

2023年女儿节心得体会 海的女儿读书心得 心得体会(实用8篇)

我们得到了一些心得体会以后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样能够给人努力向前的动力。那么我们写心得体会要注意的内容有什么呢？下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

女儿节心得体会篇一

“在海得远处，水是那么蓝，像最美丽的矢车菊的花瓣，同时又是那么清，像最明亮的玻璃”，记得第一次在《海的女儿》里看到这句话的时候，心里立刻被清透的蓝色漾满了，整个海是一面明亮的大玻璃，那是一种怎样的蓝色才能有如此的骄傲啊。

在大海这块明亮的大玻璃下，应该是一层层光滑的蓝色丝绸吧，把丝绸轻轻抚动，我看到了“海里最深的地方——海王宫殿，它的墙是珊瑚砌成的，尖顶的高窗子是最亮的琥珀造成的；不过屋顶上却铺着黑色的蚌壳，它们随着水的流动可以自动开合。这是怪好看的，因为每个蚌壳里面含有亮晶晶的珍珠。”在这里看到了人鱼公主，静谧幽深的海里，她是最美丽的，“她的皮肤又光又嫩，像玫瑰的花瓣；她的眼睛是蔚蓝色的，像最深的海水。”

人鱼公主慢慢长大，月光下的城市令她充满幻想，她想当海上风平浪静的时候，在月光底下躺在沙滩上，紧贴着海岸，凝望大城市亮得像无数星星的灯光，静听音乐、闹声以及马车和人的声音，观看教堂的圆顶和尖塔，倾听叮当的钟声……当她到了15岁，头戴百合花花环浮出海面的时候，太阳已经落下山了，“可是所有的云块仍然像玫瑰花和黄金似的发着光；同时，在淡红色的天上，太白星已经在美丽地、光亮地眨着眼睛。空气是温和的、新鲜的。海非常平静。那

儿停着一艘有三根桅杆的大船。船上只挂了一张帆，因为没有一丝儿风在吹动。水手们都坐在护桅索的周围和帆桁上。空中有音乐，也有歌声。”该有怎样细腻的心才能感受到温馨的画面，淡红色的天空，眨着眼睛的星星，温和的空气，敏感的心在感受着，体味着。

想着当玫瑰花瓣似的几片晚霞慢慢融进海里的时候，月亮从灌木丛中迅速升起，将银色的光刻进沙滩、海和整个旷宇。人鱼公主被一簇簇的火焰吸引了，王子的出场惊起她原本平静的心，一片惊涛骇浪。人鱼公主爱上了英俊的王子，她想变成人，想和王子一样有一个不灭的灵魂。因为老祖母告诉她：“我们在海里结束生命的时候，我们就变成了水上的泡沫，甚至连一座坟墓也不留给我们心爱的人。我们没有一个不灭的灵魂，我们从来得不到一个死后的生命。人类有一个灵魂，它永远活着，即使身体化为尘土，它还是活着的，它从晴朗的天空升上去，一直升到闪耀的星星上。”

人鱼公主能拥有不灭灵魂的方法是与人类相爱，当她爱的人把他全部思想和爱情都放在她的身上，当他让牧师把他的右手放在她的手里，答应现在和将来永远对她忠诚的时候，他的灵魂才会转移到她的身上，她才会得到一份人类的快乐。他会给她一个灵魂，同时又使他自己的灵魂保持不灭。

人鱼公主可以牺牲一切为争取他和一个不灭的灵魂。

于是，人鱼公主最美的声音消失了，她曾经动听的歌只能在心底里默默的唱，她等待着那个能懂她的王子用心去静静地听，她文雅轻盈的步子的背后是在刀尖上行走，她看到了王子的微笑，为了他迷人的微笑，她不停地舞着，我觉得我看到了穿这丝绸衣服，有长长如瀑布般的黑发的人鱼公主在舞蹈，她旋转着，飞翔着，像一只被追逐的燕子在飞翔，每一个瞬间，她都是那么优雅，就像一个天使。

原本以为童话中的公主和王子经过重重磨难后总会在幸福的

在一起，可是我忘了，在人鱼公主变成人的那一刻起，她公主的光环已经属于过去了，她不能说话，王子对她的爱不是能让她获得灵魂的爱，他和邻国的公主结婚。

人鱼公主没有把刀子对准王子，她只是把她模糊的视线朝王子望了望，然后就从船上跳到海里，太阳从海里升起来，阳光柔和地、温暖地照在冰冷的泡沫上，因此小人鱼并没有感觉到灭亡。她看到光明的太阳，看到在她上面飞着的无数透明的、美丽的生物。透过它们——她可以看到船上的白帆和天空的云彩。它们的声音是和谐的音乐，可是那么虚无缥缈，人类的耳朵简直没有办法听见，正如地上的眼睛不能看见它们一样。它们没有翅膀，它们只是凭它们轻飘的形体在空中浮动。

人鱼公主曾经全心全意为她的目标奋斗，忍受过痛苦，她坚持下去了，她的善良使她在300年后拥有一个不灭的灵魂。

我在想，爱也许是生命的一个意外，生命是陆地上一个意外，陆地也是大海的一个意外，爱情源于大海，最后又回归大海。仿佛每一滴水珠都是一朵蓝色的爱的火焰，即使被酷热蒸干了水份，还会化作云，化作雨，回归大海，生生不息。

当夜幕降临的时候，月光蔓延开来，我是一个安静的孩子，黑夜常常让我觉得平静和舒心，我衷情于醉人的蓝色，也固执的人为我与大海之间有前生的缘，让我在潜意识里一直默念着它，注视着它，拥抱着它，它的美是击碎在岩石上的浪花，是沉淀在海底的人类的情感，是一个个被人们幻想的童话。我的心里一直珍藏着这样的一幅图画：在碧波荡漾的海面上，有沙鸥点点，宝石一样的蓝在微风的吹拂下显露出层层的水波，在金色的阳光下，它们慢慢地向前涌动着，散发着清新的味道。抬起头看，是一片美丽的大世界，其实美丽多于伤害，人鱼公主也一定是这样的想的吧，因为她看见王子的微笑那么那么美，她一直都看着，记着，念着，想着。

女儿节心得体会篇二

关心别人

今天我看了海的女儿这个故事，现在我就把这个故事的大致内容给大家讲一讲吧：传说大海里有一个宫殿，宫殿里面住着一个国王和他的六个女儿她们一个比一个长得漂亮，后来国王赐给他们每人一个小花园，有五个公主在自己的小花园种上了美丽的鲜花但第六个公主却在自己的小花园里弄了一个男人的小雕像，她也是最好奇的一条人鱼公主她很想知道上面那个世界的故事，她就去问她的来祖母她的来祖母告诉她上面那个世界我把它称为海上面的世界。

因为小公主不能说话所以没回答王子的话，王子又问你愿意和我回王宫吗？小公主点了点头王子就把她带回了王宫，王子本来想跟小公主结婚，后来他见到了比小公主还要美丽的公主，王子决定不去小公主了，他要娶另一位公主做他的妻子，她哭着走来了海边，这是她的姐姐浮出了海面对他说：这拔剑是我们用头发向巫师换来的，只有你用这把剑刺向王子的心脏等王子的血流到你的脚上你就会恢复成人鱼的样子在海里快乐的生活，小公主拿着剑抛向大海她自己也跟着这跳了进去，有的人说她现在变成了天国的天使。

这个故事令我明白了你要关心别人那样你才会有好报的。

女儿节心得体会篇三

自古以来，女儿一词就被赋予了许多含义。女儿可以是一种亲情的象征，也可以是一种责任的担当。然而，女儿花的含义又与常规想法有所不同。女儿花自古以来就是形容女孩子爱慕虚荣、喜欢打扮的特质。然而，随着时代的发展，女儿花也有了新的定义。在如今的社会中，女儿花不再仅仅代表虚荣和浪费，而是代表了女孩子对美丽和时尚的追求，以及对生活的热爱和积极向上的心态。在我成长的过程中，我对

女儿花有了更为深刻的理解和体会。

第二段：女儿花对于形象的重视

女儿花的一个重要特征就是对于自身形象的重视。女孩子们喜欢打扮得漂亮，整齐，以吸引他人的目光和赞美。无论是衣着搭配，还是妆容装扮，女孩们总是尽力让自己看起来更有吸引力和自信。这种对形象的重视，实际上是女孩们对自己的尊重和自信心的体现。通过精心打扮，她们能够展示出自己的个性和魅力，同时也增强了自己的自信心和个人品味。

第三段：女儿花对时尚的追求

女儿花并非只是在表现个人形象上下功夫，她们也从心底追求时尚。时尚是一种生活态度，是对美的追求和对社会变迁的接纳。女孩子们热衷于关注时尚潮流，了解最新的时尚资讯，并在自己的穿着和购物中跟随潮流。这种对时尚的追求，实际上是对自我表达的一种方式。通过对时尚的了解和参与，女孩们不仅能够展示自己的个性和品味，也能够与时代保持紧密的联系。

第四段：女儿花的积极向上

与常规思维不同的是，女孩子们追求美丽并非是为了虚荣和浪费。相反，女孩们认为，美丽是一种积极向上的心态和态度。她们用自己的美丽和自信来面对生活，达到与自己内心的和谐与平衡。女孩子们不仅在外表上呈现绽放，更在内心深处懂得珍惜。她们对于学习，工作，家庭等方面都有着积极的态度和努力。女儿花并非只是一个表面的标签，它反映的是女孩们对生活的热爱和积极向上的态度。

第五段：结语

女儿花是一个多维度的概念，它既代表了女孩子们对美丽和

时尚的追求，也代表了她们的自信和积极向上。在我的成长过程中，我从女儿花中看到了女孩子的成长和勇敢。女儿花不仅是外表的打扮，更是内心对于美好生活的追求。女孩们在她们的十几岁和二十岁，通过努力追求着自身的改变和成熟，这是我们应该鼓励和欣赏的。在今后的生活中，让我们一起赞美女儿花，赞美女孩子的成长和对美的执着追求。

女儿节心得体会篇四

小时候，我很爱读一本《365天童话》，而对安徒生所写的《海的女儿》留下深刻印象。美丽的小人鱼最后应嫁给英俊的王子，两人一直过着幸福的生活。随着阅历的增加，我才渐渐地明白自己所幻想的结局可能也仅仅存在于美丽的童话中而已。今天，我再次读到这则故事时才真正领悟其中的真谛。

《海的女儿》是一则爱情故事吗？有可能。那么她仅仅是一则孩子们喜欢的童话爱情故事吗？不一定。当然，这则故事最打动人的一定是小人鱼那纯洁而又崇高的爱情观。

每次重温《海的女儿》，我便愈发感激安徒生，感谢他为我们的心灵创造了一个美丽的栖息地。虽然这是一个让人伤心落泪的悲剧，但给那些依旧默默固守美好价值观的人以无比坚强的信心：这个世界上仍然有一种崇高的东西值得我们去相信，去盼望。

在小人鱼公主身上，让我们找到了一种寻觅已久的率真品质。这种感觉在我们生活的年代里显得那么珍贵，让人觉得如沐春风，如嗅芝兰，久久回味而唏嘘不已。小人鱼有五个姐姐，她们喜欢的是“用她们从沉船里所获得的最奇异的东西来装饰她们的花园”。而小人鱼喜欢的却是“像高空的太阳一样艳红的花朵”和“一个美丽的大理石像”（这尊石像代表一个美丽的男子）。和几位姐姐们喜好追求物质享受相比，她要追求的却是光明和爱情。当她遇到了自己深爱的王子，并且费尽周折

救起了落海遇险的他之后，自己却“远远地向海里游去”，“好使谁也看不见她小小的面孔”。她并没有想让王子感激自己从而最终爱上自己，只是“决不能让他死去”，而宁愿让自己“非常的难过”。

她的爱是不求回报的！她的母亲告诉她，只有人类才有一个“不灭的灵魂”。小人鱼公主却始终对爱怀有坚强的信心，仍旧要“牺牲一切来争取他和一个不灭的灵魂”。她的想法那么单纯：“为了和他在一起，我永远牺牲了我的声音”。“我要照看他，热爱她，对他献出我的生命”！小人鱼打动我的还有她的善良。当老巫婆告诉她，“当你穿过我的森林回去的时候，如果珊瑚虫捉住了你的话，你只须把这药水洒一滴到它们的身上，它们的手臂和指头就会裂成碎片，向四面纷飞了”。

可小人鱼认为“没有这样做的必要”。当王子把另一位公主误认作当初救他的人，并且最终与其订婚后，她知道自己的幻想破灭了，自己也将会在婚礼后的第一个早晨变成海里的泡沫。在那个宣布订婚的晚上，“她知道这是自己看到他的最后一晚。为了他，她离开了家庭，交出了自己美丽的声音，每天忍受着没有止境的苦痛，而他却一点也不知道”，她在舞会上依旧“笑着，舞着”，因为她不想让心中深爱的人不开心！她最终没有听从姐姐们的劝告，“她把这刀子远远地向浪花里扔去”，“再一次把她迷糊的视线投向这王子，然后她就从船上跳到海里，她觉得她的身躯在融化成为泡沫”。为了所爱之人的幸福，可以牺牲自己的生命，这也正是小人鱼公主的善良所在。小人鱼有美丽的皮肤、美丽的眼睛、美丽的声音、美丽的身材，还有美丽的心灵。她追求的不是外表的美，而是要拥有永恒的灵魂。

这则故事为什么偏偏要以悲剧收场？我在《夜行的驿车》一文中找到了答案。这篇文章告诉我们，安徒生曾经无奈地拒绝过一位美丽女子的爱情。他想，如果自己听任这种爱燃烧起来，那么他的心将容纳不下它。这爱会给他带来那么多的苦恼和喜悦、眼泪和欢笑，他是没有力量去经受住它带来的种

种变化和意外的。他生怕因爱情，让那五彩缤纷的一连串童话黯然失色。他告诫自己：“只有想象中的爱情才能天长地久，才能永远围有一圈闪闪发亮的诗的光轮。”此后，他和那位女士再没见过面，但是终生互相思念。无怪乎安徒生逝世前曾对一位青年作家这样说道：“我为我的童话付出了巨大的代价，我要说，是大得过分了的代价。为了这些童话，我断送了自己的幸福，我错过了时机。”安徒生正是为了对人类的热切的爱而牺牲了自己的爱情。

安徒生究竟因为什么而如此热爱人类？读了安徒生的自传《我的一生》，再对照一下房龙那篇介绍安徒生的文章，我们会一目了然。安徒生是穷苦人出身，一生都在为穷苦人说话。他同情那些身遭不幸的人，为他们点燃黑暗人生里的一盏盏路灯。他虽然在年轻时饱受苦难的折磨，但在晚年时他却说“我一生的经历宛如一幅浓艳的、美丽的油画舒展在我眼前，激励着我的信仰。我感到我是幸运之子，有那么多高尚、心肠好的人都曾深情地、诚恳地待我。那些辛酸、悲惨的日子本身也就孕育着幸福之芽！当我们朝着上帝奋进时，心酸与痛苦在消失，留下的就是一片美好的风景，人们把它视为阴暗的天空中的一道五彩缤纷的彩虹。

我这一辈子的经历将向世界证明——有一位可爱的上帝，是在指引着万物去完成美好的心愿。”安徒生原来是出于自己首先是被爱了的深切感受，才会藉着童话这个载体，不断向我们播撒爱的讯息。《海的女儿》这个沉重的爱情悲剧实际上正是寄托了安徒生本人对人间深切的爱！

小人鱼追求的就是“灵魂”！“在三百年以后，你就可以为自己创造出一个不灭的灵魂。”安徒生的另一篇童话故事《光荣的荆棘路》所表述的；“人类啊，当灵魂懂得了它的使命以后，你能体会到在这清醒的片刻中所感到的幸福吗？在这片刻中，你在光荣的荆棘路上所得到的一切创伤——即使是你自己所造成的——也会痊愈，恢复健康、力量和愉快……这条光荣的荆棘路，跟童话不同，并不在这个世间走到一个辉煌和快乐的

终点，但是它却超越时代，走向永恒。”

女儿节心得体会篇五

第一段：引言（约200字）

女儿花，受到许多人的喜爱，不仅因为她们美丽动人的外貌，更因为她们所代表的柔美和生命力。女儿花是家中的灵魂，她们的存在给父母带来了许多欢乐和幸福，并教会了他们许多宝贵的经验。在与女儿花相处的过程中，我逐渐体会到她们独特的魅力和成长的经历，这让我深受启发，也思考了一些重要的价值观。

第二段：成长意义（约300字）

女儿花如同春天里的鲜花，她们的成长过程充满了美好的意义。从婴儿时期的无助到懂事的少女，女儿花经历了许多挫折和成长的磨砺。这个过程中，她们学会了独立、坚韧和自信。正是因为她们对自己的成长和未来的向往，女儿花们努力学习，塑造了非凡的品性和积极的心态。我观察到她们面对困难和挑战时不退缩的勇气，这是我从她们身上学到的重要品质。

第三段：独特的魅力（约300字）

女儿花独特的魅力令人着迷。她们的笑容传递着纯真和希望，她们眼神流露着对世界的好奇和渴望。女儿花们善良、慈爱，她们无私地关心他人，愿意付出一切去帮助需要帮助的人。女儿花们的体贴、细腻和善良让人感动。她们是家中的太阳，给予我们无尽的光明和温暖。她们的存在，使我们的家庭充满了家的味道，给予了我们动力去追求自己的梦想。

第四段：家庭的教育（约200字）

女儿花在家庭教育中扮演着重要的角色。作为父母，我们要注重女儿花的品格培养和智力发展。我们鼓励她们自由表达自己的想法和意见，尊重她们的独立性和选择权。同时，我们注重培养女儿花的勇气和坚持，让她们学会面对困难和挑战。我们也尽量提供丰富多样的学习机会，鼓励她们广泛涉猎不同领域的知识，培养她们的综合素质。在我们的教育下，女儿花可以茁壮成长，成为自信、独立、有责任心的人。

第五段：感悟与启示（约200字）

与女儿花相处多年，我逐渐悟出了一些重要的价值观。首先，我们应该珍爱女儿花，给予她们足够的陪伴和关爱。她们是我们家庭的希望和未来，唯有给予她们足够的爱和支持，她们才能茁壮成长。其次，我们要理解女儿花的独特性格和需求，给予她们独立成长和发展的空间。最后，我们要成为女儿花们的榜样和引导者，以积极的态度和正确的价值观来影响她们。只有通过我们自己的努力和付出，我们才能为女儿花打下坚实的人生基础。

总结：（约200字）

女儿花是家庭中的宝贵礼物，她们的存在给我们带来了无尽的幸福和快乐。通过与女儿花的相处，我们逐渐领会到她们的成长过程和独特的魅力，同时也意识到我们在家庭教育中的责任和使命。我们要珍惜女儿花，给予她们足够的爱与支持，同时也要成为她们的引导者和榜样，努力为她们创造一个充满爱和温暖的成长环境。女儿花们是我们家庭的骄傲和希望，她们将会以她们独特的方式走向光明的未来。

女儿节心得体会篇六

人鱼是海底的公主，在海底她可以拥有很多，有父母的爱、有姐妹的关心。她却向往岸上的一切，特别是遇上自己的王子时，为了靠近他，她牺牲了一切。在此我写下了我的读后

感：

为了获得这个，她放弃了海里的生活，她忍受得这些痛苦把自己的鱼尾换成了一双人腿。后来她喜欢上了一个王子，得到一份人类的灵魂。但是那个王子和人间女子结婚了，她的希望没有了。

小时候读海的女儿，我以为，那是一个悲伤的童话。再读海的女儿，我坚信，那是一个幸福的童话。美人鱼为王子割去长发，牺牲了甜美的歌。可是，她可以用微笑传达对王子的爱。她会有甜蜜的感觉。

女儿节心得体会篇七

女儿对父母而言，永远是一份珍贵的宝藏。从她们呱呱坠地的那一刻起，就注定了她们会带来无尽的欢乐和成长的机会。然而，作为女儿的我，不仅是父母宠爱的对象，更是在成长中锻炼自己、展示自我、实现梦想的重要角色。在这篇文章中，我将分享我作为女儿所获得的心得体会。

【第一段】

每个女儿都是父母的希望和骄傲。我有幸拥有着很好的父母，他们给予我无尽的关爱和支持。他们从小教会我懂事，懂得照顾他人，也教会我勇敢追求自己的梦想。父母的爱无私而深沉，他们是我生活中的向导和庇护所。他们不仅赋予我良好的教育，还教会我如何做一个独立而有责任感的人。因此，我深深感激并珍视父母对我的爱与教导。

【第二段】

身为女儿的我，在家庭中扮演着众多的角色。我既是一个女儿，也是一个姐姐和一个朋友。作为长女，我有责任照顾我的弟弟妹妹。我尽我所能为他们提供帮助和支持，与他们分享欢

乐和困难。同时，在与其他人交往中，我也努力成为一个好的朋友。作为女儿，我学会了如何与他人沟通，尊重他人的感受，并提供帮助和支持。这些经历使我更加成熟和有自信，并塑造了我作为女儿的身份。

【第三段】

女儿的成长少不了学习和发展自己的兴趣爱好。我的父母一直鼓励我追求自己的梦想，并给予我所需要的支持。他们给了我良好的教育，有机会参加各种课外活动。在音乐方面，我学习钢琴并参加学校乐团，这让我充分发展了我的音乐天赋。在体育方面，我加入了学校的篮球队，通过团队合作提高了我的领导能力和人际交往能力。这些兴趣爱好不仅让我快乐，也帮助我形成健康的心态，成为一个全面发展的女儿。

【第四段】

女儿的成长离不开挫折和困难的面对。在成长的过程中，我也面临着各种各样的挑战。有时我会遇到学习上的困难，感到沮丧和无措。然而，我的父母始终在我身边，鼓励我坚持不懈，克服困难。他们教会我积极面对挑战，学会从失败中吸取教训并继续努力。这些经历让我逐渐成为一个坚韧而有耐心的女儿，乐观面对生活的起伏和变化。

【总结】

作为一个女儿，我通过父母的爱和教育，学会了成为一个独立、有责任感、成熟和自信的人。虽然在成长的过程中面临挑战，但这些挑战塑造了我的性格，激发了我的潜力。我将永远珍视和感激我作为女儿所获得的一切，立志成为一个向父母回报的有价值的人。无论我将来走到哪里，我都将记住作为女儿的心得体会，并用自己的努力和成就回报父母的爱和期望。

女儿节心得体会篇八

女儿是父母的心头肉，无论她是如何的顽皮淘气，父母总是对她抱有满满的爱和期待。看着自己的女儿一天天长大，就像是亲眼见证一个小生命从无到有，从幼稚到成熟的过程。随着年龄的增长，女儿们渐渐懂事，懂得感恩和理解父母的爱。在行走在成长的路上，女儿们经历了许多事情，领悟了许多道理，这些都成为了她们的心得体会。

第二段：感恩父母的养育之恩

女儿们经历了无数个日夜的照料，懂得了父母的辛苦和付出。她们学会了独立，学会了为自己着想，也明白了生活的不易。她们感恩父母为她们提供的一切，从衣食住行到教育成长。女儿们明白，自己不能把这份爱视为理所当然，而是要以报答的态度去传承父母的养育之恩，将爱心传递给自己的下一代。

第三段：心灵的成长与担当

成长并不只是身体的成长，更是心灵的成长。女儿们学会了坚强、善良和宽容。她们开始懂得体会别人的痛苦和需要，懂得去帮助他人。女儿们懂得了舍小家，顾大家，明白了为了大局着想和无私奉献的重要性。在这个过程中，她们发现自己的力量和价值，也成长为更加独立和自信的人。

第四段：成为家庭的中流砥柱

女儿们渐渐意识到自己作为家庭的一员，肩负了责任和担当。她们懂得了如何照料家庭，如何分担家庭的重担。女儿们毫不犹豫地投入到家庭的事务中，承担起照顾父母和兄弟姐妹的责任。她们成为了家庭的中流砥柱，给予家人温暖和支持，为家庭带来了和谐与安定。

第五段：梦想和未来的坚持

每个女儿都有着自己的梦想和追求。她们懂得为自己设定目标，并通过努力和坚持去实现。女儿们明白，只有坚持不懈，付出才有意义。她们把心得体会转化为动力，为梦想而奋斗。女儿们的未来充满着希望和可能性，她们愿意用自己的努力和智慧去创造属于自己的辉煌。

在女儿心得体会的过程中，她们学到了许多宝贵的人生经验。她们明白了父母的辛苦和养育之恩，学会了感恩和报答。她们也成长了许多，学会了坚强、善良和担当，成为了家庭的中流砥柱。在她们的努力下，梦想和未来变得更加美好和实现的可能。女儿们的心得体会，不仅是对父母的感激和报答，也是对社会赋予的责任的担当和应对的力量。她们将这些体会带给了家庭和社会，让她们变成了一个更好、更宽容和更美好的世界。