

# 最新新训心得体会(汇总5篇)

体会是指将学习的东西运用到实践中去，通过实践反思学习内容并记录下来的文字，近似于经验总结。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，通过总结和反思，我们可以更清楚地了解自己的优点和不足，找到自己的定位和方向。以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 新训心得体会篇一

5月11日至12日两天□z师范学院又对我们进行了第二次集中研修。所有的研修成员再一次聚集在林业大厦，偌大的会议室内，六组分组围坐的桌桌凳和一条条电源线，见证着所有人的努力和智慧。尽管短短的两天，除了仓促还给了我一份淡淡的不舍，带着第七会议室满满的回忆，踏上回家的旅程。下面采撷点滴感受作以汇报。

5月11日早上五点多，赶到车站坐上了去济南的公共汽车，颠簸了五个多小时，到达林业大厦时已经11点多了。办好入住手续，直接去了会场，很多人都是10号晚上到的。坐下就打开电脑开始工作。中午饭后还没来得及休息，接到研伴班老师的信息，赶紧赶去录像室□d段视频已经开始录制。

录完，回到会议室，继续完善网上资源、撰写总结。

晚上校对d段视频，互相点评磨课研讨问题，不知不觉又忙活到了很晚才回房间。

12日，上午，除了把手头上资源再进行上传和补充外，我们小组又对李成林老师的课堂录像进行了实录整理，每人分一段，一字一句地整理课堂实录。当我们敲完最后一个字的时候，已经是下午1点50了。为了能赶上3点的车，接着又得赶

到车站买票。

匆匆地，就这样又踏上了回家的路，直到晚上八点多才到家。

这样匆忙地赶路，有一种深深的疲惫感。

当赶到林业大厦会议室的时候，大家都很安静地正在做手头的活，有交流的老师声音也很小，基本影响不到第三个人。但当我走进会议室的时候，我们组的全体成员竟然用热烈的掌声和满面的笑容迎接我，他们用这种方式来拥抱我，让我顿生一种温暖，幸福感油然而生。

中午录制d段视频，参与录制的成员很紧张地坐在桌前，我和班老师一个在电脑旁控制屏幕，一个抱着电脑认真地标记在录制过程中的瑕疵——为剪辑视频做准备。在大家的共同努力下，顺利完成了d段视频的录制。一路欢笑回到会议室继续工作。

当我要去车站，提前离开时，大家都用暖心的话语叮嘱“一路平安”……

短短的研修，让我们聚集在一起，为了共同的目标，打造研究的主题和课例。在这个磨课的过程中，每位成员在董升将和李秋焕两位专家的带领下，不仅收获了好多专业的知识，还收获了深厚的友谊，大家彼此关照、互相帮助，收获了一路的幸福和成长。

能够去参加这个培训的都是各地市的优秀骨干教师，跟他们交流就是一种很好的学习。特别是两位专家，更是让我们在研究的道路上有了更明确的方向。特别是对于读书，让我们都感受颇深。为了补上这一课，从回来到现在我已经先后网购了七本书，朋友又送了两本，这几天正狠狠地补，不读不知道，一读才明白原来自己还有这么多的空项需要填补。期待着在今后能够坚持读书，还可以借助我们研修的qq群，多

跟这些志同道合的朋友交流，不断促进自己成长。我们研究的课例到暑假也就要投放到研修平台了，到时候全省的老师们就可以共同见证我们的研究。

不参与这个真不知道，原来打造一个研究专题需要付出这么多的努力，除了我们这些人的精力，还有吃住这么长时间的物力和财力——这样想下来，研修还真不是那么简单的事……感谢这次研修学习，让我们又一次经历了蜕变和成长，每次学习都有所成长，每天一点进步和超越，希望能够逐渐成就一个相对完善的自己，活出属于自己的精彩，足矣。

## 新训心得体会篇二

第一段：新训的重要性和目的（150字）

新训是每一个新成员踏入一个组织或机构后所必经的过程，它的重要性不容忽视。通过新训，新成员可以了解组织的文化、目标和价值观，熟悉工作流程和规则，并与其他成员建立联系。新训的目的是培养新成员的专业技能和团队意识，使其能够更好地融入组织，并为组织的发展做出贡献。

第二段：新训给予的收获（250字）

参加新训，我收获颇多。首先，我学到了与他人合作的重要性。新训期间，我与其他成员一起完成任务，并在困难时相互支持。这使我明白，一个团队的力量远大于个人的能力。其次，我学会了发现问题并主动解决。在新训的过程中，我遇到了许多难题，但我学会了分析问题的原因，并努力寻找解决方案。通过这一过程，我增强了自己的解决问题的能力。最后，我还意识到自己需要不断学习和提升。新训期间，我接触到了许多新知识和技能，这促使我明白自己需要不断学习和成长，以跟上组织和社会的发展。

第三段：新训中的挑战与应对策略（300字）

新训过程中，我面临了许多挑战。首先，新训的内容繁多，需要学习的知识和技能很多。为了应对这个挑战，我制定了学习计划，每天按部就班地学习并复习。其次，新训还要求我适应新的工作环境和同事关系。为了提高适应能力，我积极与团队其他成员建立联系，并尽力融入他们。此外，新训中还有一些任务的完成要求比较高，需要耐心和专注。为了克服这一挑战，我尽量养成高度专注的习惯，提高工作的质量和效率。

#### 第四段：新训体会对我未来的影响（250字）

新训不仅仅是为了适应组织的要求，更是对我未来职业生涯的帮助。通过新训，我明白了与他人合作的重要性，并学到了如何解决问题。这些都是我未来工作中必备的技能。此外，新训中接触到的新知识和技能也为我提供了更多的发展机会。我相信，通过不断学习和提升，我将能够在未来的职业生涯中取得更大的成就。

#### 第五段：新训心得总结（250字）

新训是一次宝贵的经历，我在这个过程中获得了许多宝贵的经验和教训。通过与团队合作、解决问题和学习新知识，我不仅适应了组织，还为自己的未来发展奠定了坚实的基础。我相信，在未来的工作中，我将能够更好地应对各种挑战，并取得更大的成就。同时，我也希望能够将自己在新训中的经验分享给其他人，帮助他们更好地适应和成长。我对未来充满了信心，期待着新的挑战 and 机遇的到来。

### 新训心得体会篇三

我是集训xxx连xxx排xxx班学员xxx。今天，非常荣幸能够代表广大学员在这里进行发言，此时此刻，我的心情无比激动，倍感自豪。首先，请允许我代表参加集训的全体士官向关心支持士官骨干集训的各位首长、集训队的各位领导和保障人

员以及为我们进行精彩授课的各位教员表示衷心的感谢，并致以崇高的敬意！

此次集训虽然时间短暂，但各级领导在我们的身上倾注了无数的心血，他们的精彩授课让我们受益匪浅，丰富了我们的知识，开阔了我们的视野，提高了我们的思想觉悟，强化了我们的事业心和责任感。使我们深刻认识到作为一名士官，就应该立足本职岗建功立业。古人云：不积跬步，无以至千里；不积小流，无以成江海。只要我们每一名士官把本职工作当成崇高的事业来追求，从点滴小事做起，把每一个平凡的工作干得出色，把每一件简单的事情做得完美，就能把本职岗位的小天地演绎成精彩的大舞台，创造出令人瞩目的辉煌成绩，从而实现自己的人生理想和价值追求。

十天的集训，各级首长的精彩授课让我们获益匪浅，深刻认识到士官队伍在部队建设的地位和作用，使我们增强了身为士官的光荣感和自豪感，我们在学好有字专题的同时，也练好了无字专题，通过一日生活制度的规范，行政例会的召开，军事训练的组织，作风纪律的培养，我们在参与着同时也在努力吸收着营养，潜移默化的丰富着我们的工作方法，提高了我们的组织指挥能力。

十天的集训，我们开展了丰富多彩的文体活动，激情澎湃的篮球比赛让我们明白了团结协作精神重要性，精彩感人的电影，让我们看到了人性的光辉，热血沸腾的拔河比赛，让我们感受到了强大的集体力量，在这一系列活动中，无论场上场下，每个人都表现出了前所未有的热情，展现了我们士官队伍坚忍不拔意志和团结协作、勇争第一的精神风貌。

十天的集训是紧张忙碌的，但更是丰富多彩的，回首集训生活，从最初的紧张忙乱到现在的和谐有序，从开始的苦熬日子到现在体味生活，从最初怨叹不解到现在不舍感激，有太多的感触，太多的收获。十天的集训不仅仅是一次难得的学习锻炼机会，也是一次奇妙的转变过程，更是一次蜕变，一

次蛹化后的自缚与挣扎，是艰难磨砺后的厚积与薄发。

十天的集训，给我们的留下了一笔宝贵的精神财富，不仅提高了我们的理论素养，强化了我们的军事素质，锤炼了我们的思想作风，更为我们更好的履行职责使命，起好士官的模范表率作用打下了坚实的基础。

人生如逆水行舟，不进则退，我们每一名士官同志都要把学习当成自己的终身职业，集训的结束不是我们学习的结束，而是给予了我们更高的学习起点，我们必须保持集训队积极向上的学习冲劲、英勇顽强的战斗作风和争创一流的工作干劲，百尺竿头，更进一步，以饱满的热情和百倍的勇气。

## 新训心得体会篇四

新训，是每个新兵必经的历程。作为一名刚刚踏入军营的新兵，我深深感受到了新训给我的成长 and 变化。通过这段时间的严格训练，我收获了很多，也体会到了很多。下面，我将从战友相处、纪律与规矩、心态调整、团队意识和自立自强五个方面，谈一谈新训心得体会。

首先，新训让我更加深刻地体会到了战友相处的重要性。在军队中，战友就像是生活中的亲人，我们要相互扶持、守望相助。在新训过程中，经常有一些艰苦的训练任务和困难，这时候，战友之间的互帮互助就显得尤为珍贵。大家可以互相鼓励，一起度过困难时刻。通过共同面对困难和挑战，我们建立起了深厚的友谊和信任，这样的友谊将伴随我们一生。

其次，新训让我深刻认识到纪律和规矩的重要性。在军队中，纪律和规矩是维持军营秩序和有效训练的基石。在新训的过程中，我学会了按时按点完成任务，遵守军事纪律，对自己要求严格。严格的纪律培养了我的自律性和执行力，这对于我在日后的军事生涯中将起到至关重要的作用。

再次，新训让我学会了调整心态。在面对日复一日的训练和各种压力时，我慢慢体会到，保持良好的心态是成功的关键。不论是遇到训练任务中的困难，还是面对长时间的体能训练，我们都需要以乐观的心态来面对。积极乐观的心态不仅可以让我们更好地适应环境和任务，还可以激发出我们更大的潜力，为完成任务提供更强大的动力。

另外，新训也让我深刻认识到了团队合作的重要性。军队是一个集体，而不是个人的舞台。个人的力量是有限的，只有团队的力量才是无穷的。在新训过程中，我与战友们共同面对挑战，共同完成任务，体会到了团队的力量。每个人都要为团队负责，发挥自己的优势，这样才能取得更好的成绩。

最后，新训也让我明白了自立自强的重要性。在军队中，每个人都要学会独立思考、独立行动，为自己负责。在新训的过程中，我学会了自己解决问题，自己克服困难。只有通过自己的努力和拼搏，才能获得更好的成绩。同时，自立自强的精神也是每个军人应该具备的品质，它将伴随我们一生，让我们在日后更加坚强和坚定。

总结起来，新训是一段值得铭记的经历，它让我们从懵懂无知到成熟坚强。通过战友相处、纪律与规矩、心态调整、团队意识和自立自强等方面的学习和体会，我深刻认识到了军人应有的品质和精神。这段训练经历让我意识到，只有不断努力和克服困难，才能成为一名合格的军人。我相信，在未来的军事生涯中，我会一直努力奋斗，不断提升自己，为国家和人民的事业贡献自己的力量。

## 新训心得体会篇五

作为一名新兵，我在训练营度过了艰苦而充实的几个月。在这段时间里，我经历了体力训练、军事技能学习和心理调适等各个阶段。这些训练不仅增强了我的体能和意志力，还教会了我团结合作和服从命令的重要性。通过新训，我明白了

一个团队的力量是巨大的，只要我们齐心协力，就能克服一切困难。以下是我在新训中的体会和心得，希望能够与大家分享。

在训练营的第一天，我们接受了严格的体能训练。这些训练项目对于新兵来说非常具有挑战性，我意识到自己的身体并不如想象中那么强壮。但是，我决心不放弃。每一次我都坚持到最后，尽管我的肌肉酸痛，但我清楚地明白，这是为了让我更加适应军队生活所必经的过程。随着时间的推移，我逐渐发现自己变得更加健康和有活力，这让我更有信心面对接下来的困难。

军事技能的学习是我在新训中的重要环节。在这个阶段，我们学习了射击、战术操作和紧急救援等基本技能。这些技能不仅需要我们的专注和耐心，还需要我们的团队合作。在团队中，我们彼此合作，相互支持，共同克服困难。我意识到，如果一个人只关心自己，不愿意与他人合作，那么在战场上会给他人和自己带来巨大的风险。团队合作的重要性是我们从军事训练中深刻体会到的。

与此同时，心理调适也是新兵训练中的一部分。军营生活严格而规律，每天都需要遵循一定的规定。这对于习惯了自由自在的生活方式的我来说是一个挑战。然而，我逐渐适应了军事生活的规律性，学会了如何掌控自己的情绪和压力。当面对困难和压力时，我学会了保持冷静，并寻求他人的帮助和支持。通过与同伴的交流和分享，我意识到我们在同样的环境下面临相似的问题，这使我更加坚定了自己的决心和意愿。

在新训的最后阶段，我们进行了实战演练。这是我在整个训练中最为激动人心和紧张的时刻。经过多次的模拟演练，我逐渐掌握了实战技能，提高了应对突发事件的能力。在训练中，我明白了沟通的重要性。只有通过良好的沟通，我们才能更好地互相配合，更有效地完成任务。实战演练促使我更



深刻地认识到，军事任务需要团队的协作，只有团结合作，我们才能真正做到无坚不摧。

通过新训，我意识到自己从一个懵懂无知的新兵成长为一个更加自信和坚强的军人。这段经历不仅让我明白了军队的艰辛，也让我认识到团队合作和服从命令的重要性。我从整个训练过程中学到了如何与他人合作，如何调整心态，如何处理压力。这些宝贵的经验将会在我未来的军旅生涯中发挥重要的作用。我衷心感谢我的战友和教官，在他们的帮助下，我成为了一个更好的自己。