

# 2023年海南一堂特殊网课心得体会 海南 心得体会(模板7篇)

我们在一些事情上受到启发后，可以通过写心得体会的方式将其记录下来，它可以帮助我们了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。优质的心得体会该怎么样去写呢？下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

## 海南一堂特殊网课心得体会篇一

近年来，海南已成为中国国内旅游中备受瞩目的热门目的地之一。我也有幸在最近的一次旅行中，来到了这个让人向往的海岛。在这里，我收获了许多宝贵的心得体会，这些经历不仅让我更加了解这个美丽的海滨城市，还让我对旅行有了更深刻的认识。

### 一、海南人热情好客

不论是在路上还是景区里，我都深刻感受到了海南人的热情和好客。不少当地人都愿意给我们提供帮助，甚至不顾自己的语言障碍，耐心的为我们解答各种问题。而且每个人都带着一个最灿烂的微笑。这让我颇感温馨和感动，也让我对海南这个地方印象更深刻。

### 二、海南风景秀美

海南所有的景点和海滩都充满了独特的魅力，无论是火山岩峭壁、奇石峭壁、还是翠绿的植被和蔚蓝的海水，都给人留下了深刻而美好的印象。在这里，我感受到了大自然的瑰丽和宏伟，也享受到了心灵上的宁静和平静。每一次与自然的交融都让我心旷神怡，愉悦无比。

### 三、海南美食令人回味

作为拥有丰富美食的地方，海南当然也不例外。在这里，我尝到了丰富的地方小吃和海鲜，口感舒爽，也让我留下了难以忘怀的记忆。椰子饭和热带水果十分新鲜，让人体验到了当地食材的正宗味道。尝遍了海南的美食，也算是对这个地方的文化之旅有了更深入的了解。

### 四、海南文化别样特色

海南作为一个拥有悠久历史和文化的地方，深深的吸引了游客的眼球。在这里，我欣赏到了丰富多彩的海南文化，也了解到了这里的历史背景和发展方向。海南传统手工艺、特色的玻璃片和彩绘木板等不见得是特别惊艳的手户以及饮食文化，都深深的吸引了我，融入了当地人的传统文化中，体验当地人的生活 and 传统，让我的旅行增添不少有趣的内容。

### 五、旅行的乐趣在于与人文交流

旅行的乐趣不仅仅是在于风景的美，还在于人文的交流。在海南，与当地人的交流让我颇为感慨。这里的当地居民生活各有特色，不同的习俗和行为也让我有了很多有趣的发现和体验。通过与他们的交流，我了解到了不一样的文化，也扩充了自己的认知界限，让我更加深入地认识了这个地方，从而全面体验了旅行的乐趣。

以上这些都是我在海南旅行中所收获的心得和体会，这是一次难忘的旅程，也让我颇为感慨。除此之外，我还意识到旅行并不仅仅是为了放松身心，更是为了心灵上的成长和积淀。在旅行的过程中，我们可以通过领略风景和认识人文的方式，让自己更加了解这个世界、丰富自己的经验和知识，让自己更有信心、更有勇气去迎接未来的挑战。

## 海南一堂特殊网课心得体会篇二

三亚海滩很美，但阳光不得不防，因为海南所处的地理位置使紫外线尤为强烈，为了避免使您娇嫩的皮肤受伤，最好准备好一些防晒用品，如：遮阳伞，防晒霜。到三亚如果要下海的话，泳衣、游泳眼镜、耳塞都要准备好。替换衣物(昼夜温差大，长袖必带)、太阳伞、太阳帽、太阳眼镜、沙滩拖鞋也要带上。药品也必须带一些，以防万一生病，抗过敏药、感冒药、止泻药、止痛药、创可贴、眼药水、消毒棉球等。如果要吃海鲜，可以带些氟哌酸和黄连素。还有就是尽量手机充电器，相机的电池尽量准备好。

春节海南自助游攻略之交通：

1. 三亚凤凰机场和市区大概距离二十公里，在机场可以直接乘坐到市区的巴士，价格一般十元左右。出租车最好价格一般在35元左右。在机场可能会碰到很多热情的司机，他们会很热心的给你介绍一些景点，这时候要小心了，因为这些司机很可能载着你兜圈子，门票、吃饭、购物，他们都可能有提成。
2. 三亚的出租车一般不打表，而是直接谈价格。三亚市内全部是5元(封顶7元)，大东海到市区10元，市区到大东海15元，亚龙湾到大东海30元，大东海到天涯海角不超过40元。你当然可以和司机砍价格，以免被宰。出宾馆的时候，注意自己拦车，不要让门童来叫车。
3. 从亚龙湾经大东海到天涯海角，还有双层旅游大巴，半小时一班。大东海到天涯海角、亚龙湾5元，天涯海角到亚龙湾8元，沿途观赏风景，非常适合旅行者。中巴车票价也是5元以内，但秩序要乱一些。市区内，人力三轮车可以坐(2元封顶)，但摩托车最好不要坐。

# 海南一堂特殊网课心得体会篇三

海南是中国的热带天堂，拥有美丽的海滩、温暖的气候和丰富的自然资源。近年来，越来越多的游客选择海南作为他们旅行的目的地。在我的最近一次海南之行中，我深深地感受到了海南的迷人之处。下面我将和大家分享我在海南旅行中的心得体会。

## 第一段：海南的自然美景

海南拥有壮丽的海滩、清澈的海水和美丽的海底世界。我在游览海南的第一站就被悬崖峭壁和湛蓝的大海震撼到了。接下来，我还参观了著名的天涯海角和南山寺。在天涯海角，我站在地理上离海南最边缘的地方，感受到了大自然的伟力和无穷的美丽。南山寺的观音塔更是给我留下了深刻的印象。站在塔顶，我俯瞰着整个岛屿，仿佛自己置身于天际之中。

## 第二段：海南的独特文化

海南除了优美的自然景观，还有独特的文化魅力。海南的原住民民俗文化深受人们喜爱。在海南，我参观了传统村落，欣赏了当地村民表演的民俗舞蹈和歌曲。我还在当地美食市集品尝了道地的海南特色美食。这些美食以其独特的风味和口感广受赞誉。海南的文化与众不同，让我深深地爱上了这个地方。

## 第三段：海南的休闲娱乐活动

海南是一个充满活力和乐趣的地方。除了美丽的海滩和可爱的海鲜，海南还有丰富多样的休闲娱乐活动。我在海南尝试了很多刺激的水上运动，比如冲浪、滑翔伞等。在海滩边散步，感受柔软的沙滩和温暖的阳光也是一种享受。另外，我还参观了海南的水上乐园和动物园，享受了一整天的娱乐和乐趣。

#### 第四段：海南的人文风情

在海南旅行中，我还深深感受到了海南人民的热情好客。无论是在酒店还是在景区，每一个人都对我表示热烈的欢迎和关怀。他们用最真挚的笑容和服务，让我感受到了家的温暖。与当地人交谈，了解他们的生活和文化也是一种特殊的体验。我真心地希望有机会再次回到这个令人难忘的地方。

#### 第五段：海南给我留下的回忆

我的海南之行不仅是一次旅行，更是一段宝贵的经历和回忆。在这里，我不仅享受到了大自然的美景，还领略到了丰富多样的文化和风俗。我与海南的人民交流，体验到了他们的情和友善。我品尝了道地的美食，尝试了各种刺激的水上运动，放松身心。海南给我留下了深刻的印象和美好的回忆，我会一直珍藏在心。

#### 总结：

海南之行是我一次难以忘怀的旅行经历。我深深感受到了海南的自然美景、独特的文化、丰富多样的休闲娱乐活动以及人民的热情。这次旅行不仅让我得到了放松和享受，还让我拓宽了视野，了解了不同的文化和风俗。我强烈推荐大家到海南旅行，去探索这个热带天堂的奇迹。

### 海南一堂特殊网课心得体会篇四

作为一名在海南生活了数年之久的人，我深深感受到这里独特的魅力和魔力。海南是一座向往已久的天堂之岛，这里有热带风情、美丽海滩、特色美食，更有悠久的历史文化和自然生态资源。在这里的生活越久，我对这片土地就越加热爱，从不断的探索中也收获了不少心得与体会。

#### 第二段：自然风景

海南拥有丰富的自然资源，岛上的山水风光相当壮观，尤其是南海的大海。我记得初到海南，第一个吸引我的就是这片碧蓝的大海。蓝天、洁白的沙滩、清澈的海水，这里是海水浴的好去处。在海南可以尽情地享受独特美丽的海湾、沙滩和岬角，空气中弥漫着海洋的咸味，让人感受到浓浓的海洋气息。此外，海南还拥有着独特的自然风光——热带雨林。在这里可以近距离观察热带雨林中的植被以及各种珍稀动物，这是市区内看不到的美景。

### 第三段：文化特色

海南优美的山水风光和百姓们淳朴热情，凝聚了海南固有的文化特色。海南拥有自己的特色民俗与节日，如农历三月三的“三月三”活动、农历八月十五的“中秋龙舟赛”以及农历腊月二十三的“包粽子”等。这些节日活动不仅保留了海南的传统文化，还通过世世代代的传承，历久弥新。此外，海南本土的风味美食也成为了人们津津乐道的话题，如椰子饭、海南粉等，这些美食除了具有浓郁的地域特色外，还是海南人民日常饮食文化的反映。

### 第四段：旅游服务

海南是一座旅游大省，拥有成熟的旅游产业。这里旅游资源丰富，有名的旅游景点如天涯海角、亚龙湾、分界岭等吸引着无数游客前来。作为游客，我感受到了当地的旅游服务的优质和细致。在景区售票员的笑容中，我感受到了浓厚的人文关怀，游客的贵宾礼遇让我倍感温暖。当然，还有丰富的旅游配套产品，海南的餐饮、住宿、交通等都相当完善，方便游客的旅游体验。

### 第五段：感受与展望

在海南这片土地上我学会了快乐、感恩、以及拥有开放的心态。来自四面八方的人们在这里汇聚，每一个人都是海南特

有文化的载体。这里的百姓热情好客，给予游客最完美的服务。在未来，我相信海南这片热土将会越来越蓬勃发展，不仅成为了旅游者长久的梦想之地，同时也会以更多的优质服务回馈到这片土地上来。

## 海南一堂特殊网课心得体会篇五

国庆假期里，我去了海南三亚有名的蜈支洲岛。听妈妈说三亚还有一个叫天涯海角的地方很美，可蜈支洲岛比它还要美丽。

我们坐船来到蜈支洲岛。哇，蜈支洲岛真美呀！它虽小，可包含了这么多的美景。海水能和蓝蓝的天空媲美，海滩上爬着千万只可爱的小寄居蟹，背上刻着各不相同的花纹，有波浪线、直线、圆圈，还有很多见也没见过的花纹。

我们租了一辆电瓶汽车，先到了海洋之星，它在一座高山上，要走楼梯上去，所以我们没去。在去下一站的路上，我们发现了许多被烤熟的螃蟹，这些可怜的小螃蟹，趴在石头上晒太阳就被烤熟了，看来三亚的太阳的确很毒辣！可跳跳鱼却不怕酷暑，趴在石头上晒太阳。我很惊讶：小螃蟹被烤熟了，而跳跳鱼不但不被烤熟，而且还在晒太阳！

我们到了第二站：观日岩。我们站在观日岩上眺望大海，看见的大海像倒着的天空。在去最后一站的路上，我看见了古代人们信仰的“神”——龙血树。龙血树之所以被称为龙血树，是因为它流出的树汁是红色的，就像人和恐龙的血液。我们还看见了椰子树，野生菠萝，枇杷树等海岸植物，这些树多得就像绿色的海洋，我们就在这绿色的海洋里畅游。

我又坐车到了最后一站——妈祖庙。妈祖庙是海南人的信仰，虽然它和佛庙很相近，但还是有一点不同的。

我们坐着车回到了码头，我看见哪里有小老虎喂奶并拍照，

我觉得很可爱，就去拍了一张。拍好之后，我们恋恋不舍地坐船回到了三亚。

蜈支洲岛真好，是个美如仙境的好地方。

## 海南一堂特殊网课心得体会篇六

寒假里，我和爸爸妈妈一起前往祖国最南端的海岛——海南岛旅游，见识了美丽的沙滩和植被茂密的热带雨林。而其中带着神秘色彩的槟榔谷，给我留下了很深的印象。那天，我们沐浴着清凉的细雨，带着好奇与向往驱车前往槟榔谷——这条由少数民族聚居，栽满槟榔的峡谷。

驶入槟榔谷，近了，更近了，一座座茅屋，一棵棵槟榔树，连同一串串颗粒饱满的槟榔果映入眼帘。那一座座茅屋的的屋顶都如同一艘艘船，倒扣在四面墙上。据说是因为这里的黎族、苗族居民大多从闽南地区迁居而来，因为造房不便，所以就临时把船底倒扣过来暂且作为屋顶，而这一传统也延续至今。一下车，一位热情的黎家哥哥就迎上来做我们的向导。他告诉我们，黎家分为五大方言，其中他所属的是美孚方言。我们沿着山中石路，一步一步挨上山来，看见一位满脸刺绣的老奶奶正一针一线地仔细织布。我们好奇地凑上前去观看。听哥哥说，她是这里最老的几位手艺人之一，她所织的是一种传统刺绣，而这种技艺只有当地人会作，而她身上刺的刺绣也是黎家传统技艺。但解放以来，在脸上刺绣已被国家禁止，所以现在已鲜见脸上有刺绣的人。跟着哥哥进山，我们看见了一棵棵珍贵的梨花木，以及一株株碗口粗的大树。据哥哥说，这种树木是箭毒木，若误食或被伤口触及就会中毒身亡。而正是因为它的剧毒，当地人就用它的树皮把毒性充分漂洗干净后作成衣服，使兽虫不敢近。

与此同样令人佩服的不只有箭毒衣，还有银饰。做完的箭毒衣如何检验它有无毒性呢？那还得用银子。在当地，银子被用来验毒与印证人的健康状况。银离子遇毒则会变色，并吸出

毒性，而当地人带银饰也是为了驱病之用，一旦银饰发黑，人必然有病。当地人靠用银器装水饮用与银器刮痧治病，当地有上百位百岁老人的长寿或许与此有关。

我们还看见了用传统手工艺织出的已失传技艺的龙被以及各种传统刺绣织出的作品。在临别时，我忽然看见导游哥哥口中“流着血”便问道：“哥哥，您好像上火了。”哥哥听了先是一怔，然后笑了笑说：“这是吃槟榔的缘故啊！”我们听了都笑了起来。

这就是槟榔谷，以它独特的魅力吸引着各方的宾客。

## 海南一堂特殊网课心得体会篇七

刚放寒假，我就和奶奶一起坐飞机去三亚旅游啦！这次旅游主要是，我要在三亚香格里拉大酒店参加一个冬令营。

我们乘坐的波音747安全地降落在三亚凤凰机场。我和奶奶又坐大巴来到了香格里拉大酒店，开始了我的冬令营生活。酒店为我们举办了欢迎酒会，在酒会上漂亮的仙蝶姐姐给我们介绍了这次活动的时间安排和主要内容。她说：“今天下午，我们要去儿童探险乐园玩，晚上在沙海区举行沙滩篝火晚会。第二天大家都要在瀑布旁签到，再去做沙雕。中午在海边烹饪……”我听完这四天的行程介绍，心情好激动啊。特别是这次我能看见大海啦！介绍完后，哥哥姐姐们带我们去探险乐园玩，我还在里面挑战了三百六十度大滑梯呢！晚上我参加了沙滩篝火晚会，大家都脱下自己的鞋子和袜子，脚踩在温暖舒服的沙滩上。音乐想起来了，大家看着阿强哥哥点燃篝火，我们手拉手围着篝火唱歌跳舞，大家的脸上都挂着开心的笑容。美妙的歌声，欢快的舞姿，熊熊燃烧的篝火把香格里拉的大院照得通明，成了欢乐的海洋。晚会在大家意犹未尽中结束了，一旁观看的奶奶和刚跳完舞的我回到了酒店客房。兴奋了一天的我连脚也不洗，牙也不刷，拱进被窝，倒头便睡。

1月18日，是我的冬令营生活的第二天，早上，我和奶奶早早地起了床，去海边看日出。

天刚蒙蒙亮，我们就来到了海边，海风吹得我们瑟瑟发抖。太阳还没出来，但是，我看到来看日出的人们也早早地赶过来了。我看到了大海，哇！一眼望不到边，海水和天合为一体，原来辽阔的大海这般景象，真是壮观啊！我从海堤走向沙滩，这时一轮红日从东边的海面上缓缓升起。当太阳升起的时候，鱼肚白般的阳光照得海面青蓝、青蓝的，一瞬间，红彤彤的太阳，仿佛是一块光彩夺目的玛瑙盘，冲破云霞，从海面喷薄而出。我欢呼起来：“太阳出来啦，真是精神抖擞，红光四溢！”我又赶紧拿出手机拍下这美丽景象。海风吹海水，海水中的波浪一个连着一个向岸边涌来，一次又一次冲刷着海滩，有的升上来，像一座座滚动的小山，排山倒海地压了过来；有的像几匹野马齐头并进地奔腾而来，它是那样的壮观！我不禁感叹道：“看那红红的大太阳从海面上升起，再看那海面上的风浪是那么的美妙，可时而出现的惊涛骇浪又是那么的可怕！”

这时，我突然想起了我还要参加九点钟的‘冬令营呀，于是我和奶奶恋恋不舍地离开了波涛汹涌的大海。