

建筑安全会议发言 矿长安全工作会议讲话 (精选9篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

易筋经学后感篇一

易经在中国几千年的历史中，一直被视为一种重要的文化遗产，是中国传统文化中的珍品之一。易经，顾名思义，就是一本讲解变化的经书，它自古以来就被广泛的应用于军事、政治、哲学、文学等多个领域。而在个人修行和发展方面，易经则被认为是一个非常有用的工具，它可以帮助人们理解自己的内心世界，以及与外部世界的关系。

第二段：易经的基本概念

易经是一本由八卦（乾、坤、震、巽、坎、离、艮、兑）和六十四卦组成的经典，它揭示了世间万物之间的相互变化和关系。其中，八卦则代表着宇宙的八种变化，每一种变化都有自己的特点、属性和方位，而六十四卦则是由两个八卦组成的。易经中还有许多其他的概念，如阴阳、五行、天干、地支等，这些概念构成了易经的整体框架。易经中的这些概念都是与自然和宇宙深度相关的，并且它们可以帮助我们更好地理解生命和宇宙的本质。

第三段：易经的主要思想

易经中最重要的思想当属“三才”和“五行”。三才包括天、地和人，它们之间相互关联，相互作用，使得整个世界不断

运转。五行则包括金、木、水、火和土，它们代表着自然中的不同元素，这些元素相互依存、相互制约，共同构成了自然的生态系统。易经认为，在人类的思想和行为中也存在着三才和五行的影响，我们需要在精神、心灵和人格上保持平衡和和谐，才能真正地获得内心的喜悦和平静。

第四段：易经对个人修行的帮助

易经对个人修行的帮助主要体现在对人的精神修养和性格养成等方面。通过研究易经可以让人了解自己的性格特点，在生活中更好地处理人际关系和自己的情感问题。此外，易经也可以帮助人在职业发展和人生规划方面做出明智决策。易经中的一卦一爻和阴阳变化等概念，也可以帮助人们更深度地理解自己内心的想法和情感状态。

第五段：结论

总之，易经是一本非常有价值的经典，它包含了深邃的思想和哲学，可以帮助人们更好地认识和理解自然和宇宙。在个人修行的过程中，易经也可以成为一个有用的工具，帮助我们更好地理解自己和外部世界的关系，达到内外和谐的状态。因此，我们应该珍视、学习并应用好易经的各种思想和概念。

易筋经学后感篇二

《六韬三略》曰：春道生，万物荣；夏道长，万物成；秋道敛，万物盈；万物寻。天生四时，地生万物，天下有民，仁圣牧之。

天时变化，与人类社会的变化是息息相关的。四季更轮往复，正如世间一治一乱；昼夜晨昏交替，又似政权一起一伏。人的一生，像潮水般有起有落；人世的悲欢与离合，恰似月亮的阴晴与圆缺，草枯草长，国合国分；一盈一虚，一阴一阳。

人是自然的一分子，人世就是自然的化身，这一思想在《周

易》这部书中得到了集中的体现。当你读几页《周易》后，就会被这其中阐述的道理深深吸引，为中国古人的智慧而发出由衷的赞叹。

《周易》曰：乾道变化，各在性命，保和太和，乃利贞。首出庶物，万国咸宁。乾阳之气的作用变化无穷，能使万物各自端正属性和寿命，保持住太和之气，以利于体现正道。乾阳之气凌驾在万物之上，使天下显得安宁。当正午阳光强烈的时候，花草林木伸展着枝条，绿叶正努力进行这光合作用，处处一派生机盎然的样子。到了晚上，星月当空时，枝叶又都收敛了。此时，昼属阳，夜属阴。人类社会也是一样，当政治清明，君臣勤政时，贤能得志，人民富裕，万向咸宁，四海升平。当政治昏暗，奸佞当道时，焚书坑儒，盗贼蜂拥，生灵涂炭，军阀割据。此时，治属阳，乱属阴。

《周易》向我们传递的，正是这一思想。《周易》的精髓，也正在于这些思想。治时，不要过于得意，因为夏天来了，秋天就不会远了；乱时，也不要过于悲观，因为冬天到了，春天就不会远了。甚至，人们不必畏惧死亡，死亡是任何人都无法逃避的。就像果子熟了会落，晴空久了会雨一样，没有什么值得畏惧的，一切都是遵循着自然的规律在正常地运行。

《周易》让我们明白了许多。为人立世，凡是都要遵循自然的规律。符合自然的，就是值得提倡的；违背自然的，就是不可取的。而如今，人类却想方设法地要征服自然、改造自然。人类自以为科技已经很先进了，似乎可以与大自然一较高下。但人类殊不知，在自然面前，人类永远是幼稚的孩童，一旦大自然报复人类，那灾难将是毁灭性的。

读《周易》，就是为了了解自然与人类的关系。我们积极地学习《周易》，推广《周易》的博大精神，不仅是为了向世界展示中国古人的智慧，更是为了人类未来的和平幸福。所以，我认为，静下心来，认真地研究研究《周易》，是十分有意义的！

易筋经学后感篇三

易经，又称《周易》，是我国哲学领域中的重要典籍之一。自古以来，易经被视为一部灵秀的智慧之书，它以“道法自然”为核心，规划出一套完整的宇宙体系。在阅读易经的过程中，人们可以深刻地领悟到宇宙万物的运行规律，包括人生的发展和带来的启示。在我的学习和研究中，我得到了以下关于易经的心得体会。

首先，易经教导我们如何做一个智慧的人。在易经中，有一句名言：“知者不惑，仁者不忧，勇者不惧。”这句话意味着，只有那些有智慧的人才能真正明白宇宙的运行规律。只有这样，他们才能开阔眼界，收获洞见，甚至能够预测未来。然而，我们需要注意的是，获得智慧并不容易，他需要读书、思考和经验的积累。当然，我们也不应该盲目地追求知识。我们需要得到的是在学习的过程中积极地思考和解析，理解我们学习的内容，并灵活地运用他们。只有这样，我们才能够做一个有智慧的人。

其次，易经提醒我们要注重自我调节。易经中常常会强调内心的安宁和平衡。事实上，易经只是一本探讨自然、宇宙、人的哲学书籍；但是，它乃是来源于道家、儒家、阴阳家等众多学派的哲学精华。易经中的“中正”，通过讲述人与周围环境的关系，探索了人生的大问题，例如：如何应对困难？如何慎重对待机遇？如何坚定迈向自己的目标？等等。它提供了一个平衡的思想方案，通过对阴阳的应用，强调了平衡的作用，并指导传统文化道德约束的实践。只有平衡和正中，才是我们应该向往的人生哲学。

第三，易经推崇中庸。在易经中，中庸是重要的哲学概念。它强调的是不偏不倚，不过犹如と柔韧兼备，鲁迅用中庸来形容“如花之在花、如柳之在柳、如松之在松”。这个概念总结人生哲学的一个重要问题：我们如何走到一条重要的道路上。在实际生活中，我们总是陷于困境或犹豫于选择的时

候，我们可以依据中庸、转换思想方案，并真正做出正确的决策。同时，中庸的理念也告诉我们不能偏执，要宽容。因此，此法在人生道路上有着重要的价值。

第四，易经强调了突出自我实现的意义。易经不仅注重自我平衡调节，同样也注重个体的发展和实现。在易经的哲学思想中，追求自我实现是非常重要的，每个人的目标和成就都应是独立存在。在个人实现方面，易经赋予每个人独特的“正道”，至今仍有不少人在依据这一圣杯来追求自己的成长。在为自己的目标和理想而努力的时候，我们需要勇气、毅力和诚信，我们才能够实现自我理想和真正意义的自由。

最后，易经灵活地运用了天人合一哲学。易经中的哲学思想没有限定在思想方案上面，它们与人际关系、地域和环境息息相关。这启示了我们要注重身边的人和事，感悟此中大道。根据易经的原理，自然、人、社会三者是统一的，在日常生活中使用关注和探究哲学问题和认识事实真相，更利好于启迪我们的观念和判断力，进一步提升自我认知和实践能力，从容应对未来复杂的情境和天下大事。

总体而言，易经是一本值得我们深入研究的哲学书籍。通过阅读、思考和观察，我们可以获得前人的智慧与成就。这也给我们提供了一个宝贵的，更深入了解“道”的机会。在人的一生中，我们需要有学有思有遗憾地做一个具有智慧和尊严的人。

易筋经学后感篇四

最近几日听了台湾学者曾仕强教授讲的易经，很有兴趣。又上网查了一些相关的资料，颇有心得，在此发表与大家分享。

易经最早的雏形，是远古(距今七千年前)伏羲画出来的，如图所示。后人称其为“伏羲八卦”，中央一个圆，圆内有一对阴阳鱼，称为太极，周围八个方向各有一个图案，分别由

横满(阳)横缺(阴)二元素组成不同的结构，称为八卦。由于当时没有文字，此图就称为“无字天书”。

殷商末年周文王根据“伏羲八卦”演绎出64卦，并做了注解，撰写了卦辞爻辞，共有4000多字，此称周易，也就是易经，为什么称其为易经呢？我们来看“易”字的含义：易代表包罗万象的宇宙有一个简单的模式，变化是永恒的，其变化的规律是不变的。另外易字从外形来看，相当于上日下月，由此演变而成，有的古书称“上日下月为易”，“易字，从月从日阴阳具矣。”经字原义是织布的纵线，与纬线相对应。

“经线正，纬线才能成”，所以织布中的经线是最重要的，故有经络、经脉、经典、经文等等。

综上，所以称之为易经，是因为它描述了宇宙万物变化和变化规律的学问。

易筋经学后感篇五

所谓变易，是《易经》告诉我们，世界上的事，世界上的人，乃至宇宙万物，没有一样东西是不变的。在时、空当中，没有一事、没有一物、没有一情况、没有一思想是不变的，不可能不变，一定要变的。譬如我们坐在这里，第一秒钟坐下来的时候，已经在变了，立即第二秒钟的情况又不同了。时间不同，环境不同，情感亦不同，精神亦不同，万事万物，随时随地，都在变中，非变不可，没有不变的事物。所以学《易》先要知道“变”，高等智慧的人，不但知变而且能适应这个变，这就是为什么不学易不能为将相的道理了。

二、简易

简易，是宇宙间万事万物，有许多是我们的智慧知识没有办法了解的。在这里产生了一个问题，我常常跟朋友们讲，也可以说是哲学上的一个对比，天地间“有其理无其事”的现

象，那是我们的经验还不够，科学的实验还没有出现，“有其事不知其理”的，那是我们的智慧不够。换句话说，宇宙间的任何事物，有其事必有其理，有这样一件事，就一定有它的原理，只是我们的智慧不够、经验不足，找不出它的原理而已。

三、不易

第三不易，万事万物随时随地都在变的，可是却有一项永远不变的东西存在，就是能变出来万象的那个东西是不变的，那是永恒存在的。那个东西是什么呢？宗教家叫它是“上帝”、是“神”、是“主宰”、是“佛”、是“菩萨”。哲学家叫它是“本体”，科学家叫它是“功能”。管它是什么名称，反正有这样一个东西，这个东西是不变的，这个能变万有、万物、万事的“它”是不变的。