

# 2023年以正学风心得体会 弘扬科学家精神涵养优良学风心得体会(大全5篇)

学习中的快乐，产生于对学习内容的兴趣和深入。世上所有的人都是喜欢学习的，只是学习的方法和内容不同而已。通过记录心得体会，我们可以更好地认识自己，借鉴他人的经验，规划自己的未来，为社会的进步做出贡献。下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

## 以正学风心得体会篇一

“节物风光不相待，桑田碧海须臾改。”经历了闭关锁国，经历了贫穷落后，在几代人不懈的奋斗下，\_\_终于脱胎换骨，能立足于世界科学时代。

首届世界公众科学素养促进大会上发布的科学素质抽样调查结果显示，我国公民素养素质提高了，然而一些缺少科学依据的言论还时常出现在人们的眼前，错误、荒谬的引导性言论屡见不鲜。对此，我国提倡提升科学素养，掌握科学思维和科学思想，运用科学技术处理社会事务，参与公共事务的能力。

那么该如何提升科学素养呢?首先我们应先认清缺少科学素养的危害。鲁迅的作品《药》便是一个典型的例子，缺少科学素养的人们认为吃了人血馒头便能治病，这种低素质的国民水\_\_是造成时代腐朽的原因，因此，一个国家无论在社会发展还是在科技发展方面，都离不开科学素养。

而提升科学素养的方法在于脚踏实地提升教育质量。知识能使人建立起科学的世界观。在人人懂科学，信科学的情况下，喝白酒能抗癌，闪电不会两次击中同一个地方，这样损害人身体健康和人身安全的言论即使出现，也不会博得信任，因此，务实务力，宣传科学知识。传播科学文化，从点滴做起，

方能有效地提升公民的科学素养。

一个国家公民的科学素养能反映出一个国家的发展情况和实力强弱，为此，国家对于提升文明科学素质做出的努力也是可观的，而我们青少年对提升国民素质也起到了关键的作用，因为这样的科学素质是需从小培养的，我们青少年一代能够做好，那么国家未来科学素质的提升便指日可待了。但前提是我们青少年要从自身做起，具备基本的科学知识，学好文化知识，提升自我，影响周边，以利国利民为己任，让我们国家有一个科学的未来。

脚踏实地，务本精神，提升素质，方得始终。

## 以正学风心得体会篇二

自古以来，人民都是推动历史发展的潮流，“民以食为天”、“食以稻为天”，因此，最令我敬佩的科学家莫过于“杂交水稻之父”——袁隆平。在我的脑海里，袁隆平的形象总是定格为一位身穿白色衬衫，站在一望无际的稻田里辛苦劳作的老者。常年的躬身在田间地头，他皮肤黝黑，与其说是一位科学家，倒不如说他更像是一个普通农民。

“禾下乘凉梦”，“杂交水稻覆盖全球梦”，这是两个多么宏大的设想，杂交水稻大面积亩产900公斤又是个什么样的概念？这是世界上迄今尚无人登临的一个高峰，也是“杂交水稻之父”袁隆平带领着\_\_专家迎战世界粮食问题的一个新跨越。袁隆平曾直言，这条道路虽然是艰难的，但前途是光明的，苦就苦一点，出了产量更高的新品种，全\_\_、全世界人民都能解决温饱问题，他心里高兴，吃点苦没关系。

袁隆平在讲话时会有中英交杂的习惯，就像是吃多了杂交水稻，讲中文后会自动翻译，人们称这是“袁氏幽默”，他还会讲俄语，爱好体育，爱好音乐，考过空军，像这样一个多

才多艺的“宝藏男孩”怎能不让人敬佩！

那年，阳光炽热，土地温暖。90岁高龄的袁隆平依旧在埋头苦干，他希望自己再奋斗十年，让全世界一半的稻田种上我们的杂交水稻。

这是每一位有良知的科学家身上所具备的品质，许许多多的科学家一生致力于科学研究，或许他们没有千亿的身家，却甘愿把技术无偿的贡献给全人类，造福全人类。

他们夜以继日的工作，谁有功夫闲看云隐；他们精确地估量着生命的意义，谁有私心去计较生命的长短；他们在模糊的泥土上捡拾细小的沙粒，是这些美妙的晶莹绽放开来，给了我们方向，使得世界更精彩。

我每天都在幻想自己何时才能发芽，茁壮成长，成为绿荫，去感恩那些为我们无言付出的科学家。因为，我坚信自己可以不断地向未来迈进，致敬新的时代！

### 以正学风心得体会篇三

学风是指学生在学习过程中的态度和风格，是一种良好的学习习惯和学习方法的体现。培养优良的学风，对于学生的学业发展和终身学习能力的培养至关重要。在我多年的学习经历中，我深刻体会到了学风对于学习的重要性，并从中获得了许多心得体会。下面将结合自身经历分享一些关于学风优良的心得体会。

首先，一个学风优良的学生应该具备良好的学习态度。学习是一项需要付出努力和耐心的事情，只有拥有积极的学习态度，才能有效地进行学习。在过去的学习中，我的学习态度并不总是很积极主动。在做作业时，我总是抱着完成任务的态度，缺乏对知识的深入思考。然而，随着学习经验的积累，

我逐渐认识到，学习是为了提高自己的综合能力和开拓眼界，应该将其视为一种享受而非负担。从那时起，我调整了自己的学习态度，时刻以积极的心态对待学习，充分利用一切机会扩展自己的知识面。

其次，一个学风优良的学生应该具备高效的学习方法。高效的学习方法可以帮助学生更好地掌握知识和提高学习效率。在我过去的学习中，我常常陷入被动学习的状态，缺乏主动性。导致效率低下和学习成果的不稳定。然而，通过改变学习方法，我逐渐找到了适合自己的高效学习方法。例如，在记忆方面，我开始运用思维导图和口述整理的方式，提高记忆效果；在复习方面，我开始采用全方位的复习策略，如复习重点、难点，以及与课内外相关知识的联系。通过这些方法的运用，我的学习效率和成绩都有了明显的提高。

另外，一个学风优良的学生应该具备良好的自律能力。自律是指自我约束和自我管理的能力，尤其在学习方面是至关重要的。在我自学的经历中，我深刻体会到了自律的重要性。当我开始自学某门课程时，我首先设定了学习计划，并严格按照计划执行。无论遇到何种困难和挫折，我都坚持不懈地学下去。这种自律的精神不仅培养了我的学习毅力，还锻炼了我的自我管理能力，使我在其他方面也受益匪浅。

此外，一个学风优良的学生应该注重集体学习。集体学习是指在团队中学习，通过和同学们的相互讨论和合作，共同提高学习效果。在我过去的学习中，我曾经追求过个人的学习成绩和排名，以至于忽视了集体的力量。然而，随着时间的推移和经验的积累，我意识到集体学习的重要性。通过与同学们合作和交流，我不仅加深了对知识的理解，还学到了很多新的学习方法和技巧。集体学习不仅可以提高学习效果，还能够培养合作精神和团队意识，为将来的工作和人际交往奠定基础。

综上所述，一个学风优良的学生应该具备良好的学习态度，

高效的学习方法，良好的自律能力和注重集体学习。这些学风的培养对于学生的个人成长和学业发展都具有重要的意义。通过我的长期积累与努力，我相信我的学风越来越优良，对将来的学习和生活都具有积极的促进作用。同样，我也希望更多的学生能够树立良好的学风，为自己的未来奠定坚实的基础。

## 以正学风心得体会篇四

学风是一个人对待学习的态度和方法的总称。学风优良意味着积极主动地学习，扎实的学业基础以及不断追求进步的态度。在我的学习过程中，我深深感受到了良好学风的重要性，并从中获得了一些宝贵的体会。

首先，良好的学风需要有良好的学习习惯。每个人都有自己的学习方法和习惯，但是，在我看来，建立起一个科学而规律的学习习惯对于保持良好学风来说至关重要。比如，我会在每天晚上制定学习计划，并按照计划进行学习，这样可以避免拖延和学习负担过重的情况发生。此外，我还会养成定期复习和做作业的习惯，保证学习的连贯性和系统性。这些良好的学习习惯让我有条不紊地进行学习，有效提高学习效率。

其次，良好的学风需要培养良好的学习方法。学习方法的选择和运用直接影响着学习效果。在我学习中，我发现了一些高效的学习方法，并运用到我的学习中。例如，要善于归纳总结，将学习的内容进行整理和总结，提炼关键点，以便记忆和复习。此外，要善于找到适合自己的学习途径，例如，我发现通过解题能力提高数学的学习效果，并在学习中多做一些相关的习题，此举有效提高了我的数学成绩。当然，每个人的学习方法都有差异，所以要根据自己的实际情况找到适合自己的学习方法。

再次，良好的学风需要有良好的学习态度。学习态度关乎一

个人对待学习的心理状态和态度。在我学习过程中，我一直坚持积极主动的态度面对学习，相信只要努力就能取得好成绩。我坚信“机会总是留给有准备的人”，因此我相信只有付出努力才能有收获。此外，我也善于从失败中吸取教训，找到自己的不足并加以改进。这种乐观积极的学习态度不仅让我能够克服学习中的困难，还让我更加坚定地前行。

最后，良好的学风需要与人交流合作。学习不是一个孤立的过程，与他人交流合作能够拓宽自己的思路，加深对知识的理解。在我学习过程中，我经常与同学们组队讨论学习问题，分享学习心得。通过与他们的交流，我发现了自己的不足之处，也获得了很多宝贵的学习经验。此外，与他人交流合作也能够促进友谊的建立和团队精神的培养。

总之，在我的学习过程中，我不断追求良好学风，通过培养良好的学习习惯和方法，树立积极的学习态度并与人交流合作，我得到了很大的进步和收获。良好的学风是我前进的动力，也是我学习的指南。我相信只要坚持下去，良好的学风将伴随我走向成功的道路。

## 以正学风心得体会篇五

这个学期，在本院系领导及老师的带领下，高年级的同学组成了学风宣讲团，给低年级的同学宣讲学风活动。我在这次的活动中，深切地体会到了对于我们这些大学生来说良好的学风建设是多么的重要。作为一名大学生来说，只有努力加强自身学习，在走向社会的时候，才能更好的建设我们的国家，我们的社会。

百年大计，教育为本。教育事业担负着我国的重任，在国家强盛民族复兴的宏图伟业中全面建设小康社会，教育面临着极其繁重的任务，繁荣教育科学，为进一步加强学院学风建设，营造勤奋好学，求实创新的学习风气，创造秩序井然，积极向上的教育环境指导学横的日常生活，鞭策学生努力学习基

础知识和专业知识。通过学院的学风宣讲中我深刻认识到，作为一名大学生，一定要立足自身的专业学习，一定要研究前沿，树立一种终身学习的态度。在人类对于自然科学和社会科学领域从无知到有知，从有知到不断拓展新知的过程中，踏实的学习，一直是科研工作的得以成功进步的首要条件。所以班级的学风建设是和量和评价一所学校的办学品位，育人环境和社会声誉的重要标志。班级是拉动社会进步的源头。

在这次学风宣讲活动中，我发现，近年来，我国高校体制改革不断深化，是高效发展迅速，育人环境得到很大的改善，特别是教学改革的深化，更为学生的成才创造了良好的条件，营造了一个良好的学习氛围。一次，大多数学生能够充分利用这大好时光和有利条件不断的积累知识，充实自己，他们关心国家的前途、命运，积极上进，有创新精神和竞争意识，刻苦学习，诚信为先，健康成长，体现了当代大学生积极向上的朝气和活力。

与此同时，我还发现，在大学校园里，有很大一部分学生，他们意志消沉，不思进取，经常逃课，整天泡在网吧沉迷于网络游戏或是窝在寝室沉溺遇武侠小说之中。平时不努力，临时抱佛脚，考试作弊，总想侥幸过关，经常违反校纪校规，而且屡教不改，个别人甚至常年见不到人影，从不上课甚至考试。

正所谓近朱者赤，近墨者黑。我想这一部分没有良好的学习习惯的学生之所以会如此消沉，很多大的原因是因为没有一个好的学风。学风是同学们思想道德素质的反应，加强学风建设，首先要从根本上抓起，即从同学们的思想工作上抓起。许多大学生的传统思想，认为考上大学后一切都可以不管了，一切由学校、国家包揽下来的错误的传统的意识。想要从根本抓起就应该在学生入学前更改这种错误的思想。如果周围的同学都在看书复习功课而你一个人在那里疯狂的打着游戏，你不会不好意思么？所以，环境可以改变人生。

良好的学风可以让我们事半功倍，让学习成为乐趣。在老师和同学的帮助下，加强自身吃苦耐劳的韧劲，帮助身边不能控制自己的同学，一起努力建设一个良好的学习氛围。

以上就是我对学风建设的心得体会，我想只要我们能坚持下去，定会使我院的学风建设更上一丛楼。