

最新学生班会感想 学生班级班规心得体会 (大全5篇)

学习中的快乐，产生于对学习内容的兴趣和深入。世上所有的人都是喜欢学习的，只是学习的方法和内容不同而已。优质的心得体会该怎么样去写呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。

护理心得体会篇一

护理作为一种特殊的职业，旨在照顾和帮助那些需要额外关怀和支持的人。在护理的过程中，我们不仅提供生理上的护理和医疗服务，更重要的是给予患者情感上的支持和关怀。作为一名护士，在与患者相处的过程中，我有幸参与了许许多多的护理过程，这给我带来了丰富的经验和感悟。

首先，护理的核心是关怀。每个患者都是独一无二的，他们需要我们的关注和关怀。在与患者沟通的过程中，我发现仅仅询问患者的症状是远远不够的。更重要的是，我们需要关心他们的内心和情感。例如，一位老年患者可能需要我们的陪伴和鼓励，以帮助他们战胜孤独和失落感。而一个年轻人可能更需要我们的理解和支持，以应对疾病带来的心理压力。通过倾听患者的故事，我有机会深入了解他们的需求，从而提供更加贴心的护理服务。

其次，尊重患者的意愿和决策是至关重要的。每个人都有自己的价值观和生活方式，作为护士，我们应该尊重患者的意愿和选择。有时候，患者可能会做出我们难以理解或不赞同的决策，但我们不能将自己的观点强加给他们。相反，我们应该尊重患者的选择，并尽力提供他们需要的支持和服务。例如，一位患者可能决定不接受某种治疗，我们应该坚持提供相关信息和建议，但不应强迫他们改变意见。这可以帮助患者保持尊严和自主性，并增强他们对护理过程的信任感。

第三，有效的沟通是护理工作的关键。在与患者交流的过程中，我们需要运用不同的沟通技巧和方法，以满足不同患者的需求。有些患者可能表达困难，我们需要耐心倾听，以确保他们能够准确传达他们的需求和关注。同时，我们也应该用简单明了的语言解释医学术语和治疗过程，帮助患者理解和参与到护理决策中。此外，我们还可以利用非语言沟通，如积极表情和身体接触，传递关怀和安慰。通过有效的沟通，我们可以建立起与患者之间的信任和理解，提供更有效的护理服务。

第四，护理工作需要严格的专业素养。作为一名护士，我们需要不断学习和提升自己的专业知识和技能。护理领域的科学和技术在不断发展，我们必须跟上最新的研究和发展。同时，我们还需要培养和改善自己的观察能力和判断力，以应对复杂和紧急的情况。此外，良好的管理和组织能力也是护理工作中不可或缺的一部分。在繁忙和复杂的工作环境中，我们需要有效地组织和安排工作，以确保每位患者都能得到及时和有效的护理。

最后，护理工作必须以爱心和热情为基础。护理职业的本质是关心和照顾他人，因此我们需要怀着爱心和热情去对待每一位患者。爱心不仅表现在我们的言行举止上，更重要的是我们能够感受到患者的需求和痛苦，并用心去帮助他们。热情可以激发我们的工作热情，使我们能够克服困难和挑战，坚持为患者提供最佳的护理服务。通过将爱心和热情融入到我们的工作中，我们可以成为患者最可靠和亲密的支持者。

综上所述，护理是一项需要综合素养和关爱精神的工作。在与患者相处的过程中，我们应该关心和尊重他们，通过有效的沟通建立信任，提供专业和贴心的护理服务。最重要的是，我们要怀着爱心和热情去对待每一位患者，成为他们最可靠和亲密的支持者。只有这样，我们才能够真正发挥护理工作的价值和意义。

护理心得体会篇二

在xxxx年x月x日上午我们按照教学计划的安排来到了xx医院的泌尿外科见习，我们到的时候医生、护士们刚刚结束了查房的工作并且将要开始这一天的治疗任务了，而我们也正式的开始了这一次泌尿外科的见习之旅。

我们刚走到护士站外的時候，一位穿着职业装的姐姐引起了我的注意，由于穿着的不同使她特别明显，和同学讨论之后我们得出结论：她应该就是楼秘。这个职务在我老家的医院和见习的医院都没有看到过，但是在《护理管理学》中已经出现过一次，这次见习让我看到了真正工作在临床的楼层秘书。走进治疗室里几名护士正在刷盐水的条形码，带教老师告诉我们这是新引进的机器，药袋上有条形码和患者腕带的条形码一致，进行操作前先要刷一下腕带，两者匹配后才能进一步操作，这项技术的应用可以减少错误的发生率。接下来老师又介绍了治疗室的一些必备品，如：急救车，冰箱，心电监护等，还有可以体现出优质护理实施的吹风机、指甲刀。在检查室里我们看到了一张截石位的床，老师介绍说这是泌尿外科和妇科的特色，可以进行一些检查和插导尿管的操作，我们这这里还看到了不同材料和不同粗细的导尿管、尿道扩张器、膀胱冲洗的大量杯和超大袋的冲洗液，这些都是别的科室难以看到的。

保持严肃、不嘲笑和私下讨论患者的病情，如果病人自己需要了解病情也要单独讲或者轻声告诉他，在做一些操作时更要拉上床帘，虽然他们是病人但是泌尿科的病人更需要被尊重和被保护。我们组的病人心态很好，看得出他对他病人角色的适应很好，对自己的病情也有了基本的了解，我们循序渐进问了他的一般情况，身体情况还看了他的实验室检查报告，知道他前几年就被检查出前列腺增生，但临床症状不明显所以未重视，这次他是在体检时发现一个前列腺特异性抗原特别高为求进一步治疗进行了穿刺活检的病理分析检查，8个穿刺点共有两处是恶性癌，但是因为早期发现和病人年龄

还不算大，带教老师说经过根治术和后期化疗，愈后还是比较好的，我们在最后也鼓励病人并祝他手术成功。最后我们各组向带教老师进行汇报，老师也做了点评和补充。也和我们讲了一些泌尿外科常见病的护理注意点，像膀胱冲洗是泌尿外科常做的操作，一般前列腺增生术后、膀胱肿瘤化疗都要做，操作时时我们要注意通畅、固定、观察、无菌。

观察液体的色、质、量，评估量时要注意尿量=排出量-冲出量，还要注意速度，尿色深就快，色浅就慢一点。还要学会观察出血情况，对术后病人要定时测量血压、脉搏、呼吸，看病人的意识、皮肤、黏膜等的变化；感染情况要会观察体温的变化，伤口和引流物的量及性状，保持各种管道的通畅，必要时遵医嘱用抗菌药。术后病人插导尿管的情况也很普遍，护理时要注意操持尿道口清洁，定时更换集尿袋，鼓励患者多饮水，保持导尿管的固定、通畅、，注意观察尿的色、质、量。所有的术后患者还要鼓励他们早期进行必要的活动。

这次的见习让我学到了很多，不光是护理操作上的，更是和病人交流方面看到了很多泌尿外科特色的东西，知道了泌尿科病人特殊的心理情况，需要我们更尊重他们的隐私，把课本中的理论与真正的病例结合在一起，更有助于我们的记忆和掌握。

护理心得体会篇三

第一段：介绍护理师的职业特点及心得的重要性（字数：200）

作为护理师，我们在医疗行业中具有重要的角色和责任。我们的工作涉及到照顾病人的健康和福祉，帮助他们恢复，减轻他们的痛苦。然而，护理工作的实际操作和医疗技能只是我们工作的一部分。护理师的心得体会是在实践中积累的宝贵经验，它们对我们的个人和职业生涯发展起到了至关重要的作用。

第二段：情感与沟通的重要性（字数：250）

在护理工作中，情感与沟通是至关重要的。护理师是病患第一时间接触的医疗人员，他们需要以温暖、关爱和尊重的态度面对病患。这种积极沟通有助于建立稳固的护患关系，并促进病人的康复过程。通过与病患的沟通，护理师能够更好地了解他们的需求和担忧，并提供恰当的支持和关怀。因此，护理师要不断提高自己的沟通技巧，学会倾听和表达，以使护理工作更为有效和有意义。

第三段：团队合作的意义（字数：250）

在医疗团队中，护理师与其他医疗专业人员密切合作。团队合作对于病患的照顾至关重要，它能够提供全面的医疗服务。作为护理师，我们需要与医生、实习生、药剂师等其他专业人员紧密合作，共同制定和实施病患的治疗计划。在团队合作中，互相尊重和信任是关键。每个人的专业知识和经验都是宝贵的财富，护理师应该充分发挥自己的专长，并能够有效地与其他团队成员进行协作。

第四段：实践中的挑战与成长（字数：250）

护理工作是一个不断面临挑战并不断学习的职业。在日常工作中，我们可能会遇到各种复杂的医疗情况和紧急情况。此时，我们需要保持冷静和专业，迅速作出正确的决策并行动。面对这些挑战，护理师可以通过持续学习和不断的实践来发展自己的技能和知识。同时，挑战也是成长的机会。每一次经历都使我们更加成熟和坚强，让我们成为更优秀的护理师。

第五段：结语（字数：150）

护理师的职业需要不断地思考和总结。在实践中我们能够获得宝贵的心得体会，这些经验不仅对个人的发展有益，也对整个护理行业的进步具有积极的影响。通过注重情感与沟通、

团队合作，以及在面对挑战时的积极态度，我们将成为患者信任和依赖的工作人员。作为一名护理师，我将继续学习和成长，为病患提供更好的护理服务。

护理心得体会篇四

护理实践是医学生开展临床教育的重要环节，通过实践，我们不仅可以锻炼专业技能，还可以增加对患者关心与疾病处理的理解。在护理实践中，我深刻体会到了无微不至的护理与患者之间的特殊情谊。下面将结合我自己的体验，探讨护理实践的重要性，个人成长以及在实践中的一些心得体会。

护理实践是医学生获取实践经验的重要途径。理论知识只是护理技能的基础，只有在实践中才能逐渐提升自己的技巧。我曾经在一个护理实践项目中获得了机会参与到医院的日常工作中，并亲身参与了护理工作。比如，为病人测量体温、血压，清洁病人的伤口，给病人输液等。这些实践操作不仅提高了我的技能水平，还让我更加熟悉整个护理过程。在这个过程中，我也学会了如何与患者建立起信任，并安抚他们的焦虑情绪。实践使我更加深入地理解了护理的重要性，并激发了我对医学的热忱。

除了提高实践技能外，护理实践还有助于个人成长。在实践中，我们常常面对各种挑战和困难，比如处理突发状况、与病人家属沟通等。在我实践的过程中，我曾经遇到过一个晕倒的病人，这时我的紧张和害怕情绪都无法避免，但是通过团队的合作和思考，我最终成功地完成了护理任务。这个经历让我明白了在紧急情况下如何保持冷静，并且培养了我解决问题的能力。护理实践是一个很好的锻炼自身能力和提高应对能力的平台。

在护理实践中，我还学会了如何与患者建立良好的关系。作为护士，要为每一位患者提供无微不至的关怀和照顾。在实践中，我学会了如何主动关心患者，与他们进行交流。有一

次，我遇到一位患有抑郁症的病人，他经常闷闷不乐，不爱说话。我在与他交流的过程中，意识到他更需要倾听和陪伴，而不仅仅是医学的治疗。于是我花了更多的时间陪他聊天，并给他一些心理上的支持。在接下来的几天里，他的情绪变得明显好转，并开始与其他患者和医护人员更积极地互动。这个经历让我意识到，护理不仅仅是技术的问题，更需要关怀和爱心。

通过护理实践，我还认识到了护士的责任和使命。作为一名护士，我们需要在医疗团队中承担重要责任，为患者提供高质量的护理服务，关心他们的身体和心理健康。在护理实践中，我目睹了患者家属对护士的关心和敬佩。这让我明白了护士在医疗过程中所扮演的角色是不可忽视的。通过护理实践，我发现了自己对护理事业的热情，并决定将来继续深入研究并从事这个职业。

总结起来，护理实践对于医学生来说是非常重要的，它不仅提高了我们的实践能力，还培养了我们处理突发状况和与患者沟通的能力。通过护理实践，我学会了如何与患者建立良好的关系，并且让我明白了护士的责任和使命。护理实践是一个让我们不断成长和提高自己的过程，它也是我们进一步了解护理事业并为之奋斗的动力所在。希望未来的护理实践能够让我不断进步，并为患者提供更好的护理服务。

护理心得体会篇五

在学习这门课之前，觉得对于口腔的保健护理也就每天刷刷牙漱漱口就行了。通过教授的认真讲授，才发现小小口腔原来有这么多的门道。同时也发现自己对口腔牙齿的保护不够到位，认识不够充分。本次学习不仅对今后我及家人的口腔健康保健给了很大的启示和指导作用，也对将来自己的工作起到了一定的引导作用。

通过学习，我知道了口腔护理要从以下五个方面着手：

- 1、选择合适的口腔护理用品
- 2、掌握正确的口腔护理方法
- 3、养成良好的口腔护理习惯
- 4、改善饮食习惯
- 5、定期看牙科医生

当然，作为非专业人士的我们首先就要从刷牙做起了。

我们每天都要至少刷两次牙，但并不是所有的人刷牙方法都正确。目前很多人习惯采用“横刷牙”刷牙，此法不仅不能达到清洁口腔的目的，反而会把牙面上的污物刷入牙缝，又易使刷毛擦伤牙龈，从而引起牙龈炎和牙周萎缩，也可使牙颈部产生楔状缺损。因此刷牙最好采用剔刷法分区刷洗，首先把全口牙齿按上下、左右，分成若干小区(每个区约包括2~3个牙齿);依次刷洗，按照一定次序，如先上后下，先左后右，先外后内地刷洗，以免遗漏;三面刷洗，唇颊面、腭舌面和咬合面都要刷洗到;重复刷洗，每个小区要求重复刷洗3~4次。唇颊面和后牙腭侧面的刷法，先将刷毛的一侧放在欲刷洗牙齿的唇颊和腭侧面上，刷毛与牙齿长轴平行，刷毛的尖端向着牙龈，紧贴牙龈和牙面，然后扭转牙刷约45度，顺着牙间缝向咬合面方向(上牙由上而下，下牙由下而上)，用剔刷动作，刷去污物;前牙舌面的刷法，牙列为方型或宽阔者，仍可采用上述动作洗刷。牙列为尖型或狭窄者，将牙刷毛的尖端与舌面接触，从龈缘向切缘作弧形移动;咬合面的刷法，牙刷毛紧压在咬合面，作向前向后拉动。

“早晚刷牙，饭后漱口”。如条件可能，最好做到每餐后刷牙一次。睡前刷牙的意义很大，因睡后唾液分泌量减少，口腔自洁能力差，有利于细菌的滋生繁殖;另一方面，睡前刷牙所保持的口腔清洁的有效时间最长。

至于牙刷，可根据个人的情况选择中毛，软毛，硬毛不等。个人认为中毛的牙刷比较好。总之呢，要健康舒适。

除了健康刷牙之外，合理膳食亦能对牙齿口腔起到很好的保健作用。如多吃“爱牙食品”，少吃对牙齿有害的甜、粘、酸性食物。高纤维食品，比如蔬菜、粗粮、水果等对牙齿都很有利；还有含钙较高的肉、蛋、牛奶都应多食用；避免食入过多的甜食。特别是在婴幼儿时期就应注意饮食的选择，家长应给孩子多吃能促进牙齿咀嚼的蔬菜，如芹菜、卷心菜、菠菜、韭菜、海带等，有利于促进下颌的发达和牙齿的整齐。

定期口腔检查与洁牙是必不可少的。口腔医生建议每半年或一年需要洁牙一次。并作全面口腔检查。这样可以使口腔问题消灭在萌芽状态，既简单有效，又不会花费很多。口腔护理是我们每天必做的功课，因此长期的不懈努力才是根本之道。作为一名未来的医生，我们必须关注病人的口腔护理，要想着提高病人的生活质量。

对于病人的口腔护理，我们可以采用擦拭法，冲洗法，含漱法等方法。

擦拭法棉球擦拭法是国内传统的口腔护理方法，即用相应的口腔护理液湿润棉球后，按一定的先后顺序清洁湿润口唇、牙齿各面、颊部、舌及硬腭。近年来有许多报道在传统擦拭法的基础上进行了一些改进。如将棉球擦洗改为纱球擦洗，结果表明纱球较棉球能更有效清除牙面上的菌斑及软垢。其他改进方法还有长棉签擦拭法、手指缠绕纱布擦拭法等。擦拭法适用于昏迷、不合作的患者。海绵刷对于口腔内黏膜的清拭、无牙齿患者的口腔护理以及牙龈与颊部内侧之间所存留食物残渣的清拭，效果较好。国外护士在危重症病房经常使用一次性棉头拭子、海绵刷擦拭为患者清洁、湿润口腔。研究证明，擦拭法能有效去除菌斑，但存在清洗范围小、压力不足等缺点，当口腔分泌物、污物较多时难以擦拭干净，建议在口腔护理前先行吸引或结合冲洗法进行口腔护理。

冲洗法冲洗法是用注射器抽取生理盐水或其他口腔护理液,从不同方向对患者牙面、颊部、舌面、咽部、硬腭进行缓慢冲洗,边注边用吸引塑料接管将口腔内液体吸净。冲洗法具有操作简单、压力大、口腔清洗彻底的优点,对颌间固定、口腔损伤严重、大面积口腔溃疡的患者,采用水冲洗法,能较好地除去创口内的分泌物和坏死组织。

含漱法含漱法适用于无意识障碍的患者。频繁漱口能够使口腔湿润,清除大

块残渣和分泌物,减少牙菌斑;含漱的动作还有利于口腔周围肌肉的运动,能促进口腔的自洁作用。含漱的方法用舌头上下、左右、前后反复的搅拌,每日含漱 5次,每次含漱 3 min。使用不同的含漱液进行含漱可达到不同的目的。含漱法简单、方便,易于被患者接受和实施,是清醒合作患者保持口腔卫生、防治口腔感染的最佳选择。

不同的方法适合不同的病人,一些注意事项也是我们在做病人口腔护理时要谨记的:

- 1、擦洗时动作要轻,特别对凝血功能差的,要防止碰伤粘膜及牙龈。
- 2、昏迷病员禁忌漱口,需要张口器时,应从臼齿处放入(牙关紧闭者不可暴力助其张口)。擦洗时须用血管钳夹紧棉球,每次一个,防止棉球遗留在口腔内,棉球不可过湿以防病员将溶液吸入呼吸道,发现痰多时要及时吸出。
- 3、对长期使用抗生素者,应观察口腔粘膜有无霉菌感染。
- 4、假牙不可浸泡在酒精或热水中,以防变色、变形或老化。
- 5、传染病员用物按隔离消毒原则处理。

住院病人的口腔护理，是我们对提高病人生活质量所做工作的体现。也是我们必须要坚持和发展下去的。近年来，社会对口腔护理也越来越关注，其发展也是快速迅猛的。如一些新型的口腔护理液经临床验证不但杀菌力强，同时具有口感好的特点，使患者易于接受，且口腔护理效果更明显，已逐渐取代传统的口腔护理溶液。这些都是广大医务工作者对口腔护理工作所做的努力，其成果也是可观的。

最后，真诚地感谢李刚教授为我们带来这精彩的口腔护理学，让我们受益匪浅。

护理心得体会篇六

优质护理服务已经在我们科室开展了大半年了，上到院长主任，下至示范病房的护士们都非常重视这项工作。

在这九个月的优质护理服务中，我最大的收获就是学会了如何与患者和家属更好的进行沟通交流。

在以前的工作中，我和患者之间的沟通因为年龄的差距，地域及文化水平的差异产生了隔阂，把他们当作来求医看病的陌生人。我很少与患者进行生活上的沟通，只是在治疗过程中，给予一些康复治疗护理的解释与建议。通过优质护理这次活动，现在我能和不同年龄段、不同职业的患者进行深入的有效的沟通。我们对病人的称谓也由以前的几床或某某某，转变成爷爷、奶奶、叔叔、阿姨或张老、李老，病人听起来觉得亲切，有犹如在家的感觉。

在沟通和交流中，我们增进了医患感情，减少了矛盾，提升了护理服务质量。从沟通中了解患者的需求，患者的心理变化，能及时有效的根据患者的护理问题，制定护理计划，并能很好的实施。为了落实基础护理，提供满意服务，科室引进了上万元的全自动多功能洗头车，并且邀请厂家的专业人士来示教如何正确使用洗头车，推出为卧床患者床上洗头服

务，深受患者和家属的好评。

用洗头车给患者洗头，整个洗头过程，患者躺在床上，无需自己动手，感觉非常舒适。床上洗头可以增进头皮血液循环，除去污秽和脱落碎屑，使头发清洁、整齐、舒适，维护患者自尊。术后卧床制动的患者肖武肃成为全自动洗头车的第一位受益者。当我们帮他把头发洗干净，吹干的时候，他激动的说：这么洗头真舒服呀，这里的护士真好！李斯斯护士作为我们优质示范病房的组长，起着带头作用，她对患者如亲人，常下病房与患者唠家常、安抚患者手术前后的紧张情绪，指导患者术后的康复锻炼。患者钟克婆是她的患者，常向我们说，李护士好啊，李护士对我贴心的好啊。钟克婆奶奶出院当天，不停的问斯斯在不，我们轮番告诉她斯斯今天不上班，明天上班。

手续办好了，奶奶磨蹭着不肯走，一会儿说我再坐会儿，一会儿问东西收完没有，最后走到护士站，拉着护士长的手，用老年人特有的缓慢颤抖的语调说：麻烦你跟李斯斯护士说，我走了，帮我跟她说谢谢哈。从她的眼神里充满了不舍和她不能亲自跟李护士道谢的遗憾。患者对我们的肯定让我们觉得自己努力工作是值得的，有意义的。优质护理使医患、护患关系能够相互理解了，更加亲密了，优质护理对护士的要求也更高了，我们要用扎实的理论知识为患者做健康教育，要用精湛的技术赢得患者的信任。优质护理使患者更信赖护士了，护士的价值也得到了充分体现。