

# 求职信格式图(模板9篇)

在撰写心得体会时，个人需要真实客观地反映自己的思考和感受，具体详细地描述所经历的事物，结合自身的经验和知识进行分析和评价，注意语言的准确性和流畅性。那么心得体会怎么写才恰当呢？下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 做好事心得体会篇一

今天，我们的班会课，班主任李老师组织我们到操场上看雷锋的图片展览，图片和文字展中，雷锋先后失去了5位亲人，可他勤奋好学，爱帮助别人，他爱岗敬业，一心一意为人民服务，在他看来：人的生命是有限的，可是，为人民服务却是无限的，所以，要把有限的生命，投入到无限得为人民服务中去。

这些图片给我感触特深。

老师常说：“学习雷锋好榜样”可是我几乎没有做到，雷锋为什么能成为一名伟大的共产主义战士？是因为他从小树立了远大的理想，而我，直到现在还没有想清楚长大到底要干什么，所以我没有目标，生活在朦胧之中。雷锋能成为一名伟大的战士，不仅是他从小树立了远大的理想，还因为他从小严格要求自己，处处以严格的纪律来约束自己，俗话说：“无规矩不成方圆。”一个有铁一样纪律的人，才能让别人对他放心。雷锋很有爱心，他真诚待人，爱帮助人，哪像我，帮助过我得人，我才帮助他，要是没帮助过我，有了困难，我正眼也不瞧他一眼。

啊！40多年了，“雷锋”这个名字家喻户晓，雷锋精神，在我国永远薪火相传！

有一位同志，与我们年年相约，他没有沙场上浴血奋战的经历，更没有什么惊天动地的丰功伟绩，仅仅凭着一颗朴实无华的心在平凡的岗位上做了些不平凡的事，他的名字就被人民永远铭记在心；有一种精神，它不是一瞬间的光芒四射，也不带有丝毫堂皇的理由，但它却成了我们学习的榜样，它随着春天的脚步一再融入我们的生活，给我们的精神带来崇高而温暖的气息。大家说，他是谁？对，他就是——雷锋！一个普通的共产主义战士，虽然只活了短暂的22个春秋，但他平凡而伟大的事迹都闪烁着灿烂的光芒！在我们心中竖起了一座高高的丰碑。雷锋说：“人的生命是有限的，而为人民服务是无限的，我要把有限的生命投入到无限的为人民服务中去！”他说到并且做到了！在这3月学雷锋的日子里，我们应该做点什么呢？我们应该学习雷锋，从自我做起，从关心身边的小事做起。

在我们的校园里，就有着许许多多的活雷锋，不信你看：他们伸出勤劳的双手，捡起了遗漏在地上的果皮纸屑，擦净了一扇扇门窗；他们伸出节俭的双手，主动关掉了教室里、走廊上的“长明灯”，积极回收废品，变废为宝；他们伸出灵巧的双手，认真地修理着教室里损坏的公物；他们怀着一颗真善美的心，关爱他人，同学间互帮互助的情景时有发生。大家再看：教室里，他的一句提示，让别人找到了走出迷宫的方向；他的一声鼓励，让别人有了继续努力的动力；他的耐心讲解，让别人爬上了获取新知识的阶梯。这些点滴小事都折射出我们全校师生的闪光心灵。

老师们、同学们，让我们从自我做起，从小事做起，培养“学校是我家”的主人翁责任感，在学习和工作中刻苦钻研，求真务实。让我们平凡的人生孕育出雷锋般的崇高精神，只有有了崇高的精神我们才能铸就明天的辉煌。老师们、同学们，让雷锋精神成为我们生活道路上的指路标吧！让雷锋精神长驻我们美丽的校园！最后希望同学们在今后的生活中“对待他人要像春天一样温暖，对待学习要像夏天一样火热，对待困难要像秋风扫落叶一样，对待不文明行为要像严冬一样

残酷无情。”

## 做好事心得体会篇二

人类是社会化的生物，每个人都有责任为社会贡献一份力量。善良的行为在人际交往中起着非常重要的作用。做好事，不仅能够帮助别人，还能促进自己的成长和能力提升。在我长期的实践中，我总结出了一些做好事的心得和体会。

第一，要爱心待人。爱是人类最宝贵的精神赐予，它是一切伟大事业的动力源泉。善待他人，就是给自己增添另一份快乐。每个人都会遇到各种难题和问题，要给予他人帮助，以解决他们的困难。曾经我在路上遇到一位行动不便的老人，我主动为他扶着他的手杖，帮他穿过繁忙的街道。他对我的帮助非常感激，并送我一份爱心蛋糕。这让我感到心满意足和幸福。

第二，要倾听别人的需求。做好事，不是单方面地给予，而是根据别人的实际需要，给予合适的帮助和支持。我们要学会独立思考，去理解和了解别人的需求。曾经我的朋友咨询我一些关于网络购物的问题，我听取他的问题，逐一解答，并帮他选择了一些物美价廉的商品。最终他买到了心仪的产品，一直对我感激不已。

第三，要依据自己的能力去尽力。发挥自己最擅长的领域和实际能力，去解决别人的需求。我们要在自己能力范围内，做到最好，与此同时，也要调动社会的资源，去为别人寻找支持和创新的方法。曾经我义务为一家社区幼儿园做过一次手工活动。虽然我手工不是很好，但是我通过一些互动的方式，让孩子感受到了快乐和幸福。

第四，要为社区和公众实现荣誉和贡献。做好事，不能只是自己的个人行为，而应该是公共道德责任。选择一个好的社区活动或者公益项目，去落实和推广公民责任和参与社区的

方式。曾经我参加过一次公益活动，为流浪宠物提供救助和饲料，让它们得到了基本的保护和照顾。不仅如此，我还宣传了大家慈善行动的意义，让社区居民们也加入了我们的大家庭。

第五，要坚持不懈去践行自己的信仰。做好事，是需要自我动力的。我们要明确和坚持自己的价值观和信仰，去实现和践行自己的行为方式。曾经我认识到一位双重残疾的女性，为了能让她总有一份收入，我们一起创办了一个小型的创意工场，不仅给她带来了实际的生活支持，也让她在社会上得到了充分的认可。

总之，做好事不仅是对别人的关爱，也是对自己的人生价值的追求。我们要始终牢记以爱为中心，去承担社会责任，实现自己的成长和提升。我相信，只有每个人的不断努力和付出，才能让我们的社会变得更加健康和美好。

## 做好事心得体会篇三

### 一、引言（100字）

最近，我有幸成为了一名室友的好朋友。在和室友相处的过程中，我深刻地体会到了为室友做好事的重要性。为室友做好事不仅能促进彼此之间的友谊，还能改善室内氛围，提高生活质量。在这篇文章中，我将分享我为室友做好事的心得和体会。

### 二、尊重和包容（300字）

为室友做好事的第一步就是尊重和包容。在同一屋檐下生活，室友们往往会有不同的生活习惯和价值观。为了和谐相处，我学会了尊重室友的选择和习惯。当室友有需要时，我会尽量满足他们的要求，比如协助洗衣、购物等。而且，我也注意避免打扰室友，比如保持卧室安静和整洁，避免在深夜大

声喧哗。通过尊重和包容，我们的室内氛围变得更加融洽，大家也更加乐于交流和分享。

### 三、默默付出（300字）

为室友做好事有时并不需要大张旗鼓，更多的是默默无闻的付出。我发现，偶尔主动为室友做顿饭、准备一杯热茶，或者帮忙整理房间等小事，能给室友带来意外的惊喜和感动。有一次，我的室友因为临时加班，没有时间去煮晚饭。我看到后，默默拿出了自己做好的汤面请他吃。室友非常感激地说，这顿简单的晚餐给他带来了莫大的温暖和舒心。这个经历让我明白，默默地为室友做好事不仅带来了实际的帮助，更能促进彼此间的情感交流和信任。

### 四、积极沟通（300字）

为室友做好事不仅仅是为对方做事，更要积极地表达自己对室友的关心和理解。良好的沟通是维系友谊的关键，也是表达爱心的有效方式。有一次，我的室友因为工作压力过大情绪低落，我主动倾听他的倾诉，并鼓励他积极面对困难。当他听到我的关心和鼓励后，心情得到了很大的缓解。通过积极的沟通，我与室友间的关系更加紧密，我们也更容易共同解决问题，达到互惠互利的局面。

### 五、持续的友情（200字）

通过不断为室友做好事，我们的友情也得到了持续的维护和深化。在日常生活中，我会关心室友的需要，主动帮忙购物打扫卫生等，让他们感受到我的关心和爱心。同时，我也会经常和室友共进晚餐，一起看电影等活动，来保持友情的融洽。通过持续的友情，我们成为了彼此生活中不可或缺的伙伴和精神支持，共同创造了一个温馨舒适的家。

### 六、结尾（100字）

从为室友做好事中，我体会到了互相关心、尊重和包容的重要性。通过默默付出、积极沟通和持续的友情，我们能够在同一个屋檐下快乐地生活。我也希望能通过我的行动，让更多的人意识到为室友做好事的重要意义，共同创造更加和谐的室内生活。

## 做好事心得体会篇四

作为大学宿舍的一员，在与室友们相处的过程中，我们难免会碰到各种各样的问题与困扰。而作为一名负责任的室友，我们应该积极地帮助彼此解决问题，互相支持。在这个过程中，我认识到帮助室友是一种美好的事情，不仅能够提升自己的人际交往能力，还能够培养共享共济的团队意识。下面我将分享我的室友帮助心得体会，希望能够启示更多的人。

### 第一段：培养倾听与理解的能力

在与室友相处的过程中，时常会碰到一些不开心的事情。有时候室友可能会因为学习的压力大而情绪低落，有时可能会因为与朋友的矛盾而心情不好。在这些时候，我不仅仅是在努力去聆听他们倾诉，更重要的是深入理解他们的感受和想法。通过倾听与理解，我能够更好地与室友们建立起信任和友谊。同时，这也让我能够更好地了解自己，学会关心他人，体验到帮助他人的喜悦。

### 第二段：提供实际的帮助与支持

在室友们遇到困难的时候，我们作为伙伴应该努力提供实际的帮助与支持。例如，当室友们遇到学业问题时，我会尽力提供一些适当的建议和解决方案，帮助他们更好地面对困难，战胜困难。当然，帮助并不仅限于学业，还可能包括生活上的一些困扰。例如，有一次我的室友生病了，我便主动去医院陪同他看病，并负责购买药物和照顾他的生活起居。通过这些实际的帮助与支持，我不仅感受到了对室友的关心和责

任，还收获了友情的深厚。

### 第三段：互相尊重与包容

每个人都有自己的习惯和个性特点，而室友之间的相处也需要互相尊重与包容。在与室友相处的过程中，我逐渐意识到其他人的权利与尊严同样重要。因此，我在与室友共同生活的过程中，尽量避免咆哮、责骂或者冲突的行为，而是更加注重与室友和睦相处。当然，相互尊重与包容并不意味着对错误行为的纵容，而是理解室友们的不足并帮助他们改正，同时接受他们的差异与不完美。这样的相互尊重与包容能够帮助我们建立一个和谐宜居的宿舍环境。

### 第四段：互相鼓励与激励

在大学里面学习压力重，在面对挫折和困扰时，我们很容易感到失落和动摇。在这个时刻，室友的支持与鼓励显得尤为重要。当我看到室友遭遇困境时，我会鼓励他们坚持下去，要相信自己，告诉他们困难只是暂时的，未来依然充满希望。同时，我也会利用他们的成功经验来激励自己，与他们互相学习与分享，共同成长。这样的互相鼓励与激励不仅能够提升室友们的士气与动力，也能够让我们室友之间的关系更加紧密。

### 第五段：感受共享共济的团队意识

在为室友做好事的过程中，我渐渐体会到一种共享共济的团队意识。每个人都是团队的一份子，每个人的付出都是团队发展的动力和支持。通过为室友做好事，我可以感受到当我们以集体的利益为导向时，个人的价值也会得到更好的体现。我们一起面对挫折，一起努力奋斗，互相扶持，并为共同的目标而努力。这种团队意识不仅让我从一个人变成了更全面的人，还让我明白只有团结合作，才能最终实现共同的成就。

总结：

通过为室友做好事，我收获了倾听与理解的能力、提供实际帮助与支持的机会、互相尊重与包容的美好情谊、互相鼓励与激励的力量以及共享共济的团队意识。这一系列的体验和收获让我明白，为室友做好事不仅仅是义务，更是一种培养个人素质和拓宽人际交往的宝贵机会。在今后的生活中，我将继续用心对待室友，共同建立一个温馨和谐的大家庭。

## 做好事心得体会篇五

今年冷假，我最大的收获就是帮助我的父母做了很多的家务。天天凌晨，吃过早餐，我和母亲就分工，开始了一天的家务。母亲厨房，我房间。将整个房间清扫一遍，直到没有灰尘。有时候我们也换角色，天天都这样感觉很是开心，也很充实。

放假这段时间下了屡次雪，由于父亲上班，因此扫雪的重担就落在了我和母亲的身上。究竟母亲已五十岁的人了，体力明显不如之前，扫雪的时候，我让母亲用锹，而我那么是将雪从院子里运到外面。这样母亲可以省很多的力气。

从这些小事上面我也看出了，母亲老了，头上也有了很多人白发，不再是当年的那个浑身气力的母亲了。看着母亲的皱纹，我的心酸了，多想现在就可以给母亲最好的生活，不再让她受苦了，为了我上学。母亲没有买过新衣服，更没有说想吃甚么就买甚么，她将钱都攒了起来，就是能让我在学校不用那末紧张。我想也只有父母会为儿女想得如此周到吧。

我还有一年的时间就要工作了，这也意味着，母亲不用再为我操心了。

当我放假回家的第一件事就是把我得的证书和奖状都拿给母亲，母亲看了，笑了。我知道这个笑代表着她的女儿没有给她丢脸。让她操心。

剩余的这一年，我会努力的学习，将本身变得更能适应这个社会，也为了我母亲和父亲，我会让他们过上快乐的生活！上学的时候每天享受着爸爸妈妈的照顾，饭来张口，衣来身手，从今天开始，我要做十天家务活，减轻妈妈的负担。

首先，我用水把布子摆湿，我看见茶几上有很多的灰，就一点一点的擦干净，再把布子摆一次，就开始了擦桌子，桌子擦完了，我累的满头大汗，气喘嘘嘘，一不作，二不休，我又开始了擦窗台，这窗台的灰可真多呀！我又把学习桌上的书本得整整齐齐。最后，我又开始了扫地，地下的灰更多，我差未几扫地用了二十分钟，扫不了的地方就用拖布拖，一个地方一个地方的'拖，拖了好一阵子，终究拖得干干净净了。看着这亮堂堂的地板，我心里乐开了花。想到妈妈都要做这些家务，今天我终究体验到了妈妈的辛劳。妈妈看到这亮堂堂的地板，心情一下子开心起来，妈妈对我说：儿子长大了，可以帮妈妈分担一些家务活了，真棒。我听了更开心了。

我以后一定要多干些家务活，固然自己满头大汗，但能帮妈妈分担家务劳动，换来了妈妈的夸奖，我非常开心。父母的爱是伟大的，他们一直在为我操劳。之前是我们小，还不晓得孝敬父母，可现在，我们应当孝敬父母，报答他们为我们所做的一切。可怜天下父母心啊我这做儿子的心里乐开了一朵争奇斗艳的花。