

# 幼儿中班数学教案 幼儿园中班数学教案(汇总8篇)

我们得到了一些心得感悟以后，应该马上记录下来，写一篇心得感悟，这样能够给人努力向前的动力。大家想知道怎样才能写得一篇好的心得感悟吗？那么下面我就给大家讲一讲心得感悟怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

## 电影心得感悟篇一

电影是一种具有强大影响力的艺术形式，它可以启迪人们的思维，探讨人类的本质和社会背景。电影的重要性在于它可以传达思想和文化，影响和塑造观众的价值观。通过观看电影，我们可以拓展自己的视野，增长知识，增强文化素质，同时也能够愉悦身心。

### 第二段：电影的审美价值与创新性

电影具有艺术性，这种艺术性表现在影片的视觉、音效、叙事、情感等方面。它是导演和演员跨越时空，创造一个独特的艺术世界，使观众进入其中，感受其中的情感，热爱其中的人物。在创作过程中，导演和演员具有无限的创新空间，可以通过技巧和创意，打造出独特的视觉效果和特殊的音效，令观众叹为观止。

### 第三段：电影能够启发思考与倡导社会正义

电影不仅可以带给观众美的享受，更可以启发观众思考社会和人性问题，倡导社会正义。例如，电影《绿皮书》告诉我们，虽然大家肤色不同，人都是一样的，不能因为肤色的不同而歧视别人。《美国往事》让我们思考犯罪后应该承担的责任，是否应该以自由、平等和正义的名义，强迫别人做一些不道德、不人道的事情。

## 第四段：电影与生活的关系

电影与生活息息相关，它反映了现实生活中的文化、政治和经济背景。同时，在生活中，电影也可以为我们带来很多正面的影响，如提升我们的情感生活、帮我们认识到自己的性别特性、引发我们对社会问题的关注、激发我们的创造力等。同时，电影也可以使我们更好地了解不同文化，增进国际间的友谊和合作。

## 第五段：个人对电影理解的体会

在我看来，电影就像一串珠串，每一个珠子都不同，却又紧密相连，构成一整个故事和世界。电影有强大的感染力，它能够感染人们的情感，让我们更感性地去感受世界。同时，电影也给了我们不少启发，帮助我们更理性地思考众生百态。最后，在看电影的过程中，我更明白了艺术的力量，它可以超越人们平日生活，让我们拥有一颗包容和理性的心灵。

总之，电影是一种重要的艺术形式，它所传达的思想和文化等价值观对我们的生活和思维都具有深远的影响。通过观看电影，我们能够拓宽视野、增强美感，同时也能够启迪自己的思维、感受生活的美好，从而成为更好的人。

## 电影心得感悟篇二

电影《焦裕禄》用纪实的手法，深刻反映了焦裕禄同志在兰考县委书记岗位上下基层、访民情，一切以党和人民群众的利益为重，全心全意为人民服务的事迹。焦裕禄同志是党和人民的好干部好儿子，他用行动和生命为党员干部树立了永远的丰碑，是我们全体党员干部学习的好榜样！通过观看电影《焦裕禄》，我有以下两点心得体会：

一、心系群众，以人民群众的利益为重

焦裕禄同志是党培养的优秀干部，作为人民群众的父母官，他没有高高在上，而是深入群众，体察百姓疾苦，时刻把人民群众放在心里，一心一意为人民群众办实事、办好事。对照自己，作为一名共产党员、一名基层干部，我又做的怎么样呢？面对基层脱贫攻坚艰难复杂的环境，面对人民群众的诉求，自己是否能向焦裕禄同志一样，时刻把人民群众放在心上，想人民之所想，急人民之所急？说实在话，我觉得自己还远远没有做到。因此，我们要向焦裕禄同志学习，心系群众，一切以党和人民群众的利益为重。

## 二、勇于担当，严格要求自己

焦裕禄同志一心为公、勇于担当、率先垂范。初到兰考时，焦裕禄同志看到百姓生活贫苦，在主要领导反对的情况下，带头取消了领导干部的特殊生活待遇；为解决干部因为饥饿浮肿影响工作开展时，他冒着政治风险，主动拍板决定购买议价粮。他大公无私、一心为公的担当的精神，赢得了当地党和人民群众的支持和拥护。对比我们现在很多的领导干部，在工作中不思进取，得过且过，推诿扯皮，不负责任，做一天和尚撞一天钟。焦裕禄同志正直无私、勇于承担责任的工作作风给我们树立了光辉榜样。在我们今天的工作中，工作内容虽然不同，相同的是我们都会面临困难与挑战，在困难面前，我们要勇于担责，迎难而上。

当前全县上下在县委、县政府的正确领导下，正同心、同向、同力为打赢全面脱贫攻坚战，为建设\_\_\_\_\_而不懈努力。作为我们基层领导干部，一定要与县委、县政府保持高度一致，努力向群众学习，向实践学习，实实在在为人民群众办好事，努力做好本职工作。

## 电影心得感悟篇三

电影已经成为现代社会中不可或缺的娱乐方式，每年都有大量的电影上映，并成为了人们日常生活中不可或缺的一部分。

从盛大的制作、优秀的演员、吸引人的剧情以及很棒的特效等等吸引了观众们的注意力。然而，观看电影不仅仅是娱乐，更是一种充实人生的学习方式。在观看电影中，我们可以学习到很多人生哲学并警醒自己如何生活。以下是我对于观看电影的心得体会。

## 第二段：理解和感受

观看电影的过程中最重要的一点是理解和感受电影的主题和情感。有时候电影的主题和情感太强烈，直到观众认真体会电影背后的深意才会真正领悟到电影所想要表达的信息。如同电影《三傻大闹宝莱坞》中的一句完美的台词：“人生不应该只为赚钱而活着”，这句话能够深刻地警醒人们，在生活中找到自己追求的东西才是最重要的。因此，在观看电影中要接受电影中表达的信息，并且彻底理解电影所表达的观点。

## 第三段：准备和研究

在观看电影之前，进行一定的准备工作与研究电影也是非常有必要的。例如，了解电影的主要情节和背景，并详细研究电影的主题或意义。当你有足够的了解之后，在观看电影中，你就能更好地领悟电影所传达的信息，甚至可以自己对电影做出更深层次的审美和评价。

## 第四段：讨论和交流

观看电影后和朋友们进行讨论和交流对于理解主题和情感有莫大的裨益。通过和朋友们分享对于电影的感受，可以得到更深入的理解和线索。不仅可以听到不同的看法，更可以通过交流互相激发新的思考，为了自己的想法进行更深的探讨。这样一个形成良好的电影观看习惯，不仅可以增强个人的知识水平，还可以增加人际关系的互动。

## 第五段：总结和结论

观看电影的心得体会对我们的生活和心态都有很大的帮助。我们能够从电影中学习到很多人生哲学和对待生活的态度，帮助我们更加主动地走在人生的道路上。为了达到最好的结果，我们需要全面准备并认真理解电影本身所表达的信息。与其他观众交流讨论自己对电影的看法也可以增强个人的观看体验。希望这篇文章给予你一些关于观看电影心得体会的启发和帮助，让你的电影观看习惯更加有意义。

## 电影心得感悟篇四

有幸观看了一部国产大片——《战狼》，其中没有一波三折的故事情节，没有著名的娱乐明星，没有导演虚伪的宣传。仅是这样的一部简单的电影，却发了我的诸多感受，抽发了我多愁善感的思绪，给了我启迪。

这部电影的主要人物是一群保为国家荣誉，抵制侵犯我国领土的境外贩毒者的中国战士。主人公冷锋原是一名高超的狙击手，应在一次活动中不服领导指挥而意气用事从而“意外”进入战狼中队。那些战友间的有说有笑、有打有骂，真实的生死场面让冷锋十分珍惜兄弟的感情，迅速融入新的集体。在一次军事演习中，突如其来的境外雇佣兵打乱了他们。他们在地形复杂、丛林茂密的边境山区，组织起一支没有实弹的特种兵(战狼中队)，在有限的时间内赶跑了雇佣兵。

我看完这种电影，对中国军人更加肃然起敬。敌人点燃了导火线，中国军人就没有不去冲锋陷阵的，尽管看着战友们一个个倒在自己面前，敌人强壮的身躯和强大的武装，都没让这群“苟利国家生死以，岂因祸福避趋之”的勇士们停下战斗的脚步。他们这种热情澎湃、勇往直前、前仆后继的精神唤起了我强烈的爱国心，深深感染了我的心灵。

这群勇士们所保护的，就是我们赖以生存的家园，中华人民

共和国!最庄重的最后一刻:脚踩敌人的冷锋,面对众敌,依旧面不改色、临危不惧、依旧英姿飒爽,保持着中国军人的尊严!此时无声胜有声,所有的一切,都向全世界宣誓:“犯我中华者,虽远必诛”。

在今天这个提倡和平的年代,我们总认为战争离我们很远,现实的生活很安稳。甚至不需要军人的存在,对他们的攻击。但是,一旦发生变动,不顾生命安危冲锋陷阵的是谁?长年驻守边疆无法与亲人团聚的是谁?是中国军人!我们应感谢默默为我们服务的军人,是他们的守护成就了我们的执着,保障了我们的安全。

我也想去做一名军人,为保卫自己的国家贡献力量,让现在的社会更加和谐安定!

## 电影心得感悟篇五

按照党委和青年组的安排,3月5日下午党员和青年组员工观看了雷锋纪录片和电影“离开雷锋的日子”,看后觉得只有立足本职岗位不断加强学习,才能把工作做得更好;只有保持良好心态不计得失,才能把好事做得更持久。

“雷锋”精神是一种力量,正是这种不灭的精神源泉,激励着许多人勇往直前,成为楷模。我作为一名普通党员,要不断学习,提高自身能力,才能更胜任本职工作,把工作做到最好。要学习雷锋精神:

### 一、钉子精神

做任何事情都要认真求实,敢于钻研,这样才能有所收获。做一颗“钉子”,丢掉浮夸和浮躁,做好工作计划,认真做好每一项工作。

## 二、全心全意为人民服务

雷锋坚守岗位，为人民服务，乐于助人，哪里需要帮助那里就有他。作为物业管理部门，更要做好工作，为商场经营服务，为大厦的全面发展服务。

## 三、学习雷锋的学习精神

雷锋酷爱读书，他经常认真读书，每一篇文章他都仔细地品味，并每天写日记。他热爱学习，知道只有学习才能进步，才能使思想得到升华，要像雷锋一样多学习多思考。

四、学习雷锋艰苦朴素的精神  
雷锋勤俭节约的精神也是值得歌颂的。他从不乱花钱，把钱用在需要的地方。现代社会随着生活水平的提高，人们越来越忽视勤俭节约的传统美德，在生活中也要向雷锋一样勤俭节约，反对铺张浪费，这也正是目前群众路线教育实践活动所倡导的。

## 五、学习雷锋乐于助人的精神

乐于助人是雷锋的优秀品质，帮助他人时毫不犹豫，他做的好事不计其数，正像他说的：“人的生命是有限的，为人民服务是无限的，我要把我有限的生命投入到无限的为人民服务中去。”

雷锋精神，应该是我们每一个中国人应该有的精神，无论你从事哪个行业，那种工作，都要努力学习，尽我们自己最大的努力来帮助有困难的人。把雷锋精神更好的继承、传承和发扬下去，只有这样我们才有能力超越自己、超越他人，我们的国家才能进步，我们的生活才能更加美好。

“雷锋”一个众所周知的名字，一个永存的英雄，一个人民永远要学习的榜样。雷锋同志曾经说过：“我的生命是有限的，而为人民服务是无限的，我要把有限的生命投入到无限

的为人民服务中去。”这短短的几十个字如果还不能让我们理解雷锋的精神，那么我们观看的电影《雷锋》则让我们深刻体会到了雷锋精神的伟大。不知从何时起，雷锋这个名字已经在我们脑海里根深蒂固。我们了解雷锋，更要把雷锋精神渗透到工作、生活中去，把这种精神一直继承下去，让雷锋这个名字响彻神州大地，甚至全世界。雷锋对于现代生活的意义是不可或缺的，这也是雷锋永存于我们心中的一个重要原因，因为我们离不开雷锋精神。对于浮躁的现代生活来说，雷锋精神是一种镇定剂，它能够沉淀那些浮尘。如今，有多少人为了自己的一私之利而不顾祖国利益，又有多少人是真心的为他人服务而不索取金钱，又有多少人会像雷锋一样做好事不留名呢？所以，我们离不开雷锋精神，而现实当中的那些活雷锋就是我们的榜样以及雷锋精神永存不朽最好的证明。

现在学习雷锋的活动越来越多样性。3月5日这天，全国各个地方都在举办各种学习雷锋活动，比如去敬老院当志愿者，或者是社区开展“学习雷锋、奉献爱心”服务活动，以及参观雷锋纪念馆，等等。活动形式多样化，内容也越来越丰富起来。但是目的都是一样，就是学习雷锋服务人民、助人为乐的奉献精神，弘扬雷锋干一行爱一行、专一行精一行的敬业精神，弘扬雷锋锐意进取、自强不息的创新精神，弘扬雷锋艰苦奋斗、勤俭节约的创业精神，从而继续把雷锋精神弘扬下去，不忘雷锋，永记雷锋精神。

作为青年的我们，更应该把这种精神发挥到我们的学习生活工作之中去。无论在学习上还是生活工作中，我们都应该乐于帮助他人，而不是秉着那种爱搭不搭的态度。对于要帮助的人，我们应该全心全意的投入，而不是蜻蜓点水。平时一句问候的话，一句关心的话语，一个小小的举动都足以，不需惊天动地的行动。因为我们是一个集体，是一个大家庭，只有互帮互助、互相关心，才能使我们这个大家庭变得越来越好。而一个融洽良好的氛围对我们的学习生活工作是有很大帮助的。因为，雷锋也曾说过，一滴水只有放进大海里才



能永远不干，一个人只有当他把自己和集体融合一起的时候才能有力量。力量从团结来，智慧从劳动来，行动从思想来，荣誉从集体来。

的思想道德丰碑，是全国人民学习的光辉榜样。雷锋精神是中华民族精神的重要内容，哺育和激励了一代又一代人成长。我们应该大声地唱雷锋之歌，大力的弘扬雷锋之歌，歌颂雷锋，歌颂雷锋精神！

乔安山，作为雷锋的战友，曾经为雷锋的离去而深深自责，悲恸不已。影片就是通过讲述这位质朴善良的东北汉子在所谓的新时代，新观念的强烈冲击下如何坚守自己的信念的。

《离开雷锋的日子》是一部“老”电影，尽管没有盛大的场景，没有绝美的画面，没有空前的投资，也没有耀眼的明星，因而算不上“大片”，但就是这样一部典型事例真实感人的小电影，却往往能让人反思一些东西。

影片主人公乔安山，他为了弥补自己的过失，决定把雷锋精神发扬下去。乔安山是雷锋生前的亲密战友，他退伍后与妻子在一家公司当司机，一直受着雷锋深远的影响，做什么事情都用雷锋精神要求自己。

有一次，一位老爷爷在过马路的时候被一辆深蓝色的桑塔那汽车撞倒，随后，汽车转身就跑。而后，又驶过来一辆与其同样的汽车，为了不受诬陷，司机竟开车走了。乔安山在出车途中发现了这位满脸是血的老爷爷。乔安山马上把老爷爷送到医院，并掏出自己钱为老爷爷治伤，又通知患者的家属。可是，老人的儿女因为不愿负担医药费，竟诬陷乔安山是肇事者，还要他赔偿4万元。难道世界上没有雷锋精神了吗？正因此事，电视台还专门采访了乔安山。最终，肇事者被找到了，应该说乔师傅也算得雪了，但作为一个人，一个堂堂正正，坚持雷锋精神的大写的人，他能够轻松吗，我想他感到的可能反倒是无尽的悲哀，他妻子在医院里流着眼泪对众人说的一段话，愿那些只认骨头不认人的家伙能有所触动，将

心比心，又有谁能抑制自己的感情，每一位观看这个场景，都会被深深的感动。

还有一次，乔安山与儿子一起出车，他们的汽车陷进了泥潭，整整停留了一夜。路过的一群中学生帮他们把气车从泥潭中推了出来。乔安山正要给大家报酬时，学生们说：“我们不要钱，我们是学雷锋做好事的。”并且还向他介绍了他们的爱心帽子，中间是一个和平鸽，代表的是和平。在这个鸽子的外面，有一颗心围绕，代表的是爱心。乔安山听了后非常感动，他终于明白了，世界上还有像雷锋这样的人，雷锋还活着！

是的，雷锋并没有死，社会上还有千千万万的活雷锋。人民需要像雷锋这样的人，社会也需要他。在我们的生活中涌现出了许许多多的雷锋事件，有热心帮助他人的学生，有照顾孤寡老人的，还有许多不知姓名的雷锋……他们都是我们的榜样。我希望我们每个人都能像雷锋叔叔那样为人民、为社会做贡献。好人最终会有好报！

多年来熟悉的那个人物霍然地出现在了眼前，许多年前看这部电影的时候曾经为雷锋精神的永存而感到激动和共鸣，雷锋，以他特有的魅力深深印在几代人的心中，50年过去了，雷锋的一切已经嵌入了我们每一个人的骨髓。

影片的结尾，当黎明的太阳升起时，大群头戴志愿者红帽子的青年从四面八方赶来帮助乔安山推车，领头的女校长深情地向乔安山汇报“您不认识我，可是我认识您，您是雷锋叔叔的战友，雷锋叔叔是我当年的校外辅导员，我是抚顺本溪路小学的学生，雷锋叔叔牺牲的时候是您给守的灵……”“明年的清明节我们一起去看看雷锋叔叔好吗？”音乐声响起让人荡气回肠……泪水止不住地扑簌簌地掉了下来。我很佩服雷锋生前的战友乔安山。他不这种愧疚化作了一种力量，它要发扬战友的助人为乐的精神，他要雷锋精神永远长存。

《离开雷锋的日子》让我们更了解50年前这一段辛酸而感人历史，时间可以磨练一个人坚定的毅力，时间可以塑造出伟大的精神，回首乔安山在离开雷锋后的这段历史，我仿佛领略到的这种坚定地毅力和伟大的精神。社会一直在进步，某一个时代的精神可能会被重新诠释。雷锋精神，经受了几十年的时间考验。

看完这部影片后，在座的公司党员和干部内心都受到强烈震撼。大家表示，要以雷锋精神鼓舞和鞭策自己，学习他们那种忠于党、忠于人民的高尚品格，爱岗敬业，求真务实，努力提高工作能力，再创公司气象新辉煌。全体共产党员和干部职工要以先进典型为榜样，立足本职，脚踏实地，勤勉敬业，为圆满完成今年公司各项工作任务做出积极贡献。

## 电影心得感悟篇六

从古至今，电影作为一种流行的大众文化娱乐形式，不仅深受广大观众的喜爱，同时也是一种宣传现代社会最新技术成果、推广文化和历史知识，传递社会价值观念的重要媒介。电影的观赏体验，既有情感上的冲击，也包含思考、理解、感受等多个方面，给观众带来无限的启示和思考。本文就来谈谈自己观电影的一些心得体会。

### 第二段：情感上的冲击

首先，电影作为一门艺术形式，往往会通过故事情节、音乐、画面等多个方面给观众带来强烈的情感上的冲击。比如，当我们在观看贺岁大片《唐人街探案3》时，随着剧情逐渐推进，我们不仅会因为故事发展、悬疑情节而惊心动魄，还会因为主人公之间的情感纠葛而感到既生动又真实的情感冲击。这种情感上的冲击不仅让我们在电影院中度过了一段欢乐而难忘的时光，同时也在我们的内心深处留下了深深的烙印。

### 第三段：思考和理解

除了情感上的冲击外，电影还常常要求观众去思考、理解，从而感悟电影中所传递的深刻思想。比如，《阿甘正传》中的“生命就像一盒巧克力，你永远不知道下一颗会是什么”这句名言，带给我们的不仅仅是简单的感性情感，更是对生命的深刻思考。我们可以理解为，生命中充满了无数种可能性，我们往往需要不断尝试，才能找到最适合自己的路。由此可见，电影不仅仅是一种普通的娱乐方式，而且对我们日常的生活、人生价值观等诸多方面都有着重要的影响和启示。

### 第四段：感受

从感受上来讲，电影不仅给我们带来了视觉上的享受，还会在我们的心灵深处激起强烈的共鸣。比如，《肖申克的救赎》中的自由、希望、尊严等抽象概念，在影片中的表现，使我们的精神和情感感受到了深深的触动。当我们看到主人公安迪最终在肮脏的监狱中实现了自己的人生价值时，我们不仅为他喝彩，同时也在内心里默默注视着自己的生命，思考自己的人生价值。

### 第五段：结语

总之，电影不仅仅是可以让我们放松身心、享受娱乐的一种方式，同时也可以启迪我们的心灵和思想。通过观看电影，我们可以体验各种不同的情感，感悟生命的深刻意义，同时也在思考中自我成长。因此，我们应该在日常生活中经常去看一些好的电影，从中领悟电影所传达的各种信息，让生活变得更加有意义和充实。

## 电影心得感悟篇七

电影是现代人娱乐和放松的重要方式之一，它能够引发人们对生活的思考和多维度的情感表达。近期，我观看了一部名为

《心灵召唤》[Rams]的电影，这部电影给我留下了深刻的印象。通过对电影的细致观察和感悟，我不仅从中领悟到了关于家庭纽带和冲突的真谛，还学到了关于生活的勇气和坚韧的价值。在接下来的文章中，我将分享我对电影的心得和体验。

首先，电影《心灵召唤》让我深刻认识到了家庭纽带的重要性。影片以两个互相不合的兄弟Gummi和Kiddi展开。尽管两人长期互不交谈，但是他们相互依靠，在他们养羊的农场独立生活中，他们已经形成了一种特殊的默契和默契，使他们的生活变得温暖而可靠。即使面临如何处理屠宰场禁令的困境，两个兄弟展现出了团结和互助的态度。家庭纽带在电影中被描绘得淋漓尽致，这我不禁思考起自己的家庭关系，同时也激励我创造更加温馨和和睦的家庭环境。

其次，电影《心灵召唤》也揭示了冲突之间的复杂性和解决冲突的重要性。电影中Gummi和Kiddi因为犯错被禁止养羊，这一事件引发了两人之间的冲突。在两人开始冷战的时候，他们的羊群也受到了未知的疾病的威胁。尽管龃龉尤为激烈，但是当它们面临共同困难时，他们放下了争执，重新团结在一起，用共同的智慧和努力来解决问题。这个故事深深地触动到了我，让我明白了在解决冲突中友谊和团结的价值。

此外，电影中的角色们通过面对生活的坎坷赋予了我无穷的勇气和坚韧。在电影中Gummi和Kiddi因为牵头养羊农场的疫病险些丧失了一切，但他们并没有放弃。相反，他们勇敢地面对困境，抓住每一个机会来挽救他们的生活。这种坚持和不屈不挠的精神让我深受启发。我意识到在生活中，我们都会遇到各种各样的挑战和困难，但是只要保持勇敢的心态，我们就能突破障碍，实现自己的梦想。

最后，电影《心灵召唤》给我留下了深刻的印象和思考。影片通过温柔的镜头语言细致地描绘了一个微小而坚韧的社区。故事结束后，我深感人與人之间的关系是如此的珍贵和宝贵。

这部电影不仅仅是一部关于兄弟之间复杂关系的故事，也是一个关于团结和共同面对困难的故事。它给了我思考家庭、友情和生活意义的机会，同时也提醒我要珍惜眼前的一切。

综上所述，电影《心灵召唤》给我带来了关于家庭纽带和冲突的重要认识。通过观察角色的坚韧和勇气，我也得到了启示。这部电影教会了我关于家庭纽带和冲突解决智慧，同时也勉励我要勇敢面对生活中的困难。我相信这些思考和体验将会伴随着我，不断地指引我走向一个更加坚韧和勇敢的未来。