

2023年危险驾驶心得体会(模板5篇)

心得体会对个人的成长和发展具有重要意义，可以帮助个人更好地理解 and 领悟所经历的事物，发现自身的不足和问题，提高实践能力和解决问题的能力，促进与他人的交流和分享。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，通过总结和反思，我们可以更清楚地了解自己的优点和不足，找到自己的定位和方向。接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看看吧。

危险驾驶心得体会篇一

新手安全驾驶心得体会[1]

在驾校教练指导下参加学习和培训，从对汽车的基本认识到倒库联系、九项、路考等全过程训练中，初步掌握了机动车驾驶的基本技能。此刻，就本人安全驾驶谈谈自己的心得体会，一是为感谢云大驾校和教练认真负责的教学，二是为巩固在日常训练中所学的知识，为培养自己优良的驾驶习惯奠定基础。关于安全驾驶，主要有以下几个方面：

一、机动车作为人的代步工具，是为人服务的，透过驾驶培训，我们就应能熟练驾驭车辆，让车辆为我所用。这是安全驾驶就应树立的第一个认识，这个认识越深刻，对新手越能树立信心和持续良好心态。因为新手驾驶的挑战不是技术，而是心态。

二、牢固树立安全第一、遵守交通规则驾驶观念，从环车检查到上车，到车内仪器仪表检查，再到路上行驶，必须要记得安全第一，要培养宁停三分，不抢一秒的观念，在路上行驶过程中的停、超、会、行，都要做到礼貌行车，礼貌行车。

三、在驾驶过程中，要牢记教练日常点点滴滴的细节指导，牢记起步口诀：灯、档、号、刹、再观察，确认安全后再平稳起步。

四、驾驶过程中，有几个要点要牢记，同时培养成自己的驾驶习惯，一个是档位运用，加减挡要果断平稳；二是转弯减速，宁慢勿快；三是各行其道，不要压线占道；三是熟练运用车灯；四是熟练运用倒车镜。

五、在驾驶过程中，规范操作，从新手到老手，培养起自己胆大心细、规范操作、运行平稳、安全第一的驾驶习惯。

新手安全驾驶心得体会（2）

新手开车开的是一种心态，如果一个人不能把握自己的心态去学会平静学会消除紧张，将很难把车开好，要想驾驶汽车在复杂多变的道路上行走自如，不光要有机敏、冷静的头脑，锐利的目光，强烈的交通安全意识，良好的心理素质和较强的自控潜力熟练正确的操作技巧，丰富的驾驶经验是安全行车的前提。下面总结我的安全驾驶心得：

一、最简单的安全行车方法就是一个字：慢。比如，有时我在开车的时候会觉得心里有点没有安全感，因为当时车速有点快，这时我只要把车速放慢一点，我心里就觉得比较有安全感了。还有夜间与雨雾视线不清的时候，路况复杂的时候，没有十分把握的时候等状况。我慢慢的开车就是了。

二、合理使用灯光。这个不多说，有自动大灯的车就应始终放在自动位置上。转向灯必须要开，慎用远光、双闪和雾灯，个性是不能对行人和非机动车闪远光和按喇叭，这是下流的表现。

三、操纵方向盘，打多少回多少、少打少回、慢打慢回、大打大回、快打快回。熟悉各挡位置及档位间的切换。

四、调整好驾驶姿势

正确的驾驶姿势对安全行车是十分重要的，不但能够消除长时间驾驶的疲劳，保证良好的驾驶视野，而且还能够使驾驶动作更准确、迅速与合理。

五、不酒后驾车，不疲劳开车，不违章开车，不带病开车，不开有问题的车，有良好的心态，不急不躁的把握好手中的方向盘。

六、要有良好的心态，礼让行车，不与他人斗气，不开英雄车。不因为情绪失控而放松了安全意识，开车不能忘记安全第一。

新手安全驾驶心得体会（3）

近来全国不断发生恶性事故，令人触目惊心！我想作为驾驶员光是能把车开走、会转弯、会停车、会倒车远远不够，还有很多细节要注意，很多习惯要养成。

1. 学会正确地踩油门、刹车

油门、刹车都用一只脚踩是一个十分糟糕的设计。全世界不明白有多少起车祸是由于错踩了油门而造成的。因此务必要学会用不同的方式去踩油门和刹车。我学车的时候，教练是这么教的：右脚脚跟放在刹车下方，油门要斜着踩，刹车要钩着脚踩。无论何时，右脚不在油门上，就在刹车上。不要遇到状况一着急，脚伸错地方就可能踩错。

2. 踩刹车要看后视镜

开始急刹车后，立刻在车内后视镜里观察后车动态，避免被追尾。如果后车还是飞快接近，没有减速迹象，那么务必思考逃跑的方法：身旁的车道是否有车？是否来得及变道？如

果车少安全，这时就应停止刹车，打方向变道避开。

3. 用油门控制车速，而不是刹车

老司机能够透过有预见性的踩、松油门让车速控制在安全范围内。而新手或是驾驶习惯不好的人往往一向踩着油门不放，直到有状况再狠踩刹车。这样不仅仅费油、费刹车，而且还很危险。

4. 弯道不踩刹车

这是个技术话题。我们过弯的时候都有这个体会，由于离心力，车会向外侧倾斜。车速越快弯道越急，侧倾越明显，这种侧倾造成内侧车轮对地面的压力降低，外侧对地面的压力增高。由于轮胎与地面的摩擦系数内外侧是相同的，因此轮胎与地面摩擦力的大小取决于轮胎与地面的压力。如果此时踩刹车，内侧轮的摩擦力小，外侧轮的摩擦力大，这种内外摩擦力的差异会在必须程度上抵消车前轮的转向作用，使车辆变得难以控制。

正确的过弯就应是：入弯之前，就要透过松油门、踩刹车让车速降到能够安全过弯的速度。过弯的时候松开油门即可，不要踩刹车。弯过了一半，就能够踩油门加速出弯了。这样过弯既平稳又流畅。如果在入弯之前不减速，到了弯道才不得不踩刹车的话，车会侧倾很大，再加上刹车造成内外轮摩擦力不一样，车辆会很容易失控，冲出弯道。

5. 遇到状况的第一反应是减速而不是打方向

如果你前方突然出现一个大坑、一个障碍物或是动物，甚至是一个人，没经验的司机往往下意识打方向盘去避让，这是个十分危险的习惯。如果在高速上，这个习惯很可能让车失控，甚至侧翻。正确的第一反应就应是减速，速度不减下来不要打方向，哪怕是一头撞上去，也比翻车强。

6. 视线永久不要离开道路

新手开车会留意翼翼地看着前方。车开时间久了，心态放松了，开车的小动作也多了起来。时不时低头调一下收音机、换cd、开空调、设gps、掏手机、喝饮料或是扭头和副驾驶人员搭讪。车祸很有可能就发生在你低头、扭头的一瞬间，等你再抬头的时候已经晚了。（我已经明白身边朋友的好几起事故是这样发生的。）切记无论做什么，眼睛始终要看着前方的道路。

7. 要学会预见看不见的危险

在一条平坦但有起伏的乡镇道路上，你是否意识到，在前面这个坡后面可能会有一只动物？如果你前面的车靠边停车了，你是否意识到，在你贴边超过这辆车的时候，车里面的马大哈可能会突然开门？当你在高速上超车的时候，你必须要多跟一下要超的车，看看他前面是否有状况，是否有换道的意图。

8. 永久不要超速

总之，在任何状况下都不要存侥幸心理，认真对待每一个驾驶动作，事故是能够避免的！

危险驾驶心得体会篇二

第一段：介绍开车的重要性和挑战性（200字）

开车是一项既重要又具有挑战性的技能。对于新手驾驶者来说，掌握正确的驾驶技术对自身安全以及周围人的安全至关重要。在学习驾驶的过程中，我深刻体会到了开车的复杂性。然而，通过不断的实践和体验，我收获了许多宝贵的心得和体会。

第二段：认真学习交规和驾驶技巧的重要性（200字）

作为一名新手驾驶者，了解并遵守交通规则是至关重要的。在我开始练习驾驶之前，我认真学习了驾驶手册，熟悉了各种交通标志和规则。在实际练习中，我始终将这些规则牢记在心，并努力遵守。同时，学习一些基本的驾驶技巧也是必要的。比如，掌握方向盘的正确使用方法、熟悉刹车和加速器的感觉以及正确换挡的时机。只有通过不断的学习和练习，我才能够逐渐提升自己的驾驶水平。

第三段：保持冷静和专注是保证安全的关键（200字）

在开车过程中，保持冷静和专注是非常重要的。作为一个新手驾驶者，我常常感到紧张和不安。然而，我意识到这种情绪会影响我对道路和其他车辆的观察和判断。因此，我学会了保持冷静，并通过自我调节来控制情绪。此外，我也注意将注意力集中在驾驶上，避免使用手机或进行其他分心的行为。只有保持冷静和专注，我才能够更好地应对各种交通情况，保障自身和他人的安全。

第四段：注意观察和预判，提前做出正确的决策（200字）

在驾驶过程中，良好的观察和预判能力是非常重要的。我经常通过观察周围的车辆和路况来做出相应的决策。例如，在十字路口，我会提前观察交通信号灯的状态，从而判断何时停车或继续行驶。我也经常观察其他车辆的行为，以便预测他们的意图并做出相应的反应。通过培养良好的观察和预判能力，我能够更好地应对紧急情况，并避免潜在的危险。

第五段：经验的积累带来自信和成长（200字）

驾驶技术的提高需要时间和经验的积累。随着我不断练习和实践，我逐渐获得了自信。我学会了更好地控制方向盘、更准确地刹车和加速，以及更迅速地做出决策。这些经验的积

累使我感到成长，并让我更加熟悉和适应驾驶的过程。同时，我也了解到驾驶并不只是技术的问题，还需要耐心、谨慎和责任心。通过不断的实践和经验的积累，我相信我会成为一名更加出色的驾驶者。

总结（100字）

作为一名新手驾驶者，我明白学习和掌握正确的驾驶技术对自身的安全以及他人的安全至关重要。通过认真学习交规和驾驶技巧、保持冷静和专注、注意观察和预判、以及积累经验，我不仅提高了自己的驾驶水平，也培养了自信，并感受到了成长。我相信，只要不断努力和实践，我将成为一名合格且出色的驾驶者。

危险驾驶心得体会篇三

驾驶本考回来也有三年了，但是有一件事情我们都心知肚明：考车本和会开车是两回事，而且我们在驾校所学的都有限。现在家里有车了，开上自家的车才发现一切还得从头开始。下面我以一个新手的角度总结了自己对于驾驶的四点理解。

1. 专注专注意味着安全的保障。新手开车都没有把握，一般都会有人坐在副驾驶的位置上指点，但是我想说的是：如果你一味去听而失去专注，导致出错，紧张等一系列问题，那就得不偿失了。关于这点还要看你是怎样一个人，我自己就是一个比较受别人的看法所左右，而且做事情力求完美，不想被别人说的人，但是通过开车我发现自己并不是一个心理素质很强的人，开车太紧张，再加上别人的唠叨批评自己特别容易出错，脑子一片空白，不知所措，如果你和我是一类人，那你听我一句话：在自己可把握的范围内听别人的意见，如果他所说的超过了你的可控范围，千万不要冒险，开车可不是你一个人的事情，你永远无法了解其他车上的司机是怎么想的。所以你要清楚，坐在身旁的人永远无法代替你开车，你才是司机！对，我才是司机！
2. 自信任何事情想做好要充

满自信。虽然说自己还是个新手，但一定要相信自己没有问题，对自己说：“我已经拥有相当完美的驾驶技术！”拥有自信之后，有关第1点里提到的问题也就不是问题了。3. 学习对于我来说，这一点我感触最深了。现在每次出车都能学到新的东西，从交通规则到路况处理，从驾驶技术到寻找车位都要虚心学习。最简单最直接的方式就是像别的车学习，所谓“跟车”就是这个道理，看看别的车是怎么开的，他们如何找车位停车，其实找车位对我来说是最头疼的一件事，后来我了解到其实最算是老司机寻找车位也是最麻烦的一件事。当然学习开车最好的方法就是像老司机们请教，我一般会问我父亲、舅舅，还有父亲的同事中比较有经验的叔叔们。4. 果断开车最忌讳犹豫，于人于己都不好，而且很危险，我就是容易犹豫的人，为这个没少挨说，嘿嘿。根据路况要迅速做出反应一旦决定了就要果断执行。最后再总结几句：1. 其实开车是挺磨练人和了解人的一项技能，磨练的对象是自己，了解的对象可以是自己也可以是别人；2. 通过这一个月多的驾驶经历，我进一步认识了自己，发现自己的心理素质远没有自己想象的那么好，真正遇到事情的时候很容易紧张和着急，不知所措，所以如果你的心理素质不好的话，可以通过开车来锻炼一下，顺便提一句，如果想锻炼最好开手动挡的车；3. 开车可以很容易了解人性，特别是在中国开车了解国人的的人性：那些频繁按喇叭，喜欢横冲直撞，嘴里骂着街的绝对是心里急躁的人；那些无视交通规则，酒后驾车的是拿自己的生命和全家人的幸福开玩笑的人；那些一味追求速度，恨不得马上加到5档的要不就是赛车手，又或者是亡命徒；而那些中规中矩，追求平稳顺畅，待人友善，礼让三分的才是人们口中的“好司机”！这也是我的目标！现在路上的车越来越多了，但是马路的空间是有限的，大家要想和谐共处，除了遵守交通规则之外更重要的是沟通。但是车与车的沟通仅仅靠的是：车灯和喇叭，远没有人与人面对面那么来的通畅，很多时候问题的产生都是因为沟通不畅，所以驾驶的时候要更为小心！根据这个问题我做一个设想：在车上安装这样一个装置，它可以像人一样说话，把司机的想法，接下来的动作传递给周围的车辆，现在的导航已经很不错了，但它

仅仅是与司机沟通，如果再扩展到让车与车之间对话的话那就更先进了，相信以后的汽车能够实现。以上仅是一个新手对于开车的感悟，仅代表个人观点，不适合大众，大家可以参考，每个人都应该有自己的风格，祝愿大家都拥有完美的驾驶技术！

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

危险驾驶心得体会篇四

绝大多数新手初次上路所驾车型(以手动挡为例)与学车时开的车不一样，所以对挡位很陌生。如果不花时间熟悉挡位，造成的直接后果就是开车时不明白自我挂入几挡，经常低头看换挡杆，很容易因为精力分散造成交通事故。异常是遇到复杂路况时，由于紧张还容易出现挂错挡导致熄火的情景，所以初次上路前必须先熟悉挡位。

通常挡位的位置分配都会清晰地印在换挡杆的手柄上，当你坐进自我不熟悉的车时，熟悉不一样的挡位是第一步。能够采用以下步骤熟悉挡位。

1. 原地不着车熟悉挡位

此时先看着换挡杆手柄顶端的挡位示意图将离合器踏板踩到底换挡，注意有无倒挡锁。在对挡位相对熟悉之后，将视线离开换挡杆，使用正常行驶时的换挡方式熟悉挡位。

注意：原地换挡时如果挂不上挡，可在一次踩下离合器踏板后，再次踩下离合器踏板换挡，一般会顺利挂入挡位。

2. 行进中熟悉挡位

在空旷的地带或车流量很小的路面行驶，在行进中熟悉挡位。此时要坚持不看换挡杆换挡，同时在换挡时要顺序加挡，并注意练习油离配合。

注意：在着车时要牢记将换挡杆置于空挡，在行驶时注意避让突然出现的行人、非机动车和机动车。

二：简便玩转转向盘

驾驶姿势调整好了之后，接下来就是转向盘的握法和操作了。手握转向盘的位置，以两只手握住转向盘3点与9点钟方向(即水平两侧)时手肘微弯为最佳，因为这可使手臂有充分的活动区域来迅速操作转向盘。手握转向盘时不要紧握，而是轻轻握住外缘。很多新手总是紧握转向盘，造成手部很多出汗，影响动作准确程度，并且在换挡时还容易产生非正常打转向盘的情景，埋下了事故隐患。

转向盘的操作依据车速快慢而有不一样程度的转向动作。车速越高，转向盘的转动幅度要越小。转动时要双手操作，以一只手上推、另一只手就下拉的方式接力转动转向盘。

另外转向盘有自动回正功能，在快速回转时可放松手掌让转向盘自行快速回正，但并不是任由它自行旋转，双手仍需扶着转向盘坚持随时能够控制的状态。

有些新手在汽车掉头或大转弯时，把手伸进转向盘内侧打方向，这就是俗话说的“掏轮”。这样打方向看似省劲，但遇到紧急情景时，手不能及时抽回来做应急处理；遇上前轮方向突变，极易伤及手臂。新手应改掉这种不良习惯。

三：调整好驾驶姿势

正确的驾驶姿势对安全行车是十分重要的，不但能够消除长时间驾驶的疲劳，保证良好的驾驶视野，并且还能够使驾驶动作更准确、迅速与合理。驾驶姿势主要与转向盘及座椅有关。在坐进驾驶席之后，首先应当深深地坐在座椅后部，使腰部和肩部靠在椅背上。先感受一下座椅的前后距离和靠背角度是否适宜，然后把手臂伸向前方，自然握住转向盘的两侧。这时，必须使手腕能自由地弯曲，活动自由。腿部要有必须的活动空间，用脚踩离合器踏板、制动踏板或油门时不费力，并且身体不必前倾，此时的位置就基本适宜了。如果不适宜，能够前后滑动一下座椅的位置，或调整一下椅背倾斜的角度，使之到达上述要求。

开车时不要过分紧张，很多新手初次上路之后往往感到腰酸背痛，主要就是因为坐姿不对，身体过分紧张，这样全身僵直着与车较劲，腰酸背痛就在所难免了。行车过程中不要始终坚持一个姿势开车，要适当调整坐姿，以消除疲劳。

需要强调的是，在调整好驾驶坐姿之后，千万记得系好安全带，避免在行驶途中突然想起未系安全带而导致紧张情绪和不安全因素。

四：熟练油离配合

驾驶手动挡车型时，最佳的油离配合不但能够使车辆平稳起步行驶，使动力顺畅输出，并且还能够省油和延长离合器的使用寿命。这项技能往往是新手最不容易掌握的，经常会出现起步时熄火、车身抖动的情景。另外行车换挡时由于离合

器松得过快容易造成顿车，这样不但毁车，并且驾乘感觉十分不舒服。还有些新手由于离合器操作不熟练，养成了习惯性踩踏离合器踏板的毛病，造成离合器长期处于半离合状态，加速离合器的损坏。

正确的油离配合要结合车速进行调整。起步阶段将挡位置于空挡，着车后踩下离合器踏板，将换挡杆挂入1挡，慢慢松开离合器，配合油门，起动汽车。踩离合器踏板时必须踩到底，在缓慢松开离合器踏板过程中感觉车身的抖动和移动趋势，当车辆有轻微抖动并出现移动的趋势后缓慢加油，继续缓慢松离合，直至彻底松开，使车辆平稳起动。

车辆在运动中换挡时油离配合同样重要。随着车速的增加，油离配合的过程逐渐缩短，即离合器踏板的松开速度要加快。为了保证换挡过程顺畅，油门也要合理配合，千万不要猛加油。比较梦想的状态是在换挡过程中车辆运行平稳，速度平缓提高，感觉不出明显的瞬时减速和加速。反之，在减速降挡时要先适当制动，当车速适宜时踩下离合器踏板换挡。

五：学会眼观六路

在保证车辆在车道中央行驶且路况不甚复杂的情景下，强迫自我将紧盯着前方的目光移出一些，用眼睛的余光分别观察3个后视镜、路面及车辆前上方，坚持你的中心视野能扫视到广阔的路面状况——前、后、左、右、上和下。前方观察要尽可能远；后方观察靠中、左和右3个后视镜，看到后方所有车道上跟车的距离和速度；左、右观察从路的最左到最右，包括对面来车，左、右路边的停车、行人和路口里欲转出的车辆；往上看要看到路牌和信号灯；往下看要看到路面标志线和路面障碍。

在扩大视野的过程中车速不宜过快，并且在保证安全的情景下逐步扩大观察的范围。

路上开车长时间凝视一个物体很危险。所以要锻炼自我的目光移动，不要太专注于某辆车(如前车)或其他事物，要学会走马观花。另外在并线或超车前，要经常探视反光镜，避免盲区的影响，随时掌握汽车后面的情景。

六：找准换挡时机

很多新手不明白该什么时候换挡，经常会出现低挡位高转速的情景。正确的换挡应当是在汽车起步之后，随着发动机转速增加，配合不一样车速，换入相应挡位。

通常，当转速提高到必须程度，发动机工作噪声就会增大，此时就必须升挡，换挡的时机一般在发动机转速为2500□3000r□min之间(不一样性能的发动机会会有所不一样，使用时要先阅读使用手册)。新手若没有学会根据发动机声音变化换挡，可在保证安全的情景下观察一下转速表，感受在最佳换挡转速时发动机的声音变化。减速换挡原理相同，但应注意当车速过快时，先将车速降低到相应范围内，然后再进行换挡。

有些驾驶员习惯于根据车速换挡，但此种做法不太适合新手，因为新手的速度感往往还没有建立起来，提议新手还是采用根据发动机转速换挡的方法。但大家还是应当了解不一样速度阶段的相应挡位。以5挡手动变速器的车辆为例，通常情景下，起步后当车速低于20km□h时应选择2挡，当车速为20□60km□h时选择3挡，当车速在60□80km□h之间时挂入4挡，如果车速超过了80km□h就能够挂入5挡了。

七：专门练习停车入位

最令新手头痛的就是停车了，有些人戏称：别看很多新手在路上开车像模像样，一到停车时就露馅。很多新手都有“停车恐惧症”，并且由于不经常停车，所以锻炼的机会也少，停车技巧提高得很慢，所以新手停车时常发生刮蹭事故，这

更增加了新手的停车恐惧心理。怎样办？办法仅有一个，那就是练，要在“高手”指导下专门练习各种停车方式。

练习时要着重练习2种新手认为比较难的停车位，一种是前后有车，中间留有停车位；另一种是左右有车中间留有停车位。

第一种车位的入位要领是必须要倒入，能够借鉴在驾校学习的“移库”方法，让车尾先入才能顺利到位。

第二种车位入位有两种方法，一是正向驶入，另一种是倒入。正向驶入时较为简单，注意与左右两车的距离，以不妨碍左右两车开门为宜。倒入时能够借鉴在驾校学习的“贴库”和“倒库”方法。

八：反复验证跟车距离

不一样的路况和不一样的车流速度下跟车的距离不尽相同。总的原则就是前后车之间必须坚持一个安全距离。即在前车减速或制动时，两车之间有足够的安全距离，从而有足够的时间供后车驾驶员做出反应，采取制动措施。同时坚持有限的跟车距离又可有效防止其他车道上的车辆随意并入自我的前方。新手上路最好能在不一样路况进行反复练习，练习时选择有多条同向行驶车道的路面，行车时可参考旁边车道车辆的跟车距离，自我加以验证，可是练习过程要循序渐进，跟车距离要从大到小，直至合理的安全跟车距离。

九：简便应对会车

在行车过程中，上行车与下行车相错称为会车。很多新手恐惧会车，异常是在路面较窄的路面会车时，新手往往会产生紧张情绪，一阵手忙脚乱之后会出现熄火、停车让行，甚至造成两车相互刮擦、相撞，或碰刮路旁非机动车辆、行人以及路侧隔离设施等。为了避免这些情景的发生，新手首先要在心理上克服紧张害怕的情绪，简便应对会车。

正确会车要提前做好准备，避免会车时心理上的慌乱和操作上的忙乱。为此，会车前要做到一看二算三慢：一看，即看对向来车的车型、速度和装载情景，前方道路的宽度、坚实情景，路旁行人、车辆情景，路旁停车以及障碍物情景等；二算，经过观察和比较估算出两车交会时大致位置，占路情形，以留出适宜的横向安全间隔；三慢，即会车时要放慢车速，临近交会时条件不良，更应控制车速，不能盲目交会，必要时应当先停车，以到达两车顺利交会的目的。

会车还要注意有关让行的规定，要及时合理让行。夜间在没有路灯或照明不良的道路上，会车时互闭远光灯，改用近光灯。

十：摸索并线动作和时机

很多交通事故是因为驾驶员并线不慎造成的。对于新手来说，并线是一项很恐怖的事：川流不息的车、不时响起的喇叭和闪烁的灯光、其他车驾驶员嘲笑的眼神，都会使新手感到莫名的恐惧。所以从实际情景出发，新手在未完全掌握经过后视镜观察后方路况、跟车距离等基本技能时尽量老老实实开车，非万不得已不要并线。待条件成熟之后，你会发现并线其实很简单。

并线的基本原则就是不能影响其他车的正常行驶，正常行驶的车没有义务和职责让并线车辆先通行，所以不要强行并线。并线时必须要把握好时机，并线动作要干净利落，一气呵成。并线要提前作准备，必须要把车道前后的状况都看清楚再并线。重点看看要并入车道里车的行驶情景，诸如该车道内车辆的速度，前方是否有拥堵或减速情景，两车之间是否有足够的距离供你并线，弄清你的后视镜盲区内是否有车辆。并线时先打转向灯，然后加速驶入要并入的车道，完全进入车道后回正转向盘，并将转向灯回位。

并线时要讲究公德，不要强行并线，造成后车减速让行。不

要在并线刚刚完成之后就制动，这些坏习惯很容易招致他人反感。

危险驾驶心得体会篇五

在路上行驶时，如果看见哪辆车制动时车辆“点头”的幅度大，那么这辆车的驾驶员很可能是新手。新手停车时控制不好车速是很普遍的问题，总是让坐在车里的人有坐船的感觉。为了避免紧急制动或制动力度过大，新手应当在到达停车目的地之前进行预先制动，能够采取“点制动”的方法缓慢降低车速，在踩制动踏板时力量应适中，慢慢地踩下，切不可用力过大使车速降得过快。

二：掌握好制动距离

在不一样的路面上制动距离是不一样的，在路上行驶时应根据车速情景、路面状况以及气候状况等因素，综合把握施加制动力的时刻和踩制动踏板的力度。对于新手来说，掌握不好制动距离是正常的，这需要经过时间和里程的磨练才能把握得恰到好处。

在练习时要把握一个“缓”字，可采用提前制动，缓慢加力的方法，不断摸索制动时刻和制动力大小的最佳匹配。

三：防止操作不当造成熄火

熄火是新手驾车过程中经常遇到的问题，在红灯变绿灯时起步熄火，在跟车时起步熄火，换挡不及时拖挡熄火，制动幅度过大熄火以及转向角度过大时熄火等情景，相信很多人都遇到过。虽然出现熄火的情景多种多样，可是分析其原因，主要是由于离合器、油门、制动以及挡位配合不当等原因造成的，这就要求新手尽快熟悉自我所驾驶的车辆，掌握油门踏板的轻重，离合器自由行程的长短，如果踏板位置不适宜能够进行调整。

四：合理对待其他车的并线

在多车道上行驶时，车辆之间的并线是很频繁的。当遇到有其他车想并入自我车前面时，要坚持平和的心态，如果自我车速较快，应适当减速让其他车并入自我车道，切不可加速阻止或故意将其挤出车道。对于没有打转向灯就突然并入自我前面的汽车，应尽量避免，不要心境急躁，否则会影响自我的行车安全。

五：准确确定后部车辆距离

对于前方车辆距离和位置的确定，驾驶员直接观察就心中有数，可是对后方车辆距离和位置的确定，新手往往很难把握，这样在超车、并线时往往容易出问题。要想对后方车辆距离自我究竟有多远、确切位置在哪里有一个准确的确定，除了要用好车辆的后视镜之外，还要在必要时侧头观察盲区内有无车辆，但车辆前行时切忌回头观察。

新手要熟悉后视镜中的影像与实物距离的差别，练习时可先在停车场进行，停车后经过后视镜观察后车距离，然后下车验证实际距离，做到心中有数。在路上行车时要根据己车和后车速度，适当调整车距。

六：行车意外情景处理

行车中发生意外情景，应尽量坚持冷静，并采取相应的办法避免或减少伤害。坡路发生溜车，应坚持清醒，放松油门踏板，迅速踩制动后拉紧驻车制动，稳定后再坡起。车辆在经过积水较深或充满泥水的路面后，会发生打滑，致使车身失控，方向偏离，车身因前后轮受力不均而发生扭摆。这时，应抬起制动踏板，握紧转向盘，并稍加油门控制汽车状态，然后采取松油门减速来使车辆平衡得到完全控制。车辆浸水制动失灵时，应频繁轻踩制动踏板，依靠轻微的制动力减速，同时制动产生的热量会对制动蹄片进行烘烤，以利于恢复制

动性能；如情景紧急，应用驻车制动停车。下长坡制动失灵时，应立即使用驻车制动停车。拉动驻车制动不应一步到位，应根据情景分步调整拉力。如驻车制动失灵，则应迅速采用抢挡法换用低挡，并选择障碍物，用外力制止行驶。如果转向时有甩尾趋势，及时减速减挡。

七：适时超车

新手上路一般不敢轻易超车，不一样的路段、不一样的路况超车，都有不一样的驾驶方法。如无特殊情景，尽量从左侧超车。超车时，首先观察左前方，再观察左后视镜及左后视镜死角(盲区)，确认安全后，打左转向灯，逐渐切入前方车辆左侧行车道。在接近前车左后方时，可鸣笛提醒前车(在市区禁止鸣笛的地方不要鸣笛)。超车完成后，转向灯复位。如果夜间超车，则用变换远近光的办法提醒对方。超车后根据前方路况决定是继续沿着当前行车道前进，还是汇入原右行车道(如果在高速公路上超车，必须回到右侧行车道)。如果需要回到右侧行车道时，则必须与被超车辆拉开必须距离时，再打右转向灯转换到右侧行车道。

八：简便应对立交桥

很多城市道路上出现了越来越多的立交桥，以北京为例，数量众多、形状各异的立交桥经常让一些刚刚上路行驶的驾驶员不知所措。在立交桥上行车是件让他们感到头痛的事情，不一样的立交桥左转、右转、直行和掉头走法都不相同，同一条环线光一个左转弯就能有三四种走法。如果在行车中没有看清立交桥指示牌，或走错了行驶路线，往往会多走很多冤枉路甚至发生迷路情景。要在立交桥上正确驾驶，最简单、最快捷的方式莫过于经过交通地图和网上搜索来熟悉立交桥的性能特点，除此之外，立交桥上最好缓慢行驶，注意每一个路牌指示，搞清楚行驶的路线和方向。

九：坦然对待后车鸣笛

很多新手上路都在车后挡风玻璃上贴有提醒式标语，写有“注意，别吻我”、“向所有老驾驶员致敬”等诙谐的语句，以示后车关照。这在很大程度上能够保证在车辆影响到其他车辆的驾驶时，能够得到他人的宽容与理解。但有时在熄火、起步太慢或行驶不畅的情景下，遇到性急的人，也会在后方不停地鸣笛。如果一听车后有喇叭响就心急发慌，常会出现油离配合不好、换挡失误或多次熄火现象，越要开好车越是无法开好。如果新手正常行驶在非快行车道，或是正常超车并线，遇到后车鸣笛，最好“充耳不闻”，沉着应对，切忌手忙脚乱，忙中出错。如果的确造成明显影响车流速度，则应在保证安全的情景下加快行驶速度。

十：不一样路况的驾驶技巧

在各种各样的路况下，首先要保证行驶的安全性，其次要能根据不一样路况特征，掌握好驾驶技巧。对于一般城市道路，应选择好路线，控制好车速；在拥堵路面上，应保证与前车和后车的安全距离，同时要防止那些“抢道”行驶的车辆与自我的车辆发生磕碰；在高速路上，不宜过慢，不长期占用超车道，远离大型车辆；在城市快速路上，应异常注意在并线和超车时的安全；在山路行驶，应选择低挡位，并正确掌握转向盘；在连续转弯路上，应尽量贴着弯道内径中心转弯，这样不论是遇到对面来车需向外侧让路，还是防止转弯离心力使车辆外甩，都有较大的安全回旋空间；在急转弯时，应善用喇叭和大灯提醒对面车辆提高警觉；另外还要学会在雨天、雪天和雾天等不一样天气条件下的行车技巧。

总之，在不一样路况下关键要快速适应环境，把握好挡位、车速的关系，同时要善于使用灯光、制动和后视镜。