

最新班主任对高三学生的评价语 高三学 期末学生班主任评语(精选6篇)

学习中的快乐，产生于对学习内容的兴趣和深入。世上所有的人都是喜欢学习的，只是学习的方法和内容不同而已。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得体会吗？以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

超市心得体会篇一

学生在实训中会深深体会到：敢说话了，会沟通了，技能提高了，更自信了。下面是本站带来的大学生超市实习的心得体会，仅供参考。

20xx年6月，我怀着非常激动的心情参加学校市场营销超市数码组为期一年的经营与管理。到今年6月。为期一年的经营即将结束。

首先，感谢学校给我这样一个平台，让我有机会真实的参与了社会实践。在这一年中我学到了很多在课堂无法学到的东西，而这些东西将会对我以后的事业起着巨大的作用。希望学校继续坚持超市实训这样一种特色的教学方法，让更多的学生参与到超市经营管理中来。体验超市经营的难处与快乐，帮助更多的学生尽快的适应社会实践。如果长此坚持下去。我相信财院将会越办越好。

再次：我想对我的团队忠心的说声谢谢。没有我们几个的同心协力。就没有我们e线数码。虽然e线数码将完美谢幕。但是我们数码组的那份感情还在。它将永远的留在我的脑海中。将成为我大学生生活的美好回忆。我依稀记得秀全进货时与供应商还价由于自己资金薄弱时的那份无助，记得小鹤为了查

清楚账那时的焦虑，记得师太经常拖着货物出去摆地摊时的无奈，记得乐红奔走在当老师与值班时的辛酸.....但是都没有怨言。都默默的为e线付出。我们几个人就是一个集体，相互鼓励、相互支持。共同成长。我想说：有你们真好！

最后：我想感谢我在外面的朋友，谢谢你们曾经给我的帮助。没有你们的支持。我相信我们数码组很难坚持下去。

现在我将一年来经营超市时的心得与体验与大家分享。在今后的人生中我将永远记住这些。我相信它会像一座宝藏。让我今生受之不尽。用之不完。

一：要有坚强的信念，相信我们会赢。在数码组一年的经营中。我个人感觉之所以没有很好的做起来。主要的原因就是我们没有坚强的信念。每个人做事都没有全力以赴。没有体验实实在在的压力。反正不做也不会有什么。所以大家都是尽力而为。导致没有凝聚力。像一盘散沙。故而没有取得辉煌的成就。

二：做事要持之以恒：首先我先自己道歉。如果下学期我不坚持让秀全一个人弄。我相信我们几个人还是会在同一条战线上共同奋斗。是由于我自己信念不坚定。跑到外面做事，抛下数码组不顾。我感到很是抱歉。在今后的生活中。我将谨记此条。既然认定了我将坚持下去。不管结果如何。重要的是过程。而不是结果。

三：什么事都必须有计划：数码组在一开始就缺乏明确的计划。像之前的市场调查。这是我们开店很重要的一步，但是由于刚刚开始我们不懂啊，马虎了事的随随便便做了下。导致在之后的经营过程中摸不着北。看见什么挣钱我们就奔想哪里。搞到最后。什么都没有捞着。既然选定了。我们就要坚定的做下去。不能三心二意。

四：不能太随便。在经营过程中个人感觉我自己太随便。在

进货时感觉都是几个老熟人。没什么。什么手续。什么合同。能省就省。到最后吃亏的是我自己。在管理上，太随便。没有什么所谓的规章制度。虽然曾经弄过规章制度，但是并没有实际的操作。在用钱上。太随便。只要自己用的高兴。不管自己砸下的钱有没有收益。导致我们自己用了很多的冤枉钱。

以上四点，就是我在一年超市实训中的心得与体会。虽然在这一年中我们没挣到了钱。但是经验学了不少。学到经验。我认为比挣钱更来的有意义。有了这些经验，我相信我的人生将会平坦不少。最后。向曾经来我们店购买过任何商品的顾客发自内心的说声：谢谢你！

感谢你对我支持。有你的支持：我会越做越好。

出于对“实践出真知”，“适应社会需要”理念的认知，我在家乡的佳和超市二楼商场部做了一个小小的销售员。虽是一次短短的寒假社会实践，却让我收获良多！！

1月08日上午我到人力资源部报名，1月09日上午我到人力资源部领取了工卡，第二天我们所有的实习生接受了一个简短的培训，大致内容就是有关我们的管理制度和服务态度问题，因为我们都知道佳和超市是非常注重服务的。至此我正式开始了我的工作生涯。

虽然以前经历过类似的销售，有些工作经验，但是面对一个新的工作岗位，我的内心还是有点忐忑。而且刚开始时发生的调岗事件，更让我对自己失去信心。由于岗位的需求我由女装部调到男装部。不过我还是很快的接受并且让自己适应了工作岗位。接下来的工作中，我不断的观察、学习，并且积极向老员工们请教。对于每一细小的工作内容都努力去弄清楚其工作流程、工作标准，并抓住机会询问一些其他部门乃至其它店的运营状况，以了解更多知识。就这样，我一步步努力着，一步步进步着，向着做一名合格的乃至卓越的员

工而努力。

在服装部每天都要清理许许多多的货物，都需要仔细的清理，否则就会有失误，清理失误是件很麻烦的事。货物有时候看的眼花缭乱的，而数字和价格确实非常能够锻炼我的能力的。当然耐心、细心是不可或缺的条件。来说，上午是清闲的(体力上)。下午就不同了，下午的繁忙是够想象的!这里的工作到了晚上九点就结束了。

不过临近过年时的工作真是让人吃不消啊，为了能够让百姓有足够的购物时间，我们几乎是所有的员工加入了全天班的队伍之中，当然我也是和老员工们在一起为百姓热情的服务。在上的上班时间是八点半，下班时间为晚上九点半。更为忙碌的时候我们的午饭几乎是和晚饭一起吃。这种状态一直持续到大年二十九。每次结束一天工作后，回家后洗漱完就躺在床上舒舒服服的休息回味的所有事并在心里小小总结一下。当然过完年之后就相对比较清闲一点，每天八个小时的工作时间我很快就适应了。只是短短的一个月，但却让我过得无比的充实。累和苦并存着。但苦中的乐却无比的甘甜，让我甘之如饴。这短短的一个月，让我感觉到是真真正正的长大了。看着用百分 百二十的努力换来的订单真的很快乐!艰辛的路是漫长的但 欢乐的汗水浇 的 之花却是无比的娇艳!尝试和努力付出的人是体会 滋味的。天我学会的还真不少呢，比如说与客商的换位思考、耐心、细心、和诚心。换位思考，懂得怎么样才能使客户满意，想客户之所想、忧客户之忧。当然交流 必不可少的经验，这 贸易太 了。你不会与人交流那生意自然是做不了的，交流这门艺术我可是好要好好学习!的 。好像可以看见 的成长呢，从心底里高兴为 高兴呢!

在工作中，我也犯了许多错。比如算错帐、说错话、拿错货。我相信 我的最大努力 错 可以改掉并且 的。在未来的学习中相信我 能够学到更多的知识，努力 的理论知识面和 动手能力。让二者有机的 起来，锻炼 的能力，相信我会 优秀

并且对社会和 有 的人！

一个月的时光一晃而逝。转眼间到了离职的时候了。我真的从内心不想离开，因为我还想留在这里学习更多、体验更多；而我也急切盼望着离开，因为我急于将我的所学所得用到今后的生活学习中。

转眼间，短短的一个月实习就这样结束了。在那里我不仅看到了许多自身的不足，同时也对自己未来投入社会工作有了进一步更深的了解。是的，展望未来，我对自己今后的工作充满了信心和希望，为了能够制定更好的工作目标，取得更好的工作成绩，以下是我把参加实习工作以来的情况总结如下：

一、思想认识。

每个人在工作时都应该有一个清楚的思想认知，无论他是否做到了还是在努力调整中。而我在上班的这一个月里，作为一名普通员工，我在思想上严于律己，以公司的要求严格要求自己，力争思想上和工作上在同事、学生的心目中都树立起良好的作用。因为我相信一个在公司的运营过程中，同事间的互相激励是起到一定的帮助的，所以要保持这种积极向上的竞争氛围就需要我们去严格要求自己。积极做到以身作则来带动群体。

此外作为一名公司普通的防损员工，我知道我们身上肩负着巨大的工作压力，我们不仅要监督员工而且还需保持商场的防盗与安全等问题。所以这不禁得让我们打起120%的精神来做好这项平凡却不简单的工作。同时在这三个月中，我一方面配合领导和老师们做好实习监督检查，同时把自己商场内部的各项工作做好来，这也我相信在以后的工作学习中，我会通过自己的努力，取得更大的进步。

二、实习工作内容

在我没去和大福实习前，虽然以前有去过社会做实践，但是此次学校所安排的实却是对于我却是一个全新的挑战。因为我这次所面临的是一个陌生的岗位——防损侦察员。防损侦察员这岗位对我来说是一个全新的工作领域，这需要我去摸索与实践中去慢慢熟悉与了解这项工作。然而通过了一个实习阶段的工作后，我也对这份工作有了层次上的新理解。以前总是以为防损部的都是保安，不就是整天站着么，没啥好大不了的，所以在被他们选在防损侦察员这岗位时还真的有点不高兴。然而在此次实习工作阶段后，自己也认识到了当初的想法是错误的，毕竟防损部包括了太多的职责。我主要总结了一下我们在和大福百货超市作为一名合格的侦察员应做的几方面：

1、形象问题

首先，防损员要富有朝气和活力。站姿要端正；仪容、仪表要整洁大方，给顾客一个好的感觉，就会激起顾客购物的热情，反之，会对顾客产生讨厌心理，影响着顾客再次购物的情绪。

其次是要保持物品的整洁。包括对本岗位范围内的购物推车、购物篮、存包柜等方面保持整齐清洁。还需要保证顾客购物、付款时通道的畅通；随时捡起收银台及出入口附近地面的纸屑，如有水渍和污垢应及时处理等。

最后是文明服务。这是做一名合格防损员的有力保证。防损员必须具备一定的素质修养，必须遵循“顾客永远都是正确的”且要具备一定的商品知识，熟悉门店卖场内商品陈列的具体位置，掌握了这些才能更好地为顾客服务。同时要学会使用礼貌用语主动上去为他们服务，使他们感到备受关心和尊重。比如当顾客走出门店时，防损员主动说上一句“欢迎您再次光临”、“请慢走”等用语时，顾客就会对超市留下很深的印象。他们就会再次光临超市。

超市心得体会篇二

这是我大学的第一个假期，随着工作的结束，假期也接近尾声了。这个假期让我明白了很多，关于自立，关于辛苦，关于责任。

以前看着爸妈那忙碌的样子，我还很向往，因为有事情干最起码证明我们还是有价值的，还是能通过自己的努力给自己希望的。可是真正工作了才明白，原来一切都不是那样简单。我们要付出的，绝对比想象的要多很多。

假期一开始，他们并不支持我去工作，我明白那是出于对我的心疼，毕竟寒假时间短，还要在家里过年，一上大学陪家人的时间本来就少，难道还要把有限的时间分出去吗？再说这个冬天挺冷的，像我们这样的大学生根本找不到暖气屋的临时工作，还不是在外面挨冻。“暑假时间是长，可是到了那时候你们又得说热了，老这样，什么时候才合适呀？”我的这句话似乎把爸妈说动了。不过为了减少找工作的时间，他们帮我问了问，是我们小区一个开小超市的。

去工作的前一天晚上我还挺紧张的，妈还说要陪我一起去。“你陪我？这算怎么回事啊？怎么感觉像是送孩子去幼儿园呢？”我拒绝了妈的提议，毕竟像我这样大的很多孩子，已经闯出了自己的一片天，而我还在靠父母养活，想到这里，出去做临时工作那就更是理所当然了！

第一天去打扮得很正式，化了妆，还穿了高跟鞋，因为以前读过关于礼仪的书，这是职场礼貌。去了之后，我就后悔了。因为临近年前，所以很多东西卖的很快，进货的频率也高于平时。而我这看货的、摆货的，不得不兼职成了搬货的。开始他们说我是新来的，先适应下，不用干这么重的活。可是别人都在忙，我站在一旁愣着，也不舒服，于是，跟大家一起干了起来。很快和那些长我几岁的哥哥姐姐熟了。这个世界就是这样，大家一起干事才会有快乐，集体总是能给人一

种特别的力量。事后我总结了，其实最好的适应工作的做法就是开始工作，尽快上手。搬不了重的，就拿轻的，再不然两个人搬，愣在一边，或许永远不知道帮你搭把手的那个人是那么的有力量。不过呢，那天也做了个错误的决定，就是穿了高跟鞋。很累啊，平时觉得挺舒服的一双高跟鞋，那天觉得很挤脚。晚上揉着脚，我就在笑自己，什么职场礼貌啊，只不过是打工妹而已，书上的东西，也得分时候灵活用啊！这就是第一天，洗完脚就摊在了床上，一个身子都没翻就睡着了。原来适合白羊座女生的最佳入睡方法真的是运动！

那个超市虽然不大，也没有暖气，但是我从来没觉得很冷。是一直在忙碌吧。年前那会，只有在中午吃饭时还能休息一会，我最喜欢那个时候。同事高姐会骑电动车带着我去买饭，她的骑车技术可是真的太好了，而且有种很自由潇洒的感觉。她都会让我环腰抱着她，把手抄进她的口袋，这让我想起了小婷，在学校的时候，我老忘记戴手套，她就是这样把我的手抄进她的口袋取暖的。我问高姐骑车技术怎么那么好时，她说她16岁就出来打工了，还讲了很多她的经历。她也大不了我几岁，却这样的成熟，会照顾人，或许我想象不到她是怎么过来的，我只是觉得她很坚强，很勇敢，在我还在生气爸妈为什么不给我买电脑时，她却在为家里一分一毫的攒着钱。我和她相比，输太多。唯一赢得是，我比她幸福。可这幸福，也不能作为我的骄傲，这不是我的，我的在未来，在我的手里。

工作的日子很苦，时间也很紧张。不过正是这样，让我更加珍惜和家人在一起的时光。总的来说整个假期是很充实的，得到第一笔工资的时候，我突然发现我渴求很久的第一笔工资也没什么，竟然很坦然的交给了爸妈。他们啊，当然不肯收了，于是说他们在凑些，给我买本本。他们或许永远不会从女儿身上索取，他们要的，只是我过的好！这一点，我深信不疑！

人，在得到时，往往最怀念的是曾经拼搏的日子！而我，还

要继续我的拼搏！

超市心得体会篇三

如今，超市已经成为了人们日常生活中不可或缺的一部分。作为学生，我们经常会在超市购买生活用品和食物。在超市购物的过程中，我们体会到了很多，也学到了很多。以下是我个人在超市购物中的心得体会。

首先，超市购物能够培养我们的独立性。在超市里，我们需要自己列好购物清单，选购所需物品，并进行计算和支付等一系列操作。这种过程让我们学会了独立思考和决策，提升了我们的自理能力。我们不再依赖家人或者他人，而是能够自己完成一系列的购物流程。通过这个过程，我们发现自己能够处理好各种购物情况，这种独立意识也会在我们的学习和生活中得到体现。

其次，超市购物锻炼了我们的社交能力。在超市里，我们不仅可以和工作人员进行简单的互动，还可以与其他顾客进行交流。当我们在选购商品的时候，我们常常会碰到很多和我们有相同需求的人，他们有可能是我们的同龄人，通过和他们交流，我们可以了解更多的选择和信息，还可以结交到一些新朋友。这样的交流和社交能力对于我们未来的发展是非常重要的，它能够帮助我们更好地适应社会环境，处理人际关系。

再次，超市购物教会了我们如何进行理财。在超市购物前，我们需要列好购物清单，并根据我们的预算来选择商品。这个过程是对我们财务管理的一种训练。通过超市购物，我们能够明确了解到什么是必需品，什么是可选品，从而合理规划我们的开支，并根据自己的需求进行有效的消费。我们学会了判断商品的价值，避免了不必要的浪费。这些理财的经验能够在我们的学习和未来的生活中派上用场。

另外，超市购物也能够提高我们的挑选能力和判断力。在超市购物时，我们有时会面临一种情况，就是商品的品牌和价格差异较大。这时，我们需要准确判断商品的性价比，选购到更适合自己的产品。我们需要学会通过观察和分析，辨别出质量较好的商品，并且能够在多个选择中做出明智的决策。这种挑选能力和判断力不仅在超市购物中很有用，也会在我们的学业和社会生活中起到很大的作用。

最后，超市购物让我们懂得了珍惜。当我们走进超市，看到琳琅满目的商品时，不禁会感慨生活的丰富多彩。同时，我们也意识到商品的背后是生产与经营者的辛勤努力。购物让我们意识到拥有的机会不容易获得，同样也让我们懂得了珍惜已有的物品和努力追求自己的目标。这种珍惜的心态，对于我们的成长和学习有着重要的启示作用。

综上所述，超市购物是我们日常生活中不可或缺的一部分，通过超市购物，我们学会了独立性、社交能力、理财、挑选能力和珍惜等一系列技能和经验。这些能力和经验将伴随我们一生，使我们成为更加独立、理智和有能力的应对各种挑战的人。因此，学会在超市购物中总结经验，是我们作为学生必须要做的事情之一。

超市心得体会篇四

超市是城市生活中不可或缺的一部分。它为我们提供了各种生活所需的商品和服务，使我们的购物变得更加便捷。作为学生，在经历了许多次学习生活的繁忙之后，我开始领悟到超市还可以为我们带来更多的收获和体会。

第二段：超市是一个见证社会的窗口

超市是一个以商品交流为主题的公共场所，各种人群都会出现在这里。在超市里，我们可以看到年轻的白领们匆匆忙忙地购买食品和生活用品，他们的脸上常常挂着工作的疲惫态

度；我们还可以看到孩子们和家长一起挑选零食和玩具，他们的笑容充满了快乐和童真；我们还可以看到年迈的老人们在超市里选择自己所需的物品，他们的步履虽然慢，但却透露着生活的智慧和经历。超市是一个独特的社会现象，它见证了不同年龄、不同背景的人们的日常生活，展现了社会的多样性和变迁。

第三段：超市是培养自理能力的好地方

当我们进入超市的时候，我们要自己选择商品，盯着价格标签比较价格和品质，结账时需要会算账，这是培养自理能力的好地方。超市如同一个小型的社会，它提供了我们与社会交流的机会，也是锻炼我们的能力的场所。在选择商品的过程中，我们不仅可以学会如何做出准确的判断，也可以学会如何与售货员进行沟通。通过和供应商的交流，我们可以更好地了解商品的有关情况，进而做出更为明智的消费选择。

第四段：超市带给我们关于食品安全的启示

食品安全一直是一个备受关注的话题。在超市里，我们可以接触到各种各样的食品，了解到食品的原产地、生产过程和特点等。这让我们更加了解食品安全的重要性，并学会保护自己免受不良食品的危害。在超市购买食品时，我们需要仔细阅读食品的标签和成分表，了解是否存在添加剂、过期等情况。这是一个培养我们食品安全意识的好机会，也对我们的健康至关重要。

第五段：超市让我们更懂得感恩和节约

超市的商品琳琅满目，我们有时会为选择而犹豫不决。然而，在我们选购商品的同时，我们不应忽略商品背后的劳动与成本。超市里的商品也是其他人辛勤的劳动成果，我们应该学会珍惜和节约。对于有条件的同学，可以尽量利用超市打折时购买食品，对于已过期的商品，则不应再次被购买。这些

做法不仅有助于我们实现节约开支的目标，更能培养我们爱护他人劳动成果的意识。

总结：超市不仅仅是一个购物的地方，它还带给我们更多的启示和感悟。通过在超市中的体验，我们可以更好地了解社会脉搏、培养自理能力，并学会关注食品安全和珍惜资源。因此，超市心得体会是每个学生都应该拥有的一份宝贵的财富。让我们不仅仅是超市的顾客，更是一个有思考和进取心的学生。

超市心得体会篇五

作为_级的大学生，我迎来了大学生涯里第一个寒假。在这个寒假里我试着去工作，带着自己的好奇心和党的十八大的影响投入短暂的工作中。

在寒假的一个月时间里，我在一家超市工作，我带着自己的美梦踏上短暂的工作岗位上。在经历一个月后，我发现我变了，从这次工作中我学到很多，不是课堂上所学到的。感受工作的辛苦，感受了挣钱的不易，更感受到时代的要求。

在上班前，我的一位长辈就对我说：上班要多做事，少说话，说对话。当时我不以为然，感觉我是大学生知道该干什么，可还是点头说好的。一件事改变了我的想法：我刚开始两天总是看自己的货架，不管其他的，直到我的货架来货了，我自己弄不完，才知道完了。可是旁边的货架在大家帮忙下很快弄好了。我怯懦的说，大家好，麻烦你们帮帮我，可以不？很快大家投入了帮我的潮流中。这次经历，我深深的印在脑海里，让我一直反思。

在春节期间，超市里客流量很多，工作相对我来说异常辛苦。我慢慢的度过了这难忘而有意义的日子。当我结束工作时，回顾过往，我内心十分充实，感觉这次经历让我改变了很多，学到很多东西，而不是课堂上的理论。我深深的体会到实践

是检验理论的法宝，更能让人很快提升。

在一个地方，要想做好一件事很容易，但是一直做好事难。也应了那句俗语：做坏人简单，做好人难啊！一个人的形象很快就被树立，所以我想在超市做好，就遵守超市的规定，学会如何待人，怎样处事，改善自我，让自己处于良好的状态。

在这一次工作中，我深深的体会到实践的意义，为了以后总结了以下几点：

一、遵守你所在公司或单位的规矩。俗话说：无规矩不成方圆。当你在工作岗位时，不串岗，不闲谈瞎逛，努力工作，更能面对工作中的各种问题，更能维护工作的利益。尽自己的绵薄之力为公司的业绩做贡献。

二、多做事，少闲聊。你在一个公司拿着它发给你的工资，假如你整天无所事事，谁还会用你呢。我在超市看看自己的货架，没货了就补货，台面不整洁了就用抹布擦擦。这样给顾客带来干净整齐的形象，有利于顾客更顺利的买到自己所需的商品。

三、热情待人，微笑面对。在超市里，顾客有时候找不到自己所需要的商品，如果问我们时，我们微笑的告诉他们。他们也会很高兴，下次光临的机会更大。当在其它工作中，我们只有真心的对待别人的问题，耐心的告知，微笑的说话，给人留下很好的形象。礼貌待人更让自己接近成功，让人看到你的素养。

四、注意团队意识和团结精神。在超市里，补货和盘点是最忙的事。只有自己和大家一起干，学会如何处理，更好的完成任务。记住，一个巴掌拍不响，众人拾柴火焰高。只有拥有团队意识，不断的学习，才能更好的做好每件事。

五、不断学习，改善自我。人只有不断学习，才能更好适应

社会的潮流。学习是人一生的目标，活到了，学到老，人生才美好。谦虚的学习会让你变得更加睿智，更能融入集体，让自己有所改变。

虽然我在工作过程中很累很辛苦，但是我却从中得到了很多，在遇到细小繁琐的工作时，我学会了细心；在遇到顾客刁难时；我学会了忍让；在遇到别人不停问问题时，我学会了耐心.....通过这些让我更深刻的体会到沟通的重要性，让我更好的学会了如何与不同的人进行交流。当然在学到更多的社会知识的同时我也认识到了自身存在的不足，但是我相信经过这次的实训，在我以后的真正工作中会减少很多不必要的错误，我也会更加认认真真，兢兢业业的去完成我工作中每件事，改掉自身存在的不足。

通过社会实践活动有助于大学生更新观念，树立正确的世界观、人生观、价值观、就业观，更好的把学校学到的理论知识与实践结合起来。只有把自己内外都培养好了才能更好的适应社会。外在的包括：毕业学校、专业背景、学校成绩和外语能力。内在的包括：职业能力、沟通能力、交际能力、团队合作能力，发展潜力以及应变能力等。只有内外结合，才能更好的让自己处在良好的状态工作。顺应时代的要求，发展自我，展现新的舞台。

社会实践也是大学生的必修课，只有不断的加强自身锻炼，不断的完善自我，才能培养自我教育、自我管理和自我发展的能力，才能锻炼适应能力和社交能力；从而积累社会阅历和工作经验，不断的提高，开创属于自己的美好事业，为国家和社会作出应有的贡献。但是要从实际出发，脚踏实地的迈出每一步，让自己更好锻炼和提升。

在社会实践活动中，更多的是觉悟和体会。只有真正的做到自己所体会的，才有所意义。事无大小，恭者必细，用心为之，能善取矣。大学生是未来的标兵，要有清廉公正的思想作风和行为习惯，学会为人民服务，掌握现代化建设所需的

丰富知识和扎实的本领。修身养性，增强参与意识。在实践中，大学生受到不同教育，长才干，做实事，感受实践的内涵，重在参与。

希望今后能更好的实践，积累更多自己的经验，让自己有所蜕变，展望未来，奋力博取，不留遗憾。