

最新听忏悔心得体会的感受 忏悔录心得 体会(精选6篇)

当我们经历一段特殊的时刻，或者完成一项重要的任务时，我们会通过反思和总结来获取心得体会。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，通过总结和反思，我们可以更清楚地了解自己的优点和不足，找到自己的定位和方向。下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

听忏悔心得体会的感受篇一

读了部分奥古斯丁的《忏悔录》.奥对自己从小的思想和行为进行了细致的回忆，对自己从小所作的恶进行了忏悔和剖析。如对他16岁时和小伙伴去偷邻居家树上的梨，他对此的反思是：“我并不贪图这些果子，因为我有很多更好的。我把这些果子偷到后就丢掉，我偷窃只是为了品尝偷窃的罪恶感，享受犯罪的乐趣”。偷窃并不为东西本身，反而是为了从中感受一种乐趣，年少的人有这种心理也很正常。据说，国外有明星也喜欢到超市偷小东西，也是为了享受偷的乐趣，倒是蛮有趣的。有人说是明星变态，从另一个角度来看明星也有孩子似的心态。而且从对这个事情分析来看也蛮有意思。在超市偷小东西，没被抓会有成功的感觉，被抓到了罚点款也够不上犯罪，反正明星也不缺那几个钱。明星也挺会算计的。这种算计跟少年的算计一样。奥古斯丁说：“在这次偷窃中，我究竟享受到什么乐趣?难道是我在恶意地模仿卓越的天主吗?其实，原因在于我没有能力违反法律，我只想拥有囚徒做禁止之事的快乐，得到一种欺骗性的感觉，而且在犯罪之后还不会立刻得到惩罚。”这种偷窃，很可能不会受到惩罚，即使受到惩罚也很小，足可以承受，但却大大满足了少年或者明星们的敢犯罪的感觉，获得敢做常人不敢做的快乐感觉。所以这些看似无理或正常人看来不值得的事情，其实也隐藏着他们的一种智慧的算计。

奥古斯丁对自己少年透彻的心理还分析说“如果我只享受偷吃果子的乐趣，我一个人就可以完成，没有必要在同伴面前做。所以我的乐趣不在果子而在罪恶，在于多人合作完成的犯罪行为”。哈哈，奥古斯丁真的是一个相当透彻的心理分析师，对自己少年的行为进行了多角度的分析，而且那么合情合理。看过苏童的《刺青时代》，那些少年成立帮派，打打杀杀，甚至死都不怕，其实也有类似的心理，实际的物质利益反倒是不重要的。

奥古斯丁分析自己是为了忏悔，为了让自己心灵纯洁，为了让自己彻底的心向天主。他为这段生活作了总结性发言“”这些丑陋不堪的事，我也不愿再去想它了。我现在需要你，我的天主，你拥有正义和纯洁，在你左右才能享受无比安宁的幸福生活。谁投入你的怀抱，谁就不再忧虑，就可以在至善中享受完美的生活。可是我年轻时远离了你，远离了你的支持，误入歧途。”对奥古斯丁对自我的分析我还是很佩服的，不过我不喜欢他的结论和目的。我的分析和结论是什么呢？我觉得人的成长是一个历程，是多种多样的，每个人都不一样。奥古斯丁少年时的偷窃和反叛，从某个角度来是也是他成长的一个过程。也许他从小一番风顺，从小就听从母亲的教导，而且如他长大后那样心灵上皈依了万能和至善的主，也许奥古斯丁如许多人那样反倒一生默默无闻，也没在历史上留下什么呢？也难以有这样一种透彻心灵的认识。

另外，对为什么少年常会做那些偷鸡摸狗的事，我倒觉得，和奥古斯丁后来对自己的剖析和忏悔是人的一种相同的禀性。那就是人都有一种让自己成为世上独立无二的内在禀性。让自己成为一个跟他人不一样，一个特立独行的自己。少年时被父母和周围的人教导要努力学习自己并不喜欢的拉丁文，去做许多自己并不喜欢却不得不做的事，这时候，他会觉得自己是在为他人和环境而活着。而去偷去做那些有些历经叛道的恶事，虽然为世俗不容，却向自己证明了自己的存在，证明了自己有胆量和勇气去做自己想做的事，他可以成为他自己，而不是别人要求的自己。当他多年后又开始反叛自己，

对自己过去的恶进行剖析，向天主进行忏悔，并留下文字。其实也是在向自己证明自己，证明自己可以成为自己，让自己做自己认为该做的事情。别人没有这样过的忏悔，自己认识到了，就勇敢的去做，这正在另一个角度成就了自我。只是少年时的偷窃是表层的反叛，在浅层次上让自己成为自己；而中年后对自己的深刻剖析和忏悔，却是在更深层次的反叛，在深层次上让自己成为一个新的独立无二的自己。

在奥古斯丁看来，少年时候的偷窃是犯罪和错误，中年后的反思和剖析是在走向真理。我却不这样看，他们都是一个人思想自由成长的一个历程。少年时的错误不是真的错误，中年后的反思和忏悔也不是真理。只代表一个人成为自己层次的深浅而已，也是一个人思想自由发展所要经历的一些阶段而已。

听忏悔心得体会的感受篇二

悔过是每个人成长道路上不可或缺的一环，它是一种对过去错误的反思，一种对自己负面行为的忏悔，也是一种对未来积极改变的承诺。在我们的生命旅程中，学忏悔是一项重要任务，可以帮助我们变得更加成熟、更加坚强。下面我将以五个连贯的段落来分享我在学忏悔过程中的体会和心得。

首先，学忏悔让我更加关注自己的行为 and 言辞。在日常生活中，我们难免会出现言行不一的情况，让自己感到内疚和后悔。而学忏悔则让我意识到了自己的错误，让我更加关注自己的行为 and 言辞是否与价值观相符。通过对错误行为的反思和忏悔，我在日常生活中变得更加自律，更加慎重地选择言行，避免给他人带来伤害。

其次，学忏悔使我意识到自己的不足之处，并勇敢面对。每个人都会有自己的缺点和不足之处，但是只有勇敢面对并找寻改变的方法，才能真正进步。学忏悔让我对自己进行深入的反思，认清自己的不足，并积极寻找自我提升的途径。正

因为学忏悔及时纠正了我错误的地方，让我在个人成长的道路上更加顺利。

第三，学忏悔让我更加关注他人的感受。在反思自己的错误行为时，我不仅会关注自己的心情，更会考虑他人的感受。学忏悔是一种自我反省的过程，而且也是与他人和解的一种方式。通过学忏悔，我明白到他人的感受同样重要，我应该对自己的行为负责任。在面对他人时，我更加耐心和关爱，避免了冲动和口出恶言的行为，保持了良好的人际关系。

第四，学忏悔教会了我宽容和包容。在学忏悔的过程中，我遇到了很多自己无法容忍的错误，但是我逐渐明白，宽容和包容是一种美德。每个人都会犯错误，只有宽容他人，包容他人的过失，才能真正建立起和谐的人际关系。通过学忏悔，我意识到宽容和包容是一种修身养性的重要方式，让我更加谦和、善良。

最后，学忏悔让我不断成长。忏悔是一项内心的重建工程，它让我不断审视自己的不足，勇敢面对自己的错误，从而实现自我成长。学忏悔使我更加成熟、更加理智，也让我对生活有了更深刻的理解和体会。在学忏悔的过程中，我学会了坚持和毅力，让我在未来的道路上更加坚定自信。

综上所述，学忏悔是一项重要的人生课程，它让我意识到自己的错误，并勇敢面对和改正。通过学忏悔，我关注自己的行为 and 言辞，意识到自己的不足，并积极寻求提升的途径。同时，学忏悔还让我更加关注他人的感受，宽容和包容他人，让我不断成长，成为一个更好的人。学忏悔是一个持续的过程，我相信通过不断努力，将会走得更远，成为更加优秀的人。

听忏悔心得体会的感受篇三

今天观看了马德、韩桂芝等一些腐败偏领导干部的《忏悔

录》，感想万千却觉得难以表达，似乎自己也正像马德所诉说的那样“终于明白了什么叫喘不过气来”，只觉得有一团渗杂着憎恶、气愤、怜悯、惋惜、迷茫、无奈、感叹的多种味道的烟尘，弥漫在心中，怅闷和压抑交织在一起，真正的令人喘不过气来。

一名又一名曾经是发号施令，一呼百应，叱吒风云、身价百倍的高官显贵们，被国法无情地送上了断头台或失去了终身身由，不仅完全毁掉了自己的形象、人格和尊严，其害更伤及国家伤及社会伤及人民以及伤及自己的亲人，即使他们把泪哭干，把血呕尽来忏悔自己曾经犯下的过错，也换不回来他们对国家、社会、人民、及亲人造成的损失，也挽救不了他们将要受到国法严惩的结果。

为什么他们走到今天这样的地步，就是因为他们手中掌握着权力，有着在社会上一定范围内的支配力量，而他们根本就忘记了或是根本就没有真正理解过他们手中的权力是做什么用的，完全悖离了“全心全意为人民服务是领导干部的惟一宗旨，领导者必须是人民的公仆；权力是一种责任，有了责任心，才能掌好权、用好权；权力是一种付出，不是为了索取。”，他们把权力看成了权利，置国家及公物及人民于不顾，千方百计以之来为自己谋求更多的私利。他们变成了衣冠禽兽，表面看起来大公无私，其实他们就象老鼠一样偷偷摸摸，不择手段地盗取国家的财产，搜刮民脂民膏，做着见不得阳光的罪恶勾当。

由于他们手中掌握的权力，及容易被同样利欲熏心的人所利用，这些人大言不惭地行贿，他们便恬不知耻地受贿，以丰厚的贿赂来交换不正当的特权，双方都有利可图，而他们的这种利益是建立在损害国家利益和不知有多少人遭受伤害甚至危及生命的痛苦之上的。最令人痛心的是，他们明知如此，都视国家和他人的安危于不顾，更加变本加厉地进行一幕又一幕、一次比一次严重的罪恶行径。例如那些以非法手段获得工程承包权的工头们丧心病狂，为了弥补贿赂的损失，用

高造价及不尽合理的预算抽条减量、以次充好的手段建筑的危楼、危桥、危路等等，发生的一件又一件怵目惊心的悲惨事故，给无数无辜的人造成的伤害就说明了这一点。

思想工作不只是流于形式，煞有介事地开几个会，夸夸其谈地表一表决心，挥毫泼墨地书写几万字的学习心得就可以从根本上解决问题的，往往一些领导干部在台上组织职工学习廉政教育，台下却孜孜不倦地以权谋私，以法乱纪。因此，思想工作必须真正从思想深处入手，从一点一滴抓起，“不以恶小而为之”，防微杜渐，一旦筑成大错，悔之晚矣。

我虽身不为官，但通过学习，也要懂得在工作和生活中自律思想，坚决不做违法的事，鞠躬尽瘁，本本份份做好自己应该做的工作。也真心希望那些为官者能够十分珍惜党和人民给予他们的权力，将这个权力真正掌握好，运用好，让它们发挥应有的作用，而不是颤用私权为己利，最后落得个作茧自缚。如果每个党员干部都能够做到这一点，我们的国家才会有一个无腐败的具有高尚思想道德修养，高素质的干部队伍来建设我们的国家，国家的前途才会有希望变得更加兴旺。

构建和谐社会离不开严肃党的纪律，离不开加强对干部的党性锻炼，更离不开反腐败的体制机制。而且，党要管党，从严治党，加强对领导干部的监督要从根本上下功夫，真正能够达到万众一心构建一个和谐的社会。

听忏悔心得体会的感受篇四

《忏悔录》是法国作家卢梭的个人传记。

在他近似于迷雾样的一个个小故事，一章章小片断中贴近他的回忆，他的心灵，在文字里与他或激昂或沉默或抑郁或舒畅或欢乐或平静或热烈的起起伏伏、若浓若淡的叙述中行进，去领略他人人生道路上的风风雨雨、阴晴圆缺，去探寻他经历

的爱恨情仇、恩怨变迁。

卢梭的童年既是悲哀的，又是幸运的。他刚出生，母亲便因难产而死亡，父亲由此对他又怜又恨。他的父亲伊萨克与他母亲苏萨娜自小青梅竹马，感情笃深。父亲自失去爱妻后，每每从他的身上找寻妻子的影子，常情不自禁地拥抱幼小的他而泪眼朦胧。父亲几乎把全部的爱给予了他。

这位身为宫廷钟表匠的父亲，不仅仅有英俊的外表和过人的手艺，还异常喜欢读书。在卢梭五、六岁时，他把他妻子生前的藏书全部拿出，拣出书来一段段读给卢梭听，然后轮流阅读，直到夜晚，通宵达旦的看书。父亲用这种方式忘却丧偶之痛，无意中给卢梭营造一个读书的环境，以至于童年的卢梭到了无书不能眠的地步。“这种危险的方法，不久便使我得了极端娴熟的阅读本事和理解本事……我对事物本身还没有一点儿概念，却已经了解到所有的情感了。”父亲以读书为游戏打发时日的作法，给卢梭早期心灵注入了知识的芳香，这种无为而治也催发他心智过早的比别的小孩成熟。他的姑姑十分爱好音乐，这又让他多了一种喜好。也许秉承了他母亲的温柔与聪慧，加上他父亲与姑姑的无比关爱，卢梭自小性情温和，很逗大人喜欢。

直到父亲的因故离家，卢梭住进他舅舅家与表哥一道生活才一开始面向社会。进教堂做弥撒时，他遇到了他一生第一个令他产生好感的女性——朗拜尔西埃小姐。

读到一些细腻而深刻的情节，感受他成长中所承荷的开心与苦恼，一个鲜活、丰满的卢梭形象跃然出纸而呈此刻你眼前，是那样的真切、朴实而又厚深。他比他同龄人性格要更具复杂的一面。后在他十六岁时，得到了体现。

谈到卢梭不能不提到华伦夫人。如果没有这个杰出的女性慷慨仁慈的培养和经济支持，历史上就不会有这位卢梭。他在与华伦夫人同居期间，生活才稍稍稳定，安心读书、思考问

题并写作。年长卢梭11岁的华伦夫人出身于一个古老的贵族世家，她很年轻的时候就结了婚，婚姻并不美满。她逃到法国，法王便把华伦夫人收留在他的庇护之下，并且给她一千五百银币的年金。风姿绰约的华伦夫人是一个有非凡智慧的女人，她成了卢梭的庇护人、教师、情人及知心的朋友。从一件小事上我们能够看到卢梭是如何痴恋这个可爱的女人的：一天吃饭的时候，华伦夫人刚把一片肉送进嘴里，卢梭便说上头有一根头发，华伦夫人将肉吐到盘子里，卢梭用叉子叉起来，飞快地吞下肚去。

在家庭与社会的双重熏陶下，他的心慢慢定了方向。他在悠然的平和中度过三十年。步入壮年是时，他开始了个人的写作生涯，著书《爱弥尔》。可由于这本书的思想与当时的政治格格不入，书稿被当局焚烧，自我被迫走上了流亡的生活，其中还遭友人所害。凡此种种，他没有放弃写作，而是坚强的活了下来。忏悔录的下半部就是在他最困难的时候断断续续写下的。

写书更写出了他善于释放的个性特质。他说：“我对我的内心价值有所意识，它一面使我感到不公正的贬低，一面又在必须程度上抵消了这种感觉，并使我潸然泪下，而我生平就是让喜欢让眼泪尽情倾泻的。”卢梭就是这样把生活中的不平化为了缕烟雾而平衡自我心态。也正是这种易感的情怀，让他给这本没有任何粉饰的传记赋予了最原始的思想与情感，真实记录下他大半生心路历程。人们认识了他，记住了他。200多年了，作为人物自传的《忏悔录》，是唯一跻身世界名著的作品，这不能不说是卢梭的心血凝结的人性闪光点所带来的磨灭不息的经典之伟。它不是小说。是串连卢梭回意的杂文集。而每一段杂文都是作者心灵轨迹的烙印。

此刻，不管是在大大小小的书店里还是大街小巷的书摊上到处是各种名人的传记。然而，翻开一本本书，从头到尾，通篇都是过五关、斩六将，把自我说成一朵花，把别人说成豆腐渣，借机抬高自我，为自我树碑立传。总之，不是他(她)

实际的那样，而是他(她)期望的那样。自传的过程无形中都会产生一种扬长避短的心里。而这种心里无疑会扭曲真实性、坦诚性。

忏悔录心得体会篇2

听忏悔心得体会的感受篇五

忏悔是精神世界里的一块净土，是人类追求内心平静和成长的必不可少的一环。在忏悔的过程中，人们不仅要正视自己的错误和过失，更要深刻反思，并从中汲取教训，不断提高自我修养。在我个人的忏悔过程中，我得到了许多宝贵的心得体会。

首先，忏悔使我更加谦虚。很多时候，我们都会犯错误或者犯错。但是，如果我们没有勇气面对，没有充分认识到这个错误的严重性，那我们将无法进步和成长。通过忏悔，我学会了承认错误，承担自己的过失，并且从中认识到自己的不足之处。这种对自己态度的转变，使我更加成熟和谦虚，也让我更加懂得欣赏别人的优点和长处。

其次，忏悔让我明白了真诚的重要性。在忏悔中，我们需要真实地面对自己的过错，向自己承认，并找到改正的办法。而这一切都需要真诚的态度，没有掩饰和假装。通过忏悔，我明白了真诚的力量，它能帮助我们找到真正的解决办法，也能维系人际关系的和谐。在以后的生活中，我会更加注重真实和真诚。

再次，忏悔让我更加关注他人的感受。在忏悔的过程中，我会反思自己的言行，思考是否对别人带来了伤害。这种思考让我意识到每个人都应该关心他人的感受，在和他人交往中更加注重对方的感受。通过忏悔，我更加懂得了尊重他人，

理解他人，关心他人。与此同时，我也更加敏感于他人的情绪和需要，尽可能地提供帮助和支持。

最后，忏悔让我学会了宽容和原谅。在忏悔的过程中，我们往往不仅要面对别人对我们的伤害，更要反思自己对他人的伤害。在这个过程中，我们需要学会宽容和原谅。宽容是一种胸怀和豁达的心态，它能让我们释放心中的怨恨和仇恨，让自己走出阴影。原谅是一种宽广和善良的品质，它能让我们摒弃过去的纠缠，迎接美好的未来。通过忏悔，我学会了宽容和原谅，让自己变得更加坚强和幸福。

在我生命中的忏悔中，我收获了很多。我学到了谦虚、真诚、关注他人和宽容，这些都是我成长的基石，也是我人生的财富。忏悔给予了我反思的机会，让我认识到自己的错误和不足，从而更好地提高自己。同时，忏悔也帮助我建立了正确的价值观和人际关系，让我能够更加和谐地与人相处。我深知，忏悔是一种宝贵的精神财富和修行之路，我将继续保持谦虚、真诚、关注他人和宽容的态度，在日常生活中不断提高自己，为自己的成长和进步做出更多的努力。

听忏悔心得体会的感受篇六

在第十四个党风廉政建设宣传教育月活动中，按照市纪委的要求，本人重点学习了市纪印发的《忏悔录》这本书。经过读、思，联系本人工作实际、思想实际，体会颇多。总体认为：党员干部之所以犯错误，走上违纪违法的道路，归根结底，是放松了对自己的要求、放松了学习、放松了思想改造。要想在市场经济的大潮中保持清醒的头脑，保持共产党员的本色，我认为，在平时的生活、工作中应主要把握以下几方面。

一、学习廉政法规，坚定理想信念

近年来，在新的形势下发生了一些新变化，出现了一些新情

况，比如理想信念动摇，思想观念陈旧，党员意识和执政意识淡薄；事业心、责任感不强，思想作风不端正，工作作风不扎实，脱离群众；廉政意识不强，廉政执政，科学执政、民主执政、依法执政的能力不强，缺乏解决复杂矛盾的能力；创造力、凝聚力、战斗力不强。对此，在学习活动中，本人重视思想作风的转变，重视政治素质提高，通过学习教育，进一步增强了实践执政为民、科学发展观的重要思想的自觉性、坚定性，进一步明确新时期保持共产党员先进性的具体要求，进一步坚定理想信念，进一步强化党员意识和廉政意识执政意识，牢固树立科学发展观和人生观，提高民主管理和制度管理的水平，增强了拒腐防变能力。

二、执政为民，严以律己

加强党风廉政正建设，深入开展反腐败斗争中，坚持以邓小平理论为指导，不断自勉，紧紧围绕“创新”、“求实”、“从严”方面下功夫，促进了自身的廉洁自律。围绕“创新”，做到“五带头、五增强”以警示自己。五带头：一是带头学习廉政法规积极参加廉政学习培训，加强党风廉政正建设；二是带头倾听职工群众的呼声，沟通信息，了解状况，有针对性地开展工作；三是带头坚持民主集中制的工作原则；四是带头执行廉政规定，自觉接受监督；五是带头思想作风深入，密切党群关系，依靠群众解决工作中的实际问题，自觉构筑工作生活作风上两道防线。工作上，坚持办一切事情以量力而行，花少钱办好事，勤俭节约，精打细算，讲求实效。在生活上，保持艰苦奋斗的，顶得住诱惑，经得住考验，做到一身正气，一尘不染。

三、服务社会，永葆清廉本色

在新世纪新阶段，永葆共产党员的政治本色是深刻理解和掌握“三个代表”重要思想并自觉付诸行动的重要内容，特别是在服务人民群众方面，牢牢把握和树立群众利益无小事的观念，把群众满意作为“标杆尺度”，认真解决群众最盼、最

急的事，诚心诚意为群众办实事、谋实利。并认真执行党员廉洁自律的各项规定，把学习实践“三个代表”重要思想作为主线贯穿始终；把不断提高自身的思想认识贯穿始终；把党员的先进性进一步贯穿始终；把抓求真务实贯穿始终；把关心群众疾苦贯穿始终，把反腐倡廉永葆共产党员的政治本色贯穿始终。