

# 最新家长讲座心得体会(模板8篇)

心得体会是对一段经历、学习或思考的总结和感悟。好的心得体会对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得体会下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。

## 家长讲座心得体会篇一

这次报告会让我学到很多，内心深处受到很大震撼，作为家长，是孩子的第一位老师，身体力行，为孩子树立榜样。

首先，在家庭内部，从大人做起，不断加强学习，与孩子勤沟通多交流，运用发生在身边的具体事例，让孩子建立正确的是非观念，明确“上学”是为了什么？树立正确的人生观。

其次，要每时每刻看到孩子身上的优点。如：学习知道努力，善于助人为乐，孝顺长辈，懂礼貌等并给予肯定和表扬。对于他的脾气有点急，指出它的不好处和影响与人相处的危害性，让他能接受并认可，使他不断提高认识，健康成长，快乐生活。

第三，孩子需要自由的空间，需要理解，对孩子的奋斗目标，家长给予肯定并关注孩子的发展方向，适当给予建议和指引，真正地做到“家长好好学习，孩子天天向上”。

第四，培养孩子的自立能力，在能够做简单的饭，洗简单的衣服的基础上，扩大学习生活技能范围，尽快达到不用父母就能生活自理、自立，直至将来不依赖父母经济而独立生活。

最后，非常感谢校领导和老师给我们家长这次学习的机会，以后再关注孩子身体健康成长的同时更注重孩子的心灵成长，身心健康、快乐。

作为一名小学六年级的学生家长，我非常荣幸的参加了遵化市妇儿工委、市教育局等多家单位组织的百万家庭讲座入千家万户，十万学生家长科学教子家庭教育年活动启动暨知心姐姐家庭教育基地揭牌仪式。此次活动的开展极大地调动了千万学生家长科学教子的积极和热情，解救了千万家庭在教育子女方面的困惑和疑虑，从根本上改变了过去盲目教子，无根可究的家庭教育误区。对今后形成社会教育、家庭教育、和学校教育三位一体的有效循环奠定扎实基础，对提高教育教学水平和人口素质具有重大意义。下面我就此次活动中知心姐姐杂志社专家孟妍红讲授的科学教子方案谈几点感受。

（一）科学教子要从理论上升到实践需要社会环境提供科学教子的教育平台的长期有效支持，更需要广大学生家长的积极努力。

市委市政府组织此次活动体现了社会对广大青少年教育的关注。而此次活的长期有效开展是广大学生家长的迫切愿望。活动如能持之以恒，长期有效的开展必将带动广大家长科学教子的积极和热情，为“合格家长代证上岗”打下坚实基础。有了社会的长期有效教育机制支持加上家长积极配合理论联系实际必将能够把科学教子活动绵延推广，最大限度的提高一代甚至几代人的口素质。

（二）由于传统的教育体制过于注重知识教育，新科学教育理念全面提高孩子全方位素质，我们作为家长要敢于接受新思想新观念，把新科学教育体系发扬光大。成为子女成才的有力武器。

非常高兴新教育体系把激活孩子思考力、判断力做为重要议题宣讲教育，为提高学生独立生存能力奠定良好基础。家长要从真正尊重孩子的想法开始，鼓励孩子敢于思考、表达，学会倾听孩子心声，给孩子更多参考意见而不是命令与指责；要经常予以孩子肯定和赞美；给孩子自由活动空间而不是盲目求成死抓死管；要宽容爱护孩子，对待孩子犯下的错误予

以宽大的胸怀给予谅解和正确指导；要让孩子放飞自己的理想，充分相信并鼓励孩子为完成自己理想而奋斗。这些先进理念和方法增强了广大家长对科学教子的信心和勇气。我们相信遵巡有效科学的教子观念并切实有效的贯彻执行，每一位家长都能成为合格家长持证上岗。而我们的子女也必将成为优秀人才，成为社会栋梁！

最后，祝愿百万家庭讲座入千家万户，十万学生家长科学教子活动圆满成功，并恭祝我们的祖国花朵在社会教育学校教育 and 家庭科学教育的共同哺育下茁壮成长早日成为祖国栋梁！

## 家长讲座心得体会篇二

近年来，家长教育已经成为社会的热点话题。为了帮助家长们更好地教育自己的孩子，学校经常举办各种形式的家长讲座。近日，我参加了一场关于家庭教育的讲座，收获颇丰，以下是我的心得体会。

首先，对于现代家庭教育来说，沟通是非常重要的。在家庭教育中，沟通是家长和孩子之间建立感情、解决问题的基础。讲座中，讲师通过生动的案例和实际操作给我们示范了如何与孩子更好地沟通。例如，讲师建议在日常生活中，和孩子共进晚餐时可以利用这个时间和孩子聊天，倾听他们的需求和困扰。还可以在开车的时候和孩子进行交谈，让孩子感受到家长的关心。

其次，我认识到了家庭教育中家长的角色十分重要。家庭是孩子成长的重要环境，家庭教育主要靠家长来完成。在讲座中，讲师提醒我们要重视自己的行为和言论对孩子的影响。作为家长，我们要时刻给孩子树立一个榜样，让他们在我们身上学到正确的价值观和人生观。同时，讲师还建议我们要多抽时间陪孩子玩耍，培养亲子之间的感情与互动。

此外，讲座中让我印象最深刻的是对于家庭教育的耐心的强

调。家庭教育是一个长期而复杂的过程，家长要有足够的耐心。孩子从小学走到大学毕业都需要家长的陪伴和引导，这期间会遇到很多挫折和困难，这就需要家长给予耐心的陪伴和指导。讲座提醒我们要尊重孩子的成长规律和个性差异，不对其过度期望，同时要善于与孩子沟通，引导他们走上正确的成长道路。

最后，我还意识到对于家庭教育来说，家庭氛围是非常重要的。家庭是孩子成长的摇篮，一个温馨和谐的家庭氛围有利于孩子的健康成长。通过这次讲座，我了解到家庭教育不仅仅是教育孩子，也是培养孩子身心健康的机会。家庭中的笑声、亲子关系的和谐是让孩子开心成长的必备条件。因此，我们要不断调整家庭的氛围，创造一个良好的家庭环境，给予孩子更多的关爱和支持。

参加这次家长讲座，让我对家庭教育有了更深入的认识和理解。沟通、家长的角色、耐心和家庭氛围是家庭教育的关键点。我将会努力运用这些宝贵的知识来教育自己的孩子，帮助他们成长为独立、自信和有责任感的人。同时，希望更多的家长能够参与这样的讲座，共同探讨家庭教育的问题，为孩子的未来打下坚实的基础。

总之，这次家长讲座是我很有收获的一次经历。通过讲座，我了解到了当前家庭教育的重要性和关键点，并确信只有通过与孩子良好的沟通、正确的角色定位、耐心的陪伴和良好的家庭氛围，我们才能更好地完成家庭教育的使命。接下来，我将会在实践中逐步将这些理念贯彻于孩子的教育过程中，希望能够为他们的成长和未来贡献一份微薄的力量。

### 家长讲座心得体会篇三

今天上午xxx小学举办了第二次家长会，在家长会上xxx老师从孩子的成长环境、家庭教育、良好习惯的养成等方面，向我们介绍了一些优秀的教育孩子的方法，我深感受益匪浅，

深深的体会到家庭教育在孩子的成长过程中是多么重要□xxx老师的讲座使我对家庭教育有了更深、更新的认识。下面谈谈我的几点体会：

一、掌握了一些家庭教育的知识和方法，提高了自身的家庭教育的能力。通过学习，我明白了家长应该怎样教育孩子、如何言传身教的教育孩子。特别是在日常生活中要注意自己的言行举止，通过言行举止，潜移默化的教育孩子尊敬老人、礼貌待人、遵守各种行为规范，培养孩子养成良好的行为习惯。同时，在家庭教育中，要为孩子创造一个良好的和谐的成长环境，对孩子的教育要有耐心，切忌教育方法简单粗暴。

二、要多支持，多鼓励孩子，培养孩子的自信心。对于孩子的学习，我们作为家长的由于受国情的影响，有时过度的关注孩子的考试分数，时常与同事之间的孩子、朋友之间的孩子、孩子的同班同学之间进行对比，评定好与坏，而忘了关注孩子的学习过程。多鼓励、多赞扬、及时纠错，增强他们的自信心，永远不要说自己孩子笨，不要把自己的孩子与别人家的孩子对比，不要总看到别人家的孩子的长处，用别人的长处来跟自己孩子的短处比。要学会发现自己孩子的闪光点，哪怕有一点点的进步和提高，都值得赞扬，让“赏识教育”落到实处，发挥作用。

三、作为家长要经常与孩子交谈，尊重他们、理解他们。不能将自己的孩子管得太严，也不能放任自流，要给孩子足够的自由发展的空间和时间。作为家长的我们必须以身作则，必要时也要有一些牺牲。例如，当孩子在读书、写字时，家长就应该避免在孩子的身边玩扑克、打麻将、玩电脑、高声谈话，或者将孩子独自留在家中而自己外出应酬。因为二年级的学生毕竟还小，注意力容易分散。

四、作为家长的我们要为孩子树立一个良好的榜样，创造一个良好的和谐的家庭环境，最好为孩子建立一个学习型的家庭，让孩子养成一个爱学习的好习惯。

总之，xxx老师生动而有意义的讲座让我学到了很多知识，今后我会一点一滴的去做，努力提高自身的素质，与孩子一起学习，共同进步！

## 家长讲座心得体会篇四

家庭教育对于孩子的成长起着重要的作用，在孩子教育中家长扮演着不可替代的角色。为了更好地帮助家长们提高育儿水平，学校举办了一场家长讲座。在这次讲座中，我受益匪浅，获得了许多宝贵的教育经验和启示。以下是我对这次讲座的心得体会。

首先，讲座强调了家庭教育的重要性。在现代社会中，孩子面临着各种各样的诱惑和挑战，家庭教育不仅仅是传授知识，更是塑造孩子的品德和价值观。讲座中，讲师强调了培养孩子良好的道德观念和行为习惯的重要性。示范性的亲子活动和沟通技巧的介绍让我意识到，作为家长，我们需要给孩子树立榜样，并与他们建立起良好的沟通和理解关系。

其次，讲座提供了很多实用的养育技能。在现实生活中，家长常常面临教育难题，如孩子的学习困扰、情绪管理问题等。这次讲座提供了一些实用的技巧帮助我们解决这些问题。例如，讲师教给我们如何制定合理的学习计划和学习习惯，以及如何正确引导孩子的情绪和情感。这些技能不仅有助于提高孩子的学习成绩，还能培养孩子健康的心态和正确的情绪管理能力。

第三，讲座强调了家庭教育的平衡性。许多家长往往过于注重孩子的学业成绩，而忽视了孩子的身心健康。这次讲座提醒了我们，家庭教育需要关注全面发展。讲师提到了孩子在学业之外的兴趣培养和社交能力的重要性。亲子共读、户外活动和参与社区服务等活动的介绍让我认识到，孩子的成长需要全方位的关注，我们要为孩子提供多元化的发展机会。

第四，讲座强调了家庭教育的自律性。现代社会中，孩子面临着过多的课业压力和各种娱乐诱惑。作为家长，我们要帮助孩子建立自律意识，正确规划时间和目标。在讲座中，讲师向我们介绍了一些培养孩子自律的方法，如制定目标清单、设定奖励机制等。这些方法不仅可以帮助孩子从小养成良好的自律习惯，还可以培养他们的责任感和自我管理能力。

最后，这次讲座让我认识到，家庭教育是一个长期的过程。家长要不断学习和改进自己的育儿方法，与孩子一起成长。我们不能指望一场讲座就能解决所有的教育问题，但讲座给了我们宝贵的启示和方向，为我们引导孩子的成长提供了重要的参考。

综上所述，这次家长讲座给予了我许多启发和帮助。家庭教育的重要性、实用的育儿技巧、平衡发展、自律意识以及持续学习和改进的觉悟，都是我从这次讲座中获得的宝贵财富。我会将这些知识和经验运用到实践中，为孩子的成长和幸福贡献自己的力量。我相信，通过我们的努力，我们的孩子一定能够茁壮成长，健康快乐地面对未来的挑战。

## 家长讲座心得体会篇五

家长讲座是学校经常组织的一项重要活动，旨在帮助家长更好地了解 and 引导孩子的成长。最近我参加了一次题为“培养孩子良好学习习惯”的家长讲座，通过听取专家的讲解和与其他家长的交流，我收获颇丰，深受启发。

首先，讲座中的专家强调了培养孩子良好学习习惯的重要性。专家指出，孩子从小养成良好的学习习惯，不仅能帮助他们在学业上有更好的表现，还能为他们未来的成长奠定坚实的基础。因此，作为家长，我们要有意识地培养孩子的学习习惯，帮助他们建立起高效、自律、持之以恒的学习模式。

其次，讲座中专家提出了一些有效的培养学习习惯的方法和

技巧。比如，专家建议我们要为孩子制定合理的学习计划，让他们在有限的时间内合理安排学习内容，从而提高学习效率。此外，专家还鼓励我们要尊重孩子的学习风格和节奏，避免过多地干涉和指导，给予他们足够的自主学习空间，培养其良好的学习自觉性和学习能力。

在讲座期间，我还和其他家长进行了深入的交流。这些家长中有些是经验丰富的，有些是初入家长行列的。通过他们的分享，我发现每个家庭在培养孩子学习习惯的过程中都会有各种不同的挑战和困惑。有时候，作为家长，我们可能会感到无奈和焦虑，担心自己的努力和付出是否能够取得成效。然而，通过和其他家长的交流，我意识到家庭教育是一个复杂的过程，没有一蹴而就的方法，我们需要坚持、耐心和智慧。

最后，参加这次家长讲座让我深刻认识到，作为家长，我们的角色是孩子成长中不可或缺的一部分。专家在讲座中提到了“培养孩子学习习惯的关键是有意识地参与他们的学习过程”。这句话让我深思。很多时候，我们也许觉得孩子应该自己负责学习，而我们自己只需要提供必要的资源和支持。然而，家庭教育远不仅仅是这样简单的事情，我们需要有时间、有耐心和有智慧地与孩子一起成长，起到良好的示范作用，给予他们正确的引导和能力的培养。

综上所述，这次家长讲座给予了我极大的启发和帮助。通过与专家的交流和其他家长的分享，我更加坚信培养良好学习习惯的重要性，也学到了一些方法和技巧。同时，我也认识到了作为家长的角色和责任。今后，我会更加重视孩子的学习习惯的培养，为他们提供良好的成长环境和学习条件，与他们一起共同成长，努力使他们成为有自主学习能力和正确学习态度的人。

## 家长讲座心得体会篇六

20xx年11月24—26日□20xx年江西省中学数学教师优质课比赛和观摩活动在中国最美乡村婺源举行，我有幸参加此次观摩活动。本次评比活动分农村组、城市组、中年组三个大组，共有41位老师参加比赛。其中萍乡有3位老师参加比赛。比赛中，人教版、北师大版等版本教材的课都有展示。我在这次学习活动中接触了全省各地市的优秀中青年教师，让我自己在知识技能及专业素养上收获不少、见识不小。我感觉到能参加这样的活动，对我来说，是一种难以表达的幸福。下面谈几点收获：

这次比赛的一大特点是学生的类型有很大的变化，教材的版本没有限制，要参加比赛的老师首先要熟悉几种教材，了解自己所要面对的学生的知识水平是怎样的。因此相对以前我听过的优质课有很大的区别，更有深度，更能体现教师的教学水平。如《反比例函数》教师所面对的学生是九年级的学生，他们已经学完了反比函数，而组委会要求选手要按新授课来讲，也没有限制讲哪个版本。对教师是一个全新的挑战。南昌第二十八中学的李巧莉老师给我们展示了一堂与众不同的概念课，整堂课从情境引出数的特征，其实数学就是玩概念的，不是玩技巧的。合作探究概念从哪里来，概念如何学，运用不同的数学思想，让学过了学生们对反比例函数概念有了新的认识。我想李老师能上出这么新颖，正是因为她课前准备充分，熟悉吃透和深研教材。

本次比赛参赛教师的课件做的有新颖、有特色、有亮点且贴近于学生平时的生活。更能激发学生学习数学的兴趣，引起学生的共鸣。如宜春实验中学王宇新老师讲的尺规作图，整堂课从三个生活中的情境剧引出要学的内容。情境剧一：生活中贝贝过生日，四个同学为庆祝生日怎么切成4块一样大的生日蛋糕引出如何将圆四等份；情境剧二：如何加工一面尽可能大的镜子给贝贝引出如何作三角形的内切圆；情境剧三：镜子不小心打破了。如何使它破镜重圆，引出如何作一个圆。

他由生活中的问题建立数学模型，将数学问题得到升华。还有很多参赛教师的课件美观大方实用，内含生活中息息相关的图片、视频。让听课的老师不觉得累。

这次讲课的教师语言都非常准确，提问的意图指向明确。对学生的引导自然、评价中肯，言语中流露出老师对学生的关心和鼓励。我们都喜欢听鼓励的话，学生更是如此，这对学生的的情感态度健康发展非常重要。xx市文清实验中学的赖大吉老师作为中年组的一位参赛教师，他一身笔挺的西装，大方得体，给我的印象最深，他在课上语言精炼，简单，南昌的刘冰老师，她的语言亲切，让人有美的享受。他们还不失时机地对学生进行赞扬鼓励，肢体语言配合的恰到好处，及时的纠正、引导，不管学生回答正确与否，对学生都能够给予的适时评价，促进了学生的上进心和积极性，增强自信心。

在这些优质课中，教师能放手让学生自己动手操作，自主发现、探究、解决问题的方法，在这次比赛中各位参赛教师都准备了导学稿，章源中学许萍老师讲《从月历到数陈初步》综合与实践课，引导学生在猜一猜，框一框等数学活动中“直观感知、主动参与、探索实践、自主建构，使学生在自主探究、自我感悟中轻松地学会了知识。

每一个参赛教师不是单打独斗，后面都有一个庞大的团队，他们分工明确，对于比赛课的要求进行一初稿，二改稿，三定稿。真正做到了集体备课，每一堂课都是集体智慧的结晶。

通过观摩，我的感触很深，教学过程中，我们应该抓住数学的本质，结合生活实际，让学生去体验概念的形成过程，感受解决问题的思想方法，使得数学课堂更加有数学的味道。通过这次学习，我收获了很多，既开阔了眼界，也看到了自身的不足。教学是无止境的，在以后的数学教学工作中，我将不断学习，更新教育观念，注重教育科研，努力提高教育教学质量，争取将自己的教学水平提高到一个崭新的层次，使我也能够达到这些精英们的教育教学水平。

## 家长讲座心得体会篇七

发挥家校教育的合力优势，使我们的孩子能健康快乐成长，竞舟小学推出了家长学校学习活动。11月3日，学校邀请了杭州市之江中学校长、正高级教师陈竹根老师为我们毕业班学生的家长举行了《如何面对中小衔接》的专题讲座。陈校长的讲座主要从五个方面进行了详细分析与讲解。作为家长，我觉得讲座非常精彩，干货很多，感到收获满满。下面我就结合陈校长的讲座内容来谈一下我的体会与感想。

首先我觉得家长要起到榜样作用，榜样的力量是无穷的。正所谓“其身正不令而行，其身不正虽令而不从”。作为家长，我们需要潜移默化的传递给孩子八个生命气质，包括：做到耐心倾听、能与任何人沟通、喜欢阅读与写作、有一颗慈善与宽容心、保持工作的激情、论文网懂得自我批评、公共意识与规则意识、有正义感与责任感。这些都是孩子成长过程中弥足珍贵的财富，很多气质的培养是学校无法替代的’。第二，我觉得家长应该正视情绪的存在，管理好自己的情绪。情绪没有好坏之分与对错之别，情绪的存在是非常正常与合理的，但是我们要学会控制情绪，不然会对孩子成长产生很大影响。第三，家长要清楚孩子在长大过程中一些心里行为的转变。比如孩子由依附服从变成独立反叛，由温顺平和变成倔强好胜，由忽视性别变成重视性别，由排斥异性变成亲近异性，等等。我觉得我们只有了解这些心里行为表现的转变，才能对孩子的成长做出更大的帮助。第四，如何让孩子更好地适应初中生活呢？因为初中在知识要求、学习内容、评价方式等方面与小学会有很大的变换，所以我觉得我们家长要让孩子在小学就养成规划时间、制定计划、收拾整理、系统阅读、收集错题、交流合作等学习习惯。

这次讲座让我们家长提前了解了初中学习生活的变化，会对小升初工作的重要性更加重视。我们要感谢学校提供的这次家长学校学习活动，为我们的孩子成长增添了一份助力。

## 家长讲座心得体会篇八

（一）：当你发现孩子存在的缺点时，要重视缺点。观察生活，找出着眼点，让他感到缺点的危害性。我的孩子今年读二年级，学习处班级中等偏下，他最大的毛病就是丢三拉四，上课用的东西不是这样不带，就是那样忘了，老师也不止一次的提醒，就是改不了。反映在学习上就是每次考试由于粗心扣分扣得厉害，成绩老也提高不了。其实这是一个共同的毛病造成的——粗心大意、马马虎虎。每次成绩不理想，他还振振有辞地说：“不就是粗心么，这些题目我都会。”根本就没有认识到粗心的危害。我很着急，有一次总算给我逮到机会了。那是个星期天，他做三模回家，这次他做了个电动船，他很高兴，一回来就拿了一个盆放好水试开，结果船没有往前开，是往后开的，原来他把船浆装反了。我说：“你太大意了，你看船都倒过来开了，假如你这是在发射真的火箭的话，那还不把地球打穿了！”他大笑不止。我趁热打铁说：“你的粗心在生活中就表现为丢三拉四，忘带东西；在学习上就反映不该扣的分都扣了，成绩老也不提高，你找到原因了么？”他说：“妈妈，我知道了，我太粗心了。”我说：“好，你认识到粗心的危害，那就要改正，我们定个小小的目标，把这个缺点改正好么？你有没有信心？”他大声说有。自从那次说教以后，孩子认识到了粗枝大叶的危害性，正在逐渐改正缺点。现在平时课本忘带的情况明显减少了，老师告状也少了。

（二）：永远不要对自己的孩子失望，给他定个他能达到的小小目标，让他感受到成功的喜悦。“成功感”是孩子自己的体验，没人能代替他体验，但可以为他创造条件去获得成功的体验。总拿高标准去要求他，他达不到就没有成功感可言。你降低难度，他达到了，成功的体验就在他身心产生。当你用一个很高的标准去要求孩子时，可能适得其反。以前我在学习上对他要求很高，一年级时他考95分，我总要问他，那五分到哪去了，结果自升到二年级连95分都没见到过，有

一段时间总看他心事重重的，我自己也挺纳闷，心想：这孩子到底怎么了，成绩怎么越来越差了。还好在控二听了专家的讲课，真是场及时雨。原来是我的要求太高了，孩子达不到自己的要求，就自暴自弃了。有个故事不知大家听过没：有个大人拿个苹果对孩子说：“你够得着，我就给你，孩子努力地跳，每跳一次，那人就把苹果举高一点，孩子再跳高一点，他再把苹果举高一点，孩子再怎么跳都得不到那个苹果，也就不跳了。其实家长最容易犯的错误就是这个，还美其名曰：“不断提高要求是为孩子好”，其实大人也一样，获得了成就也希望得到领导的认可和单位的嘉奖，何况一个孩子。我及时调整了心态，降低了要求，给他制定了个小小目标：只要90分以上，超过比他好一点的`同学，个个击破、步步为营。让他感受成功的喜悦，培养他的自信心。上次语文测验，他考了个91.5分，他说：“我超过某某小队长了”

很高兴。虽然分数还有待于提高，但我仍很高兴，给他一个大大地拥抱，紧紧把他搂在怀里。“不错，不错，继续努力，只要努力就会成功，妈妈知道你行”。那天我们还去外面庆祝了一下，他一路蹦蹦跳跳回家，回到家里，我说你把卷子拿出来，看看有没有粗心，结果还有4分不该扣的，我让他写在“粗心大意本子”上，敲敲他的警钟，比起以前的10分左右的扣分好多了（由于粗心）。我相信他会渐渐改正粗枝大叶的毛病的，家长还要多份耐心，多点时间。定个小要求让他有成功感，从而逐渐建立他的自信心。自信心的培养更多的是家长和老师“给予”的，他关系到孩子一生的发展趋势，至关重要，然而自信心的培养是建立在成功感上的，没有成功感，就没有自信心。深刻的成功感，即使在孩子遭遇失败和挫折时也会给孩子持续的支撑，这比你的表扬更有力。有了自信心和成功感就会促成孩子正螺旋上升。孩子一旦进入正螺旋上升状态，他就会自己向着天空，向着阳光枝繁叶茂的成长。

（三）：多份鼓励，让孩子多和你沟通，让他多说，你会感受他的内心世界。无论多调皮的孩子，他的心是向上的。现

在我每天回家总要先拥抱一下孩子，蹲下来问问他今天有没有开心或不开心的事，孩子很愿意说各种事情，好的坏的，开心的不开心的，我让他尽情说，尽量不中断他，在交流中引导孩子，多用发问的方式，让孩子充分思考，积极回应孩子内心的感受，带着欣赏的心情，给孩子建立自信。我发现孩子现在回家话可多了，跟父母的关系也更亲密、更融洽了。在这个过程中，我发现原来孩子的世界是那么的多彩，他的世界充满正义的男子汉气息。我很快乐，孩子也快乐，他获得了尊重，我也感受到了小小的成功。现在我的孩子学习有所提高，喜欢阅读，喜欢逛书店，这是个好兆头。

（四）：

家是避风港，不仅仅适合大人，也适合孩子，适合每个人。孩子的世界也充满竞争、他的人际关系也要协调，他是有压力的。家长要有足够的耐心和爱心，教育孩子是门学问，你既不能心烦气躁、急于求成；又不能听之任之、放任自流。家长光有耐心爱心是不够的，更多的是需要智慧和宽容。

感谢一小的老师，为我们提供了这么个平台，为我们这些年轻的家长上了三堂有意义的讲座，让我们在孩子培养的过程中少走些歪路。孩子成长有不同的年龄阶段，知识需要更新，教育也需要更新。今后希望学校能多组织一些这样的讲课，改变家长的“急于求成、拔苗助长”的想法，纠正家长的不足，调整家长的心态，共同帮助孩子度过各种难关，让孩子健康成长。因为我们都是家长，我们都有孩子。

学生姓名：刘远卓 家长姓名：刘家建

上周日，儿子所在的小学组织了一场家庭教育讲座，邀请了教育专家讲课，虽然讲座时间并不长，但我受益匪浅，有几点体会：

一、走进孩子的心灵。

影子。孩子需要养成良好的学习、生活习惯，这些受父母的影响最大。你让孩子不乱扔衣服，自己回到家后却随手把衣服扔在沙发上，还口口声声地教育孩子，这种效果明显不会有效。你不让孩子看电视、上网玩游戏，在孩子做作业的时候，自己却惬意地看着烂俗的电视剧，玩着网游，这孩子情何以堪呢？所以，以身作则，比千言万语都更管用。

## 二、学会善良的能力。

学习成绩不是最重要的，“品德”教育应放在第一位，否则，就会造成“知识越多越反动”的后果。专家讲到“厚德载物”和“德不配物”的问题。古今中外，没有良好的品德修养者，其本身担负不起受人敬仰的“东西”——包括金钱、官位、寿命……。所以，一定要重视孩子品德的教育。

## 三、成长中面对挫折。

现在的孩子生活条件非常优越，但是随着年龄的增长，他们必须要面对社会，凡事不可能一帆风顺，甚至要面对很多的挫折，这个时候家长应当如何引导呢？从现在做起，正确对待孩子的哭、发脾气，这是成长的部分。平时的生活中，家长应多让孩子有机会体会成功感受，让他们学会检测自己。

## 四、健康、美好、和协的家庭环境很重要。

的温暖，最好能把家长当成朋友，和你分享成长中的困惑，这是多么幸福的事情呀！

通过聆听这次讲座，使我受益匪浅，也让我深刻领会到了教育孩子这个大课题，家庭教育的重要性。专家说得好：一朝为父母，终身为老师，所以，从此刻起，从自身做起，从每件小事做起，让孩子有着独立的人格，有着一个良好的习惯，与孩子公平地交流，让他快乐、健康的成长，让他成为一个有知识的人，做一个对社会有用的人。

昨天下午2:30我园召开全园家长会。会场上坐满了各班的家长，有的家长还拿着笔记本认真地坐着笔记。家长会的主讲人时从北京来的家庭教育专家——常海教授。

风趣的付教授做了题为“家园协同 培育孩子健康成长”的专题讲座。他结合典型事例以及自身教育子女的亲身经历，从四个方面阐述了如何教育孩子。

一、搞好家庭教育，意义十分重大

二、高度关注孩子，全面健康成长

三、孩子健康成长，家长必须付出

四、加强家园联系，共同培育孩子

常教授有句话对我触动很大：“好孩子是夸出来的，好父母是学出来的。狼爸虎妈”是极端的教育方式，这种教育方式的特点是“家长主导型”，由家长来决定孩子的成长方式和成长路线，并利用一些惩罚手段去维护家长的权威，达到既定的教育目的。家长们也应转变传统应试教育的理念，关注孩子的全面发展。在尊重孩子自主权利之上给予孩子合理的引导和教育。以自身的丰富阅历和专业的眼光帮助孩子进行选择、判断，而不是逼孩子成才或者规划孩子成才；”深感在这方面我对自己的女儿做得不好，以后要努力啊。他要求家长每周每月都看点教育孩子的文章，这也正是我们的欠缺之处。

谢谢苏园长组织的这次家长会！