

# 教育销售年度总结(精选9篇)

心得体会是我们对自己、他人、人生和世界的思考和感悟。优质的心得体会该怎么样去写呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。

## 大专军训心得体会篇一

军训对于大专生来说是一次独特的经历，它不仅锻炼了我们的体魄和意志，还让我们深刻地体会到了军队纪律的力量。在经历了大专准备军训的漫长岁月后，我积累了一些宝贵的心得体会，以下将从规律生活、团队协作、持之以恒、锻炼意志和培养坚持等方面进行分析和总结。

首先，规律生活是大专准备军训的重要基础。在军训期间，我们的生活被严格的规定所支配，时间、起床、吃饭、休息等都有明确的安排。首先，我们要按时起床，很多同学刚开始会觉得困难，早起并不容易。但是，随着时间的推移，我们逐渐习惯于规律的生活，早上起床变得更加自然，也更有精神。其次，吃饭也需要按时进行。军训期间每天的饭点都是固定的，我们需要在规定的时间内走向食堂。这样的规律生活让我们养成了良好的作息习惯，时刻保持高昂的斗志。

其次，团队协作是大专准备军训中不可或缺的重要环节。在军训过程中，我们不是个体，而是一个个团队。每一个训练动作都需要协同合作，并且要求动作统一。在训练中，我们要互相帮助、互相鼓励。例如，当有同学疲倦、无法完成动作时，队友们会纷纷伸出援手，互相支持、鼓励。通过这样的团队协作，我们不仅锻炼了自己的团队合作能力，也更加懂得了集体的力量，明白了团结一心的重要性。

第三，持之以恒是大专准备军训的重要品质。军训并非只有几天时间，而是一个漫长的过程。我们需要在高温闷热的天

气下，坚持训练。我们需要在疲劳状况下，坚持坚持再坚持。训练不仅检验了我们的体力，更考验了我们的毅力。每当感到疲倦，我都会告诉自己要坚持下去，不放弃，因为只有坚持才能达到目标。

第四，锻炼意志是大专准备军训中最重要的收获。军训期间，我们面对的不仅是强度大的体能训练，还有耐心和克服困难的能力。在训练中，有时会遇到自己无法完成的动作，或者是不顺利的情况。这时，我们要学会不怕失败，不怕吃苦，要有坚韧不拔的意志。只有这样，才能克服困难，取得好的成绩。

最后，大专准备军训还培养了我坚持的品质。在军训期间，我们每天都要进行长时间的训练，有时候会觉得累、无助，但我们从未放弃。这种坚持可贵的品质不仅在军训中 useful，也会在我们将来的生活中起到重要作用。面对困难，我们会坚守初心，勇往直前。

总之，大专准备军训给了我许多宝贵的心得体会。通过规律生活、团队协作、持之以恒、锻炼意志和培养坚持等方面的锻炼，我不仅增强了身体素质，还培养了积极向上、坚韧不拔的品质。这些经历和体验将成为我未来人生的宝贵财富，使我能够勇往直前，面对困难和挑战，迎接未来的人生。

## 大专军训心得体会篇二

春风如歌，热浪如火。在这在这美丽的校园里，伴随着响亮的口号，矫健的步伐，整齐的队列，饱满的热情，庄重的气氛，我们向校领导和全校广大师生交上了一份满意的答卷。学生军训汇报圆满结束。这虽然是一次迟来的军训，但是每个同学都抱以十二分的热情。军训是每一位大学生在就学期间一门重要的必修课。我们09级学生在这次训练中所取得的成绩是可圈可点的。这次军训中，我感到自己得到了很好的提高，也学习到了很多受益一生的东西，相信每个参与军训

的同学都和我一样有着深刻的体会。七天的军训，我们付出了辛苦，付出了汗水。然而得到的却是一份沉甸甸的收获。我们学会了服从命令，学会了坚韧不拔。

站半小时就累到不行，第二天可以站四十分钟不倒，这样一直到最后可以坚持一个小时。不论下雨天还是艳阳天，我都一直坚持着参加训练，一个星期来，同学们虚心向教官学习，严守纪律，不怕困难。有的同学带病带伤坚持训练，带着流血流汗不流泪的精神一直坚持到最后，我想这就已经达到了最初参加军训的目的了。

当然军训并不仅仅是“苦”和“累”。在与同学、教官相处的一个星期里，我感到了无比的快乐和充实，与以往不同，我们这次军训是在大一第二学期开始的，反而少了新生面对的尴尬，加深了同学之间的友谊。一句关怀的话语、一个灿烂的微笑·····在我感到很累的时候，这些可爱的人们一直就陪在身边，让我可以有一个依靠的肩膀，每当那时，我总觉得有这么多的同学真的是很幸福的事！军训是具有强有力的凝聚力的，站在队列里就是这个团体的一份子，在做好自己的同时更需要与他人协调，这样才能使整体效用最大化。就像刚开始走正步的两天大家走得都不太整齐，有的快有的慢，经过几天不断的联系，我们三、四排整体得到了很大提高，踏起正步来有序有力，最后得到了营长和参谋长的好评，当我们齐步踏过阅兵式主席台的时候，我在心里为我们这个团队鼓掌！

每次军训完都会舍不得和教官分开，这次也不例外。有一种幸福叫先苦后甜，有一种快乐是苦中作乐。虽然感觉很累，但是很多的时候我们是快乐的，每次短短的休息间隙我们都能和教官一起度过快乐的时光。忘不了帅气的连长，张排长可爱的酒窝，林排长的悉心教导，忘不了我们在受表扬后一起鼓掌加油，暮色下和教官一起军歌嘹亮，一连串幸福的剪影已在脑海里定格。就像教官叫我们唱的歌儿一样“军中的男儿也有情”，我们和教官的这种情谊是无法言表的，只在

心里感谢这些铁血汉子教会我们的一切，并希望他们在以后的军旅生活中一路走好。

在这次军训中，虽然有很大的收获，但是也有不足的地方。首先是寝室卫生的问题，普遍有寝室卫生不能保持，往往都是突击打扫的习惯，寝室是我家，一个好的生活环境是至关重要的，我决心在以后的生活中坚持军训优良作风，保持好寝室卫生，从根本上养成好的卫生习惯。其次是军训中，晚上没有很好地利用休息时间。晚上训练一般比较轻松，回寝室后常常闲着没事做，这种情况是值得我们反思的。在日常学习生活中，很多时候我们都浪费了宝贵的时间，在认识到这个问题后，我会尽量合理安排休息时间，让时间效用最大化。

这也许就是我们人生中最后一次军训了，我打心底里珍惜这次几回，也从中学会了很多，感悟了很多。军训的收获确实很大，我以后一定会把我在军训中的收获去理解，我会坚持，做有时间观念和团结集体的人！

## 大专军训心得体会篇三

大专学生军训是国家教育体系中的重要一环。在大一新生入学后进行的军训，是全面提高学生思想政治素质、增强集体荣誉感、培养团队精神、增强体质素质、增强自我保护和自救能力等多方面的综合性体验。此外，大学军训还为学生提供了接触军事文化的机会，促进了国防教育和人才培养。因此，进行大专学生军训是非常必要的。

### 第二段：大专学生军训的重要性

在大专学生军训中，我们接受了许多军事训练和课程，例如晨练、爬山、格斗、装备知识等。这些训练不仅能够让我们培养出坚韧不拔、不怕艰苦、团结合作、勇于拼搏的品质，还促进了身体素质的提升，让我们变得更健康、更有活力。

在集体生活中，我们更多地体会到了集体荣誉感带来的力量。我们始终处于一个集体之中，每个人的行为都会直接或间接地影响到整个集体的荣誉感。因此，我们更需要牢记自己的责任和义务，要时刻将集体荣誉感放在首位。

### 第三段：大专学生军训带给我们的收获

在大专学生军训中，我们收获了丰富多彩的人生经历，增强了自我意识和自我管理能力。这次军训中，我们与许多陌生人在一起生活、训练，学习了如何团结合作，如何与人沟通相处。我们也认识了很多为人师表的训导员，他们的敬业精神、责任心、专业水准等，值得我们这些大学生学习和模仿。

军训还带给了我们国防教育的更多了解。我们学习了军事装备的使用、射击技能、军修课程等，更接触了先进的军事文化，感受到了我国国防建设与军事技术的巨大进步。

### 第四段：个人对大专学生军训的思考

通过这次大专学生军训，我获得了许多可贵的经验和感悟。我体验到了学习团队合作的重要性，学习了如何与陌生人相处、表达自己的意见和理解别人的困难。我意识到，当一个人融入到一个团体中时，不仅要考虑自己的利益，更需要考虑群体的利益。

同时，在这次学习中，我也发现自己平时的不足之处，例如体能不足、自控力不强等。通过不断的训练，我更加意识到自身的不足，并不断地去努力改进。

### 第五段：总结

在我看来，大专学生军训是一次非常难得的体验，它可以让我们学到很多东西、收获很多，也是我们人生的一个重要经历。它可以让我们在日后的生活中更好地认识自己、锻炼自

己，更好地为我们的社会和国家做贡献。因此，希望未来能够有更多的大学生有机会参与到大专学生军训中来。

## 大专军训心得体会篇四

我们哭过;我们笑过。我们累过;我们苦过。我们付出过;我们得到过。但是一切的一切，我们都无怨，我们都无悔。以下是小编精心收集整理的军训心得体会,下面小编就和大家分享,来欣赏一下吧。

那一排排的队伍犹如大树般伫立在草坪上，那一声声口令响亮的回荡在每一个莘莘学子当中。口令变了，队形也变了，这就是军训，一次有组织性的活动。军训，是一种考验、磨练、成熟性的活动。儿时的军训，纯粹是游戏;少年时的军训，仅不过是一种锻炼;大学的军训截然不同，性质也得以升华。仅仅八天的大学军训，让我明白的太多太多人生哲理，唯有一句话让我感触很深，一分耕耘，一分收获。军训后才真正感觉到它的内涵。的确，几天的军训是短暂的，但它给我们留下的美好回忆却是永恒的。五天军训后睡了一个长觉，而这一觉醒来，望着艳阳高照的窗外，忽然觉得，军训，就如梦一样，匆匆地来，又在我没有细细品味那份感觉的时候悄然而逝，就好像徐志摩说：悄悄地我走了，正如我悄悄的来，我挥一挥衣袖，不带走一片云彩。几天的疲劳在肩头隐隐告诉我，已经结束了。很累，而且有酸酸的感觉。教官走了，那么匆匆，却留给我们深刻的回忆。阳光明媚，学子们都面对阳光在站军姿。晒着眼睛都睁不开，这是我很深有感触的地方。但却没有人去退缩，我们以跟太阳作战。在站军姿中，学子们付出努力越高就站得越好。齐步、跑步等训练都是很耗体力的活动，但是只要认真去做就能走齐、跑齐。阳光照进来，落在堆在角落的军训服上，军训的记忆一股脑全翻了出来，我在呆呆地想着，想着那整齐或凌乱的踏步声。

军训究竟带给了我什么，有吗?唉，军训，真像一场梦啊!记

忆已经在疲劳的压迫下变得愈发模糊，对于军训，我能说什么，是从崇高的为保卫祖国而刻苦训练来说，还是充斥在这期间的铁骨柔情。当然，这些都是值得回忆的，除了这些是否还有更重要的呢？军训，相信经历过的对它的反应都是累、苦。确实，严格的作息时间，长时间的训练，炙热晃眼的太阳这让我们这些一向娇生惯养的人来说还真有点儿吃耐不住。但是经历过军训的人除了反应苦、累之外，相信还会另有一番感受，我就是这样。以自己能亲身经历，并且坚持下来而骄傲，也许是这样说，再苦再累，能坚持下来就是强者！不是有句话叫不到长城非好汉，这军训好比爬长城，坚持下来的能望长城的美景，而军训坚持下来的才能以后生活中遇到困难时坚持下来！人只有在挫折中才能变的成熟，在困难中才能变的坚强。当一切无谓的伤感，在不经意间流露之后，于是，我们小心翼翼地拾起那些断续的梦，摩挲着，揣在怀里，用真诚和汗水去寻找属于自己的坐标。但人生是漫长曲折的，需要的不仅仅是梦想、虔诚和汗水，更需要的是一种勇气，一种信心，更是一种坚持！至今还记得高中军训时，比在大学的军训还要苦。那时的我们十五六岁，每天早上天蒙蒙亮就得起来去军训一小时，然后再吃早饭，吃完饭又开始训。上午到12点，下午到5点结束，完了晚上还要自习，不说别的就军训时间就够拖累人了。而且，我们南方的气温比北方要高得多，九月份正是我们那儿热的时候。军训时没有穿过干衣服。训练过程中，不时有人倒下，哭的人就更多了。但是军训结束后，整整一年，我们都特别的怀念那段生活。想想啊，和新结识的同学一起在烈日下流汗，流泪，和黑黑的、帅帅的教官在休息时瞎掰，以及时不时的捉弄一下教官：趁教官不注意时做做小动作，然后在与教官分别时哭得稀哩哗啦，扯着他的手不让他走。真的很有意思，也很感人！现在又经历这大学军训，人长大了点或许吃苦的能力也强了吧，除了太阳猛烈了点外感觉没有以前累。但是军训时间比以前长，与同学教官建立起的感情就更深厚，特别是像我这样远离家长的学子来说，军训真的给了我们一个很好的适应过程。在军训过程中，劳累紧张的训练不仅减轻了我们的思乡情绪，消除了我们的陌生感，更锻炼了我们吃苦以及独立生活的能力。

而且通过学习军事理论也让我们懂得了军训的意义，增强了爱国意识，也让自己多了一份责任感，感觉自己成熟了许多。有位哲人说过：无法回味的感觉才是很美妙的感觉。对于军训，有些感受真的不能言传，只能在淙淙的意会中回味。那味道就如品一味很浓郁的茶，只有尝过的人才知晓其中的蕴味，然后才能和有同样经历的人相对一笑，让美妙的感受在彼此之间传递。

就如有多少个读者就有多少个哈姆雷特一样，军训，对于每个人，都别有一番滋味在心头。而对于我，军训，已经成为一种宝贵的难得的一种经历，写进我的记忆中，而成为不可抹杀的一部分，它已经成为一种力量，一种在困难时给我的动力，一种生命的支持力，支撑着人生旅途的各种风雨中动摇的心灵。路旁纵然开满鲜花，留恋、忘返、驻足、沉醉，终为梦幻。忘不掉的，是这青春色彩绽放的军训剪影，像是一朵朵不凋谢的花儿，成为记忆里永远的画面。

军训是一个铸造人才的熔炉。不论你是谁，不论你是否独立，也不论你是否优秀，在这里你将接受最真的炼狱，最终你将获得新生你将成为祖国建设中的生力军。

军训对我们这些大学新生来说同样如此。这是我们塑造自己的开始。

在结束了对高考三年的追逐后，我们总圆自己象牙塔之约。于是在那漫长的假期中，我们放纵自己，抛开一切，没有了紧张感，更没有了意志和斗志。作为大学的开始，军训作为一次洗礼，将把我们沉迷和安逸中释放，让我们的心再一次振作。我们的青春将在迷彩的海洋里，扬帆起航。路会曲折，人会跌倒，但我们始终相信“百炼方可成钢”。

军训将会是短暂而又漫长的。短暂是因为它仅仅只有二十天，漫长却是因为它教会我们隐忍与承受，扛起使命与责任。我相信，刻苦的训练将是我们立志做一名合格的大学生的真诚



誓言。

英雄自古缘磨难，没有经历风雨又怎能看见雨后那道彩虹。军训给了莘莘学子磨砺自己的机会，军训将会使我们变得更加坚强，提升我们的毅力，让我们尽早适应大学生活。就算再苦再累，我们也要坚强，绝不退缩。风雨中我们依然向前。

虽然军训是苦了点、累了点，可这又算得了什么。人们只有经受得起考验，才能托起个人的未来，才能描绘百年矿大的蓝图，才能实现自己的美好愿望。

当迎着朝阳走向训练场，我们感到万分骄傲，因为神圣的洗礼即将开始；当我们在夕阳中走出训练场，我们更加感到自豪，因为艰苦的磨难中我们听了过来，只因为我坚信：百炼方成钢，英雄出磨砺；吃得苦中苦，方为人上人。

从图书馆门前挂起横幅“流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队”的那刻起，进入大学的第一个也是我人生的最后一个军训拉开了帷幕。

时间过得真快呀，转眼，军训已经接近尾声了，八号就要阅兵了，它将诉说着我们在校的军训生活已经结束。回想那短短不到的两周军训日子，一种潜藏在心中已久的感受便由然而生。

古人云：天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤。军训真的是一个“苦其心志，劳其筋骨”的好机会。

每天早晨，五点多就要起床，这对于平时有赖床习惯的我们来说是有困难，可是大家还是准时起床来到训练场，大家对于军训的态度还是很严肃很端正的。浦东的太阳，晒在皮肤上是干干的甚至有痛的感觉，晒着眼睛都睁不开，这是我深有感触的。但无论谁都没有退缩，在跟太阳作战，太阳毒，

比太阳更厉害的是我们不服输的精神。

站军姿时，即使前脚掌已经很痛，没有教官的命令，我们丝毫都不动。定姿势时，胳膊很酸，不自主的颤抖，但是当教官说“后摆高一点”时，我们还是尽力将颤抖的胳膊向上抬起。坚定的毅力就是这样一点一点培养起来的。我相信经过这次军训的磨砺，我们将一改以往懒散的作风，真正像早上点钟的太阳一样朝气蓬勃，活力四射。

在军训时，我们和外国语的同学下同甘共苦。教官对我们的每一个动作都要求严格，一发现我们的动作不规范，不到位，便细心的给我们讲解，纠正我们的错误，争取让我们把每一个动作做好。尤其是在站军姿时，我们的双肩酸痛，双腿麻木，军训以来，脚一直是痛的。站完军姿，腿都抬不起来，这时我们才体会到一分钟到底有多长，平时上课时走神远不止一分钟。现在想来当时的行为是多么的不对！我深刻认识到以后的日子里我要更加珍惜时间，光阴似箭，不会回头，有效的利用时间势在必行。

其实军训的安排还是很人性化的，避过了太阳光烈的时间。中午的午睡时间也很充足。这让我们疲倦的身体得到了一定的缓解。除此之外，训练中途还有拉歌和学唱歌活动，能让我们放松心情。可以说是苦中有乐。嘹亮的军歌也是训练场上吸引人的一道风景。《响当当的连队呱呱叫的兵》《当这一天真的来临》等，无一不体现出了战士们昂扬的精神风貌。

我相信在唱这些歌时每个人的心里都会有一种激情，一种作为炎黄子孙的自豪。我们的教官是个好同志。他很有耐心，待人和蔼，宽容，深得大家的喜爱。在训练时，他对我们严格要求，同时又很有耐心，不会对我们发火。而且他善于发现我们训练时做得好的地方，让我们对训练更有信心。休息时，他组织我们拉歌，或者聊天，训练场不时响起我们的欢笑声。教官差不多和我们一般大，所以我们之间可以很好的交流沟通。对我们说他并不只是一个教官。

在教官的引领下，我们每一个人的脸上都微笑着，这微笑的力量，感动了周围的一切，细细想想，幸福，快乐时常陪伴并荡漾在我们的心中，只要我们用心去体会[励志网/](#)，去发觉，便能找到瞬间的幸福与快乐。此外，在军训的活动中，还增添可许多丰富多彩的活动，如看电影，听讲座等。这些活动，既磨练了们坚强的意志，吃苦耐劳的精神，培养了我们的团队意识，增进了我们之间的关系，提高了我们学生干部队伍的沟通能力和凝聚力，又改善可我们的精神风貌，提高可我们的综合素质。

那一排排的队伍犹如大树般伫立在草坪上，那一声声口令响亮的回荡在每一个莘莘学子当中。军训让我们真正地体会到苦和累。但我们不抱怨，因为这是在磨练我们像树一样坚挺向上，不屈不挠的意志，它带给了我们一个尊严，一种力量，一种不向任何权势卑躬的品质。正所谓人生苦短，年轻时吃点苦，受点累算什么。俗语说：“不经历风雨，何以见彩虹；没有一番寒彻骨，哪来梅花扑鼻香。”它教会了我们怎样去面对今后的挫折。

如白驹过隙，时光像一条潺潺的小河，仿佛一眨眼的工夫，近两周的军训生活就要结束了。军训，是一种考验、磨练、成熟性的活动。儿时的军训，纯粹是游戏；少年时的军训，仅不过是一种锻炼；大学的军训截然不同，性质也得以升华。

长达九天的大学军训，让我明白了太多太多的人生哲理，有一句话让我感触最深，一分耕耘，一分收获。军训后才真正感觉到它的内涵。虽说军训是辛苦的，但却辛苦的美丽，辛苦的动人，辛苦的让人难以忘怀，它对于我们来说是一种生活，虽然只有九天，它将带给我们值得回忆一生的东西。回首丰富多彩的军训生活，我更多的是感慨“几朝夕，数风流人物，还看今朝”。我们的明天会更加辉煌灿烂。

是同一个梦想让我们走进同一个校园，是嘹亮的“立正”声让我们来到同一个训练场，我相信同学们和我一样，怀着崇

拜的理想，带着喜悦的心情，共同参加人生的第一次‘洗礼’完成半个月的校园军训；亲身体验一次军人生活的艰辛。增强学习的重要性和紧迫性，培养我们的责任心和集体荣誉感，努力做一名合格的大学生。

## 一、校园军训任务重，提高认识

大家都知道入校前参加校园军训是一种很必要也是很普通的一项活动，它不仅锻炼身体，增强体质，也是我们学会站稳和独立的一堂必修课；它不仅让我们体验军营生活，了解部队纪律，同时也增强我们纪律感责任心和荣誉感；它不仅让我们亲身体验训练的艰苦，更让我们尝到了苦后的笑容，感受到阳光的温暖，心情的舒畅，使我们向人生路上迈上一大步，提高我们的思想认识，为更好的完成学业奠定坚实的基础。

## 二、刻苦训练纪律严，以苦为乐笑满面

只有严格的纪律，才能铸就钢铁一样的长城；只有养成良好的纪律观念，才能成为一支文明之师，威武之师的国家后盾。俗谚：“无规律，不成方圆”。这正是我们青年学生学习的重点。

还记得入校时，我们带着兴奋而恐惧的心情，怀着崇拜而难以表达的眼神吗？还记得站军姿时当快要坚持不住，而教官在旁边鼓励的花语吗？那一幕幕亲身体验的场景在我们脑中不断的回放，教官们辛苦的重复每一个口令，耐心的示范，纠正每一个动作，直到达到标准，整齐为止，那种敬业精神正是我们学习所缺少的，一种不放弃，不退缩的精神。

我为自己的成功感到高兴，为自己的努力感到而兴奋“我行”只要有这种精神，有这种毅力，同学们大家会永远站在困难的头上每天我都会对着蓝天高喊：“我行”。是呀！军姿就像青松一样挺拔，它折射出一种做人的道理和航向“站的

正，行的端”就是具体的体现。

其实最难忘的就是课间活动。都了休息的时，教官们会不辞辛苦的组织大家学习拉歌技巧，从而减轻大家的训练疲劳，优美的歌声在空中回荡，动人的旋律从口中有节律的蹦出陶醉着整个操场，回荡在每个角角落落，大家更是用震天的掌声，欢乐的笑语对“歌星”抱于衷心的感谢和真诚的祝福。

### 三、欢歌笑语送祝福，精髓实质要记牢

欢乐的笑声覆盖了训练的苦累，美好的祝福送给我们尊敬的老师，和辛勤的教官，留给自己是一份回味，一份责任一个个崭新的挑战，一种不懈的努力。

无论怎样的风浪，无论怎样的艰辛，只要我们拥有一种力量一种不屈不挠的精神，我坚信大家一定会步步高升，只要把这种精神贯穿于学习中，相互学习，共同进步，自觉遵守校规校纪，增强集体荣誉感，努力营造一个美好的环境，创造和谐校园做一名遵规守纪的文明的学生，成一个对社会有用的人。

两天的军训，宽敞的马路过道成了我们的战场，而在这个战场上，我们就是一道靓丽的风景。整齐的队列，笔挺的身子，使我们用意志描绘的风景；震天的呐喊声，嘹亮的歌声，使我们用声音在科技楼上空及整个校园久久回荡，休息中我们认真有趣的学习了平时我们并不熟悉的军歌，在歌曲中体会和感悟当代军人的风采。

两天的军训，是苦，是累，是痛，无论是流着汗水的脸颊，湿透的衣服，还是发痛的双脚，都让我们难以忘怀。漫长而艰辛的远航，既有乘风破浪的征帆，也有逆境不屈的脊梁，关键看你怎样驾驶自己的生活，故天将降大任于斯人野，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身.....军训亦是如此，有酸楚的泪水，有苦咸的泪水，有飘扬的歌声，有

欢乐的笑声，在教官的指导下，我们力求动作规范，严谨、有序，单单这些就足够让我们真正体会到了酸、苦和累，但我们并没有抱怨，人生的道路总是从坎坷到美景，已是人生苦短，吃这点点苦，受这点累算什么，抬起头，挺起胸，勇敢的迈向成功的彼岸，不经历风雨不能见彩虹，不经历风雨，长不成大树，不受百炼，难以成钢，强者就是永不被挫折压垮。中国男孩洪战辉面对巨大困难说过：“只要我的脊梁不弯我就能扛起一座山，只要我的体魄还健在，我就能阻挡风雨雪霜，只要我还有一口气在，我就要勇敢的活下去。是的相信今日的我们卧薪尝胆，明日必将攀月折桂，成功都是血汗的洗染，无悔走完希望每一天。如今，国家的希望，改革的命运交到了我们手中，既然老师说我们是国家的希望，国家说我们是祖国的栋梁，那么我想，我们就应该也一定能撑起祖国的希望，使这希望灿烂闪光。

白驹过隙的，时光像一条潺潺的小河，仿佛一眨眼的功夫，就已经过去两天了，回忆者丰富多彩的军训生活，军训不仅锻炼了我们的身体，还培养了我们吃苦耐劳的精神，激励了我们心中的信念，磨练了我们的意志，军训让我们体会到了军人的价值，军人的精神，让我们悟到了“阳光下做人，风雨做事，脚踏实地做事”，让我们学到了军姿、国防……更让我们了解到了世界上最可爱的人，纯粹的人，脱离了低级的人，有益于人民的人——中国人民战士。

走过风雨中的我们，在即将跨入新世纪的门槛时，应该再加点对人生的启迪，家电对人生的感悟——21世纪的精神是一种军人的精神，坚毅刚强，不畏艰难，坚持不懈，永不言弃的精神。国之兴亡，匹夫有责，祖国的希望很大掌握在我们的手中，让我们携起双手，迈出步伐，以坚定的脚步向着创造之路前进吧！

## 大专军训心得体会篇五

军训是一种特殊的经历，对大专生来说更是一次难得的机会。通过军训，我们既可以增强体魄，提高身体素质，又可以培养团队合作精神。在这段时间里，我深切感受到了军训的辛苦与挑战，同时也体会到了军训带给我的收获与成长。以下是我在大专准备军训中的心得体会。

### 第一段：紧张的开始

军训的开始总是令人紧张。当我第一次踏入军训场地的时候，我感受到了浓厚的军事氛围，仿佛回到了古代士兵们列队列形的场景。教官高声传令，我们一个个笔直站好，肃立迎接挑战。虽然我非常紧张，但是我深知军训对我来说是一次锻炼与挑战的机会，我要充分利用这个时间，尽力发挥自己的潜能。

### 第二段：体能训练的挑战

军训的第一天，我们就开始了激烈的体能训练。纵横跳，俯卧撑，跑圈等一系列训练项目让我们的身体瞬间进入紧张状态。痛苦的感觉很快占据我的身体，但我坚持下来。每一次做一次站军姿，我都能感觉到自己的力量在不断增强。通过长时间的体能训练，我不仅提高了身体素质，还锻炼了自己的毅力和耐力。军训让我明白了，只有付出汗水和努力，才能获得更大的收获。

### 第三段：日常生活的规范

在军训中，我们生活的方方面面都充满了规范与纪律。每天早晨按点起床，整齐划一的军容姿态，规范的用餐方式等，这些在平时看起来微不足道的细节，却是军人特殊身份的象征。通过这些规范的生活习惯，我学会了更加注重细节，更加规范自己的行为举止。这种规范和纪律的培养对我的人生

道路，乃至未来职场生涯都具有重要意义。

#### 第四段：团队合作的重要性

在军训中，一个人的力量是远远不够的，团队合作成为必不可少的一环。我所在的连队由30多名学员组成，每天在各种训练项目中都需要紧密配合。只有充分发挥个人优势，互相帮助，才能完成任务并取得最佳效果。通过这段时间的军训，我体会到了团队合作的重要性，学会了倾听和与人沟通的能力。这些在今后的工作和生活中都将派上用场。

#### 第五段：成长与收获

军训结束的那一天，我忍不住回想起这段时间的经历。我从一个稚嫩的大学生，成长为一个拥有坚强意志力和团队意识的人。军训不仅让我学到很多军事知识和技能，更重要的是塑造了我坚韧不拔的性格。军训让我明白了自己的潜力和能力，也为我未来的发展指明了方向。

通过这次军训，我深刻体会到了军训的辛苦与挑战，也收获了成长和进步。我相信，这次经历将会是我人生中宝贵的财富，为我未来的发展打下坚实的基础。感谢军训，感谢所有在这段时间中陪伴和支持我的人们。希望我们以后能够保持对军人的敬意，努力将军训中所学到的精神和品质运用到未来的生活中，成为一名优秀的大专生。