

# 最新自然之道感悟(优秀5篇)

我们在一些事情上受到启发后，可以通过写心得感悟的方式将其记录下来，它可以帮助我们了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。心得感悟对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得感悟呢？那么下面我就给大家讲一讲心得感悟怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

## 自然之道感悟篇一

自然，是大自然的意味，也是宇宙的秩序和规律。自古以来，人们都对自然充满着敬意和崇拜之情。而在现代社会，科技的发展与人类与自然的脱节，使得我们逐渐忽视了自然之道。然而，通过近来的一次山野之行，我对自然之道产生了更深刻的体会。在这篇文章中，我将分享我在自然之中所体悟到的知识和感悟。

### 第一段：自然的秩序和律动

在大自然的怀抱中，我沉浸在无边无际的山川河流之中。那一切都是如此的和谐有序，每一天都有它的昼夜、寒暑，每一季都有它的花开花谢。我惊叹于自然的律动和周期性，这是一种巧妙的安排，让万物在时间的流转中完成各自的使命。被这种秩序所感染，我也明白了自己的处境。我应该顺应自然之道，找到自己的位置，融入到大自然的循环中。只有这样，我才能够得到安宁和实现自身的价值。

### 第二段：自然的喜怒哀乐

我在山谷的小溪边漫步，不禁被河水的柔情所吸引。我感受到河水带给我的是欢乐和快乐。它如此欢快地撒欢，在山石之间肆意流淌，在我耳边诉说着生命的乐章。我也看到了自然的愤怒和惊奇。在狂风暴雨中，大地震颤，雷电交加，自然表现出了他的愤怒和威力。这些喜怒哀乐的表現让我明白，

自然之道是多样而复杂的。我应该学会去欣赏和理解这一切，接纳并与之和谐相处。

### 第三段：自然的善良和无私

在山林中，我看到了树木的帮助与保护。大树伟岸挺拔，为小花草遮风挡雨；花草也自然而然地为大树提供氧气和营养。在自然中，每一个生物都会为了整个生态系统的完善而尽一份力量。这种善良和无私也启示了我，我应该学会包容和帮助他人。只有相互合作，人类社会才能达到和谐和幸福。

### 第四段：自然的生命力和坚韧

在山上漫步时，我看到了一棵幼苗。尽管被乱石和枯枝阻隔，然而它依然顽强地钻出了泥土，迎接阳光的照耀。它的生命力和坚韧感动了我。我们每个人都会面临生活中的困难和挫折，但正是这些困难和挫折使我们变得更加坚强。从自然中，我学到了不轻言放弃，要坚持下去，用勇气和坚定的信念面对人生的艰难和风雨。

### 第五段：自然的平衡和可持续

最后，我从自然中领悟到了生态平衡和可持续发展的重要性。在山水间，我看到了互相依存和相互制约关系的存在。很多生物相互捕食，有些被吃掉的生物的死亡会为其他生物提供营养，整个生态环境时刻保持着动态的平衡。而在现代社会，我们的环境却受到了破坏和污染。我们不能再无止境地开采和消耗资源，而是应该追求可持续发展，与自然和谐相处。只有这样，人类才能获得永续的发展。

通过这次山野之行，我对自然之道有了更深入的体会。自然的秩序和律动、喜怒哀乐、善良和无私、生命力和坚韧以及平衡和可持续，这些都是自然之道的体现。我决心从现在开始，学会更加细心地观察和倾听自然，与自然一起成长，走

上一条能够与自然和谐相处的道路。

## 自然之道感悟篇二

自然是一个充满着奇妙和秘密的世界，它以其众多的生命形态和复杂的生态系统令人叹为观止。自然之道是指人们应该遵循自然的规律，和谐地与自然共生共存。在与自然互动的过程中，我不断体会到自然之道带给我深刻的感悟和启示。下面我将分享我对自然之道的心得体会。

首先，自然之道教会了我欣赏和珍惜自然的美丽与神秘。无论是山川湖海的壮美或是微小昆虫的微妙之处，每一个角落都透露着大自然的神奇。曾有一次，我沿着一条小溪漫步，只见溪水明净如镜，水下鱼儿翩翩起舞。在阳光的照射下，溪水上还浮现出一道迷人的虹。此时，我深深地感受到自然世界的秘密和威力，心中涌起了无尽的赞美之情。自然之道教会了我去欣赏这些细微的美好，懂得每一个生命都有其意义和价值。

其次，自然之道告诉我坚持适应自然才能生存的道理。自然界中生物的适应能力是令人惊叹的，它们能够在时刻变幻的环境中生存下来。自然世界并不是一个完全稳定和不不变的地方，但它却一直在不断地演变进化。只有忍受风吹雨打，适应环境的变化，才能在竞争激烈的自然界中生存下来。这对我个人来说也有着深远的意义，无论是在工作还是生活中，只有不断学习、不断适应，才能在变化多端的社会中立足。

再次，自然之道教会了我尊重自然和保护环境的重要性。我们只有尊重自然、与自然和谐相处，才可能实现可持续发展。我曾看过一部关于地球变暖的纪录片，片中展示了因气候变化造成的灾难性后果。冰川消融、森林砍伐、物种灭绝等问题警示着人类迫切需要保护地球的环境。只有珍视自然的资源，保护生态系统，才能确保子孙后代有一个美好的未来。自然之道让我深刻认识到环境的重要性，激发了我积极

行动起来决心。

最后，自然之道让我懂得了平衡的重要性。自然界中存在着各种平衡，如光合作用和呼吸作用、捕食和被捕食等。只有保持这种平衡，生态系统才能正常运转。同样，我在生活中也需要注重内外平衡的追求。工作与休息、劳动与享受、个人与团队等，都需要找到一种平衡点，才能过上和谐的生活。

总之，自然之道给了我许多心得体会。它不仅让我看到了自然的美丽和奇妙，也启示我要适应和尊重自然，热爱和保护环境以及追求生活中的平衡。在未来的日子里，我会继续学习自然之道，不断地体会和实践，并将其融入到我的生活当中。

### 自然之道感悟篇三

最近，我们学习了一篇关于自然的课文叫《自然之道》，主要讲我和几个朋友去太平洋的一个小岛上观察太平洋绿龟是怎样离开巢穴走进大海的，结果这些“救了”这些绿龟的“侦察兵”却害了这群幼龟。这就是违背自然规律的后果。

这篇课文让我想起一个成语故事叫拔苗助长：就是有一个人觉得自己家的禾苗没有别人家的长得快，长得高。就着急的把自己的禾苗一颗颗的向上拔，想让它长得更高。结果使得其反，被拔起的禾苗全部死了。

我在生活中也遇到这样的经历，有一次爸爸买回来一盆花，我想让它长得更快，就不停的给它浇水。以为浇水多，花会长得更快。可结果恰恰相反，花被淹死了！

这些故事教育我们，做任何事情都不要违背自然规律，更不要自作聪明，或者只会聪明反被聪明误，受到自然规律的惩罚！

## 自然之道感悟篇四

最近，我们学习了《自然之道》，文章的大意是这样的，当嘲鸫要用嘴把幼龟侦察兵从巢中拉到海滩时，作者和同伴让向导救起幼龟，放入大海。这一举动使巢穴中的幼龟误以为外面很安全，它们鱼贯而出，结果导致众多幼龟成了食肉鸟的口中之食。

“叼就叼去吧，自然之道就是这样的。”文中向导的这句话及若无其事、坦然面对的表情给我留下了深刻印象，使我想起了发生在一年前的一件事：那是在我和妈妈游览云台山的途中，我坐在路旁休息时，透过茂密的草丛，看见不远处挂着一张蜘蛛网，上面有一只黑蚊子在拼命挣扎企图逃跑，我急忙拿起一块小石头想把它砍死，却遭到了妈妈的制止：“你一旦砍不准，不仅会把蜘蛛网破坏，还会让蚊子逃跑。你放心，蜘蛛是不会放过它的。”

于是，我拿着石头，目不转睛地盯着蚊子，时刻准备着。果然不出妈妈所料，只见蚊子被网越缠越紧，马上就要奄奄一息了。蜘蛛眼见时机已到，慢悠悠地爬到蚊子身边，先用嘴里的丝把蚊子又缠了几圈，然后把嘴扎进蚊子的身体里，贪婪地吸起来，等到心满意足后才大摇大摆地走回草丛，继续等待猎物。

原来自然界真是奥秘啊！它是有一定的规律的，如果不按照自然规律办事，往往会产生与我们愿望截然相反的结果，同时我也想向大家呼吁，不仅仅是我们小学生，也包括全体公民，一定要按照自然规律去爱护环境，保护动物！

今天我读了《自然之道》这篇文章，首先我明白了自然之道就是自然界的规律。大鱼吃小鱼，小鱼吃虾米；太阳东升西落；人的生老病死……这些都是最普遍的自然之道。

其次，大自然中有许许多多的植物和动物，它们在大自然中承担着不同的角色，它们都有自己的生存规律，一旦破坏，就会违背自然之道，带来严重的后果。

《自然之道》这篇文章讲了游客强烈要求向导把一只打探的幼龟抱进大海，其他的海龟获得了错误信息被食肉鸟吞吃的事。表面看人们有同情心，实际人们违背了自然之道，干了一件愚不可及的蠢事。

人们违背自然之道的事例很多很多，还比如：人类大量的砍伐树木，污染水资源，捕杀动物，导致绿色植被越来越少，土地松散，沙尘暴肆虐，这样人类也跟着受罪。土地松散，江河边没有树木，沙土流进江河，河床漫漫抬高，就会发生洪涝灾害。

人们把污水，垃圾投入了江河湖海，这样年复一年，日复一日，没有干净的水资源，大海里的生物可糟了殃。人们捕杀飞禽，虫子没有了“眼中钉肉中刺”的天敌，更加猖狂，陆地上本来就少的绿洲沙漠化。

地震、海啸、沙尘暴、龙卷风，这一个一个的自然灾害都逼向了人们，不得不引起人们深深的思考。所以人们切记，不能破坏自然之道，否则后果不堪设想。

俗话说：“大鱼吃小鱼，小鱼吃虾米，虾米吃泥鳅。”是啊！大自然的生灵都是相生相克的。但当我读了《自然之道》这一篇课文时，我才真正明白了如果你不遵循自然规律，那造成的后果真是不堪设想。

科考队员们在导游的带领下，来到了加拉巴哥岛观察太平洋绿龟是如何离巢进入大海的。他们走着走着，突然看到龟群的“侦察兵”快要被一只突兀而来的嘲鹰叼走了，在大家不能见死不救的强烈要求下，向导把那只幼龟送入了大海，可却让巢中的幼龟得到了错误的信息，以为外面安全，然后鱼贯

而出。可却成了嘲鹰、海鸥等食肉鸟的美餐。

记得我5岁那年，到外婆家去玩，看到一个鸡蛋正要孵出小鸡了，于是，我便认真地观察了起来。只见，从那蛋里艰难地钻出了一个湿露的小脑袋，但小鸡身子还无法从蛋壳里钻出来。

那小鸡仍坚持不懈地啄着壳，想尽快挣脱这沉重的“枷锁”，早点晒到太阳。我真不忍心看着小鸡被蛋壳束缚的样子，便挑了一块石头，“啪”的一下把小鸡的壳打烂了，小鸡出世了。

我欢呼着，蹦跳着，好像完成了一项庄严的使命。正当我高兴时，却发现小鸡瑟瑟发抖，看上去似乎很怕冷。我想弄清原因，便去找外婆问个究竟。我刚说完事情的经过，她告诉我：“小鸡必须自己把壳啄烂出来。如果你帮它打破壳那就是拔苗助长，它反而会死。”

读了《自然之道》这篇课文，我受益匪浅，真正明白了：人是万物之灵，当人自作聪明时，一切都可能走向反面。

## 自然之道感悟篇五

第一段：自然之道的重要性（200字）

自然是人类最初的根本，也是我们生活中的重要组成部分。自然之道是我们从大自然中学到的宝贵经验和智慧，它涵盖了生活的方方面面，包括人与自然环境的和谐相处、自然规律的尊重以及自然美感的体验。尽管现代社会发展迅速，但我们应时刻记得保持与自然同步，秉持自然之道。

第二段：与自然和谐相处（200字）

自然之道告诉我们，人与自然环境应该和谐相处，互相依存与尊重。我们应该反对破坏生态环境的行为，保护大自然的资源。例如，合理利用水源、减少二氧化碳排放、推广可持续发展等，这些都是我们与自然和谐相处的具体做法。只有与自然和谐相处，我们才能真正享受到自然之道带来的益处和美好。

### 第三段：尊重自然规律（200字）

自然之道教导我们，尊重自然规律非常重要。自然界中存在着许多自然规律，比如季节变换、万物生长、水循环等。人们应该尊重和遵循这些规律，而不是试图去打破它们。我们应该善于观察和学习自然，将这些规律应用到我们的生活中。只有尊重自然规律，我们才能生活得更加舒适、更加美好。

### 第四段：体验自然之美（200字）

自然之道不仅仅是一种行为准则，也是一种丰富我们生活的美感。无论是清晨的阳光、繁星点点的夜空、悠然的溪流还是绚丽的彩虹，都是自然之道赋予我们的美丽景色。我们应该时常离开钢筋水泥的城市，亲近大自然，感受自然之美。只有在自然的怀抱中，我们才能真正领悟到自然之道的深远内涵，体验到自然带给我们的幸福与喜悦。

### 第五段：自然之道的意义（200字）

自然之道给我们心灵带来了意义和启示。在喧嚣的世界中，通过接触自然，我们可以平复心灵，感受到宁静与安宁。同时，自然之道也戳破了人们生活中的虚伪、功利和自私，提示我们回归纯真和本真。自然之道教会我们怀抱感恩心态和乐观的生活态度。因此，我们应该时刻保持与自然同步，秉持自然之道，以走向更美好的未来。

总结：自然之道是我们生活中不可或缺的一部分，它包括与



大自然和谐相处、尊重自然规律、体验自然之美以及获得心灵的意义与启示。只有通过遵循自然之道，我们才能与自然和谐共生，创造出更美好的未来。所以，让我们保持对自然的敬畏，大自然将会给予我们更多的智慧和力量，引领我们走向更加幸福的生活。