

2023年党员三会一课会议记录 三会一课会议记录(通用10篇)

心得体会是个人在经历某种事物、活动或事件后，通过思考、总结和反思，从中获得的经验和感悟。好的心得体会对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得体会接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看看吧。

青马工程心得体会篇一

在这段时间内，青马班的培训，使我懂得了很多，对马克思主义有了更深刻的理解，并有效地提高了我的综合素质，让我思想上、行为上都更加成熟。

是让大学生骨干、团干部、青年知识分子通过对马克思主义的学习，进一步加强政治修养，增强政治信念的坚定性、政治立场的原则性、政治鉴别的敏锐性、政治忠诚的可靠性，成长为中国特色社会主义事业的合格建设者和可靠的接班人。

通过青马班的学习我有了如下心得：

时代的发展对大学生综合素质的要求越来越高，这就需要我们多读书。首先。多读书对我们现在做学生工作有帮助。作为学生干部，我们起着老师和同学之间的桥梁纽带作用，这就需要我们时时刻刻与同学打交道，各个同学的性格、爱好、观点、思想认识等都是不同的，如果我们对这些没有基础的了解，就算知道某个同学的基本信息，也不能很好地展开工作。因此，多读书能帮助我们做好学生工作。其次，多读书有利于提高我们自己的思想水平。作为学生干部，要想带动其他同学思想进步，首先自己必须有较高的思想水平。多读书，从书中汲取思想精华，让那些优秀的思想潜移默化地影响着我们，使自己的思想水平慢慢提高。再次，多读书对我

们未来的从医工作有好处。俗话说：“医生不只是看病的，还要看病人。”这句话给我很深的思考，医生的服务对象是病人，是为病人解除痛苦，这就要求医生不仅医病，还要在精神上给予支持。多读书，让我们有更为广阔的知识，让我们更能体会多样化的情感，从而更好的了解患者，解除患者的病痛。

感谢父母，感谢他们无微不至的关怀与爱护，让我们健康的成长，探寻未来的道路；

感谢老师，感谢他们谆谆的教导，让我们在知识的海洋中快乐的遨游作为大学生，我们应该心存感恩，更好地去为别人服务。

当然，为别人服务并不是一纸空谈。首先，要学会察人观事。一个人的动作、神情都能表露出这个人的性格特点、思想等，因此在日常工作、学习、生活中，要注意观察身边同学有什么特长，有什么优点，同时注意他们有哪些不足之处。然后在以后的工作中，有针对性的为同学提供展示自己的舞台，发挥他们的优点特长，这样不仅能让他们自己得到一种满足感，同时也能为集体做出大的贡献，产生两全其美的效果。

其次，要从心出发。我们应学会站在他人的立场上，体会他人之所想，了解他人之所期，将自己的想法与其观点相融合，慢慢地走进他。

最后，要多做事少说话。一个优秀的人，首先做的并不是练口才，因为只有用心，用脑，用实际行动说出来的话才是最有说服力的。多做事，用自己的实际行动证明自己的观点，证明自己的想法，证明自己所要传递给大家的思想，让人看在眼里，感在心里。让他们感受到我们不是在说空话，而是真心实意地在为大家做事。

即认清自己的能力，了解自己的处境，培养自己的意识。

应社会的需要，大学生应该多方面地提高自己的能力。包括自我认识能力、不断学习能力、自我约束能力、人际交往能力、团结合作能力、运用时间能力、把握机会能力、战胜挫折能力等给予了我们很好的提示，为我们提高自身素质指明了明确的方向，我们应该谨记这些要求，严格要求自己，使自己的 ability 不断地提高。

青马工程心得体会篇二

20__年12月17日我们沈阳农业大学全体学生干部参加了“青年马克思主义者培训”，整天的培训，让我感触颇深，作为当代中国的年轻一代，作为中国的新的建设者，我们肩上的任务很重，我们需要积累的东西还很多，我们更多的是需要沿袭老一辈马克思主义者的道路，我们应树立远大的梦想，应当坚持发奋学习，应当注重锻炼自我的品德，不断开拓我们的视野，始终坚持艰苦奋斗的优良作风。

首先，我要明确的就是为什么学校、学院要开办青马工程。我认为这不仅仅是党事业健康发展的需要，也是马克思主义自身发展的需要，更是中华民族伟大复兴的需要，同时也是优秀青年成长、成才的需要。

其次，我要清楚自我应如何做一名合格的“青马人”。主要从四方面入手：尽心去学以真诚的心去对待学习，不浮夸，不自欺欺人；用心去做无论是作为一名学生干部还是一名普通学生，都要带动周围的同学进取向上的应对学习和生活，同时作为一名学生干部更要做好自我份内的事；尽心去传尽心去传播马克思主义和正确的认识以及先进的思想，让身边的同学们向“青马人”靠拢或是成为“青马人”。

我深知自我目前还不是一名合格的“青马人”，还有很多方面要去努力，所以要多跟周围的同学多交流，多从他们身上学习来弥补自我自身的缺点。“独学而无友，则孤陋而寡闻”，少说话，多做事。

作为一名学生社团干部，在平时的日常生活中要学会团结同学，要学会如何更好的和同学们沟通，做工作，要有一套自我的可行的方法。不能一意孤行，独断专行，要多多听取同学们的意见，要讲求民主，同时也要学会权力下放和如何与自我的班委合作，做到和一谐的处理班级问题。从而为整个班级甚至整个学院做自我的一份贡献。从份发挥一名学生干部的热量，将自身的激情传播和散发给身边的每一个人，让自我身边的人也成为“青马人”。

记得高尔基曾这样说过：“青春是有限的，智慧是无限的，以短暂的青春去学习无穷的智慧。”再者，我们青年大学生担负着建设社会主义现代化的历史重任。所以，我们要树立远大的梦想，坚持发奋学习，注重锻炼自我的品德，不断开拓我们的视野，发扬“延安精神”，做一名合格的青年马克思主义者。

最终，我想说，要成为一名合格的“青马人”，自我的努力看成是充分条件的话，那么同时我还需要“天时、地利、人和”这样的必要条件去辅佐我。我们这些学员们至少要有过人之处，只是相信马克思主义是不够的，想成为一名合格的“青马人”的前提我们还必须是一名出色的大学生，这样才是学校、学院开办世纪英才学校的初衷。

我坚信，自我能够成为一名合格的“青马人”，同时也确认自子，我们的未来也要依托人文的日益壮大！

青马工程心得体会篇三

青马工程是一项旨在培养青年人才的计划，通过培训、实践和社会参与，帮助年轻人全面发展，成为有社会责任感的公民。参与过青马工程的我深受其影响，从中获得了许多宝贵的经验和启示。以下是我关于青马工程理论心得体会的连贯五段式文章。

第一段：介绍青马工程的背景和意义（约200字）

青马工程是中国的一项青年才能培养计划，旨在通过培训和社会实践为青年人才提供发展机会，使其成为有社会责任感的公民。这个计划立足于青年时期是人生发展的关键时期，通过培训、社会实践和导师指导等方式，帮助青年人充分发展自己的潜力，增强他们的独立思考能力、人际交往能力和创新能力。青马工程对于培养世界公民素质意识和社会责任感，具有重要的实践意义。

第二段：我参与青马工程的经历和感受（约200字）

我有幸参与了青马工程，并且获得了一次实习的机会。实习期间，我被分派到一个社会组织，通过与导师合作，参与了各种社会活动和项目的策划与执行。在这个过程中，我深刻体会到了团队合作的重要性和自己的责任感。每个成员的力量都是不可或缺的，只有相互协作和互相信任，我们才能达到更大的成就。同时，我也意识到了社会问题的复杂性和困难性。只有通过创新思维和有效的解决方案，我们才能真正地推动社会的进步。

第三段：青马工程对我的影响（约200字）

青马工程对我产生了深远的影响。首先，它让我更加自信和勇敢地迎接挑战。在实习期间，我面临了许多困难和压力，但我学会了积极应对和解决问题，这让我更加相信自己的能力。其次，青马工程培养了我主动学习和持续进步的习惯。通过与导师的交流和参与各种培训活动，我意识到学习是一个持久且不断发展的过程。

第四段：青马工程的启示和意义（约200字）

青马工程的理论和实践给我提供了许多启示和意义。首先，它教会了我如何有效地与他人合作和沟通。不同的人拥有不

同的思维方式和价值观，通过与他们合作，我学会了倾听和尊重别人的意见，并通过有效的沟通达成共识。其次，青马工程让我深刻体会到社会责任感的重要性。作为一名公民，我们不能仅仅关注自己的利益，还有责任去关心社会问题并积极参与解决。这种意识将成为我未来发展中不可或缺的一部分。

第五段：我对青马工程的美好期待（约200字）

通过参与青马工程，我对我的未来有了更明确的目标和理想。我希望能够继续发展自己的能力，并将所学知识和技能应用于实践中。我希望有机会参与更多的社会实践，为社会发展做出更多的贡献。我相信，通过自己的努力和青马工程的指导，我能够成为一个有社会责任感的公民，用自己的行动影响和改变周围的世界。

总结：通过青马工程的参与，我深受启发并获得了许多宝贵的经验和教训。这个计划不仅培养了我的专业能力，还培养了我的责任感和创新思维。我将继续努力，将所学应用于实践中，为社会发展做出更多的贡献。青马工程让我相信，每个年轻人都有无限的潜力，只要我们不断学习和成长，我们就能够实现自己的梦想并影响世界的进步。

青马工程心得体会篇四

青马工程是一个致力于助推青少年全面发展的公益项目。通过参与青马工程，我有幸结识了一群优秀的导师和志愿者，得到了诸多的帮助和指导。今天，我想分享一下我在青马工程中的体会和心得。

首先，青马工程让我认识到了学习的重要性。在学习的过程中，我逐渐意识到知识是改变命运的关键。无论是学科知识还是实用技能，都可以为我们的未来铺就一条通往成功的道路。因此，我努力提高自己的学习能力，充实自己的知识库。

同时，青马工程的导师们也给了我很多学习的方法和技巧，让我更加高效地掌握知识。

其次，青马工程让我学会团结合作。项目中的课程设置明确要求我们要与其他同学密切合作，共同完成任务。这让我深刻体会到团队合作的重要性。在团队中，每个人都有自己的长处和短处，只有相互合作，才能取长补短，共同取得优秀的成果。通过青马工程，我学会了倾听和尊重他人的意见，学会了如何与他人建立良好的沟通和协作关系。

再次，青马工程让我树立了正确的人生观和价值观。通过与导师的互动和学习，我认识到人生不仅仅是追求功利和物质的满足，更重要的是追求内心的满足和价值的实现。正如导师所说：“青马工程希望培养的不仅仅是知识，更是思维方式、价值观和情操。”这让我明确了自己的追求，从而更加坚定了自己的人生目标和方向。

此外，青马工程还让我领略到了社会的广阔和多样性。通过与来自不同地区、不同背景的同学交流，我了解了不同地区的文化、生活方式和思考方式。这让我拓宽了自己的视野，让我明白到世界是如此多彩，每个人的经历都值得我们去尊重和关注。这也让我更加懂得珍惜自己的机会和资源，更加积极地追求自己的梦想。

最后，青马工程还培养了我坚持不懈的品质。在学习和活动的过程中，会遇到各种困难和挑战。但是，青马工程教会了我勇于面对困难，不畏艰难。正如导师所说：“做一名真正的青马，需要有坚持不懈的毅力和勇往直前的精神”。这让我明白到，只有坚持下去，才能实现自己的目标和梦想。

总之，参与青马工程是我人生中一个宝贵的经历。通过这个项目，我不仅获得了知识和技能，更重要的是培养了正确的人生观和价值观。我也在青马工程中结识了很多优秀的朋友，得到了他们的帮助和支持。希望将来还有更多的青少年可以

参与到青马工程中，获得类似的机会。

青马工程心得体会篇五

青马工程是一项旨在培养青少年素质的教育项目。在参与这个项目的一年时间中，我深刻体会到了青马工程理论的重要性以及它对我的成长带来的深远影响。下面我将结合自己的亲身经历，谈谈我对青马工程理论的心得体会。

第一段：认识到自身的潜能和目标

青马工程中的理论教育让我对自己的潜能有了更深入的认识。在过去的一年中，我参与了各种训练和活动，不仅学习到了不同的知识和技能，更重要的是，我发现了自己在这个方面的优势和潜力。通过深入自我反思和意识提升，我意识到自己对于某些事物具有特别的天赋，并且明确了自己追求的目标。这样的认识和定位为我未来的发展奠定了基础，使我能够更加明确地规划自己的人生道路。

第二段：培养了综合素质

青马工程注重培养学生的综合素质，而不仅仅是知识技能。在课堂上，我们学习了领导力、沟通能力、创造力等多种方面的内容，而这些素质对于我们的长远发展同样至关重要。通过项目的实践学习和团队合作，我锻炼了自己的领导能力和团队合作精神，也学会了主动沟通和解决问题的能力。这些综合素质的培养帮助我更好地适应社会和工作中的挑战，成为一个有竞争力的人才。

第三段：塑造了正确的价值观

青马工程理论中强调了对社会、对集体、对他人负责的价值观。在实践中，我真切感受到了这些价值观的重要性。通过参与社区服务活动和社会实践，我学会了关心他人、关心

社会，并且主动参与到帮助他人和改善社会的行动中去。这种价值观的塑造使我深刻认识到了个人的价值是建立在对他人和社会的贡献之上的，唯有肩负起社会责任，才能成为有正能量的社会人。

第四段：开拓了国际视野

青马工程理论注重开拓学生的国际视野，通过组织参观、交流与合作活动，让我们更加了解国际社会和不同文化背景下的人们。在我参观国外学校和参与国际交流项目的经历中，我深刻感受到了不同文化之间的差异与交融，也明白了国际间的合作与交流对于世界和平与发展的重要性。这种开拓的国际视野让我更加乐于接受不同文化、思维方式和观念，为我的未来发展打下了坚实的基础。

第五段：对未来发展的影响

通过参与青马工程，我意识到这个项目不仅仅是一年的培训计划，更是一个对未来发展产生深远影响的机会。青马工程理论的理念和教育方式让我认识到优秀的人不仅仅是知识的传递者，更是对社会有积极影响力的人。我深信，在未来的发展中，我将继续秉持着这种价值观，将所学应用于实践，成为一个有责任、有担当、有影响力的人。

总结：通过青马工程的理论学习，我深刻体验到了自身的潜能和目标，培养了综合素质，塑造了正确的价值观，开拓了国际视野，并且明白了这一理念对于我未来发展的影响。我相信这些认识和体会将一直伴随着我，成为我人生道路上的宝贵财富。

青马工程心得体会篇六

青马工程是指中国少年先锋队组织和中国共产主义青年团组织所开展的一项全国性的青少年志愿者培养和社会服务活动，

致力于培养青年一代、先进的文明和社会主义精神文明建设精英队伍。借此机会，我参与了青马工程，并从中学到了许多理论知识和实践经验。下面我将分享我在青马工程中的理论心得和体会。

首先，青马工程注重全面发展。在青马工程的理论体系中，全面发展是核心概念之一。全面发展指的是在知识、技能、道德、体质等各方面综合发展。在青马工程中，我们通过参加各类培训和实践活动，不仅提高了专业技能，还培养了团队协作能力，增强了自身的责任感和使命感。通过这种全面的发展，我们能够更好地适应社会的发展需求，为社会主义现代化建设做出贡献。

其次，青马工程强调社会责任。青马工程的目的是为了培养社会的栋梁之才，因此社会责任感被视为青马工程的重要要素之一。在青马工程的实践中，我们不仅学习了各种知识和技能，更重要的是学会了如何关爱他人，如何为社会作出贡献。通过参加志愿者活动，我们了解到社会上存在着许多弱势群体，我们可以通过自己的努力和奉献为他们提供帮助。这种活动培养了我们的社会责任感，让我们意识到作为未来社会主义建设者，我们有着重要的使命。

再次，青马工程注重实践环节。青马工程的理论体系始终强调实践的重要性。通过实践活动，我们能够将理论知识转化为实际应用能力，培养我们的实践能力和创新精神。在实践环节中，我们有机会参与各种社会服务活动和公益项目，锻炼自己的综合素质。通过参加实践活动，我们不仅能够将理论知识运用到实践中，还能够感受到实践中的困难和挑战，提高我们解决问题的能力 and 智慧。实践环节的重要性，让我对理论知识有了更深入的理解。

此外，青马工程注重团队合作。团队合作是现代社会中必备的素质之一，也是青马工程培养的重要能力之一。在青马工程的实践中，我们通常会组成小组或团队，共同完成一项任

务。通过团队合作，我们学会了如何与他人沟通、合作和协调，培养了良好的交往能力和团队精神。在团队合作中，我们不仅能够发挥自己的优势，还能够学习他人的长处，提高自己的能力。团队合作的经历让我深刻体会到，只有团结协作，才能做出更卓越的成绩。

最后，青马工程注重个人成长。青马工程的目标是培养青年一代的精英，因此个人成长是青马工程中非常重要的方面之一。通过参与青马工程，我不仅学到了许多理论知识和实践经验，还逐渐形成了自己的人生态度和价值观。在青马工程中，我遇到了许多困难和挑战，但正是这些困难激发了我面对困难的勇气和毅力。在青马工程的成长过程中，我逐渐成为了一个更加成熟、自信和坚韧的人。

总之，青马工程让我受益匪浅。通过它，我学到了许多理论知识和实践经验，更重要的是，我明白了全面发展、社会责任、实践环节、团队合作和个人成长对于一个青年人的重要性。通过青马工程，我不仅在思想上得到了进步，也在行动上得到了锻炼。我相信，通过青马工程的培养，我将成为一个更加优秀的社会主义建设者，为实现中华民族伟大复兴的中国梦贡献自己的力量。

青马工程心得体会篇七

20__年12月17日我们沈阳农业大学全体学生干部参加了“青年马克思主义者培训”，整天的培训，让我感触颇深，作为当代中国的年轻一代，作为中国的新的建设者，我们肩上的任务很重，我们需要积累的东西还很多，我们更多的是需要沿袭老一辈马克思主义者的道路，我们应树立远大的理想，应该坚持发奋学习，应该注重锻炼自己的品德，不断开拓我们的视野，始终坚持艰苦奋斗的优良作风。

首先，我要明确的就是为什么学校、学院要开办青马工程。我认为这不仅仅是党事业健康发展的需要，也是马克思主义

自身发展的需要，更是中华民族伟大复兴的需要，同时也是优秀青年成长、成才的需要。

其次，我要清楚自己应如何做一名合格的“青马人”。主要从四方面入手：尽心去学以真诚的心去对待学习，不浮夸，不自欺欺人；真心去信要真心相信和拥护马克思列宁主义，毛泽东思想，理论和“三个代表”；用心去做无论是作为一名学生干部还是一名普通学生，都要带动周围的同学积极向上的面对学习和生活，同时作为一名学生干部更要做好自己份内的事；尽心去传尽心去传播马克思主义和正确的认识以及先进的思想，让身边的同学们向“青马人”靠拢或是成为“青马人”。

我深知自己目前还不是一名合格的“青马人”，还有很多方面要去努力，所以要多跟周围的同学们多交流，多从他们身上学习来弥补自己自身的缺点。“独学而无友，则孤陋而寡闻”，少说话，多做事。

作为一名学生社团干部，在平时的日常生活中要学会团结同学，要学会如何更好的和同学们沟通，做工作，要有一套自己的可行的方法。不能一意孤行，独断专行，要多多听取同学们的意见，要讲求民主，同时也要学会权力下放和如何与自己的班委合作，做到和谐的处理班级问题。从而为整个班级甚至整个学院做自己的一份贡献。从份发挥一名学生干部的热量，将自身的激情传播和散发给身边的每一个人，让自己身边的人也成为“青马人”。

记得高尔基曾这样说过：“青春是有限的，智慧是无限的，以短暂的青春去学习无穷的智慧。”再者，我们青年大学生担负着建设社会主义现代化的历史重任。所以，我们要树立远大的理想，坚持发奋学习，注重锻炼自己的品德，不断开拓我们的视野，发扬“延安精神”，做一名合格的青年马克思主义者。

最后，我想说，要成为一名合格的“青马人”，自己的努力看成是充分条件的话，那么同时我还需要“天时、地利、人和”这样的必要条件去辅佐我。我们这些学员们至少要有过人之处，只是相信马克思主义是不够的，想成为一名合格的“青马人”的前提我们还必须是一名出色的大学生，这样才是学校、学院开办世纪英才学校的初衷。

我坚信，自己可以成为一名合格的“青马人”，同时也确认自子，我们的未来也要依托人文的日益壮大！

青马工程心得体会篇八

本学期经过四次理论课的学习，对青年马克思主义者培养工程的宗旨、含义，有了基本的了解。也明确明白了自我要成为一名合格“青马人”应当如何努力的方向。

我们青年大学生担负着建设社会主义现代化的历史重任。所以，青年马克思主义培训，针对大学生开展党的建设教育培训，同时，也对青年学生进行高层次人生的导航。在平常工作中，我们要求求真务实，开拓创新，改善方法和形式，增强参加德育活动的进取性。在学习资料上，要以突出爱国为点，多接触并深入了解法制教育，科技文化普及教育，健康教育，引导青少年树立正确的人生观。

我们大学生正处于人生观、价值观构成的关键时期。我们的思想观念趋于成型，但仍具有较大的可塑性，我们理解新鲜事物的本事很强，但鉴别力明显欠缺。赢得青年，赢得未来，学校创立大学生骨干培训学校以社会主义为核心价值观加强时我当时骨干的教育具有鲜明的时代意义。

作为一名学生党员，又是班级的党支部书记和学生会的干部，我深知对周围同学会产生必须的影响，进取的影响与带动，可谓“发展一个，带动一片”。自我学习时，应针对时代特点。

进取把包括青年学生在内的知识分子吸收到党组织来，是组织发展工作的一条基本经验。

青年是完美的，我们能够无顾虑的去做我们想、我们喜欢的事。我们喜欢拼搏，喜欢奋斗，我们也喜欢游乐，三五朋友的欢聚。然而，我们更应当明白光阴的珍贵。青年人要有抱负，更应当为奋斗而读书努力。我们不畏困难，不畏艰巨，因为我们有颗年轻、拼搏的心，我们有一腔热忱，为祖国、为人民、为未来而奋斗。

职责是社会主义核心价值观的底线。职责是一种可贵的品质，是一个人或组织应当坚持的价值观和道德准则，能对礼貌进化和社会发展作出质量上的规定，此刻日益受到世界各国的普遍关注。

作为一名学生干部，无论是在学习，生活中，还是在工作中，我都很努力很认真的去干好每一件事，可是每在学习工作中遇到挫折偶尔也会不知所措。这次有幸参加“青马工程”的培训，我受益匪浅，经过本次的培训，我明白作为一名学生干部，在各个方面所必备的素质条件。同时也让我明白了，在服务同学的同时，也应当不断的进行自我反省，自我教育和自我管理。下头我就自我收获最大的几个方面作简要分析，我想应当也是作为一名学生干部所应具备的最起码的几方面要求吧：

首先作为一名学生干部，要起到带头，表率作用，我们必须搞好学习。因为作为学生干部，我们首先是学生，然后才是学生干部，而学习是学生的天职，试问一个成绩在班里排倒数的学生干部，有几个同学敢信服他，换句话说，他能树立几分威信？进一步来说，连学习成绩也搞不好的学生干部，毕业后怎能社会上立足，那就更别说以后为国家作贡献了。所以我们在干好工作的同时，也必须抓紧时间学习，不能让成绩落下。

其次要摆正自我的心态。作为一名学生干部，我们在工作中会遇到各种各样的问题，牵涉到广大同学时，也有配合与不配合之分，总之干什么事都不是一帆风顺的，在此时我们就必须学会控制自我的情绪，不能因为自我的情绪影响到工作；另一方面作为学生干部，我们并没有什么特权，我们的职责就是为同学服务。所以在工作之中，我们必须设身处地的为同学们着想，时刻从广大同学们的利益出发；还有一点就是要不断的进行自我反省，反省自我在工作中存在的问题，虚心理解同学指出的自我的不足之处，用两面性的观点分析问题，不断提高为人处事的本事。

再者要不断提升自我各方面的本事。作为学生干部，组织活动，开展活动，必须具备许多方面的本事，异常是分析问题本事，组织活动本事，语言表达本事以及人际交往本事。具备这些本事之后，我们就能更加从容的应对工作中存在的问题，也更能得心应手的处理这些问题。

最终一点，我认为作为一名学生干部，我们应当不断的充实自我，思维修养，身体素质等各个方面都应如此。仅有不断的充实自我，才能使自我在本职工作所在的位置上干出成绩干出业绩。

学生干部是高校学校中最具特色的一个团体，我很有幸成为其中的一分子，也有幸能够参加本次的青年马克思培养工程，而在本次培训中我所获得的东西将使我终身都受益，同时我也会不断改善自我的工作方式，并在以后不断充实自我，使自我成为一个真正服务同学的学生干部。

青马工程培训心得体会篇4

青马工程心得体会篇九

今年的暑假挺异常的。不单单是因为这是我人生中，大学生涯以来的第一个暑假，更是因为，我参加了学校组织的“青年马克思主义者培养工程”2015年暑期团学骨干培训班。自开班以来的7天来，我真的收获了很多，成长了很多。能以总结的方式和教师，同学们分享我的心得体会，我感到很荣幸。这一周，我感到很充实，很欢乐，很感动。

下头，我就来说一下，这一周所想所感所得。

理论培训

13、14两日我们先后听了四个报告。

首先是厉教师在开班典礼上的重要讲话，接下来就是陈一峰副书记的重要报告。这两次连续的讲话让我对团学的认识上升到了一个新的高度。厉教师对我们提出五点要比一般大学生具备的更高的要求与目标、把我五个结合以及处理好两个关系，精辟的论述了当今团学骨干应当具备，必须具备的素质。接下来陈一峰副书记又重点谈论了两个问题，更是站在了历史与现实的高度，分析阐述了团学骨干应当深入思考的两个问题。

心里话是，以前我根本没有如此深入的思考团学骨干这个词汇，也从未深仔细思量过，团学骨干应当具备哪些素质，承担哪些职责。而那个上午，带给我的，不仅仅是灌顶醍醐，更是一个深入思考的警钟。

然后，余丽教授做《国际形势——中美关系》报告。简单，平实的语言分析当下中美之间微妙的关系。我认为，这是在紧紧的承接了陈一峰副书记的报告中，在国际形势下团学骨干应当正视和应对的问题，又一种更为具体和形象的激励。整个余教授的报告的精髓，我想用五个字来概括，我想这也

是校团委以及余教授想要传授于我们的——任重而道远。毫不客气的说，青年，是祖国的未来。而我们团学骨干，不仅仅是党的接班人，更是未来，带领中国屹立于世界民族之林的中坚力量。所以说，我们，任重而道远。

不得不承认，本次青马培训的理论部分，安排的极为合理。紧之后上头的团学骨干需要应对的严峻的形式，辛世俊教授的《弘扬感恩文化，构建和谐社会》继踵而至。感恩文化，是我们中华民族积淀了五千年的文化的精华，历久不衰。青年团干，需要传承与发扬这种精神礼貌，至少我们需要具备一颗感恩的心，学会感恩。

理论培训的最终，是葛坤英教授的《构建高校团学干部人生三大支撑》。从夯实物质支撑、强化精神支撑以及坚固社会支撑三个大方面，深入细致的讨论了团学骨干需要到达的诸多目标与要求。更是对前面两次报告的一种涵盖是的总结与延伸。

整个理论培训，带给我的，并不仅仅是教师们讲授的道理。我想最重要的是，教师们的报告，告诉了我，要深入思考团学骨干这个词，如何做好这个主角等等更多需要我们自我去体会的东西。

实地调研

15~17日，我们来到了鹤壁市进行为期三天的调研。

大学生村官座谈中，我懂得了，只要坚持不懈，不避艰苦，努力奋斗，就有成功的一天。更重要的是，深刻的体会到了，广大大学生投身农村，响应党的农村经济建设的大潮中去的思绪，还有党的工作重点在基层的基本思路。可是我还想说，其实投身农村产业建设是一条需要研究自身专业的道路。因为我发现大学生村官所作为的人都是农畜类专业的。当然，凡是无绝对，只要肯努力，什么都能够做到，可是浪

费的时间，却是不可衡量的损失。所以提议有非农畜类专业的想要在毕业之后投身农村的同学们，此刻就开始学习这方面的知识，以便发展。

对产业集聚区调查，我只想说：熟能生巧。因为企业展出给我们参观的都是外围的生产线，我只能从工人的做工速度中，体会到：凡事，熟能生巧。

新农村社区调查和看望留守儿童，我最深的体会就是，任何时候，党和国家都没有忘记最基层的农村和受苦受难的人民。仅有中国共产党，才最实际的关心着老百姓的生活，乃至柴米油盐酱醋茶。

拓展培训

18、19日，我们来到上八里镇回龙村，还八千米的高山上的训练基地。

经过一系列的项目：潮起潮落、月球行走、领袖风采、诸葛亮布阵、穿越生死线，我确实确实学到了很多。

信任，自信，职责，领导才能，领袖，承担，感恩，合作，统筹，耐心……

这是我生命中首次参加这种形式的拓展活动。给我的印象也异常深刻。大家一齐努力，一齐挥洒汗水。一齐集中智慧，攻克难关。尽管我们失败了，可是在我们的教员眼中有爱的总结引领下，我们认识自我的不足。

“潮起潮落”，让我们信任自我的伙伴，让我们在合作的时候，由这种信任产生自信。一个没有信任与自信的团队，不是团队，是散沙。

“月球行走”，告诉我们的是不要自我把自我套在规矩里面，

脑子要灵活。并且不仅仅是团队内部，团队之间的合作也是尤为重要。更是要求我们要在个人利益的牺牲与团队到达的成绩做出选择。

“领袖风采”，这一环节，我，落泪了。我很少感动，可是这一次，我发现我的内心深处最软弱的那根弦。真的很感动，不禁想感激父母和教师，感恩这个社会，更要感激教员对我们的循循善诱。

“谋贵重，虑贵详，断贵独，行贵力”。这十二个字是我在“诸葛布阵”之后记下来的。这就是团队领导者应牢记和熟练掌握的十二个字。

“穿越生死线”，更注重的是团队对相对薄弱的成员的耐心帮忙。

作为团学骨干，我们必须要将自我培养成为一个合格的领导者，在短时间内起到榜样的作用；在不久的明天，起到中流砥柱的作用！

是的，今年的情吗结束了，可是我，不会忘记，这次青马，带给我的是如何的震撼。