

2023年用电安全生产会议记录内容 安全会议记录(精选8篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

高一年级家长会学生代表发言稿篇一

各位叔叔阿姨：

大家下午好！首先，我代表初一（10）班全体同学向各位叔叔阿姨的到来表示热烈的欢迎，并对你们能在百忙之中抽时间参加今天的家长会表示衷心的感谢！

我是初一（10）班的李冰艳，今天作为学生代表，我很荣幸能和大家在一起交流。20xx年9月，我和同学们一样带着兴奋与期待，走进了这个美丽的校园，因为小学的轻松时光，许多同学并没有很快适应中学生活、投入到紧张的学习之中。我们的老师便认真耐心，孜孜不倦，引导我们顺利适应了中学紧张的学习生活，并使我们拥有了自己理想的成绩。在这里真心感谢给我们传授知识，解决难题的老师：谢谢你们！

在我看来，学习是一个不断求知、不断探究、不断完善自己的过程，而兴趣则是最好的老师。“知之者不如好之者，好之者不如乐之者”，有了学习的兴趣，就有了学习的动力，就有信心学好一切。其次对学习要有一个正确的态度和认识。学习是成长的一部分，我们在学习中成长，同时也在成长中学习，因此我们不仅要学习文化知识，更要学习如何做人，因为人的道德品行高于一切。有的父母见到孩子考试后，成绩一时不够理想，便十分焦急。有的时常抱怨、斥责，甚至对孩

子进行惩罚。这样做是十分错误的，家长与孩子之间应架起沟通的桥梁。对于自控能力不强或学习主动性不强的孩子，家长可以适度加强对孩子学习的监督。最重要的是要正确看待我们的分数。不要认为分数就是一切，其实能力才是最重要的。再次，学习要有明确的目标。家长可以为孩子定一个目标，但目标要根据我们的具体情况而定，不能太低，也不能太高。太低不利于意志的培养，太高不仅不利于目标的实现，学习积极性也会受到打击。只有态度端正了，目标明确了，才有前进的方向。最后，也是最重要的就是要掌握科学的学习方法。我们在校的学习过程是预习—展示—拓展—总结，因此，我的学习方法就是从这四个环节下手，对症下药，有的放矢。总之，我的学习方法可以总结为“主动、认真、刻苦”这六个字。

以上是我的我的一点学习体会和一些不成熟的看法，肯定有许多不足之处，恳请老师及各位叔叔阿姨批评指正。

下面，请允许我代表全班同学说出我们的心声：初一下学期我们学习的节奏将更紧张，学习的任务将更加繁重，老师和同学对待学习的态度也有所不同。希望家长能多多关心我们的学习，能够大力配合学校，让我们得到真正的、有效的教育。我们要快乐的学习、快乐的成长，不要为一时的成绩所左右，更不能为临时取得了一点点成绩而骄傲。每一堂课都饱含着老师巨大的付出，每一道题都有知识的灌输，每一次的作业都有老师灯光下的辛劳，每一次考试都试探着家长、老师和个人的心理。请你们在看到我们进步的时候多给我们一些鼓舞、发现我们错误的时候正确引导，知道我们较劲的时候予以宽慰，我想我们都是优秀的，无论什么时候都会在人生的道路上越走越宽广。我很感激学校的老师，感激我的爸爸妈妈，感谢他们对我无时无刻的关爱，在此，让我代表全体同学对在座的爸爸妈妈们说一声：你们辛苦了！最后，祝愿所有的老师和家长身体健康、工作顺利！祝愿所有的同学学习进步，天天快乐。谢谢大家，我的发言完毕。

高一年级家长会学生代表发言稿篇二

尊敬的各位老师、家长们：

你们好！

我是李山山的家长。首先感谢学校老师给予我这么好的一个机会，能让我在这里和大家共同探讨孩子的成长教育，我感到十分荣幸。

家庭是孩子的第二课堂，家长是老师的助手，在此就孩子的成长教育谈谈几点自己的体会。

一、明确教育方向

我是一名学校教育工作者，深知孩子在学校接受的大部分是知识的教育，智力的培养。作为家庭我认为对孩子教育的方向应重点放在非智力因素的培养上。这里的非智力因素包括良好的生活习惯、学习习惯，坚强的意志，健康的心理，积极的情绪，有一颗感恩的心等等。

二、给孩子创造一个良好的家庭学习环境

家庭作为孩子学习的第二课堂，忠告各位家长一句：孩子做作业时我们不要看电视，玩电脑。我们可以陪着他做，给孩子做出适当的指导。孩子的潜力是无穷的，我认为我们家长在重视孩子非智力因素培养的同时不要忘记孩子潜力的开发。闲暇之余、睡觉之前应多给孩子读书，读书对一个人的成长是非常重要的，要让孩子从小养成读书的好习惯。

三、把孩子当作一个朋友，多理解，多表扬，多鼓励，少批评，少指责。

人与人之间的距离是可怕的，哪怕父母与孩子之间也不例外。

我认为：如果能找到适当的时间跟孩子好好沟通，互相了解，换位思考，多给孩子一些关爱，那么这种努力一定有收益。不要总是居高临下的去教育孩子，该摆家长架子的时候要摆，不该摆时要把孩子看做是自己的朋友。要多理解、多表扬、多鼓励自己的孩子，俗话说：好孩子是夸出来的就是这个道理。

作为孩子，每个人都希望自己是最好的，然而不可能每次都是第一。做人是孩子的立身之本，欲使孩子成才，先教孩子做人。这是家教的最重要任务，以此来作为今天的总结。

孩子的成长还离不开学校这片沃土，离不开园丁的辛勤培育。还希望老师所有孩子悉心呵护，使孩子的明天更美好！

高一年级家长会学生代表发言稿篇三

各位叔叔阿姨：

大家好！首先，我是 我代表初一（3）班向各位叔叔阿姨表示热烈的欢迎，并对你们能在百忙之中抽时间参加今天的家长会表示衷心的感谢！

我是这次家长会的学生代表，我很荣幸能和大家在一起交流。9月份，我和其他的同学一样带着兴奋与期待，走进了这个美丽的校园，或许因为回想着小学的轻松时光，许多同学并没有很快适应中学生活、投入到紧张的学习之中。我想，老师，是所有同学和在座的各位家长最应该感谢的人，不管他是班主任，还是科任老师，是他们的辛勤付出，引导我们顺利适应了中学的学习生活。

开学两个月来，同学们给我留下的印象是团结。同学之间互相帮助，相处融洽，在面对班集体荣誉时，大家能团结一致，共同努力。我想，从某方面来说，这也有利于我们的学习。同学们给我留下得另一个印象是进取心强。在学习上谁也不

服输，你争我斗，即使嘴上不说，大家也在暗自努力。凭着这样的进取精神，我们在学习上一定会成功。老师们给我留下的印象是耐心负责，他们倾其所有给我们传送知识，教会我们为人处世的道理，相信在老师的引导下我们会更懂事，成绩会有更大的进步。班级也在班主任老师的带领下，也慢慢的形成了良好班风和学风。

上个星期我们进行了期中考试，我们前半个学期的学习情况也反应在了考试卷上。有的同学成绩很好，但也有同学成绩不是很理想，没有达到家长为我们制定的目标，但我们在今后的学习中加倍努力。我相信只要我们不懈努力，一定会取得一个满意的成绩。

对于学习方面，我希望家长能多与我们交流，多听听我们在学习生活上遇到的困难，给我们学习的自信心，看到我们的进步，适当表扬。在我们退步时不能一味的批评，要帮我们找到失败的原因，从失败的阴影中走出来。希望家长能多多关心我们的学习，能够大力配合学校老师，让我们得到真正的、有效的教育。

最后我说说同学们在教室存在的一些问题，虽然我们班整体不错，但也有一些同学很不自觉，自控能力很差，比如赵洋、陈承谨、孔垂林、谢金洪、郭骏德等同学纪律不是很好，又喜欢在教室追逐打闹，如果不该正的话会影响整个班级的荣誉，希望家长能教育教育他们。另外，我发现有个别同学晚上不带书包回家的，作业来到学校才抄同学的，这就说明他们不爱学习，这样他们的成绩就会越来越差，就会影响到班级成绩的提高。所以希望家长能监管一下那些不带书回家的同学。

好了，我今天的发言就到这里，最后，让我代表我班全体同学对在座的爸爸妈妈们说一声：你们辛苦了！祝愿所有的老师和家长身体健康、工作顺利！

高一年级家长会学生代表发言稿篇四

尊敬的各位家长：

大家好！

我是本班的一名学生xx[]很荣幸能作为学生代表，对亲爱的家长们说几句话。

掌握科学的学习方法一：

学习要有明确的目的、目标

无论做什么事都要有明确的目的，学习尤其如此。目的越明确，学习积极性就越高；目标越宏伟，为实现目标所付出的努力就越多，学习意志就越坚强。目标有大目标，小目标，有远期的，也有近期的，小到一节课，大到一生的志向都属于此范畴。小目标要从属于大目标，近期目标要为远期目标做铺垫。确定学习目标要根据一个人的具体情况而定，不能太低，也不能太高。太低不利于意志的培养，太高不仅不利于目标的实现，学习积极性也会受到打击。

掌握科学的学习方法二：

掌握科学的记忆方法

记忆是学习中最重要的学习手段。首先要有来年搞好的记忆习惯。不论是哪门学科都有背诵的任务，要求背诵的必须背诵，以形成习惯。再就是根据遗忘规律去记忆，即即使的重现，勤复习、多复习。当天的内容当天复习，本周的功课周复习，一月还有小复习，考前再做总复习，这样学习才记忆牢固，才能取得最佳学习效果。

高一年级家长会学生代表发言稿篇五

尊敬的家长，老师们，亲爱的同学们：

大家好！理想因其远大而为理想，信念因其执著而为。

如果梦想一蹶脚就能完成，那就不再是理想，只要他足够远大，他会给我们动力，给我们梦想去披荆斩棘。初心便是我们最初为梦想执着的那份热情，也许你执着于去一个地方旅游，也许你这种一进入某个大学，这些都是出现，只要不忘初心的前行，理想终会实现。

马云曾说过，梦想是有的，万一实现了呢？杰夫贝索斯为了it行业取得成功，放弃了富足的生活，带着最初的那份信念创建了全美第一家网络零售公司亚马逊公司，屠呦呦为了拯救更多人的生命，每天查阅文献进行试验，最终创建了青蒿素，获得了诺贝尔生理学或医学奖，周浩，为了自己的技师梦放弃了北大，转学到北京工业职业技术学院。我相信每个人都有自己的理想，但是又有多少人真正为了最初的理想而奋不顾身呢？当起床铃响起时，你是否已经在篮球场上为了梦想而大声背诵，还是在被窝里赖床？不想起床？上课时你是为了梦想而专注听讲，还是在发呆钓鱼？等下晚自习后你是好好利用这20分钟的时间来努力学习，还是两眼盯着钟，等到下课。不要嘲笑那些刻苦奋斗，而却没有你成绩好的人，因为他们有信念，因为他们有梦想，哪怕他现在比你弱，但将来他们一定比你强，因为他们有梦想，因为他们有信念，你应该嘲笑那些考试作弊的人，因为他们虚伪，他们只是把梦想挂在嘴上而已，没有人非要让你除了睡觉的时候都在学习，但是，你要做到该学习的时候学习，如果你还有梦想，如果你还有初心，不要相信读书无用论，所有的世界500强公司都说他们不看学历。但是如果你没有学历，你进的去吗？如果进得去，那么也许这是沃尔玛的一名收银员吧。

关于学习方面我就不多做介绍了，因为我也是一个很平凡的

学生，我和大家一样，其实我们现在都缺的，是学习态度，如果学习态度端正了，成绩一定不会差，所以态度端正，就是要在该学习时候的学习，如果说你今天每节课都认真听了，作业都完成了，那么你今天就是成功的。不要太在意成绩，名次，不要因为排名差而忧愁，你应该为今天没有认真听讲而懊恼，我有一个朋友，去年从五中考入武汉大学，当我问他有什么好的学习方法时，他说只是跟着老师做而已，当我问他有多努力，他说努力是什么东西，他从不知道，努力，他只是把该做的该做的事情做了而已，我们要做的就是在边玩游戏的时候多学习，也许你是说他是因为基础好，那些基础好的人都在努力，更何况我们呢，我们不仅对他的学习的时候要学习，还要在他们放松的时候学习，湖北有十几万考生，上一类的也就两千多人。而现在是20_年11月30日，距离高考还有547天，一切皆有可能！

我想对你们说，军号已经吹响，高考正在向你走来，时间不允许你再犹豫，空间不允许你在逃避，既然天才不常有，蠢蛋也罕见，既然智慧就在你的脑袋里，那么面对高考，你只有充满信心和乐观，才能不留下遗憾和叹息。

我想对你说，不再回头的不只是那古老的辰光，也不只是那些夜晚的群星和月亮，还有你的幸福，你的青春，为了触摸明天，我们不顾一切的去追赶，却忘了今天就是昨天的明天，为了看一眼远方，我们走进无边的森林，却发现，远方更加遥远，终于我们发觉，追梦不等于一日千里，你可以一步一个脚印。

大志非才不就，大才非学不成，别忧愁驱散又何惧放胆，让幽邃夜晚静躺于空山，愿你们的梦想能配上你们的野心，被你们的行动都能配上你们的梦想。

高一年级家长会学生代表发言稿篇六

尊敬的老师、各位家长们：

大家上午好！很高兴能作为学生代表在这里发言。首先，请允许我代表全体高一xx班全体学生对大家的到来表示最诚挚的欢迎和最衷心的感谢！

看到叔叔阿姨们一双双蕴涵无限慈爱和期待的眼睛，我的心很受触动。是啊，父母就是这样目送着我们，一路走来，陪我们一起面对挫折、面对人生，为我们呐喊，陪我们一起度过难关。现在，我又看到了同样熟悉的目光，无私地为着孩子，真诚地与学校交流，共商孩子的成才大计。

还记得刚来报到的那一天，面对高大整洁的校舍和一片万象更新的景象，我不禁有些茫然：我像只刚飞离家庭温暖巢穴的小鸟，我真的可以独自飞翔在那湛蓝广阔的天空吗？面对严厉亲切的领导，和蔼可亲的老师，踌躇满志的学长，我释然了。因为我知道，虽然我们远离家乡，但是我们并不孤单，我们拥有最诚挚的关爱，我们相信一定可以在这里为未来打下坚实的基础。

能够在这里读书，让我们感到满意和幸运的绝不仅仅是学校有一流的硬件条件，更让我们感动的是我们学校的领导和我们的老师。

为了我们，班主任们披着星星来，戴着月亮走，督促我们按时起床，教育我们严守纪律。他们，永远那么精力充沛，不知疲惫；他们，永远那么坚定可靠，信心百倍；他们，永远那么关怀备至，体贴入微。在学校，他们就是我们的严父慈母。得意时，他们告诫我们要戒骄戒躁，踏实稳重；失意时，他们鼓励我们重树信心，坚持奋进。无论何时，他们都陪伴着我们，指引着我们，守护着我们。

为了我们，任课教师认真对待每一堂课，钻教材，查资料，从备课到讲课，从批改到辅导，一丝不苟，每一个环节都不肯草率。课堂上，认真讲授，教给我们知识，教给我们方法，更教会我们做人的道理。工作中，仔细批改，耐心讲授，为

我们答疑解惑，兢兢业业。

我们无法阻挡自己去重温军训的酸甜苦辣，无法阻止将这段日子深深的铭记在心。对于人生而言，这只是转瞬即逝的刹那，但就是这个刹那却将成为我们人生的记忆长河中一朵绚丽的浪花。这些天里，我们感受最多的是艰辛与疲惫，但我相信，以后，当回忆起军训时，感受最多的会是光荣与自豪！不能忘记教官们在训练中挺拔的身影，严厉的目光，果断的口令，规范的演示；不能忘记和蔼的容颜上那略带疲惫的双眼；不能忘记他们曾给予我们的关怀……是他们让我们进一步了解了学校，是他们让我们坚信了自己的选择！

一路上，有这么多老师为我们指点迷津，为我们保驾护航，所以，在这里，我想说：爸爸妈妈，您尽管放心，在二中老师们的帮助下，我们一直在努力着、进步着。相信我们，我们必能成功！在此我也谨代表高一xx班全体学生向老师们说一声：老师，您辛苦了，我们不会让你们失望的。

高一年级家长会学生代表发言稿篇七

尊敬的家长、老师、亲爱的同学们：

大家好！

我是二1班的汪书轩，今天，我有幸站在这里，没有好老师的教育，没有全班同学的竞争和帮助，我也是无名小卒。

“再狂暴汹涌的决水终将止于平静，再动荡混乱的战役终将止于和平。”这是我看名人传书中的一句话。我谈不上有什么经验和诀窍，也说不上和教训。谁都想学习成绩好，多听表扬，少受到批评，认为自觉和毅力是关键，同时应该形成适合自己的学习方法。

1、学习要有。“脚踩西瓜皮，滑到哪里算到哪里”，这样不

好，每学期的开学，妈妈都会与我商讨这学期的安排，一周的时间表打印出来，大概日程都安排好，有时候会有机动调的，每天晚上都会有半个小时与小朋友们玩耍，还有10-20分钟阅读(但这个时间经常我是在厕所完成，拉大便时间太长，妈妈惩罚不准看书，会偷偷夹一本上厕所看)。最高兴的是周六爸妈带我一道爬山、到羊山公园、钓鱼，还有出去写生。

2、全面发展，不偏科。反正我什么都爱学的，一年级有点不喜欢英语，二年级妈妈给我在南京外国语学校报了口语班，使我对英语的兴趣大增，觉得英语也没有原来那么讨厌，好像所有字母都对我笑了。

3、学习要注重效率。心里话对学习上没有花多少时间，课外书看得多，我从四岁就认识很多字，语文学习不难，一般一周或者二周妈妈会抽查我在校情况，看看书本知识掌握如何，每次都会挨妈妈笑着批评一下，你的书写退步了，以后注意一下。花我最多时间是小提琴与玩耍。

4、独立思考。有时候我不懂的问题，问爸妈都不跟我讲，让我先想想，在想不出来让我在纸上画画，有时候实在想不出来，老爸就会过来指点一下，还不全部告诉我答案，遇到相同题型，下次就不用请教别人，可能这就是老爸的初衷吧。

以上是我的发言，感谢各位家长、老师与同学们。

高一年级家长会学生代表发言稿篇八

尊敬的老师、家长朋友，亲爱的孩子们：

大家上午好！

很荣幸我能作为家长代表在这里发言，说实话，面对着这么多优秀的孩子、优秀的家长和优秀的老师，我倍感意外和触动。一者我并没有什么先进的教育孩子的经验，二者是我的

孩子在这高手如云的队伍里也不算特别优秀，在座的家长在教育孩子方面都是行家，在座家长的孩子优秀出色的比比皆是。但是，每个孩子都是父母心目中最闪亮的那颗星星，何况是在这片沃土里学习生活成长的孩子。

因此，请允许我代表各位家长向辛勤培育孩子的老师们表示最诚挚的敬意和最衷心的感谢！谢谢你们！

今天我们有缘相聚在一起，家校携手，共同关注孩子的成长，共同商讨孩子的发展，感谢学校为我们提供了这样一个交流的平台。加强家庭与学校的联系，家长与老师的沟通，一起与孩子们同行，才能真正发挥教育的功能，才能真正起到教育的效果。

在这里我就粗浅地说说我见证我的孩子成长过程中的点滴拙见，以此抛砖引玉，求得在座各位家长的好经验，达成资源共享。家长朋友们，今天，我们虽然来自各地，但是目的只有一个：为了孩子们的健康成长，为了孩子们早日成才，为了孩子们的美好未来！

高中生是我们眼中的孩子，却是他们自己眼中的大人，所以我们要用双重眼光去看待他们，正因为这样，就给我们跟他们相处交流提出了更高的要求，我想，在伴随孩子成长的过程中，一路走来，我感觉有这么三点显得尤为重要，愿与在座的各位家长分享：

第一、尊重孩子。每个人都渴望得到别人的尊重，孩子也同样。一个孩子得到大人的尊重，长大后他也就懂得该如何去尊重他人。教育专家介绍，孩子最初的受人尊重的感觉是从父母那里得到的，尊重别人的意识也是在日常生活中的细小之事不断强化而逐渐建立起来的。孩子是鲜活的生命，同样有丰富的情感和个性，只有充分尊重孩子，才能使他健康、快乐、全面地发展。

作为父母，应随着孩子年龄的增长和独立意识的增强，通过各种方式以实际行动给予孩子支持，如对孩子表示信任、让孩子拥有独立的空间、给孩子支配时间的自主权、尊重孩子的选择、善待孩子的朋友等等。让孩子不管在学习生活还是为人处世的时候总是自我感觉良好，总是感觉自己可以是一个独立的小大人。

当然，尊重孩子并不是一味地顺从孩子，而应追求尊重与要求的和谐统一。爱孩子，尊重孩子，使他们从中感受到父母的爱和自身的价值，并由此学会尊重父母、尊重老师、尊重他人。

第二，家长要了解学校，配合学校工作。学生大多数时间都在学校，所以老师起到的作用是巨大的。遇上一位好老师，会使自己的孩子如虎添翼，成绩定会大有起色。我们遇上了好老师，是我们家长的幸运，因为好老师不仅传授知识，还对学生的思想动向、言谈举止进行正确引导，这样大大提高了孩子的综合素质。因此，作为家长要积极与老师进行有效的沟通。

第三、督促孩子的学习，但不做唯分至上，不给他过大的压力。到了高中阶段，孩子们面临的学习压力也很大，我不要求他非要争前几名，但一定要求他制定目标，力求上进。做好他的本份之事。考试，成绩和排名永远是家长最关心的事情。对于考试，孩子考好的时候，我会很开心的祝贺他，叫他再接再厉，但是不能过分的赞扬，这样容易使他飘飘然。考砸的时候，我也不会马上去指责他，而是安慰他鼓励他，问一下是哪里出了问题。要及时改正。我的心态是这样的，凡事都往好处想，一次考试说明不了什么，人生也没有一帆风顺的，总是起起落落，适时的给他敲一下警钟也挺好的。告诉他：人外有人，天上有天。随便什么时候不能马虎。过去的就让它过去，我们还要以更饱满的状态迎接下一次的挑战！

住校生的家长们，建议你们无论多忙，也要抽出时间在来看看孩子或打打电话，互相说说心里话，让孩子放松心情，愉快地投入到紧张的学习中，也好减轻班主任老师的管理压力。

以上这些就是我伴随孩子成长的粗浅感想，希望与在座的各位家长共勉。教育无定法，需要我们在实践中摸索着前进，让我们和他们一起再成长一次吧。我相信，孩子们有父母的悉心照料，有老师的正确指导，有学校的科学管理，一定会度过一个快乐而充实的高中生涯，成功的走向人生的又一个起点。在我发言结束之前，我以一名家长和一名教育工作者的双重身份，呼吁在座的每一位家长朋友，学校所做的一切跟我们一样：促进孩子的健康成长！因此，我们应该对学校多多支持、多多理解、多多配合。

最后，祝老师和各位家长朋友们工作愉快、身体健康，祝可爱的孩子们学习进步、身体健康、再创辉煌！

谢谢大家！

1. 家长会学生代表发言稿中学
2. 家长会学生代表发言稿
3. 家长会学生代表发言稿
4. 2016家长会学生代表发言稿
5. 高一家长会班主任发言稿
6. 高一家长会发言稿
7. 高一家长会的学生发言稿
8. 2016初一家家长会学生代表发言稿

9. 高三学生代表家长会发言稿

10. 小学家长会学生代表发言稿

高一年级家长会学生代表发言稿篇九

学习可分为四个主要环节：预习、听课、复习、作业。每个环节都有其特点，也有其关键。

预习：预习要养成习惯，习惯很重要，既然是习惯决不能三天打鱼两天晒网。预习的时间要根据实际情况而定，可以在学习日挤时间，也可以在周末，还可以在节假日。预习要找难点，找难点的目的是就是要攻破它，这是预习的关键。这能证明一个人的能力，同时也能培养一个人的能力，更会磨练一个人的意志。

听课：听课是学习时最重要的环节，会听课意味着会抓重点，能理解老师的意图。

复习：复习要摸规律，复习的目的是把学习内容进一步巩固、掌握，以便摸清其内在规律，在运用中举一反三。

作业：作业要独立完成，典型的内容要反复练习，这样才能形成技能技巧。

掌握科学的学习方法四：

及时做好笔记与作业

记性好不如烂比头。记笔记是一种良好的听课习惯，好笔记不是全记，不是漏记，不能只听不记，更不能只记不听。可以记在课本上、教学内容附近，这样记录的内容不易丢失，又易和教学内容相联系，既实用，又利于今后复习。布置作业的目的是巩固学习的知识。多数学生为了完成任务，不复

习就急于做作业，这不利于知识的巩固。做作业前首先阅读一遍课本内容，和老师讲课的内容对照一下，看一看是否一致。这样做等于及时地复习了一遍，3然后再做作业，既快速又能保证作业质量，达到最佳的学习效果。

掌握科学的学习方法五：

交叉学习效果好

脑卫生学者告诉我们，人的大脑皮层细胞是有分工的，学习不同学科的内容回引起不同部分的兴奋。大脑长久接受同一类信息刺激，使某一部位长久兴奋，就容易产生疲劳，降低学习效率。若及时转换学习内容，合理调节“兴奋灶”，就可以避免大脑某一兴奋区长时间过于紧张，使别的部位出现新的兴奋区。

马克思的“穿插读书法”是：当阅读理论书籍感到疲倦时，立刻把书搁下，去读一种不同的书籍，有时读诗，有时读小说。过一会儿，疲倦的大脑得到休息，便又重新研究起理论书籍来。马克思的读书方法符合生理科学。

在读书求知时，为了充分利用时间，可交叉阅读内容差别较大的不同书籍。在学习内容的安排上要注意各门学科交替进行，特别是文理交替。学完语文做物理，读完政治写数学……学习之余，若做一些文体活动，或干点家务活，句可以使大脑原有的兴奋区得到调节。这样，既能缓解疲劳，又能开阔知识视野，从而延长连续阅读的时间，提高学习效率。

中学生学习时多接见交叉学习的方法，科学运筹时间，情绪饱满地投入学习，以取得学习的更大效益。

高一年级家长会学生代表发言稿篇十

尊敬的老师、各位家长们：

大家上午好！很高兴能作为学生代表在这里发言。首先，请允许我代表全体高一xx班全体学生对大家的到来表示最诚挚的欢迎和最衷心的感谢！

看到叔叔阿姨们一双双蕴涵无限慈爱和期待的眼睛，我的心很受触动。是啊，父母就是这样目送着我们，一路走来，陪我们一起面对挫折、面对人生，为我们呐喊，陪我们一起度过难关。现在，我又看到了同样熟悉的目光，无私地为着孩子，真诚地与学校交流，共商孩子的成才大计。

还记得刚来报到的那一天，面对高大整洁的校舍和一片万象更新的景象，我不禁有些茫然：我像只刚飞离家庭温暖巢穴的小鸟，我真的可以独自飞翔在那湛蓝广阔的天空吗？面对严厉亲切的领导，和蔼可亲的老师，踌躇满志的学长，我释然了。因为我知道，虽然我们远离家乡，但是我们并不孤单，我们拥有最诚挚的关爱，我们相信一定可以在这里为未来打下坚实的基础。

能够在这里读书，让我们感到满意和幸运的绝不仅仅是学校有一流的硬件条件，更让我们感动的是我们学校的领导和我们的老师。

为了我们，班主任们披着星星来，戴着月亮走，督促我们按时起床，教育我们严守纪律。他们，永远那么精力充沛，不知疲惫；他们，永远那么坚定可靠，信心百倍；他们，永远那么关怀备至，体贴入微。在学校，他们就是我们的严父慈母。得意时，他们告诫我们要戒骄戒躁，踏实稳重；失意时，他们鼓励我们重树信心，坚持奋进。无论何时，他们都陪伴着我们，指引着我们，守护着我们。

为了我们，任课教师认真对待每一堂课，钻教材，查资料，从备课到讲课，从批改到辅导，一丝不苟，每一个环节都不肯草率。课堂上，认真讲授，教给我们知识，教给我们方法，更教会我们做人的道理。工作中，仔细批改，耐心讲授，为

我们答疑解惑，兢兢业业。

我们无法阻挡自己去重温军训的酸甜苦辣，无法阻止将这段日子深深的铭记在心。对于人生而言，这只是转瞬即逝的刹那，但就是这个刹那却将成为我们人生的记忆长河中一朵绚丽的浪花。这些天里，我们感受最多的是艰辛与疲惫，但我相信，以后，当回忆起军训时，感受最多的会是光荣与自豪！不能忘记教官们在训练中挺拔的身影，严厉的目光，果断的口令，规范的演示；不能忘记和蔼的容颜上那略带疲惫的双眼；不能忘记他们曾给予我们的关怀……是他们让我们进一步了解了学校，是他们让我们坚信了自己的选择！

一路上，有这么多老师为我们指点迷津，为我们保驾护航，所以，在这里，我想说：爸爸妈妈，您尽管放心，在二中老师们的帮助下，我们一直在努力着、进步着。相信我们，我们必能成功！在此我也谨代表高一xx班全体学生向老师们说一声：老师，您辛苦了，我们不会让你们失望的。

人在高中，使命在肩。我们已经不是昔日那个调皮、幼稚的孩子了，我们已经长大，我们已经知道自己该干什么、不该干什么。我们深知自己肩上的责任。我们有压力，更有动力；有耐心，更有信心；有士气，更有霸气。为了梦想，我们披星戴月，只争朝夕。高中的我们，没有彷徨，没有懒惰，没有自由散漫，只有踏实肯干，只有全力备战。我们正处在奔跑的季节，与时间赛跑，与效率赛跑，与自己赛跑。即使道路是坎坷的，我们乐于迎接挑战，我们乐于忍受黎明前的黑暗，因为我们懂得，每战胜一个困难，我们离高考的胜利就又近了一步。我们一直在努力着，拼搏着，战斗着。