

军训一半心得(优秀7篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

军训一半心得篇一

艰苦·坚持

军训生活对于我们来说无疑是艰苦的。第一天，我顶着烈日，拖着大大的行李箱来到这里时，心中免不了有些忐忑。心目中的军训充满教官的训斥；心目中的军训是紧张与艰苦的合奏；还有那瓢泼大雨下的大集合、严训练……心目中的军训生活成百上千次地浮现在我的脑海，闪现在我的眼前。但是我依旧对它有着深深的期待。换上迷彩服，我仿佛成了一名真正的军人。在烈日下，每一名同学都严阵以待，努力完成教官发布的命令，汗珠顺着脸颊流下，湿透了每个人的衣服，但是却没有一个人叫累。有的同学尽管身体有所不适，仍然坚持训练。在阳光下，汗水闪闪发亮，映出了两个字：坚持。

宿舍·友爱

结束训练后，当我们拖着疲惫的身躯，走进宿舍时，心中总是有一片温暖。午饭后，大家走进宿舍，回到属于我们自己的小天地时，心情总是格外的放松。在这里，我们成为了好友，共同度过艰苦的军训；在这里，我们互相说笑，为闲暇时光增添一抹亮丽的颜色；在这里，我们欢聚一堂，欢声笑语……平时的宿舍生活，同学们也会互相帮助。今天她有些不舒服了，便为她打来饭菜；谁少带了生活用品，相互借用一下。同学们互相帮助，共同努力，同时，我也意识到了军

训生活中友谊的重要性。同学间的相互帮助，也是一种坚持的力量。

成功·团结

时间过得飞快，我还记得在最后一天，军训汇报表演时，大雨倾盆而至，让每个人都措手不及，但是同学们都没有退缩，顶着大雨，团结一心，迈着整齐的步伐，坚定的向前走去。雨水打在脸上，眼睛里，但是却没有一个人去擦，每位同学都在为班级的荣誉而努力着，忍耐着。踢好正步，高喊口号，大步向前。表演格斗式时，每位同学都严阵以待，步伐整齐，声音响亮，认真表演每一招每一式。在这一刻，我突然意识到了团结的力量，只有团结，才能走好分裂式，只有团结，才能表演好拳术，团结，正是一个集体所需要的力量！

军训已经结束，我们即将步入高一，而在以后的日子里，我也将会继续坚持，努力。延续军训的精神！

军训一半心得篇二

军事训练一直以来都是中国大学生学习生涯的一部分，八校联训也是此中的代表。本次训练旨在通过多种训练项目的综合训练，提高大学生的自我保护与自我改造能力，提高集体凝聚力与团队协作能力，增强国防观念和担负能力，助力新时代大学生精神塑造。

第二段：关于心理压力的认识

在训练中，我们不仅要通过实战化模拟训练拓展视野，丰富自身知识技能，还要磨练自身心理素质，尤其是在面对高度模拟的实战环境时。在这样的过程中，我们真正意识到了一种来自“内心”的压力，这种心理压力的作用体现在让我们应对困难与挑战更加从容，从容中进一步提高自身能力，也在于刺激我们不断前进和超越自己的局限，不断追求自我完

善。

第三段：关于集体协作的认识

战争的本质在于集体协作，继承和发扬英烈们的遗志精神是我们时代大学生的责任。在此次训练中，我们要求自己在各训练项目中，保持队形，配合默契，充分发挥个人长处，成功地完成各项任务。在此过程中，我们还深刻领悟到了“团队精神”的重要性，集体协作的力量给我们带来的不仅是目的的实现，更是在协作中培养真挚的友情和立足于未来的信仰。

第四段：自我提高的体现

参加八校联训，我们不仅在面对困难时要保持积极向上的精神面貌，始终坚持自我完善和成长，同时还要保持持久的学习热情，积极刻苦地学习训练知识技能，不断提高自己的综合素质，在训练结束时能够有了更深入的认识和更广阔的视野。

第五段：总结与展望

在八校联训的日子中，我们收获了成长、收获了友情。我们看到了自己的缺点和不足，也看到了自己的希望和未来。学习与团队协作的收获，都培养了我们更加坚韧、自信的心态，愿我们永远冠军屹立不倒的神姿。我们毫不怀疑，将来可以将所学运用到更广阔的国防领域，再创佳绩。

军训一半心得篇三

对我来说，由于高中都没有组织过军训，所以这次的军训的确是我人生中的'一次难得的考验和磨砺，军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。它让我明白了很多人生哲理，唯有一句话让我感触最深，一分耕耘，一分

收获，特别的面对艰苦的环境时，我们应该坚强，勇敢面对，而不是逃避，畏首畏尾。

古人说“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤”。经过这次的军训，我的确深有体会这句名言的含义。作为男生最多的工学院的我们，在这次的军训中也应该是最艰苦的了，每天的立正、稍息、下蹲、摆臂、踏步这些基本动作要我们反复地做着，这些动作平常看起来非常简单的而现在做起来却没那容易了，教官对动作的准确性要求的非常严格，对同学们也充满很高的期望，因此我们每做错一个动作都要做十个俯卧撑，而且每天半个小时的体能训练几乎把我们班的每个同学累得半死，全身都发痛。不过，我们并没有因此而对教官有半点的怨言。的确，教官心里是对我们班的每一个同学都是十分关心，负责任。最令我感动的是在我丢失军帽的那次，是他把他的军帽给我，把我原以为要被惩罚的不安的心变得平静，我也深深地感受到教官对我们每个同学的无微不至的爱。在这艰苦的十来天的军训里，我们每天都利用休息的时间和教官一起唱军歌，一起体会军人的生活的艰辛与乐趣。

在这短短的十多天里，我不仅仅学到了军人的一些技能，站军姿，给了我炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了我龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。同时还学到了不少的军歌，这给了我的军训生活中增添了不少的色彩。不过，在这次的军训中最重要的是我们学到了在人生最艰苦环境中一定要坚强，勇敢地面对的哲理，这是在人生中难得的一节有意义的课：在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的最佳良机。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种快乐，一种更好地朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心吗。

军训即将结束，大一的生活也即将结束。在去的大一，或者

以军训为结束的标志是极具意义的。铁的纪律是能很好的磨砺一个人的意志和秉性，为以后的大学生活奠定基础，为人生之路奠定基础。虽然未来之路无人知晓，一片迷茫，充满荆棘。但只要我们秉承着自身的信念，面对困难和挫折绝不退缩，就能为自己的未来生活描绘成一幅蓝图。我相信自己一定行。我也将会为自己的未来而努力奋斗！相信幸福之神正向我一步步接近！

xx届的学生军训是在部队里。对于很多过来人来说军训的确是我们人生中的一次难得的考验和磨砺，军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。

古人说“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤”。也算是最大的体会吧。在这次的军训中也应该是最艰苦的了，每天的立正、稍息、下蹲、摆臂、踏步这些基本动作要我们反复地做着，这些动作平常看起来非常简单的而现在做起来却没那容易了，教官对动作的准确性要求的非常严格，对同学们也充满很高的期望，因此我们每做错一个动作都要做十个俯卧撑，而且每天半个小时的体能训练几乎把我们班的每个同学累得半死，全身都发痛。不过，我们并没有因此而对教官有半点的怨言。的确，教官心里是对我们班的每一个同学都是十分关心，负责任。原本无味的生活也不是这样。教官也有可爱的一面，平时都会利用休息的时间和教官一起唱军歌，一起体会军人的生活的艰辛与乐趣。呵一直都离开部队的那天才知道我们的教官和我们一样大汗。在这些天里，我们晒的很黑，尝到了酸甜苦辣，最要命的是我们那套军装在这六天中只能洗那么一次。表面都有一层白色的盐粉。我们的鞋也穿了洞。但非常有意义。我不但学到了军人的一些技能，站军姿，学会了好多首军歌，。与别班的拉歌喊到嗓子都哑了那时刚从高中生知走出来，带了很多的梦想。然而到了部队，认识的同学又是多么的单纯。没有利益的冲突。大家讲的更多的是来自哪里。分享自己的趣事。加上离家远，在这里大家都非常重感情。如果说我军训最大的体会我想有除了以上的难忘的故事之外就是非常想家。接

着就是融入的部队的生活。可以说是我读书以来最有规律的生活作息。同时却又那么的充实。每天都有任务要完成。

离开部队的那天我们几个都哭了，随着时间的流逝，大家虽然慢慢的失去了联系。但那份感动一直留在心底！

军训一半心得篇四

转眼就上学了，新的一个学期来到了，原本六年级就要军训，但因为h1n1流感，所以没去军训，但今年是肯定要训的，我心想：完了，这次躲不过了。

第一天到了，我们六点就起来了，“啊呀，真困，这么早就起床。”我说到。我们迅速地吃完早饭，就去集合了。我们找到教官，开始训练，同学们大多数都做到了服从命令、听指挥，只有少数同学做小动作，毕竟是第一天，总有同学会不适应的。因为天气阴凉，所以第一天不是很累，到休息时间了，云也慢慢离开了太阳，当太阳一出来，我们立刻被晒得汗流浹背了，教官带我们去了树荫下乘凉，坐在树下休息。教官教我们唱了一首歌，名叫《团结就是力量》，教官唱一句，我们就跟着唱一句，我们慢慢地学会了。到了吃饭时间，我们排队进入食堂，在吃饭前要先唱《团结就是力量》，哪个班唱得大声，哪个班先进食堂吃饭，我们班个个都在努力的唱，因为我们唱的不够响亮，所以我们得重新唱，眼看着别的班都上去吃饭了，而我们却在这里挨饿，我们就使出九牛二虎之力去唱这首歌，终于，我们进去吃了饭。

第二天，我们像第一天一样度过了愉快的一天，“啊！军训原来远远超出了我的想象，军训也是这么丰富多彩！”我感慨道。

最常听的《团结就是力量》，到我们上场了，刚上场时，所有的灯光都投向我们，我的眼睛刹那间只剩灯光，我们唱完之后，回到座位上时，要经过一段黑暗的路程，那时我的眼

睛顿时看什么都像灯光，吓死我了！回到位置，我们欣赏到了别的班的演出，我和黎颖总觉得别的班比我们唱的好，不过最后的结果还不错，我们得了二等奖，“还行。”我想。

到了回家的时候了！我们看了教官们的精彩演出，他们个个动作敏捷，我们情不自禁的鼓掌，“喔……”大家叫道，我们班的李教官还得了优秀教官的称号！

我爱军训！

军训一半心得篇五

近年来，许多大学推行了免军训政策，以满足日益增长的学生群体的个性化需求。免军训对于很多学生来说是一种解放和喜悦，但同时也可能导致一些问题。作为一名大学生，我有幸经历了免军训，通过这次特殊的经历，我深感免军训政策的利弊。在此，我将以五个方面总结我的免军训心得体会，与大家分享。

首先，免军训为学生的个性化发展提供了更多的自由空间。传统的军训在一定程度上会约束学生的时间和行动，限制了部分学生的个性发展。然而免军训政策能够解放学生，让他们能够有更多的时间和机会参与各种社团、俱乐部等活动，拓宽自己的兴趣爱好，培养自己的其他技能。我曾经参加校园乐器社团，在这里我结识了一群志同道合的朋友，不仅能够一起学习音乐技能，还能够互相鼓励、共同成长。免军训不仅开辟了学生个性化发展的大门，更丰富了校园文化建设的内涵。

其次，免军训也带来了一些隐忧。军训不仅仅是一种锻炼身体的机会，更是一次锻炼意志的机会。通过军事化管理，学生可以培养纪律性、刻苦耐劳的品质，增强自己的集体荣誉感。而免军训可能使得学生容易懈怠，缺乏集体荣誉感和纪律性。我有一位朋友就是在免军训后，变得消极懒散，对待

学习和生活都没有了激情。因此，在推行免军训政策时，学校应该加强对学生的管理和引导，让免军训的学生也能够乐观积极地面对学业和生活，培养他们的集体荣誉感和纪律性。

此外，免军训也暴露了大学生的自律能力问题。相比于军训，免军训意味着更多的自由，但也需要更多的自律支持。免军训的学生更多地依赖自身的自我管理能力和自我管理能力，需要在课程安排、时间管理等方面做出更多的抉择。我身边有一些同学在免军训后，常常拖延作业，浪费时间，导致学习效果不佳。因此，大学要培养学生的自律能力，加强对学生的引导和教育，帮助他们在自由的空间中找到平衡点，学会自我管理。

免军训也对学校的管理提出了更高的要求。军训时，学校对学生有着严格的管理和指导，保障了军训的顺利进行。而在免军训后，学校需要提供更多的课程和活动，满足学生个性化的需求。比如开设多样化的选修课程、丰富的社团活动等，同时给予学生更多的参与和表达的机会。只有如此，才能够使学生在免军训的同时，依然能够在校园拥有具有挑战性和发展性的经历。

综上所述，免军训对于学生而言既有积极的一面，也有一些隐忧。学校应加强管理和引导，帮助学生保持积极向上和纪律性，同时提供更多的发展空间和自我管理的机会。只有在这样的环境下，免军训政策才能够更好地促进学生个性化发展，为他们创造更宽广的人生舞台。

军训一半心得篇六

作为一名大学新生，军训是每个人不可避免的经历。在这段时间里，我们从“飞天鱼”到“扛步枪”，从“拍板凳”到“爬墙绳”，经历了各种训练，收获了不少成长和启示。在退役的时候，回首同样走过来的路，心中有无数的感慨和思考。下面是我对军训的几个心得体会。

第一段：军训是决定基础的训练

军训不是亲兵特训，更不是让我们成为“小兵种”的训练，而是为大家提供一个打好基础的平台。军训打好的基础，不仅仅是指体能，也是建立自信心和忍耐力的过程。虽然在训练中我们遇到过很多困难和挑战，但正是因为这些练习，我们才更加了解自己，找到自己的优点和不足之处。通过在军训中积累的经验，我相信自己可以面对更为艰难的考验和挑战。

第二段：团结就是力量的源泉

通过军训，我感受到了团结的重要性。在没有被划分为任何一个团体之前，我们都是孤立无援的，但只要我们团结起来，那么我们就可以达到我们想要的任何目标。队友们在训练中互相照应，互帮互助，互相鼓励，让我深深感受到了团队力量的强大。我们会为了同一个目标而付出，也许在过程中会磨合，会有摩擦，但最终结果却是令人瞩目的。通过军训，我认识到团结不仅让自己受益匪浅，更能够让大团队得到更好的结果。

第三段：军训教给我们的是自律

军训是对我们纪律和规矩的考验。在军训的过程中，我们必须严格遵守各种规则，比如不迟到、不早退、准时参加训练等等。军训不允许我们拖胖子，像拿起决定成功的钥匙一样，自律成为了我们唯一的选择。起初遵循规定不易，但是慢慢地，“自觉做事，认真对待”这句话在我的生命中发扬光大。通过军训，我学会了自律，意味着我可以主动地掌握自己的时间和自己的计划。这可不仅是在队列前排队拍照那么简单。

第四段：所有的付出都不会终将被忘记

虽然这场军训只有十几天的时间，但我相信这段经历会成为

我人生中宝贵的回忆。军训是我从没经历过的一项体验，在这里我结识了很多可信和信任的朋友。我会记得过去的训练，那些为了达成目的愿意忍受痛苦的场景。同样，我也不会忘记许多见到的优秀官兵和战士们的榜样。在一切变得模糊之前，我会铭记在心的是自己所经历过的一切，因为这些是不会被时间抹去的。

第五段：军训让我们总结

虽然我们面对挑战和困难的情况经常出现，但十几天的军训是如此的令人难忘，因为它不仅带来了许多珍贵的人生经验，也让我们在落幕之前反思自己。对于军训中的悲喜交加，成功和失败，我都从中受到了深刻的启发。军训是一次对个人和团队的考验，我们从中得到了不同意义的经验和收获，没有人会因其受到的伤势而被打垮，因为我们在一起，在每个人的成功中分享乐趣，在每个困难中互相扶持。在回到校园的时候，我们内心仍在影响着军训的点滴，从而更加努力向前。

军训一半心得篇七

军训往往是我们进入新环境的第一课，不管是中学、大学还是入职前的军训，我们都能通过军训，迅速的把周围环境和人的陌生转换为整齐划一的'默契和坚忍不拔的意志，这就是军训的神奇之处，我们在汗水中一起成长，熟悉我们的同学和同事，建立起友谊，坚定了信念。而这次的军训也是我走入社会，融入单位的第一课，这一课也带给我不少感悟。

困难面前不放弃的精神和坚忍不拔的意志是我在军训中的第一个收获。军训期间，天气炎热，在烈日下坚持站军姿和走队列的每分每秒都是对意志力的极大考验，半个小时胳膊就被晒得通红，每个人都是汗流浹背，但是，看到精神抖擞的陆教官，我们受到了极大的鼓舞，咬牙坚持到最后。这不仅仅是体能的考验，也是对我们面对困难坚持不放弃的意志力

的考验。每天的军训结束的时刻，都昭示我们坚持到底的胜利，这种喜悦冲刷了一天的疲劳。这样的意志力，也是我们工作中所需要的，当遇到困难和挫折时，坚持不懈的去解决和克服，才能迎接更大的挑战。

团结互助是我在军训中另一个非常重要的收获。军训刚开始的时候，大家的神经都有些松散，有些简单的指令也不能整齐地完成，一个队员做错或者动作不标准，就会影响整体的效果。不过我们的团队非常团结，大家在训练中相互配合，互相鼓励，再加上陆教练的悉心教导，我们的动作越来越整齐划一，彼此之间也培养了相当的默契。训练结束时，不仅我们自己的团队意识增强了，我们的队伍也在军训的过程中进步和成长起来。

另外，军训也锻炼了我们的时间观念和组织纪律性。武装部严格的作息制度和训练方式，让我们深刻体会到时间的珍贵，提高时间的利用效率不单单是军营交给我们的生活技巧，也是我们工作中一个非常重要的技能。军训中严格的纪律让我们印象深刻，这也教会我们在集体生活中严守组织纪律，这也是我们日后工作中的一种很重要的素质。

我们的陆教官，他虽然训练时很严格，但平时却已经和我们打成了一片。像朋友一样和我们谈谈家常，聊聊人生。通过这次军训我们得到了很多东西，得到的这些东西是用金钱买不到的。

通过开展军训活动，不仅提升了我们的时间和效益观念，加强了我们的组织纪律性，增强了我们求实、拼搏的意识和不惧困难的勇气，也改善了我们的精神风貌，培养了我们的团队意识，提高了我们的综合素质。军训，不仅磨练了我们的意志，也培养了我们的良好的工作作风，无论是工作上还是思想上都让我们得到了一次锻炼与升华。