

最新读活着这本书的心得体会 活着小说 心得体会(汇总7篇)

心中有不少心得体会时，不如来好好地做个总结，写一篇心得体会，如此可以一直更新迭代自己的想法。心得体会是我们对于所经历的事件、经验和教训的总结和反思。下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

读活着这本书的心得体会篇一

活着是余华的代表作品之一，这部小说描写了一个被战争带来苦难的农民，其中的主人公福贵经历了许多痛苦之后才得以活下来。这部小说通过福贵的视角，揭示了在人世间追求繁华和生命的意义。作为一部深刻的文学作品，活着给人们带来了深深的思考，让我们重新认识生命中最珍贵的东西。

第一段：福贵的生命意义

福贵是活着的主人公，这个角色是小说中最具代表性的人物之一。他在经历了一次又一次的磨难之后才懂得了生命的真谛：生命的意义在于追求幸福和快乐。他的经历展现了人生道路上的风风雨雨，也向人们诠释了生命中最宝贵的价值。福贵的视角让我们明白，活着并不是为了忍受痛苦，而是为了追求幸福和温暖。

第二段：战争给人们带来的苦难

在小说中，战争是福贵一家的噩梦之源。他们的家园被摧毁，父亲和哥哥先后死去。他们被迫流亡和在苦难中生活，并不断抵抗饥饿和死亡的威胁。福贵的亲身经历，向人们展现了战争在人们身上留下的创伤和伤害。在战争中，生命变得毫无价值，而平和和幸福则成为最珍贵的东西。

第三段：温暖和爱的力量

在小说中，福贵的妻子是他身边最温暖的来源。她用自己的爱和关心支持着福贵，为他提供希望和力量，帮助他保持乐观的态度。这也让福贵的生命变得更加有意义。这种爱的力量，超越了时间和空间，让人们发觉到任何时候，我们都需要那种温暖和爱的支持。这种友谊和珍视的力量，让人们铭记在心。

第四段：人生的毒瘤

小说中出现了一位富裕的官员，他的存在向人们指出了人世间的毒瘤。他有权、有钱，可以从其他人身上获取利益。这种冷漠和无情让我们看清了社会病症。在人类的漫长历史中，经常有这种过去，无论是战争、文化冲突或者社会不公，都会给人类带来极大的屈辱和痛苦。这种毒瘤影响着人们的生活状态，促进了人们对和平和公正的崇尚。

第五段：活着，就要有一颗感恩的心

福贵的经历让他明白，生命中最重要的是知道懂得珍惜。在经历了数不清的痛苦之后，他成为了一个感恩的人。他感激生命的小恩小惠，相信自己可以重新拥有幸福。这是一种强有力的信念，并且辐射到每个人的生活中。活着，就是要有一颗感恩的心，珍惜生命中的每个过程，让生命变得更加美好。同时，我们也应该感激所有为我们做出贡献的人，并对他们表达感谢之情。

总之，活着小说引发了广泛的思考，让我们探索我们的人生，重新认识我们的生存和存在之间的关系。无论在什么时候，珍惜生命才是最重要的，因为这是我们存在的原因。毕竟，一个感恩的人才能让生命变得更加美好。

读活着这本书的心得体会篇二

这就是《活着》，一部反映现实的伟大著作。它的题目简单，内容质朴而平凡，但内涵却发人深省。什么是活着？是柴，米，油，盐，酱，醋，茶。还是吃，喝，拉，撒，睡。活着看似是这样的，但在福贵的人生里，却充满了戏剧性，充斥了太多的心酸和无奈。但即便如此，福贵也都一一坚持下来了。读完这本小说让我感觉世上怎有如此坚强的人，也让我深深感觉到当时的社会对平凡百姓的摧残，让我体会到现在的生活是多么美好。活着也许可以平凡，但绝不会简单。

命运多舛，痴迷淡然是我觉得对这篇小说最精炼的一个概述。面对自己的人生，你曾痴傻，也曾迷茫，但你还要一直坚持活着，最后看淡一切，平凡度过此生，这仿佛是每个人必经的人生轨迹，但这就是活着。人生来就是为了活着而活着，活到最后，也许你会发现，你终是孤身一人，没有离不开的人，也没有过不去的事，一切都是淡如水的。福贵的人生就是这一切的真实写照，他见证了一家人的相继离去，当他孤身一人坐在田埂旁，呆呆看天，目空一切的时候，这一切显得是无比心酸，但这也许就是活着的本质吧。

经历人世沧桑，

终是空淡一场，

回望流年往事，

笑谈变故神伤，

夕阳流水田边，

孤身独自吟唱。

读活着这本书的心得体会篇三

活着这本小说是余华先生的代表作之一，将毛泽东时代的政治运动和人民生活之苦与个体的命运遭遇相结合，创作出了一个充满悲痛与生命力的故事。本文将就活着这本小说，结合自己的读后感和心得，进行一些探讨和总结。

第一段：主要阐述小说的背景与情节。

本书的背景是文化大革命，整个社会的意识形态和政治文化内涵都极度狂热，人民的生活异常困苦。作为小说的主人公，富贵饶命则是一位幸运的人，他在生活中享受到了政治权利和经济待遇，然而这个人生美好的享受却在他眼前瞬间被剥夺。自此之后，富贵饶命开始过着日益艰苦的生活，他经历了种种困惑和痛苦，却依然保持着对生命的执着。而这个故事最后所给予我们的，却是人生中最珍贵的财富。

第二段：对小说中人物的解读。

首先，小说中的人物富贵饶命是一个非常坚强的人。尽管不停地遭受压迫和折磨，他依然拥有强大的内心力量，无论遇到什么风浪，他总能够承受。其次，富贵饶命是一个很有价值观的人。他在遭遇灾难之后依然坚持着对尊严和人性的尊重，虽然身处高压之下，但他始终对生命心存敬畏。而最后，富贵饶命是一个非常具有向上精神的人。他虽然身处重重困境，但依然积极寻找着出路，不断接受挑战和重生，保持着生命的活力和色彩。

第三段：小说给我们带来的启示。

富贵饶命的经历，给我们带来了很多值得思考的启示。在尊重个体生命的同时，我们应该深入理解生命的价值，并将这种价值扎根于我们的生活和道德信仰之中。这种价值与生命文明密切相关，同时也是社会和人类性格的标志。在富贵饶

命及他的故事中，我们看到了坚强、宽容、品德、信仰和勇气等优良人性特征。这些特征是我们未来也应该积极承袭的现代品质。

第四段：小说引发的思考。

在进行了小说的理解和审视之后，我们还需要对自身的思考进行一番总结和探讨。首先，应该从底层贫困中领悟生命的价值所在，并了解到这种价值与道德、美德有着密不可分的关系。其次，我们需要认真理解文化大革命所带来的灾难与疾苦，以及红色恐怖对人类精神和品质的冲击与扭曲。最后，我们也需要在人生的正义之上寻求出路，为人民、为社会，甚至为人类的和谐共存，做出自己的贡献。

第五段：自己的体会与感悟。

通过阅读活着这本书，我深深地感受到了生命的强大与美好，认识到了人性的真善美之醇厚、其难损其魅力。同时，也意识到了现代文化的深刻涵义、其存在的价值、革命的悲壮冲击和千年文明的壮阔追求。故事让我充满了内心的震撼力，但也给我留下了深深的思考与感动，让我从中领悟到了世界文化、历史使命、人民命运和个体价值之间的关系，更清晰地认识到了人性的真谛和价值所在。

综上所述，活着这本小说在很大程度上反映了一个人的命运抉择和礼义之心，也鲜明体现了我们人类文明的命运抉择、理想信仰和民族使命。我们应该认真学习这些思想和价值，并将其融入到自己的生活和学习中，为人民和国家的繁荣发展创造出良好的文明繁荣和精神风尚。毋庸置疑的是，这样的努力将会为我们带来更多生命价值和辉煌贡献！

读活着这本书的心得体会篇四

活着是一本由余华所著的小说，是他创作的代表作之一。这

本小说通过一个普通人的一生，生动地展现了中国近代历史的悲惨和残酷。而在读完这本书后，我被余华不仅仅呈现了真实的历史，也深深感受到了人生的价值和生命的意义。以下是我对《活着》的读书心得体会。

首先，《活着》这本书以其鲜明的历史背景和真实故事情节吸引了我。小说围绕着主人公福贵的一生，讲述了福贵家族的崛起和衰落、个体经济逐渐崛起与消亡，特别是人们在变迁中的悲欢离合。通过福贵的一生，我看到了中国近代历史的残酷和不公，也深刻理解了中国人民在风雨中的生活状态。这些真实的历史背景为小说增添了厚重的色彩，让我深入了解那个时代，也让我更加珍惜现在的生活。

其次，这本书通过福贵的经历，引发了我对生命的思考。在小说中，福贵经历了种种磨难和苦难，但他从未放弃对生活的希望和对生命的珍惜。他在风雨中坚守着自己的信仰，从他身上我看到了生命的坚韧和勇敢。他的一生充满了辛酸和悲哀，但即使如此，他仍然能够保持着内心的善良和对生活的热爱。福贵用自己的顽强生命力证明了生活的可贵，也让我更加明白了生命的意义。

再次，在福贵的一生中，我看到了人性的复杂和偏见的存在。小说中描绘了人们在生活中的互相残害和对弱者的欺压。在当时的历史背景下，人们为了生存不惜利用和背叛自己的亲人，在金钱的驱使下，他们的爱和亲情变得脆弱而无助。通过福贵的遭遇，我不禁思考起人性的本质和我们所处的现实社会。我们是否能够超越自我，真正理解爱的真谛，以及如何对待他人，这些问题在我心头翻涌。

最后，在读完《活着》后，我对自己有了更加深刻的思考。福贵的一生充满了苦难和悲伤，但他从未丧失希望和对生命的信仰。他用自己一生的经历告诉我们，无论遭遇多大的困难和挫折，我们都不能放弃希望和梦想。每个人都有追寻幸福和实现自己梦想的权利，我们应该勇敢地面对困难和挑战，

用自己的拼搏和努力创造出更加美好的未来。

通过读《活着》，我不仅仅是看到了一个人的一生和中国近代历史的残酷，更重要的是，我对自己和生命产生了更加深刻的思考。这本书让我明白了生命的可贵，也让我明白了追求梦想和珍惜现在的重要性。我相信，只有保持着对生活的热情和求知的精神，我们才能拥有更加美好的未来。活着，不仅是为了生活，更是为了追逐梦想和实现自己的价值。

读活着这本书的心得体会篇五

“活着”是一种力量，一种可以忍受困难，战胜挫折，让我们变得勇敢的力量。

——题记

《活着》这本书中的福贵让我产生了很大的触动，他的一生是那么坎坷，他的父亲在他赌博赔光家产的时候离世，这无疑是一种双重打击。他的母亲在他被抓去当壮丁的时候离世，他的儿子因为血被抽干离世，他的外孙吃豆子离世……最后，只剩下他与一头老黄牛为伴。这种.种看起来是那么不可能同时发生，可全都真实地发生在了他的身上。

读一本好书，就是在和高尚的人谈话。读《活着》，我好像身临其境一般，走进了福贵的人生。他生活在“全民大炼钢铁”“人民公社化运动”的贫困时代，吃不上好饭好吃，为了供儿子上学，曾把女儿送给别人。我不禁扪心自问，现在的我，过着“衣来伸手饭来张口”的日子，如果还不努力学习，怎么对得起那些劳苦百姓呢？在打仗时，老全被子弹打中，可见战争是多么残酷啊，你永远不知道死亡在何时何地等着你。“大跃进”和“人民公社和运动”给福贵带来了无情的打击，但他仍然没有屈服，默默忍受着这一切。我认为，他是坚强的，是无谓的。

《活着》像一支古老的歌谣，在向我们讲述着一个生命的脆弱与顽强、欢喜与哀伤的真相，让我们懂得卑微生命中蕴含着细微的如金子般的光芒，让我们懂得人性的温情能一步步把无边的苦难变成继续前进的力量。

其实，自己的生活别人难懂，别人的生活也不必刻意去懂。在这个时代中，我们要好好活着无需惧怕死亡和时代的局限，只需真实的活在当下。

在最后，“老牛与牛渐渐远去，炊烟在农舍的屋顶袅袅升起，女人吆喝孩子的声音此起彼伏”，这体现了一种平静，惬意而又自然的乡村生活。此时的福贵与这头老牛一样，只有一个简单的目的——活着。

读活着这本书的心得体会篇六

活着，是每个人必经的一段旅程。我们或许有过艰难困苦的经历，或许有过飘风暴雨的跌宕起伏，但无论怎样，活着就是一种宝贵的经历。而活着的体验和心得，是我们成长的真正财富。在生命的旅途中，有许多的感悟与领悟。在追求卓越的过程中，我深知“活着心得体会优秀”的真谛。

首先，对待生活要心存感恩。无论是家人的关爱还是朋友的友谊，都是生命中最宝贵的财富。身体的健康和各种机会的到来，更是时刻保持感恩之心的原因。我们应该珍惜每一个当下，用最真挚的感激之情对待生活中的点滴。正如许多名人所说：“无论生活多么苦难，都不要忘记感恩。”我的体会是，只有懂得感恩，我们才能更加幸福美好地活着。

其次，对待困难要勇敢面对。生活中，我们常常会遇到各种各样的困难。有时候会因为某个瞬间的错误而受到责备，有时候会因为失败而感到失望。但是，这并不意味着我们应该放弃面对困难。生活中的困难是锻炼我们意志和能力的机会。要想获得优秀的成果，就必须勇敢地迎接困难。我的体会是，

只有敢于面对挑战，我们才能在生活中获得真正的价值。

第三，“活着心得体会优秀”的体现是不断学习。生活中，我们的知识和技能是我们最大的财富。无论是通过书本、电视、互联网获取知识，还是通过实践和经验的积累，我们都应该不断学习和进步。学习是生命中最美好的事情之一，它能让我们成为更好的人，同时也为我们带来更多的机会和可能。我的体会是，只有持续学习，我们才能不断成长，才能在生活中获得更高的境界。

第四，要善待他人，以仁爱之心待人。人与人之间的社交是我们生活中不可或缺的一部分。无论是家人、朋友还是同事或陌生人，在他们之中我们都可以找到关心、友爱和互助。有时候，我们也会遇到与我们相处不好的人。但无论如何，我们都应该以仁爱之心去对待他人。善良待人是一种美德，也是一种人生的座右铭。我的体会是，只有善待他人，我们才能获得他人的真心和善意，同时也能让我们的生活更加圆满和幸福。

最后，“活着心得体会优秀”的体现是追求梦想。每个人都有自己的梦想，而实现梦想，需要我们勇敢追逐，努力奋斗。无论梦想多么艰巨，多么遥远，我们都应该坚持前行，不放弃，不妥协。只有经历过种种艰辛，我们才能真正明白什么是梦想的成就感。我的体会是，只有追求梦想，我们才能在生命的旅途中活得更加精彩和有意义。

当我们真正懂得了“活着心得体会优秀”的意义时，我们将会拥有一个积极向上的人生态度。无论是面对挫折还是遇到困境，我们总能以一种成熟睿智的心态去应对。而这种心态，将会推动我们一步步走向成功。活着，就是为了创造与众不同的精彩，为了让我们的人生故事变得五彩斑斓。让我们心怀感恩，迎接挑战，不断学习，善待他人，追求梦想，去诠释并实践“活着心得体会优秀”。

读活着这本书的心得体会篇七

活着，去忍受生命赋予我们的责任，去忍受现实给予我们的幸福和苦难、无聊与平庸。

《活着》，对中国百姓的妥协，忍耐和坚韧最入木三分的写实。

故事展示的不仅仅是福贵的活着，更是那个年代中国百姓的一辈子。

故事展示的是一种大悲怆！个体与历史，生存与环境，偶然与必然的大悲凉！

一群小人物，在不可抗拒的时代洪流中跌跌撞撞。在主人公刚抓住生活中的一点点喜乐时，命运的残酷一面转瞬即至——人身不由己，人呼天抢地，人欲哭无泪，只有保持一种淡淡的希望——活着，以苦为乐，从绝望中找希望，这是特定时代给他的信仰和追求，不然，你能怎样？谁都无法逃离的命定的劫数！

“活着”为的什么？

它不是纯粹地为了活着而活着；而是因为有一些感情的联结。

一个人的活着，不仅仅是个人在活着，他还从身边的人那里获得生存的意志与动力，同时他又是其他人赖以活着的精神动力，而他又因别人的活着而活着。有了为别人而活，别人也因我而活的信念，他就不会轻易地被外在的一时的荒唐与残酷所击倒，这就是本书给我的启示录。