

航空实训心得体会(汇总5篇)

心得体会是我们在成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。记录心得体会对于我们的成长和发展具有重要的意义。下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。

航空实训心得体会篇一

自20xx年9月1日进入xx工作以来，我已在站里工作学习了一年的时间了，从刚进入新工作岗位时的懵懵懂懂到对各项工作有了肯定的了解是我这一年工作学习过程中最大的收获！仔细完成工作，努力学习，主动思索，工作力量逐步提高。是我这一年来工作学习时所追需求的目标！现将我这一年的工作学习总结如下：

进入新的工作岗位之初，我被安排到了站机线科网络维护部门工作，在同事的指导下，我对站里的adsl宽带用户终端设备有了肯定的熟悉，并学会了其内部软件配置步骤，与此同时我已经可以在用户家处理一些简洁的网络故障了。在维护adsl终端设备一段时间以后，我开头接触大武口站所管辖的各个地区的网络架构及组成，通过观看站内机房的各地区拓扑结构图，我初步了解了站内所管辖区网络传输线路及其各地区的走向，初识了网络传输维护的主要设备之一交换机。与此同时跟随站内技术人员紧接着又做了一部分资源上线的工作。包括模块局的建立和宽带设备的内连接与外连接及其用户扩容工作。这些工作使自己更加娴熟的操作用法系统维护工具。而且对机房设备有了肯定的了解，使自己对上层设备有了更加感官上的熟悉。为此，我拟定了新一轮的学习工作方案。在投入到新的工作后，我也开头接触到了新的工作课题——故障预处理。这项工作使自己把握了基本的adsl技术。可以处理大部分的用户端故障。为了解决一些外线班处理不了的问题，自己和外线人员一起到机房和用户端处理。

在用户家，每一句话都代表着自身和企业的形象。所以，我在实际工作中，时时严格要求自己，做到小心翼翼。

有了新的工作学习方案后，站内部及周边的办公网络交由我们维护。每周对集团公司视频会议系统进行检测维护工作。在协作站技术人员维护每一个故障时，我学习到了更多的网络学问，更加提高了自己的实际动手力量。同时，为了确保每一个故障的准时排查，使各处办公点尽快的复原网络畅通全身心投入到工作中去，我和班上的几位同事尽自己最大的努力基本上完成了这项任务。火车跑的快还靠车头带，由于刚参与工作，无论从业务力量，还是从思想上都存在很多的不足。在这些方面我都得到了部门领导及本部门的老员工的正确引导和关心，使我在工作力量提高，方向明确，看法端正。从而，对我的进展打下了良好的基础。

经过最初两个月的熬炼，我对这份工作有了更多更深的熟悉。对于工作学习或者说事业，每个人都有不同的熟悉和感受，我也一样。在工作学习的初期，我学到了许多平常所得不到的学问。

首先是心态，一句话“看法打算一切”。有了正确的看法，才能运用正确的方法，找到正确的方向，进而取得正确的结果。详细而言，我对工作的看法就是选择自己宠爱的，然后为自己的所爱尽自己最大的努力。我始终认为工作不该是一个任务或者负担，应当是一种乐趣，是一种享受，而只有你对它产生爱好，彻底的爱上它，你才能充分的体会到其中的欢乐。我信任我会在对这一业务的努力探究和发觉中找到我工作的乐趣，也才能毫无保留的为它尽我最大的力气。可以说，懂得享受工作，你才懂得如何胜利，期间来不得半点牵强。

其次，是力量问题，又可以分成专业力量和基本力量。对这一问题的熟悉我可以用一个简洁的例子说明：以一只骆驼来讲，专业力量打算了它能够在沙漠的环境里生存，而基本力

量，包括适应度、坚忍度、天性的警觉等，打算了它能在沙漠的环境里生存多久。详细到人，专业力量打算了你适合于某种工作，基本力量，包括自信力，协作力量，担当责任的力量，冒险精神，以及进展潜力等，将挺直打算工作的生命力。一个在事业上胜利的人，必是两种力量能够很好地协调进展和运作的人。

在协作站技术人员组建大武口洗煤厂的网络架构的时候我开头真正的接触到二层交换机的配置及应用，通过这次的实际操作我对于网络交换机的一些基本配置及其维护管理有了深刻的熟悉，在站技术人员的指导和相关资料的参阅下，我对网络交换的配置安装进行了一次实际的操作！此次学习让我对网络结构的组建有了形象上的熟悉，对我今后的维护工作产生了极大的影响！此后的几个月里，我通过参阅资料，渐渐的开头在站核心交换机s8016上进行一些简洁的故障排查操作。

古人云：“三人行，必有我师”。因此，在实际工作中，我体会到了同事们间虚心谨慎、不骄不躁的工作作风，在遇到不能处理的故障时，准时请教有丰富阅历的老师傅，既准时复原了正常通信，又学到了技术本事。在几个月的时间中，我先后把握了交换机的局数据及用户数据的操作；对sdh设备的性能有了初步的了解；对电源设备的工作原理有了肯定的熟悉；对于核心交换机、宽带设备及程控交换终端维护积累了肯定的阅历。与此同时仍旧连续为宽带用户进行终端故障维护。

新春过后，我结束了程控机房的学习工作，此时我被安排到了站内的配线架学习内外线路连接及其宽带用户配线的步骤和线位固定学问。在绘制各种通讯线路主干图及其完缆线路主干图的同时，让我对大武口站内辖区的线路安排接续结构有了深化的熟悉，对今后的工作学习打下了坚实的基础。其后，我又回到了站机线科网络维护部门工作。此时，我明白了自身在各个地方工作学习时维护人员的职责：

保障所维护管理的网络运转正常。通过这段时间的工作使我更深刻的了解到网络维护人员技术服务的工作性质，要做一名合格的维护人员。对工作肯定要耐烦，细致有剧烈的责任心。对网络用户要有以人为本，服务至上的原则。在排解解决故障时应紧记自己所代表的部门在为集团各部门供应服务。要更好的做好维护工作还需要有较全面的技术学问，把握对各种系统、设备的操作，对所遇到的问题解决方法准时地记录、总结。以便再发生问题时能快速推断问题所在，给出精准的解决方案。在处理故障问题时要保持冷静，对出现的故障现象细致推断分析。平常对网络运行的状况留意监控，使问题可以早发觉，早解决。使系统和网络能快速复原正常。这段时间，同事给了我很大关心，让我能够尽快的进入工作角色，对我在工作中所遇到的问题都会耐烦关心。并准时指出在工作中的不足，指导我做出改进。我在工作中还存在着一些不足之处，如在遇到一些突发问题时处理还不够冷静缺乏阅历，在业务技术学问方面还有不少欠缺的地方需要学习和熟识。接下来的工作中，我深化地了解站内外网络传输线路的同时，开头主动投身到站内设备更换及其改造的施工现场中去，在导师的带领下我先后参与了各矿sdh更换和站内宽带及其他设备的改造升级工程，在站机房完缆割接过程中虽然仍有许多不足，但我从中受益良多，不仅对各矿通讯线路走向有了进一步的熟识，而且从设备更换的过程中我了解到工程施工的基本步骤。这在几周后的锦林花园建设工程中起了重要的作用。

在参加锦林花园机房建设的过程中，我跟随厂家的安装和调试技术人员一起参加了各项设备的安装调试工作，自己动手参与了电源[sdh]完配线架等机架的安装与固定，程控交换机安装完成后，我观看了中兴技术人员开通局向的配置工作，并在导师的指导与督促下进行了乌兰的程控交换机替换和局向配置工作，通过自己焊接两兆线的工作进一步的提高了自身对程控交换机的主要传输手段的熟识，明白了站内程控交换网络主要是通过dt传输的。至此，使我对zxj10程控交换机

有了深化的熟悉，在对比资料学习单板功能的过程中，我努力做到有疑问就请教，不懂就问，渐渐把握了一些故障排查与维护工作的力量。这样使我将程控机房与配线架的工作系统的结合在了一起，使自己从根本上提高了技术力量，将零散的学问结构有机的统一在了一起，我可以独立的处理一些基本的故障排查工作了。

此时，科室领导交给我一项重要的工作！伴随中兴公司的技术人员对站内及其各个矿区机房的视频监控系统进行故障排查工作，通过一周的学习工作，我基本上把握了视频监控设备的结构和设备的各项指数，不同故障的各种现象，升级了各矿的监控设备电源装置，动手参加了监控网络的测试维护工作。经过努力站上及其辖区各矿机房的视频监控系统均复原正常，前端机房的监控终端服务器就交由我负责管理和维护。这是我首次自己做一套设备的维护工作，极大的调动了我的工作学习热忱，在查找了相关的设备资料后，我渐渐了解了监控设备的数据采集模块的运作基本原理。通过观看操作终端服务器的监控软件运行状况，实现了对各矿机房基本设备的运作状况有了大致上的了解。基本上完成了科室里交给的维护任务，逐步加深了自身的网络学问，主动地让自己向一名合格的技术人员靠拢。

随着数字电视平移工作的开展，我的工作重心开头转向有线电视网络的学习，在相关技术人员的指导下我了解到有线电视网络干线长、用户多，给技术维护和管理带来了极大的难度。在中心制定的管理措施下，供应了一系列有利于调动职工工作主动性的详细维护管理措施。技术维护是一个门类多、工作量大的艰苦工作，站内实行层层负责制和主管负责制，对每个岗位实行定岗、定员、定责，实行优化组合，同时，为加强网络维护管理，将维护人员明确分工，职责明确，奖优罚劣。技术维护人员靠着高度的政治责任感，爱岗敬业，艰苦奋斗，确保了广播电视网络的优质、平安、高效运行。

今年7月份还进行了山上矿区和锦林花园的统一数字电视机顶

盒的安装调试。今后几个月内全站所管辖的地区电视信号将统一换为数字信号，以达到网络传输节目的质量、收视节目效果将得到提高和改善，彻底解决以往的接收频道不同的状况。我协作相关技术人员花大力气，完成了站内完网络、配线网的图纸和配线资料存档，今后网络的维护，扩建等都需要具体的图纸配线资料，这是相当重要的工作。另外还具体的学习了数字平移工作的技术方案，用技术手段合理利用现有设备实行无缝转换。在平移过程中我体会到服务质量是广电网络的生命线。做好技术维护工作，提高网络质量，是确保服务质量的前提。我为自己即将成为一名合格的技术人员而感到骄傲！

今后我要更加努力学习业务学问和技术。尽快能够独立完成信息中心各项维护工作。将本着对本职工作的仔细和责任心，以“服务创造价值”的理念为宗旨把维护工作做好做精。盼望能够为中心的整体进展做出贡献！

航空实训心得体会篇二

20xx年3月4日，本人来到**公司进行为期三个月的财务会计方面的实习。在认真阅读过公司各项规章制度、制度及充分了解过各部门的分工后，本人成为公司财务部的一名实习生。在公司各位领导的教导下，我较快地适应了工作环境，熟悉了工作内容。

这一个月的主要工作量不多，简单地概括为以下几个方面：

- (1) 查阅公司上一会计年度已经装订成册的记账凭证，熟悉基本业务。
- (2) 熟悉公司在广州农商银行北山支行的各种业务办理流程。
- (3) 外出取工程项目的投标资料及提交投标文件。

(4) 整理打印公司20xx年1、2月份的记账凭证。

(5) 做好基础工作，根据本月发生的业务归集编制记账凭证。

(6) 学习到工商银行缴纳住房公积金及办理、领取住房公积金卡。

由于本人刚接触财务工作，缺少实际经验，所以在工作中遇到了一些无法确定的业务操作方式。为此，本人积极向上级请教并获得了指导与支持，最终顺利处理好存在的问题，做到发现问题、沟通交流、解决问题，并总结了相关经验。

在以后的日子里，本人会努力与他人沟通交流，建立良好的协调合作关系，秉承好学好问的态度，把工作做好。与此同时，本人也会利用空闲时间不断地学习、不断地提升自己，进一步巩固个人的财务专业知识，提高自身办公的效率与质量，努力把工作做得尽善尽美。

(1) 整理20xx年3、4月份的记账凭证并装订存档。

(2) 积极配合各部门工作，提前做好4月份的准备工作。

(3) 掌握好金蝶财务软件各个模块的实务操作，独立完成财务基础工作

每月的月初末是每个会计最忙的时候，每月的工作结果都要在这几天归集，编制报表，进行纳税申报。每天都在和时间赛跑。充实着自己的工作生活。我喜欢的一句话：服务就是服务于公司、服务于员工、服务于客户以促进公司开拓市场、增收节支，从而谋取利润最大化，所以这也是盛华热力有限公司所以员工共同的目标。在我们各部门积极配合下我们有序地完成了供暖期最后的一个月，为了使财务工作进一步的提高，为了把供暖工作做的更好，月工作做如下简要回顾和总结。

航空实训心得体会篇三

三年的大学生活，在5月15日结束了，开始了我们为期六周的实习生涯。生活在象牙塔的我们，感受到的是校园栏杆内的限制、自由和安全，然而却不懂得外边的世界是充满着无限的诱惑与罪恶。社会如果是大海，我们就是海中的鱼，遨游其中。如若，只顾风景，不懂危机，必然会被大浪起卷后拍死在海岸边上，等待烈日的烧烤，直到化为灰烬。社会是把双刃剑，充满危机、竞争的同时，又给我们带来了无限的生机，在有限的时间内，抓住时机，必然会促使我们自身的飞跃，但是这个飞跃又是有条件的，那就是我们的工作经验、能力以及我们自身的学历。

在节目《职来职往》中，评委申晨曾说过“学历代表你的过去，财力代表现在的努力，学习能力代表将来的成就。大多数人都想要改造这个世界，但却罕有人想改造自己。无论你在好单位还是一时不得志，都请你保持学习，这是你未来立足之本”。一如实习生的我，当我真正以一名实习生的身份着手工作时，我才发现，在以往的校园生活中，对办公软件操作熟练的自己，在单位却变得愚笨木讷，不知所措，领导问其所，我却变得哑口无言了。从此，我便晓得“学习”依旧要继续，而不是停滞！

在如今当浪淘沙的社会里，许多人认为自己就是一匹千里马，只是没有遇到真正的伯乐，所以才会暂时的碌碌无为。那么，真的是那样吗？对于我来说，其实不然，在本次的实习过程中，带领我们的徐主任年轻有为，他每每交给我们的工作都似乎非常放心，不曾问过我们是否遇到过棘手的问题，是否需要他的帮助。同时，身为班干的我们，也自以为是的认为，有些工作都是平常的再熟悉不过的了，却不知我们的大意给工作带来的多大的不便。例如，我们负责的“纪念郭守敬诞辰780周年书画”收集工作——“收集”不就是把书法家、书画家的作品收好，集中起来吗？这，只是我们的想当然！一项看起来简单的工作，却蕴含着千丝万缕的问题。收集不简单

的是收好、集中，更重要的是作为一名行政文秘人员在处理一些文件时应熟悉的去掌握工作流程，即：收集、整理、登记、收存、存档、封锁。那么，从此便很清晰的看到，我们的粗心、大意，如果不是徐主任的发觉，我们依旧浑噩度日，不知事态严重性。也经过这件事，我明白了这个道理，我们不能否认自己不是千里马，也不能否认我们不曾遇见过伯乐，只是，我们遇见了伯乐的同时，却没有在细微之处留意过自己的缺点，没有及时的改正，以至于我们错过了伯乐！

也许，在领导看来，一项任务的完成，只重于结果，不在于过程，然而，对于下属、实习生的我们，必须要重视每项工作过程，在多项过程的汇总中，发觉自身的不足，及时弥补改正，并时刻提醒自己，同时，在工作中，我们会遇到许多难题，我们不仅要沉着应对，更要坚持着自己的信念，步步为营，不抛弃、不放弃，为最终取得胜利的果实而努力拼搏！

转眼之间已经来到****有限公司实习一个月了，再过一个月的时间我的实习任务也就结束了。经过这一个月的实习，对我的帮助很大，而我也要给这段时间的实习，进行一下小结。

记得刚来到公司，我只会做一些简单的工作，开始就是做一些杂活，可是经过了一段时间的学习，前辈们的鼓励和指导，我的工作水平不断的上升，现在已经实习了一个月，我对自己的工作任务可以独立完成，虽然有的地方还做的不够好，但是比刚开始实习的时候不知道强了多少倍。经过这段时间的实习，让我对社会工作更加的了解，让自己对以后的工作多了一分把握。在实习的过程中，我们将课堂上学到的理论知识结合到工作当中，让我们对自己所学的专业更加的了解，培养了我们的动手能力，社会交际能力，丰富了我们的阅历，增加了我们的工作经验，为我们以后参加正式工作打下了坚实的基础。

经过这段时间的实习，让我掌握了自己的工作流程，知道了公司的规章制度，而我则是严格的遵守。在工作中，我努力

学习前辈们的工作方式、技巧、经验，给自己养成了良好的工作素质。在工作中我也知道了我们应该团结同事，共同努力，毕竟个人的力量是有限的。在刚开始工作的时候，肯定有很多不会或者不懂的，没有人一出生就会这回那，自己也不能因为面子而不懂装懂，应该虚心的向前辈们请教，这样才是正确的方式。在工作中还会遇到很多不如意的事情，的确，没有那个人的人生会是一番风顺，但是人生没有跨不过去的坎，而只要你成功的跨过去了，那么你有向前迈进了一大步，离胜利又近了一步，所以遇到困难，我们应该努力，机油，尽力做到最好。

这次的实习只是一个开始，我的人生还很漫长，在现代社会不断发展的情况下，如果我们不努力的去吸取新的知识那么迟早有一天，会被这个社会所淘汰，我们只有不断的学习新的知识，用知识来武装自己的大脑，才会让自己飞得比别人高，走得比别人远。经过这段时间的实习，也让自己了解到自身存在的缺点，而我会勇敢的面对它们，然后改正、弥补它们，在接下来的实习中，我会不断的努力，加油，一定会比现在做得更好。

航空实训心得体会篇四

我在佛山xx中学高一（9）班进行了为期近两个月的实习。实习的基本内容包括两部分：课堂教学、班主任管理工作。在原任指导老师朱雪梅老师和班主任胡文华老师的耐心指导、帮助下，我较好地完成了教育实习任务。

在进行实习总结之前，我想先介绍一下xx中学。

佛山市xx中学是佛山市南海区区直全寄宿高级中学，广东省首批一级学校，广东省绿色学校。学校坐落在南粤名山——西樵山的黄旗峰下，背倚名山，面临碧水，校园具有鲜明的园林特色，建筑群落参差，间有亭廊泉瀑，绿树异卉；点缀名家墨宝，励志牌匾；古朴，典雅，亮丽，别致；是师生工

作和学习的花园、家园和乐园。

该校以“任重致远”为校训，以为学生的终身发展提供优质教育为宗旨，坚持“以人为本，和谐发展”的办学理念，坚持制度规范和情感感染相结合的治校方略，致力于把学校建设成为“学校喜欢，家长满意，教师留恋，同行尊敬，领导放心”的和谐校园。努力培养德智双全、文理兼通、学创俱能、身心两健、适应时代生活的高素质的高中生。就教学水平来讲，在南海区仅此于石门中学。

实习期间，在高一语文学组长谢xx老师的安排和朱老师的指导下，我一共听了高一、高二、高三级组近40节语文课，包括广东教育出版社高中语文必修一的散文单元、诗歌单元、作文训练，文言训练，试卷评讲，高二级组的古文模块、作文模块、试卷评讲，高三级组的古文模块及作文模块。在感受、学习各位语文老师教学风格的基础上，一边摸索思考自己的教学风格。此外，还利用课余时间到不同学科的队友课堂上听课，观摩学习同龄人的教学风格。此后，我在老师的指导下认真研读教材，充分利用互联网资源，细心而全面地准备教案、尽量给同学们展示一个丰富有趣的语文天地。海中的教学严谨而细致，每一节课的教案在经过指导老师的审批之后，我都认真地修改完善，然后再到课室试讲三遍，第一遍是再次熟悉内容，第二遍练习从容淡定的教态，第三遍尽量使自己达到对教案内容游刃有余的状态。由于备课工作较为充分，因而课堂上也就形成了大方自然的教态和充实而有趣的课堂内容，此外，我注重课外文史知识的补充，充分发挥了大学所学知识，有效带动课堂气氛，也尽己所学，拓宽了孩子们的视野。

课堂上，在指导老师的意见下，我脱离了ppt进行课堂教学，这样一来，对教学内容更加熟稔，思维更加活跃，而不会受到ppt的牵制，也不会养成依赖ppt的坏习惯。这一点，很感激朱老师的严格教导，两个月的实习使我受益良多。

由于个人性格较为外向，一开始并未注意到课堂教师的讲话语速，导致没有给学生留出足够的空间，在听到有学生回答出来正确答案的时候就过快给出答案，这一点，已在后来的教学中慢慢自我修改。

此外，我的课堂教师口语中，经常会涉及到一个口头禅，“好，谁说的，站起来说一下”，这样可能会导致一些学生误以为是批评性质的，而不敢主动站起来发言，后来经过总结，我把这句口头禅修改为“好，很好，非常好！”应该说，每位教师都会有自己的特定的一两句口头禅，比方说“对不对，是不是呀？”之类的，经过前面的教训，我决定养成说一些鼓励性质的话语来赞扬学生，毕竟，孩子的心更需要的是鼓励，而不是批评，在爱的浇灌下成长的孩子，心灵的阳光程度必定会比在经常受到批评中成长的孩子要高。

在实习期间，就课堂教学这一块我还有很多有待提高的地方，比方说，引导孩子们积极思考，给他们足够的感悟思考和发言的时间，而不是按照自己的教学计划走。有的时候内容过于复杂，可归类总结为图表进行对比。（如《捡麦穗》中两种梦想的破灭的原因及态度的对比）。在时间分配上，重点不够突出，要把更多的时间放在重点，并分一半的时间给学生。课前演讲我没有加进更多的个人评论。课堂上没有随时关注每个孩子脸上细微的表情变化，更多的时候是在自我表演。

我认为自己在实习期间最成功的一点就是，以阳光般的微笑面对每一个孩子，在适当的时候多赞扬他们，认为每个孩子都是天使，关心孩子的生活而不仅仅是学习，和他们建立亦师亦友的关系，最后成功走进每一个孩子的心。实习结束的时候，带着满满的祝福回来，倾尽全力的爱，换回来的是毫无保留的好，我的目标就是，以热爱生活，热爱生命，爱你所爱之人的态度，尝试教会孩子们如何去爱。

航空实训心得体会篇五

我实习的地点是抚州市资溪县资溪一中，时间为期几近三个月，即20xx年9月7日到12月1日。

三个月，说长也不长，说短也不短，但我不管怎么说，我是觉得不够的，因为和孩子们相处的时间太少，而我教给他们的又是那么的有限。我甚至有些惋惜，为何不是一个学期呢？尽管实习条件那么艰苦，我还是喜欢与学生在一起的。

资溪一中，是抚州市资溪县第一中学的简称，是本县中学中的龙头老大，教学质量和升学率遥遥领先本县其他学校。同时，就江西省整个教学质量来说，也是排名靠前的几所学校之一。一中常以优异的成绩独本市高考本科上线率第一，故被封为省级示范中学，资溪一中以优秀的教学理念获得许多兄弟学校一致好评，在多次全国竞赛上，学习们凭借着自己的实力获得诸多荣誉。为了更好地提升自身的教学环境，为师生提供良好的学习和工作环境，经过几年的建设，一中新校区将于今年底落成，不久可以乔迁至新校区，一中将获得更好的更全面的发展。知道资溪一中这样的实力，我还是打心里佩服的。

20xx年9月7日，我队顺利到达资溪一中实习点，得到了该校领导的热情款待，并安排好住宿工作。

20xx年9月8日（即到实习点第二天）上午，资溪一中校长、教务处主任等领导召集与顶岗实习相关的各任课老师开了重要会议，我队实习生全体参加。

我们住的是学生宿舍，对于习惯于在师大过着天堂般生活的我们来说，一下子落到这样的环境，是极不情愿的。到资溪的那一天，当我们都搬行李进了宿舍后，大伙儿都傻了眼。几张锈迹斑斑的铁床，一盏覆满灰尘的电灯，没有风扇，没有独立卫生间，没有其它以外的设备，整间屋子都是破旧的，

应该说正幢学生公寓都是破旧的，而所谓的先手间既脏又臭，黄色污垢叫人恶心，不想上厕所，让人一下子回到了十年前，甚至不如十年前。

不过，资溪一中校长安排我等安定后，还时不时的来看望我们，看我们在生活、学习等方面是否存在困难、出现问题等，并帮我们安装了插头等用电器。所以，凄凉中还有一丝暖意。

既来之则安之，尽管我们也曾尝试搬出去住，但由于多方面的原因，最终不了了之。也是在这里过了两三个星期以后，我们渐渐适应了这样的环境生活。

虽然住宿问题解决了，可是我们面临的最大问题是饮食问题。如果连吃饭问题都没有解决，怎么去教书？怎么进行教育工作？本来我们打算就在学校食堂吃饭，但是由于住校生少，而且住校生也都去校外就餐，该校食堂形同虚设。食堂只是由一个老师带些学生，伙食包月。刚开始学校也帮我们安排在学校食堂就餐，但是资溪县的物价水平普遍偏高，我们吃饭每顿至少要花费10元人民币，这对于我们实习生来说，无法接受。于是，刚开始的这段时间我们基本上到外面就餐，且还在外面包月包餐，每个月300元。也就这样吧，有地方住，饿不死就行，重要的是实习工作。条件艰辛，却不能动摇我们坚持的心！我曾经暗暗这样对自己说。

9日，我与谢国胜开始跟着胡老师（资溪一中初一年级主要历史科任教师）听课，并作好听课记录。可以说，开始的两周，我们主要是跟着胡老师听课，并且开始尝试讲课。