

# 2023年诵国学经典心得体会(汇总9篇)

在撰写心得体会时，个人需要真实客观地反映自己的思考和感受，具体详细地描述所经历的事物，结合自身的经验和知识进行分析和评价，注意语言的准确性和流畅性。我们如何才能写得一篇优质的心得体会呢？那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

## 诵国学经典心得体会篇一

近年来，国学的研究逐渐兴起，经典国学作为一种重要的知识体系，受到了越来越多的关注和研究。通过学习经典国学，我深刻体会到了其对于人生智慧的熏陶和启迪。在经典国学中，我发现了许多宝贵的道理和人生哲理，这为我提供了一种全新的思考和认识世界的视角。同时，经典国学也对我个人的成长和修养起到了积极的影响。下面，我将通过五段式的文章，详细叙述我在学习经典国学过程中所得到的心得体会。

### 第一段：古今中外，脉络相通

经典国学对于人类文明的贡献不容忽视。在学习经典国学的过程中，我发现古代圣贤们的思想与现代社会仍然有着非常重要的联系。孔子、孟子等古代思想家的言行，赋予了他们深远的智慧，而这些智慧对于当前的社会生活同样有着重要的价值。例如，孔子的仁爱之道，儒家强调的和谐与忍让，都可以成为我们解决当代社会问题的良药。同时，经典国学还吸纳了西方哲学的部分思想，如思辨之学、自由平等思想等，使得经典国学具备了较强的包容性和适应性，使其更好地适应现代人的需求。

### 第二段：道德修养，人生智慧

我们常说“经书如故，道德如山”。经典国学的学习，对我个人的道德修养起到了积极的影响。在国学经典中，君子的行为准则常常被提及，如“为人而不知礼，约之不可为也。”“学而时习之，不亦说乎。”这些古人对于品德修养的强调，使我意识到一个人的道德修养是他成为一个真正优秀的人的基石。在学习过程中，我发现德行的培养是一个渐进的过程，需要日积月累的努力。通过学习经典国学，我开始更加重视自己的行为方式和言语举止，努力树立端正的榜样。国学经典中蕴含的人生智慧，让我在面对挫折和困境的时候，能够保持乐观和坚韧，更好地面对生活中的种种挑战。

### 第三段：语言艺术，提升修养

除了道德修养之外，经典国学对于语言艺术的培养也起到了重要作用。国学经典中的语言优美、简练，既充满了哲理和智慧，又带有一定的诗意和文采。通过学习国学经典，我逐渐提高了自己的表达能力和修辞技巧。例如，在《论语》中，孔子的语言简单明了，其中的“有子才而无道，才难”、“人而无信，不知其可也”等语，体现了他高超的修辞和表达能力。通过学习这些语句，我开始更加注重自己的表达方式和措辞，逐渐提高了自己的语言修养和沟通能力。

### 第四段：世界观与人生观的拓宽

经典国学的学习，使我对世界观和人生观有了更深层次的理解和思考。经典国学是古代学者们对于人生、天地、宇宙等一系列命题的深入思考和研究的结果。例如，在《周易》中，我们可以看到古人对于“易天地之道，虽示易，实则不易。”的论述。通过研读经典国学，我逐渐形成了自己对于世界的某种理解，对于个体在整体中的定位有了更加清晰和明确的认识。同时，经典国学还培养了我对于传统文化的热爱和保护意识，使我更加尊重传统，珍视文化遗产，弘扬中华民族优秀传统文化。

## 第五段：自我完善，人格升华

通过学习经典国学，我逐渐形成了自我完善的观念。国学经典中强调了人的自觉和自省，并提出了具体的修身方法和途径。例如，《孟子·告子下》中的一段话：“人之所以能，在于恒忍，而勤学者。”足以说明国学经典对于自我完善的重视。通过学习国学经典，我开始更加注重自身的品德修养和人格塑造，不断提高自己的专业素养和综合能力。

总之，在学习经典国学的过程中，我深刻体会到了其对于人生智慧的熏陶和启迪。它不仅承载了中华民族传统文化的精髓，也对人们的成长与修养起到了积极的影响。通过学习经典国学，我对于道德规范、语言艺术、世界观和人生观有了更深入的认识和理解，同时也提升了自己的修养和自我完善的意识。经典国学的学习对于我们的日常生活和人生发展，具有着重要的指导作用，值得每个人去学习和探索。

## 诵国学经典心得体会篇二

国学是中国古代传统文化的瑰宝，是我国独具特色的文化遗产。作为一个中国人，了解和学习国学文化是一种身份认同和文化自觉的体现。通过学习经典国学，我深入了解了我国古代的智慧 and 传统价值观，收获良多。在这篇文章中，我将结合自身经验，从教育意义、入门途径、经典选择、实践价值和亲身体会五个方面，分享一下自己对经典国学的心得体会。

首先，经典国学具有重要的教育意义。作为一种传承千年的文化遗产，经典国学中蕴含着丰富的智慧和人生哲学，对于塑造个人品行和提高思维能力至关重要。通过学习经典国学，我不仅对古代文化、历史和文学有更深刻的理解，更重要的是培养了我对传统价值观的尊重和认同，有助于塑造了我的人格修养和道德观念。

其次，进入经典国学的门槛是值得深入思考的。面对众多的经典著作，我们应该选择适合自己的入门途径。对于初学者来说，可以选择一些浅显易懂的古文阅读，如《论语》、《大学》等，逐渐进入国学的大门。同时，还可以通过国学专家的讲座、研讨会等活动，进一步加深对经典国学的理解。学习国学需要持之以恒，需要耐心和毅力，但只要入门，就会发现其中的魅力和乐趣。

第三，经典国学的选择也是重要的。中国的经典国学有着丰富多样的内容，包括经典文学、思想理论、诗词歌赋等。在选择经典著作时，我们可以根据自己的兴趣和需求进行选择。比如，我对古代文学比较感兴趣，就选择了《红楼梦》和《水浒传》等作品进行研读。通过深入阅读这些经典著作，我进一步了解了古代文学的演变和发展，扩大了自己的文学素养。

第四，实践是学习经典国学的重要环节。在学习经典国学的过程中，我们要注重实践，并将之应用于现实生活中。比如，我在学习《论语》时，不仅仅只是纸上谈兵，更重要的是将其中的智慧运用到现实生活中。我从中学到了如何处事、做人和对待他人等方面的道理，这些实践价值对于自身的成长和发展至关重要。

最后，我个人对经典国学的体会是非常深刻的。通过学习国学，我感受到古代智者的智慧和博学多才，更加懂得了反思自己的言行举止，并不断提升自己的修养。同时，国学还使我更加热爱中国这片热土，珍惜我作为中国人的身份和荣耀。通过学习经典国学，我逐渐理解了中华文化的独特之处，并更加自豪地将其传承下去。

综上所述，学习经典国学是一个需要时间和精力过程，但经典国学中包含的智慧和价值观对于个人发展和社会进步都至关重要。通过学习经典国学，我们可以培养个人品格、提高智力水平、增强文化自信，更重要的是，让中华优秀传统文化

文化在当代社会焕发新的光彩。让我们一起学习经典国学，为中华文化的传承和发展贡献自己的一份力量。

## 诵国学经典心得体会篇三

### 学习国学的心得体会

通过学习国学，我体会到一个民族，一个国家的精神支柱的力量。中华民族精神是中华民族生存、发展和繁荣的精神支柱和精神原动力。在国学经典的丛林中漫步，使我收获颇多。现根据个人学习情况谈一下两点体会：

一、 学习国学提高了自身素养 经典的力量能震撼人心，它能启迪思想，开阔文化视野。修身是一切的根本，要想完善自身，只有用知识来武装自己，提升自己的德行。比如：工作中我要做到认真负责，无怨无悔，踏实务实；凡是能够干大事的人，都是能够坐的住的人。

很多事情失败的原因，不是行动前没有计划，而是缺少计划前的行动。要善于从自身找不足，制定切实可行的计划，立足实际，向着眼前的目标奋进。

### 二、 学习国学丰富了我做人的道理

古为今用，是我们学习古代文学的唯一目的。学习国学，让我了解了中华优秀传统文化传统，丰富了知识，懂得了做人的道理，陶冶了情操，提高了文化素养。

通过学习国学，让我明白对自己的父母和亲人应该以感恩的心去对待，包括听父母的话，尊敬父母和其他长辈，关心体贴父母；珍惜父母的劳动成果，热爱学习，与家人共同创造和谐快乐的生活；真实的感受父母养育之恩，有效的培养孩子关爱家庭、孝敬父母。

对待有困难的人，应该以乐于助人的心去对待，对待犯了错的人应该以宽容的心去对待。在教育孩子方面，从小要教育孩子讲礼貌，做一个有礼貌的人；要让孩子学会感恩，有孝心，继承中华民族的传统美德。

国学是中国人的国粹，承载着中华五千年的文明。我要继续学习国学，让国学经典的智慧之光引悟自己的人生走的轻松而洒脱。弘扬和培育民族精神从学习国学开始，接续国学薪火，传承中华民族的文化精神！

国学经典不仅是中国悠久传统文化的明证，也是每一个中国人的立身处世之本，更是我们不可或缺的精神力量。传统文化是中华文明传承数千年的重要载体，内容博大精深，流传的经典浩如烟海。

国学经典中不仅有名家名言，还有贴近生活的人、事，以及一些脍炙人口的著作选读。其中如“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”，大家早已耳熟能详，还有的如“一粥一饭，当思来之不易；半丝半缕，恒念物力艰辛”也在民间广为流传。这些使国学之精华更接近人们平时的日常生活，让我们更容易理解，方便记忆，能把圣人之训用在实处。

在浩如烟海的中国古典著作中，《论语》一直闪耀着特别的光芒。两千多年来，《论语》中“仁爱”的核心思想，始终浸润着“达则兼济天下，穷则独善其身”的光芒，它为不同时期、不同年代的人们所推崇，所向往。《论语》的真谛，就是告诉大家，怎样才能过上我们心灵所需要的那种快乐的生活。作为教师，假如我们能感受到这些，那我们的.心中肯定会少许多怨言，肯定会是一名快乐而幸福的教师。真正好的老师应像孔夫子这样，平和地跟学生商量把这种天地人三才共荣共生的关系讲透。面对不同的学生，我们老师就需要保持一个健康的心态。关爱别人，就是仁，了解别人，就是智。对学生多些了解，因材施教发展学生的个性特长，对成绩差的学生应以一种积极的心态，正确地引导，相信他们

一定会在自己的教育下有所转变，只是迟早而已。

国学经典里的每一个故事都告诉了我们许多人生的哲理和处事做人的道理，在扩大我们的阅读量的同时，也在潜移默化地塑造着我们的思想、行为。让优秀的国学经典始终伴随着我们，让我们一起在圣贤的光芒下学习成长。

读

童红

近段时间，我们通过研修网学习了国学经典，通过学习渐渐地了解了书中的意思。

国学经典不仅是中国悠久传统文化的明证，也是每一个中国人的立身处世之本，更是我们不可或缺的精神力量。传统经典文化是中华文明传承数千年的重要载体，内容博大精深，流传的经典浩如烟海。国学经典中不仅有名家名言，还有贴近生活的人、事，以及一些脍炙人口的著作选读。其中如“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”，大家早已耳熟能详，还有的如“一粥一饭，当思来之不易；半丝半缕，恒念物力艰辛”也在民间广为流传。这些使国学之精华更接近人们平时的日常生活，让我们更容易理解，方便记忆，能把圣人之训用在实处。

在浩如烟海的中国古典著作中，《论语》一直闪耀着特别的光芒。两千多年来，《论语》中“仁爱”的核心思想，始终浸润着“达则兼济天下，穷则独善其身”的光芒，它为不同时期、不同年代的人们所推崇，所向往。原来总以为孔子是离自己很遥远的古代圣贤，《论语》是学术家们才研究的历史文化遗产，从没有想到它会如此亲近地来到我们身边。

《论语》的真谛，就是告诉大家，怎么样才能过上我们心灵所需要的那种快乐的生活。作为教师，假如我们能感受到这些，那我们的心中肯定会少许多怨言，肯定会是一名快乐而

幸福的教师。真正好的老师应像孔夫子这样，平和地跟学生商量把这种天地人三才共荣共生的关系讲透。面对不同的学生，我们老师就需要保持一个健康的心态。就像孔子所说的那样要“爱人”、“知识”。关爱别人，就是仁，了解别人，就是智。对学生多些了解，因材施教发展学生的个性特长，对成绩差的学生应以一种积极的心态，正确地引导，相信他们一定会在自己的教育下有所转变，只是迟早而已。

国学经典里的每一个故事都告诉了我们许多人生的哲理和处事做人的道理，在扩大我们的阅读量的同时，也在潜移默化地塑造着我们的思想、行为。让优秀的国学经典始终伴随着我们，让我们一起在圣贤的光芒下学习成长。

### 《国学经典与教育》之教育思想心得体会

通过这一段时间的学习，我深深地感受到中国之所以成为世界上唯一一个文化绵延五千年而没有中断的国家，也是因为国学文化一直贯穿于每一个中国人的成长历程。

我学习《论语》的收获是很大的。在论语中，孔子表达的“学”，不仅仅是读书学知识，而是泛指学习做人处事的道理。孔子一生热爱学习，而且乐此不疲，一直到了晚年还刻苦钻研非常深奥难懂的《周易》，故有“韦编三绝”的美传。

思是读书的人要立志于追求道义、真理，要专心致志，不要为世俗所累。第四，要虚心求教，不耻下问。孔子曰：“三人行，必有我师焉。择其善者而从之，其不善者而改之。”这说明学无常师，作为人应随时随地注意向他人学习，取人之长，补己之短。

在教学中，我们更要鼓励学生树立远大志向，但学生树立志向后，又为这个志向做出了什么呢？我们是否只是鼓励学生凭空说出的一种空想呢？这个恐怕有人很少考虑。远大的志



向谁都能说出很多，也能说得很大、很远，但关键是要看看是否能付诸实际行动！

过去，励志要切合我们的实际，不能盲目地做“假大空”的文章。

学习《国学》有以下感悟：

## 一、学习国学可以提高自己的素养

“修身、齐家、治国、平天下。”修身是一切的根本，欲修其身，先要获得完善的知识，只有用知识武装自己，完善自己，提升自己的德行，才能再谈家国天下。正所谓千里之行始于足下，再远大的理想，再美好的打算，在没有实现之前一定要先把眼前的做好。知识能够让你更懂得怎么了解自己，知道自己的不足之处从而去完善。比如；在工作中，我们要做的不是发怒不是指责，要从自身找不足，或是制定一个短期和长期目标，放在一个最显眼的位置，能够时时的看到，这样你就能比较容易的实现目标。

## 二、《国学》让我学会感恩

应该从乐于助人的心去对待；对犯错的人应该以宽容的心去对待……在一切日常生活言语行为中要小心谨慎，要讲信用。孩子从小就被教育要讲礼貌，尊敬长辈等。它在教我们如何做一个善良的人、做一个孝顺父母的人、做一个有礼貌的人。可以说，国学知识里面对人生道理仿佛是指明人生方向的一个指南针，在你看不清前方时，为你拨开眼前的迷雾，为你指出正确的方向。

《国学》是我们中国人特有的国粹，它承载着中华五千多年的文化内涵。今后，我要多加学习，让“国学经典”中的智慧之光，引悟自己走出迷茫，使自己的人生轻松而洒脱。作为中国人，我们应该以此为傲，也希望大家能继承并发扬中

国传统国学文化，使其在历史的舞台上熠熠生辉、永不衰竭！

陈彩云

经过此次的学习，让我对国学有了进一步的认识，感受到国学中的不可言传只可意会的经典理论，细细的反省一下，我感觉确实受益匪浅。

## 一、学习国学可以提高自己的素养

“修身、齐家、治国、平天下。”修身是一切的根本，欲修其身，先要获得完善的知识，只有用知识武装自己，完善自己，提升自己的德行，才能再谈家国天下。正所谓千里之行始于足下，再远大的理想，再美好的打算，在没有实现之前一定要先把眼前的做好。知识能够让你更懂得怎么了解自己，知道自己的不足之处从而去完善。比如；在工作中，我们要做的不是发怒不是指责，要从自身找不足，或是制定一个短期和长期目标，放在一个最显眼的位置，能够时时的看到，这样你就能比较容易的实现目标。

## 二、国学让我学会感恩

用。孩子从小就被教育要讲礼貌，尊敬长辈等。它在教我们如何做一个善良的人、做一个孝顺父母的人、做一个有礼貌的人。可以说，国学知识里面对人生道理仿佛是指明人生方向的一个指南针，在你看不清前方时，为你拨开眼前的迷雾，为你指出正确的方向。

国学是我们中国人特有的国粹，它承载着中华五千多年的文化内涵。今后，我要多加学习，让“国学经典”中的智慧之光，引悟自己走出迷茫，使自己的人生轻松而洒脱。作为中国人，我们应该以此为傲，也希望大家能继承并发扬中国传统国学文化，使其在历史的舞台上熠熠生辉、永不衰竭！

## 诵国学经典心得体会篇四

12月2日下午13点30分，我们学院荣幸的请到了重庆市优秀教师，现已是从西南大学退休的教师、教授李达武女士为我们全院进行这个《国学经典与个人修养》讲座。

首先简单的介绍了我们李达武教授的个人简历。随后她幽默地说：“首先。。很感谢未来的中国的总理级以及培养这样的最大权威额辛勤的老师，大家下午好！今天讲座内容分五个部分来讲解。”听完李老师的对我院师生第一次的开场白，全场响起了激烈的掌声！讲座内容：

### 一、以古见今，启迪人生。

从博学的角度，可以用王之涣的诗《登鹳雀楼》：白日依山尽，黄河入海流。欲穷千里目，更上一层楼。从我们以前学过这首诗的理解来说，可以分为四个方面来总结从这首诗：

- 1、向上感，追求欲。
- 2、万物声声不息，生命在于运动。
- 3、《周易》：“天行健，君子以自强不息。”
- 4、顺应自然，天人合一。

在看到大概的提纲后，李老师通过讲解例子，用幽默让大家轻松的接受她所讲的意义。

### 二、拓展学识，净化心灵。

国学的经典有四书五经，四书：《论语》、《孟子》、《大学》、《中庸》。五经：《诗经》、《尚书》、《礼记》、《春秋》。以前的国王制度也就是现在的法制。在诸多的流

派中，我国最奉行的是儒家。主要是从“仁”、“礼”这两个方面来说。仁，就是要有仁义之心。而礼则是通过我们读书，来学会中待人。我们读书的最初目的：名利知耻。所以我们更应该好好学习，学会适应这个社会。我国最早的纪传体通史《史记》，而我国的二十四史中《史记》就在其中。

《史记》是以写人为主，是由我国文学家司马迁忍辱负重感触深刻的写出来的。在《史记》中写了近一百五十多篇人传。然后简单的介绍了我国的三玄：老子、庄子、周易。李老师把诗歌用歌的方式唱给大家听，自己创的谱，深情的唱了《诗经》。而且老师还带动全场的老师同学一起唱歌，用歌的形式来记住古诗词。

三、丰富感情，提高能力。我们要在学习中快乐着。因为伤心是一天，开心也是一天。抛开烦恼，开心的过自己会过的更好。

四、边走边唱，健康向上。

五、心存感激，奉献爱心。

“慈母手中线，游子身上衣。临行密密缝，意恐迟迟归。谁言寸草心，报得三春晖！”我们要感恩父母，他们一身都在为我们辛勤的付出，我们要用好的学习来回报他们。也有句话说“滴水之恩当以涌泉相报。”我们也要好好学习，回报我们的祖国、学校、老师等曾经帮助过我们的人。

在李老师进行了2个多小时的演讲，全场一共响起了二十多次掌声，最后我们一起唱《水调歌头》，结束了这一堂人生中又一个启迪人心的课！

## 诵国学经典心得体会篇五

国学作为中华文化最重要的组成部分之一，承载着千年智慧和传统道德观念。近年来，越来越多的年轻人开始重视国学

的学习和研究，并从中受益匪浅。在我的学习过程中，我深深体会到了国学的独特魅力和价值。下文将从四个方面谈谈我的经典国学心得体会。

首先，国学让我重新审视中华传统道德观念的价值。作为一名当代大学生，我生活在一个高速发展、竞争激烈的社会中。在这种环境下，我们往往容易追求物质利益而忽略了传统道德观念的重要性。然而，通过学习国学，我重新发现了传统道德观念的价值所在。国学中强调的仁、义、礼、智、信等思想，不仅是我们的文化精髓，也是我们作为人的基本准则。这些道德观念的传承和践行，不仅可以提升个人的品德修养，也能够为社会和谐稳定做出贡献。

其次，国学让我感受到了中华文化的深厚底蕴。国学作为对传统文化和经典著作的系统研究，可以让我们深入了解中华文明的博大精深。通过阅读诸子百家、儒家经典等经典著作，我逐渐体会到中华文化在历史上的杰出贡献和影响力。这些经典作品中所蕴含的思想和智慧，丰富了我的精神世界，并使我对自己的文化身份有了更清晰的认识。

第三，国学给我提供了一种与古人对话的机会。古人的智慧和经验是我们宝贵的财富，通过学习国学，我有机会与他们进行对话，并从中获得启迪。在阅读《论语》时，我被孔子的言行所打动，他的智慧和教诲在今天依然具有重要意义。通过与古人的对话，我不仅能够学到知识，更能够接触到他们的思维方式和处世之道。这对我的成长和发展具有重要的影响。

最后，国学培养了我批判思维和学术能力。学习国学需要深入研究和分析经典著作，批判性地思考问题。在课堂上，我通过老师的引导，学会了如何解读古文和分析古代思想。这种批判思维的培养对于我的学术能力提升有着重要的作用。通过学习国学，我不仅能够拓宽自己的视野，还能够加强自己的逻辑思维和表达能力。

总之，国学的学习给予了我很多启示和帮助。它让我重新审视中华传统道德观念的价值，感受到中华文化的深厚底蕴，与古人进行对话，并培养了我批判思维和学术能力。我相信国学对于每个人来说都有着重要的意义，希望更多的年轻人能够重视起来，并从中汲取智慧和力量。

## 诵国学经典心得体会篇六

《论语》是儒家学派的经典著作之一，由孔子的弟子及其再传弟子编撰而成。它以语录体和对话文体为主，记录了孔子及其弟子的言行，集中体现了孔子的政治主张、伦理思想、道德观念及教育原则等。

《论语》中有许许多多的有关学习的名言警句，其中有一句让我感受颇深，就是“学而不思则罔，思而不学则殆。”

这句话的意思是：只重学习而不注重思考，就有可能遭到蒙蔽而陷于迷惑；只重思考而不注重学习，就有可能因误入歧途而招致疲乏及危险。

我觉得，在我们日常学习中，也会遇到这样的情况：一味的读书，而不动脑筋思考，就会茫然不解。为了学习而学习，缺少必要的思考，大脑却一片空白。有的人只读“死书”，而不去深入理解书中的含义，这样就会导致学习的基础不扎实；只凭空思考而不学习，就会疑惑不解。学习只为了追求数量，而不在乎质量，结果那就可想而知了。学习在于思考，也在于吸收，二者缺一不可。

还有一句让我感触最深。就是：三人行，必有我师焉。它的意思是：几个人走在一起，那么其中一定有可以当“我”老师的人。

这句话告诉我们：能者为师。敏而好学，不耻下问。敏捷而努力地学习，不以向不如自己的人请教为耻。在我们日常生

活中，每天都要接触的人甚多。而每个人都有一定的优点，值得我们去学习。多向我们身边的这些人学习，就像置身于万绿丛中的小树苗吸收着丰富的养分；山之所以高，是因为它从不嫌弃每一块小石子；海之所以阔，是因为它积极地聚集好一点一滴不起眼的水。若想具有高山的情怀和大海的渊博，就必须善于从平凡的人身上汇集他们点滴之长。我们必须具有积极向上的进取精神、在逆境中不怨不怒的平和心态，并且运用适当的学习方法，只有这样，才能够对世界有新的认识，新的发现，并且有所领悟，有所感动。

## 诵国学经典心得体会篇七

### “品读国学经典心得体会”

中国国学经典是几千年来代代相传的宝贵财富，是中华文明的瑰宝。品读国学经典不仅可以帮助我们了解中国传统文化，还可以从中汲取智慧和力量，对我们的人生产生深远的影响。在我品读国学经典的过程中，我有了许多深刻的体会和心得。在这篇文章中，我将与大家分享五个方面的体会。

首先，品读国学经典让我明白了中国古代文化的博大精深。中国古代的经典著作如《论语》、《大学》等不仅是哲学思想的集中体现，更是中国传统文化精髓的结晶。通过品读这些经典，我深深感受到中国古代人的智慧和思考方式，他们对人性、伦理道德以及社会治理等问题有着独到的见解和思考。这些经典作品是我们认识和了解古代中国文化的窗口，通过品读它们，我们能够更加全面地理解中国古代文化的博大精深。

其次，品读国学经典让我明白了人生的真谛和价值观。经典著作中的智慧箴言在告诉我们如何做人和生活的态度。比如《论语》中的“己所不欲，勿施于人”以及《大学》中的“养心莫善于寡欲，盖莫寡欲乃为无欲，为无欲莫如虚心”等，这些言辞虽简短，但蕴含着深远的道德和道德立场。

品读这些经典著作，让我意识到修身齐家治国平天下的重要性，并树立了正确的价值观和人生态度。

第三，品读国学经典激发了我的求知欲和学习热情。国学经典是深奥的，其中包含着丰富的思想和哲学观念。品读这些经典，需要我们细细咀嚼、反复思考。经典中纷繁复杂的文字背后，隐藏着无尽的智慧和启发，而这些宝藏只有在我们主动探究和研读的过程中才能发现。通过与古人的对话，我不断追根究底，思考其中的道理和内涵，这让我对知识的渴望更加强烈，充满了持续学习的动力。

第四，品读国学经典加深了我对中华文化的自豪感。中华文化源远流长，包含了丰富的哲学思想、文学艺术和传统的生活智慧。通过品读国学经典，我对中华文化的独特性和卓越性有了更深的认识，并对自己的国家和民族有了更强烈的归属感。同时，我也深深感受到中国文化的包容性与开放性，它吸纳了世界各地的文化，形成了独具特色的中华文明。这让我为自己是一个中华儿女而自豪，也更加珍惜和传承中华文化。

最后，品读国学经典启迪了我对人生的思考。国学经典中的智慧言论和生活哲理给予了我很多对人生意义的思考和启迪。它们提醒我们珍惜时间、追求真理、关注他人、培养品德等等。通过品读国学经典，我逐渐形成了自己对人生的理解和追求，并开始努力将这些智慧应用到实际生活中。随着我不断深入地品读国学经典，我相信我将在人生的道路上找到更多的指引和帮助。

总之，品读国学经典是一项深入了解中国传统文化的重要活动。它不仅能够让我们了解中国古代文化的博大精深，还能够引发我们对生活和人生的思考。通过品读国学经典，我们能够发现思维的乐趣、智慧的启示、知识的广博以及中华文化的博大精深。这一过程不仅让我们受益终生，也有助于传承和发扬中国传统文化的精髓。因此，我将继续品读国学经



典，并将其中的智慧应用到我的生活中，让自己在中华文化的长河中扬帆起航。

## 诵国学经典心得体会篇八

“经典”是一个民族博大智慧和美好情感的结晶，所载为至理常道，透射着人文的光芒，其价值历久而弥新，任何一个文化系统皆有其永恒不朽的经典作为源头，国学经典心得体会。

罗曼·罗兰曾说过：“一个民族的政治生活只是它生命的浮面；为了探索它内在的生命——它的各种行动的源泉——我们必须通过它的文学、哲学和艺术而深入它的灵魂，因为这里反映了它人民的种种思想、热情和理想。”这个暑假我认真诵读国学经典，感悟古典魅力，感受颇深。一提到“国学经典”四个字，大家的第一反应一定会是中华文化中最优秀、最精华、最有价值的典范性著作。我觉得《千字文》就是这样的一本书。

据史书记载，这篇构思精巧、富有韵致的《千字文》，是南朝梁武帝时一位叫周兴嗣的人于一夜间编成的。公元六世纪初，梁武帝萧衍博通众学，擅长文学，雅爱书法。他对王羲之的书法推崇备至，因而命人从王羲之的墨迹中，选出一千个各不相同的字，让员外散骑侍郎周兴嗣用四言韵文的形式将其编撰成文，字句间要求有密切联系，且要富于文采和韵味，以供儿童学习识字，并从中掌握必要的知识。周兴嗣才思敏捷，一夜便将《千字文》编成，不过，第二天，他竟已是两鬓斑白。《千字文》迄今已有1400多年了。流传到今天，作为一部启蒙读物，它获得了很高的评价。书中还有关于学习的，如“尺璧非宝，寸阴是竞。”说明古人很早就认识到光阴的可贵，“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。”“笃初诚美，慎终宜令。”修身、求学，重视开头固然不错，但始终如一坚持到最后更是难能可贵，做学问不可以半途而废、虎头蛇尾，应该坚持不懈，最终才能到达胜利的彼岸。“守

真志满，逐物意移。”说的是每个人要保持善性，学习要专一，不要转移意志，甚至玩物丧志。“孤陋寡闻，愚蒙等诮。”学问浅薄，见识少，就会被别人耻笑。我们不能只读死书，还要多增长见识，多看看外面的世界，否则就会成为“井底之蛙”。书中还写了许多历史传说，经典故事：如夜明珠，盘古开天，让我大开眼界。这些都深深地吸引了我。“书读百遍，其义自见。”让我们在多读、多背中享受这部经典美文带给我们的乐趣吧！再如读《论语》时，我对《论语》及其作者也有了进一步的认识。

在现实生活中，也慢慢知道我们的很多风俗习惯、礼貌用语原来都来自于《论语》，《论语》在2500多年后仍能拥有如此深的影响，而且在世界很多地方也广为流传。

《论语》中给我留下最深印象的一句话是“学而不思则罔，思而不学则怠”。的确，只学习而不思考就会罔然无知而没有收获；只思考而不学习，就会疑惑而不能肯定。它教人学习要动脑子，不要一味地去搞题海战术，要学会思考和总结。只有在努力的基础上，学会思考，自己的学习成绩才能更上一层楼。如果仅仅思考而不学习，那就像种庄稼想不劳而获一样。把这句话作为自己的座右铭，时刻提醒着自己，工作也要讲究方法，不要一股劲走到头，才发现是个死胡同，要经常反思自己的工作，从反思中提高自己。而且时刻提醒着自己，只有亲身付出，才有可能有回报，不要有等着天上掉馅饼的想法。只要有可行的想法，自己就要去尝试，去付诸行动。

《论语》不仅教会了我学会工作，还教会了我做人。所以，我坚信，只要大家能够理解《论语》的真谛，你的人生一定不会遗憾。阅读国学经典，在扩大我们的阅读量的同时，也在潜移默化地塑造着我们的思想、行为，让优秀的国学经典始终伴随着我们健康成长，让我们以自己的实际行动传承博大精深的中华优秀传统文化并使之发扬光大！

## 诵国学经典心得体会篇九

随着社会的发展，人们对于传统文化的关注度越来越高，对于国学经典的学习也成为当下热门的话题。作为一名学生，我有幸能够参加了学校开设的国学经典课程，这段时间的学习让我受益匪浅。在这篇文章中，我将结合自己的学习和思考，分享一些关于国学经典课程的心得体会。

首先，国学经典课程帮助我重新审视和思考传统文化的重要性。在当今快节奏的社会中，人们往往更加注重实用性强的知识和技能，而忽略了传统文化的价值。然而，通过学习国学经典，我逐渐意识到传统文化不仅是我们民族独特的精神财富，更是我们的文化根基和灵魂所在。只有重新审视和思考传统文化的重要性，我们才能更好地传承和弘扬中华民族的文化精髓。

其次，国学经典课程让我了解了人生的真谛与价值观。孔子曾经说过：“学而时习之，不亦说乎？”通过对《论语》的学习，我逐渐明白了人生的真谛在于不断地学习和修身齐家治国平天下。在当今社会，我们常常追求功利和物质的满足，而忽略了精神层面的追求。而国学经典课程的学习，让我认识到人生的真正价值在于修身齐家治国平天下，为人民做出贡献。

此外，国学经典课程让我更加热爱中国传统文化，自信和自豪。中国是一个拥有悠久历史和灿烂文化的国家，在这个特殊的时代背景下，我们更应该传承和弘扬中国传统文化。国学经典课程让我深入了解了中国古代文化的博大精深，它们是中华民族的宝贵财富，也是我们的文化基因。通过学习国学经典，我感受到了自己作为一个中国人的自豪和自信，并认识到了保护和传承中国文化的责任和使命。

最后，国学经典课程还让我提高了自己的人文素养和修养。国学经典是我国古代文化的精华，其中包含了深邃的思想和

智慧。通过学习这些经典文化，我不仅提高了自己的人文素养，提升了自己的审美品味，还培养了自己的修养和格局。这些都是我在日常生活中受益匪浅的，它们让我更加成熟和自信。

综上所述，国学经典课程让我重新审视和思考传统文化的重要性，了解了人生的真谛与价值观，让我更加热爱中国传统文化，自信和自豪，同时也提高了我的人文素养和修养。通过这段学习经历，我对国学经典有了更深入的了解，也更加坚定了传承和弘扬传统文化的决心。我相信，在不断学习和实践中，我能够在实现自身价值的同时，为中华民族的文化腾飞贡献自己的力量。这也是我对国学经典课程的一份心得体会。