

# 2023年青春奋斗班会活动方案 青春班会 活动方案(大全8篇)

为了确保我们的努力取得实效，就不得不需要事先制定方案，方案是书面计划，具有内容条理清楚、步骤清晰的特点。方案对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇方案。以下是小编给大家介绍的方案范文的相关内容，希望对大家有所帮助。

## 青春奋斗班会活动方案篇一

### 《品味青春》

青春风，轻拂过每个人的面颊，不同的人用不同的笔绘画着他们不同的生命！

青春是一幅五彩的画卷。它以绿色为背景，以希望为线条，以拼搏为颜料，以勤奋为蜡笔，尽情构造出一幅充满活力，充满幸福，充满甜蜜的画卷。

青春是一支动听的歌谣。它包含了儿时的天真与浪漫，包含了花季的明朗与欢快，也包含了雨季的淡淡忧伤与丝丝怀念。

青春是一首别样的诗歌。满载着人生的酸甜苦辣，满载着生活的喜怒哀乐，满载着每一次辛勤的跋涉与每一次收获的喜悦！

青春的音符焕发出优美的旋律，飘荡在这如画，如歌，如诗的季节里，散发出迷人的幽香！青春需要奋斗，因为青春是短暂的！没有谁能抓住时光的飘带。要是谁在青春之季付诸了行动，挥洒了汗水，那么他将收获人生的丰美与甘甜！

带着对成长的依恋，对成熟的追求，我们悄悄踏上了青春的

阶梯，迈入青春的大门，于是，我们爱上了阴雨，爱上了忧伤，爱上了幻想，也爱上了感动?谁也无法抗拒，无法回避!品味青春，徘徊于青春的世界里!我渴望与我同龄的伙伴们，会在明天明朗的春天和我一起对着天空呐喊：“青春无悔!”

男生：我所欣赏的女生特质是

我不欣赏的女生特质是

女生：我所欣赏的男生特质是

我不欣赏的男生特质是

人的一生分成几个生长阶段，从婴儿到幼儿、儿童、青少年、中年、老年。

青春期时一个人生长发育全过程的一个阶段，即有儿童发育到成人的过度时期，是一个生理、心理发育到成人的过度时期，是一个生理、心理迅速发育和日趋成熟的时期，也是决定人一生体格、体质、性格和智力水平的关键时期。

性的萌发期，11~14岁，

性的成熟期，14~18岁，

处于青春期的中学生，在生理上蓬勃发展，在心理上急剧变化，身心发展面临关键时刻。青春期生理发育主要表现在三个方面：

(1) 身体外型剧变，即身高迅速增长，体重明显增加。

(2) 身体机能渐趋健全，即神经系统伴随脑的发育而不断健全脑的功能，心脏发展非常迅速，至18岁时，心脏重量等于成人的90%，肺活量显著增长，身体对疾病的抵抗能力增强，一般很少生病。

(3) 男女性征的差异更加显著，即性发育包括性腺、生殖器官、第二性征的发育和功能的具备。

青春期是大脑从生长发育走向日趋成熟的时期。结构上的成熟保证了功能作用的发挥。因此，青春期心理活动千变万化，丰富多彩。概括青春期心理发展的特点，大致有以下几个方面：

### 1、思维的独立性和批判性显著发展。

进入青春期，由于脑和神经系统的发育与成熟，青少年由儿童时期具体的形象思维向抽象的逻辑思维发展，思维的独立性和批判性有了显著发展，从而在学习能力方面有明显的提高，成为发展智力的黄金时期。

### 2、情绪发展多变。

青春期情绪内容广泛，既有对现实生活、学习中的各种情绪体验，又有对未来的憧憬。但是，这些情绪容易波动，带有明显的极端性。典型的表现是：或激动兴奋，或烦躁不安。而且出现了心境性的情绪特点。

### 3、自我意识形成和迅速发展。

所谓自我意识，就是人对于自己以及自己和周围事物关系的一种认识，期中包括自我了解，自我体验，自我评价，自我控制等形式。

### 4、性意识萌发

#### 1、青春期交往问题

#### 2、中学生“早恋”的危害性

#### 3、预防青少年健康的大地

#### 4、学生心理障碍和不良品德产生

## 青春奋斗班会活动方案篇二

### 奋斗

除了拼搏，我别无选择

80后的青年带着满怀的激情而来，为了自己的梦想奋斗。在这一过程中有笑语也少不了伤痛。曾经以为大学是自由的天堂，曾经觉得理想触手可及。可是，当真正的大学生活开始以后，我们彷徨了……我们的理想在哪里，我们的未来怎么样?我们要为自己的奋斗加油，呐喊!

5月中旬(初定)

南院红楼42教室

图形图像专业全体同学

- 1、让大家知道什么是奋斗，自己为什么奋斗，该怎样奋斗;
- 2、为大家的奋斗加油，呐喊;
- 3、改善同学之间的关系，提升班级的凝聚力。

1、序曲:

(1)全场熄灯，开场音乐《奋斗》主题曲《我很好》起;

(2)由电视剧《奋斗》中的情节引发对“奋斗”这一主题的看法，引起同学们的兴趣，拉开主题班会的'帷幕。

2、畅想奋斗:

(1)请3-4名同学发表对“奋斗”的理解；

(2)配乐诗朗诵《奋斗者之歌》；

(3)音乐《最初的梦想》。

### 3、拼图游戏：

(1)把同学们分三组，由工作人员分发游戏道具；

(3)被抽到的同学上台进行即兴表演或自出节目。

### 4、励志奋斗史：

(2)让同学们在故事中体味出“奋斗”对于人生的重大意义。

### 5、团队接力：

(1)随机挑选8名同学，分成两组，每组四人；

(3)输的一方受罚。

### 6□everyone is no.1□

(1)熄灯，挂起奋斗的大字，请出蛋糕，点燃蜡烛，大家为自己的奋斗目标许愿；

(2)歌曲□everyone is no.1□□

附：

策划：图形图像制作专业全体班委

主持：王晴王华浩

摄影：李智祥

音乐调控：康金利

板报设计：图形图像制作专业板报组

文案整理：景彬

总结报告：张珈阁

会场布置：图形图像制作专业全体班委

预算：50元

## 青春奋斗班会活动方案篇三

主题班会设计目的：

1、激发同学们的学习斗志，引导同学们正确树立自己的人生目标，同时坚定同学们的信念，挖掘同学们潜在的理想，鼓舞同学们为自己的理想执着追求的勇气。

2、为了增进这个新组建的班级的凝聚力，以及同学之间的相互了解，同时增进同学们之间的感情。

内容：

1、播放ppt

2、主持人出场导入主题

3、小品：张俊杰，芦明粉，严载弘，金民才等演出的“诱惑”

4、传统的兔龟比赛给我们的启示及温馨提示。

5、新版龟兔比赛共四场，给我们的启示及温馨提示。第一场后加小游戏

6、小品：朴钟铉，朴重星演出的“搞好英语”

7、以馒头理论总结小品

8、集体朗诵“相信自己”

9、主持人小结主题班会。

10、班主任总结

评语：

这次班会开的很成功。通过这次班会既能看到同学们的创新精神，也能看到高一二班的团体精神，更可喜的是通过这次班会可以看到同学们潜在的才能都充分的发挥出来了。是的。成功无捷径，只有以顽强的毅力拼搏努力的人，才能尝到成功的喜悦。成功只属于有准备的人。

分组情况：

主题：“成功无捷径，学习当奋斗”

主持：金勇、芦明粉

信息采集：金勇、芦明粉、严载弘、曹龙、朴重星、朴钟铉、全国镇

后勤保障：林胜花、沈美花

作品创作：金勇、芦明粉、曹龙、全国镇

小品创作：朴重星、张俊杰、严载弘、朴钟铉、金民才、芦

明粉、金雪花

小品演员：朴重星、张俊杰、严载弘、朴钟铉、金民才、芦明粉

第一组：金勇、李俊、金民才、金雪花、文春姬、朴明花、文玉

第二组：郑然浩、张俊杰、全国镇、梁海淑、田正爱、曹美玲、宋红艳

第三组：赵泽林、曹龙、朴钟铉、金香善、朴美玲、林胜花、白美兰

第四组：严载弘、朴书辰、朴重星、李学峰、芦明粉、沈美花、李颖

班会过程：

1、播放ppt(释放音乐)

2、主持人开场

金勇：各位老师

芦明粉：各位同学

金+芦：大家好

a[]今天是公元\_\_年年10月20日

b[]在此，我们一年(2)班的主题班会正式开始了

a[]我们的主题是?!“成功无捷径，学习当奋斗”(全班齐声)



b□刚升入高一的我们都是站在同一起跑线上的。我们正在到达成功的途中。

a□提起成功，我们常会将它与梦想联系在一起

b□是啊，如果某人实现了自己的梦想，我们常说这个人成功了

a□那么有谁想说说自己的梦想吗？{李学峰，朴钟铉}

a□大家不要笑啊，可谓有志者事竟成，精神可加，让我们为他掌声鼓励一下，{谢谢}

b□但是，同学们，不要忘了，成功还离我们还远。

a□当然了，要想到达成功的终点站，必须得有坚定的毅力，在到达成功的终点之前，我们要一直奋力奔驰。因为我知道，在我们向成功跑过去的时候，总会有一些诱惑阻碍我们前进。

b□那么，下面让我们看一个关于诱惑的小品吧！

3、表演小品：“诱惑”表演者—张俊杰等

a□哇~张俊杰的路还真是坎坷啊。还真多亏你这个善灵战胜了你那恶灵。

a□是的，成功之路是难走的，我们走过了多少个春夏秋冬，走过了多少迷茫与困惑，却徘徊在成功的门槛之外。此时，大家似乎连自己要做什么都忘了。

b□所以说，当辛劳成为一种习惯，当勤奋成为一种充实，无聊的嬉戏就将变成一种空虚。

a□正所谓祸患常积于忽微。

b□智勇多困于所溺

a□下面，让我们走进这次班会的主题吧！

4、传统的龟兔比赛给我们的启示及温馨提示。

b□大家都听说龟兔赛跑的故事吧？{听说}

a□想必大家也知道是谁赢了吧？{乌龟}

b□那有谁想发表一下关于这个故事的感想呢？{梁海淑}{白美兰}

a□恩，学习要勤奋，持之一恒，它是一种艰苦的脑力劳动，我们不能像兔子那样干事有点起色就骄傲自满，你的强项很可能会变成你的绊脚石。

5、新版龟兔比赛共四场，给我们的启示及温馨提示。（动画—多媒体播放）

b□不过，大家知道吗？龟兔赛跑还有新的版本，大家能猜出这问又是谁获胜了吗？{兔}

## 青春奋斗班会活动方案篇四

### 一、活动背景：

时间转瞬即逝，转眼间我们的大学生活已经过了一年半了。在\_\_年上学期我们的大二下学期生活也已经开始了。回家过了一个春节，同学们的身心得到了放松，部分人还没有投入到紧张的学习中。快要毕业了，同学们都已经开始准备各种职业证书的考试以待早日达到毕业条件。还有一年时间我们也即将面临踏入社会的第一步，开始我们的实习生涯。部分同学在为以后的路该怎样走而苦恼。

## 二、活动目的：

- 1、为还没有把心思投入学习中的同学开展收心工作。
- 2、为考取职业资格证书的同学及想早日达到毕业条件的同学加油打气。
- 3、为老师和同学创造一个互动交流平台，让同学们了解我们这个专业可以向哪些方面发展。

## 三、主办单位：团支部

参与人员：全班同学

赞助单位：、合肥旅行社

## 四、活动主题：

为我们的辉煌人生而努力

## 五、活动时间及地点：

时间：\_\_年2月22日

地点：1—309教室

## 六、活动前期准备：

- 1、由班长准备活动策划书，召开班委会，分配各班委工作，为活动做准备
- 2、组织委员通知同学们召开班会的时间、地点并组织同学参加班会。
- 3、纪律委员制定班会期间相关纪律以保证班会顺利举行。

4、学习委员准备好笔记本以做好班会的会议记录。

5、确定活动主持人

七、活动流程：

1、七点班会准时开始。

2、主持人引出班会主题

3、辅导员发言

4、同学发言讲述对大学生生活的看法以及以后的打算。

6、由辅导员总结。

八、活动后材料整理

(一)照片整理及活动通讯稿

负责人：副班长谢超强

要求：活动照片整理好存档并上传到群相册，活动通讯稿及会议记录整理好存档

完成时间：\_\_年2月25日前

(二)活动总结整理

负责人：组织委员向秋林

总结要求：1份500字电子文档

完成时间：\_\_年2月25日前

### (三)资料总整理及修改

负责人：团支书郭志龙

九、预期策划效果明确大学生生活目标，完善自身素质，树立良好形象

### 十、活动注意事项

1、班会按时进行

3、有较完整的班会记录，由副班长负责。

4、教室与黑板布置合理

5、班会秩序维持较好纪律

6、保持教室清洁和活动气氛

## 青春奋斗班会活动方案篇五

活动标题：除了拼搏，我别无选择

活动背景：

80后的青年带着满怀的激情而来，为了自己的梦想奋斗。在这一过程中有笑语也少不了伤痛。曾经以为大学是自由的天堂，曾经觉得理想触手可及。可是，当真正的大学生活开始以后，我们彷徨了……我们的理想在哪里，我们的未来怎么样?我们要为自己的奋斗加油，呐喊!

活动时间：5月中旬(初定)

活动地点：南院红楼42教室

活动对象：图形图像专业全体同学

活动目标：1、让大家知道什么是奋斗，自己为什么奋斗，该怎样奋斗；

2、为大家的奋斗加油，呐喊；

3、改善同学之间的关系，提升班级的凝聚力。

活动流程：1、序曲：

(1)全场熄灯，开场音乐《奋斗》主题曲《我很好》起；

(2)由电视剧《奋斗》中的情节引发对“奋斗”这一主题的看法，引起同学们的兴趣，拉开主题班会的帷幕。

2、畅想奋斗：

(1)请3-4名同学发表对“奋斗”的理解；

(2)配乐诗朗诵《奋斗者之歌》；

(3)音乐《最初的梦想》。

3、拼图游戏：

(1)把同学们分三组，由工作人员分发游戏道具；

(3)被抽到的同学上台进行即兴表演或自出节目。

4、励志奋斗史：

(2)让同学们在故事中体味出“奋斗”对于人生的重大意义。

5、团队接力：

(1)随机挑选8名同学，分成两组，每组四人；

(3)输的一方受罚。

## 6□everyoneisno.1□

(1)熄灯，挂起奋斗的大字，请出蛋糕，点燃蜡烛，大家为自己的奋斗目标许愿；

(2)歌曲□everyoneisno.1□□

附：

策划：图形图像制作专业全体班委

主持：王晴王华浩

摄影：李智祥

音乐调控：康金利

板报设计：图形图像制作专业板报组

文案整理：景彬

总结报告：张珈阁

会场布置：图形图像制作专业全体班委

预算：50元

## 青春奋斗班会活动方案篇六

面对刚刚结束紧张的中考，步入高中生活的高一学生，举办这个主题为“青春如虹梦想在飞”的班会活动。一方面，是

为了帮助他们调整状态，重整旗鼓，让他们快点适应高中生活；另一方面，可以丰富高一学生的学习生活，展现当代高中生充满活力富于朝气的精神面貌，积极地营造团结向上的班级风貌，增进班集体的凝聚力，提供展示个人才能的平台，引导高一学生树立正确的价值观和人生观。

## 【活动原则】

全班学生参加，活动内容健康活泼，形式丰富多彩，以学生为主体，可邀请指导老师共同参与。

## 【活动流程】

活动前奏：由主持人的开场白引入本次活动的主题，并请指导老师发表讲话。

### 一、青春篇

#### 1、诗歌朗诵：《青春起航》

通过本环节正式进入本次班会的主题，由三四名同学朗诵诗歌《青春起航》。青春对于我们每一个人来说都是一次充满着新奇和心动的航行，我们期望着能长风破浪，但也许迎接我们的是惊涛骇浪；我们希望能一帆风顺，但等待我们的却是暗涌下的礁石；我们渴望着能直抵港湾的怀抱，但也可能会迷失在茫茫大海中。每个人在抛锚的时候，回望漫漫的航程，就会发现，原来我们在同样的距离中演绎的人生却是如此的不同内容。无论结果如何，我们的青春，已经起航！

#### 2、数学家的故事——指导老师提供

让同学们增进对著名数学家的了解，从中了解到数学学习是要经过艰辛的探求才会有所成就的。



### 3、流金岁月：《同桌的你》

有了新朋友，不忘老朋友。在新的高中生活中，我们会找到更多的知己挚友，但是别忘了那些在以往的学习生活中同我们朝夕相处的昔日好友，在未来的日子里，他们依然是我们最温馨的回忆和前进的动力。同时，我们更加要珍惜现在身边的每一个人，因为缘分，我们成为同一个班集体中的一份子，因为缘分，我认识了“同桌的你”。

## 二、梦想篇

### 1、现场讨论：“我有一个梦想”

高中，是我们人生中的一个重要转折点，站在这个十字路口，展现在我们眼前的是丰富多彩而又充满着挑战的学习生活。从初中走过来，我们会发现自己正在走向成熟，在经历了中考的抉择之后，也许我们曾经失落过、埋怨过、后悔过，但面对着已经开始了的高中生活，我们应该及时地融入到新的学习和生活环境中来，学会自我思考和毕业规划，为实现自己最初的梦想而做出人生中的一个选择。孔子说：不患无位，患所以立。处于花季雨季中的我们，每个人心田里都孕育着一个梦想，期待着我们用青春的激情和拼搏的汗水去精心地培育，当循着奋斗的足迹渐行渐远时，我们将会发现，其实梦想早已开花，在我们不断开拓进取的人生旅途上，一颗颗梦想的种子早已绽开灿烂的希望之花，成为两旁一道道美丽的风景。士不可不弘毅，任重而道远！我们要做一名敢于有梦想，并且敢于为了实现梦想而不懈追求的有为青年！

引导同学们现场阐述自己的梦想和愿望，并鼓励大家朝着各自既定的目标奋斗。

### 2、小品表演：一至两个(待定)

本环节主要是通过同学们的自我创造来展现青春校园里生气

活泼的氛围，或幽默，或励志，以提供表现同学创作才能和表演才能的平台。同时，通过集体智慧的融合以增进同学之间的合作意识，并且可以获得文艺创作的经验。

### 3、全班合唱：《明天会更好》

既然选择了远方，就应该风雨兼程。三年磨一剑，相信自己，相信在经过了三年高中学习生涯的磨砺后，我们将会朝着自己的梦想更进一步，我们将无悔于一千多个日夜持之以恒的努力，因为我们每一个人都是追梦者，因为我们有一个共同的信念：明天会更好！

### 三、结语

在节目的最后邀请指导老师对本次活动发表感言，并对同学们即将共同度过的三年高中生活寄予希望。

## 青春奋斗班会活动方案篇七

时间转瞬即逝，转眼间我们的大学生活已经过了一年半了。在xx年上学期我们的大二下学期生活也已经开始了。回家过了一个春节，同学们的身心得到了放松，部分人还没有投入到紧张的学习中。快要毕业了，同学们都已经开始准备各种职业证书的考试以待早日达到毕业条件。还有一年时间我们也即将面临踏入社会的第一步，开始我们的实习生涯。部分同学在为以后的路该怎样走而苦恼。

- 1、为还没有把心思投入学习中的同学开展收心工作。
- 2、为考取职业证书的同学及想早日达到毕业条件的同学加油打气。
- 3、为老师和同学创造一个互动交流平台，让同学们了解我们这个专业可以向哪些方面发展。

参与人员：全班同学

赞助单位：、合肥旅行社

为我们的辉煌人生而努力

时间□xx年2月22日

地点：1—309教室

1、由班长准备活动策划书，召开班委会，分配各班委工作，为活动做准备

2、组织委员通知同学们召开班会的时间、地点并组织同学参加班会。

3、纪律委员制定班会期间相关纪律以保证班会顺利进行。

4、学习委员准备好笔记本以做好班会的会议记录。

5、确定活动主持人

1、七点班会准时开始。

2、主持人引出班会主题

3、辅导员发言

4、同学发言讲述对大学生生活的看法以及以后的打算。

6、由辅导员总结。

(一)照片整理及活动通讯稿

负责人：副班长谢超强

要求：活动照片整理好存档并上传到群相册，活动通讯稿及会议记录整理好存档

完成时间□xx年2月25日前

## (二)活动总结整理

负责人：组织委员向秋林

总结要求：1份500字电子文档

完成时间□xx年2月25日前

## (三)资料总整理及修改

负责人：团支书郭志龙

1、班会按时进行

3、有较完整的班会记录，由副班长负责。

4、教室与黑板布置合理

5、班会秩序维持较好纪律

6、保持教室清洁和活动气氛

## 青春奋斗班会活动方案篇八

20xx年5月18日晚6:30

天山堂xxx教室。

苏地

## 12级基础医学院定向五班

郭志成、苏地

步入大学，大家对这个世界开始有了自己独特的见解和看法。面对色彩斑斓的大学生活，琐碎繁杂的社交活动，大学生往往容易迷失自我，找不到方向。我班针对这一现象准备开展一个以我的大学我的梦为主题的班级活动，以此来帮助班级成员更加明确自己大学梦想的方向。

根据本班班委的对班级现状的分析，决定组织开展一次主题班会。通过这次班会希望班级成员能好好找准自己在今后大学生生活的方向，确定自己大学奋斗的目标。从而达到重新审视自我，明确目标，定位人生的目的。大学的路还很漫长，每一个班级成员都应该有自己的大学梦想，为将来计划就是我们成功的前提条件。

### (一) 宣传工作

班长下达活动通知，组织委员苏地采取积极的宣传方式进行宣传。班级团支部积极配合苏地介绍活动的具体内容，活动主题以及目的等。积极动员班级成员的参与，力求将活动举办得尽善尽美，做到人人参与，人人受益。

### (二)、班会开展

- 1、团支书郭丽娜和组织委员苏地负责教室布置；生活委员负责会场的卫生。
- 2、苏地致开场白，介绍活动主题、目的以及流程来调动会场气氛。
- 3、观看视屏-----俞敏洪在北京大学的励志演讲。

4、由各学习小组同学代表上台进行“我的大学，我的梦”主题演讲。评定小组成员进行评分。

5、班级成员自由发言，争取让每个同学都发表自己的看法。

6、由班长宣读演讲比赛获胜组名单，并颁发奖品鼓励。

7、各个班委对本学期以来的工作进行总结。

7、班长对活动进行总结。

8、主持人宣布班会结束并致结束语。

1、做好前期宣传工作，动员全班所有成员参加本次活动。

2、分配好工作任务，确保活动的顺利进去。

3、提前布置会场。

4、买好活动所需用品。

5、做好后续工作，确保活动达到预期效果。