

最新迎接巡察工作实施方案 迎接巡察工作 方案(优质5篇)

演讲作为人类一种社会实践活动，它必须具备以下几个条件：演讲者、听众、沟通二者的媒介以及时间、环境。优质的演讲稿该怎么样去写呢？以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

冬季演讲稿开场白和结束语篇一

各位老师同学：

大家好，我今天演讲的题目是：冬季安全小常识。

冬季已经来临，由于天气寒冷，气候干燥，是火灾事故、交通事故和人身伤害事故的多发季节，为了学校的安全与稳定，防止各类事故发生，提出如下要求：

- 1、各办公室、专用教室、所有场所的用电、用气、化学品进行一次全面检查，发现安全隐患及时整改，不留盲区。
- 2、冬季雨、雪、雾天气多，人体关节的灵活性差，反应缓慢，在上、下学路上要注意交通安全。做到红灯停、绿灯行；特别要注意，不乘坐无证和车况差的车辆。
- 3、要一如既往地做好各类流感的预防工作，搞好个人卫生，严防病从口入。
- 4、冬天，河流、路面常有结冰情况，防止因路滑发生事故；不要在冰上玩耍，遇到结冰天气，不用水拖地；上、下楼梯、户外活动要慢步行走，不要奔跑。
- 5、进行体育锻炼、课外活动，量要适度，出汗多时，把汗水

及时擦干，防止感冒。

6、冬季是火灾多发季节，不带易燃、易爆危险物品进入校园；节日期间，严禁在没有家长的监护下放鞭炮；使用取暖器时，不要把易燃物品放置在旁边；对不用的电器、燃气要关闭，防止火灾事故和煤气中毒。

安全工作无小事，安全责任重于泰山。火灾和车祸是九大类事故的头号杀手，很多交通和火灾事故，极少是有人故意所为的，都是一点点的疏忽，偶尔的一次麻痹发生了这些悲剧。生命是宝贵的，面对生命我们只有珍惜，面对美丽的校园，我们需要呵护。为使我们拥有一个安全稳定的环境，希望大家把人和物的安全意识化为自己的行动，共同创造安全的环境，让危险远离我们的生活，让幸福陪伴我们一生。

冬季演讲稿开场白和结束语篇二

各位老师同学：

大家好，我今天演讲的题目是：冬季安全小常识。

冬季已经来临，由于天气寒冷，气候干燥，是火灾事故、和人身伤害事故的多发季节，为了学校的`安全与稳定，防止各类事故发生，提出如下要求：

- 1、各办公室、专用教室、所有场所的用电、用气、化学品进行一次全面检查，发现安全隐患及时整改，不留盲区。
- 2、冬季雨、雪、雾天气多，人体关节的灵活性差，反应缓慢，在上、下学路上要注意交通安全。做到红灯停、绿灯行；特别要注意，不乘坐无证和车况差的车辆。
- 3、要一如既往地做好各类流感的预防工作，搞好个人卫生，严防病从口入。

4、冬天，河流、路面常有结冰情况，防止因路滑发生事故；不要在冰上玩耍，遇到结冰天气，不用水拖地；上、下楼梯、户外活动要慢步行走，不要奔跑。

5、进行体育锻炼、课外活动，量要适度，出汗多时，把汗水及时擦干，防止感冒。

6、冬季是火灾多发季节，不带易燃、易爆危险物品进入校园；节日期间，严禁在没有家长的监护下放鞭炮；使用取暖器时，不要把易燃物品放置在旁边；对不用的电器、燃气要关闭，防止火灾事故和煤气中毒。

安全工作无小事，安全责任重于泰山。火灾和车祸是九大类事故的头号杀手，很多交通和火灾事故，极少是有人故意所为的，都是一点点的疏忽，偶尔的一次麻痹发生了这些悲剧。生命是宝贵的，面对生命我们只有珍惜，面对美丽的校园，我们需要呵护。为使我们拥有一个安全稳定的环境，希望大家把人和物的安全意识化为自己的行动，共同创造安全的环境，让危险远离我们的生活，让幸福陪伴我们一生。

冬季演讲稿开场白和结束语篇三

各位老师同学：

大家好，我今天演讲的题目是：冬季安全小常识。

冬季已经来临，由于天气寒冷，气候干燥，是火灾事故、和人身伤害事故的多发季节，为了学校的安全与稳定，防止各类事故发生，提出如下要求：

1、各办公室、专用教室、所有场所的用电、用气、化学品进行一次全面检查，发现安全隐患及时整改，不留盲区。

2、冬季雨、雪、雾天气多，人体关节的灵活性差，反应缓慢，

在上、下学路上要注意交通安全。做到红灯停、绿灯行;特别要注意，不乘坐无证和车况差的车辆。

3、要一如既往地做好各类流感的预防工作，搞好个人卫生，严防病从口入。

4、冬天，河流、路面常有结冰情况，防止因路滑发生事故;不要在冰上玩耍，遇到结冰天气，不用水拖地;上、下楼梯、户外活动要慢步行走，不要奔跑。

5、进行体育锻炼、课外活动，量要适度，出汗多时，把汗水及时擦干，防止感冒。

6、冬季是火灾多发季节，不带易燃、易爆危险物品进入校园;节日期间，严禁在没有家长的监护下放鞭炮;使用取暖器时，不要把易燃物品放置在旁边;对不用的电器、燃气要关闭，防止火灾事故和煤气中毒。

安全工作无小事，安全责任重于泰山。火灾和车祸是九大类事故的头号杀手，很多交通和火灾事故，极少是有人故意所为的，都是一点点的疏忽，偶尔的一次麻痹发生了这些悲剧。生命是宝贵的，面对生命我们只有珍惜，面对美丽的校园，我们需要呵护。为使我们拥有一个安全稳定的环境，希望大家把人和物的安全意识化为自己的行动，共同创造安全的环境，让危险远离我们的生活，让幸福陪伴我们一生。

冬季演讲稿开场白和结束语篇四

尊敬的老师们、亲爱的同学们:

大家早上好!(鞠躬)

今天我国旗下讲话的内容是“防冻保暖,平安伴我”。寒冷的冬季已经来临,同学们每天都顶着呼呼的寒风来上学,真

了不起!可要注意了,当气温降到5℃以下后,我们的小手小脸就可能会变得又红又痒,严重时出现水疱,破裂后形成糜烂或溃疡。这种冻伤多发生在我们的身体末端或表面,这些部位血流缓慢,且又经常暴露在外,局部温度低,极易受寒冷的伤害。那我们如何做好防冻工作呢?这里我建议大家勤做五件事。

1、勤进行耐寒锻炼。如慢跑、快步走、跳绳等体育活动,让全身各个部位活动起来,既可促进血液循环,也可以提高人体对寒冷的忍耐性。

2、勤准备防寒物品。在严寒的时候,我们不仅要穿着适当厚度的保暖御寒衣服,还应戴上口罩和手套。

3、勤换鞋、袜和鞋垫,勤用热水洗脚。俗话说:“寒从脚下起。”在严冬,我们更应该注意脚部保暖。

4、勤活动手脚和揉搓面部、耳、鼻。经常揉搓按摩这些部位,可以改善局部微循环,加快血液流动。这是预防冻疮的最佳办法。

5、勤晒被褥。被褥经过日晒,变得蓬松,不仅增加了空气量,而且还增加了厚度。因此,盖着晒过的被子,会觉得更加暖和。

除此之外,冬季出门前我们一定要吃饱、穿暖,做好各种御寒准备。但如果外出活动时手脚被冻得发僵怎么办?我们千万不要立刻在炉火上烤或者在热水中浸泡,这样会形成冻疮甚至溃烂。正确的方法是回到温暖的环境中去,使冻僵部位的温度慢慢回升。最有效的方法是用手搓,通过摩擦增加温度,促进自身的血液循环,以恢复正常。

冬天还很漫长,希望同学们掌握相关知识,提高防寒能力,注意冰雪天不要被冻伤。在此我衷心祝福大家过一个健康愉

快的冬季。我的讲话完毕，谢谢大家！

冬季演讲稿开场白和结束语篇五

老师们、同学们：

大家早上好！知道今天是什么节日吗？对，今天是冬至。

冬至是我国农历中的一个非常重要的节气，也是一个传统节日。冬至通常在每年的12月22到23日之间，是我们北半球全年中白天最短，黑夜最长的一天。

我们河南人在冬至这一天有吃饺子的习俗。知道为什么吗？

相传南阳医圣张仲景曾经在长沙当官，他告老还乡时正是大雪纷飞的冬天，寒风刺骨。他看见南阳白河两岸的乡亲衣不遮体，有不少人的耳朵被冻烂了，心里非常难过，就叫弟子搭起医棚，用羊肉、辣椒和一些驱寒药材放在锅里煮熟，捞出来剁碎，用面皮包成像耳朵的样子，再放下锅里煮熟，做成一种叫“驱寒矫耳汤”的药物施舍给百姓吃。吃过后，乡亲们的耳朵都治好了。后来，每逢冬至人们便模仿做着吃，形成“捏冻耳朵”的习俗。以后人们称它为“饺子，也有的称它为“扁食”和“烫面饺”，人们还纷纷传说吃了冬至的饺子不冻耳朵。

冬至过后，气候进入最冷阶段。我们俗称“数九”，民间还流传着“九九消寒歌”：一九、二九不出手；三九、四九冰上走；五九、六九，沿河杨柳；七九河开，九九雁来；九九加一九，耕牛遍地走。

我的演讲完毕，祝老师和同学们冬至快乐，身体健康。

谢谢大家！