

军训被子心得体会(通用7篇)

当我们经历一段特殊的时刻，或者完成一项重要的任务时，我们会通过反思和总结来获取心得体会。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，通过总结和反思，我们可以更清楚地了解自己的优点和不足，找到自己的定位和方向。下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

军训被子心得体会篇一

“经过我们的教官一致决定，这次军政夏令营活动初一年段第一名的班级是——”就在这时，时间好像静止了，大家迫不及待的盼望着最后的成绩，“是八班！”随着成绩的公布，台下传来阵阵掌声和阵阵叹息声。“耶！”我们八班的同学高兴极了，在这个值得我们欢庆的时刻，我们不禁感叹，这几天军训的汗水没白流，努力没有白费呢。

这次比赛我们班得了第一，这是我们进入中学的一个好的开始，是第一次我们初一八班站在一起的比赛，虽说在一起相处才7天，但是彼此间却结下了友谊，心中都有一股团结的力量。

这次军训，最重要的是锻炼了我们吃苦的精神，记得军训的第一天，教官教我们怎么样站军姿。两脚分开约60°，挺胸抬头，小腹微收，两肩后张，教官跟我们讲了些动作要领，并示范给我们看后让我们自己开始练习。

军姿？有许多同学都暗笑，很简单的动作嘛，不就是比平常的站姿再稍微直点吗？哎，没想到所谓的军训没想我们想象的那么难。但是你真正实践过才明白，一个简单的动作，做起来是那么的不简单呢。特别是肩膀，半个小时下来，实在是说不出的酸，都僵硬了。再加上天气十分的炎热，有些女

同学受不住在太阳下暴晒，有些是难受，有些都当场晕了过去。看了看身边的人，我咬了咬牙，心想：我一定能吃苦，要坚持，一定要坚持！除非万不得已，一点小痒小痛不能向教官打报告。

果真，努力是一定有收获的，就在军训的最后一天，我被评选上了“优秀营员”，我很开心，但是不是因为我被评上了“优秀营员”的称号，而是为我们的班级高兴，我们的班级得了第一！每次想到这，我都会想起一个词，团结。我们班的团结不禁体现在这次比赛，还有每天唱军歌的时候。

每一天，我们都会拉歌娱乐，每个班和每个班对比唱得好，对比唱得更响亮。刚学的时候，大家都很认真的在学习一首首军歌，会唱的总是大声的带着不会唱的。到了后来，每班开始拉歌比赛，我看见了我们班团结一心，大家放声歌唱着，虽说有些跑音，但是看到自己班级是那么的团结，我十分的开心，心中暗喜：太好了。

这次军训，虽然很苦很苦，但是苦中总是带着欢乐，7天的军训结束了，真的结束了，我看到的是我们班的团结、努力。这次军训，是我们进入中学的第一个影响我们的深刻的一课。

军训被子心得体会篇二

我校20xx年新生军训工作在校领导的高度重视和周密安排下，由学校政教处牵头，教导处、团委以及医务室的协助下，在武警教官严格训练下，三位班主任老师的精心组织及全体新生的共同努力下，已安全圆满的结束了。这次军训从8月x日开始至8月x日结束，历时5天。军训期间，我们克服了时间短任务重的不利因素，统一思想，周密部署，坚持严格要求、严格训练的方针，在教官的严格训练和班主任老师全程陪护下，受训学生学到了基本的军事理论知识，初步掌握了一定的军事技能，增强了国防观念和国家安全意识，强化了组织纪律性，树立了集体主义思想。通过军训汇报表演，达到了

预期目标。通过认真的总结经验，我们主要做了以下几方面的工作。

任坚持跟班训练、关心学生。由于领导重视，组织严密，安排周到，分工明确，今年的军训工作得以顺利展开和实施。

我们学校近几年来第一次组织新生军训，经验不是很丰富，但为了保证军训质量不下降，我们首先做到的是严格训练、严格要求，钢球厂武警中队给我们派出了军事素质、政治素质过硬的军训教官，由于教官的素质好，高标准严要求，保障了训练的高质量；班主任全程陪训，同时经常给学生以鼓励和指导，增强了学生们一不怕苦，二不怕累的决心，收到了良好的训练效果，保证了训练的高质量；按训练科目的安排，充分有效地利用时间，采取军事训练与入学前教育，室内与室外教学相结合的方式穿插进行，同时劳逸结合，训练之余教官们教唱部队歌曲，班与班的拉歌等联谊活动，既增强了同学们的集体荣誉感，又活跃了气氛调动了训练的积极性。这样我们通过3个训练日，保质保量的完成军事训练的要求，提高了学生军事理论，军事技能和身体素质，增强了国防观念和集体主义观念，加强了组织纪律性，激发了爱国主义精神。

通过军训，学生们的礼节礼貌好多了，纪律性加强了，身体素质增强了，个人仪容仪表整洁了，为今后三年的初中生活打下了坚实的基础。今天下午在学校操场举行军训会操表演和总结大会，参加会操同学精神饱满斗志昂扬，一丝不苟的完成了各种规定动作，全场不时地爆发出热烈的掌声，会操取得了圆满成功。经过五天的严格训练和会操的评比，我们评出了军训优秀学员。今年的军训在良好的氛围中胜利结束。

军训被子心得体会篇三

脱下军装，我们的军训已经结束！这是我学业生涯中的第二次军训，也算是最后一次了吧！教官离开，我们的军训生活

也已经完结。

本以为“魔鬼”训练是漫漫无绝期，但是他却这样快速地流过，都不给人留恋的机会。

不会有人叫我们站军姿了，不会有人再叫着口令让我们训练了，不会有人在我们看电影时拍我们的脊背了，不会再有人教我们整理内务，不会有人再教我叠被子了，不会有人教我们坐在滚烫的地上唱歌了，不会有这样的机会全班在一起玩游戏了，再也不会会有这样的日子了……这样的军训日子一去不复返，累并快乐的军训生活再也不会有了！

我会记住这十天，十天都给人不同的感受。

曾经以为我们在这么热的天气军训会很辛苦会很累，但是我们很开心，因为有一个善良的教官，有一群可爱的同学！教官说他不会忘记这十天和我们度过的日子，他最快乐的一段时间；我说我们也不会忘记，因为有你，我们过得很开心。

那些场景一直在我的脑海里浮现：有训练的，有休息的，有唱歌的，有吃饭的，有玩游戏的，有看电影的，有整理内务的，有叠被子的……那些感情复杂的场景都给我留下了深刻的印象，我不会忘记这些场景，这些我们在一起的日子。

军训教会我们成长，教会我们如何成为有纪律的人，它提升我们的人格尊严。感谢军训，感谢教官，感谢学校给了我们这次训练的机会！

军训这十天，应该要永生不忘！这样的日子，让我们在以后的生活中去回忆吧！

军训被子心得体会篇四

军训作为大学生活中的一部分，不仅是锻炼身体的机会，更

是锻炼意志品质、培养团队精神和集体荣誉感的重要环节。通过这段时间的军事训练，我收获颇多。首先，我学会了团结协作，与战友一起完成一项任务，需要我们相互信任和依赖；其次，我意识到了纪律的重要性，只有遵纪守法，才能保证集体的整体利益；最后，军训过程中的辛苦也让我明白了坚持不懈的力量，只要有毅力和耐力，就一定能取得成功。

第二段：军训中的艰辛与挑战

军训是一次对身体和意志的综合考验，它不仅需要我们在高温下长时间训练，还需要我们克服心理上的恐惧和困境。我记得刚开始军训时，由于体力不支，在长跑时阵脚散乱，被教官当场点名批评。那一刻，我内心充满了自责和懊悔，但我并没有放弃，而是在每天的训练中认真纠正自己的问题，并不断努力。经过几周的刻苦训练，我逐渐掌握了各项基本动作和技能，并且在闭营演练中表现出色，最终获得了一等优秀标兵的称号。这一切的辛苦和挑战都使我成长为一个更加坚强的人。

第三段：军训中的友情和师生关系

军训期间，我结识了许多志同道合的战友，我们一起笑、一起哭，一起度过了一段难忘的时光。在训练中，我们互相鼓励和帮助，在训练外，我们也成为了知己、好友。这些友情不仅使我在军训中感受到了温暖和激励，更是与我继续走进大学生活的动力来源。此外，我也深受教官的关怀和教诲。他们对我们严格要求、耐心指导，让我深感他们的辛勤付出和爱心关怀。他们身上的榜样力量，成为我今后走好大学生活的动力。

第四段：军旅中的坚毅与决心

军训不仅锻炼了我的身体，更锤炼了我的意志。每天早晨醒来，看到那一片青绿的训练场地，我坚定地告诉自己，我要

在这里砥砺自我，成为强大的人。我坚持每天早起跑步，练习各项动作，甚至在晚上自习时，也会辅修军事理论知识。我告诉自己，只有克服困难，拼尽全力，才能在军训中有所收获。正是这种坚持不懈的决心，让我突破了自我，取得了进步，也培养了我迎接未来挑战的勇气。

第五段：军训的启示与展望

军训让我明白了纪律和坚毅的重要性，也让我意识到了一个人在团队中的力量。“一个人行，众人行”，这句口号一直深深刻在我的心中。未来的大学生活中，我将更加注重养成良好的作息习惯，严格遵守纪律，积极参与各项课程和活动，用自己的行动影响和带动身边的人。同时，我也会努力学习军事理论知识，提升自己的全面素质。面对未来的挑战，我有决心、有勇气，相信我一定会取得出色的成绩。

总结：

通过军训，我收获了团队精神、纪律意识和坚韧毅力，结交了深厚的友情，受到了教官的关怀和教诲。军训让我明白团结与协作的重要性，也让我明白只有坚持不懈，才能迎接未来的挑战。我将以军训的收获为动力，积极投入大学生活，学有所成，成为一个优秀的人，为祖国的未来贡献力量。

军训被子心得体会篇五

近日，我校迎来了一年一度的军训，我有幸参与其中。作为一名大学生，我深知这是一次锻炼自我的机会，也是一次提升综合素质的良机。在参加完军训之后，我深感受益匪浅，下面我将就军训的过程中所体会到的点滴，总结出几个方面，供大家参考。

首先，军训让我明白了纪律的重要性。军训时，我们每天都要按照规定的时间起床、集合、进餐，每个动作都要按照军

方的要求来执行。一开始，有些同学对此感到不适应，觉得过于严格。但是，随着我们逐渐适应规律生活的方式，我明白了纪律对一个集体的重要性。只有在纪律的约束下，我们才能够完成任务，保证集体的利益。这次军训让我养成了良好的行为习惯，更加注重自己的个人形象，树立起了正确的价值观。

其次，军训还让我懂得了团队合作的精髓。军训时，我们要与同学们一起参与各种集体活动，比如集结、操场练习等。在这些时候，不仅需要我们个人的努力和配合，更需要我们与他人的合作，只有在大家通力合作的情况下，才能够完成任务。正是因为团队合作的力量，我们才能以最高效的方式完成各项训练任务。通过军训，我学会了倾听他人的意见，乐于与他人协作，这将对我今后的工作和生活产生极大的帮助。

其次，军训让我认识到了体能和意志力的重要性。军训是一项体力和意志力的双重考验，其中的各项活动如跑步、俯卧撑、跳绳等，都需要我们意志坚定和身体素质的支持。在进行这些训练时，身体的压力和疲劳感让我有时感到难以坚持，但是我清楚，如果放弃了，即便是再辛苦的军训也没有意义。因此，我要调动自己的积极性，克服困难，坚持到底。通过这次军训，不仅我身体得到了锻炼，同时我也增强了自己的毅力和韧性。

最后，军训还让我对国家和军人有了更深的敬意。军训使我亲身感受到了军人的辛苦和付出。他们为了保家卫国，不惧困难，毅然奉献，为我们的和平生活默默无闻地付出着。他们的精神和奉献精神深深地触动了我。军训结束后，我对军人有了更为全面深入的了解，我相信在未来的日子里，我会更加关心国家大事，珍惜和平时光，同时也会传播这种爱国情怀，发扬至高无上的军人精神。

总之，军训是一次难得的锻炼机会，让我从中受益匪浅。通

过军训，我坚定了纪律意识，增强了团队合作能力，锻炼了体能和意志力，也对军人有了更深的敬意。这些收获对我的个人成长和未来的发展都起到了巨大的促进作用。我相信，通过这次军训，我在今后的学习和工作中，也能够将这些素质和精神付诸实践，为实现自己的人生目标和社会做出贡献。

军训被子心得体会篇六

随着寒假的结束，我和我的同学们又返回了校园，进入了一段期待已久的军训生活。在军训期间，我领悟了很多，感悟了很多。下面，我将写出我参加军训后对自己心理方面的一些感想和体会。

第一段：前期准备不充分的打击

在这场军训中，我和我的同学们绕道奋战了一个多月，在我看来最大的一点体会就是前期准备不充分的打击。虽然我们在学校进行了两次军训，但相较于海军和空军的训练，那些都是小巫见大巫，懒散的态度使我在初步接受新规范时完全失去了应有的热情和动力，我觉得这是不应该的。在这种情况下，我的内心状态明显地受到影响，我会感到不安，无助，烦躁和困惑。

第二段：坚持迎难而上

后来，当我的内心状态达到了瓶颈时，我又在内心中用行动做出了回应，那就是坚持迎难而上。我相信，只有勇敢地面对自己的缺点并积极解决问题，才能让自己达到一个新的境界。虽然在迈向成功的路上有许多困难和阻碍，但只要我们走过每一步，成功便就近在咫尺。

第三段：互相鼓励，团结一心

在军训期间，我和我的同学们互相鼓励，相互支持着。许多时刻，我们都必须一起努力才能完成任务，这使得我们成为了最紧密的兄弟姐妹聚集，我们相信自己的实力和信心，同时也感到自己是一个合格的团队成员，我们必须在遇到困难时保持团结一心的力量。在这个过程中，我们学到了团结，学会了互相鼓励，以及如何使用这些技能以获得团队的成功。

第四段：勇敢向前，永不放弃

在军训中，我受到了很多挑战。让我感到最困难的是在雨中行军，这是一个非常累人的过程。然而，我并没有放弃。我因为自己坚韧的意志获得了最终的成功。这种「勇敢向前，永不放弃」的精神激励着我，推动着我一步步走过困难。

第五段：心得体会

综上所述，我的心军训心得体会是，我们只有勇敢向前，才能克服自己的困难和障碍。我们必须始终保持一个积极的心态，在面对困难时，坚持迎难而上，永不放弃。同时，我们还要学会团结和互相支持，因为只有这样，我们才能成功地完成自己的目标。在军训中，我的内心状态发生了巨大的变化，这是因为，我掌握了一些基本的生存技能，同时也学会了修养自己的心灵，并始终保持其积极向上，这些经验对我的学习和生活都有着重要的启示。

军训被子心得体会篇七

作为大学生生活中的重要环节，军训不仅锻炼了我们的体魄和纪律意识，更重要的是培养了我们的心理素质。在这两周的军训中，我深刻体会到了“心军训”的重要性。下面，我将分享一些个人的心得体会。

第一段：做好准备工作

在开营前，我便开始了解军训的内容和必备物品，作出相应的准备。我分别向老师和学长学姐请教军训应该准备哪些物品，并购买了合适的衣物、鞋和水壶等日常用品。通过充分的准备，我在军训中更加从容地面对各种挑战。

第二段：积极参与军训活动

在军训过程中，我不仅严格遵守规定，积极参加各种训练和活动，还主动向教官请教，尽力做到身心合一。在长时间的日常训练中，我克服了身体上的疲惫和嗓子上的不适，表现出极强的耐心和毅力，在军训活动中得到了很好的锻炼和成长。

第三段：珍惜与他人相处的机会

在军训中，我们与同班同学之间的交流和相互帮助可以加强彼此的联系。我遇到过许多困难，但始终能够找到同学帮助我克服问题。我们当中有的人出身军人，而有的人是第一次接触军训，但我们一直相互打气和鼓励，以一种积极的姿态面对着军训中的挑战，深刻地感受到了团队合作的精神。

第四段：认真反思自己的表现

除了加强互相之间的联系，我还深入思考了个人在军训中的表现。我认真回顾了自己的训练成果，分析了自己在表现、纪律和其他方面的缺点和问题，并在训练过程中积极调整和改进自己的做法。这样不断地反思和调整，可以帮助我更好地发掘潜力，达到更高的目标。

第五段：总结军训经验

军训的结束并不代表着一切都结束了，我认为重要的是认真总结自己的军训经验，将所学到的知识和技能融入到自己的生活中去。在军训中，我深刻感受到了纪律、行动和共同进

步的重要性，学会了如何控制情绪去调节自己的身心状态。这些都是可以贯穿我们未来的职场和生活，成为我们更好的自己。

总之，军训是一次非常有意义的活动，不仅可以锻炼身体，还可以提高我们的综合素质。在这个过程中，重要的不仅是做好个人准备和认真参与活动，还需要珍惜与他人相处的机会、认真反思自己和成长的经历，并总结军训的经验，开启新的生活篇章。