

中医心得体会的 中医心得体会(优质6篇)

心得体会对个人的成长和发展具有重要意义，可以帮助个人更好地理解 and 领悟所经历的事物，发现自身的不足和问题，提高实践能力和解决问题的能力，促进与他人的交流和分享。记录心得体会对于我们的成长和发展具有重要的意义。以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

中医心得体会的篇一

在学习了两年中医课程之后，我渐渐意识到中医基础理论是讲述中医如何思考的，中医诊断学是讲述中医如何看病的，中药学和方剂学是讲述中医如何治病的，这四门课程理法方药环环相扣，构成一个中医学生对中医的完整认知，也构成一个中医医生看病的全过程。思考可以是多角度、多层次的、多广度的，诊断可以是多方面的，中西医结合似乎是现代临床的趋势，而治疗更可以是多种的。针灸推拿作为一种在国际上更为被认可和广泛通行，更有甚者认为扎针就是中国。除了在学校学习之外，我更希望可以实际操作一下，通过实践加深理解，以丰富我的中医素养。于是，我到我们当地中医院针灸科见习三周。

到针灸科的第一天，这与我在学校所见到的针法有所不同。我在学校所看到的只有下针，过20分钟之后起针。而在这里，我了解到医生会根据病情的不同，选穴组方，如同我所熟悉的组药成方一般，再一一施针，同时要配合上电疗机以代替医生间断行针来给病人持续有效刺激，再加上烤灯给针扎处强有力的渗透治疗。此外还会根据病情的不同，加以或推拿按摩、或艾灸、或拔罐等来辅助治疗，以使病人尽快缓解病痛，达到康复的目的。

在实际操作中，我在老师的指导下学会了电疗机的连接。根据不同病情给予不同波形，如一般情况下是连续波，而对于初期面瘫、腹部因肚凉二扎针者就不需要用电疗机，中后期的面瘫患者则需要给予疏密波；根据施针部位不同给予不同的连接方式，如上肢、脖子、背部、腰部一般同侧连接，不可跨越心脏，而下肢可以在同一条腿上横向连接，是膝关节疼痛处更应如此连接；根据病人对针跳动的耐受程度给予不同大小的电流刺激，如年老体弱者、女性、小儿一般用较小的电流，而体格强壮之人或疼痛部位日久麻木者就要给予较强的刺激，电流大小要以病人可以耐受为好，不可太大以使扎针处感到疼痛而不可忍受，也不可太小已起不到治疗效果。

此外，还应间隔一段时间询问一下病人感受来调整电流大小。同样，烤灯的摆放也需要根据施针部位、病人耐受程度来灵活调整。看到老师们的治疗过程，我也深切感受到要以病人为中心，以病人为学习对象，不断调整自己的治疗方式手段。

除此之外，我也学会了一些推拿手法，经过练习，在爸妈身上得到较好的效果，使其疼痛减轻，身体轻松。拔火罐、熏艾条等这些我早已熟识的方法也有机会大展身手。大椎放血、梅花针放血，耳穴压豆等只听过没见过的治疗手法也得以见识，可以说在针灸科的见习让我对中医有了更加立体丰富的感知。

暑假见习期间正值三伏天，是冬病夏治的好时间，我也有幸参与到三伏天的贴敷工作中。早上不到六点钟，科室还没有开门，已有不少病人来准备贴敷。我们立即展开工作，把一卷卷医用胶布撕成分别适合大人小孩两种大小的正方形，准备待用，根据每一次贴敷位置的不同，依次选穴，扎梅花针，拔罐放血，再放上小药丸，贴上胶布，就可以了。如有鼻炎，还要带上两个药丸，每晚各贴印堂一次，连贴两天。小孩一般不用扎梅花针，身体强壮的、年龄较大的可以拔罐，年龄较小的可以直接放药丸贴胶布。

有些病人对医用胶布过敏，可以用麝香壮骨膏等膏药代替，贴敷24~48小时就可以撕下来，期间尽量少出汗，以防止胶布不粘而掉下来。三伏贴用于治疗鼻炎、哮喘、气管炎、支气管炎、等呼吸系统疾病，以及小儿体质弱易感冒，一般三年为一个疗程。有些病人三年就好了，好了之后也可以再贴以加以巩固效果，而有的病人甚至贴了一年就病愈，不再复发，不少小朋友贴了之后冬季感冒次数也大大减少，这些都证明三伏贴是有确实确实的疗效的。

在见习期间，通过阅读一些与医学相关的书籍，我了解到中国最顶尖的医学院中国协和医科大学就一直坚持医教研三位一体模式，医学生进入协和后要经过八年学习，十余年住院医师的培养才可能成为独当一面的合格医生。而现在，我正处于医这一阶段，应该不断加强学习，向书本学习，向老师学习，向临床学习，向病人学习，已得到知识、能力，形成自然科学与人文科学双方面的素养，努力进步争取早日成为一名合格的临床中医生。

中医是有用的，它带给人们以健康，帮助人们减少病痛，并且在现代社会中做出了适应性的改变，我相信这样的科学不会消失，因为有一代代的学子在学习、教授、研究它，有越来越多的病人在选择相信中医，这也激励着我们更好的传承它，发扬它。

中医心得体会的篇二

有一个急腹症的患者，痛的满地打滚，杜冷丁上也毫无作用，于是请中医科会诊。我和师兄同去的，见患者痛苦难忍，于是先取四关穴加人中，患者痛苦立马减轻，可以平静地躺在床上，接受进一步的治疗。

这样的病例太多了，不胜枚举。总之，在医院针灸室实习的一个月里，我真切地体会到什么叫“博大精深”。除此之外，我也深刻体会到什么叫无助！

有一个26岁的姑娘，精神分裂。因此不能工作，不能继续读研。整日向其母提出各种各样的问题，非要其回答，回答错误或者不回答，都会对其母拳脚相加，其母不堪折磨，带其四处求医。心身科所开的病因副作用太大，拒绝服用。而所有费用均来自其母可怜的退休金。同时，该患者有疑病症，经常怀疑自己有各种各样的疾病。因为多地求医无效，而轻信一家私人诊所的承诺，数天花掉1万余元积蓄，结果可想而知，毫无疗效，且家财散尽。老人是哭着给我讲完这段血泪史的。我建议她们去找一位老师做个心理治疗。经过一番波折，终于见到了那位老师，两个小时的心理治疗，有一定的帮助。至少自己对自己的认识更清晰的。她对我说，以前扎针是不会有痛觉的，现在已经有了，以前脑袋整个都痛，现在疼痛有范围已经缩小了。目前她仍在针灸治疗中，但情况已经好多了。在此也祝愿她早日康复，尽早施展自己的才华。

从医院回来的这几天里，我已经用自己所学的针灸知识，帮忙亲戚朋友减轻痛苦，并且都取得了不错的疗效。同时，大家对我的认可度也提的很高。因为在医院经常给患者贴耳针，所以对耳诊也有了一定的了解中医康复实习心得中医康复实习心得。通过看耳朵，大概判断出对方有哪方面的问题，并且准确率比较高。也因此获得了大家的认可。同时，也体会到作为一名医生的乐趣。在临床中，更容易发现问题，同时也更乐于对解决这些问题。因此，在这短短的一个月里，我学到了我过去几个月里也学不到，也学不完的东西。在与病人的接触当中，也充分体会到患者的无助与医生的无奈。在医院，我们是医患关系。而出了院门，大多数患者还是愿意和我们成为朋友的。因为信任，也因为情之所至。在行医中，我们不能单纯地把患者当做一个出了故障的机器，哪不好修哪，其他的一概不管不问。患者都有自己的感情，有自己的思想，我们要尽可能去体谅他们。这样才能更好地取得患者的配合，更好的治疗。同时也给彼此一个好心情。

在实习中，还有一个问题是不能回避的。那就是医疗事故。在针灸室就诊的一个2岁小男孩，因为一次肌肉注射而导致右

侧坐骨神经损伤。而直到他们来这里就诊，才意识到这次事故是因为在当地卫生室的肌肉注射所致的。这是当地发生在别人身上的医疗事故，但发生在我们身边的事故也层出不穷，不时会有漏拔针的事故，还好没有给患者带来大的伤害，一旦出了问题，我们谁也担不起这个责任。我们感谢患者的宽容，但毕竟这是我们的失误，我们不可能每次都得到患者的宽容，也不能期望每次都有惊无险。身为医者，就必须有一个细致的心。是人都是会犯错误的，可医生不该犯错误！

不是所有的病我们都能治，我只治我有把握的。

医者，仁心仁术必兼有之，为患者谋利，为已谋德。

中医心得体会的篇三

中医，作为中国传统医学的重要组成部分，凭借其特有的理论体系和独特的治疗方法，一直受到世人的关注和追捧。中医学不仅注重治疗疾病，更强调调整身心，平衡阴阳，使人得到全面的康复。很多中医人在长期的临床实践中积累了许多宝贵的体会和经验。以下将通过五段式的连贯文章依次分析中医人在理论研究、诊断治疗、病患关怀、病人教育以及自身修养方面的心得体会。

一、理论研究

中医理论是中医学体系的基础，久经考验，承载着丰富的临床经验和智慧。在中医人的实践中，不断的理论与实践相结合，对中医理论有了更为深入的理解。例如，研究中医理论中的“阴阳”概念，深入了解“阴阳失调”引发疾病的机理，为治疗提供了重要的思路。而研究中医方剂，探索其配伍规律与疗效，进一步推动了中医理论的发展。通过理论研究的深入，不断地探索和总结，中医人对于中医理论有了更加清晰的认识和把握。

二、诊断治疗

在中医人的实践中，诊断和治疗是中医学的核心工作。中医人深谙“望、闻、问、切”四诊合参的方法，通过观察病人的容貌、语言、脉象等等，获得更为具体和准确的病情诊断。通过针灸、草药、推拿等方法的应用，能够针对不同病情，施以相应的治疗手段，以达到疾病的康复。这种综合运用各种诊断与治疗手段的方法，使得中医人有更高的命中率和疗效，受到了广大患者的信赖和推崇。

三、病患关怀

中医学强调“以人为本”，强调对患者全面的关怀。中医人在诊疗过程中注重与患者建立良好的沟通和信任关系，倾听患者的表达和需求，尊重其病情的发展和康复意愿。中医人懂得人性化的医疗关怀是治疗成功的重要保障，对患者进行心理疏导和帮助，使其在治疗过程中感到更加舒适和安心。

四、病人教育

中医人懂得“以病为师”，患者教育是中医治疗的重要一环。中医人在诊疗过程中会向患者详细解释病情及治疗方案，使患者明白中医治疗的原理和方法。同时，中医人擅长对患者的生活方式、饮食习惯等进行患者教育，指导其积极主动地参与康复，改善生活习惯，预防疾病的发生和复发。

五、自身修养

中医强调医德医风的培育，中医人应该自身修养，为病人树立榜样，并注重精神层面的提升。中医人要坚持良好的生活习惯，保持身心健康，提高自身的医疗素养。通过自身的修行，中医人能更好地理解病患的需求和感受，为患者提供更加全面和贴心的医疗服务。

综上所述，中医人心得体会在中医学的各个方面都有所体现，从理论研究到诊断治疗，再到病患关怀、病人教育以及自身修养，中医人通过不断的实践和经验总结，为中医学的不断发展和完善做出了卓越的贡献。

中医心得体会的篇四

中医是中国传统医学的重要组成部分，具有悠久的历史和丰富的理论体系。中医强调整体观念，认为人体是一个动态平衡的有机整体，通过调整气血、阴阳的平衡以及脏腑功能的调节来达到治疗疾病的目的。中医独特的理论体系和治疗方法，深受许多人的喜爱和信任。

第二段：中医人的经验与体会

中医人是指那些从事中医工作或受过中医治疗经验的人。他们通过长期的实践和观察，积累了许多宝贵的经验和体会。首先，他们深刻认识到人和自然的关系，相信人体和自然界一样，遵循着自然规律。其次，中医人深知疾病的复杂性和多样性，他们注重病因的分析，通过辨证论治的方法，寻找治愈疾病的关键。此外，中医人重视预防和调养，认为健康是一种全面的状态，应该从日常生活中点滴护理。

第三段：中医对人的细致观察和独到见解

中医人通过对人的细致观察和独特的认识，对疾病的发生和发展有着独到的见解。他们关注人体的形态、色彩、声音、气味等各个方面的变化，从中发现病理变化的线索。同时，中医人懂得人体的自我调节能力，相信身体内部天然的修复机制是治疗的关键，通过调理体质和增强自愈能力来达到治愈效果。

第四段：全面悉心的治疗理念和方法

中医人强调全面悉心的治疗理念和方法，在治疗过程中注重整体观念和个体差异。不同于西医的药物疗法，中医选用中草药、针灸和推拿等方法来调理病人的身体。此外，中医人还推崇中医养生理念，通过按摩、饮食、运动等方式，调养身体，增强抵抗力和免疫力，预防疾病的发生。

第五段：中医人心得体会的启示

中医人的心得体会对于我们今天的健康生活有着重要的启示。首先，我们应该注重对自然的观察和尊重，与自然和谐相处，顺应自然规律。其次，我们应该重视身体的自我调节和修复能力，通过保持心态的平和、合理的作息和饮食，增强身体的抵抗力和免疫力。此外，我们应该根据个体差异，选择适合自己的治疗方法，保持心态的平和、积极，相信身体的自我修复能力。

以上是关于“中医人心得体会”的连贯的五段式文章。通过介绍中医的背景和特点，描绘中医人的经验与体会，展示中医人对人的观察和见解，阐述中医的治疗理念和方法，以及对我们的启示，希望能够更好地理解 and 运用中医的知识和智慧，提升我们的健康水平。

中医心得体会的篇五

中医作为中国传统医学的瑰宝，凭借能治疗疾病的疗效和独特的医学理论被人们所推崇。而作为中医从业者，我深深体会到中医除了对外治疗的重视，还非常注重医生的内心修养。在长期的实践中，我深思熟虑，领悟到了中医的内心得体会。

首先，作为中医从业者，我深知医生的内心修养对于患者的治疗非常重要。中医不仅仅关注疾病的表面症状，更注重治疗疾病的根本原因。而要做到这一点，医生的内心需要保持平和、专注和谦逊。在面对患者时，医生要端正心态，尽最大的努力去理解患者的病情和需求，并给予他们最恰当的治

疗方案。只有用心去倾听患者的需求，才能真正帮助他们走出困境。

其次，中医更加强调人与自然的和谐共生。我在学习中医的过程中体会到，人是自然界的一部分，和谐共生是健康的基石。中医强调人体内外相互作用的关系，以及人身体与自然环境之间的相互影响。因此，中医强调保持身心的平衡状态，遵循自然规律。在治疗中，我们要注重调整患者的生活习惯和饮食结构，提倡养生之道，让患者在自然的呵护下恢复健康。

第三，中医重视医患之间的美好沟通和信任。在中医诊疗过程中，医患之间的沟通和信任是治疗成功的关键因素。作为医生，我时刻提醒自己要真诚对待每一位患者，给予他们足够的关怀和尊重。只有让患者感受到医生的真诚和关心，才能建立起良好的医患关系，患者才会更加积极地配合治疗，增强治疗效果。

第四，中医强调医者修身养性，悉心救治病患。中医内心得体会还包括了医者的修身养性。中医认为医生的言行举止和内心素质会对患者产生直接的影响。因此，医生要时刻保持自身的修养，注重自我反省和提升。只有当医生内心充满了正能量、善良和真诚，才能更好地为患者提供治疗服务。所以，我时刻铭记着医生的责任和使命，不断修炼自身，提高医术水平，为患者提供更好的医疗服务。

最后，中医内心得体会是对传承中医学问的一种责任和担当。中医博大精深，源远流长。作为中医从业者，我深感肩负着传承中医的责任和使命。中医的瑰宝不能仅仅保存在古籍中，而是要通过我们的努力和实践，让中医的理论和疗效得到更多的发扬光大。通过不断地学习和研究，我们可以更好地理解 and 运用中医，为患者提供更好的治疗和服务。正是因为这份责任和使命，我才能够时刻保持学习的热情和对中医的热爱。

综上所述，中医内心得体会涉及医生内心修养、人与自然的和谐共生、医患沟通和信任、医者修身养性以及传承中医学问的责任担当等多个方面。作为中医从业者，只有内心充满善良和真诚，才能够给予患者更好的治疗和关怀。而通过不断地学习和实践，我们能够更好地理解和运用中医，为患者提供更好的医疗服务。中医内心得体会的积累将成为我们在医疗实践中的宝贵财富，也会成为我们与患者沟通、理解和治愈的桥梁。

中医心得体会的篇六

第一段：引言（200字）

中医作为中国传统医学的瑰宝，具有悠久的历史和丰富的理论体系。作为一名学习和研究中医多年的医生，我深深地体会到中医的独特之处以及它对人类健康的重要意义。在这篇文章中，我将分享我对中医的一些心得体会。

第二段：中医的综合性特点（200字）

中医的独特之处在于其综合性特点。与西医注重病因、病理和药物治疗不同，中医强调整体观念和个体差异。我曾经遇到过许多西医无法解决的疑难杂症，而中医的综合辨证能力却能帮助我找到答案。中医将疾病视为整个身体系统的紊乱，通过调整气血、阴阳、脏腑等方面的平衡来治疗疾病。

第三段：中医药的疗效与保健（200字）

中医药作为中医的重要组成部分，凭借着其独特的药性和疗效，越来越受到世界的关注。不仅可以治疗疾病，中药还可以在预防病症方面发挥巨大作用。例如，我曾经用中草药与针灸相结合的方法治愈了一位患者的慢性胃炎，而且该患者在治疗后并未再次发作。此外，中药还具有调节免疫系统、延缓衰老以及改善心理健康的功效。对于身体健康的保持和

疾病的治疗，中医药都有着不可忽视的作用。

第四段：中医的个体化治疗（200字）

中医强调个体化治疗，认为每个人的身体状况都是独特的。因此，对于同一种疾病，不同的人可能会采取不同的治疗方法。个体化治疗要求医生根据患者的症状、体质和生活习惯等详细综合信息进行治疗方案的制定。这样的治疗方式不仅更加精确有效，还能减少副作用和药物依赖。

第五段：中医智慧的传承和发展（200字）

中医是一门修行和传承的学问，凝结了中国古代智慧和世代医者的经验。随着现代科学的发展，中医逐渐得到了更多人的认可和接受。人们认识到，中医所囊括的观念和理论，以及独特的方法和药材，都对人类健康和病症治疗有着重要意义。同时，中医也在不断地自我更新和发展中，更多地与现代医学相结合。中医的智慧会在新的时代继续发光发热。

总结（100字）

通过研究和实践，我深深体会到中医的独特之处。中医不仅仅是一门科学，更是一种生活哲学和治疗方式。个体化治疗、中药的疗效和保健功能等，都是中医的重要特点。中医的智慧是宝贵的，也需要我们去传承和发展。我真诚地希望，中医的红火会持续下去，为更多人带来健康与幸福。