

# 2023年行政助理明年工作计划(通用7篇)

演讲稿是演讲者根据几条原则性的提纲进行演讲，比较灵活，便于临场发挥，真实感强，又具有照读式演讲和背诵式演讲的长处。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

## 大学生演讲比赛演讲稿篇一

尊敬的各位领导、老师、亲爱的同学们，大家好。

我是一名专科生，今天我站在这里的目的是想对那些大一的同学们，特别是专科的同学们，说这样一句话：有很多事情只要我们肯付出，其实我们也能做到。

在我为这次比赛做准备的时候，有人嘲笑过我说，“就你这样的还想演讲”。我当时在想，我这样的为什么不能演讲？纵观历史上那些成功的演讲者，我发现我和他们有极大的相似之处——我们都是嘴上讲话的。因此我判定，我也可以作为一名演讲者的身份站在这个讲台上。而那个嘲笑我的人，他却并没有站到这里。他缺少的是什么？不是嘴，而是一种愿望，一种对成功无比饥渴的愿望——我也能。

××年的9月，我们踏上了一方充满着现代气息的热土——××学院。在这里，每一位同学都有一台笔记本电脑。可是同样的电脑，对于某些人来说，是一台dvd对于某些人来说，是一台游戏机，而对于那些有志气的学生来说，是他们以后用来谋生的工具，是他们走向社会的本钱。

作为大学生的我们，应该具备最基本的自控能力。玩，乐，休闲……这一切都可以，但我们不应该在任何一堂课上玩游戏。因为那样做，我们会对不起我们的父母，是我们的父母

用他们辛辛苦苦挣来的钱把我们送到了这里；那样做，我们会对不起我们的老师。是我们的老师们一遍又一遍不厌其烦的问着“你们听懂了吗？”；那样做，我们更对不起我们自己，对不起的，是我们的青春，是我们的未来。

并不是在屏幕上显示出“hello world”就说明我们会编写程序，并不是自己重做个系统就表示我们会使用电脑。我们要清楚我们的梦想是什么？我们来到××追求的又是什么？难道是为了给英雄升级□cs的战绩？一些无聊的电影？还是仅仅为了那台笔记本电脑？我们是为了能为祖国出一份力而走进校园的；我们是为了让父母少为我们操心而走进校园的；我们是为了自己在不久的将来能够在社会上有一席之地而走进校园的。不要怀疑我们学校的师资力量，更不要怀疑自己的能力。

（……列举几个从学校走出去的名人）。他们付出了，他们成功了，那我们呢？现在让我们结束那种毫无意义的大学生活吧，锁定一个目标，告诉自己：“我也能”，并为之付出吧。

在付出艰辛的同时我们要用我们的行动告诉身边的每一个人：本科生可以站在这里口若悬河的演讲，我们专科生也能；那些学长们可以编写出的高级程序，我们大一的学生也能；清华北大的学生可以在社会上站稳脚跟，我们××的学子也能。不要羡慕别人的成绩，不必留恋于他人的杰作。在认可成绩和欣赏杰作的同时，要在心中对自己大声地说，这样的成功，我也能。

## 大学生演讲比赛演讲稿篇二

大家好

从那时起我们便与笑结了缘。得意的笑使人倍感自信；开怀大笑使人心情舒畅……

这些都是生命的自然悸动，还有一种笑是那样的淳朴，平静，

使人享受到生命底蕴的醇味，体验情感，超越悲欢，这就是微笑。

人的一生是有限的，总有一天，你再也看不到世间的美景，感受不到世间的亲情。

然而只要我们的内心春风洋溢，人生的哪一个时候不是最美好的春天呢？只要有着一颗平静，珍惜，愉悦的心。即使在人生的无寸草处行走，你也会看到那美丽神奇的一瞥。所以，微笑着面对生活中的一切，就可以在微笑中品味生活，感受生活中的精彩！

笑对人生，从一个微笑开始。

生活就是酸甜苦辣咸五味俱全。甜美的生活是我们每个人所向往的，但上天往往不遂人愿。我们在生活中也常常会遭遇挫折和失败。心慌慌，真想回到从前，但日历不能倒翻。请不要害怕开始，生活总把我们送到起点。请记住一句话：“压伤的芦苇，上天不会折断；将残的灯火，上天不忍吹熄。”勇敢些，请现出一个微笑，迎上前！

生活就是这样，换一种心态去面对，将是另一种风景，另一种境界。虽然不完美，但过的踏实。我们带着心中的微笑，穿过世事的云烟，就可以学着应变，努力耕耘，收获果实，并提升认知，强健心弦，迎向幸福的彼岸。在幸福的彼岸上，得意而欣慰的笑一下！

微笑也是人与人之间沟通的桥梁。与他人会心的微笑，就仿佛在他人心中心形成一股涓涓的流水，缓缓的流淌在他人间，激起一丝丝爱意。社会是一个大家庭，人与人之间需要彼此关爱，有家就有爱，有爱才有家！

请大家现出一个微笑，微笑是表达，让我们的世间充满真爱！

笑是人的本能，群体的微笑构筑和平，他人的微笑导致理解，自我的微笑则是心灵的净化剂。心灵的宁静使人快乐，而快乐才是生命不断走向高处的动力。

从一个最简单的微笑开始，重筑自己灵魂的免疫系统，再次将胸怀拓宽。

有一句话是这样说的：“你不能改变天生的容貌，但你可以时时展现笑容。”

请大家都笑一笑，从一个微笑开始，微笑着面对生活中的每一天，那就离成功很近，离幸福不远！

## 大学生演讲比赛演讲稿篇三

尊敬的各位领导，各位老师，同学们：

大家好！我是汉文（4）班的xx[]今天我演讲的题目是《走过军旅》。在那场既是大学生应尽义务，同时也是素质教育必修课的军训中，我们的灵魂经过烈焰的洗礼，煅烧出了壮阔如歌的故事。走过军旅，已经有整整一个月之久了，再回首，无法磨灭的记忆涌上心头。曾记否，我们一起头顶烈日，挑战生命的坚韧，曾记否，风雨中，我们依然挺拔的身姿。

有一种情感，没经历过就不会体味到其中的艰辛，有一种艰辛，没体味过，就不知道其中还蕴藏着许多欢乐，军训，就是一场既让人艰辛又让人欢乐的旅程。带着几分豪迈，几分怀念，几多感慨。

二十天里，我们不会忘记，是谁陪我们一起走过：是同学，是老师，是教官们；二十天里，我们也不会忘记大家一起唱着军歌时那份澎湃的激情；更不会忘记临别时，大家依依不舍的眼神。难忘的2天，难忘的军训之旅，我们收获着一路的真情与感动！

想起了坚韧挺拔护守边疆的战士。于是我在心里呼喊：男儿不展风云志，空负身长八尺躯！尽管我们的生活不曾有那种轰轰烈烈，但军训的这种感染力，让人震撼，让人叹服。

在军训期间，我们以教官为榜样。严格要求，刻苦训练，令必行，禁必止，自觉凝聚成战斗集体。我们代价不畏风吹雨打，烈日曝晒，任汗水打湿衣衫，对每一种军姿都认真领会，反复练习，做到步调一致，军号直冲云霄。训练场上，有我们英姿勃发的身影，奋进的足迹；生活中军人的勤俭美德又感染着我们；舍友同学诚挚友谊又温暖着我们，我看到了大家飞扬的青春，舞动的激情。

烈日炎炎下，有涔涔的汗水渗出额头，训练中，不经意，有鲜血涌出；然而我们谁也没有放弃，没有流泪，我们在心里牢记着“流血流汗不流泪。”我们在疼痛中默默忍受，不愿集体受罚，我们在军训中才真正懂得什么是团结，我们永远铭记着团结就是力量，坚持就是胜利。

在每个军训的日子里，我们都在不断严格要求自己，不断努力提升自己。我们坚信：能经历磨难，才能证明是坚韧的；经得起挑战，才说明是勇敢的；能度过挫折，才能展示出成功。我们也坚信：“乘风破浪会有时，直挂云帆济沧海”。

多少次，我们的脸颊被汗水冲刷；多少次，我们的伤痕用阳光抚平；也曾因伤痛险些放弃，也曾因想家彻夜未眠。可当嘹亮的军歌再次想起，一切都变的那麼微不足道了。因为军旅提供痛苦，但也少不了欢乐，等微笑成为习惯，坚韧就化为性格。

你不认识我，我也不寂寞/你不熟悉我，我也还是我；演讲稿

假如一天风雨来/风雨中尽显我的军人本色。

于是我也像高尔基在《海燕之歌》中喊出的：来吧，让暴风

雨来得更猛烈些吧。我挺过去了，这是对我意志的磨砺，我用坚毅将疼痛化作诗行，在人生路上留下一段苦涩的芬芳。

挥手道别红河谷，那片绿色的军海，让我们用青春的豪情拭去曾经洒落满地的汗水，把记忆珍藏心底，用行动去勇敢的追逐心中的梦想吧！

军训虽结束了，但它却给我们留下了深远的影响和回味无穷的记忆。因为它培养了我们爱国主义、集体主义、英雄主义的豪情；也培养了我们永不放弃的信心、驱除困难的耐心和迈向成功的雄心，更培养了我们的浩然正气、蓬勃朝气和昂扬锐气。从此，风不能使我们惆怅，雨不能使我们忧伤，风和雨都不能使我们的心变得不晴朗。

## 大学生演讲比赛演讲稿篇四

xxx□

从我们降临到这个世上的那一刻起，睁开眼第一眼看到的是家人对于我们的到来欣喜的笑容，第一次感受的到是家人笑容中传递的那份关爱。

从那时起我们便与笑结了缘。得意的笑使人倍感自信；开怀大笑使人心情舒畅……

这些都是生命的自然悸动，还有一种笑是那樣的淳朴，平静，使人享受到生命底蕴的醇味，体验情感，超越悲欢，这就是微笑。

人的一生是有限的，总有一天，你再也看不到世间的美景，感受不到世间的亲情。

然而只要我们的内心春风洋溢，人生的哪一个时候不是最美好的春天呢？只要我们有着一颗平静，珍惜，愉悦的心。即

使在人生的无寸草处行走，你也会看到那美丽神奇的一瞥。所以，微笑着面对生活中的一切，就可以在微笑中品味生活，感受生活中的精彩！

笑对人生，从一个微笑开始。

生活就是酸甜苦辣咸五味俱全。甜美的生活是我们每个人所向往的，但上天往往不遂人愿。我们在生活中也常常会遭遇挫折和失败。心慌慌，真想回到从前，但日历不能倒翻。请不要害怕开始，生活总把我们送到起点。请记住一句话：“压伤的芦苇，上天不会折断；将残的灯火，上天不忍吹熄。”勇敢些，请现出一个微笑，迎上前！

生活就是这样，换一种心态去面对，将是另一种风景，另一种境界。虽然不完美，但过的踏实。我们带着心中的微笑，穿过世事的云烟，就可以学着应变，努力耕耘，收获果实，并提升认知，强健心弦，迎向幸福的彼岸。在幸福的彼岸上，得意而欣慰的笑一下！

微笑也是人与人之间沟通的桥梁。与他人会心的微笑，就仿佛在他人心中心中形成一股涓涓的流水，缓缓的流淌在他人间，激起一丝丝爱意。社会是一个大家庭，人与人之间需要彼此关爱，有家就有爱，有爱才有家！

请大家现出一个微笑，微笑是表达，让我们的世间充满真爱！

笑是人的本能，群体的微笑构筑和平，他人的微笑导致理解，自我的微笑则是心灵的净化剂。心灵的宁静使人快乐，而快乐才是生命不断走向高处的动力。

从一个最简单的微笑开始，重筑自己灵魂的免疫系统，再次将胸怀拓宽。

有一句话是这样说的：“你不能改变天生的容貌，但你可以

时时展现笑容。”

请大家都笑一笑，从一个微笑开始，微笑着面对生活中的每一天，那就离成功很近，离幸福不远！

谢谢！

## 大学生演讲比赛演讲稿篇五

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

大家下午好！

计划的时，那时的你已然成为一名成功的it人士，想到这！你的心头是否会迸发出一种激情呢！

激情来自心灵，出自行动。她需要积极的心态作沃土，不断的努力作养料，辛勤的汗水作阳光雨露，孕育最后的成熟。

记得去年当我们排练话剧《幽默辩论》的时候，我饰演的角色需要表演一段双节棍，为此，我特意向大二的师哥讨教、学习，练习中好几次打伤自己。最严重的一次是硬生生的将铁棍砸在后背上，趴在地上的我顿时感觉一阵难忍的痛。然而当我看到朋友们关切的眼神的时候，听到朋友们一句句温暖的话语的时候，“怎么样，能行吗，没事吧，要不我们去医院吧”，我的心被感动了，我和我的伙伴们共同将激情注入到了我们的话剧中，一个星期的排练下来，我们的话剧被隆重推出了，鲜花与掌声映出我们喜悦的笑脸。

许多同学常常感叹学习的枯燥与无味，重要原因之一就是心中缺少了激情。

假如梦想没有激情，事业将一片荒芜；



假如心灵没有激情，生活将平淡无奇；

假如行动没有激情，人生将一无所成！

也许我们应当感激上苍给我们的种种不平，种种磨练，它使我们更加成熟、更加理性。对我们来说，一时的失败与压抑又算得了什么？没有文凭就努力去拿，没有知识就努力去学，只要你心中还有梦，只要你还有对生活的激情。

长路迢迢，人生漫漫，谁能将激情贯穿一生，谁就能最终会成为命运的宠儿。激情燃烧的岁月已经来临，让我们怦然心动，带着这份激情去改变自己，去改变自己想改变的一切。既然不相信命运的安排，就要敢于把命运发来的险球给它扣回去；既然不相信自己注定平庸，就要试着把自己投入到铸就辉煌的惊心动魄之中。

朋友们！伙伴们！让我们一起拥有激情无悔的人生！

我的演讲完毕，谢谢大家！

## 大学生演讲比赛演讲稿篇六

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

大家下午好！

矫健的苍鹰扇动着双翅，无畏的目光点亮前行的道路。呼吸一口新鲜的空气，让久储的梦想复活，让我们一起飞翔！信管xxx的xxx给您们带来最真挚的演讲。今天我演讲的题目是《而今迈步从头越》。

大学的我们渴望收获才华，学富五车。我们渴望搏击信息大潮，收获才能，引领it走向。胡适先生说过：“学问是铸器的工具，放弃了学问，便摧毁了自己。”然而，我们校园中出

现有背于学校主流文化的现象，却不由得让我们重新进行了思考。我们的学生是否还怀有拼搏、收获的心，对待生活。

在课堂上沉浸在电脑世界、手机世界里的同学们，我们是否想过我们每天收获了什么？

我们可知道这样做对自己、对同学、对学校有多大的影响。断送了自己的学业，剥夺了同学学习的机会，影响了学校的学风建设。现在的社会是一个竞争的社会，没有过硬的本领，没有丰富的知识，是无法在社会上立足的。

同学们，看看吧！看看李开复教我们怎样度过大学四年。他说到：大学四年是人生中最关键的阶段。从入学的第一天起，你就应当对大学四年有个正确的认识和规划。

同学们，醒醒吧！是该醒的时候了。不要被习惯所掩盖，被时间所迷惑，被惰性所消磨。让我们问问自己，我们对得起含辛茹苦的父母吗？如果父母知道我们在学校中的表现，父母是多么的伤心。同学们让我们拿起笔算一算四年我们需要花费多少钱，我们是否对的得起父母为我们付出的一切。

我的演讲完毕，谢谢大家！

## 大学生演讲比赛演讲稿篇七

敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

大家下午好！矫健的苍鹰扇动着双翅，无畏的目光点亮前行的道路。呼吸一口新鲜的空气，让久储的梦想复活，让我们一起飞翔□xxxx班的xxx给您们带来最真挚的演讲。今天我演讲的题目是《而今迈步从头越》。

大学的我们渴望收获才华，学富五车。我们渴望搏击信息大潮，收获才能，引领it走向。胡适先生说过：“学问是铸器的

工具，放弃了学问，便摧毁了自己。”然而，我们校园中出现有背于学校主流文化的现象，却不由得让我们重新进行了思考。我们的学生是否还怀有拼搏、收获的心，对待生活。

在课堂上沉浸在电脑世界、手机世界里的同学们，我们是否想过我们每天收获了什么？

我们可知道这样做对自己、对同学、对学校有多大的影响。断送了自己的学业，剥夺了同学学习的机会，影响了学校的学风建设。现在的社会是一个竞争的社会，没有过硬的本领，没有丰富的知识，是无法在社会上立足的。

就在去年6月下旬，国家教育部在新闻发布会上公布，据初步统计，截止6月20日，全国普通高等学校的毕业生签约率约为50%，比去年下降了15%，其中研究生的签约率约为80%，本科生的签约率约为50%，专科生的签约率约为30%。去年毕业的大学生总数是212万，也就意味着全国还有100万左右的学生尚未落实工作。面对就业形式的严峻。四年之后我们做什么？大学生就业难只是客观原因吗？让我们分析主观原因吧！

同学们，看看吧！看看李开复教我们怎样度过大学四年。他说到：大学四年是人生中最关键的阶段。从入学的第一天起，你就应当对大学四年有个正确的认识和规划。

同学们，醒醒吧！是该醒的时候了。不要被习惯所掩盖，被时间所迷惑，被惰性所消磨。让我们问问自己，我们对得起含辛茹苦的父母吗？如果父母知道我们在学校中的表现，父母是多么的伤心。同学们让我们拿起笔算一算四年我们需要花费多少钱，我们是否对的得起父母为我们付出的一切。

同学们，想想吧！是该想的时候了。罗马并非一日建成，成功更非一蹴而就。为了自己，为了在毕业以后找到好的工作。我们是时候该充实自己，完善自己了。

同学们，一起努力吧！只有全心奋斗，才有满心收获。

## 大学生演讲比赛演讲稿篇八

有人说，没有温暖记忆的冬天是寒冷的。对我而言，逝去的冬已如同一滴泪在时光的缝隙中冰冷掉，然而记忆却时刻穿梭在我温热的眼角。那份温热让我禁不住昂起低沉了许久的头，仰望冬日的阳光在地中海的水面闪耀。于是喜悦地回忆起那迁徙途中无数的困苦与感伤，于是嘴角上翘的环顾四周，还有一路同伴，在湿冷与艰难中一路陪伴。

那个冬在五个月前悄然而至，安静得让我无法察觉，安静得让我怀揣一颗躁动的心鼓起勇气踏上了这个讲台。台下的眼神与我的一样安静，他们也一定在安静地期待着那个英语演讲比赛预赛第三名的小姑娘为他们作以精彩的表演，然后猛然间抱以热烈的掌声，然后瞬间打破这种死寂。——然而我的内心却驱动了我的大脑和唇舌，让本不该属于我的空洞填补了我的一切努力，一切天赋，一切勇气，甚至一切自救的方法。着实这突如其来的空白刹那间令我不知所措。尽管鼓励的掌声一次次地响起，尽管我在他们眼神中读出一次次的希望，尽管我一次次机械地重复着已被剪得支离破碎的段落。然而过渡的紧张还是让我完完全全地败给了我的第一次，败给了我自已。

一种梦幻的黑色犹如冰冷的海水密不透风地包围着我，偶尔一串浪花却似排山倒海般的巨浪在一种遗憾的叹息中拥我缓缓走下讲台，慢慢走向自己的座位，然后迅速地坐下，强迫自己相信这只是一场梦，而我现在已经醒来。

我时常自信地认为经历就是一种洒脱，如果不曾经历就会没有回忆。然而此时的我却只是机械地默念着：我是失败者，我是失败者。——失败者准备逃离，逃离这股恐慌，这股寒冷。而正当游走时却不觉热浪袭来。那股热浪让我伸出手，接过一张陌生的却写着如此熟悉的“”的字条，掏出振了又

振，重复地写着“起码你有勇气站在台上，而我却没有，我为你骄傲”那条短信的手机。我再也无法控制所有陌生的，熟悉的，脆弱的，深沉的感情，痛痛快快地倾倒出来，倾倒地几乎不留痕迹，甚至希望从朋友的目光中看到一丝从未有过的怜悯，甚至希望他们告诉我这条路不适合你，你应该选择放弃。然而恰恰相反，他们的眼神明明在告诉我：就算没有路，还有天，就算没有天，还有海的蔚蓝。那蔚蓝正是永不褪色的激情和永不褪色的青春，纵然没有留下什么痕迹，我们却已携手走过。于是我相信所有伟大演讲家的第一次都会令自己遗憾，只有这样才有走向成功的动力，动力也会成为我的排浪，让我拥向温暖的海港。

我考虑半晌，然后回答他是后者，这恰不是悲观，而是对一切的未知充满了无限的幻想。

在这个属于我的时刻，我要怀着喜悦告诉曾冰冷的我的心，你已越过冬日的冰河，正顺流直上，终会到达地中海的广阔；我要怀着坚定告诉曾一路陪伴我的朋友，你们永远让我的那个冬天如地中海的气候一般温暖如春。

到那时，你们陪我到冬日的地中海忘记所有悲伤，游向灿烂的希望。