

# 军训旗语心得体会 军训日心得体会(通用6篇)

学习中的快乐，产生于对学习内容的兴趣和深入。世上所有的人都是喜欢学习的，只是学习的方法和内容不同而已。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得体会吗？以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 军训旗语心得体会篇一

作为一名新生，军训是我们进入大学的第一堂课。在这30天的时间里，我们身处铁血严冬的洗礼和历练之中，不仅增强了自身体能素质，更锤炼了我们成为更好的人的意志力和精神品质。

### 一、紧贴教师身旁，攀登挑战未知高度

我们的军训教官可谓是我们最亲密的“战友”，从策马奔腾，到手搏肉搏，无论多么困难的训练我们都决心与他们并肩作战，紧贴他们的身旁。英雄的骨气，不屈的精神，深深地感染着我，让我内心充满了动力和信心。身为一名学计算机科学的学生，我应该具备超强的耐心和思维能力，这些能力的提升也需要从最基础的动作开始练习，不断攀登到更高的高度。军训锻炼的不仅是身体，更是内心、意志和思考。

### 二、顶着酷热、迎风雨、挨欺压，看着自己成长

练习打标识、行进等等必不可少的内容，在训练过程中是一个又一个的挑战。每一次训练时，所有的人的汗水都没有被层层衣服吸收，却浸湿了心底。那些来自教官的高分贝喊声，眼不见为净的雨水和茫茫夜色中孤军奋斗时的孤独感，却让我更深刻地体会到了“顶着酷热、迎风雨、挨欺压”的

含义。戴上围巾、戴上手，过上连续五天的夜间训练，同时在不断的疲惫中好像看到了自己的奋斗和成长。

### 三、与队友搭档默契配合，不为自我而自动消失

在这个团队里，每个人都像是感染了力量的齿轮，不断地转动着向前。在各项训练当中，我们需要搭档，完胜双方协作，如无明灯，如此勇敢地向前。惊人的空手道表演，象征着我们团队所拥有的默契体系。打破一般的团队优势，在这里没有人会因为疲劳和挫折而放弃，因为那减弱的是队伍的实力。而只有集中力量来推进团队目标，才能真的体会到在团队中“不为自我而自动消失”的境界。

### 四、发扬人类共命运、积极向上的精神

在军训中，我们体会到的只有真正坚韧不拔、不屈不挠的态度，才能在意外、伤痛中不会被击垮。无论是在顶上终点的数字如何，只要我们在赛道上不放弃，就能体会到每个默契搭档心中的胜利感。始终努力完成最优秀的形象，为国家和民族的团结与和谐效忠。共同努力，共同开创更加美好的未来，这是我们在这个时代最重要的使命。

### 五、来自母校的嘱托，每一年都交由我们承担

“一年虽长，岁月是一瞬间。我们虽辛苦，但很有成就感。”母校的话像是一股温暖的潮汐，如果我们能够认证，那么我们也能够为母校和国家付诸行动。军训结束了，我们将临别师姐、师兄，但会保持联系，继续为人民服务，为国家和民族的繁荣和发展而努力奋斗。

军训是我们心中永不熄灭的火焰，赋予我们更加坚定不移地追求自己目标的力量。铭记一心，感恩所有一切的成长和收获。未来，脚踏实地，继续在这条路上勇敢前行！

## 军训旗语心得体会篇二

军训日心得体会是对于每一位参加军训的学生来说都是非常重要的。在接受了军训的磨炼之后，我们不仅能够锻炼体魄，还能够培养出一种坚韧不拔的意志力，能够在未来的生活和工作中起到重要的作用。在这篇文章中，我将分享一些我在军训日中所得到的心得体会。

### 第二段：认真听指挥

军训日的训练开始前，教官会发出口号：第一—认真听指挥。我们需要全身心地听从教官的指挥，这对于后面的训练将起到至关重要的作用。听从指挥不仅是对于规定的遵守，也是为了确定队列中的整体性和那些累人的编队练习。

### 第三段：克服困难

在军训训练过程中，会出现很多挑战和困难，许多同学会由于困难过于大而退缩。然而，对于一个决定参加军训的人来说，克服困难是非常重要的。在我参加军训培训时，经常会感到非常累，但我知道这是一种非常好的机会，能够锻炼我的毅力和意志力。当我建立了这种意识时，克服困难就变得容易了。

### 第四段：团队合作

每个人都有自己的优点和缺点，但是在团队中合作才能发挥最大的作用。在团队合作过程中，每个人都应该认真对待自己被分配的任务，并始终与团队保持同步。例如，在队列行进中，我们必须保持团队整齐且保持在一起。这也让我意识到，在我们的未来的工作和生活中，相互协作和沟通是非常重要的。

### 第五段：饮水思源

在参加军训后，我重新认识到了“饮水思源”的重要性。这是一个古老的谚语，意味着我们应该记住从我们的家人、朋友和社会中获得的恩惠。在军训过程中，教官和家长的支持非常重要。我通过这个过程认识到重要的恩人，因此我必须非常感激这些人，并感谢他们对我未来成功所作出的贡献。

结论：

适应军训日所给出的挑战和压力，并从中学到的经验教训可能会在未来的生活和工作中发挥重要的作用。正如我们所学到的“左右为难，自行解决”。最重要的是，我们学习了如何学会坚持，勇敢地尝试和承担风险，这些品质是成功的关键。我相信在未来，我将能够应用我所学到的教训，达到工作和生活中更高的成就。

## 军训旗语心得体会篇三

当我踏进大学上期时我早就盼望军训的到来。

军训的时候一切对我而言是那么神秘那么陌生。这次军训对我来说启发很大，让我变得勇敢，身体健康了起来。

我们这次军训的教官对我们很严厉，但休息时总比我们跟加积极喝水，给我们表演军体拳军训感想150字军训感想150字。

军训得时后火辣辣的太阳照着我们，把我们变成一个个水人。

军训期间，同学们把懒散和宠爱放在了家里，用另一种姿态面对新的生活。

军训我们喜欢你，喜欢你的严厉喜欢你的自信更加喜欢你的独立。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

## 军训旗语心得体会篇四

军训使学生在思想认识上得到提高。学校的各种教育形式对学生综合素质的提高有着举足轻重的影响。多年的军训使我们看到，学生通过训练亲身体会到自己能在较优越的环境中学习和生活。正是他们所看到的军营里千千万万的军人在祖国需要的时刻，国家和人民的利益受到危害时，用自己的汗水、鲜血甚至生命铸造成坚不可摧的钢铁长城，保证着我们的和平、安宁和幸福生活。

### (2) 军训增强了学生的集体观念

军人的优良传统和作用是一笔完备的社会教育资源，大学生军事训练就借助人民军队的育人优势，对学生实施严格的军事训练，不但要使他们养成艰苦奋斗、吃苦耐劳的拼搏精神，还要培养学生具有强烈的集体感和竞争意识，树立正确的人生观、价值观和全心全意为人民服务的思想，在军训中，学生通过与军人在一起学习和训练，使一些学生开始从“自我”中解脱出来，获得了集体的力量和荣誉感。在训练中，为了集体荣誉可争个上下高低；生活上相互关心，相互帮助，进而增强了学生的集体观念。

### (3) 军训转变了学生认识人生的价值观

过去部分学生认为：当兵没有价值，对人生价值存在模糊认识。通过军训，特别是学生亲身体会了军营的生活，耳濡目染，进一步看到了军人的那种忘我工作态度和刻苦的训练精神。故在高校中广泛开展以学生为主的军事训练，以爱国主义为核心的国防教育，使他们懂得全心全意为人民服务的宗旨，筑起国防观念的大堤，为建设中国特色的社会主义事业努力学习，是十分必要的。

### (4) 军训增强了学生的组织纪律性

尽管部分学生不愿参加艰苦、困难的活动，但通过军训，特别军训中的严格训练、严格管理，使他们相互激励、相互鞭策，逐步地克服、改掉了懒散和娇惯的毛病，充分意识到集体中组织纪律的重要性。

## 军训旗语心得体会篇五

作为大学一年级的学生，军训是不可避免的经历。虽然在这两周的时间里我们有很多的劳累和苦痛，但也给我们带来了很多收获和感悟。在接下来的文章中，我将分享我对于军训的体会和心得，希望对正在进行或即将进行军训的学生有所帮助。

### 第一段：体能训练的重要性

在军训的第一个阶段，我们每天都进行了相同的训练，其中就包括体能训练。这些训练看似简单，但对于我们这些缺乏体育锻炼的学生来说是非常具有挑战性的。然而，通过持续不断地训练，我们逐渐感觉到身体的变化，变得更强壮和有活力。这也让我们深刻认识到体育锻炼的重要性，不仅对于军训，也对于我们平时的健康和身体素质都有很大的帮助。

## 第二段：集体荣誉感的塑造

除了体能训练，军训中还有很多集体训练和协作的活动，比如集体操和队列行进等。这些活动不能单凭个人的努力完成，需要整个小组的协作和配合。通过这些集体训练，我们逐渐培养出了一种集体荣誉感，感觉到自己的成绩和团队的成绩是紧密联系的，不仅要为自己的进步而努力，也要为小组和班级的荣誉而奋斗，这种荣誉感会在以后的学习和生活中体现出来。

## 第三段：纪律意识的建立

在军训中，纪律是非常重要的一项因素。从早上的晨跑到晚上的集训，每一环节都需要我们服从指挥和遵守纪律。在这个过程中，我们也逐渐建立了自己的纪律意识，懂得了如何服从命令、遵守规定和执行任务。这些纪律意识在今后的学习和生活中也同样重要，会让我们变得更加有条理和有规律，从而更好地适应新的环境和任务。

## 第四段：心理品质的提升

在军训中，身体的训练是重要的，但心理的训练同样不可少。面对一些困难和挑战，我们要学会克服恐惧、坚持不懈地努力和调节自己的情绪。这样的训练也让我们逐渐变得更加稳定和坚强，不仅可以应对军训中的压力和挑战，也有助于我们面对其他生活和学习中的压力和挑战。

## 第五段：凝聚力的提高

最后，军训中还有一项非常重要的收获就是凝聚力的提高。通过两周的时间，我们逐渐成为了一个紧密的班级和小组，互相帮助、互相支持、互相鼓励，共同度过了军训的日子。这样的凝聚力会在今后的学习和生活中发挥重要的作用，帮助我们更好地团结和协作，并取得更好的成绩。

总结：军训是一次磨练人的过程，而这次磨练不仅是身体上的，还有思想上和精神上的，在这个过程中我们体会到了许多珍贵的成果。我相信这些收获会在未来的学习和生活中对我们产生积极的影响。

## 军训旗语心得体会篇六

今天，当我得知明天要去军训时，我的心情很不安，我很期待。希望时间快点过去，但是又怕军训太苦，心里一直矛盾。

到了那里，谜团解开了，军训的内容也不多。但每个细节都需要精准。随着一声响亮的哨声划破天空，学生们迅速站起来排队。教官很严格。如果一个动作没有做好，他会一直练习，直到合格。其实教官也很替我们难过。班里有一个同学脸色不好，教官马上让他休息。

军训生活真的很苦。在烈日下，我们向前踢腿，排队。训练的时候我们大声的喊，让我们连滚带爬。但我们有时会犯一点小错误。教官对女生很好。当他们犯错误时，他们批评和教育他们。男生犯错的时候，要品尝导师独有的秘密。一共108招。你对男生用五招，他们就死定了。夸大其词。

我印象最深的两个招数是：一个是让犯错的男生拿着兔子在全班跳来跳去，一个是让我们班的黄福军双手双脚抱着扑克牌，嘴里叼着。别提有多好笑了。疲惫的早晨过后，很难吃午饭。但是在食堂，教官不让我们有半点懈怠。晚饭后，我们尽快跑出了餐厅。最后，我可以休息一下，打个盹。下午教官教了几个新动作，和上午的要求一样。

教官让我们站在太阳下，以最好的站姿迎接这些人。经过了一个下午的训练终于到了晚上可以休息了。不知道是怕睡过头，还是太兴奋了大家几乎一个晚上没有睡觉。

到了第二天早上教官让我们把昨天学的歌曲《团结就是力量》



复习了几遍。吃完早饭，我们就要走了。我们要走时，我们却吝啬了自己的眼泪，我们默默的走了，连一句谢谢教官，教官再见都没说。但是现在认识到已经晚了，教官们，谢谢了。为了我们，你们喊哑了喉咙；为了我们，你们顶着烈日陪我们一起晒。谢了，教官！我们不会忘记你们！