

军训心得体会的 军训心得体会(模板8篇)

我们得到了一些心得体会以后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样能够给人努力向前的动力。心得体会是我们对于所经历的事件、经验和教训的总结和反思。那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

军训心得体会的篇一

时光之羽，掠过时间的河，抚过一片浩瀚星海。

我在不知不觉中逐渐成长，偶然间停下脚步，回头看看来时走过的路，才猛然发现，我已踏入高中的校园，就连令我苦恼的军训生活也进入了尾声，军训生活并没有我想象中那样全是痛苦，其中也穿插了我们的欢声笑语。

军训的开始同样象征着高中的开始，记得在军训的开营大会结束后，我刚见到教官时，教官就给我们打了预防针。我记得他说，军训的这几天，前期你们会小腿疼，中期会大腿疼，而到了最后就会一身轻松。听到这话我心想完了，就我的这么差身体素质算是死定了，但随着时间的流逝，我好像已经习惯了军训的生活，感觉军训的生活快乐且充实，没有过重的学习压力，军训生活然我感到了不同于放假在家的轻松。

这十几天的军训很奇妙，刚开始的时候我觉得军训是很漫长的，在训练的时候我觉得时间很慢，这大概是因为我们在训练的时候总重复这一个动作，一遍不过就再来一遍，这是对我们毅力和耐力的考验。军训给我的感觉很奇妙，一开始的累，到现在累的充实，累的快乐，这十几天的接触我喜欢这种感觉，我觉得大家在一起训练就是最美好的时光，大家一起朝着一个目标去努力，我们开始慢慢的磨合，慢慢的了

解、熟悉，这让我感觉到我们从刚入学每个人都是一独立个体，慢慢走向了一个团结集体。

也许对于真正的训练来说，我们的训练是微不足道的，但这十几天我们的收获也是不少的。十几天，让我知道了集体和团结的重要性。我们学会了坚韧不拔，今后我们也有吃苦耐劳的精神，不怕苦，不怕累。

军训，就是要培养我们的品质，磨砺我们的意志。经历了军训，我们受益匪浅；通过了军训，我们无比骄傲。这次军训15天，360小时，21600分钟，1296000秒。军训将要结束了，但我们的高中生活才刚刚开始，今后，还有很多挫折在等待我们，我将时刻记住军训让我学会的坚韧不拔的精神，并运用到生活的各个细节中。此后，我将会不惧困难勇往直前。

时光匆匆流去，我将朝着更美好的未来走去，同时希望在将来我的理想会绽放出最美好的样子。

军训心得体会的篇二

军训心得体会(大全)

我们心里有一些收获后，好好地写一份心得体会，这样我们就可以提高对思维的训练。你想好怎么写心得体会了吗？以下是小编精心整理的军训心得体会(大全)，欢迎阅读与收藏。

带着好奇、幻想与迷茫，我们走进了初中，迎接我们的是为期六天的军训。我们知道，军训不仅仅是对身体的锻炼，更是对意志的考验和磨练！如火如荼的六天军训似一阵风，眨眼间就过去了。在这短暂的六天内，我体会到了各种酸甜苦辣，也学会了坚持就是胜利，团结就是力量。不是有那么一句歌词：不经历风雨，怎么见彩虹？相信我们这些新生，经历过军训的风雨，会变得更加坚强，更加无惧。

在几天的军训里面，我们学到了许多东西。记得我们在军训中做的最多的一个姿势就是站军姿。看电视上，那些威武的士兵站的很轻松，很简单，但是有些人却不知道，他们付出了多少汗与泪。站军姿的要领是：头要正；颈要直；口要闭；两臂自然下垂；五指并拢，中指贴于裤缝；两脚分开为八字形，分开度数约为六十度。在烈日炙烤的塑胶操场上，我们抬起头，挺着胸，一动不动地站立着。热气不断地从地里面往上透，脚底又酸又痛，豆大的汗珠不断地顺着我们的脸颊流下来，我们都不敢去擦，坚持站立着。有好几次我都差点坚持不住，想打“退堂鼓”，但是我知道，这是在锻炼着我们的意志，所以每次都会在心里拼命对自己说：“坚持一会儿，再坚持一会儿。”

灿烂明媚的阳光，映照在每个人的脸上。此刻，我们正在接受军训的最后检阅。那整齐有序的步伐，那昂头挺胸的气魄，那嘹亮恢弘的口号，无一不在展示我们训练的成果。山没有悬崖峭壁就不再险峻，海没有惊涛骇浪就不再壮阔，河没有跌宕起伏就不再壮美，人生没有挫折磨难就不再坚强。人如果没有坚持到底的毅力，就不会成为紧张军训中的一颗亮星。

回味军训，相信每个人都别有一番滋味在心头，而对于我来说，军训已成为我人生中一段宝贵的经历，写进初中生活美好的记忆当中。军训很苦，炙热的烈日、滚烫的操场、严厉的教官，几度让我们心有余悸，被阳光暴晒的脸上，已经分不清哪是汗水，哪是泪水。

军人的风采，是在阵阵军号声的冲锋中。号声一响，迈着整齐的步伐，吼着嘹亮的番号，迎着朝阳，迎着新时光。是猛虎，就要声震山谷；是雄鹰，就要搏击长空。

未来的学习生活中，也不会是一帆风顺的，需要坚持，需要努力。

军训心得体会的篇三

我初中学校毕业就来到了这所所谓的大学——河源职业技术学院，一所成就广大学生教师梦的大学。先来介绍介绍我们学校，她是老隆师范学校的前身，培养了千千万万的国家栋梁，是我们的骄傲。

但其实我一开始并不喜欢这所学校，是我的家人非常期待非常期望我能来这所学校念书，她们都说五年后出来当老师很好，女孩子日后也并不容易找工作，教师这份工作比较稳定，而我却很是抵触这被安排好的生活。可胳膊拗不过大腿，我最终还是来到了这里。在这里生活了几天之后，我，喜欢上了这里。

开学第一课——军训。进入大学的军训，对我们来说无疑是一种挑战，一种磨练，一种人生的体验。这是我第一次军训，也是我最后一次军训，感触颇多。十二天的军训，师兄师姐们告诉我们：坚持，坚持，再坚持，坚持就是胜利！忍忍就过去了。嗯，对，没错！坚持！看到一个一个穿上军训服装的我们，我仿佛看到了无数个军人的面孔站在我身边，阳光、自信、帅气。

第一次见到我们的教官——何教官，感觉他很严肃，板着一张脸，特别是他教我们站军姿的时候，他都不允许我们动一下，非常严格。“抬头，挺胸，微收小腹……”站军姿看似非常简单，但真正做起来却也是很困难的，站几分钟就会觉得脚底发烫发麻小腿发酸，但是为了班级的荣誉，我们只能选择坚持。但熟话说：严师出高徒，正是因为他的严格，才将我们班一贯的懒散转变为团结，教会了我们团结就是力量：这力量是铁，这力量是钢，比铁还硬，比钢还强，只要万众一心，就没有战胜不了的敌人，没有克服不了的困难。不过在休息的时候何教官倒跟我们很是合群，与我们打成一片，有时也会哈哈大笑，他还会教我们唱军歌，虽然有点走调，但是他跟搞训练时的那个样子完全不同，让我很是“喜欢”

这个教官。

何教官教了我们站军姿、立正稍息跨立、蹲下起立、停止间转法、敬礼放下、踏步齐步跑步正步走。在训练正步走时，由于各种原因，我们训练了很长时间，刚开始时，有人踢得高，有人踢得低，大家都没踢到一块儿，经过教官的训斥和指导，我们才找到感觉，最终取得成功。

十二天的军训已经告一段落了，如果要问同学们，这次军训最大的感受是什么，我想应该就是累了。平常在家里，父母拿我们当宝贝，不舍得让我们受苦受累，可是这次军训，我们在烈日下训练，在独立中成长，在交流中收获。面对前所未有的训练量，当然会让我们有些吃不消，但坚持了几天下来，我们还是适应了，这不仅提高了我们的身体体质，而且还锻炼了我们的毅力。军训期间，学校还给我们安排了各种讲座，大概是怕我们觉得军训生活太单调吧，师兄师姐的用心交流，老师们的谆谆教诲，都是为了让我们更加迅速的适应大学生活。

十二天，不长也不短，我们却在这几天中收获了许多。我们学会了团结，学会了自信，学会了奋进；锻炼了意志，锻炼了身体，锻炼了耐心；以健康、潇洒、精神、自信的资彩迎接人生中新的一页。

军训，不后悔！

军训心得体会的篇四

大学即将毕业，作为一名大四学生，我也经历了四年的大学生活。这个暑假，在学校组织的军事训练中，我获得了很多收获和体会。以下是我关于大军训的心得体会。

第一，坚定信念。在军事训练中，最重要的一点就是坚定信念。无论面临多大的困难，都要始终坚信自己的能力，设定

目标，并不断努力。对我而言，一开始参加军训，体力不过关、水土不服、训练强度大等问题都让我感到十分困难，但是我始终坚定信念，每天积极面对困难，一步步走出困境，终于适应了军旅生活。

第二，培养自律。训练期间，每天的日程都十分紧凑，时间紧迫，而且训练强度也非常大，这要求我们必须有很高的自律精神。在这个过程中，我逐渐养成了严格的时间观念和计划安排能力。每天争分夺秒，规律的时间安排，让我在繁重的军训中，学会了如何管好自己的时间，养成了高效的生活方式，这对我今后的发展将产生巨大的帮助。

第三，强化纪律观念。在军训中，灌输给我最多的就是纪律观念。在训练中，我们必须学习服从命令、规范行为，任何不遵守规章制度的行为都会受到惩罚。在严格的训练中，我们始终保持警惕，自然而然地强化了纪律观念。这种管束和自律不仅体现在训练中，更是我们未来工作和学习的必要品质。

第四，加深集体意识。参加军训，我们以班级为单位，互相配合、共同进退，组成了一个互相依存的“家庭”。在训练期间，我们学会了互相协作，互相帮助，建立了团结的班集体。在训练结束后，班级团结的精神和协作的信任也转化为我们今后的工作和生活中的最大优势。

第五，坚韧不拔。在军事训练中，训练强度大，时间紧迫，训练内容严格等各种因素都考验着我们的意志力。然而，通过如此严苛和纪律性极高的军训，也锤炼出我们坚韧不拔的意志。这种毅力和抗压能力在今后的生活和工作中将起到至关重要的作用。

总之，大军训的心得体会是十分宝贵的。这次军训体验让我从忙碌的日程中坚定了自己的信念，养成了自律和严密的计划安排；同时，锻炼了我的纪律观念、集体意识和坚韧的毅

力，为我今后的工作和生活打下了坚实的基础。

军训心得体会的篇五

在我国的大学生校园，军训是每个学生都要经历的重要环节。这是锻炼学生身体、思想、纪律以及团队意识的绝佳机会。我也曾经历过这场壮举，今天，我将分享我的军训心得体会。

第二段：深入体验

每天早上，我们要在晨光熹微的时候就起床，穿上紧身的军装，准时集合。接着是长时间的晨跑，身体的到了极限也需要扛过去。军训严格的要求和体验，让我们深深地感受到了宣誓时的“勇于担当”四个字，让我们充满了干劲和自信心。

第三段：领悟纪律

军队是一个严密有序的组织，军训中的各种规矩和训练方式的摆设也让我们深刻地领悟到了纪律的强大力量。我们要遵守时间、遵守规则，更要遵守民族的和谐。通过严格要求自己、培养自己，让我们对于纪律有了更深入的认识。

第四段：团队意识的培养

在军训中，个人能力固然重要，但团队意识的培养也是重中之重。每一个班级、每一个公司都像一个小团队，只有一个好的协作和团结精神，才能取得好的成绩。在经过军训的集合操和演习中，我们有了更深入的联系和合作，也感受到了更多的共鸣和关联。

第五段：总结

军训不仅是一项实实在在的训练，也是一次深刻的思考和体验。无论是对于身体健康、思想态度、纪律意识还是团队精

神，我们都从中汲取了充足的营养和经验。我相信，在未来的生活和事业中，这些经验会慢慢成为我们成长路上的宝贵支撑，助我们一步步走向更远的未来。

军训心得体会的篇六

星期一，我期待以久的军训到了，我很兴奋。我们的教官是xxx□他的一句话让我懂得了什么是严肃，那句话是“军训严肃，不是来度假、旅游！”但是伙食很好□x教官第一秒可以让你笑，第二秒可以让你哭□x教官是一个高大魁梧的教官，口头禅是“你们完蛋了！”星期一我们学了站军姿、整齐的踏步和四面转法等。

星期二，我们复习昨天晚上的学的我还学了武术操，还看了电影《冲出亚马逊》讲了中国的两个特种兵，出国，到国外的猎人学校，接受魔鬼地狱式训练。

星期三我们学习了交警指挥操，分为八种信号。还练习了星期五回学校的汇报表演的入场式。以为我们在入场式踏步的时候，手没有抬平，被罚八分钟抬水瓶，必须伸直，弯一下加罚一分钟。那天，我们吃烧烤，自己动手，又好吃又有趣。

星期四，我们全部的时间用在练习星期五的汇报表演，到了晚上我们很累，今晚的活动是联欢晚会，有本领的小朋友都上台露了一手，教官和老师也露了一手，那天晚上我又激动又开心，因为要返校了，我很晚才睡。

星期五，我们返校表演，当我们精神抖擞的上操场开始，我就开始感x教官了，因为我改掉了娇生惯养的毛病，我学会了坚持。

我的感受是：没有坚持就没有成功，只要有恒心一定会成功！

军训心得体会的篇七

星期一，五（1）班里面传出一声欢呼声，怎么了，原来他们要去园山基地军训三天呢！

到了星期三，随着汽车声，同学们都上了车，在前往园山基地的路上，1分钟、2分钟、10分钟、20分钟，不知过了多久，我们来到了园山基地。

终于做了，我来给大家介绍一下我们制作的战甲吧！这副战甲的名字叫s战警，这是由我和机甲组合的战斗“魔将”披风、导弹、护腕、红龙导弹剑、护甲样样少不了。这帅气的铠甲，不禁响起了同学们的掌声，突然，我们都感觉到很自豪。

我们不仅用了报纸做活动，而且也用了木板来承担了一次责任，我们班都以为很轻松，可一听到有人要爬过，双人组合的木板上，我们都惊呆了，活动开始了，我和另外一个同学组合，每当有人爬过的时候，我的肩都感觉到剧烈的疼痛，特别是我们班主任爬上去的时候。活动结束后，我看一下肩膀，啊，都红了，从没承受过责任，今天承受起来，可真辛苦。

最后，我要告诉大家，一定要做一个承担责任的人，这样，大家才会信你、爱戴你。最后，我也要说：这次的社会实践活动可真有意义！

军训心得体会的篇八

军训是高中生活中的一个重要环节，是锻炼意志、培养纪律的好机会。在军训中，我体会到了很多东西，下面是我的心得体会。

首先是团结合作。军训中，我们每个人都要严格按照教官的要求来进行训练，但如果只有单打独斗，是很难完成任务的。

因此，在这个过程中，我们必须协作共同完成任务。有时候，任务看起来很简单，但是却需要我们相互配合才能完成。通过这个过程，我学会了如何与别人合作，如何在团队中相互协调，这对我以后也非常有帮助。

其次是意志力的培养。在军训中，常常需要进行长时间的体能训练。有时候天气很热，有时候很冷，但是我们必须坚持下来。在这个过程中，我发现自己能够承受更大的压力，这对我的成长非常有帮助。

再次是对规则的遵守。在军训中，我们必须严格按照规定来进行训练。这对我们今后的生活也有指导意义。在实际生活中，我们也必须遵守各种规则，比如遵守学校的管理规定，遵守交通规则等等。如果我们都能严格遵守规定，那么社会就会更加有序。

最后是对身体的锻炼。军训中的体能训练对于身体的锻炼非常有益处。有时候我们要进行长跑、仰卧起坐等训练，这些都能够增强我们的身体素质。在今后的学习和工作中，良好的身体素质也是非常重要的。

总之，军训虽然辛苦，但是却是一次很好的锻炼机会。通过军训，我学会了很多东西，这些东西让我受益终身。