

# 2023年军训军事理论心得体会(优质5篇)

心得体会对个人的成长和发展具有重要意义，可以帮助个人更好地理解 and 领悟所经历的事物，发现自身的不足和问题，提高实践能力和解决问题的能力，促进与他人的交流和分享。优质的心得体会该怎么样去写呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看一看吧。

## 军训军事理论心得体会篇一

你要是问我，我这个星期在做什么，是什么颜色的，那我就告诉你们，军训是什么颜色吧！

品种一：红色的军训

红色的军训，就是代表严肃的军训，每当红色的时候，教官都会对我们很凶，他会来说我们不好，然后还会说我们为什么做的不好，后面让我们蹲着，蹲不好就让我们蹲上几个小时，要是蹲的好，蹲几分钟就可以了，等起来的时候，我们都累死了。我心里想：军训实在是苦啊！红色是严禁的代表，看到或是听到红色的颜色和声音，就要立马执行它代表的意义。

品种二：蓝色的军训

蓝色的军训，就代表温柔可亲的军训，每当蓝色的时候，教官都会对我们很和蔼可亲，有时还跟我们开玩笑，记得上次，他跟我们说：“每个人现在都去休息吧！”把这句话当真了，后来他跟我们说是开玩笑的。我们听了，真是感觉是哭笑不得，没想到教官还那么会开玩笑啊！

现在想想军训，还是很有意义的，即锻炼我们的身体，也锻炼了我们吃苦耐劳的精神，使我们对解放军有了更深入的了解。

这次军训会使我终身难忘!

军训理论心得体会600字4

## 军训军事理论心得体会篇二

十天的军训就这样结束了。十天前，我们这一群南京理工大学的国防生身着迷彩装满怀激情和对生活的向往，踏上了前往179旅的军车。

经过近一小时的路程，我们来到了位于南京东郊的179旅的营地。随着军车缓缓驶进营地大门，我觉得自己真的成了一名人民解放军。下车后，感觉自己身上的迷彩装竟然和这里的营房、这里的树木是那么的和谐。走在通向营房的路上，一股男子汉的气概油然而生，觉得浑身都是使不完的劲儿。

到了营房后就进行内务整理，由于我们开学时候军训过，所以内务整理还算井井有条。

接下来的动员大会宣告我们的军训正式开始。

时值七月，正是南京最热的时候。对于我们这些平时只穿短裤，还吹电风扇的大学生来说，那厚厚的迷彩服就像一条棉被。虽然汗如雨下，衣服已湿透，但我们现在是一名军人，得注意形象，所以不但不能随便脱，而且还得着装整齐。说句实话，真的很热。于是不由得敬佩起那些士兵来，他们比我们训练要艰苦的多，但是他们却没有一个叫苦叫累的。

每天训练后，衣服都湿透了，但是营房里用水紧张，所以无法洗澡、洗衣服，只好穿着，等到晚上熄灯后，把衣服凉在床架上。

天气还是那么的热，很多人的背上生了痱子，我也是，晚上睡觉只能趴着睡。但一想到自己将会成为一名军人，难道连这点苦都吃不了吗？于是就忍着，虽然很难受，却是一种锻炼，一种对身体和意志的磨练。

## 军训军事理论心得体会篇三

一周的时间就这样匆匆的过去了，一个星期的时间说长不长说短不短。在这个星期里我经历了许多许多。一个星期生活让我觉得是如此的刻苦铭心，从一开始的懒散到今天的纪律严明，我们为此不知道抛下来多少无烟的汗水，无论是在烈日的照射之下，还是在萧瑟的季风中，我们都坚强的挺了过来。为此我感到无限的自豪。

一个星期的军训，让我们感受到了许多，也让我更加的领悟到了集体的重要性。无论个人表现怎么优秀，如果没有一个好的队友配合，那么始终无法获得最后的成功，从我们来到这个学校的第一天，在我们刚开始穿上军服的那一刻，在我们刚踏入广场的那一刻，在我们刚踏进广场的那一刹，那……这一切的一切都预示着我们将要被紧紧的联系在一起，直到今天，直到此刻，我们还依旧不断的努力着，配合着，适应着，将我们从这一开始的个人世界观里发展到了今天的集体之中。

世人人都知道，团结的力量大，个人的力量是无法与集体力量匹敌，可真正能够做到集体团结的又有多少呢？早我的脑海之中，依稀清楚的记得早我刚刚开始军训的时候，那个各自为营的景象，那些散漫的态度，可如今再看看，操场上那些一排排的身影。那一声声充满斗志的怒吼，很难得想象这样一个星期之前连站队都站不齐的身影不会有如今相为吻合。而这一切都是大家不断努力后的成功。看看如今这一切，心里一中满足充满了脑腔，我知道我们的努力成就了现在的成果。

军训的生活匆匆的闯进了我的生活，而如今也即将离我而去，

从一开始的抗拒，到最后的服从。这样之间的转变，不知在何时已悄悄的进行，虽然又是短暂的一个星期。但是我明白，这一个星期的时光已经牢牢的占据了我记忆的一角。或许在未来的某一天里，这一个星期的回忆起现在的时光，我想，那将不会在另外一番滋味吧！没有绝对的痛苦，也没有什么绝对的快乐，细细的咀嚼生活的点点滴滴，你会发现，原来人生的道路是如此多彩。

## 一周军训心得体会（二）

不记得是哪一刻开始，我突然意识到，这可能是我人生中最后一次军训了。

以后的漫长的一生中，我可能再也不会和那么多同龄人一起站在无时无刻不在散发着强烈存在感的烈日下站队列的时刻，再也不会拿到被吐槽为“抹布”材质的军训服却还是服服帖帖的穿上、尽可能显得自己倍儿精神的时刻，再也不会站得笔挺、望着脚下踩着的绿茵草地静下心来感受汗珠滑下脖颈的时刻……此刻若是说想要时光过得慢一些是假的，说不想早点回家享受假期也是假的，但既然已经开始了军训的生活，就不想辜负了这段时光、想要尽可能地参与并做到自己的的念头是真真切切的。

花无百日红，人无再少年。少年时刻经历的很多曾经抱怨、不满的事情，多年后回忆都会成为有谈头的轻松闲聊和有想头的珍贵回忆。回溯高中入学前的军训，教官认真教了很久的军体拳只依稀记得些招式的名称，具体怎么打已是一概不知，印象最深刻的却是和寝室的同学一起在晚上练习拳的动作时那和谐的氛围；学了很久觉得难的正步还会一点，心里仍然回荡着最终演习时整个队列整齐响亮的脚步声，那都是汗水和青涩的努力浇灌的声音。曾经一起穿着军训服打闹说笑的同学已经不再伴在身边，四年的时光过去了，我们都各自向前坚定的走着自己要走的路。身边是新的圈子和新的朋友，经过一年的相交叉创造了很多美好的回忆。

军训像是一个回忆与现在的时间节点，也像是一个成长的过程节点。军训包含辛酸苦辣的时光引人回忆起过去，也提醒我们珍惜现在。高中入学前的军训提醒我们迈入新的人生阶段、心智要更加成熟，也要准备迎接更难的挑战；而大一结束时的军训则用两周的悲喜陈杂告诉我们，度过了融入大学、学会独立的一年，接下来的一年要更加清晰地朝自己的目标前进，找到自己的道路和生活节奏。

军训绝不只是挥洒汗水的体力劳动过程，它还有更深刻的精神寓意，等着我们去领会和感受。

## 军训军事理论心得体会篇四

军训，相信经历过亦或没经历过的人对它的反应都是累、苦。确实，严格的作息时间，长时间的训练，糟糕的天气，这些对我们这群娇生惯养的小孩来说还真有一点儿耐不住。

军训，是一种考验、磨练成熟性的活动。儿时的军训，纯粹就是游戏罢了；初一的第一次军训，仅不过是一种锻炼，而这次军训截然不同，性质也得以升华。长达五天的军训，让我明白了太多太多的人生哲理，唯有一句话让我感触最深：一分耕耘，一分收获。军训后才真正感觉到他的内涵。

当我们如一棵棵松树军姿站立时，无人不是在心中默喊：“好累啊！”当我们不断地重复枯燥的动作时，无人不是筋疲力尽。但人虽没有铁打的身体却有着一颗比钢铁还坚强的心。任凭劳累考验我们的意志，仍然没有人打退堂鼓。

在这几天的军训中，我们学习了站军姿、稍息、立正、跨立、四面转法、蹲下、齐步和跑步，每一项动作都练了好久，因为不仅要求了个人动作的标准，还要求团队动作整齐一致，我觉得这是最难的，因为每个人都是不同的，就算可以通过训练提高默契，但那也需要长久时间的磨合，在短短的五天内，我们又怎能做到？但事实证明大家都做到了，虽然并不完

美，但已经足够了。我们不仅在这次军训中收获了友谊，而且在会操比赛中获得了第二名。正如我们曾教官所说，并不要求完美，考的是我们的团队意识是我们对他人的适应与团结，只要做到这一点，就ok了。

在军训中，我接触了在自己印象中有一层威严“面纱”的教官，同时我也惊喜的发现，教官也有和蔼可亲的一面。我们的教官充满朝气，又不失军人的威风，他以严格的要求和亲切的态度带领着我们跨越一个又一个障碍。没有传说中有“冷酷”只有满腔热情，教官以他的人格魅力和辛勤的工作将我们管理的规规矩矩，我毫不怀疑我们将与教官成为真诚的朋友。

那一排排的队伍犹如大树一般的伫立在草坪上，那一声声口令响亮的回荡在每一个莘莘学子当中，口令变了，队形也变了，这就是军训，一种考验与磨练，一次有组织性的活动。

军训个人体会

## 军训军事理论心得体会篇五

人民是一个国家的基础，也是一个社会的组成。我们国家在改革开放后，发展十分的迅速，经济实力他突飞猛进，在国际的地位也愈发重要，然而在这一切的背后，不仅仅是科研或是经济的发展，更重要的是我们拥有一群为了国家而终日在训练，守卫着我们国家的军人们。

若要国强，必需民强！若是没有这些努力坚守在岗位的军人们，若是没有他们每天艰苦的训练，如何能展现出我们国家的强大。

作为朝气蓬勃的大学生，参加军训不仅仅是一次简单的实践

活动，更是一次磨砺我们意志力的好机会。每天早晨的绕校园一周的拉练，烈日下的磨练，让我们从早已在安逸生活中的懈怠中转变为继续咬牙挺住的坚持。这两天的国防讲座也给我们的国防方面的意识好好的上了一堂课。退伍学长们的军旅经历也告诉了我们部队的严格和辛苦以及让我们明白了我们现在生活的来之不易，一切的安逸生活都是他们这些一直默默守护我们的军人们给予的。相信这几天的训练，不仅仅会将我们的身体素质提高，加强集体精神，增强意志力，更是会将我们的爱国之心和对军人们的敬佩提高。

巍巍认为解放军是最可爱的人，其实这远远不止，在我看来勇于坚持，不畏磨难的都是最可爱的人，愿我能在未来之路上秉乘坚定，在向着理想与目标的前景中无畏无惧，愿我能在未来被如今努力的自己所感动。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)