

最新观看残奥会的心得体会 党员观看冬残奥会心得体会(通用5篇)

当在某些事情上我们有很深的体会时，就很有必要写一篇心得体会，通过写心得体会，可以帮助我们总结积累经验。心得体会是我们对于所经历的事件、经验和教训的总结和反思。下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

观看残奥会的心得体会篇一

第一段：引入冬残奥会的背景和意义（200字）

随着时间的推移，冬残奥会成为世界范围内最具影响力的残障体育赛事。它为残疾人运动员提供了展示自己才华和实力的舞台，同时也向全世界传递着包容、平等和尊重的价值观。作为一名党员，我有幸观看了这一盛会，并对其中所体现的人文关怀和体育精神有了更加深刻的理解。

第二段：残障运动员的坚韧和奋斗精神（200字）

在观看冬残奥会的比赛过程中，我深深被残障运动员的坚韧和奋斗精神所打动。尽管他们身患残疾，但他们并没有因此放弃追逐自己的梦想和热爱体育运动的权利。他们通过不懈的努力和坚定的信念，克服了各种困难和挑战，向世界展示着自己的实力和进取心。他们的精神底气和对生活的热爱，使我产生了极大的敬意和钦佩之情。

第三段：体育的社会关怀和文化融合（200字）

冬残奥会不仅是一场体育比赛，更是体现了社会关怀和文化融合的大舞台。这一赛事的成功举办离不开各国政府以及社会各界对残疾人事业的关心和支持。通过冬残奥会，不同国

家和地区的残障运动员在一起竞技，彼此交流和学习，促进了不同文化之间的交流和融合。这一过程不仅为残疾人提供了平等竞争的机会，也为世界向残疾人传递了关怀、尊重和平等的信息。

第四段：冬残奥会激发出的社会关注和支持力量（200字）

冬残奥会不仅吸引了众多观众的关注，也成为了社会力量参与和支持的焦点。民众通过观看比赛，了解残疾人的生活 and 努力，进一步提高了对残障人士的关注和理解。在冬残奥会期间，人们纷纷参与到志愿者工作中，为残障运动员提供各种支持和帮助，使他们能更好地展现自己的实力和潜力。这种社会支持和关注的力量，激励着残障运动员们更加努力地追求自己的目标，也为残疾人事业的发展注入了新的动力。

第五段：对党员的启示与自我要求（200字）

作为一名党员，我深感冬残奥会带给我的启示和自我要求。观看比赛的过程中，我不仅看到了残障运动员坚韧奋斗的精神，也看到了全球社会对残疾人事业的关注和支持。这使我明白作为党员，我们要关注弱势群体，积极参与社会公益活动，为他们提供帮助和支持。同时，我也意识到作为一名党员，要加强自身素质建设，增强自己的责任感和使命感，为推动残疾人事业的发展做出自己的贡献。

总结（100字）

通过观看冬残奥会，我深刻感受到了残障运动员的坚韧和奋斗精神，以及体育对社会的关怀和文化融合的重要意义。这一经历让我明白了党员的责任和使命，同时也激发了我更加关注弱势群体、积极参与公益事业的决心。我相信，在全党党员的共同努力下，我们必将为残疾人事业的发展作出更大的贡献。

观看残奥会的心得体会篇二

作为体育爱好者和奥林匹克运动会的粉丝，我一直视奥林匹克运动会为世界上最大的体育盛会之一。今年，我一直关注着日本东京奥运会的筹备情况，但因为疫情的原因，奥运会推迟至2021年举办。但幸运的是，我有机会观看了冬奥会和残奥会的比赛，这让我非常激动和兴奋。在本文中，我将分享我的观察和心得，以及一些对这些比赛和运动员的敬意和赞美。

第一段：对冬奥会的体验

本次冬奥会的比赛是在中国张家口举行的。我非常感谢当地政府的垂询，让我有机会观看了这次盛会。我坐在观众席上，无法抑制内心的兴奋，看着运动员们充满激情地比赛着。我被他们的运动精神所感染，深深地被他们的表现所打动。这些运动员不仅拥有出色的技能，而且还具备了极强的竞争力和表现力，他们用自己的努力和付出传递了体育精神的真谛。

第二段：观看残奥会的感受

残奥会是一项让我们看到残疾人士也可以通过运动来展示自己实力的体育赛事。作为观众，我深深地被运动员们所传递的精神所感动。他们克服着自身的缺陷，在竞技场上表现出非凡的才能和勇气。这让我意识到残疾人士也有他们自己的时刻，也有他们奋力拼搏的时刻。尽管他们面对着特别的困难，但他们仍然选择并坚定地走在他们的道路上，这种精神值得我们所有人学习和尊重。

第三段：对运动员的崇敬

从我对运动员的观察中，我看到了他们严格的训练和为自己奋斗的决心。他们不仅致力于达成自己的目标，而且还尽力让他们的国家以及观众感到骄傲。他们用尽全力去争夺每一

分每一秒，这种精神在我看来是难得一见的。他们为自己而战，也为国家而战，这也让我深深感到了运动员的神圣和伟大。

第四段：感悟到的体育精神

从我对这次冬奥会和残奥会的观察中，我深刻地意识到体育精神在这些赛事中扮演着非常重要的角色。这种精神让我们知道了要在生活中充分发挥自己的潜能，以及乐于为自己和他人付出。通过运动，我们不仅能够锻炼身体，而且还能了解到体育所代表的精神，这种精神可以激励我们做出更好的决定，使我们成为更好的人类。

第五段：我的结论

在这次冬奥会和残奥会的观赏之后，我已经对运动员们的感悟和体育精神有了更深刻的理解。我深深地被这些运动员的勇气、决心和付出所打动，他们用自己的努力和奉献来展现体育精神的力量。在我的生活中，我希望继续运用这些精神，以便我能够成为一个更好的人，并为这个世界的进步做出我自己的贡献。

观看残奥会的心得体会篇三

冬残奥会作为全球范围内举办的重要体育盛会，是展示残疾人运动员特长、鼓励残疾人参与体育运动的重要平台。今年，我有幸作为一名党员观看了冬残奥会，这是一次难忘的经历。通过这次观看，我深刻体会到了冬残奥会的意义和价值，也受到了运动精神和奉献精神的感染。

第二段：传递激励和启示的场景和感触

在冬残奥会的比赛现场，我看到了许多身体有各种障碍的运动员们通过自身的努力和坚持，克服了困难和痛苦，完成了

出色的表演和比赛。他们的自信、坚毅和勇敢感染了我，让我意识到每个人都应该弘扬积极向上、永不放弃的精神。

同时，我看到了很多比赛中的志愿者，他们虽然没有参与比赛，但是他们默默地工作着，为运动员们提供支持和帮助。这种奉献的精神让我深受感动，也让我意识到作为党员，我们更应该相信自己的力量，积极参与到社会公益事业中，为他人贡献自己的力量。

第三段：借鉴于运动和竞争的价值观念

在冬残奥会的比赛中，我看到了许多运动员在竞技的过程中充分展现了团结、友谊和公平的价值观念。无论是获得金牌还是遭受失败，他们都能够以平和、自信的态度面对比赛结果，向对手致以诚挚的祝贺。这一点让我深感佩服，并认识到在我们的生活中，也应该以这种心态对待工作和生活中的竞争，并学会欣赏和尊重他人的成功。

同时，我从比赛中也明白了团结合作的重要性。在冬残奥会的团体比赛中，各个国家的运动员们团结一心，互相帮助，共同为取得胜利而努力。这种团结合作的精神值得我们学习，无论在家庭、学校还是工作中，只有团结合作、互相支持，我们才能取得更大的成功。

第四段：冬残奥会对大众意识的影响

冬残奥会作为一项全球盛会，不仅仅是为残疾人提供了展示自我的平台，同时也起到了普及残疾人运动意识和改变社会对残疾人态度的作用。通过观看冬残奥会，我意识到残疾人同样可以在体育运动中发挥自己的特长，尽展个人才华。这样的认知让我深感骄傲和自豪，也更加关注和支持残疾人的权益。

此外，冬残奥会也为全社会提供了认识与了解残疾人的机会。

通过这次观看，我对残疾人的生活 and 困难有了更加深入的了解和体会。我明白了残疾人同样是社会的一员，他们同样有自己的梦想和追求。作为党员，我们应该为残疾人争取更多的权益，并让他们获得更好的生活。

第五段：对个人的反思和总结

通过观看冬残奥会，我不仅了解到了运动精神和奉献精神，也收获了对残疾人运动和残疾人权益的更深入的认识。同时，我也深感到作为一名党员，我应当发挥好先锋模范作用，更加关注和支持残疾人的权益，并积极参与到社会公益事业中。我相信通过我们的共同努力，残疾人将得到更好的尊重和关爱，他们的生活也会变得更加美好。

总体而言，冬残奥会是一次让我受益匪浅的经历。通过观看比赛，我明白了运动和竞争的价值观念，认识到了奉献和团结合作的重要性，并对残疾人运动和残疾人权益有了更深入的认识。这次经历让我更加坚定了我为人民服务的信念，也增强了我作为党员为社会贡献力量的决心。相信在未来的工作和生活中，我将更加积极向上，为实现社会的进步和发展贡献自己的一份力量。

观看残奥会的心得体会篇四

优秀作文推荐！四年一度的残奥会马上就要举行了，大家都知道举行残奥会的目的是让残疾的朋友们像普通人一样拥有自己的梦想和实现梦想的机会！残奥会更加体现他们的自强不息，不向困难低头，奋力拼搏的顽强精神。他们对生活充满火一般的激情，对未来充满了希望。

我从电视上看到许许多多的残疾人运动员在赛场上个个神采奕奕，脸上洋溢着自信的笑容。他们一定在心底暗下决心：我们一定会在赛场上努力拼搏，不到最后一刻决不认输！虽然他们残疾了，但是他们身残志坚。他们动作看上去的都很

娴熟，可是这一小小简单的动作，却是他们比常人多付出百倍的努力才换来的。

我非常佩服这些坚持不懈残疾人。我们一定要学习他们勇敢面对困难，不向命运低头的精神。他们能做到的，我们一定也做得到。只要我们多付出一些努力，就能超越自我，实现自己的梦想！

观看残奥会的心得体会篇五

在北京、延庆、张家口三个赛区，盛会的气氛更为浓厚。场馆内随处可见的残奥标识和无障碍设施冬残奥村里无处不在的志愿者和工作人员，以及训练场上紧张备战的运动员和教练员，无不在向我们发出一个讯息，冬残奥会，我们准备好了！

“从冬奥会到冬残奥会只有短短十几天的转换时间，这些天来同事们加班加点，进行了景观标识更换、雪场赛道调整、无障碍设施设置等多项工作，只为能在开幕前完成所有准备。火种传递爱与自强不息的精神，双奥之城已准备好践行冰雪的约定。“一起向未来”，这是北京冬残奥会向世界发出的声音。

20__年北京冬残奥会开幕式即将精彩亮相。世界的目光将再次聚焦国家体育场“鸟巢”。北京冬残奥会开闭幕式总导演张艺谋透露，冬残奥会开幕式与冬奥会开闭幕式不一样。“冬奥会是冰雪蓝，而这次是五彩斑斓的感觉，表达一种热烈的、打动人心的情感。”

冬残奥会开闭幕式导演沈晨则“剧透”称，开幕式的倒计时环节值得期待，同时会徽展示环节将出乎所有人意料，会用一个不同且感人的方式呈现。据悉北京冬残奥会开幕式，以“生命的绽放”为主题，将在80分钟左右的时间里通过10多个场上环节展现残疾人的故事。本次冬残奥会开幕式汇聚

了来自全国多地、各行各业的参演人员，其中残疾人占比为30%。

主创团队运用仿真排练技术提高排练效率，凸显人文关怀。通过将残健融合的理念贯穿于内容和形式当中，阐释自强不息、同心与共的精神内核。据悉，开幕式从始至终无论是舞美空间、视觉空间还是表演空间都在强调“同心圆”的概念。“‘同心圆’本身是一个中国古老的文化概念，而且还有非常好的寓意。团结、友谊、平等对于残健共融的这届冬残奥会开幕式，是最重要的亮点。”

北京冬残奥会，于3月4日至13日举行。96名中国选手将亮相，追逐梦想、挑战极限残奥运动员们，值得更多关注和掌声，让我们一起关注，北京冬残奥会赛程，为残奥运动员们加油！