

2023年轮训队心得体会(优秀10篇)

学习中的快乐，产生于对学习内容的兴趣和深入。世上所有的人都是喜欢学习的，只是学习的方法和内容不同而已。我们如何才能写得一篇优质的心得体会呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。

轮训队心得体会篇一

随着现代信息技术的飞速发展，计算机软件和程序的应用场景越来越广泛。其中，轮训技术在计算机应用中也起到了重要的作用。作为一种早期的网络通信技术，轮训可以说是计算机领域的基础知识之一。在我的学习和实践中，我深深认识到了轮训技术的重要性，并逐渐积累了一些心得体会。在此，我想和大家分享我的一些心得体会。

二、轮训技术的概念和基本原理

首先，我们来了解一下轮训技术的概念和基本原理。轮训是指计算机系统不断地查询一个正在等待的设备或程序，以判断其是否已经准备好并能够接收数据或执行操作。它通常被用来检测有无新消息、监控某一操作的完成等等。轮训的基本原理是，计算机不断地发起询问，直到获取到所需数据或完成所需操作。而每次轮训之间的时间间隔，就是轮训时间片。如果轮训时间片太长，会造成计算机性能的浪费；如果轮训时间片太短，又容易导致系统卡死。因此，轮训时间片应该根据具体需要进行设置。

三、轮训技术的应用场景

那么，在实际应用中，轮训技术有哪些应用场景呢？首先，轮训可以用来检测网络连接是否断开。在程序中我们可以通过定时轮训来检测网络连接的状态，一旦网络连接断开，就

可以进行相应的处理，避免出现程序异常的情况。其次，轮训可以用来检测设备状态。比如，当我们使用串口通信时，可以通过轮训串口的状态，来判断数据是否已经传输完成。另外，轮训还可以用来检测外设设备的状态。比如，在一个多线程的操作系统中，我们可以根据轮训结果进行合理的线程调度，提高系统的运行效率。

四、轮训技术应用的注意事项

但是，我们在应用轮训技术时，也需要注意一些事项。首先，轮训应该避免过多或过于频繁，以免造成系统的性能浪费。其次，应该对轮训的时间间隔进行考虑和设置，以免轮训时间过长或过短，从而影响系统的正常运行。此外，对于特定场景下需要实时响应的操作，如实时图像处理或实时音频处理，轮训的效率是比较低的，可以采用其他方式，如回调函数或中断机制等来实现。

五、结语

总的来说，轮训技术虽然已经非常成熟和普及，但仍然是计算机领域的非常重要的基础知识之一。在实际应用中，我们需要根据情况合理应用轮训技术，并注意相应的注意事项。在我的实践中，我也逐渐体会到了轮训技术的一些应用场景和注意事项，相信这些经验和体会可以帮助到更多的程序员朋友们。

轮训队心得体会篇二

有幸参加了本市系统第二期员工轮训班，收获良多。5天短暂且充实的学习培训，每天都能汲取新的营养，每天都有新的感受和收获，我感觉自身的知识能量得到了进一步的储备，感到无比的荣幸。

这次本市系统组织的轮训，一是学习内容的针对性强，不仅

有实用性的知识，比如说，如何增强有效沟通，如何应对互联网+新时代，如何面对当前党建新形势，如何用民法应对生活中的一些问题，也有政策和理论上的知识，比如说解读行业和市局十三五规划，反腐败党风廉政建设，当前干部人事用工形势分析等等。通过这些知识的解读，发挥了理论指导实践的良好功效。二是整个学习培训组织严密。能聚集这么多员工一起培训着实不易，从学习培训的前期准备，食宿和各项课程和活动的安排，感觉到组织的非常有序严密，既让我们学到了知识，又让我们沟通了感情，结交了友谊。

整个培训期间，首先要提及的当属第一天的拓展训练。因为它是一种感悟和体验，是一种考验人们意志和智慧、挖掘人们潜能和培养团队协作精神的运动。在这些小游戏里面，我们更深刻的体会到什么是团队，什么是沟通，什么是协作，懂得了怎么团结协作、互相激励。接下来的是互动式的课堂培训，我感觉到本次学习培训在课程的设置部署上，领导付出了很大心血，授课内容出比较全面和现实。对我自身业务知识、工作技能、人际交往以及团队精神的培养，都有一定程度的提升。在此，我主要谈谈对我感触较深的几个课程：

2、《沟通的魅力》——沟通是一种能力，更是一门艺术。袁处长带我们走进了曾国藩的世界，让我们深刻理解沟通无处不在。一个缺乏沟通能力的人，就好像在陆地上行驶的船，是无法实现效用最大化的。“有效沟通”是帮助我们在稳步前行的重要利器，能让我们披荆斩棘、勇往直前。袁处跟我们分享了他的“三八”技巧，只有掌握沟通的技能、彰显内心的自信、孕育独立自由的思想，方能在管理和沟通中游刃有余。

3、《八个更加懂得》——更加懂得珍惜、更加懂得感恩、更加懂得学习、更加懂得奋斗、更加懂得坚强、更加懂得尊重、更加懂得敬畏、更加懂得舍得，句句实在，中肯动听，刘科长的讲解让我们对“八个更加”有了更加深刻的体会。学会珍惜，才会更加懂得感恩；学习智慧，才能更好的作出“取

舍”；敬畏心存，当为尊重的来源之本；奋斗不息，方显“坚强“的真实本色”。

通过这次培训班学习，我清楚的认识到了自身知识的缺乏，体会到了继续学习的必要。5天的学习过程，不但使我学习到了许多非常实用的知识和道理，而且也在系统范围内营造了一种浓厚的学习氛围，为我们沟通交流搭建了平台，帮助我们明确了为什么学，学什么和怎样学的问题。我们应该以这次培训为起点开始认真学、努力学，通过学习新的知识理论，开阔视野，拓宽思维，为今后更好地做事储备更多的知识。

轮训队心得体会篇三

记录是最好的一种督促自己成长的方式，记录也是最好的见证自己成长的方式。莎总说：“没有记录就没有发生”。从今天起，坚持写工作日志，试问你自己就不写工作日志，你怎么能要求外勤伙伴写呢？你有什么资格？一天不重要，十天不重要，一个月，一个季度，一年呢？学会养成自己的工作包括生活的习惯。每天坚持将自己的工作，分为新人档案，绩优档案，主管档案进行记录。我今天要做什么？我今天做了些什么？他们今天要做什么？他们今天做了些什么？有没有达到预期值？有哪些东西需要马上更正或者是补充的,,,建立自己的工作模式，工作线条，刻不容缓！

记录，是一笔财富。计划性的记录与总结性的记录更是一笔财富。

除了上述的这些，当然还有很多很多的感悟，以及感悟后后期要做，比如客户经营，客户经营不仅仅是计划xx0的经营，作为一名组训，更多更重要的是将客户经营的概念植入到我们自己，植入到业务员的骨髓深处，为什么产说会没有人，其实就是客户经营出了问题。除了每天检查工作日志外，还要检查客户档案并辅导建立和完善客户档案，还包括客户的紧急联络卡，方便拓展客户。

当然也还有学到实战性的课程——寿险与家庭财务规划。我们的客户到底在烦恼什么：是买车或者是还房贷重要还是买保险重要？以客户的心理分析问题，因为客户往往只关注自己面对的问题；家庭的风险并不仅仅是生老病死问题，是的，您买房需要钱，您孩子的教育需要钱，您的养老需要钱，其实您的一生哪都需要钱，那你就必须需要有一个专业的金融工具提供帮助。老祖宗说：要留足过冬的粮食，可是储存的地方不好，会留存到冬天吗？第一次深刻懂得：保险的目的不是改变生活，而是防止现有的生活被改变。很多人都追求有钱有权，李双江有钱吗？有，有权吗？有，可是他快乐吗？不快乐！重点看钱怎么用。确实，听郑老师的家庭财务规划，让你觉得你就是在与客户心与心之间的对话。如果我们的绩优能做到这一点，如果我自己能让我们的外勤伙伴做到这一点，保险市场将是何其之大，何其之广！

为期四天的培训，总公司给本次培训倾注了大量心血，配备了强大的讲师阵容，生活上的无微不至，学习上的倾囊相授。足见对我们的重视和关爱！通过对行业前景展望的学习，知道了蓬勃发展的黄金十年；感受了生命力量中的生命速度生命现象生命奇迹；明白了家庭财务规划一定要站在利他行善的立场上，才能更好地为客户保驾护航；懂得了专业化销售流程辅导，对新人专业系统实战的意义所在，更好地唤醒客户的潜在需求；理解了只有用心经营好客户管理，分清abcd类客户有的放矢，培育好影响力中心，才能唯有源头活水来；领悟了一切成交来自于服务的内涵。

在这个没有硝烟的寿险战场上，群雄逐鹿诸侯争霸。通过对绩优建设的学习，才知善抓新人者长、善抓主管者久、善抓绩优者强的含义所在。让理念、架构、节奏、模式植入脑海并身躬力行；用好公司的荣誉体系和节点方案，实现季度、月平台的维持和增长。应该说团结就是力量，共识才能共为，营业区的保费和稳步发展一定来自高效会议经营。因为只有统一思想才有战斗力。在这个无利不起早的浮躁时代，用好基本法帮外勤“精打细算”，激发内心欲望启动意愿而更好

更快地“升官发财”，实现可持续发展。牢记“一个人不愿意承受工作压力，就永远地承受生活压力”的警钟；用空杯心态同时放大空杯容纳万物，且行且思且感且悟！

应该说本次培训非常实战实用实际，我们来这里不但是学习，更重要的是做到学有所知学有所行学有所悟，求新求变求发展。把知识转化为生产力，让外勤队伍获得能量更好地展业增员，才是自己存在的价值。这就要求我不能只做语言上的巨人，行动上的矮人。只有勇敢地承担责任，才能承担更大的责任地。内勤松一尺外勤就会松一丈，就更需要我们意志坚定充满激情以终为始，做个有心人。同业务员抱成一团打成一片然后举一反三，做好四训一会，季经营月经营周经营日经营的细化和量化，协助营服经理做好份内份外的工作。

万丈红尘三杯酒，千秋大业一壶茶，大道无疆大方无域，在人生的舞台上，人生因梦想而伟大，因务实而成真。如何叫长河为酥酪变大地为黄金？珍惜身边的人眼前的人，只要你敢想敢做，敢超越敢创新，则一切皆有可能！

但一切从一名组训做起，一名站着能讲、坐着能写、躺着能想的合格、优秀的组训。

第二篇：轮训心得体会

按照区委组织部的统一安排，7月xx日我到xxx区政府办公室综合科参加轮训，8月xx日又被区委组织部抽调到xxx区配合xxx工程建设指挥部办公室工作（以下简称指挥部办公室）。

期间，我严格按照区委组织部的要求，紧紧围绕“学习、锻炼、提高”这根主线，积极融入，主动参与，扎实工作，加强沟通，较好地完成了我所承担的各项工作任务，得到了较为全面的学习和锻炼。回顾近五个月以来的工作，对轮训具有如下心得体会：

一、高度重视，格外珍惜锻炼机会

我于xxx年9月被选调到xxx区xxx镇工作，从学校直接到基层，我深感自己的经验不足，对于机关的工作也很陌。区委组织部针对这种情况，把我选派到区政府办公室参加学习。对于这次机会，我高度重视，格外珍惜，因为丰富的基层工作经验和机关的工作阅历是一名选调生尽快成长的两个必要条件；也因为办公室的主要工作职责是“为领导、为基层”做好服务工作，要想更好的为基层做好服务，需要了解怎样才能把基层的问题及时、准确的反馈给领导。因此，对我而言，到机关学习，这是一堂不可缺少的必修课。为了上好这节课，我制定了详细的计划，并在实践中严格执行。同时□xxx镇党委、政府也非常支持我，努力创造好的学习条件，使我能够安心学习锻炼；区政府办公室和指挥部办公室也如同对待自己人员一样，对我严格要求，又悉心关怀指导，尽可能多的给我机会，使我得到充分的锻炼。

二、积极投入，尽快熟悉工作情况

到区政府办公室之前，我对区政府办公室的工作了解很少，为尽快熟悉工作，融入这个大集体，我不断从书本上学习相关的理论知识，虚心向领导请教、向同事学习好的办公室工作经验。后来到了指挥部办公室，由于指挥部全体工作人员都是临时抽调的，大家彼此都不熟悉，因此，我在与新同事相处时特别注意态度和方式，在工作期间，与大家关系融洽，办公室的工作也得到了大家的支持。为了便于联系大家，到指挥部第一天，我就编制了包括指挥部全体人员的联系电话、原工作的单位及手机号等内容的一览表。

三、勤于思考，积极开展工作

我在指挥部办公室工作的主要职责是协助办公室主任完成指挥部日常工作，整体工作的组织、协调、督导，对外宣传、联络以及文字的收集、整理等。为了做好本职工作，我努力做到了一下七个方面：一是每天提前xx分钟左右到办公室，

做好上班前的相关工作准备，并安排好当日应该完成或准备完成的工作；二是认真安排好各项工作的具体时间，分清工作主次和轻重缓急，做到有理、有节、有序、有效；三是在处理过程中，严格按照公文处理程序办事；四是注意纸质文档、电子文档的整理归档工作；五是注意与其他各工作组的人员加强沟通，在工作上能做到主动补位；六是在办公室领导的指导下，编写了指挥部各项工作制度和岗位责任制，落实“以人为本、实施人文拆迁”的理念；七是严格遵守办公室的工作原则，尤其是保密制度。在指挥部办公室工作期间，我共参加各种会议近xx次，编发□xxx区配合xxx线扩改工程指挥部工作□xx期，整理会议备忘录xx篇，撰写综合材料7篇，在指挥部轮训结束时我被评为“xxx线扩改工程征地拆迁工作先进个人”。

四、抓住关键，适时开展调研

拆迁工作直接关系到群众的切身利益，各级党委、政府都非常重视此项工作，我自8月xx日抽调到指挥部办公室，尤其是xx月xx日进入xxx村进行现场办公后，我对xxx村拆迁工作开展了一系列的调研工作，我还利用参加村民座谈会的机会，搜集整理了大量有价值的，及时为领导决策提供参考。在xxx村拆迁结束之时，我还撰写了五千余字的调研材料《关于xxx区xx镇xxx村拆迁工作的调研报告》，为以后拆迁工作提供一定的借鉴。

五、注重学习，努力提高自身素质

在区政府办公室和指挥部办公室工作，有较多的机会直接接触领导的决策过程。“学无止境”，我一直谨记这句话。根据领导安排，我积极参加会议，注意观察学习领导处事的方法和原则，以及如何做出一项决策，最后取得什么效果，与预期的目标相差多少等具体的工作细节。也注意学习领导怎样安排布置工作，部门怎样汇报工作，这些经历，对我收益

颇多。无论是区政府办公室，还是指挥部办公室，工作面广，事情多，情况复杂，有些问题，在我看来非常难，但领导也许只要两三句话就解决了。这让我学到了许多书本上学不到的东西，在学习锻炼期间，我在多方面都有了一定层次的提高。

六、加强沟通，切实增进彼此友谊

刚到区政府办公室和指挥部办公室时，和同事们之间有些隔膜距离，大家把我当作“临时工”，有些工作我热情很高，但大家不太愿意让我参与，我感到很紧张，压力很大。但是我充分认识到，如果不能在很短的时间内缩短或消除这种距离，将不利于我的学习锻炼。于是，本着“到位不越位、参与不干预、献策不决策”的原则，我主动和大家靠近，增加和大家相处的机会，努力配合大家的工作，积极参加各种集体活动，注重加强彼此之间的沟通与交流。在沟通与合作之中，距离逐渐缩短，隔膜逐渐消除，大家也都愿意把我当作“自己人”，工作上的事情也都愿意听一下我的建议，我的紧张感也没有了，压力也小了。同时，我利用自身优势，为加强区政府办公室和指挥部办公室之间的工作协调作了一些有效的工作，进一步增加了大家对我的信任。

七、不断提高，努力树立优秀选调生形象

到区政府办公室和指挥部办公室学习锻炼，我从不认为这仅仅是自己的一件事情，我清醒地认识到，我的一言一行不仅仅是自身形象的展示，也代表着我所在单位的形象，更代表着选调生队伍的形象。因此，我始终坚持谦虚谨慎戒骄戒躁的精神。近五个月以来，在区委组织部门和区政府办公室、指挥部办公室的关心、支持、领导下，虽然得到了较为全面的学习锻炼，积累了一定的工作经验，但在许多方面距离领导的要求还相差甚远，距离做一名优秀的选调生还有相当长的路要走。

到基层学习锻炼这节课还没有结束，在接下来的时间里，我将一如既往的按照市、区两级组织部门的要求，按照自己的学习锻炼计划，珍惜时光，进一步摆正位置，放平心态，积极投入，主动参(本文来自)与，有所作为，努力争取做一名“素质高、能力强、作风好”的选调生。选调生这支队伍，意味着更高的标准和更严格的要求，只要有利于树立选调生队伍良好形象的事情，我都会扎扎实实的去做，而且会努力做好，做出实效。

第三篇：党员轮训心得体会 党员轮训心得体会 4月7日、8日两天，我参加了车间党支部组织的党员轮训学习，这次学习让我充分认识到了开展党员轮训的重大意义，尤其是当聆听了各位领导的报告，更使我深受启发，思想觉悟和教育理念都有了新的认识和提高。

《新党章》是车间党支部李书记为我们上的第一课，李书记的讲解内容丰富、理念先进，并对我们提出了学习要求。在这里我又重新温习了什么是党章、党章的作用、党章的历次修订等内容。我们还先后进行了《中国共产党党员领导干部廉洁从政若干准则》、《学习十七届五中全会精神的几点体会》、《学习石化公司四届二次职代会精神》的学习。每个题材都是对我思想的一次洗礼，使我更加深刻的认识到学习的重要性，对个人是这样、对一个团队、一个组织也是一样，通过学习使我对公司的框架有了更加深刻的认识。

轮训学习中，我通过对照、反思，在思想认识上也有了更大的提高。让我认识到：作为一名党员，不仅要时刻用党员的标准来要求自己，发扬党的优良传统和优良作风，自觉抵制歪风邪气，还应服从大局。

此次党员轮训学习，虽然只有短短的两天，但却是内容充实、让

人受益匪浅。通过学习和培训，我有了更明确的努力方向，

也认识到了自己身上还存在着一些不足，还需在今后的工作中不断改进。今后我会以自己的实际行动发挥党员的先锋模范作用，增加先进性意识，立足岗位，勇挑重担，争做优秀共产党员。

xx-1 邓占博

第四篇：党员轮训心得体会

我们党建党近九十年，执政整一甲子，已进入代际继替的重要时刻。回观党从成立、发展到壮大的过程，始终保持党的先进性不但是我们党近九十年来，领导和带领全国人民不断取得革命、建设和改革开放等各项胜利的宝贵经验，又是适应复杂多变世界格局，实现新世纪党的三大历史任务的客观要求。我们党能否继续保持先进性，能否始终站在时代发展的前列，直接关系到中国社会主义事业的兴衰成败、关系到中华民族的前途和命运、关系到党的生死存亡和国家的长治久安。下面结合自己的学习谈一点心得体会。

一、党要始终保持先进性，关键是人人从我做起，每一个普通党员都要始终自觉保持先进性。“合围之木，生于毫末；九层之台，起于垒土”，党的先进性最终要通过每个党员的先锋模范作用来体现。但从实际来看，相当一部分党员，特别是相当一部分普通共产党员，往往觉得自己只是身处平凡的岗位，干着平凡的工作，产生了保持党员先进性与己关系不大，主要是党的高级干部或那些位高权重有着较大决策权的党员的责任的错误想法，从而忽略了对自己的要求，忽略了一个党员应尽的基本义务。我们党有七千多万党员，如果我们每个党员都能自觉发挥先锋模范作用，都能自觉用自己的言行去影响周围一群人，我们党必能得到十三亿多中国人民的衷心拥护，党的执政地位必能永远保持并愈加巩固。

二、不做言论的巨人，行动的矮子。毛主席多次用这句话告诫党员干部和年轻人。改革开放至今，在经济和社会建设最

得重大成就的同时，党的组织及党员队伍中却出现不少问题，如腐败现象较为严重、工作作风不扎实、脱离群众问题突出等，归结原因，不能简单地说党的制度还不够健全、党的纪律还不够完善、党的学习还不够充分、党完成历史使命面临的环境还过于复杂等，我觉得一个重要的原因就是相当一部分党员敷衍于学习、热衷于口号、擅长于批评，喊的一套、做的一套，要求别人的一套，自己做的却是另一套，学习付诸于形式，落实付诸于表面，使党的政策不能完全落到实处，使党的要求不能取得实效，使党的组织及党员中存在问题不能得到根本解决，最终背离了实事求是的基本要求，少数党员甚至逐步滑向自绝于党和人民的深渊，玷污了党的形象，并给国家和人民造成了完全不必要发生的损失。因此，要进一步提倡重实际、说实话、办实事、求实效的优良作风，反对形式主义和弄虚作假、阳奉阴违，反对只喊口号、不做实事，反对承诺一套、做的一套。由于权力和影响的原因，党的高级领导干部更要克服做事唯上、对下唯己、任人唯亲、任人唯近，不妄自菲薄，不自以为是，不争名于朝，不争利于市，多接触基层群众，多听逆耳忠言，远离奉承巴结，远离歌功颂德，真正做到永远将人民利益放在第一位，才能从根本上防止党脱离群众、执政能力下降等问题。

三、保持共产党员先进性要将最终落脚点放在工作实践上。先进的理论能指引实践的方向，提高实践的效率，减少实践中的弯路。我们要防止为学习而学习，就学习论学习，割离学习与实践的错误做法，深刻理解先进理论的最终出发点和落脚点是要在工作实践中一以贯之。对我个人而言，无论身处哪个工作岗位，无论面对何种环境，都要牢固树立马克思主义的世界观、人生观、价值观，正确理解权力观、地位观、利益观，进一步端正思想，提高认识，在实践中坚决贯彻党员先进性各项要求，核心就是要用科学发展观要求武装自己的头脑，始终将人民的利益、百姓的疾苦装在心中，做事不媚上，不务名，秉良心，尽人事。近十年来，我省的财政工作围绕“三个代表”重要思想要求，通过一系列的改革取得了很大的成绩，其中农村税费改革、免除农业税等必将功炳

千秋、名垂青史。对每一个财政工作人员来说，能有幸投身或参与这些工作，个人的任何得失都显得十分渺小，显得无足轻重。在取得巨大成绩的同时，也必须清醒地认识到我们的工作离人民的期望还有很大的距离。究其原因，每个党员都应该深刻反思我们是否真正做到了深入学习实践科学发展观，深刻反思我们扶持经济发展的各项政策措施是否都符合了先进生产力的发展要求，是短视行为还是长效之计；深刻反思我们的各项支出是否都符合了先进文化的发展方向，是被动应付还是主动买单、正面引导；深刻反思我们的各项社会事业建设是否都符合了最广大人民的根本利益，是迎合上级要求还是切实解决百姓困难。改革开放三十年，在社会财富迅速积聚的同时，体制机制形成的深层次的矛盾和问题正不断积累。通过财政政策手段支持社会又好又快发展，支持化解社会矛盾增进社会和谐成为我们这一代财政人义不容辞的责任。这份责任很重、很沉，它让我们每一个人在以后的工作中要更多地去倾听群众呼声，体察群众情绪，了解群众诉求，关心群众疾苦。对我本人而言，当前及今后很长一段时期，在力所能及的范围内，应主动去结合、考虑以下理念做事、为人。一是更多的关注社会公平，化解社会矛盾。社会公平包括教育公平、就业公平、医疗公平、司法公平等社会的方方面面，社会公平是社会稳定的基石，从我国国情来看，有效解决社会公平问题就能很大程度上化解社会矛盾。因此，我们要研究财政投入的公平问题，通过财政公平投入去引导实现社会公平，这里面既涉及通过各级政府事权和财权的对等实现地区间基本公共服务均等化，又涉及政府基本支出和项目支出的标准化体系建设问题。二是更多的着力于调整国民收入分配格局。无论是初次分配还是再分配，财税政策都应发挥重要的调节作用，逐步规范、企业和个人三者的收入分配关系，不断提高居民收入在国民收入中的比重，提高劳动报酬在初次分配中的比重，努力使城乡居民收入增长和劳动者报酬增长不低于经济增长，不断扩大中等收入者比重（合理控制宏观税负水平、强化个人所得税和财产类税收的调节作用、侧重于社会弱势群体的财政支出政策、不断提高最低工资或保障标准、建立财政供给对象的收入稳定增

长机制)。三是更多的支持经济发展方式转变。“但存方寸地，留与子孙耕”。科学发展要着力实处，坚决遏制粗放型生产方式，促进经济发展方式转变和产业结构调整。通过提高自主创新能力和培育战略性新兴产业，塑造国家竞争新优势，促进经济增长由主要依靠增加物质资源消耗向主要依靠科技进步、劳动者素质提高和管理创新转变。四是更多的支持建立扩大内需的长效机制。经济的长期健康快速发展，就必须摆脱对投资的过度依赖，摆脱对出口高速增长过度依赖，正确处理好内需与外需、投资与消费的关系。要建立投资消费协调发展、内需潜力不断释放的长效机制，形成内需为主拉动经济增长的格局。首先要支持扩大就业，夯实居民消费的基础，其次拓宽居民收入渠道，增加其财产性资本性收入，增强其消费能力，第三健全社会保障体系，改善居民的消费预期。五是更多的侧重制度建设和程序设计。无论是管人、管事，制度建设的重要性，制度管理与人治孰优孰劣毋庸多言，加强制度建设特别是法制建设，增强制度的执行力还有漫长的路要走。讲程序设计，就是要改变重实体、轻程序，重内容、轻过程的现象，再好的法律、再好的思想、再好的办法没有好的程序去完成也是一句空话。厘清职责划分，科学设计、规范工作程序，能大幅度提高工作效率。

环境污染、食品安全、功利教育、就业困难、社会公平、贫富差距、建筑质量、安全生产、过度医疗、人才选拔、社会改革等方方面面都需要我们党用极大的智慧艰辛的努力去解决。放眼世界，其实我们发展中面临的很多问题美国等西方国家在发展中同样曾经面对过，就美国而言，直到建国一百多年后的二十世纪初才通过一系列的社会改革得到较大的缓解。因此，虽然只是一名普通党员，我相信只要永远心怀人民，我们党就一定能克服前进道路上的任何艰难险阻。

“即使我们改变不了世界，也要首先尝试改变自己”，“如果一定要说我们这一代人很痛苦，那首先是智慧的痛苦，其次是良心的痛苦”。最后用这两句话作为学习体会的总结，请批评指正。

第五篇：轮值轮训心得体会 轮值轮训心得体会

XXXX年XX月3日-XX日，我有幸参加了县局本年度第二期“轮值轮训、战训合一”学习班。

轮值轮训是为民警的理论充电，是对民警素质的再一次提高，是为了提高广大民警基础知识、基本体能、基本技能和战术，不仅是加强公安工作和队伍正规化建设的迫切需要，更体现了局党委对民警真正的关心和爱护。在执法资格考试即将来临之际，全体参训学员认真学习、刻苦训练，形成了浓厚的学习训练氛围。对此，我有如下感受：

一．严格的纪律、生动活泼的、温暖如家的后勤保障。此次“轮值轮训”在县局面貌一新的培训基地开展，从整洁美观、先进完善的训练基地，到温暖如家的后勤保障中，我可以体会到，局党委对战训工作的大力支持和高度重视；从生动活泼、丰富多彩的教学安排中，我们可以感受到，教练员的优良素质、政工领导的精心部署。

二．业务学习、技能训练、警务实战相结合，以训促战、以战促学，充分发挥战训工作机制的强大威力。在当前复杂多变的社会治安形势下，突发性、群体性事件越来越多，最基层的民警，不仅承担着繁重的工作任务，更时时刻刻处在危险的第一线。如果没有丰富的实战工作经验，没有自我保护的体能，没有强大的团队威力，身为警察而流血牺牲，就是偶然中的必然。因此，这就需要我们做好日常的基本功，以灵活多变应万变的快速反应和处置能力，而无愧于我们的职业荣誉和神圣使命。

轮训期间，结合当前辖区治安形势，带队领导、教官带领全体参训民警展开了警务技能、突发性事件的应对演练等一系列有针对性、实用性强的战术训练，通过全体参训民警的通力协作和努力，圆满实现了各项训练任务。

经过此次培训班的学习，本人觉得最大的收获是把身体调整好了。回到工作岗位后，我相信大家都会由一个很好的精神状态投入到工作中去，也将所学的知识融会贯通到工作中去。提高执法办案、服务群众的能力和水平，树立人民警察良好形象，履行好一名人民警察的神圣职责，为稳定一方平安，为经济建设贡献自己力量。

轮训队心得体会篇四

25天的集中培训悄然结束，这是我在远离校门后再一次过集体生活，仿佛又回到学校一样，25天的时间固然短暂，但在我们新警之间却已经建立起深厚的友谊。我们是一个团体，在共同的培训中，我们相互鼓励，以积极饱满的精神状态努力去学习和训练；在生活中我们相互关心、相互体贴、相互帮助。即使我们被分开到各个所队工作，但我仍然同在紫阳公安这个大家庭，我们的深厚友谊不会淡漠，工作中，我们会同样像培训中那样相互配合，相互帮助，共同为做好我们县局的各项工作而积极努力。今天中午随着结业典礼的结束，我们为为期25天的培训也落下帷幕，会上杨主任对我们寄语到：

一、转换角色，立足本职，尽快投入新工作，进入状态。

二、持之以恒，加强学习，保持学习积极性，提高综合素质；

三、学以致用，在实战中磨砺和提高；陈书记进行了岗前廉政谈话，强调了纪律的重要性，明确纪律是事业和工作的保证，同时要求我们必须讲规矩，守纪律，且要注重良好习惯的养成和信仰信念的培养。这些都是我今后工作中的指路明灯，引导我不断进步向前。

下午被单位领导接到所上后，我清楚地认识到“三人行，必有我师”，派出所的每一位同事都是我的老师，他们的丰富经验就是一笔宝贵的财富，就是我学习的源泉；“事无巨细，必尽全力”，不论大事小事，每多做一件事情必然会多学到一些知

识，必然会积累经验。保持良好的心态，摆正学习者的位置。另一方面我要严格遵守所上的各项规章制度，不迟到，不早退，严于律己，自觉的遵守各项工作纪律，努力工作，在完成领导交办工作的同时，积极主动的协助其他同事开展工作，并在工作过程中虚心学习，在实际工作中努力提高自身各方面的能力。保持良好的心态、摆正学习者的位置，严格遵守所队规章制度，是作为新警必备的承诺。一方面作为一名初进警局报到的新成员，我时刻提醒自己要保持积极向上、爱岗敬业的良好心态，摆正一个学习者的位置，遵章守纪，努力工作，努力学习，不断提高自身各方面能力。

在短短的培训中，我对公安业务理论有了初探和认识，课堂上教官们的言传身教，倾囊相授，让我对未来的公安工作有了一定的知识沉淀和储备。我明确了公安机关的性质、任务、技能，确立了警察意识、法制意识和纪律素养，切实增强了我扎根基层所队经受锻炼，献身公安事业的光荣感、责任感和使命感。

同时，我也深深的体会到众多的不足，但新警培训给予了我充足的“养分”，我将在今后的公安业务上努力实践和探索，继续保持良好的心态，摆正学习者的位置，努力工作，认真学习，勤于思考，找出不足，不断提升自己履行本职工作的能力水平，针对性深化理论学习，并加强锻炼独立解决事务的能力，用更多更新的知识与技能来武装自己，争取实现“质”的飞跃，为公安工作做出自己的贡献。

轮训队心得体会篇五

轮训是一种组织和管理工作的方法，它通过使不同的人轮流担任某项工作或职责，实现任务分工和效率提升。作为一种常见的工作安排方式，我在长期的工作经历中深有体会。以下是我对轮训的心得体会。

首先，轮训能够促进团队成员之间的交流和合作。在轮训中，

每个人都有机会担任不同的职责，学习并掌握新的知识和技能。这不仅丰富了个人的工作经验，也提高了整个团队的知识技能水平。同时，通过交替担任职责，团队成员之间的合作也得到了增强。在轮训中，我们需要互相协作，相互支持，共同解决问题。这种合作精神有助于加强团队的凝聚力和归属感。

其次，轮训可以激发个人的学习和成长动力。在轮训中，每个人都有机会接触到新的工作内容和挑战。作为团队的一员，我们应该保持积极主动的学习态度，不断提升自己的能力。只有不断学习和成长，我们才能更好地适应新的工作环境和任务需求。同时，轮训也让我们有机会从不同的视角看待问题，拓宽思维的边界。这种多角度的思考可以帮助我们更全面地解决问题，提供更好的解决方案。

再次，轮训有助于培养团队成员的全面素质。在轮训中，我们不再局限于某一项工作或技能，而是有机会接触到不同的工作内容和岗位要求。通过轮训，我们能够全面了解和了解团队的工作流程和工作要求，从而提升我们的综合素质。例如，一个技术人员通过轮训还可以了解到项目管理和团队管理等方面的知识，从而提升自己的管理能力。培养全面素质的团队成员，不仅可以提高工作效率，还有助于团队的协作和团队的发展。

最后，轮训可以提高工作的灵活性和应变能力。在现代社会，工作环境和需求变化非常快，我们需要不断适应并应对这种变化。通过轮训，我们可以更好地了解不同岗位的工作要求和变化，做好准备并迅速应对。这种灵活性和应变能力对于个人的职业发展以及团队的成功都非常重要。只有适应和灵活对待工作的变化，我们才能在竞争激烈的环境中立于不败之地。

虽然轮训在工作中有很多好处，但也存在一些挑战和困难。例如，轮训可能导致工作的不连续性和传递信息的不及时性。

此外，有些人可能对轮训持怀疑态度，认为这种方式会降低效率。然而，这些问题可以通过团队的共同努力和良好的组织策划来解决。例如，可以制定详细的工作计划和时间表，确保信息的连续传递和沟通。

综上所述，轮训是一种促使团队合作、促进个人发展、提高综合素质和适应工作变化的有效方法。通过轮训，我们可以更好地适应和应对不同的工作需求，提高工作效率和团队协作能力。在未来的工作中，我将继续运用轮训的方法，不断学习和成长，并为团队的发展做出更大的贡献。

轮训队心得体会篇六

我很高兴能被推荐去上党课。

经过党校培训，我在思想上对中国共产党有了比较全面系统地认识，并在内心树立了共产主义信念。

同时，我也意识到入党条件之多，要求之高，发现自己身上尚有一些不足，距一个真正的共产党员还有一定差距，但我相信通过自己的不断努力，提高自身修养，是能给自己创造入党条件的。

今后，我会以实际行动来争取早日加入中国共产党。

首先，我谈谈学习期间对党的进一步认识。

要进一步认识中国共产党，必须要对其性质有比较深入的理解。

中国共产党是中国工人阶级的先锋队，同时是中国人民和中华民族的先锋队，是中国特色社会主义事业的领导核心，代表中国先进生产力的发展要求，代表中国先进文化的发展方

向，代表中国最广大人民的根本利益。

这一性质注定了中国共产党是一支无私奉献的伟大的党，奠定了其全心全意为人民服务的根本宗旨，我们党的思想建设、政治建设、组织建设和作风建设中始终坚持坚持以马列主义、毛泽东思想、邓小平理论和“三个代表”重要思想作为自己的行动指南，党的思想路线是一切从实际出发，理论联系实际，实事求是，在实践中检验真理和发展真理。

党的根本原则是民主集中制，实行群众路线，一切为了群众，一切依靠群众，从群众中来，到群众中去。

我们党员严守党的纪律，正确处理个人利益与党的利益、人民的利益、集体的利益之间的关系。

他们曾以其优良的传统和作风领导人民开拓社会主义新局面，弘扬和展示了新时期共产党员的风范。

我对我们党表示崇高的敬意，并由衷的热爱党，拥护党。

在学习期间，我明白了每一名积极争取入党的同志首先要从思想上入党，要从思想上树立无产阶级世界观、人生观、价值观、树立全心全意为人民服务的信念，不惜牺牲一切，为实现共产主义而奋斗终生，并在实际行动中表现出来。

这就是说绝对的端正入党动机，认识入党的内涵。

因为只有端正入党动机，才能做到全心全意为人民服务，才能做到不谋私利，不搞特权，才能经得起党和人民的考验，才能真正成为一名合格的共产党员。

现在，我谈谈上完党课的感受。

通过党校培训，我觉得自己以前很少想到入党后应该承担的

责任和义务。

为此，我深感惭愧。

以前对马列主义、毛泽东思想、邓小平理论和“三个代表”重要思想，只有肤浅、简单的了解，未曾在实际中认真学习、体会，并在实践中应用它，指导自己正确认识客观世界。

对此我感到非常遗憾，今后我一定会认真学习理论。

党始终如一为人民服务，大公无私的宝贵精神震撼人心。

焦裕禄，孔繁森等克己奉公的形象激励我时刻为他人着想。

我知道全心全意为人民服务的含义不在于做出什么惊天动地的大事，而在于日常工作中，一点一滴的奉献，不求回报。

正所谓，在平凡的工作中，做出不平凡的成绩。

要成为一名合格的共产党员确实不容易。

我决心从以下几方面提高自己，争取早日成为一名共产党员。

首先，我要认真学习理论，学习马列主义、毛泽东思想、邓小平理论和“三个代表”重要思想，坚定共产主义信念，同一切不良现象，错误思想作斗争，牢记党的宗旨，为同学，为人民服务。

其次，在生活、工作中，我要挑起重担，起先锋模范作用，正确处理好学习与工作，专业学习与全面素质提高的关系，努力掌握社会救助工作业务，成为社会主义事业的建设者和接班人。

发扬艰苦朴素，勤俭节约的传统美德。

总之，我要自觉用党员标准严格要求自己，坚持按照党纲、党章的规定行动，处处服从组织的决定，积极完成组织交给的任务。

在实践中锻炼自己、改造自己、完善自己，不断提高自己的政治理论修养、思想道德修养、政治法制修养、组织纪律修养、科学文化修养，不断提高自己的综合素质，使自己更进一步向党组织靠拢。

这次党校培训对我个人树立正确的世界观、人生观、价值观有着特殊重要的意义。

他全面改善了我对党的认识，端正了我的入党动机，为我能入党打下了良好的基础。

希望党组织和领导加强对我的培养、教育和考察。

我要在党的熔炉中锻炼自己，争取早日加入中国共产党。

我参加了党委举行的入党积极分子培训班。

通过两天紧张的学习，我充分认识到了这次培训的重要性，非常感谢党组织和学校领导给我这次机会。

通过这次学习，使我对党有了更为深刻而全面的认识，进一步认识到中国共产党不愧是一个伟大、光荣和正确的党。

中国共产党从20xx年七月成立至今，始终站在中国革命的最前列，领导和团结全国各族人民，进行了28年艰苦卓绝的斗争，推翻了三座大山，建立了社会主义的新中国。

又用50多年的时间建成了初步繁荣的社会主义中国。

这期间虽然有挫折、问题，乃至反复，但中国共产党始终坚

持着自己的共产主义信念，不断通过实践完善自己的理论，逐步确立了以马列主义、毛泽东思想、邓小平理论和“三个代表”重要思想作为我党的指导思想。

在党的路线、方针、政策上始终贯彻全心全意为人民服务这一宗旨，坚持群众路线，发扬密切联系群众的优良作风。

正因为这些。

我党才从建党初期的50多人发展壮大到现在的7000万名党员，成为世界第一大党，才能作为中国社会主义事业的领导核心，指引中国走向富强的社会主义，才具有如此强大的生命力和光明的前途，所以从根本上说，没有共产党就没有新中国，没有共产党的领导，就没有现代中国的一切。

作为一名入党积极分子，我认识到以前对党的性质、宗旨、指导思想的学习只是停留在表面的学习，知其然不知其所以然。

的任务是建设中国特色社会主义。

通过这次培训，我正确地理解了共产党员的条件是，树立为共产主义事业奋斗终生，全心全意为人民服务，随时准备为党和人民的利益牺牲一切的正确入党动机。

明白入党，意味着要比群众多吃苦，意味着比群众多挑重担、多做贡献，意味着比群众多作牺牲。

争取做一名新世纪合格的共产党员。

作为一名入党积极分子，我感到要时刻用党员的标准来衡量自己，以党员的条件来要求自己，这样才能有资格加入这个光荣的组织。

通过参加入党积极分子培训班的学习，使我有更明确的努力方向：

一、加强政治理论学习。

要认真学习马克思列宁主义、毛泽东思想、邓小平理论和“三个代表”重要思想这些科学的理论体系，他们是无产阶级解放运动的理论，是指导革命和建设的强大思想武器。

有了这个强大的思想武器来武装头脑，才能确定自己正确的人生观、世界观、价值观，才可以防止和排除种种错误思想、错误倾向和干扰，少走弯路保持正确的发展方向。

对加强和改进党的思想政治工作，对全面加强党的建设，对推进建设有中国特色社会主义事业都具有极度重要的意义。

二、加强科学知识和业务知识的学习。

新世纪，新发展，要求我们这一代人要有新的知识结构。

只有多掌握一些科学知识，才能适应市场经济发展的需要，才能不被时代所摒弃，做时代的主人，只有这样才能为祖国的强大尽一份力量，才能更好地发挥共产党员的先锋模范作用。

三、要向周围的同志们学习。

在我周围，有许多优秀的共产党员克己奉公，吃苦在前，享乐在后，处处为他人着想的精神一直感染着我。

在工作中，他们兢兢业业地工作态度一直是我学习的榜样和努力的方向。

我有坚定的理想和信心，只要通过自己坚持不懈地努力，严格要求自己，在党支部关怀和培养下，相信自己一定能够成

为一名真正的、光荣的中国共产党员。

轮训队心得体会篇七

轮训，是一种常见的操作方法，在各个领域都有广泛的应用。它的含义是按照一定的顺序依次进行操作或检查，以达到特定的目的。无论是在编程中的多线程操作，还是在工作中的任务分配，轮训都能起到非常重要的作用。我曾在一次项目中使用了轮训的方法，让我体会到了它的便捷和高效。

第二段：描述使用轮询的场景

在我的项目中，我们需要实现一个多人在线游戏的玩家间的即时通讯功能。为了实现这一目标，我们需要监控所有用户的消息，以便在有新消息时立即进行推送。在初期设计中，我们考虑使用“轮训”的方法来实现这一功能。每隔一定的时间，我们会逐个查询所有在线用户的消息，以此来保证消息的及时推送。

第三段：分析使用轮询的优点

轮询的方式具有一定的优点。首先，它相对来说比较简单易行。通过设置一个定时器，我们可以轻松地实现对多个对象的轮询操作。而且，它不会增加过多的系统或网络负载，对于较小规模的项目来说，效果甚至比使用消息队列来得更好。在我们的项目中，轮询的方式令我们的系统稳定运行，并且能够正常地推送消息给所有在线用户。

第四段：介绍使用轮询的缺陷

然而，轮询方式也存在一些缺陷。最明显的缺点就是轮询的时间成本相对较高。特别是当监控的对象数量过多时，轮询所花费的时间会成倍增加，降低系统的响应速度。另外，轮

询方式也会消耗较多的系统资源。对于某些需要保证实时性的系统来说，如金融交易系统，轮询方式则不适用。不过，在我们的项目中，轮询的缺陷并不会给用户体验带来很大的影响，因此我们还是选择了使用这种方法。

第五段：总结轮询的适用性和心得体会

总体来说，轮询是一种简单易行、适用范围广的操作方法。它适用于那些不需要实时响应的情况，并且能够在一定程度上保证系统的稳定性。当然，对于某些特定的场景来说，轮询可能并不是最佳的解决方案，需要根据具体情况进行选择。通过在项目中使用轮询，我深刻感受到了它的便利和高效。在未来的项目中，我会根据具体情况选择不同的操作方法，以达到更好的效果。

轮训队心得体会篇八

专题轮训是一种组织学习的方式，通过围绕特定主题进行循环学习、讨论和实践，帮助了解和解决特定问题。在我参加的专题轮训课程中，我深刻体会到了其重要性和效果，下面将就我在专题轮训中的心得体会进行总结。

第二段：了解专题轮训

在专题轮训中，我们首先需要了解轮训的主题，明确学习目标和学习内容。通过阅读专题材料、听取专家讲座或参观实地等形式，我们可以对主题有一个全面的了解。同时，还要明确参与者的角色和任务，制定学习计划和时间安排，以便高效地组织学习。

第三段：深入学习和讨论

在学习的过程中，我们要注重学习的深入和广度。除了了解基本知识和理论，还要通过案例分析、小组讨论或实地考察

等方式，加深对主题的理解。在讨论中，我们可以与他人交流观点，开拓思路，从而得到更多的思考和启发。同时，要遵循尊重他人、积极发言的原则，形成良好的学习氛围。

第四段：实践和反思

专题轮训中，实践是非常重要的的一环。学以致用是检验学习效果和提高能力的有效途径。我们可以通过模拟情景、角色扮演或实际操作等方式，将所学知识应用到实际中去。在实践中，我们还要不断反思，总结经验教训，找到问题的症结，为下一次学习做好准备。

第五段：巩固和拓展

专题轮训的学习不应该只停留在课程结束的地步，巩固和拓展是持续提高自己的关键。我们可以通过复习和总结，巩固所学知识；通过深入研究和学习，提升专业素养。同时，还可以参加相关的培训班、研讨会等活动，与更多的人交流和分享经验，保持学习的动力。

总结：

专题轮训是一种高效的学习方式，是不断提高自己能力的有效途径。通过明确学习目标、深入学习和讨论、实践和反思，以及巩固和拓展，我们可以在专题轮训中得到全面的提升。同时，在专题轮训中还要注重团队合作和共同进步，共同推动学习效果的最大化。我相信，在未来的学习中，专题轮训将继续发挥重要作用，帮助我们更好地成长和发展。

轮训队心得体会篇九

时间如梭，岁月如流，回顾培训日子，时间虽短，但选题广泛，内容充实，在培训期间学习如何做好社区党建工作、社

区建设与管理等内容，并且实地参观，通过这次培训使我进一步丰富了理论知识，更新了思想观念，增强了做好本职工作的紧迫感与使命感。

一、培训体会

1、要勤奋学习，不断提高素质。

时代在进步，社会在发展，科技进步日新月异，知识更新日益加快，学习如逆水行舟，不进则退。

象蚂蚁搬家那样不断地日积月累，象蜜蜂酿蜜那样做到深加工。

要勤于思考，善于积累，不仅要从书本过程中学习，还要向实践学习，向周围同志学习，才能适应工作的需要，才能做好本职工作。

2、党建工作要严以律己，宽容待人。

应把老百姓最难解决，最难办的事情，帮他们解决，让居民有安全感；

做好弱势群体工作，让他们感觉到社区工作者的温暖；

文明礼貌用语，做到来有问声，问有答声，去有送声的优质服

3、社区工作者要业务精、业务通。

如社区卫生工作方面一要组织多形式的宣传卫生知识,结合实际联系工作；

三建立家庭档案,充分利用卫生资源；

四明确职责, 制定工作计划, 资料的搜集, 年度总结各项工作的统计。

还有如计生方面的工作：一做好孕情跟踪；

二严格把关强化生育观念；

三做好妇检，康复工作；

四服务态度要好, 要以优质服务作为服务的宗旨；

五流动人口与常住人口同管理同服务；

六建立健全办证验证制度。

二、培训启迪。

1、在党建方面：一加大宣传力度, 提高党员思想认识；

二做到管理有序，工作有计划，任务有安排；

三充分发挥党组织的协调工作的重要性；

四充分发挥党支部的平台, 调动党员, 的积极性。

2、在社区建设方面：一加强社区干部自身素质的培养, 文明礼貌有语；

二加强队伍建设, 办实事, 好事；

三加强与各部门的协调能力. 成立各种为人民服务的机构, 让居民群众感受到社区的温暖；

开展各种形式的党务活动。

建立奉献社区党员示范机制，把本社区的退休党员、在职党员、流动党员、辖区单位党员登记造册，建立社区党员档案，建立社区党员报到服务制度，党员代表会议制度和党员志愿者服务队，做到从群众关心的问题入手，以居民群众的实际要求为出发点，真正为居民群众办实事、好事，不断增强党和群众的凝聚力。

五进一步开展社区社会治安、综合治理、普法及依法治理工作，预防和减少犯罪，维护社会的持续稳定，为本社区居民群众创造良好的生活环境，以促进社会安定团结为目的，坚持精神文明建设、社会治安综合治理和城市环境整治工作紧密结合，从而促进我社区文明建设的深入发展。

三、培训感受：

回顾昨日，兄弟城区的工作理念，工作氛围，深深感染着我、激励着我。

二是建设和谐健康的社区文化，提高居民精神文化素质；

三是思索不止，奋斗不已，谦虚谨慎，追求不止的工作作风开展工作；

四是奉献爱心、超越自我、完善自我的姿态工作在社区，立足在社区，让社区确实成为居民的港湾，温馨的家。

四、培训目标：

相信在不久的将来工农里社区将是一朵璀璨的明星，立足于港城。

通信信息研究所王雪飞心得体会

8月30日下午院里举办了预备党员培训班，党群工作部主任任

明同志主持，院党委副书记乔发民同志做了深入动员讲话。

近20名预备党员参加了培训。

通过这次培训，我对党和《党章》有了进一步的认识和理解，加强了自己努力成为一名合格党员的信念。

进一步端正入党动机，坚持以党员的条件严格要求自己，努力学习、认真工作，保持共产党员的先进性。

第二，深入开展“创先争优”活动，扎实推动院支撑政府、服务行业的工作。

针对乔副书记的两点要求，我认为确实需要认真领会和贯彻。

另外，“学”是在“德”的基础上对人生更高的追求，也是电信研究院员工必须具备的品德之一，科研工作就像是电池的使用，缺少了学习、进取的精神就意味着电池终究有一天会电量衰竭，只有不断地充电，不断地提高才可能满足政府、行业对我们日益提高的要求。

“德”和“学”两个字确实很好的诠释了电信研究院的核心价值观，需要贯彻到全体员工的日常工作中。

在本次培训班上，我们还观看了由中央党校张晓燕教授主讲的“《中国共产党党章》研究”学习光盘。

张晓燕教授以大量的资讯和鲜活的事例讲述了中国共产党的发展历程及《中国共产党党章》在各个时期的特点，从多个视角对《中国共产党党章》进行了阐述，并对十七次代表大会党章中的新思想、新观点、新名词进行了解读。

通过这次学习，自己对党章有了更新的认识，党章不是一本用来标榜党的本子，它确实是针对当前党面临的形势和问题，

为规范党员行为、指导党员发展、提高党的素质和水平，凝聚了高度的智慧和思考的章程，它代表了我党的基本性质和核心立场，代表了我党在新时期对形势的清醒认识和建立廉洁政党的坚强决心。

我们有必要加强对党章的学习，加深对党章内容的理解，并按照党章的要求不断提高对自己的要求。

培训班还邀请中央党校的蔡志强副教授做了题为“创先争优与学习型党组织建设”的报告。

蔡志强副教授援引了大量案例，对当前国内外的一些社会现象进行了深入浅出的剖析，论证了开展学习型党组织建设和创先争优活动是新形势下党的建设科学化的内在要求，是加强党的执政能力和先进性建设的关键所在。

通过这次培训，在思想认识方面有了一定的加强，确实感觉作为一名预备党员还需要对党的认识进行不懈的学习和提高，自己也将以更强的责任感对待本职工作，充分发挥党员、干部的模范带头作用。

轮训队心得体会篇十

为了贯彻上级公安全年教育培训计划要求，深入推进执法规范化建设，提高中队执法办案质量，更好地指导民警日常执法办案，2018年6月4日至6月30日，我在高交大队在政秘宣传科参加为期一个月的轮训。通过此次轮训，使我深刻认识了大队法制宣传各项工作，提高了我在执法工作中的实践能力，轮训中不仅仅学习了专业的法律知识、行政案卷的办理和审批程序、法制工作基础台账以及公文写作总结等日常工作；还参与了投诉事件处置、单位签署的各类合同文件、执法记录仪统计报表等工作。

在大队政秘法制宣传科，我接触到秦宁中队的20多本案卷，对照秦宁中队的案卷查漏补缺，根据本中队的实际情况在今后办理类似案件的过程中提供了宝贵经验，更夯实了今后在办案过程中的规范意识及能力水平。其次强化证据意识，程序意识，把提高执法办案效率与自觉接受监督统一起来。安汉中队办理的使用伪造变造机动车号牌的案件中，从如何收集取证证据，到如何认定事实，定罪量刑，我吸取了如何区分使用伪造变造机动车号牌和伪造变造机动车号牌案件的认定。第三充分利用信息化这一有效手段，积极推行执法办案的网上流程管理、网上审批、网上监督和网上考评，把信息化手段渗透到执法办案的各个环节，做到以信息化规范执法办案的各个环节，做到以信息化规范执法程序，落实执法制度、强化执法监督、提高执法质量。安十中队5月份办理的一起酒驾案件，如何在执法办案系统流转，在“六合一”系统快速运用。我也通过我们的基层经验帮助解决，秦宁中队“六合一”系统中队帐号角色划分与网上领取号段等问题。

通过这次与大队领导和同事们的交流学习、互相探讨，对各类复杂疑难案件进行研判、定性，不仅与领导、同事建立了深厚的情感友谊，也通过交流探讨的方式，取长补短，填补自身空缺，为我奠定了扎实的理论基础与实战经验，为下一步执法办案提供了有力支撑。

轮训心得体会范文5

来自各郊县公司的七名新员工组成的临时规划团队在经研所完成了为期四个月的培训及规划工作。轮训期间，我们储备了配网规划相关专业知识，感受到团队精神的必要性，也体会到理论与实际相联系的重要性。

一、入岗前专业知识储备

通过轮训，在进入郊县公司之前，对所属公司电网所带负荷类型、运行状态、网架现状以及存在的问题等有了较为全面

地了解。

学习了pms、open3000等相关系统操作、cad操作更为熟练。在今后进入岗位后，可从中按需获取信息。

通过大规划项目学习了配网规划方法，基本流程包括：现状台帐收资、问题分析、负荷预测、远景目标网架规划、近中期规划、投资估算及成效分析。

二、形成坚实的团队

轮训期间，我们七人临时小团队在工作时互帮互助、齐头并进；工作之余伴有休闲活动。融洽工作环境形成的根本在于彼此之间相互信任，相互包容，相互补台，相互谦让。我们将他人遇到的问题作为自己遇到的问题认真思考，互帮互助；对待集体工作任务，分工明确的基础上“以先带后”；对待个人工作任务，力求自身快而准得完成。综合形成一种良性竞争，共同进步，促进工作的顺利开展。

三、理论联系实践

在去郊县公司进行规划报告初稿评审的过程中，我对规划有了更深层面的感悟。评审之前，我以配电网规划导则为依据，基于现状电网结构及台帐数据，制定了电网规划近中期方案。而在评审过程中，却遇到了一些问题，多由对现场情况的不了解导致，例如：在实际无廊道的情况下，近中期规划建设电缆；南峪线和黄楼线西分支实际距离较远且相隔山丘，难以进行联络施工；近期的线路迁改，需对所掌握现状数据及近中期方案进行相应调整和考虑。

本次评审使我认识到理论与实际结合的重要性，不能一味的“纸上谈兵”，而应该在规划前“多看、多问、多学”。“多看”是指能深入现场，不仅仅是从地图层面上了解线路的走向及位置，更应该从实际地块特点的角度加深对

线路现状的理解，使规划方案能够与施工可行性真正结合起来；“多问”是指多向当地运检师傅请教，了解近期遇到的所需迫切解决的问题、自己理论方案的可实施性以及实际情况与现状台帐不一样的地方，尽量减少断面数据与最新现状的差距，使规划结果更可行；“多学”是指多翻阅前一批规划报告，看看自己做的和之前做的规划报告之间有何联系、有何差距、有何改进，从而能逐渐理解规划工作的延续性和重要性。

经过初次评审，在自己制定的近中期方案的修改过程中，我逐渐从“纸上谈兵”变得“更接地气”，对所辖片区现状用地情况和现状电网情况也有了进一步的熟悉。

轮训心得体会范文