天到嵊州人民医院去看病，现在是初三了，我不能影响学生的学习。”多么朴实的语言啊，可是我们却听出了浓浓的爱，可以说，这份爱并不是轰轰烈烈，这份爱并不是惊天动地，但是，这份爱却能让让学生感动一辈子，能让学生刻骨铭心！

正是因为他的辛勤耕耘，孜孜不倦，他们班的成绩在同年级中遥遥领先，使其他班级望尘莫及。我就说说20xx的期末统考吧，年段5个班前100名中，他们班得了33个，超过平均数有13人之多，年段前10名中，他们班得了8个。当然，他的成绩我们全校师生都是有目共睹的，也得到了学校领导的高度肯定与赞扬。去年，他还被评为“绍兴市级优秀班主任”

最后，我来念一段他在qq空间写着的话：“我热爱我的工作，教书虽然耗费了我的精力，占去了我宝贵的青春岁月，但是我无怨无悔。说起来，教师这职业在不经意之间也给了我许许多多，比如一份可以矜持一些的心态，一种相对安定的生活，一个三餐准时的习惯……我愿用我的爱心、诚心、细心、耐心、操心去换取学生的开心，家长的放心，祖国的振兴！我无悔于我的生命，更无悔于我的选择，因为我爱我的三尺讲台，因为我爱我的学生，因为我爱我的工作，因为工作是一种快乐。”

工作快乐的句子篇六

在精英工作的几年中，我一直把”没有教不好的学生“作为自己的人生信条，对领导安排的工作从无怨言，把每接一次难带的班级、每收一名学困生和问题生作为对自己人生的挑战；把教育好每一个学生，作为自己人生最大的追求。

记得20xx年5月8日那天，我正准备家长会的材料。校长突然告知我接4班的语文兼班主任。该班是来自四面八方的新学生，几个来应聘的老师都教了不到一天就打道回府了。虽然我不愿离开语文成绩和班级管理都是年级第一的5.1班，不愿离开朝夕相处的孩子们。但考虑到学校的全盘工作，我安慰着痛哭的学生，我劝走了挽留我的家长。二话没说就答应了。学校的工作我义不容辞，再说挑战自我也是件快乐的事。通过我两个月的努力，4班一越成为裕华区先进班，语文成绩在六年级第一学期期中考试就由年级第六上升到了第一名。

看着取得的成绩，我心中有说不出的高兴。

20xx年5月□xxx老师突然脑溢血住院，在更换三个老师都不能让班级稳定的情况下，我毅然兼起了两个班的语文教学工作，在平均一天8、9节课的情况下，坚持和学生谈心，学生很快接纳了我。七班稳定了、在初中选拔免费生的考试十个指标中，所带的3班占了3个。

我每年接一个毕业班，每接一个班我始终坚持用爱心去感化每一名学生。做到爱中有严，严中有爱，爱而不宠，严而有格，严慈相济，平等对待每一名学生。许多双差生在我的精心教育下，思想有了较大的转变，成绩也进步的很快。刚毕业的xxx同学，脾气暴躁、自私、打架骂人、上网逃学、顶撞老师，几乎所有的缺点都集于一身。在魔鬼学校训练两个多月也无济于事，父母也拿他毫无办法，我没有嫌弃他，更没有放弃他。接班后，我在生活上关心他，每天坚持利用课余时间和他谈心半个小时，每天值班的晚上，同学们都睡熟了，我还在思索着教育他的方法……半个学期过去了他变了，开始能控制自己的情绪，不欺负同学了，不顶撞老师了，成绩也上升了很多，并在班委改选中，被选为副班长，他在一次班会课上，带领全班同学，给我鞠了三个躬，说：“老师，您太辛苦了，请原谅我们以前的无知……”我高兴得留下了眼泪。还有前年的xx同学语文由接班时的58分提高到了毕业时的95分并以总分年级第7名的成绩考取精英中学的免费生。看着一个个问题生的转变，一个个学困生成绩的提高，看着家长欣喜的笑容，我欣慰了，我感到很快乐。因为我的努力得到了回报，因为我实现了我的人生追求。

工作快乐的句子篇七

尊敬的领导、各位同事们：

大家好！

我演讲的题目是《在工作中寻找快乐》。

愚人向远方寻找快乐,智者则在身旁培养快乐。对于大多数人来说,工作一般要占据人生三分之一的时间。如果,在工作中感受不到快乐,人生真的就失去了很多。去年,局机关开展了“五个建设”系列活动,我也积极参与了。在领导和同志们的鼓励与支持下,我成功地主持了两场活动。在这个过程中,也让我感受到局领导的良苦用心,是让我们在努力工作的同时寻找快乐,把工作当作一种创造性活动,看作一种艺术创作,全身心的投入,从中获得快乐。怎样从工作中获得快乐呢?我认为,首先要树立起快乐的工作观。

记得有一个古老的故事:中古时代,法国有一位工头到工地去,想了解工人们对工作的感觉如何。他走近第一个工人,开口问道:“你在做什么”这个工人粗声粗气地回答:“我在用这粗笨的工具劈这些要命的大石头,然后,照老板的吩咐将它们堆在一起,这份工作真令我厌烦得要死了。”

工头很快地避开,走向第二个工人。他提出同样的问题,这个工人回答:“我正在按一定的形状切削这些石头,然后按照建筑师的计划组合起来。这份工作相当辛苦,但是我可以赚到5法郎,能养家糊口。”

工头又转向第三个人,问道:“你又在做什么啊”,“怎么 你看不出来吗”这个工人双手举向天空:“我在造大教堂啊!”——这就是工作的乐趣!工作带给我们的不仅仅是金钱,也不仅仅是为谋生而不得不进行的劳动,它带给我们的远比金钱要多得多。

岁月如梭,光阴似箭。转眼间,我在老干部局工作已5个年头了。5年来,没有惊天动地的业绩,但是它赋予了我人生新的意义和追求。我时刻谨记——不断地努力工作,不断地提高自己。几年来,我一边工作一边努力学习,因为我认可这样一个道理,如何使一条直线变短,方法是在这条直线的下方划一

条比它更长的直线!只有比较对比,才能使自己走得更远,只有不断发展完善自我,才能更胜一筹。工作以来,我都在从事中心,局机关两个账户的会计工作,我感觉到身上背负着沉甸甸的责任,同时,也感到一丝的压力。但每当我的工作得到财政局主管部门领导的认可和局领导的肯定时,我心里也感到一丝的安慰。

要想在工作中寻找人生的快乐,仅仅树立起正确的工作观还不够,还要具备一个积极的工作态度。对待工作,能否快乐,取决于心态。我们不能改变世界,我们却可以改变自己;我们不能改变事件,我们却可以改变心态。

每天,面对着枯燥、无味、杂乱的数字、报表,我们财务人员更要以一种乐观的心态去面对在工作中所碰到的问题。当在工作劳累之时,看看窗外的蓝天,回忆一下我局年度联欢会中的趣事,相信也会为烦闷的心情,加入了一点调味剂,平淡的生活与工作即刻有了滋味,有了色彩。快乐就像一剂可口的调料,可使原本无味的生活变得生动起来;快乐就像一缕缕春风,可使疲倦满脸的人变得轻松起来;快乐就像一位高级美容师,可使略显苍老的面孔变得年轻起来。多一些快乐,多一点幽默,多一丝微笑吧!

工作着,快乐着,从工作中寻找快乐!这样,我们的工作,将更加高效;我们的生活,将更加精彩。谢谢大家。

工作快乐的句子篇八

尊敬的领导,同事们:

大家好!

稻盛和夫先生说“工作造就人格,劳动的意义不仅在于追求业绩,更在于完善人的内心”,我越来越体会并认同,当我们把全身心都投入到工作中去,投入到每一个细节不断臻于

完美的追求中去，有一种快乐就会油然而生，它会浸润到我的每一根毛发。

方。因此，工作需要“用心”。

从开展计划生育工作以来，我们坚定不移地贯彻落实党和国家在各个时期制定的人口与计划生育政策，始终把人口与计划生育工作摆在重要位置，在控制人口数量，提高人口素质方面作了长期不懈的艰苦的努力，取得了卓著的成效。这是与时俱进的创新。进入二十一世纪特别是“十一五”以来，坚持“以人为本”，致力于人口和计划生育工作新机制建设，在理念、体制、载体和工作方法上努力实现由管理型向管理服务型和按需服务型的转变，开创了人口和经济、社会和谐发展的新局面。

假如你热爱工作，那你的生活就是天堂，假如你讨厌工作，那你的生活就是地狱”。可见，责任改变的不仅仅是我们对工作的态度。对新职业、新岗位的热爱、对生活常怀感恩的心态让我可以在紧张的工作、学习中寻找快乐。

“快乐”药方，那就是悦纳自我、欣赏世界、珍爱生命、开心微笑、投入工作、感恩社会、享受兴趣、呵护感情和修炼性格。

能突破，思路决定出路，有了哲理才能洞察世界，才能懂得规律，才能理解世界。二要爱岗敬业。不管有多好的理念、思路，都必须有实在的行动才能实现，可以海阔天空地想，但必须脚踏实地去干。每一个人都需要面对现实，只有热爱自己的本职工作，才会有真正的快乐。三要勤学。要善于学习、经常研究，懂得基本的规律和相关知识，才能解疑释惑生活和工作中遇到的种种问题。四要懂得感恩。这是做人的最基本德行，要做一个懂得感恩的人，拥有一颗感恩的心。

集中精力上班，遵守作息时间，要潜心研究本职工作，要树

立争先创优的目标，实施自己的工作计划，在勤奋中实现价值，在用心中追求业绩，在快乐的心情中开展工作，在良好的工作氛围中体验快乐，在快乐的生活中感悟幸福。用心工作，快乐生活，希望这样的心态可以感染到身边每一位可爱的人！

工作快乐的句子篇九

尊敬的各位领导，各位评委，亲爱的同志们：

金秋十月，天高气爽，在这收获丰收的喜悦日子里，我能够站在大家面前发表演讲，心情十分激动；能够抒发自己的心声，和大家一起分享，互相交流，共同勉励，感到无比的幸福。今天，我作“树立健康心态，快乐工作生活”的演讲。

人什么是最宝贵的，无数事实和经验告诉我们，最宝贵的不是地位、金钱和荣誉，最宝贵的是身体健康。只有身体健康，干起工作有精神，觉得生活是幸福。如果身体不健康，干工作缺乏干劲，精力不集中，视工作为负担；过生活不幸福，病痛缠身，食之无味，睡觉不香，感觉度日如年。要确保身体健康，最主要是心态好，心态好即使物质条件差一些也没关系，日子照常过得幸福美满。所以，我们每个人要树立健康心态，才能做到快乐工作生活。

树立健康心态，我们要有融入心理，要融入园区大家庭，具有团队精神，要热爱和喜欢自己的本职工作，以一种快乐喜悦的情怀和其乐融融的心态做工作，感染周围的每一个人，使园区我们的大家庭，充满生机与活力，具有高度的向心力与凝聚力，永远活泼向上、充满吸引力，每个人快乐工作，幸福生活。

树立健康心态，我们要有欣赏心态，用积极阳光的心态去对待人和事，多想想和学习他人的长处，学会去欣赏和赞赏别人；用喜悦热情的眼光看待园区的发展，看到园区发展的美

好前景，充满干劲与激情去做好自己的工作，促进园区各项工作上台阶。有了欣赏心态，就会感觉到我们园区的工作环境多么温馨，我们的同事多么可爱，工作起来自然激情澎湃，快乐无比，提高工作效率与工作质量。

树立健康心态，我们要有包容心情，以大肚的心态和宽大的心胸去包容别人，包容内部同事，正确应对和处理同事之间矛盾纠葛，不要太多地计较得失与对错。要有平常之心，对待任何事，不以自己的狭隘眼光，不以自己的个人偏见，看待园区的发展和某一件事，用长远的眼光、全局的观点去看待，就会觉得园区的美满，自己置身其中，感到自傲，感到快乐。

树立健康心态，我们就有健康的身体，能淡泊人生，减轻工作和生活的压力，感到人生的幸福，感到工作的快乐；能够集中精力，不怕辛苦，不怕麻烦，不怕压力，做好本职工作，度过快乐的每一天，为园区创造工作业绩，为家庭酿造甜蜜生活，轻轻松松，快快乐乐过一生。

各位领导、评委、同志们，让我们抛弃私心杂念，树立健康心态，使身体健康，使工作快乐，使生活幸福，让人生的每一天充满阳光，欢声笑语过一生。

我的演讲完了，谢谢大家！