

2023年二年级数学第九单元教学反思 第九单元数学广角推理课后的教学反思(优秀5篇)

心得体会是我们在经历一些事情后所得到的一种感悟和领悟。优质的心得体会该怎么样去写呢？下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

致良知心得体会篇一

志良知，即修炼自己的良知和道德品质，是人们日常生活中非常重要的一项素质。在现代社会中，人们往往在追求物质利益的同时，忽视了对自我内心的修炼和反思。然而，通过对志良知的学习和实践，我深深体会到了其带来的巨大价值和意义。下面，我将从个人认识、社会价值、家庭关系、职场表现和自我成长五个方面，分享我对志良知的体会和感悟。

首先，个人认识是培养志良知的基础。个人认识的关键是要明确自己的价值观和道德准则。在这个多元化的社会中，我们时常被各种各样的诱惑和挑战迷惑。唯有坚守自身的原则和底线，才能清醒地认识到何为善何为恶。长久以来，我坚持通过读书、参加讲座等形式，对自己进行思考和反思，逐步明确了自己的人生目标和追求。

其次，志良知在社会中具有重要的价值。一个有良知的人不仅对自己有负责，也对他人有担当。当我们认识到自己的行为 and 言辞对他人产生影响时，我们就会更加谨慎。没有良知的人往往只顾自身利益，对社会产生负面影响。而志良知使得个体在社会中更加有责任感和自律，能够更好地与他人和谐相处，共同营造一个良好的社会环境。

第三，志良知在维系家庭关系方面也起到了积极的作用。一个有良知的人在家庭生活中注重关爱和尊重他人，学会包容和谦让。志良知使我们更加懂得如何与家人相互理解和体谅，从而建立起和谐、温馨的家庭氛围。此外，我们还学会了尊重和感恩，珍惜与家人在一起的时光，懂得通过行动和言语表达对家人的关爱和感激。

第四，志良知对于我们在职场上的表现同样至关重要。一个有良知的人能够明辨是非，做到公正和诚实，不轻易违背自己的内心。在职场上，我们将面临各种各样的诱惑和压力，但只有坚守良知，才能获得内心的平静和自信。志良知使我们更加注重道德规范和职业道德，从而赢得他人信任，提高个人竞争力。

最后，志良知对个人成长至关重要。一个不断追求进步和品质提升的人，才能获得更高的自我认同和满足感。志良知使我们对自己的行为进行反思和检讨，发现自身存在的问题和不足，进而积极改正。通过不断锤炼志良知，我们能够塑造自己的人格，提升自身的修养，实现更好的自我价值。

综上所述，志良知具有极其重要的意义和价值。个人认识、社会价值、家庭关系、职场表现和自我成长，这五个方面的体会使我深深领悟到了志良知的重要性及其对个人和社会的贡献。作为一个新时代的青年，我将持续不断地培养和发扬志良知，做一个有道德觉悟的人，为社会的进步和发展贡献一己之力。

致良知心得体会篇二

幸福是需要每个人去耕耘，一分耕耘一分收获，十分耕耘十分收获，每个人都想拥有幸福美满的家庭和生活，我们都要彼此付出真心，去建设我们的'心灵品质，去除心中那些“小我”。其实人心就像一面“镜子”，如果镜子本身是污浊的，那么任凭你怎么打扮镜子里的自己都是模糊的；如果镜子本

身是明亮的，那么镜子里的自己肯定是光亮的，我们在工作和生活中都要从“镜子”的本体上去修炼，把镜子上的灰尘去除，而不能去抱怨镜子不够明亮。学了致良知后我明白了任何事情只有向内求，多分析一下自己的问题，那么很多烦恼就不破而解，我们的幸福就随之而来，迎接一个幸福圆满的人生。

从北京学习回来后我的反省总是断断续续的，这次反省的能量场确实很大，一开始我就泪流满面，在反省中我发现了自己身上很多的“小我”，比如：自卑，多愁伤感，有自闭症，做事不够坚持。以前总是感觉自己做了很多事都得不到别人的认可，自暴自弃，这次反省我明白了是自己的心不够纯，自己的内心被乌云遮蔽了，每次在工作的过程中自己的心没有全力以赴甚至有时带着情绪做事。常常有人问我反省有效果吗？学致良知能让我赚钱吗？能解决我的生活问题吗？反省肯定是有效果的，只是你反省的深入与带给你的能量成正比。学致良知确实不能解决每个人的生活问题，但是每天我们做深刻的反省，反省后我们会活得更加轻松自在，更好的心态面对你的生活问题。有时身边的人总笑：“你立志成圣人你就能成为圣人吗？”。我想那些人理解错了，我们学的是圣贤文化，学的是圣人做人做事的那颗心，先生说圣人之所以被称为圣，只因他们心中纯粹都是天理，没有丝毫人欲夹杂其中，就像纯金一样，金只要足色才叫纯，金子的份量有轻有重，但是他们的成分是一样的，所以我们要经常反省，学习圣人把内心的私欲去掉，在陈九川和阳明先生的聊天中就说到这样一句话，九川说功夫很难，先生说常快活就是功夫，我们把反省的功夫练好，那么我们会走向康庄大道。

我们现在每个人都觉得很孝顺，对自己的父母很不错，对父母的孝顺停留在物质层面，回家给父母拿点钱，偶尔打个电话回去关心一下，逢年过节嘴上说是陪他们，其实回到家基本上不是在牌桌上就是和别人在酒桌上，父母想和我们吃顿饭都没有机会，也许这就是我们现实版的“孝顺”。这次学习让我深刻体会到了孝顺要从心开始，养父母之心，去深入

了解父母内心深处想要的东西和想法，我们要满足他们内心的想法，让他们的晚年能够快乐幸福的度过，我们要用父母小时候养育我们的那颗父母心来对待我们日渐年老的父母。

感恩师傅让我们牵手圣贤，接触并学习致良知来建设我们自己的心灵品质，师傅给我们提供的一次次学习机会让我在学习和反省过程中发现自己身上那么多的“小我”，只有把“小我”去除，那个“大我”才会从阴暗的角落里走出来，重见光明。

感恩中快平台，让我们在青春岁月里留下奋斗的足迹，是这个平台让我们成长成熟，是平台给了我们点石成金的手，感恩平台像父母一样一直包容我们的过错，每次当我们在工作中出现失误的时候是平台在背后给我们支撑，给我们改过的机会。

感恩祖国，正是祖国的强大才给了我们一片祥和安宁的环境，让我们在和平安全的环境里能够安心地去实现我们的自身价值和抱负。

致良知心得体会篇三

第一段：引言（100字）

致良知是指人类内心深处的道德意识，是一种直观、自觉的道德感知。良知是人们判断是非善恶、行为标准的根本依据。身处当今社会，我们时常面临各种道德困境，而良知的发现与追寻则显得尤为重要。今天，我将与大家分享我的一些心得体会，探讨致良知的作用及重要性。希望通过这篇文章能够让更多的人对致良知有更深刻的认识。

第二段：致良知的意义和作用（200字）

致良知是人们的内在天性，也是一个人能够区别善恶、选择

正确行为方式的原因。它是道德与良善的源泉，可以帮助我们面对各种困境时做出正确的选择。当我们在追求物质利益、诱惑与欲望的时候，致良知就是我们内心的警钟，提醒我们不要偏离道德底线。致良知能够引导我们正大光明、诚实守信地生活，不做损人利己的事情。良知是我们心中那个永远不会因时间、地点、环境而被消耗的任何情感，请我们常怀一颗向善的心。

第三段：致良知的培养与发展（300字）

致良知并不是天生自带的，它是通过社会教育和亲身实践而得到培养和发展的。要培养良知，首先需要进行道德教育和规范，使人们了解基本的道德价值观和行为准则。其次，我们需要注重亲身实践，通过参与社会公益活动、关爱弱势群体等方式来锻炼自己的良知。此外，我们还可以通过读书、思考、交流等方式来提高自己的道德意识。只有不断地培养和发展良知，我们才能更好地面对各种道德困境和挑战。

第四段：致良知的启示（300字）

致良知是我们内心最深处的声音，能够指引我们走向真善美的道路。当我们面临困难和冲突时，仔细倾听良知的声音，它会告诉我们何为正义，何为善行。有良知的人不会无所顾忌地追求自己的私利，而是会以他人和社会的利益为重，积极践行社会责任。良知还能够帮助我们提升人际关系，培养良好的情感与沟通能力。在处理人际关系时，应该学会尊重他人的权益，不伤害、欺骗他人。良知的存在不仅能够增加我们的道德触觉，还能够改善我们的生活质量。

第五段：结语（200字）

致良知与心得体会对于每个人的成长和发展都有着重要的意义。只有敢于倾听内心的声音，勇于追求良善，我们才能够充分发挥自己的潜能，为社会做出贡献。通过不断培养和发

展自己的良知，我们能够在复杂多变的社会中遵循正确的行为准则，秉持良好的道德品质。同时，我们也要时刻提醒自己：良知是一次次实践的过程，我们需要时刻保持良知的敏感度，不断从自身经历中总结和提高。相信只要每个人都积极培养和发展自己的良知，我们的社会将会变得更加和谐、美好。

致良知心得体会篇四

第一次听说王阳明是在高中___课上，讲他对人说“你未看此花时，此花与汝同归于寂；你来看此花时，则此花颜色一时明白起来。”课本上将他批判为典型的唯心主义——你看不看花，花都客观存在。作为一个坚定的唯物主义者，我从此也把王阳明和唯心主义打入了深渊。

2. 再遇王阳明

第二次遇见王阳明，是看畅销书《明朝那些事儿》，作者当年明月把王阳明列为明朝近300年历史上的第1人。作为汉人统治的最后一个封建王朝，以洪武帝为代表，明朝的英雄好汉层出不穷，各领风骚数载，能在这个英雄榜上排第一，王阳明绝对不同凡响。书中的王阳明是___家、军事家、哲学家还有教育家。这几个头衔随便拿出一个都可以名垂千古，没想到他短暂的一生就铸就了这么多辉煌。他的道德品格、___操守、军事才能、哲学思想和教育情怀都让我觉得十分佩服。当年明月把明朝那些事儿最后的篇章留给徐霞客，我想也是和王阳明心学呼应。徐霞客就是心学最好的实践者，在一个200多年不断纷争的___帝国面前，徐霞客和王阳明就像一股春风，耳目一新，敢于跳出程朱理学和科举桎梏，做到真正的自由自在。王阳明可以说是近代中国启蒙思想的发端。

3. 知行合一王阳明

所以，接下来就看了这本《知行合一王阳明》，从他的生平

事迹中探寻他心学的真谛。对于我来说，读心学的感受就是从心所欲，去倾听自己内心的声音，不要被外在的欲望、物质、言语所左右，真正的去修炼自己的心，知道什么是善恶，能够去恶从善，能够对得起自己的良心。最后就是回到自己本真的状态，也就是直觉。通过知行合一，不断充实自己的身心感受。这让我想到了《思考快与慢》这本书中所说的，人有两个系统：

(1) 系统1是直觉情感的直观感受系统；

(2) 系统2是逻辑，理性的间接系统。

王阳明所做的就是让我们找回那系统1，并且通过系统2不断的修炼，让系统1不断锐化，变得更为理智，生命也会变得更加从容和睿智，能为一个伟大的理想而坚守。

正如王阳明所说，我们从出生开始，就能分辨好坏，但在漫长的学习与社会的磨砺中，模糊了善恶之间的距离，正如韩寒所言：“成人世界没有对错，只有利弊。”我们就是在这样的理念下，迷失自我，失去力量，慢慢都被磨平了，变成了无趣的‘社畜’。

4. 阳明与三毛

王阳明的心学让我想起了三毛，她就是心学最好的诠释。三毛从小数学不行，性格又古怪，感觉自己融入不到成人世界中。但她喜欢画画，读书，沉浸在自己的世界中，寻找着自己的方向，偏偏在人人避之不及的撒哈拉沙漠，找到了自己的故乡，心归属的地方，也找到了自己爱情。这才有了那么短暂却美好的撒哈拉故事。心之所向，素履所往，这就是心的力量。

5. 坚持初心

王阳明的心学，有点唯心也有点禅修的意味，但不同的是，他不是出世的修行，而是儒家入世的实践，不断通过实践来磨练自己的内心，来坚守自己的初心。这也是我读这本书最大的收获。我曾通过冥想企图断绝一切外部的声音，但心学却要顺其自然，让这些外部声音内化成内心更强大的自己，更加坚定自己内心的声音，坚定自己的梦想，做自己的主人。

致良知心得体会篇五

在《教条示龙场诸生》一文中谈到学习的四个次第：立志、勤学、改过、责善。

阳明先生开示学生志不立，天下无可成之事，虽百工技艺，未有不本与志者。故立志而圣则圣，立志而贤则贤。志不立，如无舵之舟，无衔之马，飘荡奔逸，终无所成。学不勤者皆因志不笃。回想走过的半生，不是不曾立志，只因立志不明、不坚、不高，导致有志之人立长志，无志之人常立志，人到中年时，如果不是因为此次学习致良知，终日为利为名所奔波劳累，早以把立志一事忘却，或者说懒得提及此一说。

当阳明先生告诫学生，如不立必为圣贤之志，人生终无所成，才领悟到志不立，则无志可夺，也就放弃自己、随波逐流，妄想冥行。立圣贤志者，就是坚定明确人生前进的方向，达致良知，按照圣贤的为人处世的原则对照自己，每日三省吾身，去人欲，存天理。致良知的学习之“立志”，如佛学中的“皈依”同理：信受奉行。

致良知心得体会篇六

从来不喜欢被别人夸自己聪明，原因是觉得强调了父母遗传的天赋而被忽略了自身的努力，但却未深入思考，被夸聪明，可能是因为表现出了小聪明，而非真的勤奋好学。

立志在人，感愿在事。立志在内心，勤学在表现。勤学不止

是勤奋，勤学更是思考到底要成为什么样的人？需要学习什么，怎样学习。不只是学习知识，妆点门面，更是要真知真行，知行合一，不断自我提升。

立志，勤学，改过，责善，就是人格的力量。学习的知识，方法，技能，工具，技巧，就是真理的力量。两者需要相互结合，才能发挥更大的作用。