

2023年做贡献心得体会(优质7篇)

心得体会是指一种读书、实践后所写的感受性文字。通过记录心得体会，我们可以更好地认识自己，借鉴他人的经验，规划自己的未来，为社会的进步做出贡献。以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

做贡献心得体会篇一

做出贡献是作为一名社会人所应该具备的责任感和担当精神，不论是在个人生活中还是在社会中，都有众多机会可以为他人或社会做出贡献。以下是我的做出贡献心得体会，希望能与大家分享。

第一段：贡献的重要性

做出贡献不仅关系到个人自身的品德和修养，更关系到整个社会的和谐发展。每个人都是一个社会的成员，每个人都应该为社会做出自己的贡献。人们在为社会付出的同时，也会获得成就感和自豪感，从而提高自己的价值和地位。同时，贡献也是一种肯定和回报，帮助别人也就是帮助自己。

第二段：贡献的形式

做出贡献的形式多种多样，可以是物质上的捐献，如资金、物品捐赠，也可以是精神上的献上，如时间、关注、安慰等。例如，我们可以积极参与社区服务，帮助困难的老人、儿童、残疾人等特殊群体，为他们提供无私的帮助和关怀。我们还可以通过拾垃圾、节约资源等行为，为环境保护做出贡献，潜移默化地影响身边的人。

第三段：贡献的意义

贡献是对自己和社会的一种责任感和尊重。通过贡献，我们

能树立道德、奉献、爱心等正面品质，同时也能教育身边的人，让好的品质传递下去。贡献还可以促进社会发展，贡献者能够促进社会信任和文化建设，进而改善社会氛围。此外，贡献还能满足人们对心灵需求的满足感和快乐感，给人带来正面的生活体验和人生体验，使生命更有意义和价值。

第四段：贡献的收获

做出贡献也会得到好的回报，虽然它不一定是物质上的，但足以让人感受到满满的正能量。对于贡献者来说，每一次贡献都会让他们感受到“有福同享”的幸福感，这是一种内在的、生命的获得感，使他们更加感知到人间的美好。同时，贡献也让人们在行善过程中获得了快乐、成就和自信，从而提高了人们的自我价值和身心健康。

第五段：贡献的展望

贡献不是短暂的一瞬间，而是长时间的目光放远，持之以恒地为人类社会所做的贡献。这不仅需要人类的精神力量，也需要社会的支持和鼓励。我们需要从小培养孩子们的社会责任感和公民意识，同时鼓励并引导青年人积极投身社会实践，在实践中成长和成才。对于成年人，我们也需要引导他们认识到“做贡献”的价值，并为他们提供各种积极的支持和机会。

总之，做出贡献是一个人一生中必需的重要品质，这不仅是为了自己，也是为了对周围的人和社会做出负责的贡献。让我们携手共进，将贡献和爱心传递得更加遍地开花。

做贡献心得体会篇二

做贡献是每个人应该具备的重要品质和行为准则。贡献不仅是对个人的独立成就，更是对社会和他人的承诺。在我个人长期的参与志愿者活动的过程中，我深深地体会到了作贡

献的重要性以及其中的乐趣与收获。

第二段：以身作则

作贡献首先要以身作则，做一个榜样。作为一个志愿者，我时刻提醒自己，要以积极乐观的态度对待生活，给他人传递正能量。在志愿者活动中，我用自己的行动来影响他人，鼓励他们积极向上。通过与他人分享自己的经验和故事，我希望激发他人的潜力，让他们相信自己能够做出贡献。

第三段：倾听与关怀

作贡献不仅仅是付出，更重要的是倾听和关怀他人的需求。在志愿者工作中，时常会遇到需要帮助的人。他们可能需要心理上的支持，也可能需要物质上的帮助。作为志愿者，我们要耐心地倾听他们的诉求，并尽力提供帮助。在倾听与关怀的过程中，我学到了如何更好地理解他人的需要，并且学会了怎样给予适当的帮助。

第四段：培养团队协作能力

在志愿者活动中，往往需要与其他志愿者一起完成任务。这就要求我们具备良好的团队协作能力。通过与团队合作，我了解到每个人的优点和特长，学会充分发挥自己的优势，并且愿意倾听他人的意见和建议。在团队中，我学到了如何与他人合作，如何解决分歧和冲突。这些经验都对我的个人成长非常有益。

第五段：回报与收获

作贡献不仅仅是给予，也是一种回报和收获。通过作贡献，我体验到了帮助他人的快乐和满足感。看到别人因为我的帮助而获得了改变和成长，我感到自己的价值和存在意义。在志愿者活动中，我结识了许多优秀的志愿者和领导者，从他

们身上学到了很多。同时，志愿者工作也为我提供了许多机会，丰富了我的阅历和人际关系。

总结：

在作贡献的过程中，我学到了很多关于人与人之间的相互关系和社会责任的重要性。作贡献不仅是为了改变他人，更是通过改变自己来推动社会进步。唯有付出，才能得到更多。我会继续坚持作贡献的行为，将其作为一种生活态度和价值追求，与他人一同为社会的发展作出更多的努力。

做贡献心得体会篇三

为深入贯彻落实遵化市局党委的决策部署，动员广大干部教师进一步转变工作作风，满腔热情爱遵化、从我做起爱家乡、跨越赶超争先进、立足岗位比奉献，为加快建设经济强市、美丽遵化做出新贡献，我校决定深入开展“爱唐山、做贡献，爱遵化、比奉献”主题实践活动。为确保活动取得实效，特制订本实施方案。

一、指导思想

深入贯彻落实上级决策部署，充分调动干部教师热爱遵化、热爱教育的积极性，立足本职，干好工作，以实际行动为建设经济强市、美丽遵化做出自己应有的贡献。

以这次主题实践活动为载体，以师德教育活动为抓手，大力弘扬奉献精神，树立为人师表、爱岗敬业、教书育人的职业道德观念，促进教师自身大发展，努力造就一支对党的教育事业忠诚、让人民满意的教师队伍，全面提升我校教师教育质量和师德水平。

二、目标任务

通过开展“爱唐山、做贡献，爱遵化、比奉献”主题实践活动，进一步增强作为一名教育工作者的荣誉感和自豪感，进一步增强干好本职工作的责任感和使命感，凝心聚力、干事创业，在全校形成“爱唐山、爱遵化、争先进、比贡献”的良好风气，努力实现思想大解放、作风大转变、工作大突破、质量大提升、发展大提速。

1、着力激发干事创业热情。引导干部教师立足各自岗位，不断强化“爱唐山、做贡献，爱遵化、比奉献”的思想和行动自觉，把实现自身价值与促进遵化教育事业的发展、全市的发展紧密联系起来，尽心竭力做好各项工作，以实际行动体现热爱遵化、热爱教育的高尚情操。

2、全面提高学校管理水平。以“十星级学校”争创工作为抓手，推进学校科学化管理进程，落实责任目标，细化责任分工，落实各项管理流程，从规范和精细两个方面加大常规管理评价力度，做到管理无处不在、评价无处不在、经验推广时时都在，实现学校进校精细化、出校高评价。

3、下大力气改善办学条件，进一步优化我校育人环境。

4、突出开展学校德育工作，牢固树立教书育人、管理育人、服务育人的思想。

5、深入推进高效课堂建设，积极打造适合本校特色的高效课堂模式。

6、扎实推进平安校园建设，确保不出现校园安全责任事故。

7、打造一支过得硬叫得响的干部教师队伍，全面提升教师综合素质。

三、工作步骤

我校“爱唐山、做贡献，爱遵化、比奉献”主题实践活动从2019年11月底开始，分五个阶段进行，后转入常态化、长效化推进。

第一阶段：宣传动员(2019年12月4日—12月8日)

按照遵化市教育局统一部署，我校成立“爱唐山、做贡献，爱遵化、比奉献”主题实践活动领导小组，结合实际制定实施方案，明确工作目标，细化保障措施，分步骤组织实施。召开全体教师会议，传达上级关于“爱唐山、做贡献，爱遵化、比奉献”主题实践活动动员会议精神，对活动开展进行全面动员部署。

第二阶段：学习讨论(2019年12月9日—12月12日)

2、重温《东旧寨镇梁屯中心小学教师朱凌云事迹材料》以及《无悔的追求——记遵化市南大中心小学校长王晋臣》等身边优秀干部教师事迹材料，在教师中形成积极向上、勇于进取的良好氛围，以达到影响兴小人、感染兴小人、激励兴小人的目的。

3、科学制定学习计划，深入组织研究讨论。广泛开展“岗位是阵地，我们怎么办、怎么干”、“提质提效、真心为民”讨论交流活动。通过研究讨论进一步深化对此项主题实践活动的理解，并写出自己的心得体会。

第三阶段：确定目标(2019年12月13日—12月31日)

要结合本校实际，来年工作，突出抓好课程改革、办学条件改善、学校管理等重点工作，明确应该干什么，应该怎么干，应该取得什么成效。要广开言路、集思广益，通过召开座谈会等形式，听取和吸纳大家的意见和建议，查找职责落实、工作效率、服务水平等方面存在的问题，不断改进工作。

第四阶段：组织实施(2019年1月—12月)

1、加强领导，精心组织。开展主题教育活动，学校要把这项活动摆上重要位置，加强领导，精心设计方案，认真组织实施，推动主题教育活动取得实效。

2、深入宣传，营造氛围。学校要加大宣传力度，为主题教育活动营造良好的氛围。及时总结活动。

3、明确责任，有序推进。学校要处理好主题教育活动与日常教育教学工作的关系，将主题教育活动与学校作风建设、校园文化建设、学生习惯养成教育、常规德育活动等活动相衔接、相融通，重点做好主题教育活动的各项预案，落实措施和责任，积极维护校园的和谐稳定，确保主题教育活动的顺利推进。

第五阶段：督导检查(2019年1月—12月)

学校要对活动开展情况进行督导检查，并实行一月一通报、一季一点评、半年一交流、一年一总结制度。定期通报情况，表扬先进集体、个人，鞭策落后。同时，按市政府要求组织开展“三比三提”（比学习、比干劲、比业绩，提高工作能力、提高服务水平、提高工作效率）评选活动，选树一批爱岗敬业、无私奉献的典型人、典型事、典型集体，进行宣传表彰，发挥标杆效应，树立实干导向。

学校还将及时总结在活动中形成的有效制度和办法，形成科学合理、管理严密、切实可行的制度体系，不断把活动引向深入，推动活动进入规范化、科学化和常态化。

四、组织领导

1、加强领导，明确责任。学校成立“爱唐山、做贡献，爱遵化、比奉献”主题实践活动领导小组和办公室，校长任领导

小组组长，各位班子成员为成员。领导小组结合实际制定活动方案，严密组织实施，确保收到实效。

2、广泛宣传，营造氛围。活动领导小组要深入做好活动宣传工作。围绕活动主题，精心制定宣传计划，利用多种形式，开展多方位、多角度的宣传，确保活动深入人心、影响持久。学校要结合实际，及时上报活动中涌现出来的典型人、典型事及好的做法、经验、成果等，并利用广播、橱窗、板报等途径加强内部宣传，努力营造浓厚的氛围。

3、明确责任，有序推进。学校要处理好主题教育活动与日常教育教学工作的关系，将主题教育活动与学校作风建设、校园文化建设、学生习惯养成教育、常规德育活动等活动相衔接、相融通，重点做好主题教育活动的各项预案，落实措施和责任，积极维护校园的和谐稳定，促使主题教育活动的顺利推进。

活动领导小组要经常性地检查工作开展情况，帮助解决活动开展中存在的问题，严防走形式、走过场，确保活动取得实效。

做贡献心得体会篇四

在全市政府系统“爱唐山、做贡献”主题实践活动动员会议上获悉，开展“爱唐山、做贡献”主题实践活动，旨在进一步增强作为一名唐山“服务员”的荣誉感和自豪感，进一步增强干好本职工作、促进唐山发展的责任感和使命感，深入贯彻“四个干”抓落实机制，在全市政府系统形成想干事、真干事、干成事的良好风气，努力实现思想大解放、作风大转变、工作大突破、发展大提速。

着力激发干事创业热情。引导全市政府系统干部职工立足各自岗位，不断强化“爱唐山、做贡献”的思想和行动自觉，把实现自身价值与促进唐山发展紧密联系起来，牢记历史使

命，强化政治责任，紧紧围绕“三个努力建成”这一任务目标，积极主动地想大事、谋大事、干大事、成大事，以奔跑的状态抢抓机遇、干事创业。

确保经济平稳较快发展。围绕打赢经济下行这场阻击战，采取切实有效措施，确保2019年主要经济指标平稳较快增长，在全省达到合理位次。坚持协同发展、转型升级、又好又快主基调，按照省委提出的“三个高于”“两个翻番”“一个全面建成”发展目标，科学谋划我市全面建成小康社会的目标任务，深入挖掘提升传统产业、培育新兴产业、壮大现代服务业、开发区发展等经济增长点，大力培育科技创新、企业转型、大众创业和万众创新等经济发展新动力。围绕城市经济、沿海经济和县域经济“三大板块”，对比先进地区找差距、找位次，尽快补齐短板、做大做强，支撑起唐山的新发展。

确保世园会等一系列重大活动安全、顺利、精彩举办。全市各级政府及各部门、各单位，要深刻认识世园会、中国—中东欧国家地方领导人会议、中国—拉美企业家峰会、金鸡百花电影节、纪念抗震40周年等一系列重大活动在我市举办的重要意义，树立大局观念、整体意识和一体化理念，结合自身职责，深入谋划思考如何合理做好交通安保、配套服务、空气质量保障等工作，主动参与，协同发力，切实把各类重大活动办出特色、办出影响、办出水平。

确保抓成一批重大项目。坚持以项目建设为核心，一起围绕项目转，一起围绕项目干，让抓大项目、上好项目、快上项目成为政府工作的最强音，千方百计抓成一批重大项目，以项目建设支撑起唐山发展大业。承接项目建设的责任部门，要立足当前、着眼长远，全面加大项目谋划和实施力度。为项目建设提供服务和保障的部门，要强化大局意识，靠前服务、主动作为，进一步创新服务模式，助力项目建设取得扎实成效。

确保打造一批有重大影响的工作亮点。各级政府部门要自我加压、自我赶超，横比争先、纵比进位，努力使本部门、本系统工作走在全省前列、达到全国一流。坚持常规工作求创新、重点工作求突破，立足各自岗位，解放思想，开拓创新，力争在产业结构调整、城市建设改造、生态环境治理等领域打造一批在全省、全国有重大影响的亮点工作。

确保办成一批惠民实事。时刻牢记全心全意为人民服务的宗旨，始终把人民群众放在心中最高位置，想问题、作决策、办事情坚持从百姓的根本利益出发，不断加大民生投入力度，扎扎实实地解决好群众关心关注的就学、就医、就业、住房、环境等问题，让人民群众拥有更多获得感、幸福感。市政府每年为群众谋划一批好事实事，全市各级政府及各部门、各单位也要结合各自职责，统筹谋划一批实事工程、民生工程。

确保发展环境不断优化。牢固树立抓环境就是抓发展的理念，每名干部都要从自身做起，积极克服“甲方思维”，真正让企业和客商感到在唐山事好办、服务好、投资放心，努力形成“你投资、我铺路，你创业、我服务”的互利共赢局面；每名工作人员都要强化“人人都是服务窗口、人人都是发展环境”意识，从每一个细节做起，认真对待每一位群众和客商，让基层和企业看到诚意、感到温暖、受到尊重，全力打造一流唐山环境品牌。

做贡献心得体会篇五

为深入贯彻落实遵化市局党委的决策部署，动员广大干部教师进一步转变工作作风，满腔热情爱遵化、从我做起爱家乡、跨越赶超争先进、立足岗位比奉献，为加快建设经济强市、美丽遵化做出新贡献，我校决定深入开展“爱唐山、做贡献，爱遵化、比奉献”主题实践活动。为确保活动取得实效，特制订本实施方案。

一、指导思想

深入贯彻落实上级决策部署，充分调动干部教师热爱遵化、热爱教育的积极性，立足本职，干好工作，以实际行动为建设经济强市、美丽遵化做出自己应有的贡献。

以这次主题实践活动为载体，以师德教育活动为抓手，大力弘扬奉献精神，树立为人师表、爱岗敬业、教书育人的职业道德观念，促进教师自身大发展，努力造就一支对党的教育事业忠诚、让人民满意的教师队伍，全面提升我校教师教育质量和师德水平。

二、目标任务

通过开展“爱唐山、做贡献，爱遵化、比奉献”主题实践活动，进一步增强作为一名教育工作者的荣誉感和自豪感，进一步增强干好本职工作的责任感和使命感，凝心聚力、干事创业，在全校形成“爱唐山、爱遵化、争先进、比贡献”的良好风气，努力实现思想大解放、作风大转变、工作大突破、质量大提升、发展大提速。

1、着力激发干事创业热情。引导干部教师立足各自岗位，不断强化“爱唐山、做贡献，爱遵化、比奉献”的思想和行动自觉，把实现自身价值与促进遵化教育事业的发展、全市的发展紧密联系起来，尽心竭力做好各项工作，以实际行动体现热爱遵化、热爱教育的高尚情操。

2、全面提高学校管理水平。以“十星级学校”争创工作为抓手，推进学校科学化管理进程，落实责任目标，细化责任分工，落实各项管理流程，从规范和精细两个方面加大常规管理评价力度，做到管理无处不在、评价无处不在、经验推广时时都在，实现学校进校精细化、出校高评价。

3、下大力气改善办学条件，进一步优化我校育人环境。

4、突出开展学校德育工作，牢固树立教书育人、管理育人、服务育人的思想。

5、深入推进高效课堂建设，积极打造适合本校特色的高效课堂模式。

6、扎实推进平安校园建设，确保不出现校园安全责任事故。

7、打造一支过得硬叫得响的干部教师队伍，全面提升教师综合素质。

三、工作步骤

我校“爱唐山、做贡献，爱遵化、比奉献”主题实践活动从2019年11月底开始，分五个阶段进行，后转入常态化、长效化推进。

第一阶段：宣传动员(2019年12月4日—12月8日)

按照遵化市教育局统一部署，我校成立“爱唐山、做贡献，爱遵化、比奉献”主题实践活动领导小组，结合实际制定实施方案，明确工作目标，细化保障措施，分步骤组织实施。召开全体教师会议，传达上级关于“爱唐山、做贡献，爱遵化、比奉献”主题实践活动动员会议精神，对活动开展进行全面动员部署。

第二阶段：学习讨论(2019年12月9日—12月12日)

2、重温《东旧寨镇梁屯中心小学教师朱凌云事迹材料》以及《无悔的追求——记遵化市南大中心小学校长王晋臣》等身边优秀干部教师事迹材料，在教师中形成积极向上、勇于进取的良好氛围，以达到影响兴小人、感染兴小人、激励兴小人的目的。

3、科学制定学习计划，深入组织研究讨论。广泛开展“岗位是阵地，我们怎么办、怎么干”、“提质提效、真心为民”讨论交流活动。通过研究讨论进一步深化对此项主题实践活动的理解，并写出自己的心得体会。

第三阶段：确定目标(2019年12月13日—12月31日)

要结合本校实际，来年工作，突出抓好课程改革、办学条件改善、学校管理等重点工作，明确应该干什么，应该怎么干，应该取得什么成效。要广开言路、集思广益，通过召开座谈会等形式，听取和吸纳大家的意见和建议，查找职责落实、工作效率、服务水平等方面存在的问题，不断改进工作。

第四阶段：组织实施(2019年1月—12月)

1、加强领导，精心组织。开展主题教育活动，学校要把这项活动摆上重要位置，加强领导，精心设计方案，认真组织实施，推动主题教育活动取得实效。

2、深入宣传，营造氛围。学校要加大宣传力度，为主题教育活动营造良好的氛围。及时总结活动。

3、明确责任，有序推进。学校要处理好主题教育活动与日常教育教学工作的关系，将主题教育活动与学校作风建设、校园文化建设、学生习惯养成教育、常规德育活动等活动相衔接、相融通，重点做好主题教育活动的各项预案，落实措施和责任，积极维护校园的和谐稳定，确保主题教育活动的顺利推进。

第五阶段：督导检查(2019年1月—12月)

学校要对活动开展情况进行督导检查，并实行一月一通报、一季一点评、半年一交流、一年一总结制度。定期通报情况，表扬先进集体、个人，鞭策落后。同时，按市政府要求

组织开展“三比三提”（比学习、比干劲、比业绩，提高工作能力、提高服务水平、提高工作效率）评选活动，选树一批爱岗敬业、无私奉献的典型人、典型事、典型集体，进行宣传表彰，发挥标杆效应，树立实干导向。

学校还将及时总结在活动中形成的有效制度和办法，形成科学合理、管理严密、切实可行的制度体系，不断把活动引向深入，推动活动进入规范化、科学化和常态化。

四、组织领导

1、加强领导，明确责任。学校成立“爱唐山、做贡献，爱遵化、比奉献”主题实践活动领导小组和办公室，校长任领导小组组长，各位班子成员为成员。领导小组结合实际制定活动方案，严密组织实施，确保收到实效。

2、广泛宣传，营造氛围。活动领导小组要深入做好活动宣传工作。围绕活动主题，精心制定宣传计划，利用多种形式，开展多方位、多角度的宣传，确保活动深入人心、影响持久。学校要结合实际，及时上报活动中涌现出来的典型人、典型事及好的做法、经验、成果等，并利用广播、橱窗、板报等途径加强内部宣传，努力营造浓厚的氛围。

3、明确责任，有序推进。学校要处理好主题教育活动与日常教育教学工作的关系，将主题教育活动与学校作风建设、校园文化建设、学生习惯养成教育、常规德育活动等活动相衔接、相融通，重点做好主题教育活动的各项预案，落实措施和责任，积极维护校园的和谐稳定，促使主题教育活动的顺利推进。

活动领导小组要经常性地检查工作开展情况，帮助解决活动开展中存在的问题，严防走形式、走过场，确保活动取得实效。

通过开展“爱唐山，做贡献，爱遵化，比奉献”的实践活动，使我对照自身情况，发现了自己存在的一些问题：

1. 思想方面：虽然能认真履行自己的工作职责，关心同学，爱岗敬业，积极参加学校组织的一切学习活动，但是奋发做事的激情不太够，只是领导让干什么就干什么，没有创新的意思，干什么事情都是得过且过的，应付做事。

2. 工作方面：不喜欢与其他教师沟通交流，在工作中总是一味踏踏实实，埋头干活，不重宣扬。极少主动向上级领导汇报自己的工作和思想，总是觉得自己尽全力干好工作就行，很少和其他教师交流，缺乏抢抓机遇的勇气，有求稳怕乱的畏难情趣。在工作中只有做好工作的意识，但思路不宽，大胆工作的思想不牢固，不能够很好的掌握工作的全局性，工作缺乏创新精神，不能与时俱进，不能很好的进行争先创优工作，虽然知道自己存在一定的问题，许多方面不足，但常找借口回避问题。

二 整改措施 通过这次学习实践活动，我认真反思了自己的不足，决心边学边改，立查立纠。在今后的工作中，认真把握好以下几个方面：

1、 树立“做贡献，比奉献”的理念，做比奉献的排头兵。

在今后的工作中，自己要着眼于新思路、新视野、新举措来做好教学工作。去除自己的消极懈怠的情绪，以饱满的热情奋发做事的激情投入到工作之中。

2、 在工作中，摒弃畏难情绪，做廉洁奉公的模范。坚持从实际出发，实事求是的思想路线，时刻牢记党的宗旨，不断加强党性锻炼，做比贡献比奉献的模范，做廉洁奉公的模范，堂堂正正做人、扎扎实实办事，努力做出榜样。

11月12日下午，车站团委树野姐带领我们唐山站爱心小组的

团员们进行了一次特色的志愿活动来到唐山市截瘫疗养院看望这里的老人们。

怀着志愿活动的热情，我们一行人早早集合来到了唐山市截瘫医院，在进入病房前，树野姐细心地提醒我们：这里的病人大都是唐山大地震受伤导致截瘫的老人，我们这次来主要是帮助他们做一些我们力所能及的事情，陪他们聊天的时候要特别注意不要提及地震这些敏感的话题，以免引起他们悲伤的回忆。

然而当我们来到病房，眼前的一幕和想象却截然不同。病房里的两位大爷对我们的到来感到十分开心，坐起来和我们亲切的交谈，令我们惊讶的是，从唐山站旧址到新开通的进京动车，从文革历史到南海争端，大爷如数家珍，侃侃而谈，我们感叹大爷对新闻动态了解的如此迅速全面，他却讲了令我印象深刻的话：“你们年轻人忙，而我们现在最不缺的就是时间，从地震到现在39年四个月，我不能躺在这个床上望着天花板，家人都没有了，自己也瘫痪了，但是我就得面对，没有腿就是没有腿，我还能做我力所能及的事情，你们就应该学学这种好的心态，无论生活工作中遇到什么困难，都要坚强的面对它。”大爷的一番话让我深受触动，张海迪、桑兰的故事我们讲了一遍又一遍，身残志坚，勇敢坚强的口号我们喊的响亮，但只有当我亲眼见到下身瘫痪靠臂力支撑自己坐起来的老人，拒绝我们搀扶，平静的说出这番话的时候，我才深深感受到了生命的力量与坚韧。

看到我们聊的热闹，另一位爷爷更是热情的拿出了二胡，《赛马》《梁祝》甚至周杰伦的《菊花台》，在他动情的演绎下都是那么如泣如诉，更令我们惊讶的是，这位爷爷居然是一位盲人，听到我们的称赞，他更是兴奋的拿出了一个小录音机给我们展示起了他们乐队的演奏歌曲。我们认认真真的做了爷爷最忠实的粉丝观众，报以热烈的掌声。两位爷爷因为我们的到来十分开心，我们更是在与他们的交谈中获益匪浅。

39年前的一场灾难带走了他们全部的亲人和健康的双腿，但是带不走他们对生命的热爱和乐观的精神，直面苦难的人生，包容接纳并且战胜它，他们为我们做出了最好的榜样，在他们面前我真真切切的感觉到个人生活中那些琐碎烦恼的渺小。唐山站团委爱心小组组织的这次活动，不仅是能够为截瘫疗养院的老人们送来温暖与爱心，也让我们爱心小组的志愿者们看到了一颗颗坚强勇敢的心灵，学会了珍惜拥有。感谢团委和截瘫医院的老人们，给了我们一个奉献却更是亲身体会学习的机会，这宝贵的经历让我们获益匪浅，也激励我们更加努力贡献一份爱心，传播一份美好！

做贡献心得体会篇六

作为个体，每个人都渴望能够为社会和他人做出一些贡献。然而，在现代社会中，很容易被忙碌的工作和日常生活所困扰，缺乏时间和机会去真正做出实质性的贡献。然而，通过参与志愿服务活动，不仅能够改变他人的生活，还能够影响自身的成长和发展。下面将通过我个人的经历和体会，分享作贡献的心得和体会。

第二段：参与志愿服务的初衷

我参与志愿服务的初衷源自于对社会弱势群体的关注。在我眼中，社会存在着诸多的不平等和不公正，贫困、环境污染、教育落后等问题都在不断侵蚀着社会的健康与繁荣。我希望通过我的努力和奉献，能够为那些需要帮助的人们带去温暖和希望。这样的初衷激发着我参与志愿服务的热情，使我坚定地追求着作贡献的价值。

第三段：作贡献的过程和体会

通过参与志愿服务，我发现作贡献不仅是帮助他人，也是一种学习和成长的过程。在与弱势群体的接触中，我学到了如

何爱与关心他人，如何包容和接纳不同的人群。在解决问题的过程中，我锻炼了自己的沟通和组织能力。志愿服务让我发现自己可以做到更多，不仅仅是消极地观望社会问题，而是能够主动出击，为改变社会尽自己的绵薄之力。

第四段：作贡献带来的积极影响

作为个人，参与志愿服务带给我许多积极的影响。首先，我感受到了真正的快乐和满足，这是物质享受所无法带来的。在帮助他人的同时，我也获得了成就感和肯定感，这是对自己所付出努力的最好回报。其次，参与志愿服务培养了我对他人的尊重和关怀，让我成为一个更加善良和宽容的人。这种积极的影响不仅仅在志愿服务中体现，也会在我的日常生活中产生积极的改变和影响。

第五段：作贡献的意义和启示

作贡献的意义远远超出了个人的利益和满足。通过为他人付出，我们改变了他们的生活，也推动着社会的进步和发展。每个人的努力都会汇聚成一股强大的力量，使社会变得更加公平和美好。对我而言，作贡献并不仅仅是一种义务，更是一种责任和使命。我希望通过自己的努力和奉献，能够成为一个有意义的人，给予他人更多的希望和激励。

总结：

通过参与志愿服务，我体会到了作贡献的重要性和意义。不仅能够帮助他人改变生活，还能够让我自身得到成长和发展。在这个过程中，我学到了如何关心和爱他人，培养了自己的沟通和组织能力。作贡献带给我快乐、满足和成就感，也让我成为一个更加善良和宽容的人。通过个人的努力，每个人都可以为社会带来积极的改变和影响。作贡献既是一种责任和义务，更是一个人具备的有意义的使命。

做贡献心得体会篇七

段一：介绍贡献的概念和重要性（200字）

贡献可以被定义为为他人或社会作出积极贡献的行为。作为一个社会人，我们都应该意识到贡献的重要性。通过贡献，我们不仅能够给予他人帮助，还能够获得内心的满足和成就感。无论是对家庭、社区还是整个社会，每个人都有自己独特的方式去为他人做出贡献。因此，了解贡献的意义和方法对于我们发展个人和社会都具有重要意义。

段二：个人贡献的体验和收获（300字）

个人贡献通常是指在个人能力范围内为他人提供帮助。我曾经有幸参与一个志愿者团队，在每周末的时候我会去参加社区教育活动。通过为社区的孩子们辅导功课，我感到自己付出的每一分钟都是有意义的。我看到了孩子们在我的帮助下进步的脚步，这给了我很大的满足感。此外，参与志愿者活动让我结识了一群有志向的朋友，我们一起讨论问题，相互鼓励和帮助。这种团队合作的精神也让我学到了很多，使我成长为一个更好的人。

段三：家庭贡献的重要性（300字）

家庭是每个人生命中最重要的一部分。因此，在家庭中做出贡献也是非常重要的。我在家庭中的贡献主要表现在尽量减轻父母家务和照顾年长者的负担。虽然这些事情看似微不足道，但当我能够为家人做出一点点贡献时，他们的笑容和感激的眼神就是我最大的回报。此外，通过贡献家庭，我也学会了更好地沟通和处理家庭问题。在帮助父母安排家务和关心家人时，我也渐渐成为了一个更有责任心和成熟的人。

段四：社区贡献的价值（200字）

社区是一个人可以展示自己价值的平台，也是一个人可以获得帮助和支持的地方。对社区贡献可以通过参与社区活动、志愿者工作或捐款等多种方式。有时，我们的贡献可能只是微不足道的一砖一瓦，但这些小小的贡献都能够积累成一个更加美好的社区。此外，通过社区贡献，我们也能够与不同背景和经历的人们相互交流和学习，从而丰富自己的视野和知识。

段五：展望未来贡献的目标和计划（200字）

通过贡献，我意识到每个人都可以为他人和社会创造价值。在未来，我希望能够继续以更多的方式为他人做出贡献。我计划通过继续参与志愿者工作，为社区和孩子们提供帮助。此外，我也希望能够在我的专业领域做出一些贡献，为规模化解决社会问题而努力。我相信，只要每个人都能意识到自己的潜力和责任，贡献不仅可以改变他人的生活，也可以改变整个社会的未来。

总结（100字）

贡献是每个人都能够做出的行为，无论是个人、家庭还是社区贡献，都具有重要的意义。通过贡献，我们不仅能够给予他人帮助，还能够获得内心的满足和成就感。在未来，我们应该继续努力，以更多的方式为他人和社会做出贡献，为我们的社会创造一个更加美好的未来。