

中秋节的心得体会 中秋节心得体会(汇总8篇)

心得体会是指一种读书、实践后所写的感受性文字。心得体会对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得体会呢？下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

中秋节的心得体会篇一

希望，希望。一年一度的中秋节终于到了。走在街上，花似乎更香了，草似乎更绿了，连鸟叫声都特别悦耳。人们的脸上充满了微笑。

我们一家人喝着饮料，在餐桌上吃着丰盛的晚餐，去小区中心吃着月饼赏月。我吃的是蛋黄月饼，很甜，一直甜到心里。我坐在双柱上，抬头看着天上的月亮：今天的月亮真圆！嵌在天空像一个巨大的玉盘。嫦娥姐姐现在一定是坐在月亮里的广寒宫里，抱着小玉兔吃月饼呢！对了，不知道远方工作的表哥怎么样。中秋节快到了，她一定非常想念她的家乡。

我的思绪插上翅膀，快乐地飞翔，但下面的噪音让我回到了现实。原来有人在玩孔明灯笼！我迫不及待地买了一个，点燃了下面的铅火，孔明灯笼马上就亮了。我和姐姐拿着两边的孔明灯笼，踮起脚尖。我们一把抓住它，它就慢慢飘向远方。我抬起头，看着燃烧的孔明灯笼飞得越来越远，就像一只萤火虫消失在黄昏中。我的心突然明亮起来：孔明灯笼，你是美丽的祝福，你是团圆和思乡的象征。愿所有的游子都能享受团圆的喜悦，愿所有的中国人在这团圆的日子里点亮一盏孔明灯！

中秋节，人们多么向往它；中秋节，多么想家。期待下一个中秋节的到来！

中秋节祝词

中秋节赏月

中秋节随笔

中秋节祝词

中秋节由来

中秋节快乐中秋节精美黑板报

写中秋节作文

又到中秋节作文

中秋节亲情作文

中秋节策划方案

中秋节的心得体会篇二

“中秋”一词，最早见于《周礼》。根据我国古代历法，农历八月十五日，在一年秋季的八月中旬，故称“中秋”。一年有四季，每季又分孟、仲、季三部分，三秋中第二月叫仲秋，故中秋也称为“仲秋”。到魏晋时，有“谕尚书镇牛淆，中秋夕与左右微服泛江”的记载。直到唐朝初年，中秋节才成为固定的节日。《唐书·太宗记》记载有“八月十五中秋节”。中秋节的盛行始于宋朝，至明清时，已与元旦齐名，成为我国的主要节日之一。这也是我国仅次于春节的第二大传统节日。

根据我国的历法，农历八月在秋季中间，为秋季的`第二个月，称为“仲秋”，而八月十五又在“仲秋”之中，所以称“中

秋”。中秋节有许多别称：因节期在八月十五，所以称“八月节”、“八月半”；因中秋节的主要活动都是围绕“月”进行的，所以又俗称“月节”“月夕”；中秋节月亮圆满，象征团圆，因而又叫“团圆节”。

在唐朝，中秋节还被称为“端正月”。关于“团圆节”的记载最早见于明代。《西湖游览志余》中说：“八月十五谓中秋，民间以月饼相送，取团圆之意”。《帝京景物略》中 also 说：“八月十五祭月，其饼必圆，分瓜必牙错，瓣刻如莲花。……其有妇归宁者，是日必返夫家，曰团圆节。”

随着社会的不断发展，古人赋予月亮许多传说，从月中蟾蜍到玉兔捣药，从吴刚伐桂到嫦娥奔月，丰富的想象力为月宫世界描绘了一幅幅斑驳陆离的胜景。自汉至唐，墨客骚人纷纷吟咏月亮及月中之事，八月十五月圆时成为抒发感情的极佳时刻。

至北宋太宗年间，官家正式定八月十五日为中秋节，取意于三秋之正中，届时万民同庆。中秋之夜，明月当空，清辉洒满大地，人们把月圆当作团圆的象征，把八月十五作为亲人团聚的日子，因此，中秋节又被称为“团圆节”。

中秋节的心得体会篇三

在这星期天，我最喜欢的中秋节到了，中秋节，是我国最重要的.传统节日之一，为每年的农历八月十五日，所以人们称之为“中秋节”，中秋节一般有吃月饼，以及赏月的习俗。

中秋节又称团圆节，因为是星期日，所以小舅舅请我们一家去吃团圆饭，饭后，我们一齐看电视，晚会开始了，五大洲的朋友们表演的杂技看得我热血沸腾。

期望在远方的家人身体健康！

中秋节的心得体会篇四

中秋节是我国传统节日之一，也是我最喜欢的节日之一。每到中秋节，我都会感受到浓厚的传统文化氛围，亲人团聚的快乐和美食的诱惑。正是在这个节日里，我收获了许多珍贵的心得体会。

首先，中秋节对我来说是亲情的象征。人们常说：“月圆人团圆”，这句话真实地反映了中秋节亲人团聚的深切情感。每每中秋节那天，我们全家都会提前做好各种准备，备齐精美的中秋月饼和水果，然后在这个特别的晚上一起团聚。当我看到亲人们开心地交谈笑语，一起品尝美食，我感受到了家人之间浓浓的爱意和温馨的氛围。

其次，中秋节也是传统文化的盛会。中秋节源自我国悠久的历史，每个习俗背后都有着深厚的文化内涵。例如，赏月是中秋节传统的重要活动之一，人们在这个晚上常会一家人一起到户外赏月，共同欣赏那明亮的圆月，祈福家人平安和国泰民安。此外，还有猜灯谜、击鼓传花等有趣的传统游戏，这些活动都让人们更加了解和传承中华优秀传统文化。

第三，中秋节是品尝美食的好时机。中秋节的月饼是中秋的重要象征之一，也是人们最期待的食品之一。每年中秋节前，市面上就会充斥着各式各样的月饼，有豆沙、莲蓉、五仁等多种口味供选择。而我最爱的是传统的豆沙月饼，那浓郁的豆沙馅让我每一口都倍感满足。此外，还有各种水果和糕点也是中秋节期间必不可少的美食，它们不仅美味可口，而且也增添了节日的喜庆氛围。

第四，中秋节是人与大自然相互交融的时刻。中秋节与大自然息息相关，人们在这一天会更加关注和感悟自然的美妙。赏月是中秋节最经典的活动之一，明亮的月亮让人们心生敬意与赞美。同时，中秋节也是秋天的季节，人们可以踏青赏景，感受秋天的韵味。每当在中秋节那天与亲友们走进大自

然，感受到清新的空气，我都会被大自然的美丽和神奇所打动。

最后，中秋节让我明白了心中对家人的思念之重。中秋节是一个传统的节日，而在这个节日里，我才真正意识到平日里因忙碌而疏忽的家人之间的情感纽带。中秋节的亲人团聚让我意识到家人的重要性，同时也明白了要更加珍惜与家人在一起的时光。而在享受和家人团聚的幸福时刻之余，我也下定决心，在平日里要更加亲近家人，关心和爱护他们，让家庭更加温暖和睦。

总之，中秋节对我来说是一个特别而美好的节日。它不仅代表了亲情和传统文化的重要性，也是品尝美食和与大自然相互交融的时刻。而且，中秋节也让我更加珍惜亲人，明白家庭的重要性。我相信，在以后的日子里，我会更加用心去对待和关心我的家人，让我们的小家更幸福、更温馨。

中秋节的心得体会篇五

中秋佳节一直是中国传统节日中最受重视的节日之一，它是团圆和祈求丰收的象征。今年的中秋佳节，我有幸和家人一起欢聚在一起度过，亲身感受到了中秋带给我们的美好。在这个特殊的节日里，我深深地体会到了家庭的温暖和团圆的幸福。同时，也对传统文化和传统节日的重要性有了更深刻的理解。

首先，在庆祝中秋佳节的过程中，我真切地感受到了家庭的温暖和团圆的幸福。中秋节是家人聚集的时刻，亲人团聚的快乐与温暖弥漫在整个家庭中。在中秋节那天，我和爸爸妈妈、姐姐相聚在一起，共进一顿丰盛的晚餐。我们一起说说笑笑，分享彼此的近况。这一刻，我深深地感受到了家庭的温馨和幸福。我意识到，无论我们面临什么困难和挑战，只要家人在身边，我们就能够感到安心和快乐。

其次，庆中秋还让我对传统文化有了更深刻的理解。中秋节作为中国传统节日，具有悠久的历史和丰富的文化内涵。家人和我一起欣赏了中秋节的传统习俗，例如赏月、猜灯谜和吃月饼。赏月是中秋节最重要的活动之一，我们一家人在院子里围坐在一起，仰望着明亮的月亮，分享着对生活和未来的希望。猜灯谜是中秋节独特的文化活动，我们在家中摆放了一串串五彩斑斓的灯笼，灯谜让我们的智慧得到了锻炼，也增加了大家的趣味性。吃月饼更是中秋节的传统食物，那一刻，我咬下一口月饼时，感觉到了口中的甜蜜和幸福。通过这些传统的习俗，我意识到传统文化承载着丰富的情感和智慧，它是我们民族的宝贵财富。

再次，庆中秋也让我认识到了传统节日的重要性。传统节日是我们民族文化的重要组成部分，它们连接骨肉亲情，传承中华民族的精神。庆中秋是一种传统节日，一种精神的传承。传统节日的庆祝不仅能够让我们感受到家庭的温暖和幸福，还能够增进家人之间的感情和友谊，同时让我们更加了解中华民族的历史和文化。庆祝传统节日的活动和仪式也可以帮助我们传承和弘扬中华民族的传统美德和价值观念。因此，我深深感受到传统节日的重要性，我们不仅应该庆祝传统节日，更应该去理解和传承传统文化。

最后，庆中秋让我明白了人与人之间的关系是多么重要。中秋佳节是家庭团聚的时刻，也是亲朋好友之间交流感情的好时光。在这个特殊的节日里，我和家人共度欢乐时光，感受到了亲人之间的深深情谊。同时，我也和朋友们一起庆祝中秋，在互赠月饼和猜灯谜的过程中，我们之间的友谊变得更加深厚。通过庆祝中秋这个特殊节日，我明白了人与人之间的关系的重要性。我们应该珍惜和家人的团聚时光，并与朋友保持真诚的交往。

庆中秋的过程中，我深深地感受到了家庭的温馨和团圆的幸福，对传统文化和传统节日有了更深刻的理解，认识到了传统节日的重要性，以及人与人之间关系的重要性。这次庆祝

中秋的经历让我得到了很多的感悟，也让我更加珍视家庭、友谊和传统文化。我希望在未来的中秋佳节中，我能够继续和家人团聚，庆祝这个传统节日，更好地传承和弘扬中华民族的传统文化。

中秋节的心得体会篇六

中秋节是我国的一个重要传统节日，其中蕴含着丰富的文化习俗。而团圆、统一、祭祀、和谐、礼仪等，就是这个传统节日传承的民族精神和气质，也是中华民族生活常态的真实写照。中秋文化传递的价值认同感，以其庄重的仪式感，堪称为中华民族的“胎记”，这样的形容恰如其分。

而“团圆文化”，即是中秋文化的核心，也是中华文化的核心之一。月饼原本是中秋节的点缀，是拜月的一种祭品，加上水果、酒类、点心等，家家祭拜，人人祈求月亮神保佑，后来成为一种礼品。而在文化多元的环境下，月饼逐渐成了一种象征，而后就有了“举头望明月，低头思故乡”的忧伤，也成为团圆的象征。

皓月高悬，光皎如水，思念丛生，期盼团圆。从古至今，中国人对月亮一直有特别的情结，“露从今夜白，月是故乡明”这样的诗句众多。《周礼·春官》就载有“中秋，夜迎寒”。“夜迎寒”即在中秋之夜举行祭月仪式，后来中秋拜月、赏月的风俗便源于此，一直以来从未中断，至今而且将来仍是中华民族的传统文化习俗。

“团圆文化”是中华民族走向世界的标志。中秋是久别重逢的美满，也是团圆的节日，以月之圆兆人之团圆，体现了中华民族的智慧。中秋节里，团圆、和谐、平安、美满、恬静、憧憬……一切都是追求幸福和吉祥的意味。远方的亲人加快行程往家里赶，共同欢度团圆在节日的甜蜜之中。“人月双圆，阖家欢聚喜意浓”的美好景象，暖心又温馨。

中秋之夜，阖家团圆，品尝月饼的同时，仰望天空赏月。赏月，观赏的不仅是美景，更是团聚的心情。而品尝月饼，品尝的不仅是美食，更是团圆的亲情。中秋月圆之夜，团圆的家庭享受着各自的幸福。而对于实在无法回家的游子，也是“悠悠天宇旷，切切故乡情”。心在他乡思故乡，或是“但愿人长久，千里共婵娟”。

而中秋文化“团圆”的更大意义在于，能凝聚人心，转化为中华民族的大团圆，因此，中秋更该是家国情怀的传承。无论时代如何演进，中秋核心文化孕育出的民族团结、国家统一，到任何时候都无法改变。节日风俗其实就是一个民族的集体精神。“家是最小国，国是千万家。”由此，以中秋节为契机，画好民族“同心圆”，就是为民族复兴凝聚力量。

中秋节心得体会5

希望，希望。一年一度的中秋节终于到了。走在街上，花似乎更香了，草似乎更绿了，连鸟叫声都特别悦耳。人们的脸上充满了微笑。

我们一家人喝着饮料，在餐桌上吃着丰盛的晚餐，去小区中心吃着月饼赏月。我吃的是蛋黄月饼，很甜，一直甜到心里。我坐在双柱上，抬头看着天上的月亮：今天的月亮真圆！嵌在天空像一个巨大的玉盘。嫦娥姐姐现在一定是坐在月亮里的广寒宫里，抱着小玉兔吃月饼呢！对了，不知道远方工作的表哥怎么样。中秋节快到了，她一定非常想念她的家乡。

我的思绪插上翅膀，快乐地飞翔，但下面的噪音让我回到了现实。原来有人在玩孔明灯笼！我迫不及待地买了一个，点燃了下面的铅火，孔明灯笼马上就亮了。我和姐姐拿着两边的孔明灯笼，踮起脚尖。我们一把抓住它，它就慢慢飘向远方。我抬起头，看着燃烧的孔明灯笼飞得越来越远，就像一只萤火虫消失在黄昏中。我的心突然明亮起来：孔明灯笼，你是美丽的祝福，你是团圆和思乡的象征。愿所有的游子都

能享受团圆的喜悦，愿所有的中国人在这团圆的日子里点亮一盏孔明灯！

中秋节，人们多么向往它；中秋节，多么想家。期待下一个中秋节的到来！

中秋节的心得体会篇七

今日是农历八月十五中秋节，月亮比较圆！象征着团圆！所以，又叫团圆节！

由于爷爷奶奶家在山东，路途遥远，我们没法回去一齐过节。所以，一大早我和爸爸妈妈一齐去香炉峰，给爷爷奶奶祈福！

吃过晚饭后，我们一家去百花苑散步赏月。公园里微风徐徐，桂花飘香，月亮把半边天照亮了，圆圆的、亮晶晶的，就像一个大圆盘。一轮明月，倒映在水面上，波光粼粼。

在中秋节，我们一家人过的很开心！

中秋节的心得体会篇八

中秋节是中国传统文化中的一个重要的节日，也是一年中最最重要的团圆节。这个节日不仅代表着阖家团圆，也承载着人们心中的期盼和祈愿。今年的中秋节已经过去了。回顾这个假日，让我对自己的心得和体会充满感慨。在这篇文章中，我想和大家分享我的心得体会。

第二段：传统文化的重要性

中秋节是中国传统文化中最具代表性的节日之一，它是中华民族文化的一部分，反映了中国民族的风俗习惯和文化历史。庆祝中秋节可以让我们更加深入地了解 and 感受这个丰富多彩的传统文化。同时，在这个节日里也会增强我们的文化认同

感和归属感。

第三段：家庭团圆的重要性

中秋节也是一个家庭团圆的节日，在这个节日里，我们会和家人、亲朋好友一起吃月饼、赏月、品茶等等。这种团圆的氛围不仅能强化亲情，也让我们了解到家人朋友们的一生所发生的变化，使我们能够理解、关心和支持他们。这种温馨的感觉会让我们更加珍惜我们与家人的相处时光。

第四段：中秋节对人们的影响

中秋节可以使人心灵上净化，让人感到内心的平静和快乐。在这个节日里，我们会与自然相融合，感受到月光、灯光和自然美景的神奇魅力。同时，我们可以和朋友们分享我们的思想和感受，这也是人们思想上交流的一个平台。这一切都能影响我们的思维方式和独立思考的能力。

第五段：对中秋节的思考

中秋节是一个非常特殊的节日，它是我们中华民族一个重要的文化象征。它在人们的心中留下的影响不仅是对亲人朋友的团圆情感，对自然美景的赞美，更是对中华民族传统文化的承认。我们有必要继承和传承这种美好的传统文化，让更多的人知晓和了解中秋节，这样我们这个多元、富裕和和谐的社会才能真正发挥其优势和潜力。

总结：

在中秋节的这个特殊的时期中，我们不仅庆祝我们身处在现代的繁华都市，也纪念我们千年而传的文化历史。庆祝中秋不仅是我们阖家团圆的日子，也是我们与中华文化的连续交流。希望更多的人能够参与到这个节日中去，同时也能够体悟和领略其中传统文化的魅力。这样，我们的传统文化就

会得到更加广泛的传承和发扬。