

水长城心得体会(优质9篇)

在撰写心得体会时，个人需要真实客观地反映自己的思考和感受，具体详细地描述所经历的事物，结合自身的经验和知识进行分析和评价，注意语言的准确性和流畅性。那么我们写心得体会要注意的内容有什么呢？以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

水长城心得体会篇一

长城谣是中国古代文学的珍品之一。它以豪迈的气魄和感人的情感，讴歌了中国人民维护国家安危的豪情壮志，使人们深受感动。经过对长城谣的研读和体会，我深深被其历史意义、情感表达和精神内涵所打动。下面我将从以上三个方面展开我的思考，与大家分享我对长城谣的心得体会。

首先，长城谣具有重要的历史意义。中国长城是世界文化遗产和世界奇迹，而长城谣作为一首反映了长城建筑的作品，成为了长城文化之一的重要组成部分。长城保卫战，是中国古代历史上一次关系到民族存亡的伟大战役，而长城谣作为对这场战役的再现和赞美，不仅具有重要的历史价值，更是代表了中国人民对自己历史的追忆和缅怀。通过长城谣，我们可以感受到中国古代人民对长城的热爱和尊崇，并深刻认识到中华民族对于国家安全的重视和保护热情。

其次，长城谣通过细腻感人的情感表达，打动了无数人的心。长城谣中描述的情节和人物，虽然是中国古代的故事，却具有普遍的情感共鸣。例如在长城谣中，男主角的坚定和勇敢，女主角的坚贞和忍耐，在困境中仍然崇高的精神激励了无数的读者。他们的爱情故事，虽然在长城这样的历史背景下发生，却触动了每个人内心深处的关于家国情怀和爱情至诚的记忆。这种情感的共鸣和引发，使得长城谣成为了中国古代文学中不可多得的情感名篇。

最后，长城谣深藏的精神内涵是对现实生活的深刻反思。长城谣中的人物主要通过语言和行动来表达自己的价值观和生活态度。作者以此揭示了人性的丑恶和真实，引发了人们对社会现实的深刻思考。通过长城谣，我们不仅可以看到历史上人们的努力和奉献，更可以从中体味到对于个体生命的尊重和追求自由的价值追求。长城谣中的情节和人物形象不论再历史背景下如何变迁，这些价值观和价值追求，在今天依然值得我们深思。

总之，长城谣是一首触动人心的作品，它不仅有着重要的历史意义，更通过情感 and 精神的表达，引发对自身价值和社会现实的思考。长城谣展示了中国古代人民对长城的崇敬和保护，也展示了他们对家国的热爱和对爱情的至诚。读长城谣是一次心灵之旅，使我们更加热爱祖国、追求真理并坚守自己的信仰，同时也让我们更加深刻地认识到人性的复杂和世间的真实。长城谣以其独特的艺术手法和深刻的内涵，不仅为我们带来了文学的美感，也为我们提供了深入思考和 **exploring the real essence of life** 的机会。通过长城谣，我们可以更好地认识自己，理解世界，更好地投入到社会中，为实现个人和国家的长足发展贡献自己的力量。

水长城心得体会篇二

长城，是中国古代最为宏伟、壮丽、神奇的建筑之一，也是世界七大奇迹之一和世界文化遗产。而长城游则是我国著名的旅游项目之一，在国内外游客中享有很大的声誉。人们从各个角落赶来，只为一睹长城的风采，体验中国的传统文化，长城游已成为许多人生命中一段美好回忆。

第二段：个人游览长城的相关经历及感受

去年我参加了一个长城游，一路上风景优美，人烟稀少，我们终于来到了长城。放眼望去，这座长城蜿蜒而去，穿越了山脉、峡谷和荒漠。每一个塔楼、城门、瞭望台和关隘，都

呈现出不同的古代建筑风格和工程艺术特色。登上城墙，远眺四周山峦起伏，云海环绕，此时的感觉独特而难忘。

第三段：探讨长城的文化内涵

长城作为中国最为重要的文化遗产之一，历史上承载了中国的文化、历史和传奇。长城建造期间展现了古代中国人民的团结、智慧和勤劳；长城的存在历史上也反映了中国社会政治的盛衰和变迁。在其中的景观和建筑也都具有独特的文化内涵以及人们的智慧结晶，这不仅让人印象深刻，同时也可以让人深入了解中国传统文化。

第四段：对长城的保护和研究意义以及建议

长城在我国的历史和文化中拥有重要的地位，因此保护长城也成为了刻不容缓的任务。当前，相关部门采取各种保护措施，加强了长城遗址的修缮和保养，保障了其风采不被外界破坏和削弱。此外，加强对长城的研究和开发，能够进一步挖掘出更大的历史文化价值。在游览长城的过程中，我们也应当保护环境，减少不必要的破坏行为。

第五段：总结感想和体会

长城游深入了解了中国传统文化，长城的壮美景观和丰富的文化内涵使我深受感染，回味无穷。我的长城之旅提醒我，去探索和领会一个国家的文化和历史，可以为我们的内心和人生带来无限的启示和益处。同时也提醒我们在经历国宝、世界名胜的过程中，深感要对其保持敬畏之心，当做宝贵之物来看待。

水长城心得体会篇三

期末考试一结束，妈妈就带我去北京旅行。

跑了一夜的火车，今天一大早就到了首都北京。北京之旅的第一站是世界著名的文化遗产333。54长城。

因为昨晚的疲劳，我一路睡着了。迷迷糊糊中听到妈妈喊：“去长城！”我睁开眼睛，看见一条龙在山里穿过大地，滚动着，蜿蜒着。我妈告诉我，如果我从千里之外往下看，我能看到的只有长城。我记得一首诗。到了长城才算英雄。你只有2万次旅行。六盘山上的山峰，红旗滚滚西风。今天红蜻蜓在手，你什么时候绑黑龙？”我暗暗攥紧拳头，心里发誓：我一定要当一次英雄！

我们来到长城入口，选择往南爬。听说这条路要经过“英雄坡”。爬长城的人中有白发老人、活泼的孩子和金发蓝眼的外国人。走了一会儿，看到一个烽火台，方方正正，四周墙上有小洞。我妈说，这里是古代官兵观察敌情，打仗时立枪的地方。

唉，为什么上帝总是不同意我们？刚才还庆幸没有太阳，现在天气越来越热了。烈日烤着我。感觉好累好渴。我接过妈妈递给我的水喝了下去。我看着前方看不见的路。我真的很想马上回去，但一想到马上就要到英雄坡了，我二话没说就往前冲，终于一口气爬到了英雄坡。站在长城上，微风吹来，我不禁想起有多少普通人一砖一瓦地修建了长城，甚至在这里献出了生命；想起了孟姜女在长城上的伤心哭泣。我想起《白马篇》里曹植的名字，“我是一个坚强的人，不能兼顾私生活。“死而弥留”的英气。想到这些，我更加精力充沛，跟着考考哥哥继续前进。就在我们来到一个烽火台的时候，发现前面的路被堵死了，只好往回走。

终于回到起点。我忍不住大喊：“是的，我成功了！我是英雄！”

水长城心得体会篇四

长城谣是我国古代文学的瑰宝之一，它以叙事的方式，讲述了古代人民营造长城的艰辛历程。作为一部古代史诗，长城谣不仅仅给我们带来了历史上真实的长城，更是让我们深刻地感受到了古人们的智慧和勇气。通过阅读长城谣，我获得了很多思考和启示，下面我将从历史背景、叙事结构、情感表达、艺术特色和生活意义五个方面来谈一谈我的心得体会。

首先，长城谣为我们勾勒出了古代中国的历史背景。谣中描写了战乱频繁的时代，为了保护国土，人民被动地修建长城。这一点让我深刻地感受到了古代中国的险恶和艰苦的环境。同时，长城谣中也提到了统治者的任性和苛责，这进一步加深了我对古代社会和政治环境的了解。长城谣不仅仅是一个独立的文艺作品，更是对古代中国历史的回顾和反思。

其次，长城谣的叙事结构非常严谨。整个谣诗分为七十二篇，以十八韵句的方式叙述。每一篇都有自己独特的主题和情节，但相互之间又有紧密的联系。通过这种结构，长城谣将古人的思想和经验有机地融入到叙事之中，使整部作品更加完整和有序。同时，叙事中既有直观的描写，也有隐晦的意象，这让我感受到了古人的审美情趣和语言技巧。长城谣的叙事结构不仅仅是单一的故事，更是对文学形式的探索和创新。

再次，长城谣中充满了浓厚的情感表达。在古代的历史背景下，人们修建长城的艰辛和辛酸无法言表，但长城谣却通过情感的表达将这种痛苦和坚持展现得淋漓尽致。有时是悲壮的情感，有时是豪迈的壮志，有时是无奈的哀婉，这些情感交织在一起，构成了长城谣浓郁的情感氛围。通过阅读长城谣，我体会到了古人的坚韧和不屈精神，更加珍惜今天的幸福生活。

另外，长城谣在艺术特色方面也给我留下了深刻的印象。谣中使用了大量的比喻、象征和修辞手法，使整个作品更加生

动有趣。例如，在长城谣中经常用“大刀”、“铁锹”等具象的东西来形容修筑长城的人们，这使我感觉到古代人民的辛劳和努力。此外，长城谣还融入了音韵的美感，每一篇都有独特的韵律和节奏，这非常符合古代文学的审美标准。长城谣的艺术特色让我对古代文学有了更深的理解和欣赏。

最后，长城谣给我带来了生活的深刻思考。古人修筑长城的目的是为了保护家园，保卫社稷，他们抛头颅、洒热血，为了守卫土地，保护人民的生命财产。这让我想到了今天的我们，我们应该珍惜来之不易的和平生活，应该发扬长城精神，为了更美好的未来去努力奋斗。长城谣告诉我们，只有付出和坚持，才能守护家园，守护美好生活。

综上所述，长城谣让我们深入了解了古代中国的历史背景，展示了艰辛的修墙过程。其独特的叙事结构，丰富的情感表达，艺术特色以及对生活的深刻思考，给予了我很多的启示和思考。读完长城谣后，我更加热爱祖国，也更加懂得了爱国的含义。长城谣是一部充满哲理和智慧的作品，它穿越时空，触动心灵，让我们深思自己和自己所处的时代。

水长城心得体会篇五

我从未见过如此雄伟的城墙，像龙一样，蜿蜒、弯曲、盘旋，消失在天空中。

小时候去逛珍珠泉。当我坐缆车上山时，我看到一条黑线，像一条长蛇，沿着连绵起伏的群山一直延伸到远处。我想起了之前的文字。这不是书里说的长城吗？从来没见过这么精致的，不过古人是一砖一瓦堆起来的。每一个微小的颗粒都是如此真实和清晰。建筑的场景似乎浮现在我眼前：工人们搬动巨大的砖块，汗流浹背地晒太阳，努力工作，长长的蛇越来越粗，越来越长。

“你看到的不是真的，真的是在北京。”

“在北京？比它长吗？”

“更久了。待会儿我带你去看。”

我一直记得和父亲的那次对话，我暗暗期待着以后能看到真正的长城，感受到更壮丽的气势，重温到更强烈发自内心的陶醉。

终于有一天，我来到了真正的长城。其势头超乎想象。我只觉得好像有一股气流在我身体里横冲直撞，把我所有的情绪都卷走了。我看着长城，热血冲上头，什么都忘了。我只是紧紧地盯着它，深深地陶醉了。

我想不出任何词语来形容它。它像一条龙，蜿蜒盘旋，似乎没有尽头。它消失在一座高山上，出现在另一边。似乎没有什么能阻止它的脚步，拖着它前进。高与低，陡与平，它顽强而坚定不移。

这一次，长城给我的陶醉更难更有意义。

水长城心得体会篇六

我去过那么多风景如画的地方，玩过那么多惊险刺激的地方。其中让我印象最深的地方却是游北京的八达里长城。

那年，我才八岁，放暑假了，我和爸爸、妈妈一起坐上去北京游玩的大巴。我们坐了好几个小时，车到景点的时候，我们就奔向入口。

我和爸爸妈妈商量，今天一定要登上好汉坡，不登上话，谁也别想走！爸爸妈妈一人一只手，一左一右牵着我的手，他俩一个劲儿的往上跑，一路上是狂奔着走的，越向上，越艰难。

据书上说，长城是秦国时期，秦始皇用来防御备战而修建而成的。传说长城原先没有八达岭的，是秦始皇以后的君王，慢慢慢慢修建成了八达岭。长城建在连绵起伏的八达岭上，好像一条长龙，长城的城墙非常厚，也非常高，长更是不可比喻，有五万多公里。因此它才被人们称为万里长城。如果把修建长城的砖石、土方筑一道一米厚、五米高的大墙，这道墙可以环绕地球一周有余。

书上说中国的长城是在太空都能看见的，中国有一张航天图片，拍的就是长城，它形似作文一条巨大的黄龙，屹立在世界的东方。

不知不觉间，我们已经到达了好汉坡，我们站立在世界东方，大声呐喊着：“我们赢了！胜利了！”妈妈立刻按下相机快门，这一刻被妈妈永远记录了下来。

我们站在长城之上，看着这祖国的大好河山，一股热流在我心间涌起，我的脸上流露出快乐的笑容，我从来没有么开心过。放眼望去，长城就像一条巨龙盘旋在绵延起伏的云岭上，游客们上上下下，熙熙攘攘。有白皮肤的、黑皮肤的、黄皮肤的，人们争相拍照留念。再往下看，就像是一条巨龙在蜿蜒蠕动着。长城脚下长满了花草树木，小鸟在林间飞来飞去，蝴蝶在花间飞舞，不时地与游客们抢镜头……简直让我目不暇接。这情景让我想起：“欲穷千里目，更上一层楼”。

不到长城非好汉。雄伟的长城啊，这座古时用来防御外来侵略者入侵的古老建筑，如今成为中外游客游览观光的旅游圣地。它凝聚着多少中国劳动人民的汗水和智慧！它向全世界展示着它雄伟的风姿和勤劳、勇敢、坚强不屈的中国龙的精神！

水长城心得体会篇七

近日，我和一群朋友前往爬长城。这是一次不同凡响的经历，

我不仅锻炼了体力，更收获了很多的生活体会。下面我将用五段式的文章结构，来为大家详细阐述一下我的爬长城心得体会。

第一段：预备阶段

在准备这次爬长城的过程中，我和朋友们做了很多功课。我们搜索了很多关于长城的知识，了解了长城的历史和结构，以及应该如何准备爬长城所需的物品。在途中，我们请教了网友谷歌评测了一下途中的餐饮和住宿的选择，特别是在洛阳和运城，我们通过论坛和朋友圈的交流，确定了最优的住宿方案。在对所有的准备工作都悉心地安排之后，我们便开始了这次壮举之旅。

第二段：登上长城

终于到了爬长城的第一天，我们一早便早早出发。走了两个多小时的路程，我们终于到达了长城。虽然是早上七点，早已有不少游客和登山爱好者一大早便爬到了长城上。头顶太阳，我贴着长城石墙一步步爬上自己想登上的那个神指峰，从头到尾走了大约6公里，爬了约2个小时，我才到达了山顶。但是，在长城上的风景真的是很美。整个城墙像一条屹立在山脊上的灰色巨龙，曲折而壮观，这一刻，我无尽的向往、好奇心、冒险心和探究心得到了最好的满足。

第三段：迎接挑战

当经过历经艰辛攀升并成功到达山顶时，我心中的那种感觉是无可言喻。两腿发软，我的喘息声和心跳声还未停止，但是在这种情况下，我得及时迎接接下来的挑战。虽然说在他人眼中，攀爬长城而说并不是什么了不起的事情，但事实上，每个完成这项极限历程的人都需要不同程度的体力、毅力和克服心理障碍能力。对于我，这次长城之旅并不仅仅是对我的身体挑战，而是对自我的挑战。尽管这个起伏不定的山路

让我无比劳累，但是我获得的这种感觉是无可比拟的。走到大约半路，我就一直在默念“与自我挑战，永不言败”，我好像能感受到自己的力量变得越来越强大。

第四段：旅途中的感悟

在一路挑战中，我屡次体验到的莫过于：人生苦难皆有定数，需要我们好好接受。这次挑战最好的收获是，让我从中看到了不同地方、不同文明、不同面貌和不同经历的人们，让我更加深刻地认识到自己的有限，也更加清晰地认识到了生命应当如何好好珍惜。在这条固若金汤的长城上，正在让我们这一世囚禁于繁杂尘世的陋习身心愈发轻盈。回到人群之中，头发，眼神，肢体的节拍，都逐渐遵循了自我的感觉再现出另一种井然有序的美丽。

第五段：回归生活

长城之旅让我触碰到了自己的潜力和能力，并实实在在地体验到了最初的感动、激动和陶醉。当然，旅行结束后，我依然回到了日常生活中。但是，在经历这次长城之旅的过程中，我深深地体会到了人生经历的宝贵与意义。而更加重要的是，我在拥有了这样美妙的回忆之后，会在未来的日子里努力践行内心的那份坚强，而这既是有意义的，也是值得珍惜的。因此，在这次长城之旅结束之后，我更加珍视眼前的每一个瞬间，把握好自己的时间，勇敢、顽强、乐观地去追寻自己的梦想。

水长城心得体会篇八

我和爸爸来到八达岭长城。没想到长城这么高。远远看去，抬头就能看到全貌；在山脚下，我必须抬头才能看清楚。和我们一起的几个壮汉不得不从头爬起，最快的人花了半个小时爬上了第一座烽火台。

没想到长城这么危险。站在长城上往下看，两边都是悬崖峭壁，非常陡峭。我很难直立行走。我紧紧抓住栏杆，感觉一松手就要滑下去。走路，腿在抖。我看到旁边有几个人，手脚并用，小心翼翼的像乌龟一样往上爬。

没想到长城这么坚固。“这些长城不会塌吗？”我好奇地问。导游热情地说：“这些石头非常坚固，从几百磅到几吨不等。都是用特制的石灰建造，不怕风雨。”

没想到长城的设计这么巧妙。长城上每隔一段时间就会有一座烽火台。古代的士兵看到敌人的进攻，都会烧狼烟。不同颜色的狼烟代表不同的含义。古代没有电话，只能用狼烟交流。墙上突出的地方便于士兵攻击敌人，保护自己的安全。仔细观察还会发现，每边的角落都有一条排水沟，呈凹形，让雨水流走，不留在长城里。

我真的没想到蜿蜒在群山之间的长城会如此壮观！中国古代劳动人民是如此聪明、勇敢、不怕吃苦。这是我们中华民族的伟大精神，我们要发扬这种精神。

水长城心得体会篇九

爱长城，是一个集合了爱国主义、历史文化、风景旅游等多重元素的主题活动。在这次活动中，我有幸获得了参观长城的机会，这也是我第一次来到这座伟大的世界文化遗产。在长城的征程中，我不仅感受到了精神层面的满足，同时也收获了体力、智力等方面的提升。在这篇文章中，我将分享我的爱长城生活中的心得体会，希望能够给大家提供一些参考和启示。

第二段：精神层面的满足

站在长城之巅，俯瞰着千年历史，感受着先民的智慧和勇气，内心便充满了崇敬和感慨。在这座伟大的建筑上，每一个砖

石都蕴藏着历史的印记，每一个烽火台都响载着民族的荣誉，让人感受到了强烈的爱国情怀。在长城征程中，我也结识了很多志同道合、具有高尚品质的人，他们在长城之上发扬着传承文化的责任感和使命感，更是让我产生强烈的向往之情。在爱长城的道路上，我们不仅从中汲取到了志愿者精神、国家意识，同时激励着我们继承弘扬民族文化。

第三段：体力、智力等方面的提升

“不到长城非好汉”，这句话说的就是长城险峻峰峦、坎坷不平，徒步登顶的难度之高。在征程中，我们需要克服顶部氧气稀薄、脚下路滑等各种困难，从而增强了体力等方面的素质。同时，在参观长城的过程中，我们了解了历史文化、地理知识等多方面的知识，促进了智力等方面的提升。这个过程也让我们体验到，在生活中不仅要有对知识的渴望，更重要的是要有发现知识、学以致用态度。

第四段：乐观心态的重要性

在长城征程中，肯定会出现一些意外和挑战，如步道难行、其他参与者不配合、恶劣天气等等。但是我们鼓励积极的认知态度，激发我们对逆境的积极应对，这样才能保持乐观心态。一路走来虽然辛苦，但我从并肩作战的队友身上体会到了团结合作、互帮互助的精神，更坚定了我迈向成功路上的信心。在心态方面，从爱长城的过程中，我深刻意识到了成功的不是硬实力、而是卓越的心理素质，因为它有着强大的解决问题、拓展空间、实现目标的潜质和能力。

第五段：结论

在这次爱长城的征程中，我不仅汲取到了知识、精神等多重方面的素质，产生了爱国情怀，也锻炼了自己的身体和意志。长城是中华民族的瑰宝，也是国人团结、奋斗、爱国的象征。在这个过程中，我意识到长城不仅是古代壮丽的城墙，还是

历史文化的载体，内蕴着发出振奋人心的魅力。相信这次爱长城征程不仅对我个人成长有所帮助，更能感染、启迪他人，让更多的人崇尚历史文化、传承优秀传统文化、为民族文化的发展贡献力量。