铝合金工程门窗承包合同协议书 铝合金工程承包合同(通用7篇)

体会是指将学习的东西运用到实践中去，通过实践反思学习内容并记录下来的文字，近似于经验总结。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，通过总结和反思，我们可以更清楚地了解自己的优点和不足，找到自己的定位和方向。以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

浙江千万工程心得体会篇一

第一段：引言（150字）

学期汇报是每个学期结束时的一项重要任务，它不仅是一次对自己学习成果的总结，也是向老师和同学展示的机会。通过这个过程，我意识到学习不仅仅是为了得到好成绩，更是为了培养自己的能力和素质。在这学期的汇报中，我不仅提高了自己的演讲和表达能力，还收获了对学习的新认识。在这篇文章中，我将分享我在学期汇报中的心得体会。

第二段：备课准备（250字）

在准备学期汇报之前，我认真进行了备课工作。首先，我阅读了相关资料，了解了自己所要汇报的主题。然后，我对材料进行了整理和分类，找出了重点和细节。此外，我还和同学进行了小组讨论，共同分享和完善汇报内容。备课的过程不仅提高了我的专业能力，还增强了我与他人合作的能力。通过这样的准备工作，我对待汇报充满了信心。

第三段：演讲技巧（300字）

在汇报中，表达清晰、生动的演讲是十分重要的。为了有效

地传递我的思想和观点，我学习了一些演讲技巧。首先，我注重自己的发音和语速，保证语言流畅。其次，我注重肢体语言，如眼神交流、手势运用等。最重要的是，我努力让演讲内容与听众产生共鸣，通过故事和例子来引起他们的兴趣。通过这些技巧的学习和实践，我在演讲中收获了自信和能力，也提高了与他人沟通的效果。

第四段：展示效果（300字）

在学期汇报时，我的目标是能够给老师和同学留下深刻的印象。为了达到这一目标，我注重展示效果的设计。首先，我选择了合适的幻灯片模板，符合报告内容的风格。其次，我注重图片和文字的配合，保证信息的直观和清晰。最后，我通过使用音频和视频等多媒体方式，增加了报告的趣味性和吸引力。这些设计的巧妙运用使得我的汇报更加生动有趣，引起了同学们的共鸣和赞赏。

第五段：反思与成长（200字）

通过这次学期汇报，我不仅提高了表达和演讲的能力，还加深了对学习和成长的认识。我意识到，学习不应该只是为了应付考试，而是要锻炼自己的技能和素质，提升自己的综合能力。通过与同学们的交流和互动，我发现了自己的不足和改进方向，比如适当减少文字的使用，增加感情和互动的表达。同时，我也收获了同学们的赞赏和鼓励，这让我更加有信心和动力继续努力。学期汇报不仅是学习成果的展示，更是一个展示自我的机会。

总结（100字）

学期汇报是每个学期结束时的一项重要任务。通过这个过程，我不仅提高了自己的演讲和表达能力，还收获了对学习的新认识。我通过备课准备，学习了演讲技巧，注重展示效果，并从中反思和成长。学期汇报不仅是对自己成果的检验，更

是一个展示自我的机会。我相信通过努力和实践，我会在未来的学期汇报中取得更大的进步。

浙江千万工程心得体会篇二

考试终于结束了，语数外物化的题目出的很不错。语文，数学和英语都不是很难;物理和化学随表面简单，却实际上是笑里藏刀!但从这次做试卷的感觉上看，比期中考试是要好得多。做数学时没有以前那么紧张了，语文的古诗鉴赏和文言文都能大概懂意思(第三次月考我连笔都动不了!!!)。但是做物理和化学时，状态有所不佳，做到最后都慌慌张张的!化学的推断题和实验题，物理的倒数一二题都值得推敲!

高一上学期这么快就结束了。有许多感想。初来学校时的不适应：生活，学习上的问题接二连三的出现，中午睡不着觉，学习状态不佳等等，现在看来自己都走过来了，都克服了。对同学们，老师们的感谢：寝室里同学们的相互帮助，互相关怀;在同一个教室里和同学们一起学习着，进步着……每天晚自习听着熟悉的，不熟悉的老师给我讲解习题，给我学习上的提醒等等。谢谢你们!

校园生活的丰富多彩：军训，运动会□chrismasparty□sat讲座……五花八门，应接不暇!

最后对自己的要求是：首先，今后的学习一定不能松懈，在不断学习的过程中发现问题，寻找问题，解决问题;第二，也是很重要的一点，就是学会与人相处，大大方方的与别人交往!在这一方面我做的`不是很好，说话的方式，对待他人的态度都需要改善。同时也要学会去适应别人，改变自己。但是在这个过程中，不要过分的压抑自己，要保留自己的思想与个性!

浙江千万工程心得体会篇三

近年来，学期货逐渐成为大学生们走进社会、锻炼自己的一种方式。作为一名大学生，我也参与了学期货的学习与实践，受益匪浅。学期货不仅让我积累了一定的理论知识，更重要的是锻炼了我的思考能力和实践能力。在这个过程中，我收获了很多体会和感悟。

首先，掌握基础知识是学期货的前提。学期货是一门经济学相关的专业技术，在学习之前，我们需要熟悉相关的基础知识，包括经济学、金融学、市场的运作规律等。在学习的过程中，我了解到学期货是一种金融衍生品，它通过合约交易的方式，让投资者可以获得未来某种金融资产的价格变动的收益。我学到了很多关于期货市场的知识，比如交易所的功能和作用、合约的种类和交割方式等。这些知识为我后续的实践提供了坚实的理论基础。

其次，实践是学期货的核心。学期货并不仅仅是理论知识的学习，更重要的是要通过实践来加深理解和掌握。我们可以通过模拟交易软件进行期货交易的模拟操作，或者参与实盘交易，感受市场的波动和风险，提高自己的决策能力和应对能力。在实践中，我不断尝试各种交易策略，总结经验教训。通过实践，我发现学期货的关键在于把握市场的走势和变动，预测未来的价格走势。在实践中，我学会了如何进行技术分析和基本分析，借助于历史数据和市场信息，分析和判断市场的走势，制定相应的交易策略。

第三，团队合作是学期货的重要组成部分。在学期货的过程中，我结识了许多志同道合的朋友，他们来自不同的专业背景，但都有共同的兴趣和目标。我们互相讨论、交流、学习，共同提高。团队合作不仅能帮助我们获取更多的信息和经验，还可以分担风险和压力，增加成功的概率。团队合作的过程中，我学会了倾听、尊重他人的意见，并且在困难和挫折面前保持积极的态度，不断调整自己的思路和策略。团队合作

的经历让我更加懂得了合作的重要性和团队精神的力量。

其次，风险管理是学期货的关键。学期货存在一定的风险，价格波动会造成亏损，投资者需要通过风险管理来降低风险和损失。我们需要制定明确的交易计划，设定止损位，避免因为情绪或赌博心态而盲目交易。学期货的过程中，我不断总结和改进自己的风险管理策略，学会了如何控制风险和处理亏损。风险管理是学期货不可忽视的一部分，只有做好风险管理，才能保证投资的稳定和持续性。

最后，学期货是一个不断学习和成长的过程。学期货不仅在交易中带来收益，更重要的是在这个过程中我们学到了许多知识和经验，培养了自己的能力和素质。在学期货的过程中，我不断学习和研究市场的变动和走势，提高了自己的分析和预测能力。我也通过学期货锻炼了自己的决策能力和应对能力，更加坚定了自己的目标和信念。学期货是一个不断挑战自我的过程，在这个过程中，我们需要不断学习和思考，不断调整和改进自己的策略。

总之，学期货是一项很有意义的活动，它不仅可以让我们学到很多经济学相关的知识，还可以锻炼我们的思考能力和实践能力。通过学期货的学习和实践，我们能够更好地了解金融市场，提高自己的投资能力，并且学会风险管理和团队合作。学期货是一场对自己的挑战，但只要我们努力学习和实践，相信我们一定能够在学期货的道路上越走越远。

浙江千万工程心得体会篇四

第一段：引言（150字）

学期货是指学生在学期间对自己进行规划和管束，制定计划并努力实现目标。学期货可以帮助学生提高时间管理、自律和目标实现能力。在本学期的学期货中，我也有着自己的体会和收获。

第二段：规划目标与时间管理（250字）

学期货的第一步是明确目标和规划时间。我制定了每周的学习计划和目标，包括每天的学习时间、预习和复习计划，以及定期检查自己的进展情况。这种规划和时间管理的方法使我更有条理地安排自己的学习和生活，避免了拖延症状并提高了效率。

第三段：培养自律与坚持到底（250字）

学期货要求学生有足够的自律和坚持力。在我制定的学习计划中，我会设定一些挑战自己的小目标，例如每天冥想10分钟、每周读一本书等。这些目标虽然看似微不足道，但通过坚持下来，我逐渐培养了自己的自律意识和行动力。不仅如此，每当遇到困难和挫折时，我也能够坚持下去，相信自己可以克服困难，这种心态也在其他方面为我带来了积极影响。

第四段：目标实现与自我评估（300字）

通过学期货，我能够更好地实现自己的目标。经过一段时间的努力和坚持，我成功地完成了一些既定目标，如学会了一门新的编程语言、加入了学术社团等。然而，我也遇到了一些挑战和失败。但这并没有让我气馁，反而给了我一个反思的机会。我学会了从失败中汲取经验教训，并根据自身情况调整和优化目标和计划。自我评估也成为每周一次的例行程序，它让我了解自己的优点和不足，为进一步完善自己提供了参考。

第五段：心得总结与未来展望（250字）

通过学期货，我深刻认识到自己的时间管理和自律能力的重要性，也意识到了坚持和目标实现的乐趣。学期货帮助我养成了良好的规划习惯，并在实践中成长和进步。展望未来，我希望继续保持学期货的习惯，不仅在学习上有所突破，更

在生活和职业发展中迈向更高的层次。我相信，通过持续的规划、自律和目标实现，我能够不断突破自己的极限，实现自己的理想和梦想。

总结：学期货是一种重要的学习和生活方式，它能够帮助学生提高时间管理、自律和目标实现能力。通过规划目标和时间，培养自律和坚持力，实现目标并进行自我评估，我们能够建立起良好的学习习惯和积极的人生态度。让我们每个人都努力践行学期货，不断成长和进步，追逐属于自己的成功与幸福。

浙江千万工程心得体会篇五

军训不仅能培养人吃苦耐劳的精神，更能磨练人的坚强意志。苏轼有句名言：“古时立下大事者，不仅天赋过人，而且有毅力。”这句话的意思是，成功的大门向来是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说只对意志坚强的人敞开。

脑海中的军训充满了教官的训斥;我心目中的军训是紧张和艰辛的合奏;我心目中的军训，在集会哨声的响起，倾盆大雨下的大集会，更加的无常，严格的训练;脑海中的军训生活无数次浮现在脑海中，一闪而过。但我仍然怀着喜悦和信心拥抱期待已久的军训。

我满怀信心地开始了真正的训练。教练一遍又一遍地给耐心的指导，而不是严厉的训斥。训练场上，不仅有我们整齐的步伐，还有我们响亮的口号，还有我们响亮的军营歌声。

站在军姿，给了你炎黄后裔的不屈之身，也给了你龙后裔的不屈不挠。转身的实践体现了人类积极灵活的.思维，也体现了集体主义的伟大。没有滴水的积累，就无法成为河流或大海。没有我们每个人的努力，就不可能有一支完整的、高素质的球队。训练中的每一个动作，都让我深刻体会到团结的力量、合作的力量、团队精神的重要性。相信无论身在何位，

都会受益终生。

军训生活让我明白了“骄傲必败”的真谛，也非常适用我们的学习和生活。我们经常看到有的人学业有了一点进步，沾沾自喜，认为我们的知识已经很丰富了，这样的心态绝对是我们学业的绊脚石。取得成绩后，仍要寻找自己的不足，抓住每一个机会，孜孜不倦地学习，不断开拓自己的知识领域。

文档为doc格式

浙江千万工程心得体会篇六

这个学期是我大学生活的第二个学期，对我来说意义非凡。刚开始的时候，我感到很兴奋和充满期待。我告别了暑假的懒散和舒适，步入了紧张而刺激的学习生活。进入大学的第一学期让我受益匪浅，让我学到了很多东西。我希望这个学期也能够收获丰硕的成果。

第二段：学习上的感悟和改进

在这个学期里，我意识到学习不仅仅是为了应付考试，更重要的是将所学知识与实际生活相结合。我尝试着将课堂上学到的知识应用到实际问题中，发现这样学习的效果更好。另外，我还发现自己对于时间的掌控还有待提高。有时候，我会不知不觉地被社交媒体和电视剧等事物吸引，导致耽误了学习时间。为了改进这个问题，我开始制定学习计划，并严格执行。我意识到，只有合理利用时间，才能提高学习效率，真正做到时间管理。

第三段：锻炼与兴趣的发展

除了学习，这个学期我也注重了自己的锻炼和兴趣发展。我发现运动可以提高我对学习的专注力和耐心，所以每天我都会抽出时间去打篮球或者跑步。这种锻炼让我不仅身体健康，

而且精神状态也很好。另外，我也开始参加一些社团活动，比如志愿者活动和辩论比赛。这些活动让我接触到了不同的人和事，培养了我的领导能力和团队合作精神。我发现，只有全面发展自己的各个方面，才能够更好地适应社会的竞争。

第四段：遇到的挑战和解决办法

这个学期不光有乐事，也有困难和挑战。遇到困难的时候，我学会了冷静和坚持。在一门难度很大的课程中，我遇到了很多困难，有时候甚至想放弃。但我告诉自己没有不可逾越的难题，只要持之以恒，一定能够克服困难。我去找老师讨教，和同学一起讨论，甚至加班加点来弥补我的不足。最终，我不仅顺利通过了这门课程，而且在学习过程中也获得了很多收获。

第五段：总结和展望未来

通过这个学期的学习，我发现自己在许多方面都有了进步，收获也是很大的。不仅学到了专业知识，还培养了自己的领导能力和团队合作精神。同时，我也看到了自己的不足之处，比如时间管理和自律性等。在未来的学习中，我会更加努力地改进这些不足，并且持续努力，提升自己的学术水平和综合能力。我相信只要我能够坚持努力，就一定能够达到自己的目标。

在这学期的心得体会中，我对自己在学习和生活中的种种感悟和改进进行了总结和反思。同时，我也给自己制定了未来的发展目标和努力方向。这学期的经历对我来说是一次宝贵的经验，我会继续在大学生活中不断成长和进步。

浙江千万工程心得体会篇七

经过一学期的学习和锻炼，不仅让我掌握了应有的知识，还

让我学会了相关技能，下面是小编精心整理的个人学期心得体会，欢迎大家学习和参阅。

大三留给我的是美丽的记忆，告别了大一大二的懵懂忙碌，大三与我而言更是一场成长的蜕变。

大三的课不同于大一大二的基础，大多数是专业课。这是关键的一年，直接与我们未来的工作挂钩。因为是专业课所以有点难啃，需要花很多的精力去充实，温习，而且有些课与课之间是融会贯通的，一门不扎实，就很难把另一门学好，环环相扣，这就不得不去复习原先的知识点，所以大三的学习是苦涩而充实的。

回望两年半的大学光阴不禁感慨万千，大学生活可以很轻松，也可以很沉

重，可以很单调，也可以很丰富，可以很舒畅，也可以很痛心就像一坛五味醋，我从中尝出了酸甜苦辣咸甚至更多，并获得了很多感悟，这些所得将作为我人生的宝贵财富，让我以后的道路走得更加坚实有力。

大三的上学期即将过去，在感受校园清新气息的同时，接触了来自不同地方的同学和老师，在每个人身上，学到了不少为人处世的道理。对于涉世不深的我来说，这些都是宝贵的经历。从进大学校门第一天起，父母就对我说，大学是通向社会的必经之路，是为以后安身立命的重要阶段。这句话我一直铭记于心。

大三上学期的大学生活，使自己的知识水平、思想境界、工作能力等方面都迈上了一个新的台阶。在这即将挥手告别美好大学生活、踏上社会征途的时候，我整军待发，将以饱满的热情、坚定的信心、高度的责任感去迎接新的挑战，攀登新的高峰。

发。我坚信任何一个人的成功都不是偶然，俗话说“有付出才有收获，天上不会掉馅饼的”-----事前必然经历过许许多多的努力，所以想在毕业之后收获更多，在大学期间就要付出更多!

在思想道德上，一直追求人格的升华，注重自己的品行。我崇拜有巨大人格魅力的人，并一直希望自己也能做到。我自认为有良好的道德修养，有坚定的政治方向，热爱集体热爱人民热爱党热爱祖国，以务实求真的态度参与许多公益活动。

在生活上，崇尚朴实质朴的生活作风。在大学期间，养成了良好的生活习惯。比如从来没有无故夜不归宿。平时比较平易近人，对人态度友好，与同学和朋友的相处融洽。我一直相信，生活源于坚韧的信念。只有具备坚强的意志，才能面对生活中出现的各种困难和挫折。因此，个人的生活独立性和自理能力比较强，很多事情都力求自己解决，尽量不让别人帮忙。

一直相信人不是完美的，每个人必定有各自的缺点和优点，重要的是该怎么去正视自己的优缺点。为人随和，诚实，性格坚毅是我的优点。只要决定去做一件事，必定会认真的去完成。从来都不喜欢和一些虚伪的人交往，虽然不能改变别人，但可以时常勉励自己坚持原则，为人诚实守信。

时间是稍纵即逝的，有机会去实现自己价值的时候，尽量使自己活得更充实、更有意义，付出是显见的，收获总是潜见的，但是只要肯去为目标奋斗，收获绝对远远大于付出!珍惜大学，珍惜朋友，珍惜现在的点点滴滴!

学前班幼儿求知欲旺盛，知识面在不断的开阔，吸收新的知识也快。在教育教学中，采用探索在前，讲解在后的教学形式，大大激发了幼儿学习的积极性和主动性。

本学期我主要担任的课程有：语言、拼音、奥尔夫音乐、社

会活动。 体育活动、汉字书写、 语言方面：语言教育是发展五到六岁幼儿的语言理解能力、倾听能力、讲述能力等，我通过诗歌、儿歌、故事、看图讲述等形式培养幼儿倾听习惯，阅读理解和讲述能力，现在孩子们能根据图片讲述完整的故事，可以有感情的朗诵诗歌、散文，在尝试创编、续编上多数孩子思维活跃能完成较好。 汉字书写：对于汉字书写班级上的幼儿有了一定的书写基础，在大班时我就让幼儿开始书写基本笔画，本学期的汉字书写主要以临摹为主，在临摹的过程中让幼儿知道汉字的组成以及笔画顺序，通过课堂上的学习以及课后的练习幼儿的书写能力得到了很大的提升。

奥尔夫音乐：在奥尔夫教学法课程中通过音感训练，乐器认知、音乐欣赏、五线谱认知四大教学内容，创设轻松、愉快和丰富的音乐环境，通过本学期的学习过后幼儿可以用听、说、唱、跳、玩等方式来表达自己对音乐的感，并且孩子们还自己创编了歌曲，比如：《什么在旋转》《表情歌》等等。

体育方面：我们通过有趣的游戏活动，使幼儿在跑、跳、投、平衡等技能得到较大提高，掌握了圈、跳绳、球类的多种玩法。鼓励不爱运动的孩子参加体育活动，培养不怕困难。不怕累。

本学期、我们班加强了对幼儿进行个人的卫生教育。如学习正确的洗手方法，严格督促幼儿用肥皂洗手。平时勤洗手，勤洗澡，勤剪指甲，勤换衣服，保持清洁的个人卫生。经过长时间的练习，幼儿的洗手方法有了很大改进，而且自觉性也很高。我们配合保健老师每天晨间检查时认真做好晨检工作，注意幼儿当天的身体状况，对一些身体不适的幼儿及早发现、及时处理。同时我们对幼儿也进行各种安全教育、卫生教育，让幼儿尽量少去人口密集处，减少外出。通过教育，幼儿整体的卫生习惯都有了很大的提高。在个人卫生教育工作的同时，对幼儿其他方面的行为习惯教育我也没有放松。如通过本学期的督促教育，幼儿的坐姿神气了很多，插嘴现象也明显减少，但仍然需要在下学期继续监督管理，加强幼

儿的自控能力。

四、不足之处

幼儿的水平参差不齐，我们应该更多的在关注全体的同时，注重个别差异。这些我将利用下学期做更好的调整，以求促进孩子身心和谐发展。

时间如流水过匆匆而过，时间对于每一个人来说是公平的。只有把握住时间的人才是成功的人。

总结一下上学期的各方面情况，大概可以归纳以下几个要点。

一、在学习上，上个学期由于是刚来到崭新的大学校园， 经过上个学期的适应，这个学期基本上都可以习惯了这个学习时间制度，保证每堂课都认真听好听足。还有在阅读课外书的数量上有了大大的增多，不但坚持每个星期看至少两本专业书以上，还坚持看 将重要的知识点记下来，使自己以后有时间就经常打开来看看。在做作业上，我每次都是自己的作业就自己做，不抄袭不作弊，至于写论文的作业就借助课外资料，希望以此可以提高自己的写作能力。在课余时间，我还充分利用学校的图书馆资源，抓紧时间阅读各方面的书本知识，以求提高自己的知识面，拓宽自己思考问题的角度，从而多方面的考虑问题，避免片面看问题，养成不好的思考习惯。在学习上，我认为还有一样东西是非常重要的，那就是学习态度!我以前对学习的态度不是很端正，常常都是“得过且过”，不过现在好多了，我开始养成一种谦虚、勤问的学习态度。因为我知道学习上的东西来不了弄虚作假，是不懂就不懂，绝不能不懂装懂!要想在学问上有所成就，古今中外所有的成功例子都证明了只要保持这两种学习态度才行。所以，我一有问题就问同学和老师，直到弄懂为止。即使是朋友我也是这样，因为孔夫子说过“三人行，必有我师”，我想道理就在这里。

二、学习生活中，我基本上都可以和同学们友好相处，和睦共处，互帮互爱，自己的事情自己做，形成独立自理自立的良好品德。宿舍是一个大集体，八个人生活在同一个空间里面，但是各自的生活习性都不相，这就需要大家互相理解和迁就，只有这样才能和好相处，为我们的学习创造一个良好的学习和休息环境。这个方面我们宿舍就做得比较好。我初中就已经到外面读书，因此很早就过着一种集体生活，所以我比较会理解别人，当然，我们宿舍的融洽和谐关系还很大归属于我们每一个宿友。可是最我我觉得自豪的是，进大学以来，我从来没有一次光顾洗衣部，即使是在寒冷的冬天，我也坚持自己洗衣服，不给自己偷懒的机会。因为我知道惰性这样东西是培养出来的，只要不给它一次机会，它就永远没有可能成为现实中的东西了。还有的是，我在生活中，始终保持干净的作风，做到勤清洁，勤洗手，养成良好的卫生习惯。

三、在业余生活中上，我觉得我收获最大就是学会了，其次就是在业余生活的中增强了体质。我们每天下午都有很多体育活动，其中有跑步、打篮球、踢足球、打羽毛球等等，我就约几个朋友一起去跑跑步，虽然运动量不是很大，但也是锻炼身体的一种好方法，更是一种娱乐方式!现在我觉得我的身体素质已经增强了很多，不再象以前那样经常觉得很累，我想这是我在业余生活上的又一重大收获。

总之，我要发扬优点，改正缺点，不能再浪费一分一秒，特别是在星期天的时间里，要及时总结归纳一周里学的东西，作好笔记。针对自己的专业，多到图书馆看专业书和案例，拓宽自己的知识面和增加看问题的深度，同时还要多跟任课老师沟通，不懂就问，戒除害羞的习惯。大学生活是很宝贵的，我不愿意平平淡淡地过这几年，我要好好珍惜这难得的读书机会，努力读书，为自己的大学生活增添丰富美丽的色彩。

旧的学期已结束，新的学期即将到来。等待我们的会很多，

有机会，有挑战，有……

用剩余时间在外面打工，尤其是五一，十一，我通过打工也知道了许多工作中的细节和与老板、同事间的处事的细节。最重要的是通过打工，我认识到了在与陌生人相处时，平等是第一位的，在与人交往中要将一些身份、地位去除-——这样既有利于交往，又是尊重别人。

通过参加有些活动，我的眼界开阔了许多，认识到了许多东西;而有些，则使我更加了解、热爱我们的学校、班级，加强了集体观念。

回顾这个学期，我们在一起生活学习，每个人都做出了一点值得骄傲的成绩，大家之间的感情也不断加深，互相团结，班级也蒸蒸日上。

总结回顾,我百感交集;面对我信心百倍;展望明天,我任重道远!我想：“既然上帝让我们都能自己掌握自己的命运，那么我就一定要并且也能掌握好我的命运，我的大学将会因为我的不断回顾和展望而更加无怨无悔!