

搜索军训心得(优质9篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

搜索军训心得篇一

军训是每一个大学生必须经历的挑战，为了更好地锻炼自己，不少学校都会加入军训歌。歌曲既可以增强集体荣誉感，也可以调动训练士气，帮助士兵更好地适应军事生活，所以军训歌一直被视为集体训练过程中非常重要的一部分。

第二段：军训歌对士兵培养的品质

军训歌所展现的正是军队所倡导的军人精神。歌曲中的感人旋律可以让人们在短时间内感受到荣誉和责任，让人更加清晰地认识到每个人的角色和职责，促进集体荣誉感的建设。在歌曲中，士兵们会唱出自己对祖国的怀念之情，对家乡的眷念之情，对战友的深情之情，这些都是需要真正的军人精神支撑的。

第三段：军训歌艺术形式表现的丰富性

军训歌不仅仅是贯彻党建方针，锤炼武装思想和品德修养，它同样表现出了广阔的艺术形式。歌词激扬、旋律悦耳、节奏活泼欢快，无论是对于学生或士兵来说，军训歌都是一种身心愉悦的勇气，同时也是一种代表人民的强烈情感的表现形式。因此，军训歌的艺术形式和表现手法也开始受到广大群众的欣赏和认可。

第四段：军训歌在女生身上的展现

虽然女生的力量相对于男生要小一些，但是在军训歌中，女生也占有了非常重要的地位。女生一样可以发挥出自己美妙的歌喉，为军训歌添加一层柔美的色彩。同时女生们也展现了不输于男生的青春和精气神，即使在劳累的训练过程中依然保持着良好的身体素质和心理状态，为整个军训队伍注入了新的活力。

第五段：军训歌对每个人的启示和感悟

通过军训歌，我们可以看到集体、家乡和国家的伟大，看到每一个士兵的付出和奉献。在不同的歌曲中，我们可以领略到不同的体验和精神，更好地认识到团队精神以及对祖国和人民的责任。因此，军训歌对于每个人都具有启发和感悟的意义，可以让我们在迎接未来的各种挑战时更加坚定自己的信仰与决心。

结语：

军训歌虽然只是军训中的一小部分，但是对于士兵的训练以及集体荣誉感的建立是具有非常重要的意义。军训歌既展现出了军人精神，也表现出了新时代青年的堂堂品质。我们应该珍惜这一份训练机会，认真锤炼自身能力，在日后的生活和工作中展现最好的自己。

搜索军训心得篇二

今天是我首次离开父母出远门的日子，虽说是初中生，逐渐走向自立，但总会有那么一份的不舍得，这也是我向往的锻炼自我的好机会。

我与七十多位小学生一同参加了有“五邑小记者协会”举办的军训活动，训练地点是广州市黄埔区的风水宝地——长沙岛上的“黄埔青少年军校”。

在车上大家有说有笑，有个胖子还总爱抢麦克风，可总是抢了又不会作答，使我记住了他——胖子。

到了军校，我被分到第二排第四班。在军校，哨声就是命令，我们必须服从。

午饭时，我们学到了军人进食的步骤，大概是初来报到，大家都很不习惯，不过在教官一再批评后，大家都进入状态了。那些菜就当然没有家里的好吃，但是你不吃就得挨饿，大家当然是硬着头皮吃啦。

午休后，我们到军校内训练。我们先乘坐了水陆两栖坦克。看大家都挺愉快的，可没想到后面是多么的“可怕”。

之后我们开始操练，学习军人的立正、转身、敬礼……你别以为这是件容易的事情，不断反复地操练，真是挺辛苦的。可这，这是“可怕”的开始。

晚饭后，我们要洗澡、洗衣服，这可是件苦差事。洗澡是小菜一碟，可说到洗衣服，呵呵，别说他们，连我这个初中生都被弄得手忙脚乱。这是我首次独自洗衣服，洗刷后的衣服确实不怎么干净，可经过这次“实战”，相信明天将有所进步。

最后就是整理内务，在教官的精心指导下，大家开始自己动手，分工合作，完成内务工作，这不正是自立与团队精神的表现吗。

原本、是一个晴空万里的早晨。但在我心中，就像是晴天霹雳。

初一军训心得体会600字(四)

搜索军训心得篇三

还记得……

五天前，我们满怀憧憬与希望，满载目标与方向来到军训场地，陌生的环境，陌生的教官，一切都是那样的陌生，穿上军衣，戴上军帽，一种莫名的惊喜与感动不禁涌上心头，烈日下的我们已不再是往日的初中生了，现在觉得自己是一个严肃的军人，神采奕奕的我们有一种很强的自豪感，这也许就是军人的魅力吧！

五天中，我们训练有速，我终于体会到了军人的格言——“流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队”的含义了。每天，我们严格训练，训练十分紧张，但在这紧张的同时，教官还不忘给我们“露”一手，向左转向右转搞得我们眼冒金星，晕头转向；摆臂搞得我们的手又酸又麻；站军姿搞得我们“呆若木鸡”，一动也不敢动……但我们坚持一个原则“听从指挥，服从命令”只有压迫才有动力，只有动力才会有精神，只有精神才能体现一个军人的风貌！在这期间，我们吃苦耐劳，遵规守纪，团结友爱，互相帮助，共同努力……凭借着一种团体精神，一种爱国情怀，一种人民军队的光荣传统。室外训练是小事，内务整理是大事，每天面对“豆腐干”，我只得唉声叹气，教官要求我们被子要叠得四四方方，有棱有角，而我们却都成了他的俘虏，没办法，只好整天请教请教再请教，练习练习再练习，终于它被我们管得服服帖帖，虽不能说是十全十美，但对我们而言，已是完美无缺了。

五天后，我们又乘上了返校车，然而想家的感觉却置之度外，相反一种依依不舍的留恋之情却油然而生。别了，陪伴了我五天的热土；别了，陪伴了我五天的教官；别了……但是军人的精神会永远留在我心中“流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队”，我耳边又响起了一首经典老歌“我是一个兵，来自老百姓，打败了日本侵略者消灭了将匪军……”

品味军训是一种乐趣，我将把这乐趣深深埋藏……

军训给了我更多的感悟，感谢学校和老师给了我初中学习的第一课！

搜索军训心得篇四

我们的军训从不死气沉沉，因为那洪亮而节奏明快的军歌不时地响彻在一中的校园里。学唱军歌成为了军训中最轻松愉快的时光。教官们铿锵有力的领唱声中流露出了他们对当军人的自豪。这情怀感染着每一位同学，大家都尽了最大的努力唱出了最响亮的军歌。“团结就是力量，这力量是铁，这力量是钢……”也许是教官期望我们能团结一致克服困难吧，无论如何，这嘹亮的军歌将激励着我们努力圆满地完成军训。

精彩还在继续，明天在这军训“词典”里又会增添哪些词呢？

搜索军训心得篇五

每一年的夏天都是新生军训的时间，而这些日子对于很多大学新生来说都是一段非常难忘的经历。在现场，不仅有劳动、体能的训练，还有许多师傅用心准备的军训歌，不仅激励了我们的士气，还把我们的心理和情感都燃起来。

第二段：军训歌的重要性

军训歌对于每个参与者来说都很重要。在这个过程中，我们不仅需要训练，还需要与伙伴们一起互相鼓励，来让整个过程更加有意义。通过唱歌，让我们感受到了自豪与坚定、团结与友爱，以及军人的正义与责任。

第三段：歌曲的种类

在军训过程中，歌曲的种类也很多。其中一些是励志的，鼓

励我们要坚韧不拔，时刻保持自己的精气神不断地真心对待这份训练。还有一些是赞歌，赞美所属的国家和军队的坚强和不屈，在这个夏季整个社会也能因此感受到爱国主义情感和爱人们的热爱。

第四段：歌曲的价值

对于我们新生来说，军训期间所需的抗压能力、友爱精神以及坚持的意志等，诸种种来自于歌曲的力量。只有多唱歌、多练习，才能帮助我们更顺利地过关，完成这一期间的规定任务。能够感受到一首歌曲的价值，让我们更自豪也更融入在军训整体当中。

第五段：结尾

总的来说，军训歌是我们军训中一个非常重要的元素，最重要的是这些歌曲真的让我们心里很受用，让我们更能够跨越难关，在这个严峻的环境中快速地适应。多数时候，这些歌曲不仅传递出的是军人的勤劳与敬爱，还有着我们这代中国人的自我认同与信仰。在我们的心中，这些歌曲将永远是一股能够激励我们不断前行的力量。

搜索军训心得篇六

军训是高校学生必修的一门课程，是在现代化军事理念指导下，落实全面从严治军要求，加强学生体质训练、提高爱国主义、集体主义和纪律观念的一种特殊体验。军训不仅能够锻炼学生身体素质，增强学生适应社会的能力，还能够提高学生的自信心和团队协作精神，推动学生全面发展。

第二段：谈谈自己的军训经验

在我的军训中，我认真听取教官的指导，刻苦训练自己。首先，我学会了如何规划时间，充分利用每一分每一秒的时间，

提高了自己的效率。其次，我锻炼了自己的意志力，在艰苦的训练过程中，能够克服自己的恶习，毅力顽强的完成任务。最后，我懂得了珍惜机会，感恩教官的指导和陪伴，体验到团队协作的意义，获得了珍贵的人生经验。

第三段：谈谈军训对个人价值的影响

军训是一次综合素质教育的机会，它能够对高校学生进行德育、智育、体育、美育等方面的全面锻炼。通过长时间的训练，我不仅锻炼了身体素质，增强了自信心和团队协作精神，更重要的是锤炼了自己的顽强意志力和进取心，使自己更符合现代社会的要求。

第四段：谈谈军训对社会的贡献

军训不仅能够提高学生的自身素质，还能够对社会产生积极的影响。军训能够锻炼出优秀的人才，这些人才具有坚强意志、优秀品德和良好的团队合作精神，为社会的进步贡献力量。此外，参与军训还能够使学生更好地了解国家安全和国防建设的现状，培养国家意识和责任感，提高其爱国主义情操，为国家发展建设作出贡献。

第五段：结论

在我看来，军训不仅是一次体验，更是一种体验与成长的过程。在接受军训的过程中，我们可以锻炼了身心，提高自己的自信心和团队协作精神，增强自己的意志力和进取心。同时，军训也为我们的未来打下了扎实的基础，服务于社会，促进了个人的成长和进步。因此，我相信，在今后的学习生活中，我一定会继续发扬军训精神，为实现中国梦而不断拼搏奋斗！

搜索军训心得篇七

近期，我校全体学生参加了一周的军训，在这段特殊时期，这次训练对我们的意义重大。通过参加军训，我收获了很多，学到了很多，更加坚定了自己的目标和信念。下面我将从五个方面，为大家分享我军训的心得体会。

首先，军训让我们身心得到了锻炼。每天早上，我们都是带着阳光升起的晨曦起床，奔向操场，在队列行进、倒地爬行、开展角逐等一系列训练中，我们的肌肉得到了锻炼，体能也得到了提升。尤其是在连续行军中，我更加深刻地体会到了团队的重要性，队友间的相互配合和默契是成功完成任务的关键。同时，军训期间，我们还多次进行军事拳术的训练，磨砺了自己的意志力和毅力。这段时间的军训让我感受到了军人的严格和专业，也为我今后的发展打下了坚实的基础。

其次，军训让我们体验了军人的纪律和素质。在军训中，纪律是最重要的，每次集会、游行、训练都需要我们严格按照规定的步骤和方式进行。从一开始的生疏到后来的熟练，我明白了纪律的重要性。军人的纪律严明，要求我们做到守时、守信、守规矩，这不仅是为了让每个人做到自律，更是为了实现团队协作和组织的高效运转。除了纪律，军训还培养了我们的勇敢和担当。在艰苦训练和困难任务面前，我们要挺身而出，毫不退缩，这种勇气和担当不仅是军人的必备素质，也是我们今后人生中需要具备的品质。

第三，军训加强了我们的团队合作意识。军事训练始终强调团队合作，没有团队的配合，是很难完成任务的。在军训期间，我与队友们共同完成了许多艰苦且繁重的训练任务，我们需要一起协商、一起商量，分工合作，互帮互助。通过与不同的队友合作，我学会了倾听、沟通和理解，更加注重团队的利益，成为了一个更好的团队成员。每一次成功，都是大家的共同努力的结果，这种团队合作的精神，将在今后的学习和工作中发挥重要作用。

第四，军训让我更加明确了自己的目标和信念。在操场上，我们接受的不仅仅是体能上的训练，更多的是思想上的洗礼。在队列行军时，我们需要整齐划一地走，这种规范的队列让我明白，只有追求更高的目标，才能获得更大的荣誉。同时，军训也让我明白，只有坚定信念，相信自己的能力，才能在困难前坚守初心。军训期间，我们听到了许多军人的故事，他们的职责、使命和无私奉献精神深深地触动着我。我坚信，只有为人民服务，才是最伟大的追求，而军训让我更加明白，只有通过自身不断的努力和提升，才能更好地为人民服务。

最后，军训让我感受到了对国家和社会的责任。军训的目的就是培养我们对国家、对人民的责任心。通过学习军事理论，了解国家的历史和现状，我对国家的发展和未来有了更加深入的了解。军人是国家的坚强后盾，他们是保家卫国的主力军，他们的付出和奉献是我们平安生活的保障。而我们作为普通大学生，也需担负起推动祖国发展的责任。在参加军训的过程中，我对自己未来的发展和奉献有了更加明确的认识，并且决心今后学有所用、为社会做出更大的贡献。

通过一周的军训，我收获了许多宝贵的经验，这将是我个人成长的重要里程碑。军训锻炼了我们的身心，培养了我们的纪律和素质，加强了我们的团队合作意识，明确了自己的目标和信念，让我们感受到了对国家和社会的责任。这段难忘的军训经历将会一直激励着我，让我更加勇敢、坚强地面对未来的挑战，追逐自己的梦想。

搜索军训心得篇八

很早以前，我就听过了“军训”这个名词。我告别了缤纷灿烂的小学生活，迎来了焕然一新的初中之旅。我以前的同学都说军训很辛苦，然而，我却不这样认为。我暗暗的想：幼苗不经过暴风雨的洗礼怎么会茁壮成长？溪流不经历颠簸流离，怎能交汇于浩瀚大海。而年少的我们，不经历艰苦磨炼，又怎能成为国家栋梁之材。军训是我们人生一次特别的经历，

还是第一次，第一次是最难忘的，我们应该珍惜第一次，勇敢去面对它。

军训的第一天开始了，我怀着一股强烈的好奇心。先是全体七年级同学一起参加一个军训仪式并认识各个班的教官，我们七三班的教官是一个皮肤黑黑的而又是一个表面看起来和蔼实际挺严格的一个人，随后我们又跟随教官来到操场。教官叫我们做稍息立正这些动作。我觉得太好笑了，稍息立正这些简单容易的动作小学一年级就会了，干嘛还要学呀！可是，我们虽然会做，但却一点也不标准。原来，稍息立正也很讲究的。就拿立正来说吧，“两脚脚跟并拢，脚尖分开约六十度，腰挺直，两手……”

在这严肃、艰苦的军训中，也有令人喜悦的一刻。军训最后一天，汇操表演。先是一班的表演，我们看了都感觉我们班的最差劲，那些男生还在说什么我们班肯定是最后一名。不一会儿，就到我们了，我们在一声声的口号中动了起来，我发现此时此刻的同学们都仿佛变了一个人似的，动作快的跟上了，动作慢的也跟上了，大家都在尽心尽力的完成这次的军训表演，我们动作一致，外里如一，精彩的表演博得了一阵喝彩，此时我知道了：现在南溪中学是我们的骄傲，在将来，我们将会是南溪中学的骄傲。

军训像个五味瓶，甜、酸、苦、辣、咸样样都有。军训是一堂心灵的课程，我们曾经学过一句诗“千磨万击还坚劲，任尔东西南北风。”只要有钢铁般的意志，坚韧不拔的精神，持之以恒的决心，和团结就一定会战胜困难，做到自己认为不能做到的事。

搜索军训心得篇九

第一段：军训的意义和目的（200字）

军训是每年大学新生入学的重要环节，它的目的不仅仅是让

学生们更好地适应大学生活，还是培养学生们的纪律意识和团队合作精神，锻炼学生的身体素质和意志力。在军训过程中，学生们将接受军事化的训练，学习军事基本功和纪律要求，以此为基础，培养自己的自律、担当和责任感。

第二段：军训的挑战与困难（250字）

军训无疑是一项具有挑战性的任务。对于大多数新生来说，他们很可能是第一次接触到如此严格的纪律要求和体能训练。由于各方面的差异，不同的学生们在军训中会面临各种困难。有些同学可能由于体力不适应而感到疲惫不堪，有些同学则可能由于生活习惯的改变而感到困惑和不适应。此外，军训期间的严格训练和考核使得一些同学面临着压力和挑战。

第三段：军训的意义与收获（300字）

然而，军训的挑战也带来了各种收获。首先，军训让同学们感受到了军队严格纪律的力量，使他们更加意识到自己的责任和使命感。其次，军训的体能训练和考核也提高了同学们的身体素质，增强了他们的体力和耐力。他们的体魄不再是一个软弱无力的躯体，而是一个有活力、有精神的力量。此外，军训过程中的集体训练也增强了同学们的团队合作能力和集体荣誉感。在团队中，每个人都必须为团队的目标付出努力，这种团队意识和合作精神将在以后的学习和工作中起到重要作用。

第四段：军训对学生自身的影响（250字）

军训的过程也使得学生们在自身成长中得到了很大的提高。首先，军训强化了学生的自律能力和意志力。在军训中，同学们必须遵守严格的作息时间表，服从命令和纪律。这种自我约束的能力将使他们在之后的学习和生活中更好地规划和安排时间。其次，军训锻炼了学生的勇气与毅力，面对艰苦的体能训练和各种考核，他们必须敢于面对困难和挑战，毫

不退缩。这种勇敢和毅力将使他们在未来的人生道路上不畏困难，坚定信心，战胜各种困难。最后，军训也提高了学生们的领导能力和组织能力，培养了他们在团队中担任责任和带领团队的能力。

第五段：军训的启示与展望（200字）

通过军训，同学们不仅得到了实际的训练和提高，也从中获得了深刻的启示。军训教导我们要志存高远，树立正确的人生观和价值观；要锻炼身体，保持良好的生活习惯；要培养团队合作意识，学会与他人良好地沟通和合作。军训是一个新生活的开始，我们要继续保持军训中所培养的品质和能力，以此为基础，为以后的学习和工作奠定坚实的基础。

总结：

通过军训，同学们不仅锻炼了身体，培养了意志力和纪律性，还提升了团队合作精神和领导能力。军训不仅是对我们的考验，也是对我们成长的机会。我们要继续保持军训中所培养的品质和能力，努力追求自己的理想，成为有担当、有勇气、有责任感的人。