

2023年观察绿豆的心得体会(模板5篇)

心得体会是个人在经历某种事物、活动或事件后，通过思考、总结和反思，从中获得的经验和感悟。我们想要好好写一篇心得体会，可是却无从下手吗？以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

观察绿豆的心得体会篇一

绿豆芽是富含营养的定食蔬菜，具有清热解毒、润肺止咳等功效。而我最近的一次观察绿豆芽的过程中，深深地感受到了它的独特之处和成长的美妙过程。在这篇文章中，我将会分享我观察绿豆芽的心得体会。

第二段：观察的背景

本次观察绿豆芽的过程是在学校的生物实验室中进行的。在老师的指导下，我们取来了绿豆种子并将其浸泡在水中。随着时间的推移，绿豆芽慢慢地从种子中抽出头来，在黑暗中茁壮成长。

第三段：观察的过程

在观察绿豆芽的过程中，我注意到了它们的成长过程非常迅速。在短短的几天时间里，它们的生长速度就好像眼前的日月星辰一样神速。除此之外，我还发现，绿豆芽的种类和生长的环境对它们的成长产生着重要的影响。例如，某些种类的绿豆芽可能比另一些种类更加易于生长，在不同的环境中，绿豆芽也有不同的表现。

第四段：观察的启示

这次观察绿豆芽的过程中，让我看到了生命力的无限魅力。绿豆芽的生长过程中，需要的不仅仅是充足的水分，还需要

各种营养物质的支持。从这个意义上说，我们可以从绿豆芽中获得启示，意识到我们的自身生命也需要不断地吸收营养和成长。同时，在观察绿豆芽的过程中，我也发现，坚持不懈对待生活中的每个细节，可以创造出意想不到的收获。

第五段：结尾

总的来说，这次我观察绿豆芽的过程不仅让我更深刻地认识到绿豆芽在我们日常生活中的重要性，也让我更加珍惜生命，同时也启示着我在生活中要坚持不懈，并为自己以及身边的人创造更加美好的未来。希望今后我们能够更加关注和照顾好绿豆芽，同时，也要好好地关注自己和身边的人们，让生命在成长中散发出更加动人的光芒。

观察绿豆的心得体会篇二

(1)今天，我和妈妈一起种绿豆，首先，我准备了一个纸杯，然后把湿的餐巾纸放到纸杯里，然后再把绿豆芽放进去，这样就大功告成了。这时的绿豆很小瘦，中间有一个小白点儿，活像一个小矮人了，还穿着橄榄绿色的外套。

好开心，到晚上的时候，我发现小豆子长胖了，大概是喝了太多水的缘故吧！

(2)第二天，我一大早起床去看我的小豆豆，发现小豆苗脱掉了绿色的外壳，换上了黄色的新衣，还翘起了小尾巴。有的变得白白胖胖的，还有的撑开外套把“肚皮”露在外面，就像个调皮的娃娃。原来是绿豆发芽了！

(3)第三天，我的小豆芽们都长高了，长到了半个杯身，一根根像是在比赛谁长得更高，一天的时间，没想到长得这么块，我很开心的又给浇了点水，期盼明天长的更高。

(4)第四天，小豆苗越长越高，它的高度已经盖过了纸杯，长

到外面去了，看着小豆苗的慢慢长高长大，我心里高兴极了，不知道它明天又会变成什么样子了，明天早上我一点要早些起床来看它。

(5) 第五天，豆芽儿已经有十厘米左右了，越来越密，漂亮极了，我又给它们浇了一点水，叶子也长得更大了。

(6) 第六天，我看着密密麻麻的豆芽儿像是在热情地向我招手，它们已经是“小巨人”了。

观察绿豆的心得体会篇三

傍晚回家，我养了许多“绿胖子”，为什么叫“胖”，因为它胖乎乎，跟我老妈差不多，他们还有一双小小的白眼睛，好奇的打量着我。当我把绿豆放进水里的时候，它们就像专业的潜水运动员，一下子就到了水里。我过了一会儿又来观察了，发现它们身上有小气泡，从上往下看，像一个个没成熟的小苍耳，晃一晃，就有小气泡往水上面漂，仿佛就像“水中泡泡”。

20__年5月11日星期五晴

20__年5月13日星期日晴

20__年5月14日星期一晴转雨

20__年5月15日星期二晴

20__年5月16日星期三晴

观察绿豆的心得体会篇四

绿豆芽是我们日常生活中非常常见的一种食物，它富含营养，味道鲜美，一直深受人们的喜爱。最近，我进行了一次绿豆芽的观察，不仅深入了解了这种食物的生长过程，同时也对生命的奇妙与生命的价值有了更深刻的认识。

二、生长过程的观察

我在家里准备了一小盆绿豆芽，用水浸泡后适量滤干，放在了阳台上进行了观察。第一天，绿豆芽还没发芽，只是看到一些小小的裂缝。第二天，绿豆芽开始冒出了很多小小的白嫩芽。第三天，小芽长得越来越快了，还可以看到芽上有些许小小的绿色。第四天，绿豆芽长到了长长的头发，整个芽变成了小小的株形，若是仔细闻一闻，还有着一股清香。

三、绿豆芽的营养价值

绿豆芽富含蛋白质、维生素C等多种营养元素，具有极高的营养价值，长期食用有益于身体的健康。尤其是对于脾胃虚寒、肠胃虚弱的人，吃绿豆芽有助于促进肠胃蠕动，增强脾胃功能，提高人体免疫力。绿豆芽还可以帮助调节血糖，并且其含有的叶绿素可以保护视力，是一种非常适合长期食用的营养食品。

四、生命的奇妙

通过观察绿豆芽的生长过程，我深刻认识到了生命的奇妙。在一定的条件下，绿豆可以变成一株株茁壮的芽，营养也丰富得让人欣慰。同样的，其他生命也同具备这样的奇妙。如果我们能够珍视生命，细心呵护，生命就会在不断的成长中向着更加绚烂的方向发展。换句话说，绿豆芽的成长是生命的一种奇迹，而我们作为人类更应该细心呵护并崇尚生命的奇妙。

五、对生命价值的认识

每个人都应该认识到生命的珍贵，并且珍视每一个生命。只有当我们认真呵护生命、尊重生命，我们才能真正感受到生命的价值和美好。我们应该向大自然学习，在生命中找到一种虔诚、认真的态度，渐渐地形成对生命的一种敬畏之心。因为生命本就具有无穷的生命力，而这种生命力依赖于我们不断的成长来开发和开拓，使生命变得更加辽阔和更加美丽。

六、总结

绿豆芽给我们带来了很多的启示。只有当我们对生命有着深刻的认识，才会有更多的力量让我们去保护生命，去珍视生命。通过绿豆芽，我们认识到了生命的奇妙和生命的价值，更加明确了珍视生命的重要性，使我们在生命的旅程中愈发热爱和珍惜每一天。

观察绿豆的心得体会篇五

我从家里找来五颗绿豆，一颗长的很大，便叫它健壮；一颗很可爱，希望它会长得漂亮，叫瑰丽；一颗叫康乐，愿它永远生活健康快乐；另一颗叫瑶函，希望它幸福美好，包容；还有一颗，希望它会很聪明，叫聪慧。

接着，我把杯子加上水，再轻轻把绿豆放入水中，期待明天的变化。

我觉得明天豆宝一定会长出根，想一想，就开心极了。

9月27日星期天雨天

一放学，我就飞快地跑到家里，去观察豆宝们有什么变化。

我带着兴奋的心情，向装着豆宝的1、2号杯望去。首先，看

了看1号杯的豆宝，水居然变成了淡淡的黄。接着，又用灵敏的鼻子闻了一下，那气味难以形容，简直像臭水沟里堆满了垃圾的味道，太刺鼻了。我细心地看了一会儿，发现豆宝已经长出了嫩芽。

我又去观察了2号杯，里面的豆宝也长出了嫩芽。但并没有1号杯的豆宝长的好，纸巾也变成了黄色，好像染了一层黄黄的颜料。

9月28日星期一阴

我一想到豆宝就开心极了，因为不知它们会长得怎么样。放学了，我赶紧跑回家里什么都顾不上了，急不可待地去看看豆宝。

我先看1号杯长得怎样，只见健壮已经长出了根，密密的细细的，瑶函和康乐也长得很好。心里就觉得明天豆宝会更大。

9月29日星期二晴

天气晴朗，万里如云。放学了，我就边吹着崭新的竖笛边走在回家的路上。我认为，豆宝们一定变化很大。

一回家，我迫不及待地去观察1号杯，它们都有了很大的变化，全都长出了可爱的，嫩绿的两瓣小叶子。健壮好像一位大男人，长得很壮。瑰丽好像一位害羞的小姑娘，一直把两片叶子藏在一起，聪慧好像在思考问题，一直皱着眉头。

我又换个地方，去看看2号杯，里面豆宝长得有些慢了，想：是不是没有什么水了。于是，我拿来了一些水，轻轻洒在豆宝上，这时，太阳照在豆宝上，好像他们又开始新的生长了。