

最新宪法课感悟(通用10篇)

当我们备受启迪时，常常可以将它们写成一篇心得感悟，如此就可以提升我们写作能力了。好的心得感悟对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得感悟以下是小编帮大家整理的心得感悟范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

宪法课感悟篇一

设立“国家宪法日”，是一个重要的仪式，传递的是依宪治国，依宪执政的理念；设立“国家宪法日”，不仅是增加一个纪念日，而且要使这一天成为全民的宪法的教育日、普及日、深化日，形成举国上下尊重宪法、宪法至上，用宪法维护人民权益的氛围；设立“国家宪法日”，也是让宪法思维内化于所有国家公职人员心中，权利属于人民，权利服从宪法。公职人员自有为人民服务的义务，没有凌驾于人民之上的特权。一切违反宪法和法律的行为必须予以追究和纠正。

首先是知法。作为二十一世纪的我们，作为祖国壮丽事业的接班人，我们必须学习法律知识，只有这样我们才能培养法治思维，才能明白什么事该做什么是不该做，这样我们的人生道路就一清二楚。

第三是用法。当你的权利受到严重侵害时，要毫不犹豫的拿起法律武器捍卫自己的权利！

第四是相信人间美好。社会风气日下，但有无数仁人志士的智慧，有我们国家的领导人的伟大领导，公平正义一定会挥手金钱的诱惑。法律面前，不管财富如何，不管地位如何，人民最终一定能够人人平平等。

宪法课感悟篇二

宪法作为国家的根本大法，对于一个国家的政治体制和国民的权利保障至关重要。在学习和理解宪法的过程中，我深刻体会到宪法对于国家繁荣稳定具有不可替代的作用。同时，我也认识到宪法的权威性和约束力，以及宪法对个人权利的保护。通过对宪法的学习，我进一步明确了法制建设对社会的重要意义，同时也激发了我对法治精神的追求。

首先，宪法的重要作用在于保障国家的政治稳定。宪法规定了国家的基本制度和政治体系，确立了国家的领导地位和权力结构。在这个基础上，宪法赋予公民选举权、表达权、集会权等政治权利，保证了公民在国家事务中发挥作用的机会。同时，宪法明确了公民的基本权利和义务，确保了社会的公平与公正。这种明确的规定和保障为国家政治的稳定和繁荣提供了坚实的基础。

其次，宪法的权威性和约束力是国家治理的重要保障。宪法作为最高法律，具有最高的权威性和约束力。宪法设立了立法、行政和司法各个权力机关的职能和权限，明确了宪法法律体系的层级和关系。在这种体系下，各项法律都必须遵循宪法的规定和精神，确保了国家行政和司法活动的合法性和公正性。宪法的约束力使得政府的权力不能滥用，确保了国家的法治化发展。

此外，宪法对个人权利的保护是宪法的又一重要方面。宪法规定了公民的基本权利，如人身自由权、财产权、言论自由权等。这些权利确保了公民的尊严和自由，使他们能够在法治的保护下安居乐业。同时，宪法也规定了公民的基本义务，如遵守法律、尊重社会秩序等。通过对公民权利义务的明确，宪法在保护公民权利的同时也强调了公民应尽的社会责任。

最后，通过对宪法的学习，我进一步认识到法治对于社会的重要性。宪法是法治社会建设的基石，法治精神是现代社会的

的重要精神之一。宪法中强调了公正、平等、自由等法治基本原则，这些原则不仅是宪法的总体要求，也是法治社会建设的核心目标。只有全面贯彻法治精神，才能促进社会的公平和正义。宪法的学习使我明白了法治对于国家和人民的重要意义，也激发了我对法律专业的兴趣。

总之，宪法作为国家的根本大法，担负着保障政治稳定、维护社会公正和保护公民权利的重任。通过对宪法的学习，我深刻认识到宪法对于国家繁荣稳定的重要作用，以及宪法的权威性和约束力，宪法对个人权利的保护以及法治精神的追求。这些体会使我更加坚定了法治社会建设的信念，也让我对法律专业更加有着热情的追求。我相信，在法治的指引下，我们的国家和社会一定能够更加繁荣和进步。

宪法课感悟篇三

xx年12月4日是我国第x个“国家宪法日”。依据教育部、省、市、局下发《关于在国家宪法日深入开展宪法学习宣传教育活动的通知》x中心小学积极组织，认真谋划“国家宪法日”的学习宣传教育活动，以弘扬宪法精神为宗旨，以宣讲宪法基本原则和基本知识为重点，制定工作方案，全面开展《宪法》学习教育活动。

12月4日x中心小学举行了《宪法》晨读活动：利用晨读时间，学校选择宪法序言及正文中的个别章节、条款，打印发给各班班主任，组织学生集体朗读。

12月4日，利用课间操时间，举行特别升国旗仪式—12·4“国家宪法日”活动动员大会，由少先大队辅导员潘长虹进行动员和部署，并进行了有关宪法知识的宣讲。了解《宪法》的有关知识和《宪法》中关于国旗的规定。

12月4日上午第四节课，全校各班组织开展以“宪法在心中”为主题的法制班队课。通过活动的开展和学习，使学生懂得

遵纪守法、崇尚科学，学会自立自强，提高学生的安全意识和自我保护意识。

12月4日中午和下午时间□x中心小学“红领巾校园广播站”制作“宪法在心中”特别广播节目，宣传《宪法》知识，营造《宪法》教育氛围，深入开展《宪法》教育活动。

x中心小学通过举行“国家宪法日”系列教育活动，在全体师生中掀起了学习宪法基本知识的高潮，认识到《宪法》是我国的基本法，其他法律制定要以《宪法》为基准，不能违背《宪法》规定。公民的行为要以宪法为准绳，严格遵守各项法律。通过活动，增强了师生的法制观念，培养了师生的法制意识，弘扬了宪法精神，加强了中国特色社会主义法治理论的学习与传承，为实现中华民族伟大复兴的“中国梦”，构建和谐社会、和谐校园营造良好的社会氛围。

宪法课感悟篇四

现在的社会是法治社会，那我们为什么要知法守法呢？俗话说的好：“没有规矩不成方圆。”如果人人都不能知法守法，那我们的社会就会陷入一片混乱。我认为，对于我们中学生来说，最好的践行法治的行为，就是做一名合格的中学生，不做不良行为。我们要明确，不良行为与犯罪之间没有不可逾越的鸿沟。

读了《宪法学习读本》后，我收获颇丰，感触良多。我印象最深刻的就是其中一个案例：一位青年人小王，他精通电脑技术。因为怀疑别人说谎骗自己，就盗取了那人的邮箱账户和qq密码，查看了那人的通讯记录，希望借此弄清楚他到底有没有说谎。当我看到这个案例时，疑窦丛生：为什么会把这个案例撰入这本书？小王的行为构成了犯法吗？之所以我有很多的疑问，都是因为我认为盗取别人的qq账号并不造成犯法，而且我认为这只是一件很小的事。因为在日常生活中，

我时而听见有同学说盗了某某人的密码。在我眼中这可能只是某些同学顽皮，或是开玩笑，并不是什么严重的行为。可是看了书后的法律讲堂后，我才明白自己原是大错特错了。我国《宪法》保障公民的通讯自由和通讯秘密，通讯秘密是指公民与他人交往的信件、电话、电报、电子邮件等所涉及的内容，任何个人、任何组织都无权非法干预，无权偷看、隐匿、涂改、弃毁等等。其实这个案例归根到底就是告诉我们要尊重他人的隐私。

法治，不一定是那么大，它都小到我们日常生活中的每一个细节，每一条法律都约束着我们要从小事做起，做一位优秀公民。我们如果不重视自己身上的小错误，一味的纵容自己，最终到头来，必会酿成大祸，吃苦的还是你。正如房子上出现了裂痕，你觉得只是一处小小的裂痕，没什么大碍，但长此以往下去，随之而来的很有可能就是房子倒塌，栋梁崩折，断瓦颓垣。“从小偷针，长大偷金”，一个人走上违法犯罪道路，往往有一个演变的过程。一开始是沾染上了坏思想坏习气；有了不良行为不加以改正，不以为意，任其发展，便会去干一些违法的事；长此以往，如若再不回头，就会越走越远，直到滑向犯罪的泥潭。因此，我们要以遵纪守法为荣，以违法乱纪为耻。

读了这个案例，我还明白了，我们守法的前提，就是要知法，懂法。我们要树立好自己的是非观，价值观。明确是与非，美与丑，知道什么该做，什么不该做。这样才能遵纪守法，做一个合格的公民。

现在的社会，还是有很多违法犯罪行为。我们只有知法守法，从小做起，杜绝不良行为，宣传法治教育，弘扬法治文化，才能驱散阴霾，托起一方蓝天，在法治的晴空下，健康、茁壮成长。

宪法课感悟篇五

“我宣誓：忠于中华人民共和国宪法，维护宪法权威，履行法定职责，忠于祖国、忠于人民，恪尽职守、廉洁奉公，接受人民监督，为建设富强民主文明和谐美丽的社会主义现代化强国努力奋斗！”

20_年3月11日，十三届全国人大一次会议在人民大会堂举行第三次全体会议，经投票表决，通过《中华人民共和国宪法修正案》。此次修宪共对我国现行宪法作出21条修改，其中11条同设立监察委员会有关。

我国现行宪法是1982年宪法，于1982年12月4日由五届全国人大五次会议通过并公布施行的。1982年宪法公布施行后，分别于1988年、1993年、1999年、20_年先后4次对1982年宪法即我国现行宪法的个别条款和部分内容作出修正，先后共通过了31条宪法修正案。而此次修改涉及条款达21条，可以说是修改力度最大的一次，当然这和监察委的设立息息相关。

纵观这次修宪的亮点，主要有以下几方面内容：

- 1、把创新、协调、绿色、开放、共享的新发展理念写入宪法，从宪法上确认了这一重要理论成果，可以说对全面建成小康社会，开启全面建设社会主义现代化国家新征程具有重要指导作用。

- 2、从物质文明、政治文明和精神文明协调发展到物质文明、政治文明、精神文明、社会文明、生态文明协调发展，体现了我们党对社会主义现代化强国的新认识，是对中国特色社会主义事业总体布局的丰富和完善。

- 3、从健全社会主义法制到健全社会主义法治，虽是一字之差，但是二者含义却有着重大不同。法制侧重强调法律、法规、规章等制度，是相对于经济制度、政治制度而言的；法治则是

一种治国的理论、原则和方法。法制所讲的，主要指静态的法的规则和体系；法治所说的，包括动态的立法、司法、行政执法及守法等活动，还包含着一种价值追求，以实现社会公平正义为目标，要求限制公权力、保障私权利等。从“法制”到“法治”，表明了认识的不断深化，这是我们党依法治国理念和方式的新飞跃。有利于推进全面依法治国，建设中国特色社会主义法治体系。

4、宪法宣誓制度正式写入宪法。全国人民代表大会常务委员会已于20_年7月1日通过了关于实行宪法宣誓制度的决定，这次又对誓词作了修改，75字的誓词是对每一个就职的国家工作人员面对宪法对党和人民作出的庄严承诺。

5、关于监察委员会设立、职责的规定。确立监察委员会作为国家机构的法律地位。是对我国政治体制、政治权力、政治关系的重大调整,为建立集中统一、权威高效的反腐败体系提供根本保障,推进国家治理体系和治理能力现代化。

宪法是国家的根本法，是治国安邦的总章程，是党和人民意志的集中体现。党的_大以来，坚持依法治国首先要坚持依宪治国，坚持依法执政首先要坚持依宪执政。作为一名公职人员，更应大力弘扬宪法精神，做一名人民满意的公务人员！

宪法课感悟篇六

《中华人民共和国宪法》是中华人民共和国的根本法律。宪法的重要性在于它是我们国家的基石，是保护公民权利的法律基础。近年来，我国不断完善宪法制度，加强宪法法律意识教育，使宪法真正成为公民行为准则、司法决策依据、国家管理规范、社会文明风尚。

第二段：理解宪法，强化法治意识

理解宪法需要我们强化法治意识，在宪法中寻找自身所需要

传达的信息。我们需要学习和了解宪法的基本原则和制度，了解国家的法律体系，加强法律知识和法治观念的学习。熟悉宪法规定，知晓自己的权利和义务，遵纪守法不仅是每位公民的责任，也是维护社会和谐稳定的必要条件。

第三段：宪法保障公民权利

宪法是保护公民权利的法律基础，宪法规定了公民的基本权利和利益，包括生存权、受教育权、工作权、医疗保障权等。我们的宪法保障公民在生产、生活、学习中的权益，同时也规范了公民的义务，包括法律规定的社会公德、公共秩序和社会安全等方面。每个人都有权利和义务按照宪法要求去行使和履行。

第四段：宪法切实落实，保障社会和谐发展

宪法规定的权利和义务要切实落实。我们需要遵纪守法、自觉守行、讲信誉，认真履行我们每一个人的公民义务。同时，我们还要积极参与社会治理，推动宪法规定的各项权利和义务的实现，并对未能落实宪法规定的权利和义务进行监督和维护。只有宪法规定的权利和义务得到了充分实现和维护，我们才能达到社会和谐和全面的发展。

第五段：结论

宪法是我们国家的基石，是构建社会文明和谐的制度基础。了解宪法，切实落实宪法规定，维护公民权利和社会和谐发展，是每个人应该履行的义务和责任。我们应该以宪法为依据，践行法治精神，增强法律意识，把我们自己的生产、社会、学习等行为规范到宪法的规定中去，积极地推动宪法走向现实，促进国家和社会的长治久安。

宪法课感悟篇七

作为一部国家的基本法律，宪法起着保护公民权利、维护社会稳定的重要作用。近年来，随着法治建设的不断推进，宪法在我国中的地位与影响力日益凸显。从宪法中，我们可以体会到国家制度的伟大与智慧，更深刻地认识到公民的权益应受到多重保障。在这篇文章中，我将阐述我对宪法的理解和体会，希望能够加深对宪法的认识与理解。

首先，宪法给予了人民基本权利的保护。宪法确立了公民的基本权利与自由，如言论自由、信仰自由、人身自由等。这些权利的保护，不仅是对公民权益的重要保障，也是国家推进法治社会建设的有力支撑。通过宪法的规定，我们可以看到国家对人民基本权益的高度重视，体现了法治国家的成熟与进步。

其次，宪法规定了国家政权的组织结构与权力运行方式。宪法规定了国家的根本政治制度，确立了人民代表大会制度、政府体制等基本政治制度。这些制度的存在与运行，有助于确保国家的政治稳定与社会进步。通过宪法规定的政治制度，我们可以看到国家政权的明确与规范化，确保了国家的政治稳定与社会发展。

再次，宪法约束了政府权力的行使范围与方式。宪法规定了政府权力的边界与限制，强调政府权力的合法性与合理性。宪法规定了权力的分立与制衡，使政府在行使权力时受到法律的约束与监督。这种规定不仅有助于防止政府滥用权力，还有助于保护公民权利，维护社会公平正义。

另外，宪法赋予了公民参与国家事务的权利。宪法规定了公民的基本义务与权利，如选举权、监督权等。这些权利的赋予，使公民在国家事务中拥有了更多的参与权，有助于构建广泛的民主参与机制与平等的社会秩序。通过宪法的规定，我们可以看到人民群众的参与与民主理念被高度重视，体现

了国家的开放与进步。

最后，宪法是法治建设的根本依据与指导。宪法的存在与实施，为国家的法治建设提供了必要的基础与方向。宪法规定了国家的法律制度与法律政策，确保了国家的法制建设与法制运行。通过宪法的制定与实施，我们可以看到法治在国家治理中的核心地位与作用，为构建法治社会提供了明确的方向与路径。

综上所述，宪法是一部具有深远意义与重大影响的法律文献。通过对宪法的研究与理解，我们可以认识到宪法在国家治理中的作用与价值。宪法保护了人民的权益，规定了政府的职责与权力，调节了政府与公民的关系，推动了国家法治建设的进程。作为公民，我们应该更加重视宪法的学习与实施，用宪法的精神指导我们的行为，为法治社会的建设与发展做出应有的贡献。

宪法课感悟篇八

宪法，作为一部国家的最高法律，承载着国家的根本制度安排和人民的基本权益保障。它的实施对于维护社会稳定、促进国家发展和保障人民福祉起着至关重要的作用。作为一名普通公民，我通过学习宪法，深刻领悟到宪法对于个人和国家的重要意义，以及在日常生活中如何贯彻宪法精神。在此，我将从五个方面展开，分享我的宪法心得体会。

首先，宪法是国家的大家规范。宪法作为最高法律，确立了国家政权的组织结构和运行机制，明确了公民的权利和义务。通过学习宪法，我了解到只有遵守宪法，遵循法律规定的各层级的行政法规和法律才能够使社会秩序得以维护。在生活中，我们要做到守法、守纪。不仅要自觉遵守法律法规，还要培养守法意识，尊重法律的权威，自觉维护社会公共秩序。

其次，宪法是保障公民权利的基石。宪法确立了公民的基本

权利，如言论自由、宗教自由、人身权利等。这些权利的保障不仅是公民自由发展的基础，也是社会公平正义的重要保障。通过学习宪法，我深刻认识到宪法赋予每个公民的权力远远超过了我们想象的范围，我们要积极行使我们的权利，并为那些被侵犯的权利发声维权。

第三，宪法是维护社会稳定和发展的重要保障。宪法的存在和实施保护了社会秩序，促进了国家的长期稳定和发展。通过学习宪法，我意识到宪法的权威性，只有全体公民都能够遵守宪法，才能够使国家具备强大的凝聚力和稳定性。在日常生活中，我们要严禁违法乱纪的行为，维护社会的稳定和秩序，为国家的发展做出自己的贡献。

第四，宪法是国家治理的基础和原则。宪法规定了国家的政治体制和行政机构，并要求政府依法行政，保护公民的合法权益。通过学习宪法，我深刻理解到政府权力的来源和界限，政府必须在法律框架下行使权力。作为公民，我们要关注国家治理的规范性和合法性，保护国家政府的合法权益，并倡导政府守法、公正、透明，推动国家治理体系和治理能力现代化。

最后，宪法是社会文明进步的指导。宪法确立了社会公共道德和伦理的基本原则，倡导公民的道德观念和行为规范。通过学习宪法，我明白了作为公民要弘扬社会主义核心价值观，树立正确的道德观念，关注社会公共问题，积极参与公益事业，推动社会文明进步和人类社会的发展。

总之，学习宪法让我深刻领悟到宪法对于国家和公民的重要性。作为公民，我们要按照宪法的规范，自觉遵守法律，行使和保护自己的权利，维护社会稳定和发展，推动国家治理体系和治理能力现代化，积极参与社会公共事务。只有这样，我们才能够共同建设一个法治、公正、文明的社会。

宪法课感悟篇九

谈到法律，总会给人以神秘、威严、崇高的感觉。其实，律与道德、习惯、宗教、纪律一样，都在规范着人们的行为。正是由于这些规范的存在，这个社会才变得有序；正是由于法律的存在，我们的权利才得到应有的保障。

作为当代中学生，我们有幸生活在中国改革开放的年代，亲眼目睹了改革开放20多年来中国法制进程的突飞猛进，300多部法律相继出台，“依法治国”被写进宪法，多么令人振奋！然而我们应该思考的是：在我们的成长道路上如何与法同行？有人可能会说：你多虑了，我们还是未成年人，只要不杀人不放火，法律就约束不到我们。我说：不！法律离我们很近。那些轻视法律作用的人，我想是没有真正意识到法律的重要性。有一句人所共知的法律格言：“正义不仅应得到实现，而且要以人们看得见的方式加以实现。”法律，就是实现正义、体现公平、正确规范人的行为的社会准则。当今这个经济社会，人们在不断地淡化道德意识，甚至有人讨论起一些传统美德是否过时的问題。这不得不促使我们呼吁法律来维护我们的社会秩序。

纽约，这个繁华的国际大都市，却是犯罪率最高的恶源。有统计表明，每5分钟，就有一场抢劫上演。而在我国学生群体中也存在着一些触犯刑法的不良现象。如：强要同学钱财，参与抢劫，更有甚者结帮犯罪。据报道：今年4月30日，海南省万宁市17岁学生温某，因持塑料枪打劫被判有期徒刑5年。

近年来，青少年结帮犯罪现象也呈上升势头，加入黑帮犯罪的一般是18岁以下的在校学生。来自公安机关的'一则统计数字表明，80年代后期到现在，未成年人犯罪呈低龄化发展趋势。在上海，14-16岁的少年犯已占未成年人犯罪的64.2%。尤其让人心惊的是，刚刚进入法定处罚年龄的14岁孩子竟占了其中的15.1%犯罪，无疑永远威胁着我们安定的生活。但是，我们应当坚信的是，法律永远维护正义。诚然，就我国

现阶段的法律体制而言，的确存在一些疏漏，也有一些人为了金钱，为了一个“利”字，背离职业道德，背离良心，钻法律的空子。但我仍要说，我们的法律正在不断地健全和完善，我们应当毫不动摇的坚信法律的正义性，并学会捍卫它！

而作为中学生的我们常常讲要遵纪守法，可见遵纪是基础。我们千万不要忽视遵纪的作用，“以小见大”的道理人人都懂。如果你认为“现在违反一下学校纪律没什么大不了，只要我以后不违法就行”，那就请你赶快打消这种念头吧！“勿以善小而不为，勿以恶小而为之”，现在小小的放松很可能在将来会酿成一次大的失足，何苦要等到法律制裁的时候才悔恨呢？所以我们现在只有从一名合格的中学生做起，将来当我们走出校园，融入社会这个大集体后，才能真正成为一名知法、懂法、守法的好公民。

总之，法律在我们的一生中是维护自己权利的武器，同时又是规范自己行为的社会准则。因为权利在规则中行使，义务在规则中履行，自由在规则中拥有。同学们，从今天起，从这一刻，让我们一起踏上与法同行的道路吧！

宪法课感悟篇十

宪法是一个国家的基本法，也是国家的根本大法。它规定了国家的政治制度、权利保障以及国民的义务等方面，确保国家有序、稳定地运行。对于每一个中国公民来说，宪法不仅仅是抽象的法律条文，更是保障公民权利和义务的制度基石，而我所理解的宪法，以及我在生活中的心得体会，将在下文中进行阐述。

首先，我认为宪法的核心价值在于保障公民的基本权利。宪法规定了公民的人身权利、财产权利、言论自由等一系列基本权利。这些权利的保障，不仅让人民有了充分的自由，也让公民在社会中能够尊严地生活和工作。例如，宪法规定了公民的休息权，这让我们能够在工作之余得到适当的休息和

放松，保障了我们的身心健康。在我个人的生活中，我也始终坚守宪法赋予的权利，尊重他人的知情权、隐私权，同时也积极维护自己的合法权益。

其次，宪法在法律体系的运行中具有不可替代的重要地位。宪法是所有法律的基础和依据，其他法律应当符合宪法的规定。这意味着，宪法对于对下层法律的制定和适用起到了指导和约束作用。只有坚持宪法的原则和精神，才能让法律体系更加健康地发展。在实践中，我一直倡导依法行事，尊重法律的权威和公正。无论是在与人交往中还是面对各个方面的决策，我始终将宪法作为我的行为准则，维护社会的公平正义。

此外，宪法的意义还在于给予公民履行义务的指引。宪法规定了公民的基本义务，包括遵守法律、保护环境、承担国防义务等，使公民在履行自己权利的同时，也要具备应尽的社会责任。作为一名中国公民，我认真履行自己的义务，尊重法律的规定，积极参与各项社会公益活动，为社会的发展和进步贡献自己的力量。

最后，宪法在推动国家制度建设方面具有重要意义。国家的制度建设需要以宪法为基础，确保政府权力行使的合法性和合理性。宪法规定了国家机构的组织形式、权力分配和运行机制等，保障了国家建设的顺利进行。在我的工作中，我也一直坚持依法行政的原则，尊重和遵守国家的制度规定，确保自己在工作中的公正与合法性。

综上所述，宪法是国家制度的基础和保障公民权利的重要法律。对于每一个中国公民来说，理解并坚守宪法是我们应尽的义务。在我们的生活中，我们应当尊重和遵守法律的规定，坚守宪法赋予的权利，同时也要履行自己的社会义务。我相信，在每一个中国公民的共同努力下，我们的国家将会更加繁荣富强，社会将会更加公平公正。