

劳动周心得体会(实用9篇)

心得体会是对一段经历、学习或思考的总结和感悟。通过记录心得体会，我们可以更好地认识自己，借鉴他人的经验，规划自己的未来，为社会的进步做出贡献。那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

劳动周心得体会篇一

放暑假的第二天，我与妈妈怀着激动的心情回到了乡下的爷爷家。

看到爷爷又要说他那长篇大论，我赶紧说：“好好好，爷爷我们赶快开始吧！”说干就干，我立刻挽起袖子，跑到田地里左一下，右一下的乱拔一通，被我拔起的有些是草，而有些却是还没长大的小青菜，爷爷摆出欲哭无泪的样子赶紧飞奔过来，苦口婆心的说：“孙女啊！你慢点！你自己看一下你拔的是啥呀！！！”爷爷说着音量也不由自主的了起来，我心里想：“啥嘛不就是几颗蔬菜嘛！换七八糟的要不干脆不拔了？但又想起老师常常对我们说：“万事开头难，什么事情只要有毅力，有耐心。世上就没有做不到的事情。”想到了这句话，我全身上下又充满了干劲。

我仔细的听爷爷讲解，烈日当空，汗水浸湿了我的衣服。一想到放弃，我的脑子就浮出了老师的那句话。不久以后，我拔草的速度快多了，判断也越来越准确，也要看了为我竖起了大拇指，在爷爷的赞扬声中，草也已经全部除完了。我看着那绿油油的青菜，它们仿佛是在对我微笑，阳光也仿佛不是不是那么炎热，而是充满了力量。

回到家后，我揉了揉隐隐作痛脚，心里想：“越来越所有事情都不是我们想象的那么简单，只要有毅力，有耐心，什么事情都会做到。爷爷每一天都干那么累的活，他总不抱怨。

而我们在这么好的家庭条件里有什么资格去抱怨。

这次的除草让我受益匪浅，今后我一定争取做更多这样有意义的事。

劳动周心得体会篇二

革命的先驱——马克思、恩格斯认为：劳动是人的生活需要，人为生活而劳动；劳动创设了人的生命环境，人在劳动环境中生活；劳动给人以生命的真谛，人的劳动就是生活。马克思曾经说过：“蜘蛛的活动与织工的活动相似，蜜蜂建筑蜂房的本领使人间的许多建筑师感到惭愧。但是最蹩脚的建筑师从一开始就比最灵巧的蜜蜂高明的地方，是他在用蜂蜡建筑蜂房以前，已经在自己的头脑中把它建成了，劳动过程结束时所要得到的结果，在这个过程开始时就已经在劳动者的表象中存在着，即已经观念地存在着。”所以，我们学校展开了劳动教育，即劳育的活动。劳育就是从育人的生命意义上来展现的实践本质，劳动教育的目的性既要体现对我们的全面教育，又要有教育目标的具体层次。以下，是我在劳育期间的总结。

通过这一阶段的劳育，我认为劳动教育的主要内容是：

- 1、树立学生正确的劳动观点，使他们懂得劳动的伟大意义。
- 2、了解人类的历史，首先是生产发展的历史，是劳动人民创造的历史；懂得辛勤的劳动是建设社会主义和共产主义的根本保证；劳动是公民的神圣义务和权利；懂得轻视体力劳动和体力劳动者，是数千年来剥削阶级思想残余；懂得把脑力劳动同体力劳动相结合的重要意义。培养学生热爱劳动和劳动人民的情感。
- 3、养成劳动的习惯，形成以劳动为荣，以懒惰为耻的品质。抵制好逸恶劳、贪图享受、不劳而获、奢侈浪费等恶习的影

响。学习是学生的主要劳动，教育学生从小勤奋学习，将来担负起艰巨的建设任务。

并教育学生正确对待升学、就业和分配的问题。

学校开设劳育课让我懂得了劳动不仅仅是为了金钱，底层的劳动者并不让人瞧不起，他们每天都付出辛勤的劳动是有价值的，理应得到我们的尊重。劳育课改变了我的劳动观念，帮我树立正确做人生观、价值观及一个人对一份工作应有的态度。劳动教育能培养一个人的基本素培养一个人的生存本领，无论是在什么样的环境下，生存是人的第一需要，人要想活着就必须学会劳动，学会怎样干活。生物学家达尔文的进化论告诉我们适应环境者生存，不适应环境者被淘汰，要想适应环境人必须要有顽强的毅力，那股顽强的劲是从哪里来的呢？是从劳动中锻炼出来的！人必须学会吃苦，如果没有吃苦耐劳的精神将一事无成，从古自今无论哪一位取得成功的人，他都付出了辛勤的汗水，重大科技新成就的出现本身就离不开辛勤的体力劳动，所以劳育的展开是必须的。

经过劳育活动，我们有艰辛的付出，也有劳动后的回报，我们付出的是体力上的汗水，收获的是精神上的升华。欧文先生曾经说过这样一句话——“完善的新人应该是在劳动之中和为了劳动而培养起来的”，恰是劳育活动，让我对这句话有了更真切与深入的理解。劳育期间，我们每天从事的都是整理书籍、打扫一类简单的劳动，在这些岗位做的事情都很小，也很琐碎，需要耐心和认真，可能很多同学不屑于做这样的小事，总想做一番轰轰烈烈的大事，其实做什么事都需要脚踏实地，需要把每个细节做好，没有在每件事情上的认真负责精神，任何事情都不会办好。古话说“一屋不扫，何以扫天下”吗？我们要培养的就是这种做事情干工作的好品质。

劳育活动也让我们明白了学会劳动的重要意义。在竞争如此激烈的今天，对于我们这些在校的大学生们，独立的培养和

社会的洗礼是多么的重要。在这个更新速度超快的今天，如何适应社会也是我们即将面临的问题，对于现在的我们，越早接触这个日新月异的社会，就意味着我们越能适应它，我们应该做我们力所能及的事情，由此联系到我们以后的工作，就业，对于应用型人才的我们需要靠双手来创造生活，需要靠技能来创造明天，因此更需要具有吃苦耐劳的精神，大学劳育使我体会到了工人的艰辛，社会上的压力，也让我亲身体会到了劳动的光荣感，不要像以前一样轻视劳动。劳育让我们亲身体会到了劳动的艰辛和劳动创造世界的真理，避免了我们形成好逸恶劳的坏习惯。劳育活动也同样加强了我们的劳动观念，帮助我们树立正确做人的态度。劳育还培养了我们的责任心，使我们树立了要回报社会，回报人民的人生观。它使我们认识到：职业没有高低贵贱之分。我要在自己的岗位上，兢兢业业，尽职尽责，鞠躬尽瘁，吃苦在前，享受在后，努力做一个合格的社会主义新人。

作为一名大学生我认为劳育活动是我们学习当中不可或缺的一部分，既能够从中得到快乐又能够从实践中获得更多的课堂上学不到的知识。这样我们岂不“何乐而不为”呢。我们的学习生活也应该像彩虹这样丰富多彩，不仅要学习，还要积极参加各类的劳动、活动。大家都知道我们的学习目的是为了服务于社会，因此我们更应该具有吃苦耐劳的习性，培养我们的动手能力，寓知识于劳动之中，多实践！我们谁都不是一座孤岛，可以与世隔绝，我们是社会中的一份子。

当今是一个多元化的社会，竞争激烈，各个招聘单位对应聘人员的要求都很高的，劳育活动恰巧给了我们一个锻炼身心的机会！一份耕耘，一份收获；一次劳动，一次成长。很感谢学院为我们安排劳育活动，使我们得以在劳动中逐渐成长。这一阶段的劳育活动，更增加了我在以后社会竞争中的优势地位，对我以后的人生起到了一个明显的促进作用！

劳动周心得体会篇三

第一段：

劳动是人类社会的基石，是人生的重要组成部分。我曾参与劳动模式活动，深刻体会到了劳动的重要性的意义。劳动不仅能够带来经济收益，更能提升个人能力和修养，增强社会责任感。在劳动中，我体验到了辛勤工作的快乐和成就感，也看到了劳动者的无私奉献和勇于担当。劳动模式的经历，让我深深感悟到了劳动的价值，激发了我对劳动的热爱和敬畏之情。

第二段：

劳动模式过程中，我深感劳动需要付出汗水和耐心。曾有一次，我和团队成员前往农田采摘蔬菜。炎热的夏日，空气中弥漫着一股汗水的味道，大家带着挥汗如雨的决心投入劳作。我掌握了采摘技巧，不断摆动手腕，将手中的菜剪准确地切下，确保不损坏产品。这个过程艰辛而有收获，只有真正亲手尝过这份忙碌和幸福，才能深刻理解劳动的魅力。

第三段：

劳动教会了我团队合作和沟通。在劳动模式中，我曾参与建设社区小广场的工作。我们需要从最基础的清理事务所开始，逐步搬运砖石，修建围墙和种植绿植。每个人在岗位上尽职尽责，团结协作，配合默契。大家互相帮助，分工合作，完成了一个个艰巨的任务。通过劳动模式的锻炼，我不仅学会了与他人合作，还学会了与他人协商、沟通，应对团队中的各种问题，这对我的成长至关重要。

第四段：

劳动让我体验到了自主学习和创新的乐趣。在一次志愿者劳

动活动中，我和几位同学一同负责帮助老师装备教室。我们从无到有，积极探索解决问题的方法，通过查询资料，设计出了一个方便、实用且美观的装备平台。我们亲自动手、自主思考，增加了自己的专业知识，也体验到了通过创新解决问题的乐趣。这次经历让我深刻认识到，劳动并不只是简单地执行任务，还可以通过学习和创新提高自身能力。

第五段：

在劳动模式中，我感受到劳动在社会和个人中的重要性。劳动不仅可以满足自己的物质需求，还可以培养自身的品质和能力，增强社会责任感。通过劳动，我更加学会了珍惜社会资源和勤俭节约，同时也增强了与他人的合作能力和沟通能力。劳动的种种体验让我坚信，只有通过自己的努力和辛勤付出，才能实现真正的价值和成长。

总结：

劳动模式的经历让我深刻认识到劳动的重要性的意义，体验到劳动的辛苦和快乐。在劳动中，我学会了付出和奉献，感受到团队合作和创新的力量。劳动让我成长为一个有责任感、有思考能力和有创造力的人。劳动不仅仅是满足物质需求，更是让我明白了自己在社会中的价值和作用。因此，我将会把劳动作为一种积极的心态和习惯，用我的辛勤劳动去创造更美好的未来。

劳动周心得体会篇四

第一段：劳动模范的定义和重要性（200字）

劳动模范是指各个领域表现出色、勤劳刻苦、养成良好的劳动习惯的人。劳动模范既是向我们展示了优秀的工作态度和价值观念，也是对社会乃至国家做出了贡献的典范。劳动模范的重要性不言而喻，他们不仅激励着他人，也推动了社

会的进步和发展。

第二段：劳动模范的特质和品质（200字）

劳动模范的背后往往隐藏着值得我们学习的特质和品质。首先，劳动模范们全心全意地投入到工作中，无论是对待自己的职业还是生活中的琐事，他们都以一种认真负责的态度对待。其次，劳动模范们具有强大的毅力和坚持不懈的精神，他们不怕辛苦，勇于接受挑战，并且愿意付出额外的努力以取得更好的成就。最后，劳动模范们还表现出高度的团队合作意识和互助精神，他们能够与他人和谐相处，并通过合作共赢的方式完成工作。

第三段：通过劳动模范的实践经验而得到的心得体会（300字）

我曾有幸与一位在某汽车公司工作的劳动模范合作过，他的积极心态和出色的工作能力给我留下了深刻的印象。在与他的合作中，我学到了很多宝贵的经验。首先，我意识到了劳动模范的成功离不开对工作的热爱。他对汽车行业有着执着的追求，勤奋学习并持续进修，从而使自己在专业领域有着广泛的知识 and 经验。其次，他常常鼓励我们要相信自己的能力，不要害怕失败，只有不断尝试才能取得更好的成绩。最后，他强调了团队合作的重要性，他认为只有团结合作，才能发挥各人的优势，实现协同效应。

第四段：劳动模范的影响力和启示（200字）

劳动模范的行为不仅仅影响着他们所在的领域，更能够影响到更多的人。他们的价值观、职业道德和精神风貌都是我们学习的榜样。通过与他们的接触，我们能够学到坚持不懈的精神，学会对工作负责，培养积极向上的人生态度。他们身上所散发的正能量也是我们在面对困难和挫折时最好的引擎和动力。

第五段：劳动模范的意义和我们的努力（300字）

劳动模范是社会进步的标志和推动力量，他们的出色表现代表着整个社会的进步和优秀的职业道德。而我们每个人，无论是在专业领域还是在日常生活中，都应当向劳动模范看齐，树立正确的价值观念，培养良好的劳动习惯，谨守职业道德。只有这样才能在自己的领域中发挥出更好的作用，并为整个社会的进步做出自己的贡献。

总结：劳动模范是我们学习的典范，他们的努力和奉献是我们所敬佩和追求的目标。通过学习劳动模范的经验，我们可以提升自己的工作能力，树立正确的价值观念，助力社会的进步与发展。让我们共同向劳动模范学习，创造美好的明天。

劳动周心得体会篇五

“一屋不扫，何以扫天下”“扫天下何须扫一屋”。

东汉时期有一少年名叫陈蕃，自命不凡，一心只想干大事业。一天，其友薛勤来访，见他独居的院内龌龊不堪，便对他说：“孺子何不洒扫以待宾客？”他答：“大丈夫处世，当扫天下，安事一屋？”薛勤当即反问：“一屋不扫，何以扫天下？”陈蕃无言以对。

不说，态度还不端正。“知错能改，善莫大焉。”所以，在第二次公益劳动中，我端正了自己的态度，认真的完成每项任务，并且，在做完自己的工作后，还帮其他同学干，楼管阿姨连连夸我，说我一看就是经常做家务。听到这话，其实我很不好意思，如果阿姨知道我上次所犯的错误的，她还会不会这么夸我呢？作为当代大学生，我为第一次公益劳动表现的行为而羞耻，幸而我的不文明行为得到了制止。

从小老师就教导我们：“劳动最光荣。”我以前没把劳动当回事，即使劳动，也是被动的，态度极不端正。通过两次的

公益劳动，使我深深地明白了自己的不足，也让我亲身体会到了劳动的光荣感。初次公益劳动时，那位叔叔严谨的态度让我改正了自己的错误，也正确地认识了自己。学校有意识地让我们参加力所能及的劳动，让我体会到了劳动的艰辛，抵制了我轻视劳动的思想，改正了我对待事情敷衍了事的态度和好逸恶劳的坏习惯，使我树立了正确的人生观，也同样培养了我的竞争意识和进取的精神，陶冶了我的情操，增强了我的社会劳动能力。

在以后的日子里，我会认认真真的做好每一件事，端正态度，发现错误就及时改正。我会永远热爱着劳动！

劳动周心得体会篇六

第一段：导引劳动光荣的意义（引出话题）

劳动是人类社会发展的基础，是每个个体的自我价值实现的途径。在劳动中，我们感受到了生命的活力和价值，进一步认识到劳动的光荣和重要。劳动模是我们用劳动树立的形象，在此，我将分享我的心得体会。

第二段：劳动模塑造个人素质（描述经历）

劳动模不仅指外在的形象，更是内心的态度和修养。我曾经在实习时遇到一次问题，面对任务的繁琐和困难，我曾有退缩的念头。然而，正是在坚持和努力劳动中，我逐渐培养了耐心和细致的品质，锻炼了解决问题的能力。这些不仅改变了我个人的素质，也使我在劳动中更加高效和自信。

第三段：劳动模引领团队合作（举例说明）

作为团队的一员，我深感只有团队合作才能取得更好的成果。在劳动中，我懂得了倾听、沟通和协调的重要性。有一次，我们团队需要完成一项紧急任务，竞争激烈。但是，在

我充分了解每个人的特长和优势后，我将任务分配得当，使每个人都处在自己的擅长领域，最终成功地完成了任务。这个例子告诉我，在劳动中，要有目标意识，善于协调团队资源，才能使团队更加高效。

第四段：劳动模创造社会价值（论述观点）

劳动的意义不仅体现在个体层面，也体现在社会层面。劳动模们不仅是社会的进步动力，也是价值的创造者。我们身边的劳动模们通过辛勤劳动，创造了更多的就业机会，促进了经济的发展。他们不仅创造了物质财富，更塑造了社会的道德风尚和良好的价值观。劳动模的价值正是源于他们的劳动和创造。

第五段：劳动模的心得体会（总结观点）

劳动模是我们个体价值的体现，也是社会价值的创造者。通过努力和坚持，我们能够在劳动中不断提升自我素质，培养团队合作能力，创造更多的社会价值。在未来的劳动中，我将继续保持劳动模的形象，更加全面地认识劳动的意义和价值，不断提升自我，为社会的进步做出更大的贡献。

劳动周心得体会篇七

劳动不仅是一种能力，还是一种幸福，一种创造幸福的桥梁与工具；劳动不仅锻炼了身体，也提升了精神，更是安抚了灵魂，让我们在迷茫中找到真实的自我，也找准了前进的方向；劳动不仅唤醒了同学们的内在生命意识，还浸润了他们的生命品格，促进其生命的生长。

在此次劳动中同学们学习到了许多自然知识，同时劳动教育使同学们在劳动中不断反思、感悟，逐渐形成热爱劳动的优秀品质。劳动教育中的`体验与感悟促进了同学们对生命精神境界的自我提升，使其焕发出热情和力量。

劳动周心得体会篇八

劳动是每个人必须经历的阶段，无论是在家庭中还是在社会上，每个人都需要通过劳动来维持生活和创造价值。而劳动心得和体会则是劳动过程中最宝贵的财富，能够让人更有意义地度过每一天。

第二段：劳动让我更加勤奋

在我的劳动经历中，我发现勤奋是一种最基本的品质。只有通过劳动，才能让自己更加勤奋。当我清除厨房的时候，我会发现清洁的速度和效率会让厨房焕然一新，而这也让我沉淀了一份勤奋的品质。每天劳动所带给我的勤奋，也让我在学习和生活各个方面的各个方面都更加积极和认真。

第三段：劳动让我更有耐心

在劳动中，我懂得了耐心，发现了它的威力。只有在劳动中，我才能体会到长达两小时的散步的烦躁和无意义。当我看着厨房变得一尘不染的时候，我得到了更多的耐心，更加有信心。这种耐心让我无论在学习还是生活中，都能够坚持下来，更深刻地体现出了一个人的价值。

第四段：劳动让我更加独立

作为一个大学生，独立是最重要的品质之一。在劳动中，我学会了独立。在学校里，我需要学会独立完成一些事情；而在生活里，则需要独立完成各种大小事务。例如在洗碗的过程中，我不仅学会了更好地组织时间和完成任务，还懂得了码放不同餐具的技巧，更加充分地展示了自己独立的品质。

第五段：劳动让我更加感恩

在劳动中，我不仅学到了如何更好地完成任务，还能够更好

地品尝食物，认识更多人，收获感情。尤其是在家庭劳动中，我才更能深刻了解到父母的辛劳和付出，还体会到了社会的底层人民打拼的苦难。因此，我也学会了更多地感恩，更加珍惜现在的生活，更加明白自己的存在价值和身份。

结语：

劳动心得和体会是人生最重要的部分之一。在前进的道路上，我们可以不断积累这种心得和体会，让自己更加丰富多彩，更加有意义。理解劳动的过程，珍惜和享受其中的过程，并且将之融入到自己的生活中去，这些都是对自己的最好回报。

劳动周心得体会篇九

首先，每天的劳动对我们来说是非常重要的，因为它不仅是赚钱来维持生活的基本手段，更是展现我们个人价值的一种重要途径。也许很多人觉得劳动是一种繁琐的事情，但是对于我来说，每天的劳动过程也是一种锻炼自己的机会。在劳动的过程中，我不断地学习、成长、改善自己，这是一种可贵的经历。

其次，每天的劳动也教会了我许多关于团队合作的道理。无论是在学校还是在工作中，每个人都应该学会与他人合作，因为成功的任何一项任务都需要团队的紧密合作。在劳动中，我不仅学习到如何与他人进行和谐的合作，还学会了如何在冲突中妥善处理和解决问题，这对我个人和职业发展都具有重要意义。

另外，在劳动中，我也意识到身体健康和心理健康的重要性。不管是体力劳动还是脑力劳动，我们经常需要花费大量的时间和精力来完成任务。如果没有良好的身体和心理状况，这些任务会使我们精疲力竭。因此，除了要注意工作事项外，我们还需要注意健康的生活方式，包括良好的饮食习惯、适当的锻炼和充足的休息。

其次，每天的劳动也是培养人的品德与性格的重要途径。在劳动中，我们需要勤奋、诚实、坚持、独立、责任感和耐心等素质。即使遇到了困难和挫折，我们也要保持积极的心态和乐观的态度，用行动证明自己的能力和价值。这样的劳动过程可以使我更加深入地了解自己，并且锤炼了我毅力和坚韧的品质。

最后，每天的劳动还教会了我如何对待金钱、物质以及身边的人和事。在劳动中，我们会发现付出和奉献也可以得到实际物质和精神上的回报。因此，我们应该珍惜所拥有的，合理管理财务，更加懂得生活的真谛和美好。同时，我们也要感恩身边给予我们支持、关心和帮助的人，这些人共同构建了我们的人生道路，同时也让我们更感悟到生命中那些不可或缺的一切。

总之，通过每天的劳动，我体会到了很多技能、知识和心得。在劳动中的成长与进步可以让我更加认真地去思考如何面对生活中的不同挑战，从而更好地去创造属于自己的美好未来。为此，我坚信劳动是一个人成长的好方法，我们应该珍惜每一个劳动的机会，用自己独特的方式去呈现出生命的美好和光彩。