

# 2023年实践英语心得体会(通用5篇)

心得体会是我们在成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。我们想要好好写一篇心得体会，可是却无从下手吗？以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

## 实践英语心得体会篇一

这次为期两周的夏令营英语助教工作，对我来说是第一次。所感所想，也是前所未有的。第一天，到达深圳，认识了新同事，同是前来当助教的在校大学生，个个热情高涨。第二天，认识了我们的头儿们，开始了2天的培训。意识到我们工作的艰巨，冒汗中。第四天，学生入营报到，认识了我带的班的学生们，心里有了底，有点难搞，忧喜参半。接下来的两个星期，正式地开始了我的工作独立带班，协助外教课堂教学。课堂上的协助外教教学，相对来说是比较容易的。我的外教morgan是一个很优秀的老师，很用心地去教，总能够把课堂气氛带动起来，至于语言方面，他也尽可能地用比较简单并且适合四年级学生的英语进行交流。而我个人也倾向于让学生真正地融入到一个全英式的教学环境，所以只在非常需要的时候才向学生翻译。因此，在课堂上，我的工作便是尽量将课堂纪律维护在某种可以接受的程度上，及时地将学生的信息反馈给外教，协助外教进行各种各样的教学活动。

### (一)初始篇

我所带的班，据不完全统计，有三分之二是独生子女。身上也不可避免地显露着独生子女的某些特质，比如自私，爱面子。12个男生+7个女生，各有性格。开营的第一天，我就大开眼界。按要求，开营首日，必须选出班干部，以便我日后的班级管理。在还没有真正摸清孩子底细的情况下就要我选出班干部，还是比较难了一点。为了避免选下就不能更改，

我决定让孩子们轮流做班干，做得好的再嘉奖。竞选的时候，孩子们都精得很，个个争着当第二大，就是不愿意背上班长的责任。中间冒出了一个女生想当班长，却不是我心中的理想人选。无奈，我明主的旗子之前就高高挂起，学生自荐应当鼓励，便让她暂时担任，日后再见机行事。

## (二) 孩子篇

## (三) 工作篇

夏令营的开始，总想把工作做得尽善尽美，也给了自己很大的压力。搞得很累很辛苦。还记得morgan第一天的时候告诉我，不要一下子投入太多的精力，后面还有十来天要等着你呢。想到joe那天和我们一起坐在图书馆楼下等着接孩子上教室时候，对着迎面而来的孩子们高喊“hello little monsters!”而孩子们也一脸灿烂地和这外教打着招呼丝毫不知道自己已被人冠上monster之名。

日子越往后，对孩子的感情也越来越好。每次见面，总有孩子扑上来，拉着你的手不放。要么跟你撒娇着商量可否去大卖部买东西，要么商量着能否去电脑室玩游戏要求多多，花招也多多。一时弄个可怜兮兮的表情给你，一时又换上无辜无奈的情绪，再要么来个死皮赖脸，破罐子破摔的动作，做足了功夫。无奈之下，有时候也就睁一只眼闭一只眼了。关于这个，闲来和morgan聊天的时候，也被他教训了一番。关于原则，定了就是定了，不能一时一变，除非特别紧急情况。而像我那样的以心软为理由，在管理行为当中是比较忌讳的。而一旦给某小孩开了绿灯，其他孩子就不服气了，动不动就来个也这样，怎么他就可以呢一时间就天下大乱了这一点emma有待改进。

## (四) 告别篇

## (五) 挑刺篇

这次的人生体验之旅夏令营，虽然是为学生设计的，但对于参与其中的我，也是一次非常难得的人生体验，让我在踏入教师生涯之前感受了教育的酸甜苦辣，甜居其首。

这次夏令营的整体安排，总的来说还是不错的，但也有不足：

课程安排上：对于本次的课程安排，人生体验之旅这个想法是很好的，但是实际操作上还是存在着一些不足之处。首先是，对于本次参加夏令营的不同年龄层的学生们，所接受的是统一的教学内容。针对性较低，而且部分教学内容对于低年级学生，还是比较难而且枯燥的[its a summer camp]but it is more like a summer school]这个也是很多外教的感觉。学生们依然是三点一线的生活，只是把家换成了学校住宿区。或许这和我自己对夏令营的认识有关系。我总是认为夏令营就是应该在户外探险，有帐篷，有篝火。

行程安排上：老师，怎么又是多功能厅啊？有没有其他地方啊？这是每次吃完晚饭学生们问及我晚上活动时最多的反应。晚间活动，还是有待改进的。像找朋友的活动，操作性较低，指令不明，容易造成混乱。给学生设计的活动，既要考虑到活动的可操作性，学生参与性程度，还要考虑到活动的意义。三者均要兼顾，固然不是件简单的事情，但是，既然学生交了钱来到这里，就应该让他们认为金钱和时间精力的付出是值得的。而我个人更加偏向于给学生提供一些能够对他们的思想观，价值观，人生观有些指导的活动。这方面可以在心理学上的相关游戏中搜索。（比如信任游戏）虽然短短的夏令营，要改变孩子们的某些不好的性格不是件容易的事情，但是起码我希望我们能够起到一个引导性的作用，引发孩子们思考。

再有，本次夏令营内部之间的信息沟通比较滞后。管理层之间的信息交流不够，信息传达不及时，往往导致我们无所适从以及学生对我们的质疑。我想每次大型活动之前，都必须有充分的准备。充分的准备，不仅仅是简单的整个活动的行

程安排，还应该考虑可能遇到的特别状况以及相对应的解决办法，必须设计出某些可以临时应急的方案以备不时之需。当然需要全体工作人员群策群力，共同向着目标前进。

这次的夏令营，体会颇多，收获也颇足，马上又要去高中学校实践了，怀着紧张而又期待的心情，迎接新的一帮学生加油啦！

## 实践英语心得体会篇二

学习一门语言不仅需要掌握其语法、单词、语音等知识，更需要不断地进行实践。英语作为一门全球通用的语言，对我们的学习和工作都有着极大的影响。本文将分享我在实践英语过程中的心得和体会。

### 第二段：语境很重要

学习英语首先需要明确一个概念，那就是语言是以语境为基础的。在实践英语的过程中，了解和熟悉英语的语境非常重要。比如，在不同的场合和不同人群之间交流，会使用不同的用语和措辞。因此，在实践时需要根据自己的语境，选择合适且恰当的表达方式。

### 第三段：勇于开口

英语的实践离不开说和听。很多初学者由于害怕犯错和发音不标准等原因，往往不敢开口说英语。但是，只有勇于开口，才能提升自己的英语口语水平。实践英语的过程中，不要害羞，不断尝试说英语，并接受他人的指导和纠正。

### 第四段：多模式的实践

在实践英语的过程中，我们还需要运用多种模式来进行。比

如，在通过听力材料来训练自己的听力技能的同时，还可以通过模仿和对话来提升口语和交流能力。通过阅读英文文章，可以提高语法和词汇等方面的水平，而写作则有助于整合语法、词汇和表达能力等。通过多种模式进行实践，可以提升实践效果和效率。

## 第五段：总结

在实践英语的过程中，我们需要时刻明确一点：学习语言不是一夜之间的事情，也不只是集中学习时期的事情，而是需要不断地重复、巩固和实践。只有通过不断地实践，我们才能在这门语言上有更好的表达、交流和沟通的能力。在实践的过程中，我们还需要保持信心和耐心，尽情享受语言学习的过程，才能更好地享受英语带来的乐趣和价值。

## 实践英语心得体会篇三

今年暑假是我第一次选择参加学校组织的社会实践活动，而为了自己能够认识学习更多的不同的知识，我选择了参加我院联系的江门市公安局蓬江分局作为自己的就业见习单位。而经过蓬江分局的调配，我被分派到巡警大队的五中队进行学习。经过了一个月的实习，我在思想上收获颇多，在实践中学到了很多，而且对于巡警的工作有着一定的看法与建议。

第一天到达巡警大队之后，我们首先进行了一次实习生的集体会议，通过短片，我们认识了我市违法犯罪的不同时期的情况以及打击犯罪的严峻性、难度性，面对如此情况，我们蓬江分局打击犯罪的决心和有效的战略成功打击违法犯罪行为的先进形象。通过学习，我认识到人民警察事业的崇高庄严，虽然我只是一位实习生，但是既然作为这里的一员，就应该认识到作为国家法律的执行者和维护者，就应该肩负着防范和打击犯罪，保障公民合法权益，维护社会秩序的重任，我们需要加强政治业务学习，努力提高自身素质，努力适应新形势下公安工作的要求，做好自己的工作，努力地完成自

己的任务。

经过这次会议之后，我被分配到中队里面学习。可是，刚刚来到这个陌生的环境里，从事陌生的工作，对于我这个还没有真真正正踏入社会的大学生来说，确实这里所有的一切都很陌生。而指导员与中队长的亲切的目光，热情的话语，使我感到了家一样的温暖，逐渐激发了我的工作热情。通过指导员的教导，认识到无论是从事什么的工作，一是踏踏实实的工作，不要好高骛远，要树立正确的人生目标，脚踏实地的工作，一步一步的提升自己。要多向前辈虚心请教、认真学习，在工作中积累大量的经验和素材；二是做好工作日志，认真总结在工作中的所见所闻，集中积累，对工作的情况进行记录，这样今后才能在此基础上有所创新；三是结合工作实际不断学习专业知识，提升自我。

在这段时间里，我除了协助中队做一些文书工作之外，最主要的日常的工作就是在老干警的带领下进行蓬江辖区的巡逻工作。虽然巡警的工作比较单一，主要就是维护辖区内的治安秩序，预防和制止治安案件、突发性事件与犯罪行为的发生。通过与老干警的交谈，我认识到原来巡逻并不是单单在街上走走就罢了，要做到眼观六路，耳听八方，不仅对事物要有敏锐的洞察能力，还要有较强的应急能力，也就是说在有突发事件的时候，我们要临机应变，而不是生硬地按照条款办事。因此，我发觉了自己知识的浅薄，这使得我只有不断的去学习，来增长自己的知识，不仅要加强理论学习，还要注重理论与实践相结合，会学习、会把学到的知识转化为自己的一项能力。

警察是祖国严格的执法者，肩负着维护社会长治久安、保障人民安居乐业的神圣职责，可以说使责任重大、使命光荣。这使我们深深地认识到我们仅仅是一个普普通通的大学生，年轻、能吃苦是我们唯一的资本，除此之外，我们一无所有。成绩仅代表过去，未来从现在开始，走上工作岗位，一切得从零开始，所以从求学时代我们就要从大处着眼、小处着手，

努力扎紧基础、苦练内功、充实自己，在艰苦的环境中锻造自己、磨练自己，唯有这样，才能厚积薄发、脱颖而出，才能在未来的工作岗位上有所作为。

无论是作为人民警察还是大学生，除了要熟练掌握科学文化知识和公安专业技能之外，还要努力加强思想道德修养。我们作为学生，虚心、坦诚、主动地向一线民警讨教、学习。我们时刻要提醒自己，做事先做人、踏踏实实、谦虚谨慎、不骄不躁、勤勉自强，兢兢业业，使自己有坚定的思想道德意志、正确的思想道德认识和良好的思想道德习惯。我们真正要在立志勤学的同时，还要修身立德，把自己塑造成为一个德才兼备的新青年。

总而言之，通过这一个月的实习，我的收获很多，也非常难忘。这既让我的大学学习时光缤纷多彩，又使我们充分地了解社会、接触职业、锻炼能力、增长见识、开拓思维，找寻方向，为未来走向社会进行工作有更多的经验，为未来能够成为符合社会所需的人才而努力奋斗。而通过这一次的暑期实践活动，我对于巡警大队的工作也有了一定程度的认识。巡警们的打击违法犯罪的决心和积极、及时的工作态度令我非常尊敬。巡警战士们严密控制城区社会治安，为建设构建和谐社会的而努力工作，创造了良好的社会治安环境，为保障人民安居乐业的重大政治和社会责任做出重大的贡献。但世上没有一事物是完美的，我们的工作的地方也不例外，都存在着许多可以改善的地方。

在我看来，改善巡警的工作主要在两个方面：一方面是从人员的素质意识上，另一方面是从如何快速有效打击违法犯罪问题上。这两个方面的改善对我们的工作有重要的积极意义。我们应该不断更新观念、转变意识；不断学习新的知识、接受新的事物；不断提高自身的素质与能力；不断克服心理障碍，以便适应变化和发展的社会现代化，跟上形势发展需要和时代发展步伐。

对于队员的素质上的问题，本人认为要从以下几个方面入手：

一是必须坚持社会主义法治理念，就要坚持执法为民。严格、公正、文明执法是对公安民警的基本要求，是公安工作的灵魂和生命线。要确立一切权力属于人民、来自于人民的理念，把实现、维护和发展广大人民群众最根本的利益作为出发点和落脚点。要坚持以人为本的理念，保证把“权为民所用、情为民所系、利为民所谋”的要求落到实处。

二是要加强法制教育培训，提高公安民警的法律素质。主要做到以下几个方面：(1)要促进民警对法律知识的学习与更新，使民警具备工作所必须的警务技能和法律知识。(2)要提高民警对严格公正文明执法的思想认识，在工作中，任何事情都应当从法律的角度去考虑，用法律的尺度去衡量。(3)要注意锻炼和提高队伍熟练运用法律法规处理问题的能力，特别要提高公安机关领导干部的依法决策、依法行政、依法办事的能力。

三是加强法律修养和道德修养，确立严格、公正、文明执法的理想信念。坚持法律原则的意志和能力。把严格、公正、文明作为自己工作、做人的理想追求。以高度的热情服务社会，以积极向上的精神风貌去影响社会，人民警察的良好形象才能在人民群众中真正树立起来。

四是通过创新的方法进行队员培训法律修养和道德修养工作。首先是要建立队员的教育培训登记制度、考核制度，培训结束后，形成培训档案列入个人档，可作为干部考核、提任的重要依据，这样做才可以提高他们对素质培训的积极性；改变培训形式，将现在的主要以课堂式讲授为主，改为以座谈会、模拟训练等互动性的教学方式，增加交流与沟通，这些方式对培训的效果都有更好的作用。

对于如何快速到位打击违法犯罪的问题上，我认为要：



一是开展警种专业培训，提高业务能力。统筹各部门抓好队伍的日常训练和实战演练，着力强化执法执勤工作必备的基本知识、基本技能和基本战术训练，抓好对队员快速处置一般事故的办案能力的提升。这样会对全体民警的整体素质、实战能力的意识进一步的提高。通过提高自身业务知识，真正建立起一支政治坚定、组织纯洁、纪律严明、业务熟练，同人民群众保持血肉联系的有战斗力的巡警队伍。

二是建立科学用警机制，保持足够的警力。以打击违法犯罪的现实需要为转移，科学调整有警时间和空间，确保任何时间空间犯罪活动的治安控制能力，确保警力覆盖的集中时段与防控责任区内违法犯罪的高发时段相一致。通过机制性、体制性的建立，保障警力的合理调配和快捷实施，用尽可能少的警力去完成警务目标任务，达到投入少产出多的目的。

三是确保信息准确性与时效性。信息员应要提高信息质量意识。不应刻意追求信息指标数字的完成，而应当注重分清主次、轻重，注重对信息的可靠性；建立多种信息收集渠道，除了充分运用互联网、手机短信等现代科技手段，并且自己要主动积极地多巡逻，寻找有利的信息；建立信息收集的信息奖励体制，鼓励人民大众提供有效及时的信息。

四是充分挖掘公众资源，全民参与打击违法犯罪。要增进人民群众对公安工作的了解，促进警察与群众之间的双向沟通，让全社会都认识到社会治安牵动着千家万户，社会治安的维护也要靠千家万户动手参与，建立起良性互动的新型警民关系；与人民大众共同构建社会治安防控体系，以物质奖励为主线，大力激发、弘扬、保护群众参与维护社区治安以及见义勇为的意识和行为，形成社会治安齐抓共管的良好局面。

总之，希望我们能够通过加强改善队员的素质、执法和应变能力，全面提高公安机关执法能力和公信力；深入人民群众，提高群众对公安执法的支持等多种手段快速有效打击违法犯罪，维护政治社会稳定，保障社会的平安与和谐。

## 实践英语心得体会篇四

学习英语是我们大学生一个必要的任务，它不仅是语言交际的工具，更是一种探索世界的窗口。实践英语的意义不在于表面的简单运用，而在于更好地理解其文化内涵，这让学英语成为一项更加深刻的发现之旅。在学习英语的过程中，我们总结出一些实践英语的心得体会，借此分享给大家。

### 二、阅读、听力是殿堂

我们知道，英文作为一种语言不仅有口语，还有阅读、听力、写作等多种方式。其中，在实践英语的过程中，阅读、听力是很重要的部分。学习阅读和听力，不仅可以帮助我们提高实用英语的能力和降低学习英语的难度。但是，我们也应该针对不同的情境和背景，选择合适的阅读和听力材料，并且根据自己的水平进行不断的提升。

### 三、多说多练

语言是一个交流的过程，更好的实践英语的方式应该是积极地说和练习。不要害怕犯错，不要被自己的实际水平限制，多说多练是我们进步的最好途径之一。在实践英语的过程中，我们可以通过和外籍教师及国外的同学进行交流，去不断观察和感受外国人在讲英语时的口音和语调，在其中寻找属于自己的方式和方法，提高自己的实际发音水平。只有在反复、熟练地表达中才能真正掌握这种语言。

### 四、适应文化方式

语言不仅代表单纯的交际行为，还代表着与其联系的文化内涵及方式。在实践英语的过程中，我们应相应了解语言背后的文化内涵，这不仅有助于我们更好地学习语言，还可以加深对其他文化的理解和认识。旅游、留学、交流等途径让我们接触到更加广泛的文化背景，能够更好地理解外国人的

思想和行为。

## 五、激发兴趣，不断学习

学习一项技能的最好方法就是逼迫自己喜欢这种技能。实践英语的过程中，激发学习英语的兴趣也是很重要的。可以去了解外国喜欢的习俗和文化，经常听广播或看电影等学习英语的方式，提升自己。除此之外，不断学习也是很重要的，只有不断的努力和坚持才能让我们在实践英语的过程中不断完善自己的实际成果，达到口语相拍的目的。

## 六、总结

综上所述，英语学习在很大程度上需要去实践其发音、语调和背后文化内涵。在学习的过程中，阅读、听力的训练，多说多练，适应文化方式，激发兴趣，不断学习都是重要的，这样不断积累的经验 and 熟练的技能也是让我们更加牢靠的地域实用英语交际技能。

## 实践英语心得体会篇五

英语是一门全球通用的语言，它在国际交流、商业合作、文化交流等方面起着至关重要的作用。作为学生，学好英语是非常必要的，而这必须依靠实践。我在日常生活中通过参加英语角、看英文电影、阅读英文文章等多种方式来实践英语，也有了一些体会。

### 第二段：参加英语角的体会

参加英语角是我在校内的主要实践方式，英语角是一个学生自发组织的交流平台，我们都在此分享自己的英语学习经验，交流对英语学习的看法。通过英语角，我学会了如何主动与别人交流，提高了自己的口语表达能力，并且结交了许多志同道合的朋友。我认为这是学习英语的一种非常有效、有趣

的方式。

### 第三段：看英文电影的体会

看英文电影是我的另一种实践方式。通过看英文电影，我锻炼了听力，并且拓宽了英语的应用范围，了解了不同国家和文化的形式。这对我以后的国际交流非常有帮助。当然，看英文电影并非一帆风顺，我曾经需要开启字幕才能听懂，但是我从不灰心丧气，也不会觉得这是没必要的，因为失败是学习的开始。

### 第四段：阅读英文文章的体会

阅读英文文章可以让我们直接接触到英语的真正意思，而不是经过翻译的语言。通过英文阅读，我不仅学会了掌握一些词汇和语法知识，而且也有助于扩展我的思想。同时，阅读也是语言表达和写作的基础，通过阅读，我能使我的写作水平更高一些。

### 第五段：总结

实践英语不止于此，这三个例子是我在学习英语中体验到的，与实践英语相关的学习还有口语练习、写作练习等等。通过实践英语和不断地学习，我越来越感到，英语不仅仅是语言学习，它代表着我们在全球交流和合作中的重要角色。最后，我希望自己和大家能够都能够加强对英语的实践，不断提高我们的英语技能，为更好地担当我们在国际社会中的角色而努力。