

最新青春追梦的演讲稿三分钟(汇总9篇)

演讲属于现实活动范畴。它是演讲家通过对社会现实的判断和评价，直接向广大听众公开陈述自己主张和看法的现实活动。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

青春追梦的演讲稿三分钟篇一

各位同学们：

大家好！

我演讲的题目是“决不轻言放弃”。

作为即将参加高考的高三学子，我们正前行在人生奋斗的征途中，万里长征，我们刚刚起步。就在这起步的阶段，我们获得过掌声，也遭逢过挫折。

月考与竞赛后的几家欢乐几家愁，就是最好的证明。应对成绩，无疑要胜而不骄，再接再厉；而应对失败，我们则要坚定地说，切莫放弃。

亚伯拉罕·林肯先生，24岁经商失败，26岁恋人死去，27岁精神崩溃，中年时代多次竞选参议员和副总统，均告失败。或许仅有这些，才能算得上人生中真正的挫折。

可应对这么多挫折，林肯并没有放弃自我的追求，而是仍旧坚持不懈地努力。最终，他成为了美国第十六任总统。正是因为决不在挫折面前轻言放弃，林肯最终实现了自我的梦想。

如今的我们，将梦想分成了几个小目标，一个一个地去奋斗、去努力。比如说在月考中取得好成绩，比如说在生活中成功

进行富有挑战性的活动。倘若我们因为一点小小的挫折就轻易说放弃，那些目标又有什么意义？上苍赋予我们生命，就是要我们去不懈地拼搏啊。

同学们，决不轻言放弃是一种美德，更是一种进取的人生态度。我们无法创造命运，但我们能够用实际行动改变命运，我们能够向命运中的艰难困苦挑战。不被困难所吓倒，不言放弃，终能历经风雨见彩虹，谱写精彩的人生。

桑兰摔残了肢体，张海迪高位截瘫，海伦·凯勒的生命中没有光明与黑暗，可她们从未放弃自我对完美梦想的追求。正是不轻言放弃，她们有了壮美的人生，赢得了世人的尊重。

白驹过隙，流水无痕。在匆匆忙忙的尘世中，我们能做的仅有不懈地努力，不懈地奋斗，最终实现自我的梦想。这，才是我们生命的意义。

无论前面的路多么坎坷，“决不轻言放弃”将永远是我们人生追求的永恒动力。

我的演讲完毕，多谢大家！

青春追梦的演讲稿三分钟篇二

各位教师，各位同学，各位朋友：

大家晚上好：

此时此刻，我站在这个演讲台上，心里很紧张，不是因为是否讲得好，而是在座的各位，将来可能成为我的领导，可能是我的老板。

有一句话是说：“毕业等于失业。”是的，在学校，我们住学校的，吃父母的，生活无忧无虑，面临毕业，我们就面临

要理解生存的考验。在当今这个就业形势十分严峻的今日，大学生对将来的生活很茫然，对找工作也充满了恐惧感，可是，不能因为害怕避而远之，今日，我们要讨论的就是：大学生就业的问题。

记得小时候，教师让我们谈梦想，我们有的想当科学家，有的要当医生，有的要当教师，我们有远大的梦想，可是现实是，随着年龄的长大，我们不得不意识到，并不是科学家适合你，你也不必适合做教师或医生，每个人都要有适宜自我的职业。

此时此刻，我想给大家讲一个故事，这是发生在元朝初期的故事。一个风和日丽的午时，一个年轻人跋山涉水，他走过居庸关，跨过蒙古草原，一向来到了正在关外带兵作战的成吉思汗的帐篷外，年轻人向卫兵说明来意后，卫兵仔细搜查了他的身上是否是武器，发现没有，然后让他走进帐篷。成吉思汗见来人很有礼貌，询问之后才明白，原先这个年轻人是来投奔他的。这个年轻人叫做耶律楚才，是个契丹贵族，生长在燕京，也就是今日是北京，他的祖先耶律阿保机，是赫赫有名的辽国辽太祖。经过这次见面，成吉思汗给他安排了一个职位，一个每一天写会议纪要的书记官，偶尔也为蒙古贵族算算命，占卜占卜一下星相什么的。耶律楚才没有因为拒绝，他欣然理解了这份工作，之后，他从一个小小的官做到宰相，并且一做宰相就是元朝的名宰相，为元朝的发展做出了巨大的贡献，也实现了自我的人生价值。

从这个故事当中，我意识到大学生找工作要从三个方面研究，第一应当敢于主动去找工作，敢于主动去寻找机会就业；第二不要眼高手低，任何工作都需要持之以恒、工作是不分贵贱；第三，不要认为自我的起点高，就必须要从从事高等的工作，放低自我才能找到适宜的。此刻的竞争很激烈，大学生有去洗脚有去做服务员的，每一份工作都是一个机会，机会也不是到处都有。我们大学生要真正走出象牙塔，就要主动出击，主动寻找就业机会。有这样一个现象，有的大学生抱怨自我

没有关系，抱怨父母不给安排好工作，在此刻的社会，机会不是别人给的，而是自我去找的。每当机会降临的时候，我们不能眼高手低，也不要吃着碗里的，看着锅里的，任何工作我们都要任劳任怨，勤勤恳恳的坚持下去，总有一天，我们会得到社会的认可，用我们所写的知识，实现自我的价值。

最终，我想借用李白的诗句与大家共勉：天生我材必有用，千金散尽还复来！祝愿大家在毕业之后能够人人找到好工作，人人都有辉煌的明天。

多谢大家！

青春追梦的演讲稿三分钟篇三

小时候，我有一个梦想，希望自己能变成一只小鸟，自由地遨游在蓝天里。那时喜欢在青青的草地上与同伴嬉戏，经常去追逐蓝天白云，让欢笑随之飘动，整天做着斑斓五彩的梦。那时的我们，天真无邪，有着一颗善良的童心，幸福与快乐是一曲不变的乐章。

上学后，我有一个梦想，希望自己拥有一座图书馆，心满意足的坐下来，随手抽出一本心爱的书，静静阅读，让心行走在文字里，或喜或悲。

步入高中，学习的压力越来越大，玩耍的时间一点点被剥夺，于是便没有了幻想，整天被禁锢在教室里，只知道死读书，缺失了那些快乐的音符，心中便时时惆怅。可是，我知道，紧张忙碌的学习，为的是实现自己渴望已久的大学梦。于是，再苦也便不觉得了，感觉生活倒很充实快乐。就这样，心中时时有一个梦，生活便变得润泽而丰富多彩。

想起了夸父逐日的故事。很久以前，有一个叫夸父的人，他看见太阳每天从东边升起来，又在西方落下，就想把太阳抓住，让它永远照亮大地。于是夸父迈开两条长腿去追太阳。

他追啊，追啊，一直追到了太阳落山的地方，眼看就要把太阳抓住，但夸父被太阳烤得浑身是汗，快要渴死了。临死前，夸父把手掌向前一摊，那手掌变成了好大一片桃林，结出了又甜又能解渴的大桃子。此后，人们路过的时候，可以在树阴下歇歇脚，摘个桃子解解渴。

在许多人的眼中，夸父是一个失败的英雄，多少人为之叹惋、失望。可是，因了那个伟大的梦想，他的生命才那样张扬，他的执着、坚强，他的自信、无畏才深深印记在人们心中。

梦想像一粒种子，种在“心”的土壤里，尽管它很小，却可以生根开花，假如没有梦想，就像生活在荒凉的戈壁，冷冷清清，没有活力。有了梦想，也就有了追求，有了梦想，就有了动力。它会催人前进，也许在实现梦想的道路中，会遇到无数的挫折，但没关系，跌倒了自己爬起来，为自己的梦想而前进，毕竟前途是自己创造出来的。

做一个追梦少年吧，让我们为了心中的太阳勇敢去远航！

青春追梦的演讲稿三分钟篇四

亲爱的老师们，亲爱的学生们：

大家好，今天我演讲的主题是《追梦》。

我的青春，我的梦想，在这黄金一般的岁月里，我紧紧捧起这些易逝的日子，好像流动的浮苏，银白色的沙，细细潺潺的从指缝中流走！偶尔间，我端杯热茶，坐在阳台上，感受着龙井清叶的起起伏伏，想着曾经读过，体会过的关于茶叶的哲思，淡淡的清香，俯嗅一下，还夹杂着雨过天晴后青草的味道，看着远方被还未散去的云雾笼罩着的朦胧的山，我好像一个思索者，任凭思绪飘飞，我很清楚的知道，这就是我的青春，是我追梦的起点。

挥手告别高中忙碌的两点一线生活，当我穿着高跟鞋踏入大学校园的一刻起，我昂起头，深吸一口气，告诉自己，天再高又怎样，踮起脚尖，就能更接近阳光，这就是我，一向自认为清高的女孩，力图在现代社会中做到出淤泥而不染，力图微笑着拥抱每一天，也希望做个向日葵般温柔的女孩，我忙碌的经营着自己的大学生活，清楚的知道，我应该在什么合适的场合，用什么合适的方式，说合适的话，做合适的事，丰富多彩的新生活，给了我更坚定自己追梦的勇气，就像没有伞的孩子，更要学会奔跑一样，我能做到的完美，就会尽力去拼搏，我没有什么不一样，唯一的本钱就是青春，正是因为梦想让我与众不同，我相信奋斗会让我改变命运，它就如同我手中的掌纹一样，无论有多曲折，终究掌握在自己手中，我学着去忍耐，去品尝孤独，我就是这么一直认为：你不勇敢，没有人替你坚强！

我带着感恩的心启程，学会爱，爱父母，爱朋友，爱他人…父母把襁褓中的我托起，付出的是一生的担忧和辛劳，我没有足够的信心，告诉他们，我不再需要他们的关心，在外面久了，我不得不承认，对家有病态的依赖，不是家里有什么奢侈的生活，只因为家里有关注你的，在乎你的目光！我亲爱的爸爸妈妈，我没有能力参与你们的上半生，但是我要让你们的下半生幸福！

我朋友是这样一类人，陪我哭，陪我笑，陪我走过困难，教会我为人处世的人，我能自豪的告诉所有人：我的朋友会是我一生的财富，每逢节假日，来自五湖四海的问候，像每一颗希望的种子，点燃我对生命的热爱，夜深人静，我会听着轻柔的音乐，翻开以前的笔记，回味那些曾经有他们的多彩世界，我知道他们会像我关注他们一样，也默默地在意着我。

在我该拥有，也在等待的命运中，走来了他，一个愿意陪我承担风雨，品尝我内心孤寂，与千万人用遇到的人，一个不在乎别人目光，愿意拥抱我，愿意让我相信我一生不会输的人，一个会心疼我疲惫为我的不开心流眼泪的人，现在我只

能说，有些美好是值得回忆的，有些情感是值得珍惜的，我不会轻易用过去来衡量，现在的生活是幸运还是不幸，我只坚信，每个人的生命都是可以绽放美丽的，只要有耐心，只要你肯等待，只要那懂得珍惜，朋友们，在未来的角落里，一定有一个属于你的他，同样在等待着你挽起他的手…追梦的路，是我青春的路，我是董悦！不是在生活中等待风暴过去，而是学着在风雨中翩翩起舞的女孩，我就是我，不做第二个谁，只做第一个我！！！！哦耶！加油！

青春追梦的演讲稿三分钟篇五

拼搏是一个过程，而成功是一点。

“拼搏进取，百折不挠”是中华民族的优良传统。人不能没有拼搏，因为只有拼搏才是获得成功的渠道；只有拼搏，才可享受胜利的荣耀。

拼搏是一种过程，历经拼搏，便不会再因结果的好坏，而欣喜若狂或心情沮丧；拼搏是一种资本，它助我们在主动中发挥自己的最大潜能，像海燕一样在惊涛骇浪中体会搏击长空的快感；拼搏是一种境界，它既没有风花雪月的浅唱低吟，也没有初入社会的感世伤怀，它有的是冲击终点的挑战自我，是直面人生的引亢高歌。

在历史的长河中又何尝不是呢？古有多少明志人，无不是在逆境中拼搏。“文王拘而演《周易》；仲尼厄而作《春秋》；屈原放逐，乃赋《离骚》；左丘失明，厥有《国语》；孙子膑脚，《兵法》修列；不韦迁蜀，世传《吕览》。在我们的生活中有何尝不是？无论是学习还是工作；无论信仰是否相同；无论身在何地。我们无时不刻的在拼搏。我们在坚守着我们将强的意志，虽然我们不能像他们一样获得很辉煌的成就，但我们意志坚定。

有成功者必有失败者。成功或是失败都不必然的。它们之间

或许可以转变，或许是定格。

成功另有一个因素就是一定要有一个目标。有一个竞争对手，不断的努力，不断的拼搏。那怎样才是成功了呢？是不断努力不断拼搏后就自然算是成功者了。人成功，那种轻松愉快，真是不可以言语形容。越是努力拼搏，成功就越容易降临。大抵天下事从拼搏中得来的成功才算真的成功。这种拼搏与成功的循环，便是这有活力的人间一种趣味。一翻过来，处处敢拼搏，便处处有成功；时时敢拼搏，便时时有成功。

如今，我们依然听着悬梁刺股的故事永不色衰、经典回味。我们依然遵循“书山有路勤为径，学海无涯苦做舟”。上我们在披荆斩棘之后体会百尺竿头，更进一步的辉煌。

为了成功，我们要努力拼搏；为了成功，我们勤能补拙；为了成功，我们要有远大的理想，准确的目标和坚定的信念。让拼搏和勤奋作为远航的灯，我们自信的驶向成功的彼岸。

青春追梦的演讲稿三分钟篇六

各位领导、老师、同学们：

时光像流沙一般，在不知不觉中丝丝滑过，当我们发现沙瓶中已空洞时，才明白原来“兼程”和“追梦”这两个诗意的名词背后，是用时间去积淀的。

柳青曾经这样说过：“人生关键的只有几步，特别是在年青的时候。”同学们，现在是该沉下心来，俯身躬行的时候了！人生没有彩排，我们的高三亦没有彩排，追梦的路上，要走好每一步，不要畏惧，不要胆怯，我们有着比夏花更绚烂的青春，比芥草更顽强的生命。所以，请用你的耐心、虚心、拼搏心、平常心去迎接高三生活的每一天。

在中国的神话里，夸父是敢于追逐太阳的勇士。他用生命给

这个民族注入了一种精神：一种用于挑战未知的精神，一种敢于为了梦想去付出的精神。你还记得两年前那封录取通知书上的话吗？“你们是一群敢于追逐太阳的孩子。”是啊，我们是一群追逐太阳，追逐梦想的青年。也许未来的路会有挫折，也许未来的某天我们会迷茫，会彷徨，但请你记住今天，我们为梦想宣言，我们为青春而战。走进高三，我们必将胜利！

09年的高考已尘埃落定，追梦楼上的号声将为我们再次响起。我们的征程已经开始，即将进行的水平测试只是一场预演，后面还有很长的路要走。只要我们一步一个脚印地走下去，明年此时，我们脸上，必是灿烂的笑容！

同学们，让我们用汗水去书写辉煌的一年！

青春追梦的演讲稿三分钟篇七

同学们、老师们，新年好！

今天，我代表__班国旗下讲话的主题是：做一个追梦少年！

有一篇文章这样写到：少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强，少年独立则国独立，少年进步则国进步，少年雄于地球，则国雄于地球。这篇文章叫《少年中国说》，一百年前，风雨如晦的岁月，梁启超奋笔疾书，写下了酣畅淋漓的文字，热切的呼唤少年中国，中国少年。

有一首歌这样唱到：让青春吹动了你的长发，让它牵引你的梦；让青春娇艳的花朵，绽开了深藏的红颜。这首歌叫《追梦人》。少年是拥有梦想的花季，少年是中国梦的寄托者，“无迹方知流光逝，有梦不觉人生憾”。在我们生命的历程中，总会产生各种各样的梦想。正是一个个烙印着每个人的成长足迹，折射着时代国情的鲜活梦想，组成了我们共同的中国梦。中国梦，经历了中华民族屈辱、磨难的洗礼，

经历了无数仁人志士的舍命抗争，经历了几代中华儿女的上下求索。

有一个人这样做到：二十世纪三十年代，面临国家山河破碎，他只身远赴美国求学。十几年后，他，加州理工大学毕业后成为麻省理工的教授和名闻遐迩的科学家。有一位美国海军官员说，他一个人能抵得上五个师的兵力，宁可打死他也不能让他回中国。新中国诞生后，他以决绝的魄力和家国情怀，作出了一个惊人的决定，回到一穷二白、百废待兴的中国。五年归国路途艰，十年两弹成伟业。这个人就是伟大的科学家钱学森。钱老一生的丰功伟绩，和对祖国的义无反顾是对中国梦最好的诠释。

同学们!中国梦就是华夏儿女的责任和担当。有梦同行的人是幸福的，这样的人生是温暖的。当梦想成为生活的必需时，我们就一定能让梦想的光芒照亮现实。

同学们!“空谈只会误国，实干才能兴邦”。我们既要仰望天空，又要脚踏实地。一块砖没有什么用，一堆砖也没有用什么，如果你心中没有一个造房子的梦想，拥有天下所有的砖头也是一堆废物;但如果只有造房子的梦想，而没有砖头，梦想也无法实现。

人世间的一切幸福，都要靠辛勤的劳动来创造。我们不仅要有梦，更要有追梦的勇气和行动;让我们努力“为中华之崛起而读书”，让我们无愧于时代，无愧于青春，无愧于梦想。让我们扛起，属于我们这个时代的中国梦，与民族复兴一路同行!

最后，祝老师们、同学们，在新的一年里，生活喜乐羊羊、梦想成真。

青春追梦的演讲稿三分钟篇八

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

在夜深人静的时候，爬上高坡，望着城市的喧闹沉淀着。上方，闪烁的繁星璀璨着这片天空，在如此伟大神圣的星宿之间，我怀着那炽热的心——我也拥有璀璨的梦想。

青春是一道明媚的伤痕。我们走在软软的草地上，我们会不小心被石头扎着，可谁的青春是无憾的呢？我们就是要闯一闯，凭着独有的冒险精神，不惧失败，大不了从头再来。失败，在给我们伤痕的同时，化为我们前进的动力。在追梦的过程中，我们不怕跌倒，我们怕的是一蹶不振。不管结果怎样，都应该坚定地走下去。

青春是一首奏鸣曲，而梦想恰好是其中最美的音符。在那些凄美的世界里，梦想是一种标志，但现实却总是使梦想破碎。在青春的日子里，我们懂得了什么是朋友、什么是家人、什么是知己、什么是喜欢的人。我们在这日子里哭过、笑过、失去过、得到过，不知不觉中，我们已经在挫折中一步一步成长。青春，梦想，当着两个有趣的词碰撞出火花，那结果一定是变得更加绚烂。

一次次的失败让梦想开始模糊，一次次的嘲讽刺痛着我的心。但我仰望星空，这些闪耀的星星经过了不懈努力。于是，它们称为我大的动力。不管这路多么艰辛，我将坚定地吹响青春的号角。在群星的簇拥中，我们背起行囊，以青春的姿态，坚定地行走在梦想的道路上。

青春追梦的演讲稿三分钟篇九

尊敬的老师亲爱的同学们：

大家早上好!

今天我国旗下讲话的题目是“追梦不息，任重道远”

“泱泱越国古明州，门对大江流。”岁月的长河悠悠流过，作为宁中学子的最高荣誉——最佳宁中人至今已经评选了24届，此时此刻又有新的一批最佳宁中人诞生在此，在这里我代表所有最佳宁中人感谢老师与同学们对我们的信任，我承诺在接下来的日子里我们会更加坚定更加不遗余力地走下去。

原出处所有。

我认为最佳宁中人意味着责任，古希腊人说过人是背着一个包袱行走的，我将这个包袱概括为责任，在宁中的大舞台上，每个人都有自己分饰的一角，或辛酸或喜悦，不同的角色意味着不同的责任，正如曾子所说：士不可以不弘毅，任重而道远。

最佳宁中人意味着梦想，圆规为什么能够画圆，因为心很定脚在走，守住心智和最初. 梦想，旁人或许会嘲笑你的固执天真，但他们却无法体会到抓住梦想的那份喜悦，当你挣脱束缚朝梦想奋力展翅的时候才会真正了解天空的高远。

最佳宁中人意味着谦逊，胜不骄败不馁一直是宁中人身上的优良品质，荣誉，即是终点又是起点，任何成绩都只代表着过去，逆水行舟不进则退的道理我们都了然于心。

最佳宁中人意味着奋斗，青春意味着奔腾不息的奋斗，既然选择了远方便只顾风雨兼程，既然选择了地平线留给世界的就只能是背影。

站在这里的宁中人，有人思忖着如何配得上“最佳”二字，有人用第二个故事书写未来，有人因为梦想起飞，生生不息。

人生就像是一次漫长的赛跑，没有绝对的失败与成功，只有不断的追赶，因此我们才追梦不息，任重道远。