

大三学年评价 大三学年自我评价借鉴(优质5篇)

在平日里，心中难免会有一些新的想法，往往会写一篇心得体会，从而不断地丰富我们的思想。那么你知道心得体会如何写吗？下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

大学心得体会篇一

我知道我所学专业毕业时应具备的素质。数控技术专业培养与社会建设需求相适应的掌握从事机械制造与自动化专业方向的工作所需要的文化基础知识，专业技术知识和操作能力，有健康体魄的，具有全面素质和综合职业能力的，直接在生产、服务、技术和管理第一线工作的为祖国社会主义现代化建设服务的实用型专业人才和劳动者。掌握机械工程和电工与电子学的基本知识；掌握机械制造工艺、工装、机床及刀具等基本知识。

掌握机械制造过程中电气、液压、数字控制的基本知识；掌握1~2种主要机械加工设备及普通数控机床的操作；具有实施机械制造工艺及设计一般工艺装备的能力；具有实施机械制造工艺及设计一般工艺装备的能力；具有常用机械加工设备的安装、调试、维护和改装的基本能力以及机械加工质量分析的能力；具有某类机械制造的相关知识和能力；具有计算具有一定的创新意识和能力；机操作及使用本专业cad/cam应用软件的能力；具有车间生产和技术管理的初步能力；具有一定的创新意识和能力。

记得张雨生唱过《我的未来不是梦》这首歌，歌中这样写道：“因为我不在乎别人怎么说，我从来没有忘记我对自己的承诺，对爱的执著，我知道我的未来不是梦，我认真的过每一分钟，我的未来不是梦，我的心跟着希望在动，我的未来不

是梦，我认真的过每一分钟，我的未来不是梦，我的心跟着希望在动跟着希望在动。”我们都知道未来不是梦，她掌握我们在自己的手中。但是，想想自己走过的岁月，我觉得自己在这方面做得不够。我们都是应试教育中成长的，在上大学以前一直都是在老师和家长的监督下学习的，所有的一切都是按部就班的做。

自己没有好好想过将来要干什么，就连自己为什么要上大学，为什么要选自己现在所学的专业都不知道。可是上了大学之后，就没人再来监督你了，学习的自觉性都靠自己。这个时候自己以前的惰性就暴露出来了。想想自己进入大学以来都干了什么，感觉什么都没做。我知道工欲善其事必先利其器，欲行千里，先立其志，否则，漫无目的浑浑噩噩的得过且过，岂不延误时机，浪费年华。真的好后悔自己刚进入大学的时候没给自己的大学生活一个完整的计划。不过我知道，世上没有后悔的药可吃。我不能一直停留在过去，我一定要向前看。

在生活中，我时时刻刻以品德至上要求自身。无论何时何地，我都奉行严于律己，宽以待人的信条，并切实地遵行它：待人热情诚恳，讲求诚信；日常友爱同学，尊师重道，乐于助人；与同学发生矛盾、误会时，能最先从自身身上找原由，并主动与对方实行沟通。回顾四年，我很高兴在同学有难处的时候能够帮助他们，相对的，在我有难处的时候同学也无私地向我伸出了援手；尊师重道，使我学到了许多知识，也与许多老师成为了良师益友；时常自我反省，宽容他人，使我多了许多的朋友。

水无点滴量的积累，难成大河。人无点滴量的积累，难成大气。没有兢兢业业的辛苦付出，哪里来甘甜欢畅的成功喜悦？没有勤勤恳恳的刻苦钻研，哪里来震撼人心的累累硕果？只有付出，才能有收获。泰山不拒细壤，故能成其高；江海不择细流，故能就其深。一屋不扫，何以扫天下。只有从小事做起，任劳任怨，不断努力，才能换来最后的笑容。

我一直把这句话作为我的座右铭，“我自信，我努力，我成功。”

大学心得体会篇二

大学是一座知识的宝库，进入大学，我仿佛置身于一片全新的天地。在这里，我接触到了各种各样的学科知识，从专业的课程到通识要求，每个人都可以根据自己的兴趣和需求选择自己感兴趣的领域进行深入学习。在追求知识的过程中，我体会到了知识的乐趣。通过学习，我不仅能够拓宽自己的眼界，也能够不断提升自己的综合素质。

第二段：社交经历的重要性

大学不仅给了我学习的机会，也给了我丰富多彩的社交经历。在大学里，我结识了来自不同地区、不同背景、不同专业的同学。通过与他们的交流和互动，我触及到了更广阔的世界。在团队项目中，通过与同学合作，我学会了与人相处、协调合作，增强了自己的沟通能力和人际交往能力。这些社交经历让我逐渐意识到，大学的意义并不仅仅在于学习知识，还在于结交各种不同的朋友，拓宽自己的人脉资源。

第三段：自我认知的提升

大学期间，我开始思考并认识到了自己的长处和不足。通过课堂上的讨论和学习，我逐渐明确了自己的优势和兴趣所在，并为此树立了明确的目标。同时，大学的的生活也给了我不断自我反思和成长的机会。在面对困难和挑战时，我学会了坚持和勇敢去面对，也学会了从失败中汲取教训，以更好地提升自己。自我认知的提升让我对未来有了更明确的规划和方向，并为实现个人目标不断努力着。

第四段：实践机会的丰富

大学给了我许多实践机会，让我在课堂之外拓宽视野、锻炼实践能力。校园组织和社团活动给了我机会参与到各种实践中，例如志愿者服务、文化活动、科技创新等。通过这些实践机会，我不仅学到了知识，更锻炼了自己的实践能力和团队合作意识。这些实践经历让我对自己的专业有了更深入的了解，也培养了我解决问题和创新思维的能力。

第五段：个人成长的收获

大学四年，是我个人成长的重要时期。在这个阶段，我不仅学会了如何学习，更学到了如何做人。我学会了独立思考、理性思考，学会了承担责任和面对挑战。我也意识到自己的梦想不会轻易实现，需要通过不断努力和去学习去追求。大学的心得体会让我更加成熟和深刻地认识到自己的长处与不足，进一步明确了自己的人生目标和追求。

总结：

大学的心得体会不仅仅在于学习知识，更多地是在于个人的成长与发展。追求知识的乐趣、社交经历的重要性、自我认知的提升、实践机会的丰富以及个人成长的收获，都是我在大学期间的宝贵财富。通过这些心得体会，我对未来充满了信心与期待，并将以更加积极的态度去迎接接下来的挑战与机遇。

大学心得体会篇三

大学梦是每位青春学子共同的心愿，无论是对于个人发展，还是对于社会进步，大学阶段都扮演着重要的角色。在我的大学生涯中，我亲身经历了許多挑战和困惑，但也有无数的收获和成长。在此，我想分享一些我对大学梦的心得体会。

第二段：拓展视野，积极探索

进入大学，我明白了要不断拓展自己的视野和知识面的重要性。大学为我提供了一个宽广的舞台，让我能够接触到各种各样的学科和领域，如人文科学、自然科学、社会科学等。通过广泛涉猎，我学到了很多以前从未接触过的知识，深入了解了世界的多样性与复杂性。在这个过程中，我也结交了许多志同道合的朋友，一同探索学术的乐趣，互相鼓励，共同成长。

第三段：锻炼能力，培养品质

大学并不仅仅是为了获取知识，更是为了培养我们的能力和品质。在这个过程中，我学到了如何自主学习、如何独立思考、如何有效沟通等重要能力。此外，大学也为我提供了丰富的实践机会，锻炼了我解决问题和勇于担当的能力。在参加学术竞赛、社团管理和社会实践等活动中，我不断遇到困难和挑战，但每一次的成长都是如此宝贵和难忘。这些锻炼使我逐渐变得自信和勇敢，也帮助我更好地应对日后的挑战和压力。

第四段：开拓思维，塑造人生观

大学期间，我逐渐开拓了自己的思维，并形成了一系列的人生观。在课堂上，教授们往往不只是传授知识，更多的是教会我们如何思考和如何将知识应用到实际生活中。他们培养我们的批判性思维能力，让我们能够从不同的角度思考问题，并提出独立的见解。同时，大学也帮助我认识到人与人之间的差异性，接纳不同的观点和文化，从而形成了开放和包容的态度。这样的思维方式和人生观不仅对我个人的成长和发展有着重要意义，也与社会的进步和和谐息息相关。

第五段：实现梦想，奉献社会

大学梦并非只是停留在个人的成长上，更重要的是要能够回馈社会，实现自己的梦想。大学给予了我们充足的时间和机

会，去追寻自己的梦想，并为之努力奋斗。我的大学梦是成为一名杰出的教育工作者，为社会培养更多的优秀人才。在大学期间，我参加了许多教育相关的实践活动，通过与学生互动、教育资源的调研等方式，锻炼了自己的教育能力和认识。我坚信，只有通过自己的努力和奉献，才能够不负大学的培养，为社会的发展做出更多的贡献。

总结：

在我的大学梦中，我不仅获得了知识、能力和人生观的提升，也明白了大学是一个为社会培养有用之才，实现个人追求的重要阶段。可以说，大学是我人生的转折点，让我走出并超越了以往自我。在未来的岁月中，我的大学梦将继续激励着我，让我不断前行，实现更多的成功与成长。同时，我也将带着自己的心得体会，去鼓励和启发更多的学子追逐他们的大学梦，并将其化为自己人生的光辉。

大学心得体会篇四

大学梦，是每个学子心中最美的向往。无论是追逐知识的渴望，还是实现自我价值的追求，大学生活都给予我们广阔的舞台和充实的机会。回顾自己大学四年的经历，我深感积极参与、锐意进取的态度是实现大学梦的关键。

首先，积极参与是实现大学梦的重要途径。大学是一个充满机遇和挑战的阶段，课余时间除了学习还有丰富多彩的社团活动等诸多选择。对我来说，我曾经加入了学生会，参与组织一系列活动，这不仅培养了我的团队合作能力和领导能力，也拓宽了我的视野。此外，大学期间，我还积极参与志愿服务，走出校园，到社区帮助有需要的人，这份善举给予我成就感和自豪感。通过主动参与各种活动，我不仅锻炼了自己的综合素质，还为将来的发展奠定了基础。

其次，锐意进取是实现大学梦的必备品质。作为大学生，我

们应该时刻保持进取的状态。只有不断努力，不断超越自我，才能更好地发挥自己的潜能。大学期间，我常常参加课外读书、辅修专业以及开展科研等活动，努力拓宽自身知识面和技能。同时，我也时刻关注时事热点和前沿科技，利用网络平台和社交媒体学习和交流。锐意进取的态度使我不断进步，见识更多的世界，与更多有趣的灵魂交流，让我充满了对大学生活的热情和激情。

再次，心理建设是实现大学梦的重要环节。大学生活丰富多彩，但同时也会伴随着挑战和压力。面对各种困难和问题，我们应该以坚韧的意志和积极的心态去面对。在我大学的四年里，我曾经经历过一次考试失利和一次重要项目失败的经历，一度陷入低谷。但通过心理建设和改变自己的心态，我重新振作起来。我把挫折当作一次宝贵的经验，从中学会如何反思和成长。大学梦并不是一帆风顺的，但只有通过心理调适和自我调适，在困境中找到动力和希望，才能坚持追逐梦想的脚步。

最后，刻苦学习是实现大学梦的基石。大学期间，学习是我们最重要的任务。我坚信只有通过刻苦学习，掌握扎实的专业知识和技能，才能在以后的职业生涯中立于不败之地。为了更好地学习，我积极寻找学习方法和学习资源，利用图书馆和网络平台全面进行知识学习和学科讨论。在学习中，我逐渐培养了良好的时间管理能力和自律能力，提高了学习效率。刻苦学习培养了我的自信心和专业能力，为我以后的发展打下了坚实的基础。

大学四年，是我人生中最美好的时光，也是我实现大学梦的重要阶段。积极参与、锐意进取、心理建设和刻苦学习是我个人在大学期间得出的宝贵体会。在以后的人生道路中，这些品质将成为宝贵的财富，让我迈向更高的目标和更好的未来。无论是哪个人，只要保持积极向上的态度，付诸实践，心系大学梦，就一定能够在大学的舞台上成就不凡。

大学心得体会篇五

中华民族是一个拥有五千多年历史的民族。“读史可以明鉴”，我们每个人都可以从书中找到解决现状的办法。在现代社会中，人们在巨大的压力下成长与生活，逐渐变得浮躁，急于成功，基本的东西抛之脑后。

人要不断的学习，并确立明确的目标，然后为之奋斗，一步一步的实现自己的理想。没有理想的人是可怜之人，因为漫无目的的生活着，是在消磨时光，没有真正的价值。在当今这个竞争激烈的社会，几乎每个人都想成功，都想实现自己的理想，但是有很多人由于各种原因将自己的理想搁置，而在忙着一些无关紧要的事情。

作为一名大学生，我觉得压力很大，不是因为现在就业难，而是无法定下心来学习书本上的知识。我认为，现在大学生就业难虽然是一个严重的问题，但是根本原因是现代学生的整体水平在下降，已经满足不了市场对人才的要求，据我了解，每年都有空缺的岗位，不是企业不招人，而是没有适合企业招的人。

通过阅读《大学》，我懂得“大学之道，在于明明德，在亲民，在止于善”。只有现拥有光明正大的品德，弃旧图新才能达到最完善的境界。在文章中，我找到了解决自己浮躁的方法，即知止而后定，定而后能静，静而后能安，安而后能虑，虑而后能得。只有确定目标，志向坚定，才能镇静不躁的心安理得的思虑，进而得到收获。子曰：“于止，知其所止，可以人而不如鸟乎？”我相信，每个人在努力之后，都会实现自己的理想。

修身是“八目”中的核心，只有格物、致知、诚意、正心都做到了，才能齐家、治国、平天下。看事物要看实质，只有拥有良好的品德才能看到事物的本质，才能确立正确的目标。据调查显示，目前社会上对大学生的评价并不是很高，本来

受人敬仰的大学生如今多半遭人唾弃，这值得我们反思。而且，近年来知识侵权的问题也很严重，一个不会学习的民族最终会被社会淘汰只有不断的学习，在学习中是自己成长，才能跟上时代的步伐，在广阔的天空下拥有自己的一片土地。

有志者事竟成，只要心中有一个目标，低着头去努力，也许某一天，当你抬起头的时候，目标就在咫尺之间，不要远望目标，那样只会让自己感觉遥不可及，要“心诚求之，虽不中，不远矣”。在做学问的时候，只要像打磨美玉一样，反复琢磨，就能将自我修炼成人生的最高境界。

生活在水泥森林中，压力确实很大，我相信，只要我们不断的学习，不断的充实自己，就能创造一片属于自己的天地。

大学心得体会篇六

考大学是每一个大学生要面临的重要考试，而模拟考试则是备考中重要的一步。我认为，模拟考试的重要性在于它可以让我们更好地了解自己的备考情况，找出自己的不足之处，以此来更有针对性地进行复习。此外，模拟考试还可以让我们更好地适应考试环境，从而在考试中更加自信和从容。

第二段：定下合理的计划

考大学之前，我在备考计划上下了很大的功夫。我认为，制定一个合理的备考计划是非常必要的。一方面，合理的备考计划可以让我们更好地安排复习时间，合理分配时间和精力；另一方面，它可以让我们更好的掌握知识点和一些备考技巧，从而在考试中更有优势。

第三段：文化课和综合素质的重要性

进入大学，并不仅仅是因为我们的学术成绩达到了一定水平，

还因为我们的综合素质已经达到了一定水平。在备考的过程中，文化课的掌握以及综合素质的锻炼都是非常重要的。因为大学并不仅仅是一个学习的地方，更是一个人才培养的地方。因此，我们需要不断锻炼自己的综合素质，不断提高自己的文化素养。

第四段：寻找适合自己的复习方式

备考考大学，适合每个人的复习方式各不相同。因为每个人的性格和学习方式不同，所以需要我们要逐步寻找适合自己的复习方式。例如，有些人喜欢在课本上做笔记，有些人喜欢用电脑记笔记。有些人喜欢在图书馆学习，而有些人更喜欢在家里学习。总之，适合自己的复习方式可以让我们更好地调动自己的积极性和学习热情。

第五段：成功需要付出

进入大学，不仅仅需要我们轻松度过一次考试。更重要的是，我们需要付出更多、更长时间的努力。虽然考试只是短暂的一个过程，但只有付出了更多的努力和时间，我们才能够在大学里掌握更多的知识和技能，更好地适应大学的学习生活。在大学里，成功者往往不是聪明的人或打工奋斗者，而是那些有着足够耐力和毅力的人。这些人不仅学习优秀，从事的事业也成功，甚至拿到了一些国家级和国际级的殊荣。

总结：考大学是一个重要的过程，也是一个人成长和发展的关键阶段。通过合理的备考计划，寻找适合自己的复习方式，掌握文化课和锻炼综合素质，以及付出更长时间和更多努力，我们才有可能在大学里取得成功和进步。因此，我们需要硕果累累地在考试中获得信心和自信，走向更加广阔的天地。

大学心得体会篇七

不知不觉我们已在产科呆了一个月了，在这一个月来，使我

充分扎实的学到了不少专业学问。妇产科不同于其他科室，它的专业功底是很雄厚的，只有真正的去努力学会吃透，才算得上是精益求精。

在带教王老师的指导下，每个星期我们都获得了理论的灌输，如：专科的学问要点，留意事项，护理操作。从而使我更深化地理论联系到实践中去，比方说，给婴儿洗澡时应留意什么，虽然还轮不到我们为婴儿洗澡，但我可从中学习，此外在产房的时候，为病人消毒皮肤，之中我有不足的地方，但我更情愿吸取教训，努力更正，争取做好。

通过妇产科实习，巩固妇产科的理论学问，熟识妊娠、分娩、产后的正常过程及其护理，异样过程及患病妇女的护理、安排生育和妇女保健指导内容等，同时要了解国内外新技术、新疗法的进展状况，如互动式亲情沐浴、导乐分娩、婴儿抚触、婴儿游泳等以家庭为中心的护理技术，开展护理科研，撰写论文，培育学生的综合素养，提高学生的实践技能。

产科的实习工作虽然忙，但忙有所得。不管任何科室，我都会努力主动地去做好！

大学心得体会篇八

大学生军训?军训，很多人再也熟悉不过的字眼，再也熟悉不过的生活。军训有苦也有乐的生活，虽然没有成为真真的士兵，但是那段的磨练为日后的??工作打下基础，也往往成为参与者后来生活的一种美好的回忆。下面是小编整理的关于2017年大学军训心得体会3000字范文，欢迎借鉴！

2017年大学军训心得体会范文3000字【篇一】

那一排排的队伍犹如大树般伫立在草坪上，那一声声口令响亮的回荡在每一个莘莘学子当中。口令变了，队形也变了，这就是军训，一次有组织性的活动。

军训，是一种考验、磨练、成熟性的活动。儿时的军训，纯粹是游戏；少年时的军训，仅不过是一种锻炼；大学的军训截然不同，性质也得以升华。仅仅八天的大学军训，让我明白的太多太多人生哲理，唯有一句话让我感触最深，一分耕耘，一分收获。军训后才真正感觉到它的内涵。的确，几天的军训是短暂的，但它给我们留下的美好回忆却是永恒的。五天军训后睡了一个长觉，而这一觉醒来，望着艳阳高照的窗外，忽然觉得，军训，就如梦一样，匆匆地来，又在我没有细细品味那份感觉的时候悄然而逝，就好像徐志摩说：悄悄地我走了，正如我悄悄的来，我挥一挥衣袖，不带走一片云彩。几天的疲劳在肩头隐隐告诉我，已经结束了。很累，而且有酸酸的感觉。教官走了，那么匆匆，却留给我们深刻的回忆。

阳光明媚，学子们都面对阳光在站军姿。晒着眼睛都睁不开，这是我最深有感触的地方。但却没有人去退缩，我们以跟太阳作战。在站军姿中，学子们付出努力越高就站得越好。齐步、跑步等训练都是很耗体力的活动，但是只要认真去做就能走齐、跑齐。

军训，相信经历过的对它的反应都是累、苦。确实，严格的作息时间，长时间的训练，炙热晃眼的太阳这让我们这些一向娇生惯养的人来说还真有点儿吃耐不住。但是经历过军训的人除了反应苦、累之外，相信还会另有一番感受，我就是这样。以自己能亲身经历，并且坚持下来而骄傲，也许是这样说，再苦再累，能坚持下来就是强者！不是有句话叫不到长城非好汉，这军训好比爬长城，坚持下来的能望长城的美景，而军训坚持下来的才能以后生活中遇到困难时坚持下来！人只有在挫折中才能变的成熟，在困难中才能变的坚强。当一切无谓的伤感，在不经意间流露之后，于是，我们小心翼翼地拾起那些断续的梦，摩挲着，揣在怀里，用真诚和汗水去寻找属于自己的坐标。但人生是漫长曲折的，需要的不仅仅是梦想、虔诚和汗水，更需要的是一种勇气，一种信心，更是一种坚持！

至今还记得高中军训时，比在大学的军训还要苦。那时的我们十五六岁，每天早上天蒙蒙亮就得起来去军训一小时，然后再吃早饭，吃完饭又开始训。上午到12点，下午到5点结束，完了晚上还要自习，不说别的就军训时间就够拖累人了。而且，我们南方的气温比北方要高得多，九月份正是我们那儿热的时候。军训时没有穿过干衣服。训练过程中，不时有人倒下，哭的人就更多了。但是军训结束后，整整一年，我们都特别的怀念那段生活。想想啊，和新结识的同学一起在烈日下流汗，流泪，和黑黑的、帅帅的教官在休息时瞎掰，以及时不时的捉弄一下教官：趁教官不注意时做做小动作，然后在与教官分别时哭得稀哩哗啦，扯着他的手不让他走。真的很有意思，也很感人！现在又经历这大学军训，人长大了点或许吃苦的能力也强了吧，除了太阳猛烈了点外感觉没有以前累。但是军训时间比以前长，与同学教官建立起的感情就更深厚，特别是像我这样远离家长的学子来说，军训真的给了我们一个很好的适应过程。在军训过程中，劳累紧张的训练不仅减轻了我们的思乡情绪，消除了我们的陌生感，更锻炼了我们吃苦以及独立生活的能力。而且通过学习军事理论也让我们懂得了军训的意义，增强了爱国意识，也让自己多了一份责任感，感觉自己成熟了许多。有位哲人说过：无法回味的感觉才是最美妙的感觉。对于军训，有些感受真的不能言传，只能在淙淙的意会中回味。那味道就如品一味很浓郁的茶，只有尝过的人才知晓其中的蕴味，然后才能和有同样经历的人相对一笑，让美妙的感受在彼此之间传递。就如有多少个读者就有多少个哈姆雷特一样，军训，对于每个人，都别有一番滋味在心头。而对于我，军训，已经成为一种宝贵的难得的一种经历，写进我的记忆中，而成为不可抹杀的一部分，它已经成为一种力量，一种在困难时给我的动力，一种生命的支持力，支撑着人生旅途的各种风雨中动摇的心灵。

军训剪影，像是一朵朵不凋谢的花儿，成为记忆里永远的画面。

军训让我们洗涤去许多的酸甜苦辣，我愿意记得这些军训中的生活将是我生命中的美好回忆。

军训的日子就把自己当部队的军人看待了，在这里有中命令是绝对的服从，在这里有种纪律叫：绝对严明。虽然条条框框，却把人训练的堂堂正正，犹如中国的汉字，横平竖直，坦荡有力，在这里没有个人的魅力，只有团结的力量，在这里没有婉转的歌喉，却有高歌荡气的回肠。

军训的日子虽苦，却像咖啡一样可以品尝出浓浓的滋味。我原先认为不行的，它却考验了我并告诉我要坚持到底，胜利终将属于有信念的人。每天的军姿站立，我知觉的时间已不在是时间，纵然两腿发酸却换得一身挺直。每次的坚持到底都会让我超越自己的感受。有过炎炎夏日的直射，却没有像晒黑皮肤一样，晒着我的执著。如果没有这种训练，我都不知道片刻的休息都会成为一种施舍，与平时休闲时间相比，那叫做真正的奢侈。军训并不是枯燥无味的，军训时的歌咏比赛、队列评比、内务评比、分列式汇演、安全知识讲座、消防知识讲座、参观和平广场、观看现实教育题材电影等等。都大力的丰富了我们的军训生活。还记得有些同学在歌咏比赛时唱歌卖力到一首歌下来嗓子都哑了，有些同学真的做到了轻伤不下火线我感动不已，为我们集体的凝聚力而感动，为同学的团结而感动，这些都是我在军训生活中最美好的回忆，也是我在大学生生活中最美好的回忆，更是我一生中最美好的回忆。

也是军训让我体会到了军人的感受，当身边响起说句心里话时，我的眼中蓄满了泪水，我想当兵的人多少个日日夜夜听到这首歌也会黯然落泪吧。他们放弃了家的温暖，亲人的怀抱。这不能不说是伟大的业绩，他们是和祖国的星星一起，熠熠闪耀在我们上空的云层之上。我已经没有理由抱怨生活的枯燥与乏味。每天要过得充实有意义，有益于别人，有益于自己。因为有这样一个群体肩负着比我重十万倍的责任。因为有种生活比我艰苦十万倍。我也应该以军人的姿态展现

在诗人面前。

军训只是逝去了我青春年华的一点点，但逐渐长达成熟的我更加渴望保有持久身的军训体验。军训磨练了我的意志，把我们的部分生活推到了极限，是我的精神随之焕然一新。它将会延伸到我人生的每个春夏与秋冬。军装最美丽，军歌最嘹亮，做军人最自豪，而军训的日子就像风雨过后的泥土，先辈洗刷，然后拙见沉淀直至溶入我生命的最底层。

2017年大学军训心得体会3000字范文【篇二】

20天，短暂而又有意义的20天，已赶着匆匆的脚步，带着我们目送教官是的那一行行泪水远去了。这段军训的日子，是我们这一生都难以忘怀的日子，因为缘分将我们从五湖四海中捞出来聚到了一起，我们一起吃苦，一起欢笑，一起歌唱我们从陌生到熟悉，从熟悉到朋友，同时我们在学习生活上的提高，在思想道德上的进步，也都是军训赋予我们的。

从军训的第一天起，一张张陌生的脸开始渐渐熟悉，我们也一天天地体验到了做一名合格的军人是多么的不容易。站军姿站到两脚发颤，全身酸软；走正步走到脚掌发麻，脖子抽筋。可是我们大家都坚持了下来，我们用意志力战胜了身体的伤痛。有的同学是第一次离开家，第一次自己独立生活，对他们来说，军训不仅是一次对生活的体验，更是对自己意志力的考验。军训当中，大家同学不怕苦、不怕累，发扬了吃苦耐劳、艰苦奋斗和互帮互助的优良传统。我们同学不仅在白天认真坚持训练，晚上回寝之后，对于有些难度大的动作，继续训练，直到标准为止。还有在拉练的时候，我们走路没有了平整的广场，吃饭没有了温馨的食堂，在野外就靠着自带的食物来补给身体，对于好多同学而言，这都是难得的体验，或许这一生也不会再有几回。野餐时，我们进行了愉快的拉歌活动，大家都把包里的食物和同学一起分享，一幕幕苦中作乐的情景。在途中，一些体力好的同学帮着其他同学背包，拿衣服；有同学身体弱，累了走不动了，我们就搀扶着

并排走，最终，我们顺利成功地完成了拉练。军训中的这些，都构成了一幅幅值得纪念的记忆图片。

军训，我们除了在体格和意志上得到锻炼，在生活上，我们还学会了整理内务：如何叠军被，如何使我们天天生活的寝室更加整洁、舒适。在生活上也严格要求自己，使我们养成了良好的生活习惯，好的习惯能为日后的学习生活节约更多的时间，更有利于我们学习效率的提高。

我们的军训之所以收获那么多，我们的胡教官功不可没，在训练中，对我们一直是实行铁的纪律，而在休息时，又和大家打成一片，我们是兵与官的关系，又是朋友关系，我们一起接受烈日的灼射，一起聊天，一起游戏，一起唱歌从他身上，我们看到了更多的是军人的坚韧，军人的伟大，他们拥有健壮的体魄，更有高尚的灵魂，他们有着铁一般的纪律，更有一颗乐于奉献的爱心，他们将自己的青春年华交给了祖国，担起的是保卫国家的重任。

军人身上有我们要学习的太多东西，他们是我们心目中最可爱的人！

特别的21天，让我们在科技广场的骄阳下考验了自己的意志，在汗水的洗礼下锻炼了自己的坚韧。军训所得已刻入了我们脑海，我们会带着它走过这辉煌的四年，我们会带着它一步一步攀上更高的山峰。

2017年大学军训心得体会3000字范文【篇三】

军训时总埋怨：时间仿佛一日如十年身体似乎经受着钢铁是怎样炼成般的折磨；教官又是蓝色冰点一样的冷酷可现在觉得以前的种种苦恼是多么的幼稚。军训是对我们的一次洗礼，是我从少年迈向青年的转折，更是对自我的挑战！军训必然要出去训练。但老天爷整天瞅着我们眉开眼笑，我站不到十分钟便汗流浹背了。最让人受不了的是太阳幸灾乐祸地泼洒着

她的温暖。蒸得我们体液犹如滔滔江水连绵不绝。同样是独生子女，同样的年龄。他们行，我也行！任凭那烈日熏烤，脚底发痛，我一定要站好这大学第一班岗，坚实地踏出这关键一步！就这样，无论训练多艰苦，我都时时勉励自己，终于圆满地完成了这大学的第一课。

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。军训是紧张与艰苦的合奏；军训更是无常地响起那集合的哨音，军训生活成百上千次地浮现在我的脑海，闪现在我的眼前。在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的最佳良机。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种快乐，一种更好地朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心吗？满怀信心地开始了真正的训练。教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。

训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声，更有我们那嘹亮的军营歌曲。其实在自己的人生路上，也应该印满一条自己脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得用自己的脚步去丈量、去摸索、去行进！我想那样的路才是真正的自我写照，决无半点虚假伪装之意每每看到那一排排的队伍犹如大树般伫立在草坪上，那一声声口令响亮的回荡在每一个莘莘学子当中。口令变了，队形也变了，儿时的军训，纯粹是游戏；少年时的军训，仅不过是一种锻炼；大学的军训截然不同，性质也得以升华。

大学军训中，让我领悟了太多太多人生的哲理，我想这才是军训的内涵。

大学军训心得体会