

# 人生设限意思 人生不设限读后感(实用9篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 人生设限意思篇一

刚刚听到《人生不设限》这本书的书名时，我便觉得这一定是一本充满刺激、冒险情节的、引人入胜的、能让人身临其境的故事性书籍，可当我第一次看到书的封面时，我有些小小的失望，那个画面和我想象的完全不一样，那只是书里的主人公的一张照片，没有手也没有脚，却焕发着一种魅力，让你有些吃惊的是，他依然面带微笑，自然可亲，充满着对美好生活的享受感，没错，那个人就是力克·胡哲。

我说他喜欢微笑，无时无刻不享受着生活的美好，体验着最真实的幸福，一点都没有错，打开《人生不设限》这本书，你便会发现确实是如此，书中彩页上的图片是力克·胡哲从小到大的成长历程，不论是小时候无知时，还是长大了理解后，他总是在镜头前留下他微笑时的美好。不论在这个过程中有怎样的困难挫折，他总会在其中一步一步走向乐观，他总是相信，上帝将每一个人带到这个世界上来，是会有他独特的作用的。力克·胡哲认为，无论他怎样，面对多少挑战，经历多少不如意，他只要做好他自己就好，做一个优秀的自己。

那么，以力克·胡哲的观点，要怎样做一个最优秀的自己呢？首先，你必须接受你自己，在这个世界上每一个人都是独一无二的，每一个人都可以努力去创造属于自己的不一样的未来，不要总是只看见自己的不完美、残缺和完成不好的工

作，我就是我！即使有一天，我与整个世界站在不同的两个方向上，我也要坚信，我的判断是正确的，即使那一条道路上有电闪雷鸣，狂风暴雨，有野兽凄惨的鸣叫和风肆虐的呼啸，有一片漆黑漆黑看不到光明的可怕的空寂，我也要向前走，因为那是我的选择，那里有我的世界，我要像力克·胡哲一样与命运斗争，我命由我不由天！

我最喜欢力克·胡哲和我们一起聊梦想，聊坚持。我喜欢他说，只要敢梦想，什么都做得到，因为我相信，只有拥有梦想的人，才是真正拥有灵魂的人，或许你不敢将你的梦想大声地向所有人表达，但是，我知道你一定正在为实现自己的梦想而努力奋斗，这样的人生是充满希望的。有些时候，我常常会质疑我自己，常常会对梦想开玩笑，常常会经历一次又一次的失望，常常在风雨过后，看不见属于我的彩虹，然而，这些对于神圣又伟大的梦想来说都算不上什么，因为每当我们挑战成功去接近自己的下一个目标时，我们总是欣喜若狂，从而忘记了过程中的苦涩与辛酸，每当我们在几近绝望时寻求着那一点微茫的希望时，我们的脸上并不完全是痛苦、泪水与挣扎，那其中一定是有我们坚定的信念的，总之，只要你想就没有不可以！

如果有一天，你发现自己不得不改变，不得不学会背弃一些东西时，就大胆地去迈出这一步吧！力克·胡哲不就是在逆境中成长的吗？就像他说过的话一样：如果你不能够创造奇迹，就将自己创造成一个奇迹，学着改变，是将自己创造为奇迹的开始！

在我活的世界里，我就是主宰！

## 人生设限意思篇二

### 《人生不设限》读后感

刚刚听到《人生不设限》这本书的书名时，我便觉得这一定

是一本充满刺激、冒险情节的、引人入胜的、能让人身临其境的故事性书籍，可当我第一次看到书的封面时，我有些小小的失望，那个画面和我想象的完全不一样，那只是书里的主人公的一张照片，没有手也没有脚，却焕发着一种魅力，让你有些吃惊的是，他依然面带微笑，自然可亲，充满着对美好生活的享受感，没错，那个人就是力克·胡哲。

我说他喜欢微笑，无时无刻不享受着生活的美好，体验着最真实的幸福，一点都没有错，打开《人生不设限》这本书，你便会发现确实是如此，书中彩页上的图片是力克·胡哲从小到大的成长历程，不论是小时候无知时，还是长大了理解后，他总是在镜头前留下他微笑时的美好。不论在这个过程中有怎样的困难挫折，他总会在其中一步一步走向乐观，他总是相信，上帝将每一个人带到这个世界上来，是会有他独特的作用的。力克·胡哲认为，无论他怎样，面对多少挑战，经历多少不如意，他只要做好他自己就好，做一个优秀的自己。

那么，以力克·胡哲的观点，要怎样做一个最优秀的自己呢？首先，你必须接受你自己，在这个世界上每一个人都是独一无二的，每一个人都可以努力去创造属于自己的不一样的未来，不要总是只看见自己的不完美、残缺和完成不好的工作，我就是我！即使有一天，我与整个世界站在不同的两个方向上，我也要坚信，我的判断是正确的，即使那一条道路上有电闪雷鸣，狂风暴雨，有野兽凄惨的鸣叫和风肆虐的呼啸，有一片漆黑漆黑看不到光明的可怕的空寂，我也要向前走，因为那是我的选择，那里有我的世界，我要像力克·胡哲一样与命运斗争，我命由我不由天！

我最喜欢力克·胡哲和我们一起聊梦想，聊坚持。我喜欢他说，只要敢梦想，什么都做得到，因为我相信，只有拥有梦想的人，才是真正拥有灵魂的人，或许你不敢将你的梦想大声地向所有人表达，但是，我知道你一定正在为实现自己的梦想而努力奋斗，这样的人生是充满希望的。有些时候，我

常常会质疑我自己，常常会对梦想开玩笑，常常会经历一次又一次的失望，常常在风雨过后，看不见属于我的彩虹，然而，这些对于神圣又伟大的梦想来说都算不上什么，因为每当我们挑战成功去接近自己的下一个目标时，我们总是欣喜若，从而忘记了过程中的苦涩与辛酸，每当我们在几近绝望时寻求着那一点微茫的希望时，我们的脸上并不完全是痛苦、泪水与挣扎，那其中一定是有我们坚定的信念的，总之，只要你想就没有不可以！

如果有一天，你发现自己不得不改变，不得不学会背弃一些东西时，就大胆地去迈出这一步吧！力克·胡哲不就是在逆境中成长的吗？就像他说过的话一样：如果你不能够创造奇迹，就将自己创造成一个奇迹，学着改变，是将自己创造为奇迹的开始！

在我活的世界里，我就是主宰！

5组副班长吴哥哥~~（吴琼）

## 人生设限意思篇三

事被检举揭发，他因此又一次回到了农村。而此时，已是物是人非，巧珍已嫁他人。在听完德顺爷爷的一席话后，高加林也开始真实而深刻地思考“人生”这一命题。

高加林他身上既体现了现代青年那种不断向命运挑战、自强不息的品格，又同时具有辛勤、朴质的传统美德。他热爱生活，心性极高，有着远大的理想和抱负，关心国际问题、爱好打篮球，并融入了时代潮流中。然而，真实的现实与理想之间产生强烈的反差，也构成了他矛盾复杂的性格特征。纵观他的人生，总是充满跌宕起伏，不断在得到中失去，又在失去后得到，继而又失去。正如路遥在小说中所说：“生活啊，生活，有时候让梦想变成现实，有时候又让现实变为梦想。”而高加林也在其中品尝了人生的酸甜苦辣。

什么是人生?无数先哲用事实告诉了我们:人生是从降生到死亡的过程,而这过程怎样走就是人生。我认为人生就是在这过程中对生活的种种选取,或对或错。每个人都有选取生活的权利,但此刻对于我们来说选取的机会多了,倒让我们手足失措,迷茫了。而从高加林身上我们能看到他缺乏一种坚定的信念,对生活摇摆不定,这也是我们这一代人致命的缺点。所以,不管我们如何选取,就必须要有坚定信念,就算错了,也不必垂头沮丧,过错也是试金石,大不了重头再来。正如小说结尾德顺爷爷所说的:“娃娃,你不要灰心!一个男子汉,不怕跌跤,就怕跌倒后爬不起来,那就变成死狗了……。”

而人生的另一特点就是无法预知,在这一秒永远无法预知下一秒会发生什么。正如高加林在当教师时不明白社会的残酷,会让他再次沦为农民,在他当农民的时候也不明白他能重新回到他梦寐以求的城市,而他在城市正准备好好实现他的理想和抱负时,更不明白他自己又要重新回到农村。也许我们在抱怨社会的种种不公,但我想说的是,社会本来就如此,没有绝对的公平,世界上只有两件事是公平的:一是时间,二是死亡。所以,我们惟有在有限的的时间里做出更多事,实现自己的人生价值,而不是怨天尤人。无法预知又怎样,人生本就如此,也不必太纠结于此,做好当下,足矣!

作家柳青曾说:“人生的道路虽然漫长,但紧要处常常只有几步,个性是当人年轻的时候。没有一个人的生活道路是笔直的,没有岔道,譬如政治上的岔道,事业上的岔道口,个人生活的岔道口,你走错一步,能够影响人生的一个时期,也能够影响一生。”而我们,也即将踏入社会,也将面临诸多诱惑与考验,如何选取,就显得尤为重要了。人生的选取,选取的人生,或对或错,一切未知!但我在那里想说的是,不要因为乌云遮住了蓝天而止住我们奋飞的翅膀,也不要因为汹涌的浪涛而打破我们乘风破浪的勇气,我们所要做的就是慎重选取,坚定信念,勇往直前!

## 人生设限意思篇四

几个晚上的闲暇时间看完了此书。当时买此书时是因为书名“淡定的人生不寂寞”而让自己眼前一亮，买回之后一页页的翻阅着品读着，发现文笔流畅、自然、简单易懂。书中都是由一个个生活小故事而串联组成，描写着人生中各种各样的爱，不管怎样的爱最终都是回归于自然，回归于平淡，回归于人的感动，回归于人性的善良。

这就是生活，不管你的人生怎样的飞黄腾达，怎样的光鲜亮丽，怎样的平淡无奇，怎样的不尽人意，一切过后都是那么一块方寸之地，失去的和得到的永远是正比。

人生最重要的不是得不到和已失去，而是珍惜现在所拥有，活在当下。抓不住的沙，放下一把；抓不住的人，放下也罢！也许会更加的淡定。特别在这浮躁喧嚣的有些变质的社会，人的道德，人的基本底线，人的素质渐渐被腐化渐渐消失的时候，保持一颗淡定的心虽然有些不易，但试着去尝试，也许会看到另一番景色。繁华过后是寂寞，绚烂背后是平淡。这是本书封面上的一句话，甚是喜欢。是呀，很多实例很多现实不就是这样吗。

尽管生活有很多的不如意，但又有何妨。保持一颗淡定的心会看到天边的另一道彩虹。书中有这样一个事例：“昔日寒山问拾得：”世间有人谤我、欺我、辱我、轻我、贱我、骗我，如何处置乎？“拾得回答曰：”忍他、让他、避他、由他、耐他、敬他、不理他，在过几年你且看他“。如此淡定心态也许我们望尘莫及，但我们不妨试着去做，但这需要有一颗”仁爱“之心的人才能真正的做到。而如今我们缺有的恰恰是仁爱，更多的是人的冷漠与无视，这给我们的后代及社会都是致命的一击。

淡定与从容是一种智慧。佛祖拈花的手指，打动了无数人的心，只有迦叶使者，绽开会心的一笑，笑得那么自然、那么

恰到好处，让人领悟到什么是真正的大彻大悟、超凡脱俗。佛法所说的四大皆空，其实并不是真的不存在，它只是告诉人们一个道理，要学会放下、或在当下。守住属于自己的一份平淡的生活，你就是一个幸福的人。”执子之手，与子偕老“并不是一件容易的事，跟相爱的人一同分享生活的幸福是一种恩赐，也是一件最快乐的事情。从从容容一杯酒，平平淡淡一杯茶。时间不经意地溜走，一天 24 小时，你有多少留给自己?停下来，品味寂寞，才能欣赏到最美丽的风景!保持淡定，人生从此不再寂寞。

看了此书，让自己对”幸福“二字有了更深层次的诠释，幸福不是金山银山，不是大鱼大肉，不是前呼后拥。幸福是每一个微小的生活愿望达成。当你想吃的时候有的吃，想被爱的时候有人来爱你。幸福其实就在你的身边，你的家人身体健康，你们今天衣食无忧，晚上能够平安回到家中，这就是幸福。幸福就是活在当下，用冲淡平和的心态看待周围的一切。因为孤独，所以远离了喧嚣，以至心灵得到安宁;因为寂寞，所以守着内心的恬淡，在这里孤独寂寞化为一片淡定与从容，而这淡定与从容正是幸福。人的一生注定要面对孤独寂寞，每个人都无法逃避，唯有以淡定的心态坦然面对。

什么是淡定?淡定就是你的淡然，你的超脱，你的看破。冷眼看尽繁华，畅达时不张狂，挫折时不失望。生命的年轮时刻转动着，既然我们不能阻止生命转动的年轮，那么我们在人生旅途里何不自己享受孤独寂寞中的那份快乐呢?放宽心态，淡定生活，你会发觉处处皆是美景哦!

## 人生设限意思篇五

人生就是一场戏，拥有悲剧，喜剧，惨剧，当看到尼克胡哲写的那本《人生不设限》时，我突然明白我真是幸福的不像话。因为世界上还有一些人面对着比我们更严峻的挫折;尽管这样，他们还是坦然面对现实为自己而活。就像，力克胡哲

一样。

他讲述了他自己的经历，他得了海豹肢症，失去了四肢。从此渐渐长大的尼克在学校中饱受讥讽，嘲笑，渐渐地他开始抑郁，但是他却从不屈服于命运给他一切。年仅25岁，他便拥有美国两项大学学位，拥有了一家公司，这是多少人能做到的？我曾经看过他的演讲，许多人在他的演讲过后都忘了他是否有四肢这一问题，而且每一个人都喜欢上了他。这是为什么？我认为这就他不屈的性格以及良好的口才所带给人们对他的喜爱。最重要的是对自己生活的追求，为自己而活。

对于我们来说，我们可以从中学到些什么。对于我来说，我必须认清自己：“我是谁？我想干嘛？我的梦想是什么？我为这梦想努力去追逐过吗？”在生活中许多人否定你，轻视你，藐视你，为什么？你要记住不是你自己不够好。否定是一扇门，取决于你是否打开。但是前方会有许多形同虚设的阻碍，意志坚定的人直接冲了过去，反之，不坚定者会苦于其中的危险。看看尼克的经历吧，哪一件事我们做不到：上大学；开公司；环游世界。但对于他说，就是去接个电话都好比登上珠峰。但他就是意志坚定，顺利的攀上对于他来说是绝不可能的事。我们还有什么抱怨的呢？我们都会绝望，绝望于自己所深身处的境地。但是谁知道接下去就一定变坏呢？就算是天气预报也无法准确的报出未来的天气，何况你呢？别胡思乱想，再坏的问题也有解决的办法，苦于他人对自己或者自己对自己的抱怨，还不如努力去寻找解决方案。在生活中，许多人就像我一样，经常受同学的嘲笑，我因为黑；胖。常成为他们的攻击对象，但是我明白这个道理，无论他们如何笑我都打败不了我，正应如此我才有更好的精力运用在我自认为的正道上。向他人展示出更好的自己。

人要为自己而活，再多的困难都会形同虚设，这是我的感悟。我知道不同的人在读同一本书时，各人从书中品味出来的感觉不尽相同。力克的故事精彩绝伦，《人生不设限》这本书更是内涵丰富，我希望大家都能读一读这本书，品味不一样



的人生经历。

## 人生设限意思篇六

当我们面对挫折时，总是沉浸于消极状态中。但是否曾想过，世界上还有一些人面对着比我们更严峻的挫折；尽管这样，他们还是坦然面对现实。就像，力克·胡哲一样。

力克·胡哲是一名残疾人，他天生就没有四肢，只有一只在下身左边的小脚丫，他自己戏称那是他的“小鸡脚”。面对生命道路上的绊脚石，力克·胡哲从不屈服于命运——学习超越自身能力的事情；缺少了四肢，完成我们生活中的小事，对于力克·胡哲来说，总是变得困难重重，永远都需要比正常人多花几倍的时间；力克·胡哲在年仅25岁时就已经获得两项大学学位，他的聪明才智是不可否认的。最初了解到力克·胡哲，是观看他在世界各地进行演讲的视频，印象最深的莫过于他用幽默的语言向听众阐述自己的身体缺陷和成长经历，鼓励人们要勇于面对生活的不幸。随后，他将亲身经历写进了励志书籍《人生不设限》里，以此来鼓舞人们在困难面前不要退缩，应该勇敢地去战胜它。

## 人生设限意思篇七

人生不设限读后感

“书籍是人类进步的阶梯。”高尔基曾经说过。我觉得书给人们带来是一种无形的帮助和力量，让人对生活、未来有了全新的改观。

在《人生不设限》这本书里的没有四肢的男孩力克胡哲。他在经历任何活动都要比我艰难一千倍！他需要假肢，写字、走、跑时需要支撑住身体，但现在的他却站在了演讲台上，并写了一本自传体小说。回过头来，我也想到了自己。

在二年级时我体育成绩一直不好，经常给班级里拖后腿。但是“没有四肢的力克·胡哲坚持着站起来”给了我很大信心。我在学校和家里时经常进行体育锻炼，坚持每天跑步和跳绳。

在三年级的一次比赛中，我成功超越了班里大部分女生，那时我的心都兴奋地跳出来了，那是一种获胜的滋味！

从四年级下以后，我的跑步成绩排在了全班前几名，虽然有人说我“本来跑步就快”，但是给予我信心和肯定的是《人生不设限》这本书，才让这转变了对体育失去信心的态度，最后获得了成功！

书籍就像一处神奇的港湾，就像充满温暖快乐的乐园，在这里头，让我有了勇气，有了信心，书给予我了智慧和帮助。

## 人生设限意思篇八

《人生不设限》是一本自传体书，作者力克·胡哲是一个天生没手没脚，却从一无所有到一无所缺，活出了不受限制的生命奇迹的一个人。

一开始看前言的时候，我不以为然，认为一个四肢不全，靠轮椅生活的人，做不到他说的那样——鼓励上百万人以信心、希望、爱和勇气来克服逆境，追求自己的梦想。一个四肢健全的人恐怕都做不到，何况他没有手没有脚。但是，我越往后读，越震撼，尤其是读到了第七章：跌倒七次，要爬起来八次。

力克有着明亮的眼睛，灿烂的笑容，幽默的性格。他是个很受欢迎的人，他至今已在五大洲超过25个国家做了1500多场演讲，给予数百万的拥抱，自称“拥抱机器”。他获得各国、各级领袖的接见，在国会发表演说。至今已有六亿人被他的勇气人生所激励。

这个全身上下充满力量与热情，阳光，事业有成的人，一定备得上天眷顾吗？不！力克·胡哲出生时罹患海豹肢症，天生没有四肢。连他那饱受十月之苦的母亲都没有勇气去看他一眼，去抱抱他。但力克相信他是上帝的特别计划。当然他

也有一度怀疑过。当人们嘲笑他，躲避他的时候，当他觉得他和别人不一样的时候，他也曾尝试过自杀。在10岁那年，他第一次意识到“人要为自己的快乐负责”。胡哲他在帮助人中找到了自己生命的价值所在。他感动和改变了太多人。他在书中说：“生命的重点不是拥有，而是存在。当你的天赋与热情找到交集、全然发挥时，你会获得满足”。让人感动的，也正是他那种面对生活的积极乐观的态度才让他获得了成功。

在读这本书之前，我一直对自己不满意，认为自己做什么都做不好，总是会在各种的心理区中迷失自我。看完这本书，我知道了力克想要告诉我们的是：世界上没有两片相同的树叶，同样，生活在这个世界上的每一个人都是独一无二的，每一个所做的事，别人不一定能做得来，而且，你之所以为你，必定有一些与众不同的地方，而这些与众不同的地方又是别人无法模仿的，所以，我们要做最好的自己。

## 人生设限意思篇九

读完《人生不设限》这本书，更加深刻的感受到人类的潜质是无以言语的。力克胡哲，出生时罹患海豹肢症，天生没有四肢，以前三次尝试自杀。10岁那年，第一次意识到“人要为自己的快乐负责”。虽然没有手脚去接触这个世界，但他并没有放下理想，也没有放逐自己，他最终意识到用语言和行动同样能够触动人心，不论际遇顺逆，只要认清目标，用心应对，生活其实到处都是欢乐。

快乐的时候，我觉得人生是来享受的，悲伤的时候，我又觉得人生是来受苦的。人心不足，我觉得很对，世上有多少人会知足呢，我不明白，但我却明白不知足的必须很多很多。不快乐是因为得不到自己想要的，幸福是因为得到的比想象的还要多。人不是不懂得珍惜，而是不懂得发现。往往发现了却已失去了，因为力克会游泳、会潜水、会踢足球、会溜滑板、会打高尔夫球。他21岁大学毕业后，取得了会计及财务

规划双学位，还出版过两张畅销的全球dvd[]他在五大洲25个国家，举办了1500多场演讲。他以“有限”的躯体，创造了无限的生命奇迹。为只有在失去的时候才会去注意生活中的那些小细节，才会觉得细节是多么的难能可贵。我们大多数的人常常在抱怨生活中没有激情。是那么的枯燥乏味，平凡平淡，可又无力去改变。