

# 2023年上岗心得体会中北大学 武警上岗 心得体会(大全10篇)

我们在一些事情上受到启发后，可以通过写心得体会的方式将其记录下来，它可以帮助我们了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。优质的心得体会该怎么样去写呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来看看吧。

## 上岗心得体会中北大学篇一

### 第一段：引言（约200字）

作为武警部队的一员，上岗是我们日常工作的重要组成部分。在这个过程中，我们不断培养和改进自己的技能和素质，积累宝贵的经验，也从中体会到了许多感悟。在这篇文章中，我将分享一些关于武警上岗心得体会，希望对正在或即将从事这一职业的人们有所帮助。

### 第二段：重视专业素养（约300字）

作为武警部队的一员，必须具备一定的专业素养。首先，我们需要熟练掌握各项基本技能，例如枪械使用、警戒、巡逻等。其次，我们还要重视理论学习，不断更新自己的知识。无论是法律法规，还是安全防范知识，我们都应该持续学习与提高。此外，提高心理素质也是非常重要的，因为上岗期间可能面临各种紧急情况和高压环境，我们要保持冷静、沉着的态度应对各种挑战，并始终保持专业的形象。

### 第三段：注重团队合作（约300字）

上岗活动中，团队合作是确保工作顺利完成的关键。我们要学会与他人沟通合作，时刻保持良好的团队精神和合作意识。

在应对突发情况时，我们要迅速通过沟通传递信息、协同行动，以最快的速度做出正确反应。在日常工作中，互相支持和配合也是非常重要的，共同完成各项任务。通过团队合作，我们不仅能提高工作效率，还能减轻个人负担，提升整个部队的工作水平。

#### 第四段：保持警觉和自律（约300字）

上岗期间，我们必须时刻保持高度警觉并自律要求。警觉意味着我们随时准备面对任何可能出现的危险，保护好自己和他人的安全。在这个过程中，我们要保持耐心和冷静，不因外界压力而失去理智。自律则体现在我们要遵守各项纪律和规定，严格执行任务，以典范的榜样影响他人。同时，我们还要坚持良好的行为习惯，保持良好的形象，始终做到守纪律、讲规矩、有素质。

#### 第五段：心得总结（约300字）

上岗期间，我们不仅仅是为了完成一项任务，更是为了展现武警人员的形象和风采。通过上岗工作，我不仅深刻体会到了专业素养和团队合作的重要性，还从中汲取了坚持警觉、保持自律的力量。作为武警部队的一员，我们希望以自己的努力影响他人，以积极的态度完成每一项任务，为维护社会的安全与稳定贡献自己的力量。

结尾：通过对武警上岗心得体会的分享，我们应该意识到，这不仅是一份高负荷高压力的工作，更是一种光荣和责任。只有经过不断地学习和实践，我们才能不断提升自己的能力，在岗位上发光发热。希望通过对上述心得的总结，能对正在或即将从事武警工作的人们有所启发，激发他们的热情和动力，共同为保卫国家的安全发展而不懈努力。

## 上岗心得体会中北大学篇二

作为一名电网工作人员，我一直感到自己的职责重大，有义务确保市民和企业能够稳定、安全、高效的用电服务。在我的岗位上，我深刻体会到了很多要点和方式，从而能够更好地保障电网的稳定和安全。在本篇文章中，我将分享我的心得和体会，以期为广大电网工作者和读者们提供一些有益的借鉴和思路。

### 第一段：认真负责，注重细节

我认为，电网行业是一个需要十分认真负责的行业，因为它和我们的生活都紧密相关，我们的工作可能牵涉到很多重要的人与物。因此，在电网上岗，注重细节是非常重要的。首先，我们需要随时检查设备和线路的状态和性能，及时修补和检修问题。其次，我们需要维护正确的使用手册，并能够快速回答用户提出的任何问题。最后，我们需要与所有相关方保持沟通，从而确保我们的工作能够得到及时和充分的解决。总之，如果我们能够认真负责，注重细节，那么我们就可以为人民群众提供高效的用电服务。

### 第二段：高度警觉，严格执行规程

在电网行业中，我们首要任务是确保安全和稳定。为达到这个目的，我们需要保持高度警觉，并严格执行各种规程和安全操作指南。我们需要认真阅读电网设备和线路操作说明书，并严格按照操作流程进行工作。如果遇到任何问题，我们都应该及时上报，以便其他人也能及时了解问题的现状。尤其是在气象条件不佳或特殊的情况下，我们需要认真分析情况，做好各项准备和预案，才能保障顺利的用电服务。

### 第三段：快速响应，高效解决问题

在电网行业中，我们需要能够快速响应各种紧急情况，并高

效地解决问题。因此，良好的团队合作和高效的沟通是非常重要的。我们应该建立高效的沟通机制，并尽可能减少沟通对工作产生的影响。例如，我们可以使用现代化的通信和计算机技术，以便能够快速联系团队成员，并进行实时的数据共享。最重要的是，我们应该始终以客户需求为中心，通过快速响应和高效的服务解决问题，以便让大家尽可能少受到使用电网带来的困扰。

#### 第四段：积极学习，不断提升专业技能

作为电网行业的从业者，我们需要不断学习和提升自己的专业技能。随着信息技术的不断发展和市场需求的不断增加，我们需要不断学习新技术，令自己与时俱进。例如，学习先进的数据分析技术，能够更好地解决问题，提升自己的技能竞争力。此外，我们也可以不断学习和了解一些各种最新的电网设备和线路信息，以便更好地帮助用户建立高效的电网系统。

#### 第五段：强化责任心，提高工作效率

在我们的工作中，强化责任心是非常重要的。我们应该始终强化自己的责任心，知道自己当下的工作对社区和经济发展等方面的影响。同时，我们也应该积极地与团队成员合作，共同完成工作任务，提高工作效率。我们应该深刻认识到自己的工作对生活和经济有很大的影响，从而更努力地工作，更高效地解决问题，更负责任地维护电网的安全和稳定。

总之，在电网上岗的过程中，我们需要主动承担工作责任，注重细节，严格执行规程，快速响应和高效地解决问题，不断提升自己的专业技能，并强化责任心，提高工作效率。只有这样，我们才能够让电网安全、高效、稳定地为人们提供更好的服务。

## 上岗心得体会中北大学篇三

凉爽的初夏，我们有幸作为医联体成员单位代表参加了贵州省人民医院举办的护士长及护理骨干培训班。作为踏上护理管理工作岗位一段时间的我们，这样的培训及时地解答了我们在管理工作中遇到的许多问题，让我们体会尤为深刻。

### 夯实基础，感受团队文化

本次学习，理论联系实际，一改以往专题学习的常规，上午进入临床观摩学习，下午专家理论授课。这样的形式使得学习者在夯实管理基础的同时，又触摸到了省医人精诚、求实、创新、奋进的精神面貌。

### 内容丰富，实用性较强

本次为我们授课的孙兆林院长、赵莉书记、张湘燕副院长、李勇兰主任、方茜副主任及护理部的各位护士长们精心准备了丰富的课程，内容涵盖范围广，深入浅出地为我们诠释了护理管理各方面的知识。专家们从当前医疗卫生需求形势多方位思考，进行新形势下护理工作面临的形势与任务的识别指导；从护士长工作任务需要出发，进行了护理管理者职业素养与护士长素质要求、护士长工作重点与流程进行了讲解；从医院护理工作核心出发，进行了质量管理、护理安全管理与风险管理、目标管理、人力资源管理到成本核算等指导；从如何提高护士长素质，展开了从基本沟通技巧、护理文件管理、人员培训到质量监督乃至现代管理工具的使用等进行了耐心详细的讲解。本次授课内容囊括了新时代护理管理者所需具备的全部知识。作为一名合格的护理管理者，不仅要有一套严格的管理制度，还要对护士尊重、理解、关心、爱护及信任，促进他们自身的发展，以情感人，以情动人，以情留人，运用管理艺术，处理好护士长与护士，护士与护士，护士与医生之间的关系，为护士的发展搭建好情感的平台，增加科室的凝聚力，创造团队的力量，方主任的讲课中，有

一句话说得非常好，“成功的团队造就无数人的成功，失败的团队没有一人成功”，我们现在就急需这样的团队精神，这是我们的努力方向。

## 无私奉献，传经验

各位专家在讲课中不但紧紧围绕课件内容，还无私地结合自己的工作经验，举实例。不仅使授课生动，激发学习者的兴趣，还切实地把个人卓有成效的经验向外传播。省人民医院护理部李勇兰主任讲述《如何做一名新时期的优秀护理管理者》一课时，讲到关于护士职业礼仪时，她展现出的魅力，让我们看到省医护理团队的朝气蓬勃、积极向上的精神，从而认识到礼仪在护理工作的重要性。方茜副主任讲到《如何做承上启下的管理者》一课时，她说的“文化可以管理人的思想”等等让我们值得深思。看到贵州省人民医院手术室今天能成为那么优秀的护理团队，她们以护理团队为主体的管理理念、管理方法，以提升团队的凝聚力、学习力、创新力、价值力为管理目标，在提升整个护理队伍的能力方面起着重要的作用，让我们看到今后努力学习的典范和标杆。要带领出一个优秀的护理团队，与护理管理者良好的身体素质、心理素质、知识素质、能力素质有很大的关系。没有不优秀的团队，只有不优秀的护理管理者。这让我们认识到，作为一名优秀的护理管理者，要合理利用和分配人力资源，适当授权，用人之长，善于发现有能力强的人，最大限度地调动护士的主观能动性，发挥护士的潜能和团队精神。鼓励护士参与和关心科室的护理管理工作，做到人人有职责，最大限度地提高护理质量。

## 有章可循，处处讲规范

在临床观摩中看到：科室按护理质量管理要求，制度规范、流程健全，临床护理人员在工作中特别重视制度的落实，从小事做起，严格执行规范、流程；护士长管理紧紧围绕目标管理适时落实护理管理者的职责，不讲形式，不做假；创新

思维模式，护士长根据科室特点，开阔视野，创新思路，改进护理方法及应用灵活的管理技巧，更大限度地做到“以人为本”，取得较好的效果。省医的这种有章可循、处处讲规范、层层抓落实、不断创新的精神值得学习及借鉴。

## 重教学，育人才

护理部教学风格及临床护生教学实践，充分体现了省医注重人才的培养。教学工作是为提高护理队伍素质，实现高效护理服务的一项重要工程，是新时期护理事业发展之需。我们要加以传承和学习。

为期两周的讲座结束了，感谢省人民医院护理部给我们此次宝贵的学习机会，让我们意识到要学习的知识还很多。从现在开始，结合我们在护理工作中遇到的问题，将学习到的理念、经验、知识传授给科室的护理人员，在我们医院进行传播，在护理管理的道路上不断创新，不断突破。我们相信，在省人民医院这个优秀护理团队的带领下，我们将不断学习，勤于思考，在探索中解决问题，在前进中锻炼成长，不断完善医院护理工作，做到更好。

## 上岗心得体会中北大学篇四

随着社会的不断发展和女性地位的提高，女性在职场中所占比例逐渐增加。在职场中，一副得体的妆容不仅能让女性更加自信，还能为她们塑造出一个更为专业和有魅力的形象。在长期的职场生涯中，我逐渐总结出了一些淡妆的心得体会，希望能够与大家分享。

首先，淡妆的关键是自然。在职场中，我们需要充分展示自己的专业能力和职业素养，而不是过分强调自己的外表。因此，淡妆是最为适合职业女性的妆容方式。在选择妆容时，我们应该注重重视肌肤质地，选择适合自己的粉底和遮瑕产品，避免使用过量的彩妆产品，以免给人不真实和不专业的

感觉。

第二，化妆品的质量和品牌非常重要。在选择化妆品时，我们应该选择信誉好的品牌，并关注化妆品的成分和产地。优质的化妆品不仅能够保护我们的肌肤，还能使妆容更加持久和自然。另外，选择适合自己肤色的彩妆产品也是非常重要的，它能够让我们的妆容更加协调和和谐。

第三，在职场中，妆容的细节非常重要。精致的眉毛和眼线能够为我们增添一份干练和精神的感觉。我们可以通过修剪眉毛和使用柔和的眼线笔来打造出精致而又自然的眉型和眼线。此外，好好打理和保养嘴唇也是必不可少的。一个精心涂抹的口红能够让我们的妆容更加优雅和亲和力。

第四，淡妆需要注重日常保养。良好的肌肤状态才能让妆容更加持久和自然。为了保持肌肤的水嫩和弹性，我们应该养成每日的护肤习惯，包括清洁、保湿和防晒。此外，我们还可以定期做一些美容护理，如定期去角质和做面膜，以改善肌肤的质地和亮度。

最后，淡妆的关键是自信。作为职场女性，我们应该学会接受自己的不完美，并通过自信和积极的态度来面对工作和生活中的挑战。妆容只是我们的一部分，自信和能力才是决定职业成功的重要因素。因此，我们在化妆的时候，应该注重强调自己的个人特点，而不是盲目模仿他人的妆容。

总之，淡妆是职场女性最佳的选择。它既能突出女性的自然美，又能让我们看起来更加专业和有魅力。在长期的职业生涯中，我逐渐明白了淡妆背后的含义和重要性。通过淡妆，我们可以更好地展示自己，让自己的职业形象更具魅力和说服力。同时，我们也要强调内在修养，通过自信和自信的态度来面对职业生涯中的各种挑战。让我们一起用淡妆和自信，书写属于我们的职场故事。

# 上岗心得体会中北大学篇五

## 第一段：引言（100字）

违法上岗是一种不负责任、不道德的行为。作为一名职业人员，正当合法上岗是基本的职业操守。然而，在现实社会中，仍然存在许多人员违法上岗的现象。在经过一段时间的亲身体会后，我深刻认识到了违法上岗的危害，并对此有了一些深刻的体会。

## 第二段：违法上岗的危害（200字）

违法上岗带来的危害是多方面的。首先，违法上岗破坏了职业秩序和公平竞争的原则。合法上岗需要通过一系列的考试和审核流程，确保每一位职业人员都具备相应的技能和资质。而违法上岗逃避了这些审查程序，将不合格的人员引入岗位，破坏了公平竞争的环境。其次，违法上岗存在严重的安全隐患。许多职业要求具备专业技能和相关证书，如建筑工人、电工等。违法上岗的人员缺乏专业的培训和正规的考核，其工作质量和安全防护措施都难以保障。这会对他人的生命财产安全造成威胁。

## 第三段：违法上岗的原因（300字）

造成违法上岗现象的原因是复杂多样的。首先，一些岗位的企业或单位可能对人员的资质要求不明确，或者缺乏有效的监管机制，导致一些人员趁机违法上岗。其次，一些人员可能出于经济利益的考虑，通过违法上岗来获取高薪资或者福利待遇。这些人通常忽略了合法上岗的重要性，只看重眼前的利益。最后，一些人员可能对自己的能力过于自信，认为自己具备了合格上岗的能力，所以无视了合法上岗的程序。

## 第四段：违法上岗给个人及社会带来的启示（300字）

违法上岗不仅会给个人造成伤害，也会给整个社会带来巨大的危害。个人在违法上岗后，往往会因缺乏专业技能而无法胜任工作，导致工作质量和生产效率的下降，进而影响企业的正常运转。同时，个人也容易陷入职业瓶颈，难以获得进一步的发展机会和提升。从社会角度来看，违法上岗会破坏职业秩序和竞争环境，阻碍社会经济的发展。因此，我们每个人都应该认识到违法上岗带来的危害，并积极支持和参与到合法上岗的过程中去。

### 第五段：个人的体会和决心（300字）

通过亲身体验和思考，我对违法上岗有了更深刻的认识。作为一名职业人员，我决心坚守职业操守，积极参与合法上岗的考试和评审过程。我深知，只有通过正规的渠道和程序，才能在职业领域获得更多的机会和发展空间。同时，我也要积极宣传和推广合法上岗的理念，引导更多的人员树立正确的职业观念和道德意识。通过共同的努力，我们可以共同营造一个合法、公平和安全的职业环境，促进社会的繁荣和进步。

### 总结（100字）

在职业领域中，违法上岗带来的危害是巨大的，不仅对个人产生伤害，也会对整个社会经济造成不利影响。因此，我们每个人都应该树立正确的职业观念，积极参与合法上岗的过程。从而共同营造一个合法、公平和安全的职业环境，为社会的发展做出自己的贡献。

## 上岗心得体会中北大学篇六

首先，给我感触最多的当属“多读书”。

读书一直被誉为我国良好的学习习惯。读书，行天下。现如今，我们的空闲时间大多交给了上网聊qq、玩小游戏，或者查

阅资料，一年之中甚至读书的时间不到一个月，遇到有口道不出偶然感到羞愧的时候，才会想到平时要是多读书，多积累一些知识该多好。罗局长空闲时间关闭自己只为读书静静思考，程功明校长几十年如一日坚持读报剪报写文章，尽管身边的朋友不屑地指出其不真实性，但是作为我，还是很佩服这些优秀的领导的，如果只是片面之词，不会有那么多精彩丰富的语言培训；如果只是片面之词，不会有那么多鲜活案例背后真切的想法；如果只是片面之词，就更不会有那么全面的教育理论来论证他们的看法。我希望自己能向他们看齐，更加希望自己能成为一名知识渊博的教育工作者，因此我感到多读书对于我们新教师的重要性是多么的巨大！读书，可以令人宁静，可以令人乐观，可以令人宽容，可以令人满足。一个能坚持读书并从中学习的人，我相信会是一个成功的人。

其次，对于我县乃至我市教育现状的了解。

## 上岗心得体会中北大学篇七

作为一名新员工，上岗实践是我步入职场的第一步。在这段时间里，我经历了许多新鲜而有趣的事情，并从中学到了许多宝贵的经验和教训。下面我将结合自己的实践经历，分享一些关于上岗实践的心得体会。

首先，上岗实践之初，我经历了一些困惑和不适应，毕竟职场和学校是两个完全不同的环境。刚开始时，我对公司的架构和各个部门的具体职能并不了解，感觉有些茫然。然而，我很快就明白了一点：要想融入职场，就需要主动适应环境。所以，我积极向同事打听信息，遵循他们的指导，并且主动参加部门的学习活动。正是这种积极的态度，让我很快获得了同事们的认可，并且逐渐了解了公司的运作机制。

其次，上岗实践给了我机会培养自己的专业能力。在实践中，我不断学习新知识、掌握新技能，逐渐提高自己的工作能力。在与同事合作的过程中，我发现互相学习是最快速提升自己

的途径。因此，我积极与同事讨论并交流经验，从他们身上学习到了许多宝贵的经验。同时，我也在实践中不断地改进自己的工作方法，提高自己的工作效率。通过不断地实践和总结，我逐渐形成了自己的一套科学且高效的工作方法。

再次，上岗实践使我认识到了自身的不足之处，并且不断地进行自我调整和改进。在实践中，我发现自己某些方面的能力还需要进一步提升。例如，我的沟通能力和团队协作能力都不是很强，在与同事合作的过程中常常出现一些问题。然而，我没有因此沮丧，而是在实践中努力学习如何与人更好地沟通和合作。我主动向同事请教，参与团队活动，在实践中渐渐克服了这些问题，提高了自己的沟通和团队协作能力。

最后，上岗实践让我体会到了职场中的竞争与合作。在实践中，我发现每个人都追求自己的利益，有时候会出现竞争和摩擦。然而，我坚信合作才能更好地实现个人和团队的目标。因此，我在与同事合作的过程中时刻保持着积极向上的态度，尽量避免冲突和纷争。同时，我也乐于帮助同事，分享自己的经验和知识。通过与同事的合作与竞争，我得到了成长和进步，也建立了良好的人际关系。

总之，上岗实践是我职业生涯的第一步，也是我最宝贵的财富之一。通过这段实践，我学到了许多关于职场的知识和技巧，并且不断地完善了自己。我深刻体会到，职场是一个充满竞争与挑战的地方，但只要我们保持积极向上的态度，努力学习与实践，就一定能够取得成功。希望自己能够在今后的职业生涯中不断成长和进步，为公司做出更大的贡献。

## 上岗心得体会中北大学篇八

培训是一种有组织的知识传递、技能传递、标准传递、信息传递、信念传递、管理训诫行为，下面是小编给大家介绍的新上岗培训心得体会，欢迎阅读。

我到x公司工作已经1个多月了，7月14日—7月16日，参加了公司组织的新员工岗前培训会。由公司领导和各部门经理就融资租赁行业背景及知识、公司业务制度（结合实际案例）、公司人力资源组织架构和公司规章制度等进行了一次全面系统的培训。

此次培训虽然只有短短三天，但我感觉受益匪浅。不仅对公司的情况有了一定的了解，也对融资租赁行业有了更深刻的认识。我的工作岗位是业务二部客户经理，那么就结合培训谈谈我的几点体会。

## 一、夯实理论基础，实践中提高业务素质

在本次培训中，郑总向我们介绍了融资租赁的中外发展史、基本概念、各行业租赁业务特点以及风险控制的办法等。让我对融资租赁行业有了概要性的认识，对一些基本概念加深了理解。从郑总所介绍的发展史来看，融资租赁是一个新生行业，特别在我国起步也就20多年，正处于边发展边完善的阶段，因此向我这样的从业新人就必须努力学习，勤于思考，丰富自己的专业知识，为日后的工作打好基础。

综合部汪经理向我们介绍了公司的业务流程和合同文本，并讲解了几个有代表性的案例。让我了解了公司是如何开展业务，以及自己在今后的工作中如何办理业务。从汪经理介绍的案例来看，光有理论的知识是不够的，对项目的把握和风险的控制需要在实践中积累经验，特别在项目调研和操作的细节上要细心、细心再细心。

在今后的工作中，我不仅要多学习专业知识，了解国家宏观经济政策及各项法规，也要敢于实践、细心实践，多向老员工请教，不断提高自己的业务水平。

## 二、学习公司制度，严格按规章制度办事

俗话说“没有规矩，不成方圆”，制度是一个企业的灵魂，对于新人必须认真学习公司的各项规章制度，并在今后的工作中严格执行。办公室李主任和财务部张经理分别向我们介绍了公司的人力资源制度和财务管理制度。让我第一次全面地了解了公司的各项规章制度，并结合下发的《内部管理规章制度汇编》，继续深入学习，在实践中不断加深对制度的认识，做到按章办事。

### 三、树立团队精神，为公司发展贡献力量

听了公司领导和各部门经理的培训课，我感受良多。对于公司所处行业和发展前景都倍感信心。通过这段时间的学习，我已做好了准备，相信自己会很快融入公司。在今后的工作中，严格要求自己，爱岗敬业，以主人翁的态度做好每件事、每个细节，树立团队精神，强化主动服务的意识，为公司的发展做出自己的贡献。

即将踏上新的工作岗位，开始自己人生新的征程，我很荣幸成为天球实业有限公司队伍中的一员。公司为了使我们的新员工尽快适应公司的工作，对公司有一个更好更全面的了解，特地对我们进行了为期6天的岗前培训。通过培训，我得到了很大的收获，现将自己的心得体会总结如下：

培训的第一部分是了解公司。第一天综合管理部黎经理首先给我们介绍了公司的发展史、现状以及未来的发展方向、公司的组织架构。对公司的角角落落、方方面面以及各个部门及相关领导都进行了详细而具体的介绍和认识。带领我们学习了公司的精神和服务理念，让我们感受到了它的精神和文化。的确，一个公司应该是一个团结战斗的集体，这个集体靠什么来维系和支撑呢？那就是精神和理念！这种精神和理念是一笔无形的财富，它激励每一位成员为之奋斗、为之献身，以其而荣耀、以其而自豪。这种企业文化以其深厚的底蕴提供给我们这个集体强大的凝聚力和前进的发展力。培训的第二部分是了解产品。作为一名销售人员对自己的销售的

产品必须要有一个全面详细的了解，这样才能更好的推销自己的产品。所以安排我们到东莞工业园进行为期5天的实地培训。在接下来的几天里，天荣厂、天瑞厂、天球厂、天科厂、品质部□pmc部各部门负责人分别带我们对每种产品的生产流程、品质流程进行认真观摩。对每种产品的物理特性、规格、性能、储存环境等等进行详细讲解。使我们学到了很多新的知识，为我们走上新的工作岗位打下了良好的基础。通过学习我认识到自己需要掌握的知识太多，一个初次步入此行业的新人，我还要了解更多的方面，我会努力学习，我认为作为一名刚步入这个行业的新人，要对自己的岗位有所追求，对自己的工作有所目标，只有将自己的目标确定好，才能不断的促进，促进自己进一步的升华，当然，光有追求目标还是远远不够的，还要付出努力，必须在追求自己的目标中付出自己辛勤的汗水。

在与我们部门领导田经理的交流中，让我对公司有了进一步的了解，他让我明白一个人或一个公司的成功，并不是偶然或一早一夕的，而是通过自己的努力，不断学习而获得成长进步。他告诉我在工业销售这个岗位上，自己的付出和努力可能并不能在短暂的时间看见收获和得到成果，而是一个需要长期付出和积累的过程。让我做好心理准备。但是同时他还告诉我其实很多的困难，只是我们在实践给自己设定了难度，以至认定这是难以跨越的鸿沟，便放弃了一试的机会。我们做为新人上岗，很多的困难都是我们想像的，只要我们努力跨出第一步，勇敢的尝试，成功就在前方。作为一名新员工，应该学习和吸取的经验还有很多很多，我应当要竭尽自己的全力，争取早日成为合格的一员。因此好的心境和不灭的热情也是一个员工不可缺少的。“认真踏实地做事，保持对工作一往无前的热情”，这也是领导所教授我们新员工的工作方法，也是对我们新员工提出的工作要求。

当然合格是我们的要求，优秀才是我们的目标，要想成为一名优秀的销售人员必须不断提高自身能力，只是被动的培训是远远不够的。我们只有主动的去学习，只有及时的充实自

己，提高自己，面对任何竞争压力，我们才能从容面对。其次需要在平日的日积月累中反思自己的经验和方法从而通过这一步达到提高自己的目的。步入工作岗位后要经常反思和总结自己的工作方式方法，只有做到日日反思，时时反思，一有所得，及时记录，及时更换工作方法和思路。总结最有效的工作方法和经验。才能达到最有效的提高。新的起点需要新的奋斗，新的奋斗需要旗帜作为引导，公司组织这次岗前培训就是一面很好的旗帜，在思想、行动和实践工作上给了我切实的指导和鼓励。一切工作都需要实践来证明，在今后的工作中，我将以本次培训精神作为指导，以自己的实际行动来为公司做贡献，实现自身价值。希望在公司为我提供的平台上，我为公司创造价值，公司为我带来收益。

走出校门，即将踏上新的工作岗位，这是人生中的一次转变，是从单纯的校园生活到社会生活的转变。在上岗之前有很多情况需要去熟悉，去适应。感谢医院能给我们这些新的成员提供这次宝贵的培训机会。通过三周的培训学习，我对医院文化、发展历史的概况，医院的办院宗旨、硬件设施、行为规范、服务理念、医疗安全及防范、院内感染都有了一个深入的了解。同时我还认真学习了医院的各项规章制度，医务人员的职业道德，职业礼仪运用，医患沟通技巧，消毒隔离与职业防护，消防安全知识等，了解在以后工作中会遇到的常见问题及解决的办法，使我受益匪浅。

在任国胜院长激情洋溢的开篇演讲中，让作为一个重庆医科大学毕业的我对附属第一医院有了更深入的了解，她是一所五十年文化底蕴、人才济济、力量雄厚的，融医疗、预防、保健、康复、教学、科研为一体的大型三级甲等教学医院。在这样的环境下，就更加要求我们年轻一代不懈努力，积极进取，继承我们的优秀传统，在新形势、新要求下去勇于创新，坚持“仁爱、敬业、严谨、创新”的院训，把我们的品牌、形象打造的更响亮、更高大！感谢傅仲学书记带领我们学习了医院精神和服务理念，一个单位应该是一个团结战斗的集体。这个集体靠什么来维系，来支撑呢？那就是精神和

理念！这种精神和理念是一笔无形的财富，它激励每一位成员为之奋斗，为之献身，以其而荣耀，以其而自豪。当然还有内涵丰富的医院文化，这种医院文化以其深厚的底蕴提供给我们这个集体强大的凝聚力和前进的发展力，作为一名医务工作者，要想为患者服务好，精湛的医术是前提，而良好的医德医风是保证。

还有各位领导带领我们学习了如何做一名合格的医务人员，感悟颇多。首先，医务人员是为病人服务的，现实生活中情绪的波动如若带入工作中去，既有可能对临床诊断带来偏差。在要求精细准确的临床工作，细微的变化可能产生不可估量的负面影响。故提高自身心理素质，快速的自我调节能力显得尤为重要。其次，注重基础知识，全面系统深知疾病本质，治本才是上上策。在治疗中，本着对病人身体健康、生活质量高度负责的态度。能食补不药补，是药三分毒。价廉质高量适为准则。能口服不注射等，尽量减少对病人的远期危害、副作用及经济压力。第三，在工作中不可有丝毫的懈怠与懒惰，对每位病患的健康负责。实事求是，有好事大家分，出事一人担的勇气与魄力。搞好自身卫生，形成良好的消毒灭菌意识，继而减少院内感染的发生。规范行为，严防开空手术，遗留异物等事发生。最后，每一位医生后面都站着一位律师。在医患矛盾尖锐，医疗纠纷、医疗事故频发、医生所处环境紧张的当代，我们必须有法律意识与常识，才能更好的保护自己。医学文书内容须实事求是，有理有据，敷衍了事的态度贻害无穷。

岗前培训，时短意重，收获颇多，感触颇深。医院现今能有如此好的好碑，是通过几代人坚持不懈的努力获得的，而医院未来能否有更长远的发展，则取决于现在我们每一个人。我们应该从现在做起，从自我做起，从每一件小事做起，将自己塑造成成为一名合格的医生。短暂的培训结束了，但我所受到的启迪和教育对我以后的发展起到了不可估量的作用，此次岗前培训不仅培训不仅帮助新来员工在短时间内获得医院有关的信息和服务的技能。更重的是向员工传递了一种信

息，即学习是我院进步的源泉，文化的根基。岗前培训只是入院学习的开始，接下来的工作培训将是一个不断的长期学习过程。

为了让我们更快地了解公司、适应工作，公司特地从7月14日开始对我们进行了为期一周的新员工入职岗前培训。这次培训的内容十分丰富，主要有公司历史沿革、公司组织机构与企业文化介绍、公司领导讲座、各部门负责人讲授相关专业知识和自身经验的传授、安全、管理体系以及档案管理等诸多方面的系统学习。经过七天的培训，使我在最短的时间里了解到本公司的基本运作流程，以及公司的发展历程与企业文化、企业现状和一些我以前从未接触过的专业知识等。通过这次培训，使我受益非浅、深有体会。

首先，了解公司历史沿革与公司机构、企业文化。

开始培训的第一天就是介绍单位的历史沿革，芮书记介绍得很详细，仿佛带领我们重走过这50多年的风雨，见证企业的进化，也了解到了其中的艰辛。这使我们更加珍惜现在来之不易的今天，激励我们更加努力去建设辉煌的明天。

在同一天，张书记为我们介绍了公司现在的组织机构，使我们从宏观上了解公司的各大部门及其主要职能，为以后联系工作，提高工作效率做好铺垫。张书记还为我们详细地介绍了本公司的企业文化。在我工作的3个月来，我感觉公司的工作氛围、人际交往甚至是走在公司的路上都是有激情而又放松的。有激情是因为在工作中能学习到很多的知识与技巧，放松则是心理上的，这正是“工作着并快乐着”的感觉，让我感到无比的满足。

第二，培训使我对公司主要业务有了基本的感知与认识。

我在公司的档案室工作，在学校学习的也是专业的档案知识，可以说，对于勘察测量这方面来说，我完全是个门外汉。这

一次培训，是我第一次系统接触这方面的知识，真是受益不少，学到了很多新的知识。

经过几次专业知识的培训，我大致了解了公司的主要工作任务，大概分为勘察、测量、岩土试验、测试这几大方面，并分别有对应的部门负责。比如说工程师办公室主要负责岩土工程工作，主要有勘察、设计、治理、检验、监测；测试中心主要负责原位测试、桩基检测等等。并且我对其主要工作流程以及一些术语也有了大致的了解，总算不会像刚来的时候一样，连公司的主要业务都不清不白了。

第三，学习了公司的安全管理与管理体系方面的知识

论的知识与制度，这还需要我们在平时的工作中就注意，比如安全，在任何一个细小的环节中我们都要注意安全的问题，比如人走断电、防火、防盗，还有特别是在施工现场的一些用电安全、人员安全等。这些在实际工作之后可能才能注意到更多问题，并写入制度，是安全管理更加规范。

公司是本行业第一批获得管理体系三标合一的公司，并有符合公司实际情况的管理方针。在学习中我们学习到了一个以不变应万变的管理模式，也就是pdca循环：从plan（计划）到do（实施）到check（分析检查）到action（持续改进）。不管是qhsems（ems（ohsms）这一循环始终贯穿其中。仔细看，这一循环也适用于我们生活各方面，这其实也就是一个经验积累的过程，从不会到会，从不好到好，从好到更好的一个过程。我相信，这个简单而明确的循环会伴随我一生，成为我不断进步的标尺。

第四，学习了公司档案与人事方面的知识

最后一天我们首先学习了公司的档案管理制度及公司档案室的主要职能。由于我是在档案室工作，并且已经进行过2个月的实习，对这一方面比较熟悉。我认为档案的价值在于利用，

在别人需要资料的时候，能快速及时地找到所需资料是档案是档案人员最主要的职责。公司的档案室已有了50多年的历史，制度健全，库房分类明确。在实习中，我就深深的体会到，我没有选错单位。有好的基本建设，有好的师傅，真正的让我能学以致用，并能通过实践体验更好地掌握理论知识。公司档案室还兼管着规范与杂志的管理，并有专门的阅览室，是专业技术人员能及时了解新规范掌握行业新动态。

人事方面，李主任主要为我们介绍了新进员工的待遇、假期、职称等问题。我想这也应该是我们很关心的一个话题。李主任介绍得很详细，分别介绍了各部门的工资情况，我也觉得越透明越公平，越公开越不敏感。我比较关心职称的问题，档案系列的职称是要上社会去考的，我想从现在开始就应该抓住专业知识不放松，争取能早日更上一层楼。

最后，培训中领导对我们提出的要求。

这次培训中我学到了很多知识，但感触最深的是每一位领导基本上都提到一个要求，那就是学习、学习、在学习。一刻也不能放松，不仅要转研本专业的知识，还要了解其他专业的知识，比如说我自己，就应该多了解了解勘察、测量等方面的知识，这样有利于我了解档案内容，提高工作效率与质量。此外，就是希望能尽快地进入工作状态，做好思想意识的转变，从受者转变成施者。我认为我在这方面做得也比较到位，毕竟已经经过了2个月的的实习，感觉现在也慢慢走上正轨了。最后就是希望我们能脚踏实地的工作，养成良好的工作与生活习惯，为自己积累资本、为公司创造利益。

到现在为止我已经在公司工作了3个月了，这次的职前培训让我对公司有了更深的了解，增进了不少知识，更重要的是让我对自己有了新的认识与新的奋斗目标，“水不流则腐，人不进则退”，在今后的工作中，生活中我将加倍地学习，不断地提高自己的素质。在公司走“新、特、精”强企之路之际，我作为公司的一员，也要有这样的理念，发展自身

的“新、特、精”，为适应公司不断发展的需求完善自己，争取做到自己对公司利益的最大化。

相信自己能行，证明自己真行！

## 上岗心得体会中北大学篇九

在被安排工作后的我上岗了，而在青年教师的多次培训中，对于刚毕业的我需要更多的学习过程中，我有了许多感触。借着学校对于青年教师的培训，我学习了许多。第一次上计算机培训课。对于教育技术的应用，我们还需要不断的去学习，利用多媒体教学，使学生更方便学习。

在学校的工作中，很感谢学校“传帮带”的培训，我拜了陈作梁老师为师，学习老师的教学经验及物理画图技巧，每次在教学中遇到困难时，都会向师傅请教。而且也会对我的课堂进行指导，让我在教学和专业方面的知识有所提高。

在被安排工作中，我还担任了高一15班的班主任，每天都是忙忙碌碌的过。在卢河再老师的《做最好的自己》的演讲中，又是感触许多，对于卢老师的成长过程，我非常的佩服。在这个不断进步的社会，我们需要不断的给自己充电，让自己在这个日新月异的社会中得以进步。于是，我在网上买了许多帮助我学习的书籍。同时也知道在平时的学习中要注意积累教学方法，写教学反思。我深深的明白：要给学生一杯水，自己要有一桶水。所以在空余时间不断的花时间学习。让自己进步。

但是，计划不如变化，每天在匆忙中度过。王卓老师的《一辈子学做老师》中说出了我的心声。每天的忙碌非但没有效果，还给自己增加负担。对于教师而言，都想把全部的知识全部灌溉给学生，王卓老师的经验告诉我们从学生角度出发。于是我去找指导老师和有经验的老师交流，我终于弄明白我

犯了一个很大的错误“只关注我自己的教，并没有关注学生的学”。这个问题虽然在大学的理论课程中老师也提醒我们一定要注意，但到真正实践起来却做不到。而对于学生的管理还有待提高，我们一辈子都在学做老师，台上一分钟，台下十分钟。每上一节课，都需要一辈子在备课。

最后一次是杨桂丽老师《爱的教育》点醒了我，学生需要关心。需要关爱，“严在最严时，爱在细微处”。对于学生，我们需要了解他们，需要我们从心里去认识他们，鼓励他们，我还想说好的教育应该是在爱的基础上。我们说人心都是肉长的，教育需要心与心之间的感化，用教师的身教感化学生，当一个学生学会做人了，做事不会差到哪里去的。我很庆幸我选着了教师这个职业，它也将是我一生的事业，这一生我会用心与学生沟通。每个学生都有每个学生的个性，他们就是我生命中的彩虹！所以，在对待学生的问题的上，必须具备爱心，耐心和专心，让学生从心里相信我们。

很感谢学校对我们的培训，在这几次培训中，发现了自己的太多的不足，需要不断的去学习不断提高自己的专业素养和教育能力，让自己不断的充电，让学生获得更多的能量！

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

## 上岗心得体会中北大学篇十

脚踏实地，树立实干作风。天下大事必作于细，古今事业必成于实。虽然每个人岗位可能平凡，分工各有不同，但只要埋头苦干、兢兢业业就能干出一番事业。好高骛远、作风漂浮，结果终究是一事无成。因此，真正静下心来，从小事做起，从点滴做起。一件一件抓落实，一项一项抓成效，干一件成一件，积小胜为大胜，养成脚踏实地、埋头苦干的良好习惯。做事情不能眼高手低，个人执行力是让你能够主动去做好每一件事的前提。办公室的工作千头万绪，任务杂。不仅要一丝不苟地对待，更要突出重点，扭住关键。从大处着眼，从细处着力。做好这些更要尽心尽力、尽职尽责，严格要求，主动适应工作的需要。

### 效率行事

快”，只争朝夕，提高办事效率。“明日复明日，明日何其多。我生待明日，万事成蹉跎。”因此，要提高执行力，就必须强化时间观念和效率意识，弘扬“立即行动、马上就办”的工作理念。坚决克服工作懒散、办事拖拉的恶习。每项工作都要立足一个“早”字，落实一个“快”字，抓紧时机、加快节奏、提高效率。做任何事都要有效地进行时间管理，时刻把握工作进度，做到争分夺秒，赶前不赶后，养成雷厉风行、干净利落的良好习惯。时间是无声的脚步，不会因为我们有许多事情需要处理而稍停片刻。自己的时间该如何利用，自己今后的人生该如何规划，这是每个人都必须考虑的问题。时间对于每个人来说都是公平的，每天都是24个小时。把每一天中所要做的事情分清主次。记得刚到项目部的时候，由于对现场情况不是很了解，每天要做什么自己都不是很清楚，一天虽然也很忙碌，但是到头来还是赶不上计划，每天的工作效率不是很高，所以在工作中做好时间的安排尤为重要。

### 态度端正

学校不是公司，刚从学校走到公司的学生都会有这么一个通病。讨价还价，交代的事情应该是要摆正态度，任务执行到位。子曰：“有才无德，小人也；有德无才，君子也；然德才皆具者，圣人也。”这告诉我们要做什么样的人。指导思想不对，又怎么能把事情做好呢？建筑职业不同于其他行业，它需要不断在现场检查、监督、随时发现问题，解决问题，而这些工作都在现场比较恶劣的环境下进行，这要求我们不断培养吃苦耐劳的精神，要不怕苦不怕累，放下管理人员清高的姿态，从工程的实干中不断丰富自己所学才能，使自己的现场综合处理能力得到锻炼和提高。